

---

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་  
སངས་པའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཐོང་སངས་པའི་ཕྱ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།



---

༄༅། །གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷན་བརྟེན་མཆོག་ །  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །  
ལེགས་བཤད་སེང་གའི་བསྟེན་གནས་ཆེ། །  
ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཁྱིཾ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཤིག་གསུངས་  
གིན་འདུག་པའི་ཁྱིཾ་དེའི་ཟུར་བཞིན་གྲུ་རྒྱུབ། ལྷན་དེ་མ། དབྱིག་གཉེན། རྩོགས་སྤང་བཞི་འདུག་  
པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཤ་བཞིན་གསུང་པའི་ཆོགས་བཅད་ངོ་མཚར་བའོ།



## ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།

དེད་སྤྱོད་གྲིང་ནས་བསྐྱེགས་ཞུས་བྱས་པའི་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཕྱིང་བ་  
ཆར་དུ་དངར་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ཆར་སྟོན་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་གས་འགའ་  
ཞིག་བསྟར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཆ་  
གས་ཙམ་ཞིག་སྟོགས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ཏེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གསུངས་  
མདོ་སྟེགས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་  
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གཞན་དོན་ཕྱིན་  
ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱི་རབས་རྗེས་  
འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་  
ལ་སྒྲ་མ་རྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་  
སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛོན་སྤྱོད་སྟེལ་གསུམ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
བཤད་སྟུབ་ཀྱི་རྒྱན་པ་པལ་ཆེར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་གི་ཡང་གསོན་ལ་རེ་བའི་  
དཔེ་ལྗང། ལུ་མཐུད་ནས་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་སྟོན་  
མ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་བཀྲ་བའི་གཞོན་སྤྱེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆེ་རིག་  
པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་སྟུབ་ཁོ་ནས་འདའ་བྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་སྟུས་ཀྱང་མ་  
བཀའ་པའི་ཁུར་ཞིག་ཏུ་གནས་འདུག །དེའི་ཆ་རྒྱུད་དབྱེད་གཞི་ཡིག་རིགས་སུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་རེ་དགོས་པར་སྤྱད་བསམ་རང་རེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉིས་སྟོང་བཞི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་  
དབུ་གཙུག་ནས་ད་བར་བོད་ ཉིས་བརྒྱལ་ཉེ་བ་བསྐྱེགས་ཞུས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེ་  
རྣམས། མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་མཚུངས་མེད་གཟན་དཀར་མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
སྟུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཚོག་ལ་སྟན་ཞུ་ལུ་བས་ལེགས་སའི་མེ་ཏྲིག་དང་བཅས། དཔེ་

---

ཚོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དང་། དེ་  
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པ་གསོལ་གནང་བྱུང་བས་དགའ་བ་འབྱུང་  
གྱིས་ཁེངས་བཞིན་པས།

རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་ལྷ་རིག་སློབ་སྦྱིང་ནས་ལུ།

## ༣། །མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་གྱི་སའི་ཆ། འཕོམ་ལ་སྟེང་འཕོམ་ལུང་མདའ་  
ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རུ་ཆ་ཞང་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སྟན་ཞེས་པའི་སྲས་སུ། ས་མོ་  
བྱའི་ལོ་ལ་སྟུ་འབྱུངས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་ཀར་འོང་བ་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་སྟོན་  
པ་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་གྲོག་བསྐྱབས་  
པས་བདེ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁུན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་གོ། རྗེ་འདི་ལ་ཡུམ་གཅིག་པའི་  
གཅན་པོ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་གི་སྟུ་  
མཆེད་ལྷ་ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཆེ་འོག་མ་ཡིན། ཆེ་ཤོས་ལྷ་བཟོ་དང་། རུང་ལྷག་ལེགས་  
པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་དབྱུངས་གཙང་དུ་  
བྱོན་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
ཆེ་པའི་ཆོས་གྱིས་སྟུག་པར་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཙན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞེས་  
པའི་ཆེ། འཕོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་དག་པོ་  
འབྱུངས་ཏེ། ཡ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་ཡ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ། སྟོམ་བཙོན་དམ་པ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་  
བ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྷན་པར་མཛད་པའི་མཚན་ལ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །  
དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེའི་བྱང་དུ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་མགོ་བཙུགས་ཏེ། བསྟུས་པ་བརྩི་བ་དང་གཞུང་  
འཛིན་པ་སོགས་གང་ལའང་བྱགས་རབ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱིས་སྟོར་མ་ཤོང་བ་ཉ་ལས་པ་གྱུར་  
ཏེ། བཙུན་རུང་འདི་ལ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་སྟུ་བ་ཅིག་ཡོང་ངེས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་པས་  
རབ་འབྱུངས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དུས་ནས་རང་དགར་ཆགས་པར་སྤང་ངོ། །དབྱུངས་གཙང་དུ་  
འབྱོན་པའི་སྟུ་མོ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཡར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་བཅུ་  
གསུམ། ཡར་བྱོན་རོང་རྒྱུ་མཁུན་གསུམ་ཡན། ཆོས་རྗེ་དགེ་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་བསྟུས་  
པའི་རིམ་པ་ཆ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་། དངོས་འགལ་འཕོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱགས་ལ་  
བྱང་བར་བཞུགས་གིང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱང་དྲིང་སང་གི་དགེ་བཤེས་དགའ་མོ་

ཅིག་ལ་དོ་བ་ཙམ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ངོ། །ཡོས་ལོ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་  
 དབུས་གཙང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་འབྱོན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་འབྲུངས་ཏེ། འཚོ་ཆས་དང་ལམ་  
 གོགས་ཀྱི་སྟུང་གོན་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ན་ལེན་རྩེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་  
 བར་ཆད་མེད་པར་དབྱར་སྐུ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་བར་ཐེབས་ཏེ་དེའི་ཆེ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་འཁོར་  
 ཚུགས་སྐུ་མཆོའི་དབུས་ན་ལུ་མ་མེ་ལྷ་ར་དེ་ལྷ་ན་ནེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་  
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྦྲུ་ལོང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་  
 དྲུང་དུ་དབྱར་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཁྱིལ་ནས་གང་གསུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་། མཁན་  
 ཆེན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཅིག་གྲུང་གསན། དེ་ནས་ས་མོ་སྦྲུལ་  
 ཀྱི་ལོ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་  
 བྱོན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལུང་ཆེན་ལ་ཞུགས་ནས། ཡར་ཆད་འདུལ་མཛོན་ལ་སོགས་པ་པོ་  
 ཉི་གང་འཆད་ཐམས་ཅད་གསན་པས། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་ཞིང་སྦྲུབ་གཉེར་གྱི་གཞི་  
 ཆེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་མཁས་ཤིང་གྲ་ཚང་བཤད་ཉན་དམར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གྱི་  
 ཚིག་དོན་མཐའ་དག་ལ་གོ་སློང་དང་ཅོད་སློང་དབྱར་གྱི་རྩུབ་ཞིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་  
 གོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲི་ནི་དེས་པར་སྟོན་སྦྱང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་སྦྱེས་བྲུ་  
 དམ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་རི་ལྷ་རྩེ་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདྲི་རྒྱུད་པར་སྦྱངས་པ་ལ་འདྲི་འདྲུ་མི་སྤྲིད་  
 དོ་ཞེས་སྤྲིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་  
 དྲུང་དུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གསན་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་  
 བས་ཨོ་མྱོ་ཆོས་ལྷན་ཕྱགས་སུ་འབྱོན་པར་ཆས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་ལོ་དེའི་དགུན་ཨོ་མྱོ་ཆོས་ལྷན་  
 དུ་བྱོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ས་  
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྷ་ལུའི་དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྦྲུ་ལོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ། །  
 དེ་ནས་བཟུང་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོའི་རྩྱུ་བཞི་པ་རྩུན་ལོ་རོ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ།  
 གཙོ་བོར་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་ཚར་གཉིས་དང་། ཀྱེ་རྩྱུང་རྒྱུད་  
 གསུམ་གྱི་བཤད་པ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྲུ་ལྷ་རྩྱུང་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 བཀའ་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། བཀའ་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད།  
 གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་བྲིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྡེའི་



དབང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་དང་བཅས་པ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད། རྩེ་  
 བཅུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མགྲུང་མ། ས་པཏ་དང་རུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་  
 གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་  
 དགའི་དབང་དང་། རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་། རིགས་  
 གཏད། ལུང་མན་དག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་གསལ་ནོ། །དགའ་ལོ་ཉིས་  
 དུག་བཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་ཁྲིའི་ལོ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ལེབས་པའི་  
 དུས་སུ། རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཁུན་པོ། བྱང་སེམས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
 ལས་སྒོའ། སྒོམ་བཅུན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱུབ་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒོའ་དཔོན་མཛད་དེ།  
 བྲངས་ཆང་ཞིང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྒོམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་ཏེ། ཉིས་ལྷུང་གི་དྲི་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བག་ཡོད་པ་ལྟར་ལེན་  
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་ལ་ཕེབས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་དོན་རྩེ་དཔོན་སྒོའ་གྱིས་མཐུན་ཞུན་སྐྱར་  
 རས། མི་ཕོ་ཁྲིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གྲུབ་སྒོའ་གཉེར་བ་བཞི་བརྒྱ་  
 ཅུམ་དང་བཅས་ནས་གྲུ་ཆང་བཅུགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མར་འགྲིགས་པ་ཕྱིས་རིམ་པ་བཞིན་  
 འཕེལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་མཛད་པར་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར། འདི་  
 རྒྱད་དུ། རང་རེའི་བཤད་ཉན་གྱི་བདུ་ཆད་འདི། རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། སྟེ་སྟོད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ལ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་དཀྱིས་པར་ཡོད་པ་ཞེ་ལ་  
 བཞག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱ་  
 བཅུག་གྱིས་ཞེས་དངོས་སུ་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་  
 དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པས་བདག་ཞུན་སྐྱར་ཏེ། མི་ཕོ་ཁྲིའི་ལོ་སྐར་མ་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྟ་ནག་གསེར་གླིང་གི་དཀོན་པར་བཅུགས་པ་འདི། སྐྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོའི་གནད་མང་པོ་  
 མི་རུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་གཙོ་བོ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་  
 བསམ་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐར་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སོང་བའི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཤད་

ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་འདིས་ཀྱང་གེས་པར་རུས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིན་བཤད་ཉན་  
 འདིའི་རྒྱན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མདོ་  
 ཙམ་བཀོད་ན། སྤྱིར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས། རོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 སྒྱུ་བ་མཐའ། གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་སྒྱུབ་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་  
 ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབང་དགོས།  
 ཟུང་པར་སྟེ་སྟོན་གྱི་བཤད་ཉན་བཙུན་པས་བསྒྱུབ་པ་དང་། དེའི་ཐུག་ལེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་རྣམས་གཉིས། མཁུན་རབ་དབང་ཐུག་གཤམ་པ་བཟང་པོ།  
 དེའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་བདག་གི་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་  
 ཐུག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ཉི་མ་གར་བ་བཞིན་མཛད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་གི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ།  
 སྟོན་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཟིམས་ནས་ཕོ་རངས་སྒྲ་བར་ལྷང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། ཐོག་མར་པིར་སྤྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དེ་  
 བས་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་དང་ན་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད། དེ་རྩེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་  
 མཇུག་ཏུ་སྟོག་ཚུལ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་  
 སོགས་པའི་གཟུང་སྟེགས་མང་པོ་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱུ། བས་ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲུང་འཆད་རྒྱུའི་  
 པོད་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལྟ་རྒྱུང་ཟད་རེ་མཛད། དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀར་ཆ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བས་གསོལ་བ་མཛད། དེ་ཕྱི་ཆོས་གཏུག་བྱང་བ་དང་ཆོས་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཏེ། བར་ཆད་  
 གྱི་གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། པོ་ཉི་ཕྱི་མ་གང་རུང་རེ་དང་། གང་ལ་གང་འོས་སྟོབ་གཉིར་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། དེ་རྩེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་  
 ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། ཉིན་གྲུང་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་གྲུང་ཐུན་དང་གྲུང་  
 ཆོགས་མཛད། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ཕྱི་ཆོས་གཏུག་བྱང་བ་དང་ཡང་ཆོས་ཁྱི་ཁར་བྱོན་ཏེ། ཉི་  
 མ་གྲུང་དུས་ནི་སྤྱི་ཆོས་མི་གསུང་ལ། ཉི་མ་རྒྱུང་ཟད་རིང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་ཆོས་ལ་འདུལ་བ།  
 སྟོན་འཇུག་ །བསྐྱུད་བཏུས། སྟོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ནས་ཟར་ཆད་གྱི་  
 གཞུང་དོན་བསྟུས་པ་རེ་དང་། པོ་ཉི་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་  
 སྒྲ་པ་དོན་གཉིར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ཆོགས་གསུང་ཞིང་། དེ་རྩེས་ཀྱང་གིན་ཏུ་

ཟབ་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་རེ་གསུང་། དེ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བྱུང་  
 མཚམས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་དང་།  
 བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་དང་དྲིལ་བྱ་པ་གཉིས། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཟབ་སྤྱོད་ལའི་རྣལ་འབྱོར། ར་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བཞུས་  
 མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་རྩེ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་བསྐྱེས་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་  
 དི་རྩེ་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་མཛད། དེ་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་  
 ཏུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱང་ཡང་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་སྤྱོས་པ་ལྟར་  
 མཛད་དེ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱང་གི་དེ་གཞིར་བཞག་པ་  
 ལ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྩེ་གནང་། རབ་གནས། སྤྱིན་སྟེག་ །  
 བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་མཛད་  
 པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུགས་མོ་གྲང་གི་ལོ་  
 དེའི་དགུ། རོར་བའི་མི་སྣ་ཐོག་གཅིག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས། རྩེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་བྱུང་དུ། རབ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་བྱུང་ནའང་ལོ་  
 ཤས་ལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་གདན་སའི་ཆབ་མ་མཛད་ནས་གསུང་དག་རེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་  
 ཞུས་པས། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བྱ་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་  
 མདོ་སྟེགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་དགོས་པས་རོར་དུ་བྱིན་ན་འདི་ལ་གཞོད་པ་འདུག་  
 ནའང་། རྩེ་སྤྱོད་མའི་དགོན་པ་ལ་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་མི་རེ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་བརྟུབ་དགོངས་ནས། རང་གི་སྤྱོས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁྱད་དུ་བསམ་ནས།  
 གདན་སའི་ཆབ་མ་ལ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། མདོ་མཁའ་ཀྱི་ཆོས་བར་གྱི་ཐོག་ནས་  
 ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷག་ལོ་ལ་གདན་སའི་ཆབ་མ་མཛད་དེ། གཞི་བཏང་ནས་  
 གསུང་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུང་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་རྟོར་སྤྱོད་དང་པོའི་  
 ཆོས་ལྷ་ལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་ནས། མེ་རྟའི་བར་ལོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་ནས་མོ་པོ་རྟའི་ལོ་གསུང་དག་གྲོལ་ནས་ཆོས་རྩེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་གདན་སར་མངའ་  
 གསོལ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་ཏ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་ནས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་ཐུབ་

དཔྱན་ནམ་ཀླུ་དུ་ཕྱག་ལེབས་ནས་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་དཔྱན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
 ཅུང་སྤང་བའི་ཚུལ་དཔྱན་ནས། ཉེར་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་དེ་རིང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཨེ་ཡིན་གསུངས།  
 དུང་ན་འདུག་པ་དག་གིས་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་ང་དང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་འབྲ་བ་  
 འདུག ཐུབ་དཔྱན་ནམ་ཀླུ་དུ་སྤེལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་ལམ་དུས་  
 ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོན་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱས་པ་མཛད་པའི་  
 སྐབས་ཉིད་དུ་དབུ་སྐྱེས་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་མཉལ་མཛད་ནས་འདའ་ཀ་མ་ཟམ་མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་རང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །རྩོམ་པ་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ལའོར་  
 ཡུག་སྐྱོན་པའི་ཆངས་ཆིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་རྩེས་ཉིད་ཀྱི་  
 གསུང་པོད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དབུལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་གི་སྤྱིང་ལྟ་བུར། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་འདིས་མཆོན་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་ཆོ་རེལ་པོར་འཆད་ཉམས་  
 ལེན་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཅེ་དུ་བསྟན་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྤོབ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་གྲངས་  
 དང་འབྲ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་མཛད་པས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་  
 རྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་མི་ལུབ་པ་ཡོད་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྩེ་  
 སྤྱོ་མ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྤོབ་གདན་ས་པ་དང་པོ་གོང་སྟོན་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་  
 མཛད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་བྱེད་སྟོག་གྲྲ་འཛོན་གྲ་ནས་སོ། །

སྒྲུབ་བརྒྱན་གསལ་བཤད།

[illegible]

བག་ཚེ་བ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཚེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་མུང་གི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་  
 རྒྱག་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམ་པའི་བཀའ་འབུམ་  
 བར་གཞི་གསར་བསྐྱེགས་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྟན་འཕྲི་སྤྱོད་ཚམ་ཡང་མི་འགོ་བ་  
 ཅུ་པའི་གནད་དུ་བཟུང་ནས། རྗེ་དགའི་ཤིང་པར་ཉིད་ལས་དཔེ་བཤུས་ནས་དཔེ་བསྟར་ཆར་  
 བཅུ་ཕྱག་གསུམ་ལ་ཉེ་བ་བྱས་ཀྱང་། དང་པོ་སྒྲོག་འབྲུལ་དུ་ཕབ་མཁན་ལག་ཅུལ་གསར་པ་ཡིན་  
 པ་དང་དཔེ་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡོན་ཚད་དམན་པ་དང་། གཡེང་བ་ཆེ་བ། སྤོབ་སྤོང་གི་དུས་  
 ཚོད་བྲེལ་བ་ཆེ་བ། མི་མང་པོའི་ལས་ཀར་སོང་གཤིས་ད་དུང་ཡང་སྤོ་མིག་གིས་མ་ཟེན་པ་མང་  
 དག་ཅིག་ཡོད་སྟེད་པ་ཡིན། དེ་བས་མ་དཔེ་ཁོ་ན་ཚད་ཐུབ་བྱེད་པར་འོས་སོ། །དཔེ་བསྟར་  
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་གྱི་སྟོན་ཡིན་པེས་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས། ཚིག་  
 རྒྱུས་བརྗོད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་བྱས་ཤིང་། རོན་རྒྱུས་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཕན་  
 ཚུན་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་ཅུང་ཟད་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཕན་  
 ཚུན་དང་། རིགས་གཏེར་གྱི་སྤྱི་རོན་ཆེ་ཆུང་ཕན་ཚུན་དང་། དབུ་མའི་སྤྱི་རོན་རྒྱུས་ཕན་  
 ཚུན་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུས་ཀྱང་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐོན་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་གོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གཤིས། ཕྱིས་  
 དཔེ་དག་པ་རྒྱུས་དང་མཐུན་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱུས་དང་བསྟར་ནས་ཞུ་དག་པེས་པར་  
 དགོས་སོ། །དེ་མ་བུར་གི་བར་དུ་མཁས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་གཞིར་འོས་ཀྱི་ཚད་མར་ནི་  
 བཟུང་མི་འོས་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་ཀུན་ནས་བཅིངས་པས་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་  
 ཐོབ་དང་སྦྱངས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤོ་འདི་ཆེ་འདིར་  
 སྦྱང་གི་གནས་ལ་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བསྤྱོད་པའི་ཆེན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུས་ནས་འཇུག་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་འདུག་པ་  
 སོགས་ཐོང་བས་ཐུབ་པ་ལ་འགས་ན། ས་འོལ་ག་ཟེགས་པའི་ཡུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་  
 བོ་སྤོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་ཏུ་ཕབ་ནས་ག་ཟེགས་པ་  
 པོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་སྤུལ་ཡོད་པས་མཁས་པ་རྒྱུས་དབྱེད་དང་ཕན་པ་དག་གིས་འཐད་པའི་ཆ་  
 རྒྱུས་སྦྱངས་ཤིང་མི་འཐད་པའི་ཆ་དོར་བར་རིགས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཀུ་ཙོ་འདོན་པའི་འོས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །

१ ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་གི་བཅུད། །ཟབ་གསང་བཅུ་ལྔ་ག་རིགས་  
 པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད། །སྒྲུལ་བཟང་སྟོ་གསལ་མགུ་པའི་སྒྲེས་ཀྱི་མཆོག། །སྲིད་ལྷན་བྱངས་  
 བས་འབྱིན་པའི་སྣང་བྱེད་འདི། १ །འཁོར་ཡུག་ལྷན་པའི་ཕྱེད་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། །  
 དུས་རྒྱུད་འཚུབས་མ་ནག་པོས་གཙུག་པ་ལས། །མི་ཟད་གདུང་བ་འབར་བའི་སྒྲེ་འགོ་ཀུན། །  
 སྟོ་གོས་ཟབ་མའི་སྟོབས་ཀྱི་ཅུལ་རྫོགས་ཏེ། २ །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དབྱིད་དཔལ་འདྲེན་  
 བྱེད་དུ། །ལྷག་བསམ་རང་མདངས་གསལ་བའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །བྱང་བའི་སྟོན་མེད་  
 འཕྲུལ་སྲར་སྲིད་པའི་མིག། །སྒྲུ་ཆོགས་བྱ་མང་ཁྲོད་ལས་འདི་ཙམ་བསྐྱབས། ॢ །མཐོན་  
 པོའི་རོ་བསྐྱར་བྱིར་དུ་འདི་མ་བྱས། །གཤགས་སྒྲུལ་ཆོག་ལ་སྲེད་པས་བྱས་པ་མིན། །ཆེ་  
 འདོད་སྟོམ་པས་བྱས་པ་འདི་ལ་མེད། །ཟང་ཟིང་ལོར་བྱིར་དེ་བས་ག་ལ་ཞིག། ॣ །ཀུན་  
 མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་མཆོག། །འཛིགས་བྲལ་བེམ་པ་ཡི་གདམས་པའི་རག། །  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱའི་ཐུགས་བཅུད་གསེར་གྱི་ཆོས། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་  
 མིག་ནི། । །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །དད་འདུན་ལྷག་བསམ་  
 ཤར་རིའི་ཐུག་པ་ལ། །བཞོད་པའི་ཉི་གཞོན་གསར་པས་བྱང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཕྲུལ་སྲར་དེར་འདིར་བསྐྱབས། ॥ །སྒྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདན་སྟེང་  
 དུ། །ཏྲག་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཤིང་། །བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུལ་པར་ཤོག། १ །བསྟན་པ་  
 འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྲ་དམ་པ་ཀུན། །སྒྲུ་ཆོ་བསྒྲུལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པ་དང་། །མགོན་མེད་  
 གདུལ་བྱ་སྟོང་བའི་གཞན་དོན་གྱི། །ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །དཔེ་  
 བསྐྱེགས་པས་ལུལ།





དཀར་ཆུ།

༡། ། རྩི་བླ་མ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་  
གྱི་པོ་ཉི་ཤོག་མའི་སྐབས་ལས་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོང་།

**རྒྱལ་སྤྲུག་པ་ལགས་སོ།** .....8

དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། .....9

རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་གྲུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། .....11

དོ་རྩེ་འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ..... 14

རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་ཚུ་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ། ... 15

བསྒྲིང་། ..... 21

མཚན་སྒྲུབ་གྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལ། ..... 24

བདག་ཆེན་ཚུ་མིག་པ་ལ་བསྟོད་པ། ..... 25

གྲུན་དགའ་དབང་ཐུག་པའི་བསྟོན་པ། ..... 25

རབ་འབྱམས་པ་གེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ..... 26

རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོན་པ། ..... 27

གྲུག་མཁའ་ཁྱེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་བ་ལ་བསྟོན་པ། ..... 28

མཁས་པ་གྲུང་རུ་ལ་བསྟོན་པ། ..... 29

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ..... 29

བདག་ཆེན་སློ་གྲོལ་པ་ལ་བསྟོད་པ། ..... 30

སྒྲིབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབུམ་གྱི་བསྟོན་པ། ..... 30

པ་རྒྱུ་ཏ་གྲགས་པ་རྩི་རྩེའི་བསྟོན་པ། ..... 31

གྲིང་སྒྲིང་པ་རྒྱུ་ཏ་ལ་བསྟོད་པ། ..... 32

གསལ་པའི་བསྟན་པ། ..... 32

ཐཱ་ཅིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྐྱེ་བའི་བྱང་གི་བསྟོན་པ། ..... 33

ཁུ་འདུས་མཁས་བཙུན་པ་ལ་བསྟོན་པ། .....	35
འཁུམ་སྡེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྦྱང་གི་བསྟོན་པ། .....	35
སྒྲོབ་དཔོན་སྦྱིན་བཟང་པའི་བསྟོན་པ། .....	36
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསུང་པག་བརྒྱད་པའི་བྲིས་སྤྲུའི་	
པོས་ནས་བཤུས་ཏེ་བྲིས་པའི་བརྒྱད་འདེབས། .....	37
ཀྱེ་དོར་འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་ཁ་སྒྲོང་། .....	37
བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་། .....	38
གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་། .....	39
ཕར་ཕྱིན་བརྒྱད་འདེབས། .....	39
ཚད་མའི་བརྒྱད་འདེབས། .....	41
རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་བསྟོན་པ། .....	43
རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོན་པ། .....	45
ཆོས་སྦྱང་གི་བསྟོན་པ། .....	46
<b>༣༡། །ཕར་ཕྱིན་དང་ཚད་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་</b>	
<b>ལ་མཚོད་བསྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</b> .....	49
<b>༣༢། །རྟགས་འཇུག་གི་དྲི་ཀ་བཞུགས་སོ།།</b> .....	59
གསལ་བྱེད་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན། .....	61
སྟོན་འཇུག་ལ་རྟགས་བཞེར་དབྱེ་བ། .....	61
རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། .....	63
<b>༣༣། །རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་</b>	
<b>བཤད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ།།</b> .....	69
རྒྱར་བྱེད་དམ་པའི་གྲང་གྱི་དོན། .....	73
ཚུམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན། .....	73
ཐོག་མར་དགོ་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན། .....	73
བར་དུ་དགོ་བ་འཇུག་བྱའི་གཞུང་ཉིད་བཤད། .....	77

དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མྱིར་རང་དོན་ལེའུ་བཤད། .....	77
བར་དུ་ལེའུའི་གཞུང་ཉིད་བཤད། .....	81
རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། .....	81
དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། .....	82
མཐའ་དབྱེད། .....	82
རང་གི་ལུགས། .....	83
ཡང་དག་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	83
གསུམ་ཀྱི་གངས་ངེས་རྒྱས་པར་བཤད། .....	85
མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད། .....	87
སྤྱིའི་འབྲེལ། .....	87
གཞུང་གི་དོན་ལ། .....	89
མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་འབྲེལ་པར་བསྟན། .....	90
མི་འབྲེལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དགོས། .....	90
ངེས་པ་དེ་ཡང་ངེས་བྱེད་གཉིས་ལ་ལྟོས། .....	97
ངེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། .....	97
དངོས་འབྲེལ་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ལ་སྟུང། .....	98
འབྲས་པུའི་རྟགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤད། .....	98
རང་བཞིན་རྟགས་ལ་བདག་གཅིག་ངེས་བྱེད་བཤད། .....	99
ངེས་བྱ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་བསྟུང། .....	99
རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བསྟུང། .....	99
དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་སྒྲ་རྟོག་སྒྲོ་ནས་བཤད། .....	99
ཡུལ་ཅན་སེལ་བས་འཇུག་པར་བསྟུང། .....	99
སྒྲ་རྟོག་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག། .....	99
གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག། .....	100
ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག། .....	108

ཐུན་མོང་དུ་བཤད། .....	112
ཁྱད་པར་སྒྲུའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད། .....	115
གཞན་སྡེའི་འདོད་པའི་བརྟུལ་དགག། .....	116
རང་སྡེའི་འདོད་པའི་བརྟུལ་བསྐྱབ། .....	120
དེ་ལ་གཞན་སྡེའི་ཚུད་པ་སྦྱང་བ། .....	121
དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བསྟན། .....	126
གཉིས་ཀ་སྦྱི་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། .....	126
དངོས་མེད་གཞན་སེལ་སྐྱའི་སྒྲོ་ནས་བཤད། .....	141
ངེས་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད། .....	141
ངེས་བྱེད་ལྟོས་མེད་གཏན་ཚིགས་བཤད། .....	144
འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་སུ་ངེས་པ། .....	145
བསྒྲེག་འབྲེལ་དགག་པའི་རྟགས་ལ་སྦྱར་བ། .....	145
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྦྱང་རྒྱས་པར་བཤད། .....	150
མཐའ་དབྱད་པ། .....	150
སྒྲ་ཙམ་དོན་ལ་མ་ངེས་ལྟར་སྦྱང་ཡིན། .....	151
ཁྱད་པར་ཙན་ཚིག་མ་གྲུབ་ལྟར་སྦྱང་ཡིན། .....	153
དིག་སྒྲ་བདེན་དོན་བསྐྱབ་པའང་ལྟར་སྦྱང་ཡིན། .....	154
སྒྲེས་ཁུས་མ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དགག། .....	154
རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་སྐྱབ་དགག། .....	155
རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྟགས་ནས་དགག། .....	159
སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། .....	159
མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། .....	161
ཡི་གེ་སྒྲེས་ཁུས་མ་བྱས་དགག། .....	161
དག་རྣམས་སྒྲེས་ཁུས་མ་བྱས་དགག། .....	161
སྒྲ་དང་ལུས་པ་རྟག་པ་དགག། .....	166

ཁྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག།	170
ཕྱོགས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག།	172
རྩ་བའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དགག།	178
དེས་ན་ལུང་ཙམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ།	182
ནང་འགལ་བསྟན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྐྱད།	183
<b>ཐ་མར་མཚན་གྱི་མཐུག་སྐྱད་བསྟན།</b>	183
<b>༩༡། །ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཞུགས།</b>	184
<b>ཐོག་མར་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བསྟན།</b>	185
<b>བར་དུ་ལེའུའི་གཞུང་ཉིད་བཤད།</b>	185
མཐའ་དབྱེད་པ།	185
དོན་དངོས།	185
<b>སྐྱབ་བྱ་ཚད་མར་གྱུར་པ་བཤད།</b>	186
བཙམ་ལྟན་སྐྱེས་བྱ་ཚད་མར་བསྟན།	186
གྱུར་པ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་བཤད།	189
<b>དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུན་ཚོགས་བཤད།</b>	196
མཐའ་དབྱེད་པ།	196
གཞུང་གི་དོན་དངོས།	198
སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོད།	198
ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན།	198
ཚད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་བསྐྱབ།	198
སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན།	199
<b>སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་རིགས་པས་བསྐྱབ།</b>	199
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ།	199
དེའི་སྐྱ།	199
དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ།	199

གོམས་པ་མི་སྲིད་འགྱུར་བའི་ཚུངས་སྒྲུབ། .....	199
ཚུངས་པ་དགོད། .....	199
སུན་འབྲིན་བཤད། .....	200
མདོར་བསྟན། .....	200
རྒྱས་པར་བཤད། .....	200
ད་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	200
མཚམས་སྦྱོར་འགལ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	202
མི་སྣོང་པ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། .....	203
རྒྱང་འཕེན་རང་གི་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དགག། .....	203
འདོད་པ་བརྗོད་དེ་བྱི་བ་དགོད། .....	203
འགོག་བྱེད་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	203
ལུས་ཉིད་ཡིད་སྟོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། .....	204
ལུས་སེམས་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དགག། .....	207
སྦྱོང་བྱེད་མིན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དགག། .....	208
རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ལུས་སེམས་རྒྱ་འབྲས་དགག། .....	210
ཡིད་སྟོ་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་དགག། .....	211
ལུས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་སྟོ་བསྦྱེད་པ་དགག། .....	212
དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུངས་སྒྲུབ། .....	222
བཀག་པས་སྒྲུབ་པའི་མཚུག་བསྟུང་བསྟན། .....	224
སྲིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་པ་སྟོང་། .....	224
<b>དེ་ལས་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། .....</b>	<b>226</b>
<b>དེ་ལས་བདེར་གཤེགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། .....</b>	<b>228</b>
<b>དེ་ལས་སྟོབ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། .....</b>	<b>230</b>
<b>དེས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་སྒྲུབ། .....</b>	<b>230</b>
ནན་ཏན་མ་བྱས་བཀག་ནས་བྱས་པར་བསྒྲུབ། .....	230

སྒྱོབ་པ་དངོས་སྒྱོབ་ས་རིགས་པས་བསྐྱབ། .....	230
བདེན་བཞི་སྒྱོན་པ་སྒྱོབ་པར་བསྟན། .....	230
སྒྱན་བྱ་བདེན་བཞི་རིགས་པས་བསྐྱབ། .....	231
མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་ས་ཏེ་སྟག་བདེན་བཤད། .....	231
སྟག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཙས་བསྐྱབ་ས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད། .....	240
སྟག་བསྐྱལ་འགགས་པ་བསྐྱབ་ས་ཏེ་འགོག་བདེན་བཤད། .....	243
བདག་ལྷའི་གཉེན་པོ་བསྐྱབ་ས་ཏེ་ལམ་བདེན་བཤད། .....	247
བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཉེན་པོར་བསྟན། .....	247
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དགོད། .....	250
བདག་མེད་རྟོགས་པ་བདག་ལྷའི་གཉེན་པོར་བསྟན། .....	251
བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་སྤོང་པ་སྤོང་བར་བྱས། .....	260
དེ་ལས་འོགས་སུ་ལས་ལུས་གཉེན་པོ་མེད། .....	266
དེ་ལས་བདེར་གཤེགས་བྱུང་པའི་རྩལ། .....	268
དེ་ལས་སྒྱོན་པ་བྱུང་པའི་རྩལ། .....	268
དེ་ལས་བརྩེ་བ་བྱུང་པའི་རྩལ། .....	268
དེས་ན་ནན་ཏན་བྱས་པར་བྱུང། .....	269
ཚད་མས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད། .....	269
<b>ཐ་མར་མཚན་གྱིས་མཐུག་སྟུང་བསྟན། .....</b>	<b>269</b>
<b>༄༅། །མདོན་སྟུམ་ལེའུ་བཞུགས། .....</b>	<b>271</b>
<b>སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེའུ་ལྷག་མར་ལུས་པ་གཉིས་པོ་བཤད་པ། .....</b>	<b>273</b>
<b>མདོན་སྟུམ་ཚད་མ་བཤད། .....</b>	<b>273</b>
<b>ཐོག་མར་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྟུར་བསྟན། .....</b>	<b>273</b>
<b>བར་དུ་ལེའུའི་གཞུང་ཉིད་བཤད། .....</b>	<b>274</b>
མཐའ་དབྱེད་པ། .....	274
གཞུང་གི་དོན། .....	275

ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན། .....	275
ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྟུབ། .....	275
སྟུབ་བྱེད་དེ་ཡི་ཚུལ་གསུམ་བསྟུབ། .....	275
ཕྱོགས་ཚོས་བསྟུབ། .....	275
གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྟུབ་བྱེད་དགོང། .....	275
བསྟུབ་བྱ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད། .....	276
སྤར་བཤད་ཕྱོགས་གཉིས་མཚན་གཞིར་བསྟན། .....	276
མཚན་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་བཤད། .....	278
སྤྱི་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པས་བསྟུབ། .....	279
དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བརྟེན་དུ་མེད་པས་བསྟུབ། .....	283
ཞིག་པ་འཛིན་དང་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟུབ། .....	286
རྟོག་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟུབ། .....	287
འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བསྟུབ། .....	287
བད་དེན་གཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་བསྟུབ། .....	288
རང་དབང་འཛིན་པའི་གཤེས་པ་མེད་པས་བསྟུབ། .....	288
དོན་བྱེད་རྣམ་ངེས་སྟོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུབ། .....	289
དངོས་པོ་རང་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟུབ། .....	289
སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། .....	289
འཇུག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྟུབ། .....	290
དེ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ། .....	290
གངས་གཞན་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག། .....	293
ཉུང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག། .....	293
མང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག། .....	296
སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་མཛོན་སུམ་གཏན་ལ་ཡབ་བ། .....	309
ངོ་པོ་སྟུབ་བྱེད་མཛོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད། .....	309



མཐའ་དབྱང་པ། .....	309
གཞུང་གི་དོན། .....	311
<b>རྟོག་བྲལ་ཚུད་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་བཤད། .....</b>	<b>311</b>
མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་རིགས་པས་བསྐྱབ། .....	312
བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱབ། .....	312
མིང་སྤྱོད་རྟོག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ། .....	312
རིགས་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྟོག་བྲལ་བསྐྱབ། .....	317
སྐྱབ་བྱེད་ཤུགས་བརྟན་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱབ། .....	328
མཚན་མཚན་གཉིས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། .....	330
མཚན་བྱའི་མིང་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། .....	331
མཚན་ཉིད་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། .....	331
ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། .....	331
རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། .....	344
<b>རྟེན་གསུམ་ཚུད་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་བཤད། .....</b>	<b>346</b>
ལྷུང་བྱ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རིག་མངོན་སྲུང་བཤད། .....	349
<b>ཡང་དག་གསལ་སྤྱང་བསྐྱབས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་བཤད། .....</b>	<b>358</b>
<b>མ་ལུལ་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་སྲུང་ལྟར་སྤྱང་བཤད། .....</b>	<b>360</b>
<b>གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་འབྲས་བཤད། .....</b>	<b>365</b>
སྤྱིའི་རྣམ་གཞག། .....	365
གཞུང་གི་དོན། .....	367
<b>ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཤད། .....</b>	<b>368</b>
སྤྱི་དོན་ལས་བྱུང་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད། .....	368
བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད། .....	373
སྤྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བྱར་གྱུ་བ། .....	379
རྣམ་པ་བརྟུན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བྱར་གྱུ་བ། .....	382

རྣམ་གཞག་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད། .....	386
ཡུལ་གཤམ་དེ་གཤམ་བཤད་དེ་བསྒྲུབ། .....	386
དོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྲག་ཡོད་པས་བསྒྲུབ། .....	386
རྣམ་པ་མང་ཉུང་གྱི་བྲག་ཡོད་པས་བསྒྲུབ། .....	389
ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་འེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། .....	391
དབང་པོ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཁྱད་ལས་བསྒྲུབ། .....	394
མེད་བཞིན་དཀྱིལ་ལོའོར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། .....	394
ཉེ་འོར་བར་མའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས་བསྒྲུབ། .....	395
གཟུང་ཡུལ་འགགས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པས་བསྒྲུབ། .....	398
རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད། .....	401
སྒྲུབ་བཤད་མདོ་ཡི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྒྲུབ། .....	401
བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྒྲུབ། .....	401
སྒྲུབ་ཡང་མདོའི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྒྲུབ། .....	415
བྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྒྲུབ། .....	415
གྲུབ་ཐོན་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་བསལ་བ། .....	415
འདོད་པ་བརྟོན། .....	415
དེ་དགག། .....	415
སྒྲུབ་མའི་སོགས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ། .....	415
ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ། .....	422
ཤུགས་བསྟན་ཐུག་མེད་རིགས་པ་བརྟོན། .....	422
དངོས་བསྟན་འཕོ་མེད་རིགས་པ་བརྟོན། .....	422
ཐལ་བ་དགོད། .....	422
ཉེས་སྒྲོང་དགག། .....	423
ཕྱི་ཡི་གོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་དགག། .....	423
སྒྲུབ་མའི་རྟུ་པ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག། .....	424

གཅིག་གིས་དོན་གཤིས་ཀ་འཛིན་པ་དགག།	428
འཕོ་ཚེ་ཕྱི་མ་མྱོང་བྱེད་མེད་པ་དགག།	428
<b>ཐ་མར་མཚན་གྱིས་མཇུག་སྟུང་བསྟན།</b>	429
<b>༄༅། །གཞན་དོན་ལེའུ་བཞུགས།</b>	431
<b>ཐོག་མར་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བསྟན།</b>	433
<b>བར་དུ་ལེའུ་ལྷན་ཉིད་བཤད།</b>	433
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྦྱབ་པས་བཤད།	433
མྱོངས་པ་སེལ་ཕྱིར་བསྦྱབ་བྱ་བཤད།	442
རང་ལུགས་བསྦྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད།	442
མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད།	442
དགོས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན།	442
<b>བསྦྱབ་བྱར་འཛིག་བྱེད་ཆོག་བཞི་བཤད།</b>	442
ཆོག་མ་བཞིས་བཟུང་བའི་དོན་བཞི་བསྟན།	442
ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད།	443
འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད།	443
རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད།	447
རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད།	447
རང་སྦྱའི་རྣམ་བཅད་དགོས་པ་བསྟན།	447
རྣམ་བཅད་དོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད།	447
གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྦྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག།	448
རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྦྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག།	454
རྒྱས་བཤད་བྱུང་པའི་མཇུག་སྟུང་བསྟན།	455
གཞན་གྱི་རང་སྦྱའི་དགོས་པ་དགག།	456
དགག་སྦྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བསྟན།	459
<b>ཡང་དག་འཛིག་བྱེད་མ་བསལ་བཤད།</b>	460

བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མ་བསལ་དགོས། .....	460
ཚད་མས་བསལ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བསྟན། .....	460
ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་བསལ་བ་བཤད། .....	460
སེལ་བྱེད་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བསྟན། .....	461
དབྱེ་བ་སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད། .....	462
ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	462
སེལ་བྱེད་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཁོངས་སུ་བསྟུ། .....	462
གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད། .....	462
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད། .....	462
གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད། .....	469
གནོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། .....	476
དོན་དང་མཉན་བྱས་མཛོན་སུམ་བསལ་བ་བཤད། .....	476
བསལ་གཞི་རང་རྟེན་དགོས་པ་བཤད། .....	478
རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱགས་སྒྲིན་མིན། .....	481
ཚུལ་དེས་བྱུང་པར་འགོག་སོགས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་གྲུབ། .....	481
སྒྲ་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་བསྟན། .....	482
ཕྱི་མ་མཚོན་བྱེད་དཔེར་བརྗོད་བཤད། .....	482
དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། .....	482
དགོས་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དངོས། .....	482
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་ཚུལ་བཤད། .....	482
ཁས་བླངས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་ཚུལ་བཤད། .....	486
གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག། .....	486
ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ཡང་དགག། .....	490
བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བཤད། .....	495
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ལ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན། .....	495

ཐྱུགས་ཚེས་ཡིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་སྟོང་། .....	495
དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	497
དགྲུ་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བསྟུས་ཏེ་བརྟན། .....	497
དགྲུ་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བསྟུས་ཏེ་བརྟན། .....	497
ཡང་དག་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	497
ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	500
སྟོག་ལ་སྟོག་པ་གྲུབ་པ་དགག། .....	500
དེས་ན་མཉན་སྟོག་མཚུངས་པར་སྒྲུབ། .....	503
རྒྱལ་དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བ། .....	513
དགག་རྟགས་འོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། .....	513
ཡང་དག་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་རྒྱལ་བཤད། .....	513
རྒྱ་དང་ཁྱད་བྱེད་མ་དམིགས་གྲུབ། .....	513
སྒྲུང་རུང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་གྲུབ། .....	514
དགག་རྟགས་གཉིས་ལས་འོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། .....	514
ཡང་དག་གཉིས་ལས་འོགས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་བཤད། .....	517
རྒྱལ་དེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་གྲུབ་བ། .....	520
སྒྲ་མས་མི་སྒྲུང་མ་དམིགས་གྲུབ། .....	520
ཕྱི་མས་འགལ་ལྷོ་དམིགས་པ་གྲུབ། .....	521
སྟོར་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་རྒྱལ་བཤད། .....	521
བརྒྱད་འགལ་སྟོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད། .....	522
སྟོས་བཅས་ཡིན་ན་དེས་པ་འགལ། .....	522
སྟོས་མེད་ཡིན་ན་དེས་པ་འགྲུབ། .....	523
དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྟངས། .....	523
དེས་པ་གྲུབ་རྒྱལ་བསྟུས་ཏེ་བརྟན། .....	523
ཐ་མར་མཚན་གྱིས་འཇུག་སྟེད་བརྟན། .....	524

---

ཐ་མར་དགེ་བ་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད། .....	524
བསྐྱུར་བ་མཐར་ཐྱིན་མཇུག་གི་དོན། .....	524

---

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་མཚན་  
གངས་དང་བཞུགས་བྱང་མདོར་བསྟུས་  
སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།     །།





༣༣། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་མཁའ་བརྩེ་ནུས་པའི་གཏེར་མཛོད་  
 སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །འདིར་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆེ་བཙུན་གོང་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་  
 བ་ལ་འགྲན་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཀུན་མཁའ་སྤྱི་མ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཙུ་  
 གསུམ་གྱི་མཆོན་གྲངས་དང་བཞུགས་བྱང་ཙམ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་  
 སྤྱིགས་པམ་ཀྱི་ཀེའི་ལ། སྤྲུལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསོད་ནམས་  
 རབ་རྒྱས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་  
 རོལ་བ་དང་མཆོན་སྤེལ་གྱི་བསྟོད་པ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དོ་མཚར་རྒྱ་རྒྱན་  
 ཁ་སྐྱོང་བཅས་དང་མཆོན་སྤེལ་གྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་མ། བདག་ཆེན་ཚུ་མིག་པ་  
 རྩོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་ །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་ །གོ་བོ་རབ་འབྱམས་ཤེས་  
 རབ་དཔལ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་  
 ཀླུ་ལི་སྤེལ་བ་དང་མཆོན་སྤེལ་གྱི་བསྟོད་པ། མཁས་མཆོག་གྲུང་དུ་ འཁོན་དཀོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་པོ། བདག་ཆེན་རྩོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབུམ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་  
 དང་། ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་འཕེལ། བཅུ་ཆེན་གྲགས་པ་རྩོམ་ཆེ། སྤྱིང་སྤྱད་པ་རྩོ་  
 ཏ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩོ་  
 ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤེས། རྒྱ་འདུས་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཆུ་མ་སྤེ་ཆེན་གྱི་  
 མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱིན་པ་བཟང་པོ། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆའི་  
 བརྒྱུད་འདེབས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ། ཀྱེ་རྩོར་  
 འགྲེལ་པ་ལུགས། བདེ་མཆོག་ །གསང་འདུས་རིམ་ལུའི་བརྒྱུད་འདེབས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་  
 སྐྱོང་། སར་བྱིན་བརྒྱུད་འདེབས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་འོད་ཟེར། ཆོད་མའི་བརྒྱུད་  
 འདེབས་ཆོད་དུ་བྱུང་པའི་འོད་ཟེར། རྒྱལ་ཚབ་མ་ཐམ་པའི་བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མ། རྒྱལ་ལུམ་སྤྱོད་མའི་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་ས་སྤྱི་པའི་བཀའ་  
 སྤྱང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྩ་ཆེན་བཅས་ལ་ལྷེབ་༡༣། སར་བྱིན་དང་ཆོད་མ་  
 བརྒྱུད་པའི་མཆོད་བསྟོད་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བཤ། འདིར་ས་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་  
 རྩོམ་ཆེ། རམ་རིང་ཆོས་རྩོམ། སྤྱི་བཀའ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་སྤྱིར་

4

བསྐྱམས་ལྗེ་བཀའ་འདྲིར་རྒྱུད་སྒྲིའི་འགྲེལ་པ་རྩེ་ལ་འཕྲོ་ཅན། སྤྱི་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ།  
 རིགས་ཚོགས་ཀྱི་མ་བཞི། རིན་ཆེན་གྲེང་བ། བཞི་བརྒྱ་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་ཀྱན་ལས་  
 བཀྲུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བཅད་རྣམས་སྤར་བཅའ་ཉི་བཞུགས་དགོས། ༥ ཉི་པ་ལ།  
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་པ་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཤད་གསུང་རབ་  
 དགོངས་གསལ་༡༩༡། དེའི་སྤྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་༢༡། དེ་ལ་དྲིས་ཤིང་ཚུད་པའི་ལན་  
 སྤྱི་པ་གསུམ་འབྲུལ་སྤྱིང་༩༡། བསྟན་པ་དོན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སེལ་༡༢། ལ་སྤྱིང་གཞི་ལས་འབྲས་  
 གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་༣༡། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་དོན་རྒྱས་པ་  
 སྤྱི་པ་བསྐྱམས་ལྗེ་བཀའ་འདྲི་༡༩༢། ༥ ཉི་པ་ལ། སེལ་སྤྱིང་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་གྲུལ་  
 མཆོན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆོར་རྒྱ་མཚོ་༢༡། ཟླ་ལ་གཤོན་པ་དགོན་མཆོག་གྲུལ་མཆོན་སོགས་  
 ཞལ་སྤྱིང་བུན་མོང་གིས་ཞུས་ལན་བསྟོ་བཞད་པ། བཅའ་ཆེན་ཉི་ཟླ་སེང་གི་མདོ་ལམས་པ་  
 དབང་ལྷག་གྲུལ་མཆོན། ག་ཟེ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ། ལུས་སྤྱིང་པ་དོ་རྫོང་གྲུལ་མཆོན། སྤྱིང་  
 པ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ལུན་མ་བཀའ་བཅུ་པ་ཤེས་རབ་སེང་གི་ཤུགས་བཅུ་པ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱུད་རྒྱུ། ལུན་མ་བཀའ་བཅུ་པ་ཆོ་གྲུལ་སྤྱིངས་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ལེན་བཅས་༩༡། ཟུང་  
 དོན་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྤྱིང་པ་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་བདུད་རྩི་  
 སྤྱིལ་བ་གཉིས་༩༢། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་གཞུང་བཞི་ཉམས་སྤྱིང་ལེན་ཚུལ་༢། ངན་  
 སོང་སྤྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གཞན་པན་ཀྱན་ཁུབ་༢༠། ཀྱན་རིག་ཞི་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་༡།  
 གཞན་པན་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཚོད་སྤྱིང་གཞན་པན་གཞོད་འཛོམས་༢༡། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་  
 དོ་རྫོང་སྤྱིང་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉི་འོད་༡༢། འཇམ་པའི་དོ་རྫོང་དཀྱིལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་རོལ། དེ་དང་སྤྱིང་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱིང་དཀྱིལ་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། གཏོར་  
 ཆོག་ཤིན་ལས་རྣམ་རོལ་བཅས་༢༣། མཐུལ་མཆོད་ཆོག༡༡ རིས་ལུང་ཁྲིད་ཡིག་ཟུང་  
 འཇུག་གསལ་བའི་སྤྱིང་མ་༢༤། དོ་རྫོང་ཐེག་པའི་གནད་ལ་ལོག་སྤྱིང་ཆར་གཅོད་པ་རིགས་པའི་  
 མཆོན་ཆ་༢༥༡། བསྐྱམས་ལྗེ་བཀའ་འདྲི་༢༥༢། ༥ ཉི་པ་ལ། གསང་འདུས་སྤྱིང་ཐབས་  
 ཀྱན་བཟང་ཉི་འོད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ལས་བཟང་གསལ་བའི་སྤྱང་བ་༢༡། འཛིགས་བྱེད་ས་  
 ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཐབས་དང་སྤྱིང་མེད་རྒྱན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་༩༢། འཛིགས་བྱེད་དཀྱིལ་  
 ཆོག་༢༤། བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་༢༥། བདེ་མཆོག་ལུ་

བཀ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མངལ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཚུལ་དང་བཅས་༥༧། མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཆོས་བཅུ་སྟེན་སྟེན་བཅས་སྟོན་པ་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོ་འབྱེད་༡༠། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་རྣམ་  
 བཤད་འདོད་ཀྱི་སྟེན་པའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་བྲིད་ཡིག་གསུང་སྒྲོས་མ་དང་  
 བཅས་༡༡༥༩། བསྐྱམས་ལྡེབ་༥༥༧འདིར་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མཆོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་  
 ཀྱི་བསྐྱམས་དོན་རྒྱས་པ། གསང་འདུས་མདོར་བྱས། འཛིགས་བྱེད་རྟོག་བདུན། བདེ་  
 མཆོག་ངེས་བརྗོད་སྐྱ་མའི་རྟེན་རྣམས་སྐྱར་བཅའ་ཏེ་བཞུགས་དགོས། ༥ ཁྱོེ་པ་ལ།  
 ལམ་འབྲས་དོན་བསྐྱམས་མའི་རྣམ་བཤད་༡༧། ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་གསུང་དག་བསྐྱམ་པ་  
 རྒྱས་པའི་ཉི་འོད་༥༧། ཀྱི་རྟོར་མདོན་རྟོགས་ཚུལ་བཅུ་བཞིའི་དག་འདོན་མན་དག་སྐྱར་བ།  
 མན་དག་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མཆོ་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་ཕ་མིག་ ཁས་སྐྱེ་ཏའི་  
 དཀྱིལ་ཆོག་དང་དབང་ཆུ་ཆེན་མའི་ས་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད། རྟེན་རྟེན་པ་ལ་བྱ་བའི་ཨ་རྒྱའི་ཆོ་  
 ག་བཅས་༥༩། བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་དབང་གི་ཐོ་ཡིག་༡༠། ལྷར་  
 རིགས་བསྐྱམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་༥༢།  
 ཀྱི་རྟོར་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་༡༧། མགོན་པོ་ཁོ་བརྩུའི་སྐྱབ་ཐབས་༤།  
 ལམ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གསོ་བ། བེར་སྐྱབ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས། རྣམ་  
 འཛོམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས། ལམ་འབྲས་མགོན་རྒྱུད་གི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་  
 བཅས་༡༥། ལམ་འབྲས་སྐྱ་མཆོད། བད་དགོལ་ངེས་པའི་དཔལ་སྟེར། ཅ་རྒྱུད་ཆོག་  
 དོན་ལ་དོགས་གཙོད་ཀྱི་ཡི་གེ ཁས་སྐྱེ་ཏའི་བསྐྱམས་དོན། གཞུང་རི་ལྟ་པ་བཞིན་དཀྱི་ཚུལ།  
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བྱང་ངེས་དབྱེ་བ། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཆག་ཚད། ལྷན་  
 རིག ལྷར་རིགས་བསྐྱམས། བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོས་སྒྲོང་གི་སྐྱོ་སྐྱེག་  
 སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་བཅས་༥༥། སྐྱང་གསུམ་རྒྱབས་ཀྱི་ཉེར་མཐོའི་གསལ་བྱེད་༡༡།  
 ཀྱི་རྟོར་རྣམ་བཤད་སྐྱ་ཐེར་ཀྱི་ཚུད་སྒྲོང་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་༥༧༩༩། དམ་ཆོག་དང་སྐྱམ་པའི་  
 རྣམ་གཞག་ལ་ལྡེབ་ ༧ དམ་ཆོག་རྣམ་བཤད་བསྐྱམས་པ་ལ་ལྡེབ་ ༡༥ བསྐྱམས་ལྡེབ་ ༥༧༥༧།  
 འདིར་བྲག་རྟོར་ལུ་ཕྱོད་རྒྱའི་རྗེས་གནང། རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་ས་བཅད་དང་། དེ་ལ་ཉེར་  
 མཐོའི་ཡི་གེ། ཆད་མ་བཞིའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སྐྱར་བཅའ་ཏེ་བཞུགས་དགོས། ༥ ཁྱོེ་  
 པ་ལ། ཀྱི་རྟོར་མན་དག་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མན་དག་གསལ་བྱེད་༡༡༡།

ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་བཤད་བདེ་ཆེན་བརྩུད་གྱི་སྤྱིང་པོ་༡༥། དབང་ཆུང་རྣམ་བཤད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ་༡༧༧། སོག་པོ་བཀའ་བརྩུ་པ། གོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་ཆེན་ཀྲུ་  
 རྩེངས་པ། དཔོན་རྩེང་གཡུང་པ། མདོ་ཁམས་དང་། བྱང་གཉེར་དགོ་རུ་གསུམ་ལ་  
 གནང་བའི་ཞལ་གདམས་བཅས་པ། རྩེ་ས་ཆེན་གྱི་བྱིས་སྤྱུ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་དང་། རྩེ་པ་  
 ཨ་སིང་པས་གསུང་ངག་བརྒྱད་པའི་གསེར་སྤྱུ་སྤུལ་སྒྲ་བས་སུ་བསྟོ་སྟོན་གནང་བ། གསུང་ངག་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ། ཅ་རྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་དབང་བཞི་ལ་  
 སྤྱར་བ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ། བསྟོ་བའི་ཡོན་བཤད་མདོར་བསྟུས། མདོ་རྩེ་ས་  
 བརྩེ་པ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་བ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་བཅས་  
 ༡༥། འདིར་ཆོས་རྩེ་དང་། དུམས་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱེ་བའི་རྣམ་ཐར། རྩེ་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་མཆོད་  
 རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ར་ཡིག་རིང་མོ་རྣམས་སྤར་བཅུལ་ཏེ་བཞུགས་དགོས།  
 དཀར་ཆགས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། བསྟོ་མས་ལྗེ་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་  
 འབུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།། །།དེ་ལྟར་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛིག་ཉེན་དུ་གནས་པ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་བརྩུན་ས་སྤྱུ་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་གནས་  
 བར་གདོན་མི་ཟ་བས་བཀའ་སྟོལ་བཟང་པོ་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་གྱི་  
 ཆོགས་བཞེངས་པ་དང་། འཆད་ཉན་གྱི་སྟོ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བའི་ཐབས་ལ་  
 བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཁྱེད་གསུམ་འཛིག་ཐུབ་བསྟན་ཁྱོད་ཁྱེད་སྟོང་། །  
 འཛིགས་རྩེང་ཞལ་གདམས་འཛིགས་རྩེང་གད་བརྩུངས་སྟོགས། །དཔུང་ཆེན་རྩུས་མཐུས་  
 བདུད་གྱི་དཔུང་ཆེན་འཛོམས། །བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་སྟོངས་ཤིག །ཁྱོད་  
 བར་གཉན་མགོན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆོ་ཀྲུ་མཁུའ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུན་སྤྱུ་ །  
 ཆོས་འདི་འཛོན་སྟོང་སྟེལ་བའི་བདག་པོ་རྩུ་ །ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །བྱང་  
 ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ས་སྤྱུ་པའི། །ལྟ་སྤྱབ་འཕྱུལ་མེད་སེང་གའི་ར་རོ་ཡིས། །པས་  
 རྟོལ་སྤྱང་པའི་སྤྱད་འགོམས་གོ་རམས་ཆེའི། །རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །།དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །

---

༄༅། །རྩི་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པོ་ཏི་  
ཐོག་མའི་སྐབས་ལས་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ནམས་  
བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

༡༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསོད་  
 བསམ་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ལུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཏོང་། །མད་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་པོ་འབྲུང་བའི་གཞི།  
 བསམ་ཡས་ཐིན་ལས་རྒྱབས་སྤེང་དང་ལྷན་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ། །  
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བུཊ་ས་གཞིའི་དབུས། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་སྦྱེལ་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི། །  
 ལའོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་འདབ་སྦྱང་རྩེར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་ལྔའི་སྤྱིང་།  
 ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་དམ་བཅོམ་། །གསེར་  
 བཟང་འབར་བའི་མདོག་ཅན་བརྩོན་པའི་སྒྲུ། །གདུལ་བྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ། །ཟུང་འཇུག་སྦྱོང་དང་གསལ་བ་རྣམ་དག་པའི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་  
 པ་མཚོད་སྦྱོན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྦྱོང་ཞིང་ཕྱག་གཡོན་ནི། །མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་  
 རྒྱས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྲུང་བཞུགས།  
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེལ་མཚན་དཔེ་བཟང་པོ་དང་། །གནས་སྐབས་དགོས་འདོད་སྦྱེལ་བའི་  
 རིན་ཆེན་གྱི། །རྒྱན་བཟང་དུ་མས་སྐྱེག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་འཕྲོ་  
 འདུས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །ཡན་ལག་དུག་རྒྱུའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་། །དཔག་ཡས་  
 མཁེན་བཅེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྦྱོན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བྱེད་ཡི་དམ་ལྟ། །  
 རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་སྦྱབས་གནས་མཚོག་གསུམ་ལ། །རྣམ་དག་དང་དང་པའི་ཡིད་གྱིས་བདག་  
 ཕྱག་འཆལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུ་ན་མེད་བ་ཡི། །མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་ཏྲག་ཏུ་མཚོད་  
 བར་བཞི། །སྒྲོ་གསུམ་བསགས་པའི་ཉེས་ཀྱིས་སོ་སོར་གཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་  
 ཀྱིས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །ཏྲག་ཏུ་ཐུང་ན་  
 མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །མཉམ་  
 མཉམ་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདིར། །  
 དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཞི་ལས་གྲུབ། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་། །  
 དཔག་བསམ་གྲིང་དང་བ་མཚོག་མ་སྒྲོས་ལོ། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཆེ། །  
 སྐྱེག་སོགས་ལྟ་མོས་མཚོད་རྩས་དུ་མ་འཛིན། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། །

བྱ་མེ་བ་དན་རྒྱ་སྒྲིབ་མོའི་ཚོགས། ཡིན་ཆེན་རྒྱ་དང་ཁང་བཅུགས་གོས་བཟང་དང་། །  
 ལྷ་ཚོགས་འབྲུ་བཟང་བཟང་བྱུང་སྐྱུར་ལེགས་སོགས། །ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བཀའ་ལྟེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཅིང་འཁོར་བའི་མཐའ། །རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་  
 སྤྱིད་རྒྱུན་མི་འཆད། །གཞན་ཡང་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་  
 བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་རྣམས། །ཡོན་གནས་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བརྒྱད་པར་  
 བཅས་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། །  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་  
 ཏུ་གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་དང་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་  
 མ་ལུས་པ། །སྐྱབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཆོད་མེད་མཁྱེན་  
 བཙུའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །  
 བྱང་འདས་ཐར་པའི་སྐམ་སར་འཛིག་ཏུ་གསོལ། །བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་ཆོང་ཆོང་བསྐྱེགས་  
 བས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་དམར་འཁྱབས་  
 མས་དཀྱུགས་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ཐ་རྒྱུའི་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཤུགས་དྲག་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱ་བོས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི། །རྒྱ་སྤོང་ཁ་རུ་ཁྱིད་ལས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །བྲམས་དང་སྤྱིང་  
 རྩེའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་པའི། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ལྷོན་གྱིང་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ལུས་ངག་  
 ཡིད་ལ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་གདབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ཆེ་  
 ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ལ། །ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །དབང་གིས་  
 མཚོན་པའི་ཡང་དག་ལྷ་བ་ཡིས། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །  
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པར་མཛད་  
 ཏུ་གསོལ། །སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་ཉེ་རྒྱུ་མཚམས་སྦྱར་ནས། །སྐྱུ་བཞི་མཛོད་ཏུ་འགྱུར་  
 བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བའི་  
 འགལ་རྒྱུར་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུར་ལྟར་བཞེས་གཉེན་གྲོགས་མཆོག་དང་། །  
 མཁོར་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །འཆོ་མེད་གནས་དང་སྤྲིག་མེད་ཡོ་བྱད་དང་། །  
 བད་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་དབྱེད་སྤོབས་པ་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་  
 སོགས། །ཡོན་ཏན་ཏུ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱིན་པའི་གྲགས་པས་ཆོས་མཐུན་



འཁོར་བསྐྱུས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཏྲག་ཏུ་འདུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་དག་སྒྲིབ་མེད་  
 ཁྲིམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །ཐོས་བསམ་སྦྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཏྲག་ཏུ་  
 འཆད་ཅོད་ཚུལ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །བྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ཉར་འཛེ་རབ་ཞི་ནས། །དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །མདོར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །འགལ་སྦྱོར་བར་ཆད་མཐའ་དག་  
 ཉར་ཞེ་ཞིང་། །མཐུན་སྦྱེན་རི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་མེད་ལུན་གྱིས་  
 བྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། །རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལུན་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྒྲོང་བ་ཡིས། །  
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས།  
 སེམས་ཉིད་གསལ་དང་སྤོང་བ་བྱུང་འཇུག་ཏུ། །ལེགས་པར་རྫོགས་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་  
 ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལུན་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱན་དུ་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མེ་མོ་ཁྱའི་ལོ་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་  
 དཔལ་བུམས་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་ལྷ་  
 དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བགྱིས་སོ། །འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དང་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ༥ ༥ ། ཅུ་མྱི།

༣༡། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་  
 རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛོལ་བའི་སྒྲུ། །ཆངས་དབྱངས་ལྟར་སྟན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 གསུང་། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ཐུགས་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ། །རབ་མཉེན་ལག་པའི་སོར་མོ་སྟིང་གར་བུམ། །རབ་སྟན་དག་གིས་སྤྲ་དབྱངས་  
 ཆེར་སྒྲོགས་ཤིང་། །རབ་དང་སེམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྗེས་བྲན་དེ། །རབ་ཏུ་བསྟོད་ལ་མཁའ་  
 བཙུན་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲས་  
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྗོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱུའོ་ཞེས། །བྱང་བ་  
 གཤོག་ཅེ་སྟོང་པའང་འདོར་རམ་ཅི། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་མདོར་མཐོ་ཞིང་། །རྣམ་

དག་བསྐྱབ་གསུམ་གསེར་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བར་རིམ་སྒྲེང་བ་ཅན། །  
 རྩེ་བཅུན་རི་དབང་ཆེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །རྒྱུད་སྡེའི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ལྷན་པོའི་སྒྲོར། །  
 རིམ་གཉིས་བདུད་རྩེའི་ཟས་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་། །མན་དག་སྒྲིང་བཞིར་ལྷ་བའི་མིག་སྒྲོང་ཅན། །  
 རིག་འཛིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ལུལ་བྱང་མཁའ་པ་བྱུང་བསྟན་གསལ་བའི་འོད། །  
 རྒྱགས་རྩེ་དག་པའི་མཁའ་ལ་རྣམ་རོལ་ཞིང་། །དབག་ཡས་དག་ལེགས་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་མཛད་པ། །  
 དམ་ཚཱ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཤེས་བྱ་ལ། །ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་  
 དེ་ཡི་དཔེ། །གཟུར་གནས་སྒོ་ཡིས་དུས་ཀྱན་ཏུ། །རྣམ་པར་བཅའ་ཆེ་འདི་ལྟར་རྟེན། །  
 སྒྲིས་སྒྲོབས་སྒྲུངས་པའི་མཐུ་ལྷན་པས། །ཟབ་དང་གསལ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོ་ཉི་  
 མ་ནམ་མཁའ་ནི། །སྟོགས་ཅན་མཚོན་པའི་དཔེ་རུ་མཐོང་། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་  
 ལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁའ་པ་ནི། །  
 མ་ལུས་མཚོན་པའི་དཔེ་རུ་མཐོང་། །ཀུན་མཁའ་གསུང་ལ་མཁའ་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱན་ལ་བརྩེ་  
 བའི་ཐུགས་མའང་ཀུན་རྟོག་མ་ལུས་འཛོམས། །དགའ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱུར་སེམས་རྩིང་  
 བུར་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་དགའ་མགུར་རྩེ་བར་བྱེད་པ་ཅན། །སྒོན་ལམ་བཟང་པོས་  
 བསྐྱལ་པར་ལེགས་བསྐྱབས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དཔེ་ལ་སྒྱུར། །  
 མཐའ་ཡས་མཁའ་བརྩེན་བརྩེའི་གཏིར་མའང་བརྩེ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་སྤྲིང་ནས་འདུད་དོ་བརྩེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་  
 ཟུང་། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རབ་གསལ་སྒོ་གོས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས་དྲངས་ནས། །རབ་རིབ་མ་ལུས་  
 སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི། །ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཞེས། །རི་བདུན་གསེར་གྱི་  
 མེ་ཏོག་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །མཚོ་བརྒྱུད་མཚོད་ཡོན་སྒྲེང་བ་འབྲིགས་པ་འདིས། །རྒྱན་དུ་  
 མཚོད་པའི་ཁྱད་པར་བཀོད་པ་འདྲ། །སྟིགས་དུས་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་སྲུ་འཁྱུར་ཞེས། །  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་དབང་ལྷག་གིས། །འོད་ཟེར་དྲུ་བས་སྟོགས་བརྩེའི་ལྷན་  
 བསལ་ཏེ། །སྟོང་ཐག་ཐུག་ཏུ་དེ་སྟེད་སྒྱུན་སྒྲུལ་ནས། །མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་གཟིགས་ཆེ་  
 མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །བསྟན་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཐོང་ནས། །ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་  
 བཀྲར་འོས་ཞེས། །འཇུག་པའི་བཞིན་དང་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་འདྲ། །གང་སྐྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འདབ་མ་འབུམ་ལྷན་ཞིང་། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་གོ་སར་མཛེས་གསལ་བས། །སྟོམ་གསུམ་



དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་མ་ཐོབ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཁྱོད་སྐྱ་མཆོན་དཔེ་ཀླན་ལྷན་  
 བཏུ་བ་དང་། །དེའི་གསུང་ལེགས་བཤད་དགྲའ་སྟོན་རྟག་ཉན་ཅིང་། །གང་ལུགས་མཁའ་  
 བཙུ་བ་བཟང་པོས་སྦྱོང་བར་ཤོག། །རྒྱ་རྒྱུད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །ཐབས་  
 རྒྱུད་རྣམས་ལྷན་ཅི་ཡིས་ཟིན་པ་ཡིས། །འབྲས་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ལུང་པོར་བསྐྱར་བ་ཡི། །  
 གདམས་པའི་རྒྱལ་པོས་བདག་རྒྱུད་གདམས་པར་ཤོག། །སྒྲ་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་རྗེའི་གཟི་འོད་  
 དང་། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་རྣམས་  
 གྱི་རྣམས་མཐུ་ཡིས། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་རྣམས་འཕྲུལ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་བསྟོན་འདི་  
 བསྟོན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ། །དད་དང་བསྟོན་ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ནས། །དེས་བསྟན་  
 གཞུང་ལུགས་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་བརྗོད། །དེའི་གསུང་སྐྱ་བའི་སྤེང་གྲོ་གང་དེའོ། །ཐྱི་ཏ་  
 ཉི་དང་རབ་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། །སྤྱར་ཡང་ཐྱི་ཏ་ཉི་ཡིས་རིམ་བཞིན་དུ། །དུས་མེ་ལྷ་  
 བ་མ་ཐོབ་ལག་བསྟེན་པས་པ་འདི། །རྒྱ་མཆོག་གོང་གི་ཙན་མཁའ་རྒྱར་སྐྱར། །

༥༩། རྩོམ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། །ལྷ་ར་བཙས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཙོད་པན་གྱིས། །གང་གི་  
 ཞབས་པད་དགྲའ་བས་རྟག་བསྟེན་ཅིང་། །དད་པ་བཟང་པོའི་ཡིད་གྱིས་གྲུས་བཅུད་པ། །  
 རྒྱུའི་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་བཙུ་གཅིག་  
 བསྟུས་ནས། །དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་དབྱངས་སྟན་པའི་གསུང་། །དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་དབུས་  
 སུ་ཆེར་སྟོགས་པས། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པར་གྱུར་ལ་འདུད། །བདེ་ཆེན་དགྲའ་  
 བཞེད་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་དགྲའ་སྟོན་གྱི་བའི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །  
 མཁས་རྣམས་དགྲའ་བའི་ཟབ་དོན་རབ་གསལ་ཞིང་། །པན་བདེའི་དགྲའ་ཆལ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་ལ་འདུད། །སྟོ་གོས་བཟང་པོས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ལུགས་རྗེ་བཟང་པོས་  
 འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཐིན་ལས་བཟང་པོས་བྱུང་བསྟན་རྒྱས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་  
 བཟང་པོའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ལ་འདུད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགྲའ་ཞིང་དང་བའི་སྟོས། །འདྲེན་  
 མཆོག་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྟོག་སྦྱིབ་ཀུན་སྦྱངས་  
 བས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཉིད་  
 བཞེད་པ་ཡི། །ཐིན་ལས་དགྲའ་ཞིང་སྟོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ། །མཐུན་ཁྱེན་བཟང་པོ་དེ་དག་

ལུན་ཚོགས་ཤིང་། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་  
གསོལ་བ་བཏབ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་བསྟོད་ནམས་ཀྱི། །  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱི་དང་ཐུན་མོང་དུ། །ཤྱུ་སེང་གའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །  
ཅེས་ཀྱིས་བ་ཁྱབ་བདག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྩོམ་ཆུན་ཀྱི་དགའ་བཟང་པོ་ལ་  
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྩོམ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲི་བོས་ལེན་པ་  
དགོ་སྟོང་བསྟོད་ནམས་སེང་གས་སྒྲིང་ཁ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་མཆོག་ཀྱིས་  
བྲོ་། །

༄༅། །རྩོམ་སྒྲི་མ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆོར་ཆུ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་  
ཀྱིས་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས། །ཀྱིས་བའི་ཕྱགས་རྩོམ་གཅིག་བསྐྱུས་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །མཚན་མཆོག་ལྟ་བུས་  
མི་དོམ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན། །དབལ་ལྷན་སྒྲི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །སྒྲིམ་ཆེན་དམ་  
པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོལ་ས། །ཆ་ཅམ་དང་པའི་སྒྲིམ་པས་ལེགས་བཅུས་ནས། །བདག་སྟོ་  
ཆོམ་ཞིང་དད་ལྷན་གཞན་ལ་ཡང་། །དད་པའི་ཆུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཕྱིར་སྒྲིན་པར་བྱ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་  
ལམ་དག་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །དབལ་ཡས་ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །  
བསྐྱན་པ་གསེར་རིའི་དབུས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི། །ས་འཛིན་དཀར་པོ་བཞེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །  
གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་སྤྱིད་པའི་ལུན་ཚོགས་ལ། །ཞེན་པ་སྤངས་ཤིང་སྟོན་སྒྱུངས་བག་ཆགས་  
གྱིས། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བཞེད་  
ལ་འདུད། །བསྐྱན་ལ་འཇུག་ཆོད་བར་འོད་བཟང་པོ་ཡིས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་  
པའི་ཁང་བཟང་དུ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲིམ་བྱེད་ལོར་གྱིས་  
གཏམས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སྟོ་  
སྟོས་ཕྱགས་རྩོམ་དབལ་སྟོགས་ལས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལེགས་སྒྱུངས་ནས། །  
སྟོ་གསལ་འདུས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ལ་འདུད། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་  
དབལ། །དེ་སྤྱིས་ཕྱལ་པོ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྩོམ་སྟོགས། །མཆོངས་བྲལ་ཡོངས་འཛིན་མང་པོ་ཉེར་  
བསྟོན་ནས། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རོལ་སོན་ལ་འདུད། །གཞོན་ལུའི་སར་གནས་ཀྱིས་  
སྤྱིས་མཆོག་གྱུར་ལས། །དབྱུ་ཚད་རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་མ་ལུས་དང་། །བྱམས་ཆོས་

འདུལ་མངོན་ལ་སོགས་བྱགས་རྒྱུད་ནས། །མྱེ་སྟོང་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ལ་འདུད། །  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག་ཡི་གདམས་པའི་བཅུད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྦྱང་བའི་མན་དག་གི། །  
 བཀའ་བབས་ཇི་སྟེད་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་བས། །བྱང་རྒྱལ་བྱགས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ལ་  
 འདུད། །མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྟོ་གྲུའི་  
 གདམས་པ་དང་། །རྣ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལྷག་ཆེན་གཙོད་ལ་སོགས། །གདམས་པ་བདུད་རྩིས་  
 ཆོས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ་བཅེ་ལྷན་བཀའ་ལླ་བ། །ཀུན་དགའ་སླ་མ་  
 ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་སོགས། །བཅུ་ཕྱག་བཞི་ཡི་སླ་མ་ཉར་བསྟེན་ནས། །གསུང་རབ་ཀུན་  
 གྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་ལ་འདུད། །རབ་འབྱམས་སྦྱ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ། །སེམས་  
 དཔའ་དོན་རིན་དར་མ་རིན་ཆེན་ལས། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྦོམ་པ་ལེགས་མཐོས་ནས། །  
 རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་ལ་འདུད། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་གདམས་པ་དོན་གཉེར་  
 ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་སླ་མ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི། །དོ་མཚར་རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་ཡིད་  
 གཡོས་ཏེ། །གཡོ་བ་མེད་པར་དེ་དྲུང་བསྟེན་ལ་འདུད། །སླ་མ་མཆོག་ལས་རྣམ་དག་དབང་  
 རོས་ནས། །ཀྱི་དོར་རྒྱུད་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། །བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གསང་མཐའ་ཡི། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྫོགས་པར་མཐོས་ལ་འདུད། །གང་ཆེ་  
 གསང་མཐའི་གདམས་པས་ཡིད་ཆོས་ནས། །སྦྱབ་ལ་གཞིལ་ཆེ་འདྲེན་མཆོག་བཟང་པོ་ཡིས། །  
 མ་འོངས་སྟེ་རྒྱའི་མགོན་དུ་གཟིགས་གྱུར་ནས། །གསུང་དག་སྟོང་དུ་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་ལ་  
 འདུད། །ཁྱོད་སྟོང་དག་པའི་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་དུ། །གདམས་པའི་རྩ་རྒྱུན་རྫོགས་པར་མ་  
 གཏམས་པ། །དེ་སྟོང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ཞེས། །མགོན་དེས་བརྩོན་པས་སྦྱོང་བ་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་ཆེ་གཞིར་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་  
 ལམ་བཟང་བཞི་བསྟོམས་པས། །ལྷ་བ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་འདྲེན་པའི། །སྟན་  
 བརྒྱུད་བཞི་ཡི་གདམས་པ་ཐེབས་ལ་འདུད། །འིང་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལ་དྲུག་ཕྱག་བཅུ། །  
 མན་དག་ཕན་ཆོགས་བཅས་དང་ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས། །རྣམ་འགྲེལ་རྒྱས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ལྷག་གི། །གདམས་པ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱོད་ཕྱགས་གང་ལ་འདུད། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་  
 བཞིའི་དབང་དང་ལུང་། །རྩེས་གནང་རིག་གཏད་མན་དག་ལག་ལེན་བཅས། །རྒྱ་བོད་  
 མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་སོགས། །དཔག་ཡས་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་མཐོས་ལ་

འདུད། །ཁྱེལ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་ཆོད་ཅིང་། །དབང་ལུང་མན་ངག་ཞོར་གྱིས་  
 རྒྱད་ལྷག་ནས། །སྒྲོ་ཐོས་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་ཅིག་  
 བསྐྱབས་ལ་འདུད། །དབེན་གནས་དདུལ་རྩལ་མཐའ་བྲལ་དོན་བསྐྱམ་ཆོ། །སྒྲོད་བཅུད་  
 དདུལ་ཆུང་ཁྱེལ་མཆོ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་གཡོ་ཁིང་ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་ཡི། །ཉམས་  
 མེད་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །གངས་  
 མེད་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྟག་བསལ་ཞིང་། །བདེ་དགའི་སྤྱིན་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཀའ་  
 བས། །མ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྱིན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱམ་ཆོ། །མགོན་མེད་སྤྲུག་པའི་ཡིད་ལྡན་རི་དྲགས་ཆོགས། །མ་ལ་བྱ་བཞིན་ཁྱོད་སྦྱར་  
 ཀུས་བཅུད་ནས། །རིག་རིག་མིག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ལ་འདུད། །ལས་ཀྱིས་དག་སྦྱར་  
 རྒྱར་པའི་གནའ་བྱི་ཡང་། །མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་དྲུང་བསྟེན་པའི་མཐུས། །འབྲལ་མི་  
 མེད་པའི་བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་སོགས། །མྱ་བྱང་ངོ་མཚར་བསམ་ལས་འདས་ལ་འདུད། །  
 དེ་སྦྱང་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་ལ་སྤེལ་ཞེས་པའི། །ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་མཛད་པ་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །དབང་གིས་མཆོན་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དོན། །གསལ་སྦྱོང་ཟུང་འཇུག་  
 བཛྲེད་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །ཉམས་ལེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་ལེགས་བསྐྱམས་པས། །  
 འཇུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཤར་ལ་འདུད། །ཆོ་ག་གསུམ་དང་ས་པོན་སྤྱུ་རྩལ་དང་། །  
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་སྦྱར་བའི་མངོན་བྱང་ལྟས། །ཐ་མལ་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱམས་པས། །  
 ཅིར་སྤང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཤར་ལ་འདུད། །འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས། །  
 ཆོགས་ཆེན་རྣམས་དང་དབང་པོའི་རྩ་ཐིག་རྣམས། །གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟ་རུ་ལེགས་  
 བསྐྱམས་པས། །རྒྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་འདུད། །རྩ་རྒྱང་ཐིག་  
 ལའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འཇུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཀྱིས། །གཟུང་འཛིན་  
 རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རབ་བཅུག་ནས། །བདེ་སྦྱང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་འདུད། །  
 བསྐྱམས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར། །སེམས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 ཤར། །གཞན་སེམས་མངོན་དུ་རྒྱར་པའི་མཆོན་མ་སོགས། །དད་ལྡན་སྦྱོབ་མས་དེས་པར་  
 རྒྱར་ལ་འདུད། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །མ་རྩ་ཀླ་ལ་

ལྷན་རམ་གཟིགས་སོགས་ཀྱི། །གསང་ལྷགས་ཁྱེ་བ་དུ་མ་རབ་བསྐྱུས་པས། །དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་འདུད། །ཁྱད་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེའི། །ཙ་  
 ལྷགས་འབྱུང་ལྷག་བཅུ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་ཆོ། །དམ་པ་བརྒྱད་པའི་དབང་གི་རྩ་པོ་རྣམས། །  
 བདག་ཉིད་དབང་གི་མཚན་མ་མཐོང་ལ་འདུད། །ཐུན་མཚམས་ཀྱུན་ཏུ་མཚོན་གཏོར་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། །མདོ་རྒྱད་གྲོག་དང་སྦྱོན་སྒྲིག་མཚོན་རྟེན་ལས། །སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ཟབ་  
 ལམ་འཆད་པ་སོགས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བས་འདའ་བར་མཛད་ལ་འདུད། །བཟའ་བ་  
 བདུད་རྩིས་རང་ལུས་ཡི་དམ་མཚོན། །མནལ་ཆོ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རང་ལ་འཛོག་ །  
 ལྷང་ཆོ་བུང་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །སྟོན་བཅུད་དག་པའི་སྤང་བར་བལྟས་ལ་  
 འདུད། །ཉིང་གྲོལ་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་པར་གཏད་ནས་སྐྱུ་པརྩེ་ཏའི། །བསྟན་པ་སྤེལ་ཞེས་ལུང་  
 བསྟན་བརྟེས་ལ་འདུད། །མཚུངས་པ་དང་བུལ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གཟུགས། །དངོས་  
 སུ་གཟིགས་ནས་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས། །ཁྱོད་ཉིད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོར་གནས་པ་ལ། །  
 དེ་ཉིད་དུ་མས་བཏུང་པ་མཐོང་ལ་འདུད། །དབེན་གནས་མཚོག་ཏུ་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་  
 པའི་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྩེ་བཅུན་སྐྱུ་པས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དཔག་  
 མེད་འགོ་བ་ཡི། །དོན་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ལ་འདུད། །འབྲེན་པ་  
 མཚོག་གིས་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མ་གཏད་དེ་སྤྱིད་དུ། །བརྟན་པར་  
 བཞུགས་ནས་ནམ་ཞིག་མངོན་གྱུར་ཆོ། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོན་པོར་དབང་བསྐྱར་མཛད་ལ་འདུད། །  
 སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཚན་དང་། །དམ་ཚིག་མཚོག་གི་དོ་རྩེའི་ལུ་དང་། །  
 དཔལ་ལྷན་བཅེ་བ་ཆོན་པོའི་བྱིས་སྐྱུ་རྣམས། །བསྟན་པའི་རྒྱུན་དང་མཉམ་དུ་གཏད་ལ་འདུད། །  
 དམ་ཚིག་སྟོམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟེན་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་འདུ་གཤེས་ཀྱིས། །  
 སྤྱར་ཡང་སྟོ་ཆེན་དེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་རྣམས། །ལེགས་བསྐྱབས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་  
 འདུད། །སྤྲ་མ་ཉིད་དང་ཤུག་མེད་གའི་སྐྱུ། །དམ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས། །རྒྱལ་མཚན་ལྷར་གྲགས་ཚོས་སྤྱི་རྟེན་མཚོག་རྣམས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 དུ་བསྐྱབས་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་སྐྱུ་གདུང་ཡིང་བསྐལ་རྣམས། །གསེར་སོགས་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱིས་མཚོན་རྟེན་ནི། །སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུར་བསྐྱབས་ནས་ཐུགས་བཅུ་ཡི། །



དང་ལྷན་མཆོད་པའི་རྟེན་ཏུ་སྦྱོན་ལ་འདུད། །སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་བསྐྱད་དང་། །  
 གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཆར་གྱིས་དུས་ཀྱིན་ཏུ། །  
 ཕན་བདེའི་ལོ་ཐོག་སྦྱོན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་དོན་  
 གཉེར་རྣམས། །དགེ་བསྟན་དགེ་ལྡན་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་ལ། །སྐལ་བཞིན་དེ་མེད་ཆོག་གས་  
 ལེགས་བཀོད་པས། །ཀུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་འདུད། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་  
 གདམས་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩིའི་པད་མོ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །བྱང་སེམས་  
 བསྐྱབ་པ་སྦྱང་རྩིའི་བཅུད་གདམས་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་སྦྱེལ་ལ་འདུད། །  
 ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས། །གདན་གསུམ་ཆར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 རུ། །བརྒྱུད་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་གས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྦྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་  
 མཛད་ལ་འདུད། །རྒྱུད་སྦྱེ་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་དཔྱེད་གྲུ་གཟིངས་བཅས། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་  
 བཞིའི་རྒྱུད་དར་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལེགས་སྒྲངས་ཏེ། །སྒྲོ་  
 ལྷན་སྒྲོ་ཡི་བར་མཛད་འགངས་ལ་འདུད། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པའི་ཆོ། །  
 རྟོག་གི་འབྲུལ་བའི་དྲུ་བ་ཀྱིན་བསལ་ནས། །མ་དག་འཁོར་བའི་ཐུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། །  
 དག་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་སྟོན་ལ་འདུད། །རིམ་བཞི་རིམ་ལྷ་གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་དང་། །སྦྱོར་  
 བ་ཡན་ལག་དྲུག་སོགས་རྫོགས་རིམ་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྦྱོབ་མའི་ལྷར་ཞེན་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །  
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་ལ་འདུད། །བྱད་པར་སྦྱན་བརྒྱུད་ཆད་མ་བཞི་ལྷན་གྱིས། །  
 གངས་རིའི་ཁྲིད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ལེགས་  
 བཀོད་ནས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །འབུམ་ཤག་རྒྱུད་དང་  
 གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་དང་། །རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས། །སྦྱེ་སྦྱོང་  
 དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་ལ་  
 འདུད། །དེ་ལྷར་དེ་མེད་བསྟན་པ་སྦྱེལ་བའི་མཐུས། །འཁོན་གྱི་གཏུང་བརྒྱུད་སྦྱིས་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་སོགས། །རིགས་རྩས་ཆོ་འབྱང་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་བའི། །གངས་ཅན་ཆེ་  
 རྒྱས་ཁྲིད་ཞབས་བསྟེན་ལ་འདུད། །གཞན་ཡང་དཔག་ཡས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །  
 དབང་བསྐྱར་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲིད་གསུང་ཐུབ་པའི་གསུང་ལྷར་  
 ཀུས་བསྟེན་ནས། །བརྟན་པས་བསྐྱབ་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱེལ་ལ་འདུད། །རིམ་བསྐྱར་

ཐུགས་ནི་ཐུབ་པར་བཅས་པའི་ཚེ། །གངས་མེད་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི། །  
 བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་འཕ་མ་མཚོག་ །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་ལ་འདུད། །  
 སྤར་ཡང་དཔེན་པའི་གནས་དེར་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་མཛད་ཆེ་མནལ་ལམ་  
 དུ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གིས། །ཞལ་མཚོག་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ལ་འདུད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་འགུན་གྱི་སྤྲ་མེད་ཅིང་། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོམས་པས་  
 འཛིན་པ་ཀུན་དང་བུལ། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང། །ནམ་ཐར་  
 བསམ་མི་བྱུང་བ་དེ་ལ་འདུད། །མིད་ན་བྱེད་འདའི་སྐྱབས་གཞན་འབྱུང་བ་དཀོན། །ནམ་  
 དག་ཐུགས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ལྷན་པ། །རྩེ་  
 བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །  
 སྟིང་རྩེའི་གདུགས་དཀར་གདུང་བསྐྱོབ་པའི་མཚོག་ །ཕྱིན་ལས་གསེར་བཟང་རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་  
 བ་མེད། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་དོ་རྩེ་  
 འཆང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་བྱམས་མགོན་  
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་དཔེ་  
 བྱད་འབར་བའི་སྐྱ། །མཚན་རྟོག་ཀུན་འཛོམས་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་། །མཚན་  
 འཛིན་རྣམས་སྤངས་དོ་རྩེའི་ཐུགས་མཐའ་བ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཞིང་འདྲིར་དཀོན་པའི་མཚོད་པའི་རྩལ་མཚོག་རྣམས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་ལྟར། །མཚན་མེད་ཉིང་འཛིན་རང་ནས་རབ་སྐྱུལ་ཏེ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་  
 དབུལ་བར་བཀྱི། །བསྐྱེད་པར་དཀོན་པའི་སེམས་མཚོག་ཉམས་པ་སོགས། །རྒྱལ་བས་  
 བཀག་པའི་ཉེས་ལུང་ཅི་མཆིས་རྣམས། །མཚན་དང་ཉིན་དུ་གནོང་ཞིང་འགྲོད་པ་ཡིས། །  
 རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་སྐྱུན་སྤར་སོ་སོར་བཤགས། །བསྐྱབ་པར་དཀོན་ཀྱང་མཚོག་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ།  
 །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་གྱིས། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དགེ་བ་མཛད་རྣམས་  
 ལ། །དད་པས་བདག་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །རྟེན་པར་དཀོན་པའི་ཐེག་མཚོག་དོ་རྩེའི་  
 ཐེག་ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་སྤྲ་ན་མེད། །མཚན་རྟོག་ལས་སྐྱོབ་འཕེལ་གཉིས་ཟབ་  
 མོའི་ལམ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགོ་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐོས་པར་དཀོན་པའི་ཞིང་  
 མཚོག་ཆོས་གྱི་རྩེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོངས་པ་བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། །མཚན་མོའི་མགོན་

དང་ཉིན་བྱེད་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱ་རན་མི་འདེལ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བསགས་པར་དཀོན་པའི་དགེ་མཚན་ཅི་མཆིས་རྣམས། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་  
 བ་ལྟར། །མཚན་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གེས་རབ་ཀྱིས། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་བསྟོ་  
 བར་བགྱི། །དྲིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཀོན་མཚན་གསུམ་དངོས་སྤྱ་  
 མ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འབྲལ་མེད་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚན་ནས། །ཡང་དག་  
 གདམས་པའི་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་  
 ཆེན་སྦྱབ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་དང་། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ལུན་ཚོགས་  
 རྣམས། །དོན་གཞན་སྤངས་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ་པར་ཤོག །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་  
 དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་ཚིག་སྟོང་པོ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ། །དམ་པས་བསྟུགས་པའི་  
 གནས་སུ་ལེགས་བསྟོམས་པས། །དམ་པའི་དོན་མཚན་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པར་ཤོག །  
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་ཚོགས་གཉིས་སྦྱར་  
 རྟོགས་ནས། །ཤུ་མེད་གའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་  
 དཔལ་དུ་ཤོག །རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཚར་རྒྱ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བ་འདི་ནི། །རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་སྤངས་པ་  
 རྟོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བྲལ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གས་རྒྱ་པོ་རྟའི་ལོ་སྟོན་གྱི་སྤྱ་བའི་ཡར་  
 ཆོས་གཅིག་ལ་འབྲས་ལུལ་རྩོད་དཀར་གྱི་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སྦྱར་བ་ལས། །སྤྱར་ཡང་ཤིང་མོ་  
 ལྷའི་ལོར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་ཤིག་བསྟན་པའོ། །ལྟ་རྟོ།

༣༣། །ཁ་སྤོང་ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚན་མངའ་ཞིང་། །ཉེས་པ་  
 བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་བ། །མཚུངས་མེད་རྩེ་  
 བཅུན་དེ་ལ་འདུད། །གང་དེའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་ཞིག །དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོར་སྦར་བསྟན་  
 ཟེན། །དེ་ཡི་ཁ་སྤོང་ཐུན་མོང་དུ། །གྲགས་པ་འདིར་ནི་བརྩོད་པར་བྱ། །ཐུགས་རྩེས་  
 གཞན་དོན་སྦྱར་སྤངས་ནས། །སྦྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་བསྟུབས་ཏེ། །བྱ་གཉིས་པར་དུ་  
 གདུལ་བྱ་ཡི། །འདེན་པ་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་མཛད་ནས། །  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམ་མང་དུ། །སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱ་ཡིས། །གངས་མེད་འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་ཕྱིར། །གཞི་དུས་འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས། །ལམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བསྦྱར་

མཛད་ནས། །རྒྱལ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་འདུད། །  
 དེ་ཆོ་འགྱུར་མེད་བདེ་སྟོང་གི། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་བྱི་རྟགས་སྟ། །བརྟུ་རྟག་ཡོ་ཡོན་བྱིས་པ་  
 ཡི། །རྒྱལ་པ་ཇི་བཞིན་གཞོན་གཅན། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིར་མ་མེད། །དཀར་  
 དམར་མདངས་གསལ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །སྒྱུན་ནི་དཀར་གནག་འབྱེས་པ་སོགས། །མཚོག་  
 མཚོག་མཛོན་རྟུ་གྱུར་ལ་འདུད། །རྒྱུང་སེམས་དབྱ་མར་རྟུང་པའི་བརྟུར། །ཉིན་ཞག་བརྟུ་  
 བརྟུན་འདས་གྱི་བར། །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་གི། །བཞུགས་སྐྱེདས་ཇི་བཞིན་དྲང་  
 བོར་བསྐྱར། །འབྲུག་གཡས་རྩོ་རྩེའི་ཁྱུ་རྟུར་དང་། །གཡོན་པས་སྤྲེགས་མཛུབ་བསྟོལ་བ་  
 ཡིས། །གྲིམ་གར་བཅས་པས་སྒྱུ་ལ་འབྱུད། །གཟི་བརྗིད་མདངས་ལྷན་དེ་ལ་འདུད། །  
 བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །གནས་  
 གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་རྟུ། །བཀོད་པ་བཞིན་རྟུ་འཁོད་གྱུར་ཅིང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་  
 འོད་གྱུར་ཆེན་ལུབ། །འོར་ཡུག་དྲོད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་དྲི་བཟང་  
 གིས། །ཀྱུར་རྩ་བྱུར་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཀྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་ཀྱུར་གྱི་མིག་ །འཕྲོ་མགོན་ཉི་  
 མ་འདས་གྱུར་ནས། །སྤྲིགས་རྟུས་གདུལ་བྱའི་དད་པ་དང་། །སྟོ་གྲོས་པད་མོ་སྟུ་ཡིས་  
 འབྱེད། །ཁྱོད་འདྲའི་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །བདག་སྟིང་ཆལ་བརྒྱར་མ་གསལ། །  
 ལྷགས་སམ་རྩོ་ཡི་ཁམས་ཉིད་ལས། །བྱས་པ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ཅི། །འོན་ཀྱང་རང་སེམས་  
 དག་པ་འདི། །སྤྲེ་མ་མཚོག་དང་ཡི་དམ་རྟུ། །སྤྲང་བའི་བྱིར་ན་མགོན་ཁྱོད་དང་། །  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་བདག་གིས་རྟོགས། །དཔེ་བྲལ་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མ་ལུས་མཚོན་  
 པའི་དཔེ་རྒྱ་ཞིག་ །སྟོན་བྲལ་མིག་གིས་རྟོད་དཀའ་ན། །བདག་སྟོས་བཅལ་ཡང་རི་ལྷར་  
 རྟོད། །འོན་ཀྱང་སྤིན་ན་གྲགས་པ་ཡི། །དཔེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་བྱོགས་རེ་ཡི། །ཆ་ཅམ་མཚོན་པ་འདི་ལྷར་མཐོང་། །གང་གི་རྣམ་ཐར་མཛོན་  
 བསམ་ན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་མ་ལུས་པ། །  
 གཅིག་རྟུ་བསྐྱེས་ནས་སྤངས་པ་བཞིན། །གང་གི་བརྩོན་བ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །སྤྲེ་མེད་བྱང་  
 རྟུབ་བསྐྱུབ་པ་ནི། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་དང་། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་  
 བཞིན། །གང་གི་མཁྱེན་རབ་དྲི་མེད་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བ་ནི། །  
 རྒྱན་མེད་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་གར་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གང་གི་བྱམས་དང་

སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདག་གིར་མཛད་པ་ནི། །སྤྱིང་ལྷན་སྤྱེས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི། །  
 བྱ་ལ་བྱམས་པ་རི་བཞིན་ནོ། །གང་གི་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱབ་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་རྩ་ལྷང་གི། །ལྷ་སྤྱུས་བྲེས་པ་རི་བཞིན་ནོ། །རྩེ་བཙུན་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གང་། །དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཚོད་ན། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྦྱལ་  
 བ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱད་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཅེ་  
 གཅིག་སྤྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་རས་ཀྱིས། །རྣམ་  
 པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཆོ་འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡི། །སྤྱལ་བ་མེད་མོད་དེ་ལྟ་  
 ནའང་། །ཁྱི་ལམ་ཉིད་དུ་ཞལ་བསྟན་ནས། །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་མ་  
 ལུས་པ། །ཉེ་བར་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུན་རྒྱུན་འཆོ་མེད་གནས་དང་ནི། །སྤྱིག་  
 མེད་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས། །ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བཞིན་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་  
 གྱང་། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡིས། །བདག་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 དེམ་གཉིས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། །དབང་ལས་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི། །སྤོམ་པ་  
 གོང་ནས་གོང་ཉིད་དུ། །འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདུས་པ་གསུམ་པོ་  
 མཐར་ཐིན་ནས། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་  
 ཉེན་འབྲེལ། །རྒྱན་ཏུ་འགྲིག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འབྲས་དུས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡིས། །  
 འགྲོས་བཞི་གཙུག་ཏྲར་མཚོག་ཉིད་དུ། །ཐིམ་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་ལྷན་པའི། །མཐར་ཐུག་  
 འབས་བུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་མང་དུ་སྤྱོས་ཅི་འཆོལ། །སྤྱང་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས། །མཐར་ཐིན་རྩེ་བཙུན་ཁྱོད་ཉིད་དང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །རྒྱལ་འདིས་བསོད་ནམས་སང་གི་ཡིས། །སྤྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་རྩེས་བྱོན་ནས། །  
 ས་སྤྱང་སྤྱལ་པའི་བཙུ་གཅིག་ལ། །སྤྱེ་ལུང་ཆོས་སྤར་ལེགས་པར་སྤྱར། །དགེ་བ་འདི་དང་  
 དགེ་བ་གཞན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོན་མེད་སྤྱེ་མ་དམ་པ་ཡིས། །  
 རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུབ་སྤྱོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དོགས་མེད་པར། །དེས་ཤེས་གང་གིས་  
 སྤྱེས་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཚོག་སྤྱེ་མ་དམ་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་དེས། །

ལྟ་བུ།

མཚན་སྒྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་མ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །  
རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དྲུག་པ་རྩོམ་འཆང་། །  
མཚན་ཅམ་དྲན་པས་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་སྟེར་བ། །དངོས་གྲུབ་བཟང་པོའི་གཏིང་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མཁའ་རབ་འོད་གྱིས་ཟབ་དོན་པད་ཆལ་འབྱེད། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་  
ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདྲེན། །སྤིན་ལས་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཆོམ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་  
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉེས་སྦྱོད་འདམ་ལུའི་ཆལ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །  
གཞན་ཡན་གསེར་གྱི་དྲུ་བས་གདོང་མཛེས་ཤིང་། །གསང་ཆེན་གདམས་པའི་ཁུར་གྱིས་མི་  
དལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་བཞིན་རོར་འདྲའི་  
ཐུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀུན་སྦྱུ་མར་གཟིགས། །ཡི་དམ་ལྟ་  
དང་སྤྱོད་མའི་ལུང་བསྟན་བརྟེན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་  
གྱི་ཡུང་ཁམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །དབང་སོགས་སེམས་དཔལ་ཡུལ་རྣམས་ལྟ་མོར་  
སྟོན། །ཉིད་སྤྱིའི་ཆ་གསུམ་ཁོ་བོ་བཅུར་སྒྲུལ་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་ཀུན། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁུར་བྱ་  
གཅིག་ཉིད་ལ། །རྣམ་པར་གནས་ཞེས་རྒྱལ་བས་བདེན་གསུངས་པ། །དེ་སྤྱིད་དངོས་པོ་  
ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཚོན། །རབ་མང་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ་སོར་བཅགས། །རབ་  
དཀར་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རབ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །  
རབ་འབྱམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྗེ་བཅུན་  
ཁྱེད་ཉིད་ལ། །སེམས་མཆོག་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དགོ་མཆོག་  
བསམས་པ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་མཆོག་སྤྱོད་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དོན་  
མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །  
དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་རྣམས། །དོན་གཞན་སྤྱངས་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམ་  
པར་ཤོག །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་ཆོས་སྟིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཟབ་  
མོའི་ལམ། །དམ་པས་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །དམ་པའི་དོན་  
མཆོག་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པར་ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་སྒྱུར་རྫོགས་ནས། ། རྒྱ་མེད་གཤི་གོ་འཕང་མངོན་གྱིར་  
 ཉེ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་དང་ལྷན་གྱིས། །  
 བསྐྱལ་ནས་བསོད་ནམས་སངས་གོ་ཡིས། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་ལེགས་པར་སྒྱུར། ། དགོ་ཚོགས་  
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ། ། རྒྱ་མེད་།

༡༣། ། བདག་ཆེན་ཆུ་མིག་པ་ལ་བསྟོད་པ། ། བ་མོ་གྲུ་ར་མེ། ། ཟུང་ཡངས་སྒོ་  
 གྲོས་དབང་ལུང་ནོར་གྱིས་སྒྱུག། ། དགོ་ལེགས་ཐར་བའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། ། བདེ་  
 གཤེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཚོད་པ། ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ཞུགས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་ས་བཅུད་རྫོགས་པ་མཚོག། ། ཁ་བ་དུང་དང་གྲུ་སྒྱུད་ལྷར་  
 སྒྱུ་བ། ། གང་གིས་བརྟེས་ནས་མ་རིག་ལས་འཁོན་པའི། ། ཆོ་འབྲང་མཚོག་ཏུ་འཁྱུངས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། ། གནས་ཕྱགས་འབྲུལ་  
 མེད་རྫོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། ། མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ། སྟོན་  
 བརྒྱུད་གདམས་པས་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། །  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྩ་སྒྲ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། ། སྒོ་གསལ་ཉེ་དབང་བསྟེ་བའི་གནས་གྱུར་པ། །  
 མཁས་མཚོག་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ། རུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །  
 ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྩིད། ། དངོས་གྲུབ་བཟང་པོའི་གཉེར་གྱུར་རིམ་  
 གཉིས་གྱི། ། རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བྱིན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་  
 གནས་བཅས་ཤིང་། ། རྩེ་སྟོང་རྒྱུད་སྟེའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན། ། ལྷག་བསམ་སྒྱི་པོ་  
 ཡོངས་འཛིན་ནོར་བུས་སྒྲུས། ། འདྲེན་མཚོག་གྲུ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ། སྤྲིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུད་དུ། ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཁའ་བརྩེན་བརྩེ་གཅིག་བསུས་ནས། །  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་སྒྱེ་བོའི་སྒྱར་སྟོན་པ། ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 དེ་ལྷར་བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་གྱིས། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །  
 ཐུན་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་དང་། ། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་པར་ཤོག། །  
 བདག་གྲུང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་སྒྲུད་དང་། ། བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྐྱལ་  
 བའི་རོང་། ། བསྟོད་ཆོག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་སངས་གོ་ཡིས། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་རྒྱུན་ཆོས་རྫོང་  
 བཞོན་པར་སྒྱུར། ། ། རྒྱ་མེད་།

༡༣། །ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱག་པའི་བསྟོད་པ། བ་མོ་གྲུ་ར་མེ། དཔལ་ལྷན་  
 ཀྱན་དགའི་ལམ་བཟང་བྱེད་པོ་ཡིས། །ཡོངས་བཟུང་གསུང་རབ་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །  
 ལྷན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་ཞོར་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱག་པ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །མཁུན་རབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཟབ་ཅིང་ཡངས། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ལྷར་ཀྱན་  
 ལ་སྟོམས། །ཐིན་ལས་དབག་བསམ་གིང་ལྷར་གསལ་གྱུར་པ། །དག་མཚན་བྱེ་བའི་  
 གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་ཅིང་། །དེས་  
 དོན་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་ནས། །སྒྲལ་ལྷན་འགོ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་མཛད་  
 པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་སྤིང་ལས་  
 བསྐྱལ་བྱའི་ཐིམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །སྟོམ་གསུམ་  
 ཉམས་ལེན་བསྐྱང་ལ་གཡེལ་མེད་པའི། །མཚོག་གསུམ་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 དམ་པ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འདུས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་དོ་བོ་སྤྲེལ་མས་མནལ་ལམ་དུ། །  
 དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིན་གྱུར་པས། །ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཐིན་དང་རྟོན་འབྲེལ་དོ་མཚར་ཟབ་མོ་ཡིས། །ས་སྦྱོང་དབང་པོས་འབྱོར་བས་ལེགས་མཛོད་  
 ཅིང་། །མཁས་བཙུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲུས་བཏུང་ནས། །མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལེགས་ཚོགས་ཅུང་ཟད་  
 བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་ས་སྦྱེ་བའི། །བསྟན་པ་  
 དྲི་མེད་ཐོགས་བཏུར་རྒྱས་པར་ཤོག །རྒྱལ་འདི་དད་ལྷན་སྤྲོལ་མས་རྒྱུང་རིང་ནས། །  
 བསྐྱལ་བའི་དོར་ནི་བསོད་ནམས་སངས་གོ་ཡིས། །ལྷགས་སྟག་ས་གའི་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །  
 སང་སྤྲེལ་མཁས་རྗོངས་དཀོན་པར་སྦྱར་བ་དག །ག་ཏྲི།

༡༤། །རབ་འབྲམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། བ་མོ་གྲུ་ར་མེ། །  
 རྒྱ་ཚེན་ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ཟབ་དོན་རབ་གསལ་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱས། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་སྦྱང་འཕྲོ་བ། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེ་  
 ལ་འདུད། །བྱིན་རྒྱལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲེལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 ལེགས་བསྟེན་པས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་དབང་འབྱོར་པ། །འཛམ་གླིང་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །རྣམ་མང་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་གཅིང་ལས་འབྱུངས་པའི། །



སྒྲིན་བྱེད་འདབ་སྟོང་རིམ་གཉིས་ཟེ་འབྲས་སྒྲུལ། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྒྲུང་ཅི་འབྲུང་པའི་  
 གནས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཚུ་སྒྲིས་དེ་ལ་འདུད། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་སྟོ་  
 འབྱེད་ཅིང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འབེབས། །བསྟན་སྲུང་བྱ་  
 མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ། །མཚུངས་བྲལ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །  
 བད་མ་འབྲུང་གནས་བྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས། །མི་བྱང་མགོན་པོའི་གཟུགས་སུ་ནམ་སྒྲུལ་ཏེ། །  
 སྒྲིགས་དུས་གདུག་ཅན་དྲག་པོ་འདུལ་མཛད་པ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲོ་པའི་དོན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །  
 དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཁང་ཞིག་ཁྱེད་འདྲའི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་བུ་ལ། །  
 མཆོད་དང་བརྟན་པ་བྱས་པའི་སྒྲེ་པོ་ཀུན། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ནམ་གྲོལ་བདེ་ཐོབ་ཤོག །  
 ལྷག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོབ་མ་ཀུན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགལ་བྱེད་ཀུན་སྒྲུངས་ནས།  
 བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་  
 འགྲུབ་ཤོག །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་  
 དཔལ་བཟར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྤོང་ལས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་འདི་ནི། དཔོན་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་དཔལ་གྱིས་བསྒྲུལ་ནས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མ་བྱ་བྲལ་བ་བསོད་ནམས་སངས་ཤེས་མདོ་  
 ལཱ་ཁང་ཆོས་རྩོད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཤེ་ཤེ།

༡། །རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་ཀླ་ལི་སྟེལ་བ། ཞི་སྒྲི།  
 ཀ་ལ་པ་སོགས་རིག་གནས་མཐར་སོན་ནས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་མཆོག །  
 ག་ན་བཞུགས་ཀྱང་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལྟར། །ང་བདག་སྒྲུངས་ནས་ལྷུང་གྲུབ་སྟོན་ལ་  
 འདུད། །ཅ་ཅི་མི་མངའ་ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་གསུང་། །ཆ་གསལ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་དབེན་  
 པའི་སྒྲུ། །ཇ་སོགས་སྟེང་པས་མི་རྩི་དག་པའི་བྱགས། །ཉ་པའི་རྩེ་ལྟར་དྲི་མེད་དེ་ལ་འདུད། །  
 ཏ་བླ་ག་ཏའི་སྒས་ཀྱི་བྱ་པོ་སྟེ། །ཐ་མལ་སྟོད་པ་རིང་དུ་རབ་སྒྲུངས་ནས། །ད་ལྷ་སྟོགས་ལ་  
 ལུང་བ་འདུས་པ་ལ། །ན་ཆ་སེལ་མཛད་བདུད་ཅི་སྟོན་ལ་འདུད། །པ་སངས་ལྟར་གསལ་  
 སྟོ་གོས་ལྷན་ནམས་ལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་སོགས་ཟབ་མོ་མདོ་སྟོན་དང་། །བ་མཆོག་ལྷ་ལུང་  
 འདོད་འཛིན་འདུལ་བ་དང་། །མ་མོ་མདོན་པའི་ཆོག་དོན་སྟོན་ལ་འདུད། །ཅ་ར་ག་སོགས་  
 ལུ་སྟེགས་གཞུང་ལུགས་ནམས། །ཆ་ཟེར་རྒྱལ་པོས་སུན་པ་ལྟར་འཛོམས་ཤིང་། །ཇ་ཡ་  
 སྒས་བཅས་སྟོང་ཉིད་སངས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ། །ཐ་ལྟར་ལོག་སྒྲུ་སྒྲག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཏུ་

བཟང་ལྷ་བྱུང་མཁས་པའི་ཐོད་དུ་མཛེས། །ཟ་མ་ཏྲིག་ལྷ་ར་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གནས། །འ་  
 ལུང་སྒྲན་ལྷ་ར་དམ་ཚོས་སྒྲ་དབྱངས་ལྡན། །ཡ་མཚན་ཀྲན་གྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་འདུད། །  
 ར་ཅེ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་པོའི་རིགས་པ་ཡིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་ཡོག་ཏྲིག་སྒྲ་པོའི་ལུས། །ཤ་རུས་  
 བཅས་པ་མ་ལུས་བཤིག་ནས་ཀྱང་། །ས་སྒྲེང་འགྲན་ལྷ་བྱུང་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཏ་ཏ་བཞད་  
 པའི་བདེ་ཉམས་ལྡན་པའི་བྱགས། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་སྒྲགས་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་། །ཟུང་  
 འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲ་བརྟེན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྩེས་སུ་འཛིན་ལ་འདུད། །ཀྲན་  
 མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་བོད་གྱི་ཀླ་ཡི་སུམ་རྩ་དང་སྟེལ་བ་འདི་ནི་བྱ་བྲལ་བ་བསོད་  
 ར་མས་སེང་གེས་སུ་ར་བོ། །འུ་ཏྲི། །

༣། །ཀྲན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ་ལ་བསྟོད་པ། བ་མོ་རྩམ་སྒྲ་མི་བྱང་རྩ་མ་ར་  
 རྩ་ཡེ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་དབང་སྒྲ་རྒྱལ་དཔག་བསམ་གྱིང་། །རྟ་བདུན་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒྲ་པོ་བསེལ་ཟེར་ཅན་འདའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྩེས་བསྒྲགས་སྟེབ་སྟོར་སྟེང་  
 བས་བསྟོད་པར་བགྱ། །དག་ཚོགས་ལྷན་པོའི་སྟོ་ལ་བརྟན་བཞུགས། །སྟོ་གོས་སྒྲན་སྟོང་  
 ལྡན་པའི་གཟི་ལྡན། །སྟོ་གསལ་ཉེ་དབང་ཚོགས་གྱིས་ཉེར་བསྟེན། །ཀྲན་མཁུན་སངས་  
 རྒྱས་འཕེལ་ལ་བྱག་འཆོལ། །མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབྱ་མའི་རྒྱ་མཚོར། །ཡང་དག་  
 རིགས་པའི་གདངས་ཀས་བརྩེད་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཆེར་སྟོགས། །ཀྲན་  
 མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བྱག་འཆོལ། །རྩམ་མང་ཐོས་པའི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་། །བསམ་  
 བྱུང་རིགས་པའི་ཡལ་གས་ཉེར་མཛེས། །ཟབ་དོན་བསྟོམས་པའི་འབྲས་སུ་སྟོང་ལྡན། །ཀྲན་  
 མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བྱག་འཆོལ། །མ་ལུས་གསུང་རབ་མཁུན་པའི་ནམ་མཁམ། །  
 སྟོན་བྲལ་སྟོམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ།  
 །ཀྲན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བྱག་འཆོལ། །ལེགས་བཤད་འཆད་པའི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་  
 རྒྱས། །རིགས་པམ་རྩྱེད་པའི་མཆེ་སྟེར་རྩྱེད་ཞིང་། །སྟེལ་ལེགས་རྩྱེད་པའི་རལ་པའི་ཁུར་  
 ལྡན། །ཀྲན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བྱག་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མཚོད་ནས། །གདུལ་བྱའི་དགོས་འདོད་འཕེལ་  
 པའི་མཐུ་ལྡན། །ཀྲན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བྱག་འཆོལ། །རྩམ་དཀར་འདུལ་བའི་  
 དུ་བས་ཉེར་མཛེས། །རྒྱ་ཆེན་མཛོད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན། །ཟབ་མོ་མདོ་སྟེའི་ཁུར་

གྱིས་བརྟེན་པའི། །ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་བྱུག་འཛུལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་  
 པའི་དཀྱིལ་ལ་འོང་ལས་བྱུང་། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་འབྱོར་འོད་དཀར་བྱ་བས། །ཐུབ་བསྟན་  
 ཀྱན་དཔེ་ཐེང་བ་རྒྱས་མཛད། །ཀྱན་མཁུན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་བྱུག་འཛུལ། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་  
 འོས་གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ། །རྗེས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེང་བས་སྒྲེལ་པའི། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་  
 འོས་དགེ་དེས་ཀྱན་མཁུན་གྲུ་མ། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཤིག། །ཐུབ་  
 བསྟན་པད་མའི་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། །འབྱོར་  
 མཆོག་ཉིན་བྱེད་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་ཞིང་། །ཐིན་ལས་སྒྲུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག་ཤིག། །རྒྱལ་  
 འདི་བསོད་ནམས་སེང་གའི་མགྲུང་ནས། །ཐུབ་སྟེ་སྒྲུབ་ཆལ་མཛེས་པའི་སྒྲོ་གསལ། །  
 འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་སྒྲེས་སུ་འབུལ་གྱི། །བསྟོད་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་རྩ་རྩ་སྒྲོགས་ཤིག། །འུ་  
 བྱོ།

༣༧། །མཁས་པ་གྲུང་རུ་ལ་བསྟོད་པ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་པའི་འོད་སྟོང་  
 གིས། །རབ་ཏུ་གསལ་པའི་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཐིན་ལས་བཟང་པོ་གྲུལ་བྱ་པད་མའི་  
 གཉེན། །མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་གངས་རི་མཐོན་  
 པའི་ངོས། །ཐུབ་བྱུང་བསམ་པའི་སྒྲུ་འོད་གྱིས་འཁྱུད་པས། །ཟབ་དོན་བསྟོམ་པའི་སྒྲུབ་བ་  
 རབ་རྒྱས་ཏེ། །དམ་ཆོས་བསམ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་མང་ལུང་གི་གདེངས་ཀས་  
 སྒྱི་བོ་མཛེས། །རྒྱལ་དག་སྒྲེབ་སྒྲུབ་ཐེང་བས་མགྲུལ་བ་བརྒྱན། །རྒྱལ་དཔྱིད་རིགས་པའི་  
 ལུང་སྒྲུ་ཆེར་སྒྲོགས་པའི། །མཁས་མཆོག་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་  
 སྒྲེའི་དགོངས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཟབ་ཡངས་སྒྲོ་གྲོས་བུམ་པར་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲོ་  
 གསལ་སྒྲོ་ཡི་སྒྱི་བོར་དབང་བསྒྲུར་བ། །མན་དག་བཅུད་གཏམས་ཐུམ་བཟང་དེ་ལ་འདུད། །  
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བརྟེན་པ་ལས། །དམ་ཆོས་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །  
 དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་རྒྱལ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་པས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག།  
 མཁས་པའི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ། །བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་དོན་ལྷན་སྒྲུབ་ཅི་འདི། །  
 བསོད་ནམས་སེང་གའི་སྒྲོ་ཡི་པད་མོ་ལས། །ཐུབ་སྟེ་དོན་གཉེར་བྱུང་པའི་ཆོགས་ལ་སྒྱིན། །  
 ཆོ་བསམ་གཏམས་ཅད་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་འཛོལ་བར་ལྷུང་ཅིག། །དགེའོ།

༣༨། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། །རིགས་རྩལ་ཆོ་འབྲང་ལྷན་ཞིང་རིག་

འཛིན་གྱི། རིགས་འབྱུངས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
བླ་མ་མཆོག་ཁྱེད་ལ། རྟག་དྲ་རྒྱུ་པས་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དགེ།

༡། བདག་ཆེན་སློབ་གྲས་པ་ལ་བསྟོན་པ། བོ་མོ་གྲུ་ར་མེ། ཟབ་ཡངས་སློ་  
གྲོས་རྒྱ་མཆོད་དབུས་གནས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་རྒྱལ་མཆོན་གདངས་ཀས་མཛོན་པར་བརྟེན། །  
དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ནོར་བུ་གཙུག་ན་མཛེས། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ། སྤུལ་བྱུང་རིགས་ཀྱི་གངས་རི་མཐོ་པའི་ངོས། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་སྒྲ་ཟེར་  
དང་ལྗན་ཞིང་། དམ་པའི་སྟོང་རྩལ་རྩལ་ཅན་འབྱུང་བའི་གཞི། །འབྲེན་པ་རི་དབང་ཆེ་ལ་  
མགོས་ཕྱག་འཆོལ། རྣམ་མང་ཐོས་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། བསམ་བྱུང་རིགས་པའི་  
ཡལ་ག་ཕུན་ཆོགས་ལྡན། ཟབ་དོན་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བཟང་སྟོལ་བ་ཅན། སྒྲ་ཆེན་  
དཔག་བསམ་ལྗན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། དཔག་ཡས་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱོན་ཟུར་དྲི་མེད་ཀྱིས། །  
མྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མ་བཟོད་ནས། སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་བསྐྱུལ་ལ་བརྟོན་མཛད་  
པ། མཆོན་ནས་བརྟེན་པར་དཀར་བ་ཁྱེད་ཕྱག་འཆོལ། སློབ་གྲས་སྐྱེ་བོར་སྒྲ་མའི་ཅོད་  
པན་འཛིན། བྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་མཁའ་འགོས་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ། ལྷན་གྲགས་  
དཔལ་འབྱོར་སྤང་མས་སྤྱུང་མཛད་པ། དག་མཆོན་བཟང་པོའི་གཏེར་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །  
འགོ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བསྐྱུགས་པའི། བསོད་ནམས་གང་དེས་ཁམས་གསུམ་འགོ་  
བ་ཀྱན། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་རབ་བསྐྱལ་ནས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་ལ་  
འཛིན་པར་ཤོག །བྱུང་པར་མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་ས་སྐྱ་པའི། བརྟན་པ་དྲི་མེད་གདུལ་  
བྱའི་བསྟོ་ལ། རྒྱན་དུ་བྱུང་ཅིང་ལས་མཆོག་གསལ་བ་དང་། བན་བདེའི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་  
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་སློབ་གྲས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་ཡོན་  
ཏན་གསལ་བའི་ཉི་འོད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར།  
ཤུགས་ཀྱི་འགོ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་མེད་གསལ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་སུ་  
བྱུང་བའི་ཡི་གེ་པའི་དབུས་པ་གྲགས་བཟང་ངོ་། །

༢། སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འབུམ་གྱི་བསྟོན་པ། ཕྱགས་རྗེས་ནམ་ཡང་འགོ་བ་མི་  
གཏོང་ཞིང་། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་མཁྱེན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། ཟབ་དོན་དཔལ་འབྱོར་  
བཟང་པོའི་སྤང་བ་ཅན། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། གསུང་

རབ་ཀྱན་གྱི་ཆ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དམ་ཚཱ་དགའ་སྟོན་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་འཆར། །  
 དགོ་ལེགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྤྱོད་པའི་བླ་བ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 ༡། ལོ་སྤྱི། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་  
 རབ་སེང་གའི་ར་འོ་ཡིས། །ལོག་སྤྱིའི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་བྱེད་པའི། །བྱབ་བསྟན་  
 གངས་རི་སྟོང་བ་དེ་ལ་འདུད། །དགོའོ། ༡། གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷན་བཅུགས་  
 མཆོག །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་སེང་གའི་བསྟོ་  
 གནས་ཆེ། །ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆའ། །དགོའོ། ༡། ལོ་སྤྱི། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་བསྟེན་ནས། །མྱེད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །  
 གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་ཐོན་ལས་ཅན། །འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 འོ། །དགོའོ།

༢། །བརྟེན་གྲགས་པ་དོ་རྩེའི་བསྟོད་པ། །མ་རྟུ་བརྟེན་གྲགས་པ་དོ་རྩེའི་ལ་བསྟོད་  
 པ་དང་པའི་བད་མོ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ལ་ཕྱག་འཆའ་འོ། །སྟོ་  
 གོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྲགས་པའི་གཟི་འབར་བ། །མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་མཁའ་ལ་རྩམ་རོལ་ཞིང་། །  
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་བད་ཆའ་རྒྱས་མཛད་པ། །མཁའ་མཆོག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བསྟན་པའི་མེ་འོད་ཀྱིས། །འཆའ་ཚུལ་སྒྲག་རུམ་ཕུན་པ་བསལ་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་  
 གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བའི་བྱིར། །  
 ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱན་འཛེགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་མ་ལུས་བསྟུབ་མཛད་པ། །  
 རབ་འབུམས་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན། །མྱེད་བྱུང་བརྟེན་པའི་སྟོམ་པས་ལེགས་གསོལ་ནས། །རྒྱལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་ཚུལ་  
 བཞེན་འདྲམས་མཛད་པ། །གསང་ཆེན་གདམས་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རིག་  
 གནས་བད་མོ་ཟུམ་པ་མ་བཟོད་ནས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པའི་ཏེ། །  
 འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་སྤྱོད་ཡང་གསལ་བྱོན་པ། །འཇམ་གྱིང་མཁའ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྟུལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་འབུལ། །སྤྱིག་པ་ཀྱན་བཤགས་དགོ་  
 ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་མི་འདའ་

བཞུགས་སུ་གསོལ། །གང་སྐྱེ་རིན་ཆེན་གསེར་ལྷར་བཟང་བ་དང་། །དེའི་གསུང་གྲགས་  
 བས་ས་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་། །ཁྱོད་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་བརྟན་བ་ཡིས། །བདེ་བཞེགས་  
 བསྟན་པ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་ཁྱེད་ཤོག །པཌ་ཆེན་གྲགས་པ་དོ་རྩེ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་  
 བརྟེན་པས་ཀྱང་། །དད་པའི་པད་མོ་རྒྱས་ཁྱེད་འདི། །བསོད་ནམས་སངས་ཤེས་སྤྱད་བ་  
 དགེ། ॥

། སྤྱིང་སྤྱང་པ་རྩེ་ཏ་ལ་བསྟོད་པ། ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 གྱིས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བསྟོའི་ཆལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་དཔལ་  
 ཡོན་སྤྱན་ཚོགས་ལྷན། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་ཆོ་འཕགས་ཡུལ་  
 དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་། །མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་རྩོགས་པ་རྩེ་ཏར། །ལེགས་  
 འབྲུངས་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་འདིར། །བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་གར་ལ་གྲུས་ཐུག་  
 འཆལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དགེ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །རིགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛོན་  
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས། །བཤད་དང་སྒྱུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་པ། །དམ་པའི་རྣམ་  
 ཐར་སྟོང་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །ལུང་རིགས་བྱེ་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་འབྲུང་པའི་གཞི། །ཐུབ་  
 བསྟན་སྟོན་སྟོན་ཐོལ་པའི་ཁང་བཟང་དེར། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་སྟོ་ལྷན་བཟང་པོ་ཡི། །  
 རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་གྲུར་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །སྟེ་སྟོད་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །  
 རྣམ་མང་རྒྱད་སྟེ་གསེར་རིའི་དབྱུས་ན་བརྟེན། །རྣམ་དག་བསྐྱབས་པའི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ། །  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཐུས། །  
 རྣལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གྲུར་ཅིང་། །ལུང་རིགས་མན་ངག་དུ་མའི་དཔལ་སྟེར་བ། །  
 ཐོན་ལས་དབང་ཐུག་དེ་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། །  
 ལེགས་ཚོགས་ཅུང་ཟད་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཐན་བདེས་  
 ཀྱན་ཁྱབ་ཅིང་། །ཡོངས་འཛོན་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཕྲུག་པར་ཤོག །རྒྱལ་འདི་དད་ལྷན་  
 རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་ནས་བསོད་ནམས་སངས་ཤེས་སྤྱད་རྣམ་དཔྱོད་ལས། །  
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་ནས་ནི། །ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་དགོན་པར་བྱིས། །  
 དགེའོ། ॥

། ཀྱམ་པའི་བསྟོད་པ། བ་མོ་ལོ་གི་ཤུ་རྩ་ཡ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་

རྗེ་ལྷ་མོ་གྱིས་གཟིགས། ། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་མཆོད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཅན། ། གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགྲོ་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། ། རྣམ་མཆོག་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྣམ་གསུམ་  
 མཆོད་པ་མཆོངས་བྲལ་པལ་གྱི་འཛིན་པ། ། རྣམ་མཆོད་པའི་རྩི་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ནམས་སྤྲུལ་བརྒྱད་ནས། ། མཐོང་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །  
 མཉམ་གཞག་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་རང་ལ་བཞུགས། ། རྗེས་ཐོབ་ཆོས་ཀྱན་དབྱེ་བ་སོ་སོར་  
 གཟིགས། ། བྲིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྱེད། ། རྣམ་ལྟན་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ། ། རྣམ་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པའི་སྦྱོང་བ་ལས། ། བྲིན་དུ་འདས་ཤིང་རྗེ་གསུམ་པ། །  
 སྦྱོང་བ་གསུམ་ན་འགྲན་ལྷ་བྲལ་ལོ་ཞེས། ། མི་འཛིགས་དམ་བཅའ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་ལྟན་བསམ་བྱ་མཆོད་དབུས། ། བསྐྱེད་པའི་ལོ་བུ་བུ་མཛད་པ་ཅན། །  
 རྒྱུད་མེ་བཞི་ལོ་སྦྱོག་གིས་ཉེར་མཛེས་པ། ། གནས་རྣམ་ཀྱན་གྱི་ལྟན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །  
 དུག་ལྟེན་ཆུ་བོ་ཐབས་མཁས་བདུད་རྩི་ཡིས། ། ཡོ་ཤེས་ལྟེན་ལོ་ལས་དུ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། །  
 རིགས་ལྟེན་ཁྲུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི། ། གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །  
 རིགས་དུག་འགྲོ་ལ་སྤྲུལ་པ་འབྱེད་པའི་སྤྲུལ། ། ཡིག་དུག་སྤྲུལ་དབྱེད་སྤྲུལ་བཅུར་སྤྲུལ་པའི་  
 གསུང་། ། མཛོན་ཤེས་དུག་པོ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཕྱགས། ། ཡོན་ཏན་བྲིན་ལས་ལྟན་  
 གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། རྗེས་ནས་ལྟེན་ལོ་ལས་མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ། ། བར་དུ་རྣམས་བྲུ་  
 འདུལ་པའི་ཁ་ལོ་སྤྲུལ། ། འོག་ནས་གདེངས་ཅན་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་གཏུགས། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། གང་སྤྲུལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་། ། གསུང་  
 མཆོག་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ། ། མཆོད་བཅེ་དྲན་པས་སྦྱོང་ཞིང་དཔལ་  
 འབྱོར་སྤྲུལ། ། རྣམ་ཐར་བསམ་མི་ཁྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྣམ་གསུམ་དུས་འགྲོ་པའི་སྤྲུལ་  
 མགོན་གསུམ་པ། ། རྣམ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་གྱིས། ། མར་གྲུང་འགྲོ་  
 པའི་སྤྲུལ་གསུལ་རབ་ཞིན་པ། ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་འདི་བསྐྱེད་ལུལ་དེ་ཉིད་ལ། ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་འཛིན་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །  
 ལེགས་པར་བསྐྱུལ་ནས་ལེགས་པའི་སྤྲོ་ལྟན་པ། ། བསྐྱེད་ནམས་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱེད་ནམས་མེད་  
 ཤེས་གྱིས། ། དཔེ་ལོ།

༣ ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་དུང་གི་བསྐྱེད་པ། ཞེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཆོས་རྗེ་བསྐྱེད་

བམས་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། །ཡོན་ཏན་  
 གསལ་པའི་མཚན་གྱི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ལུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲ། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་བརྒྱལ་  
 བསྐྱུན་པའི་གསུང་། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་ལུགས། །གང་ལ་མངའ་བའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་དེ་ལ་འདུད། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་བཅུད། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་  
 ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས། །གསུང་དག་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་རྣམ་གྲོལ་ནས། །གཞན་  
 རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །མཁས་པ་ཀུན་དགའི་མཆོན་པ་ཟབ་མོ་དང་། །འགྲོ་  
 བ་ཀུན་དགའི་ལུགས་རྩེ་མཐོང་བྱུང་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པ། །  
 མཆོན་བརྩེ་རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་འདུད། །ཐོས་མང་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །  
 བསམ་བྱུང་བཟླ་ཤིས་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བཟླ། །བསྐྱེད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་  
 ལུས་བརྒྱ། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་  
 གསུང་གི་མན་དག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དྲི་མེད་ལེགས་བཟང་ནས། །བསྐྱུན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ལུང་བསྐྱེད་དཔགས་དབྱུང་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འདུད། །  
 ཆོགས་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་  
 ཏུ་མས་གཏམས། །དོན་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་རྩ་རྒྱལ་རབ་གཡོ་བ། །དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་འདུད། །གྲགས་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་མཚུངས་བྲལ་བའི། །ཡོངས་འཛིན་  
 བཟང་པོའི་བཀའ་ལུང་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་མཛད་པ། །  
 སྟོན་པའི་བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་འབུལ། །  
 ཀུན་རྟོག་རྣམ་པའི་ཉེས་རྣམས་སོ་སོར་བཤགས། །ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །  
 ཀུན་མཆོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །སྟོ་གསུམ་དང་བས་བསྟོད་པའི་  
 བསོད་ནམས་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་གཞན་ཅི་མཆིས་པ། །འཁོར་གསུམ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཤིས་རབ་ཀྱིས། །སྐྱུ་གསུམ་མངོན་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །རྒྱལ་  
 བ་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་སྟོད་པས་དགོ་འདུན་རྒྱས་པ་དང་། །དགོ་  
 འདུན་བདེར་གཤེགས་བསྟན་པ་སྟོང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །  
 རྒྱལ་འདི་ཐོས་བསམ་རི་མོ་རབ་བཟླ་སྟག་དང་ནི། །སྟོམ་པའི་ལོག་ཞོལ་འབྱུང་བའི་གནས་



བརྟན་ཀྱི་པོ་ཡིས། །ཡང་ཡང་བསྐལ་ནས་གསུང་བའ་བྲག་ལ་གནས་བཅས་གིང་། །ཡུང་  
རིགས་གཤོག་ཡངས་རྒྱས་པ་གོ་བོས་སུང་། །དགོལ།

། རྒྱ་འདུས་མཁས་བཙུན་པ་ལ་བསྟོད་པ། བཟོ་གྲུ་ཏ་སྒྲ་ག་ར། ལྷག་བསམ་  
གསེར་གྱིས་འཛིན་ཆེར་ཡངས་པར། །མད་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་པོ་ཀུན་འདུ་ཞིང་། །ཐིན་ལས་  
རྒྱ་མཚོའི་བླ་བླ་བས་གཡོ་བ་ཅན། །མཁས་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་  
ཁྲིམས་སུང་བོས་མཛོན་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲ། །མན་ངག་བདུད་ཅི་དུས་སུ་འདོམས་པའི་གསུང་། །  
ཏིང་འཛིན་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་བྲགས་མངའ་བ། །མཁས་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཐོས་པའི་ཁང་བཟང་དབང་ལུང་ལོར་གྱིས་ལྷག། །བསམ་བྱུང་རིག་པའི་རི་མོ་  
རྣམ་པར་ཞིང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུས་ལེགས་སྤྲས་པ། །མཁས་བཙུན་ཆོས་  
ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སློབ་གྲོས་པརྟོ་  
རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། །ཐིན་ལས་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པ། །མཁས་བཙུན་  
ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་ལས། །ཆ་ཙམ་དང་  
པ་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་བརྟེན་པའི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །སངས་  
རྒྱས་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྩེས་བསྐྱགས་པ། །བྲགས་  
སྤྲས་དམ་པས་བསྐལ་བའི་རོང་། །བསོད་ནམས་རིགས་པའི་སངས་པོ་ཡིས། །བསྟོད་ཆོག་སྤྱོད་  
དབང་སྤྱོད་པ་སྤྲགས་པོ། །དགོལ།

། འཇུ་མ་སྟེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྟོང་གི་བསྟོད་པ། བཟོ་གྲུ་ར་  
ལེ། །ལྷག་བསམ་ནམ་མཁའ་བྲགས་རྩེའི་སྤྱིན་བསྐྱས་ནས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་  
ཀྱི་ཆར་རྒྱུག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་སྟོང་མཛད་པ། །མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
གུས་ལྷག་འཆོལ། །སྤྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་རིང་  
ལུགས་འཛིན་པའི་རིགས་འཕུངས་ཏེ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བྱུང་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི། །  
ཁུང་ཆེན་འཛིན་པར་མཛད་ལ་གུས་ལྷག་འཆོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་དོན་རྩེ་  
འཆང་། །སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་བོམས་  
པར་ལེགས་གསོལ་ནས། །མན་ངག་གཏིང་དུ་གྱུར་ལ་གུས་ལྷག་འཆོལ། །རྣམ་དག་  
བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་པའི། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་སྤྱབས་སྤྱིང་གཡོ་བ་

ཅན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གདེངས་ཅན་བསྟི་བའི་གནས། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་ཞབས་  
 ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
 རྩོན་པའི་ལོ་འདབ་གྱིས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་གཏུང་བ་ཀྱན་སྦྱོབ་པ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །མད་བྱུང་གདམས་པས་རང་རྒྱུད་རྣམ་གྲོལ་ནས། །  
 གསང་ཆེན་བརྟན་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲལ་ལྡན་འགོ་ལ་ལམ་མཆོག་སྣང་མཛད་པ། །  
 རྩོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །གཅིག་ཏུ་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །  
 བརྟན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་ལེགས་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་  
 འཛིན་པ། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་འདྲན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྒྲིན་  
 རྒྱ་ཆེན་དབུལ། །སྲིག་པ་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་ལྷ་  
 རན་མི་འདའ་བར། །འགོ་བའི་དོན་དུ་ཏྱག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བརྟོད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་ཆོགས་ཉི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིས། །མཁའ་མཉམ་  
 འགོ་བའི་སྟིང་ཐུན་ཀྱན་བསལ་ནས། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཉི་  
 བར་བརྟན་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ་ཆེན་འདི། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་གང་  
 བས། །ཐུབ་བརྟན་དྲི་མེད་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་སྦྱོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གནས་མཆོག་དེའི། །སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །སྤོ་  
 ལྷན་བསྟོན་རྣམས་སེང་གེ་ཡིས། །ལྟ་ཞུགས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར། །དགེ་ལོ།

༧། །སྤོབ་དཔོན་སྦྱིན་བཟང་པའི་བརྟོད་པ། བཞོ་གྲུར་མེ། །དགེ་ལེགས་རིན་  
 ཆེན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་གིང་། །  
 བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀས་བཛྲེད་པའི་གཟི་འོད་ཅན། །འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྩ་མཚོ་ལས། །སྦྱིན་སོགས་སྦྱོང་  
 པའི་འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྦྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཟེའུ་འབྲས་ལེགས་སྤྲས་པའི། །རྒྱལ་  
 སྤྲས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་མང་རྒྱུད་སྟེའི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །  
 མད་བྱུང་དབང་བཞིའི་བར་རིམ་སྟེང་བ་ཅན། །རིམ་གཉིས་ཉི་ལྷུ་གསལ་བའི་མདངས་ལྡན་པ། །  
 རྩོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱགས་པ་ཡི། །  
 དགེ་ཆོགས་གང་དེས་གནས་འདི་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །ཆོས་གྱིས་རྒྱས་གིང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་

ཀྱན། ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མུར་བོབ་ཤོག །བསྟན་པའི་ཙུ་ལག་སྒྲིབ་པ་བཟང་  
པོ་ཞེས། །རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཡི་བསྟོད་ཚིག་འདི། །དད་ལྡན་སློ་གྲོས་འབུམ་གྱིས་ལེགས་  
པ་སྟུལ་རྒྱུ། །མང་གོས་དགེ་སྤྱོད་པ་སོང་ན་མས་སེང་གེས་སྒྱུར། །དགེ་འོ། །

༣༡། །རྩེ་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་གསུང་དག་བརྒྱད་པའི་བྲིས་སྒྲུའི་ངོས་ནས་བལྟས་  
ཏི་བྲིས་པའི་བརྒྱད་འདེབས། །ཨོ་སྤྲུལ། ཟུང་འཇུག་མཚོག་གི་ས་བརྟེས་དོ་རྩེ་འཆང་། །  
གསང་བ་ཀྱན་བདག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡུང་སོགས་རྣམ་དག་གདན་གསུམ་ཆང་བ་  
ཡི། །སྒྲུབ་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གྲུས་བྲུག་འཚལ། །མཐུ་སྟོབས་བསམ་ཡས་དཔལ་  
ལྡན་བིརྩ་པ། །རྩོ་རྩེའི་ཚིག་གིས་རྣམ་གྲུལ་ནག་པོ་པ། །བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་དབང་བྲུག་ཏུ་  
མ་སྤྱ། །གཉིས་སྒྲུངས་སྟོང་པ་མཛད་ལ་གྲུས་བྲུག་འཚལ། །གངས་ཅན་འདུལ་མཛད་ག་ཡ་  
རྩེ་ར་དཔལ། །དམ་ཚོས་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་ཆེན་འགྲོག་མའི་ཞབས། །ལུས་མཐུ་མཐར་ཕྱིན་  
སེ་སྟོན་ཀྱན་རིག་དང་། །ཡོན་ཏན་མངའ་བརྟེས་ཚོས་འབར་ལ་བྲུག་འཚལ། །འགྲོ་ཀྱན་  
བྲུགས་རྩེས་དགའ་མཛད་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
གསང་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། །རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་ལ་གྲུས་བྲུག་འཚལ། །  
མི་བྱབ་ལྷ་པོའི་སྒྲུལ་པ་བསོད་ནམས་ཕེ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་ས་བདུན་བརྟེས་གྲགས་པའི་མཚན།  
འཇམ་དབྱངས་མི་ཡིས་དོན་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །སྒྲ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བྲུག་  
འཚལ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་འཛིན་ཚོགས་སྟོམ་པ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ཉན་ཆེན་པ། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་དཀོན་མཚོག་དཔལ། །  
རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྲག་བྲུག་པ་ལ་འདུད། །འགྲོ་པའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་མཁུན་མཚུངས་མེད་རི་ཁྲོད་པ། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་བདག་  
པོ་དཔལ་ལྡན་པ། །སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩམས་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་ཀྱན་འཛིན་  
མཁུན་པའི་གཏེར་མངའ་བ། །ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བ་  
ཀྱན་འཛིན་བྲུགས་རྩེའི་གཏེར་མངའ་བ། །དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །  
གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་འཛིག་བྱབ་བསྟན་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་། །འཛིགས་རུང་ཞལ་གདངས་འཛིགས་  
རུང་གད་རྒྱུད་སྟོགས། །དཔུང་ཆེན་ལུས་མཐུས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་འཛོམས། །བསྟན་  
སྒྲུང་རྟོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་སྟོང་པ་ཤིག། །

༡། གྲུ་རྩོད་འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཁ་སྒོང་། ལྷོ་གྲོས་ལུན་ཚོགས་ལུབ་  
 བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་མགོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲག་རྩ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རྩ་གསོལ། འཕགས་  
 པས་རྩེས་བཟུང་རྒྱུ་དོན་མ་ལུས་རིག། མྱེད་བྱུང་བཤད་པའི་སྒྲུབ་འཛིན་དགའ་ལྷན་པ། །  
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲག་རྩ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རྩ་གསོལ། །  
 རབ་དཀར་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་གངས་རི་ལས། མྱེད་བྱུང་མཁའ་བཙུང་འཛིན་དཔལ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་  
 ཅན། རྒྱལ་བ་བྲག་ལུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲག་རྩ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རྩ་  
 གསོལ། རྣམ་དག་ལྷོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། རབ་རྩ་བརྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། མཚུངས་མེད་རི་ཁྲོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲག་རྩ་བདག་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བརླབ་རྩ་གསོལ། ཆོགས་གཉིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བ་གཉིས་གཡལ་ལས་རྒྱལ། སྒོམ་  
 གསུམ་རྩལ་ཁྲིམས་ཉེས་གསུམ་རྩི་མས་དཔེན། དཔལ་ལྷན་རྩལ་ཁྲིམས་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ཏྲག་རྩ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རྩ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཁང་བཟང་ཕྱགས་  
 རྩེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། འཕགས་པར་སྤྲུལ་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཅན། རྩེ་བཙུན་  
 ཏྲག་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲག་རྩ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རྩ་གསོལ། ཁྲིད་  
 ཕྱགས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཕགས་སྤངས་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྱུར། །  
 འདྲེན་མཚོག་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲག་རྩ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རྩ་  
 གསོལ། རྣམ་དག་མཁའ་པས་ཚོས་ཀུན་སྤྱུ་མར་གཟིགས། དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྩེས་  
 གཞན་ལ་ཐན་དགོངས་པ། དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏྲག་རྩ་  
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རྩ་གསོལ། ཞེས་པ་འདྲི་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འཕགས་པས་མཛད་  
 པའི་གྲུ་རྩོད་འགྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཁ་སྒོང་དུ་དགེ་སྤྲོད་བསོད་ནམས་སང་གས་སྤྱར་  
 བཤོ།། རགེའོ།། །།

༢༡། བདེ་མཚོག་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒོང་། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་  
 འཆི་བདག་སོགས། ཁྲིལ་བ་ཀུན་གྱི་ར་རྒྱལ་འཛོམས། ལྷ་དང་དགེ་སྤྲོད་བྲམ་ཟེ་སོགས། །  
 བསྟན་ལ་དགའ་བ་ཀུན་དགའ་མཛད། མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། མྱེད་དུ་  
 བྱུང་བའི་དཔལ་མངའ་བ། བཟང་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་ལ། ཏྲག་རྩ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་མཚན་དྲི་མ་མེད། །  
 ཐིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟིང་པར་  
 དགོན་པའི་བདེ་གཤེགས་གསུང་། །གདམས་པ་མཚོག་ཏུ་ཤར་བ་ཡི། །སྦྱི་རྒྱའི་དཔལ་དུ་  
 རྒྱར་བ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟན་བརྒྱན་གདམས་པའི་མཛོད་  
 འཛིན་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ། །རྗེ་བཙུན་བྲག་ཕྱག་པ་ཡི་ཞབས། །  
 རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་གནས། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་བང་རིམ་རབ་ཏུ་བརྟན། །བསྐྱ་བཞིའི་ཙོག་གིས་མཛེས་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དང་ལྷན། །བརྟེ་བས་འགྲོ་ལ་ལེགས་  
 འདོམས་ཤིང་། །སྒོ་མ་གསུམ་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་  
 སྦྱོང་། །རྗེ་བཙུན་རྟོག་མེད་ཞབས་བད་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྐྱབས་སྒོ་གྲོས་ཅན། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དྲི་མེད་བརྟུལ་  
 ཞུགས་བཟང་པོ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་མཚན་ཙམ་དྲན་  
 པས་ཀྱང་། །མིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་བ། །འབྲེན་མཚོག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྟག་ཏུ་  
 ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདིའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ནི། སྒྲིང་ཀ་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་རྟིང་པ་ཞིག་གི་དཔྱད་ན་འདུག་པ་གྲིས་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་པ་རྗེ་ཏས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་དགེ་སྦྱོང་བསྐོང་རྣམས་མེད་པེ་ས་གྲིས་པའོ། །།དགེའོ།།

༣༣། །གསང་འདུས་རིམ་ལྷའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོང་། །ཨ་མྱ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་  
 དམ་ཚེས་གྱི། །དཔལ་ལྷན་གནས་མཚོག་དབུས་བཞུགས་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་དྲིན་  
 མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཁྱེས་པས་གསོལ་འདེབས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས།།

༣༤། །ལར་ཕྱིན་བརྒྱད་འདེབས། །ན་མོ་ལྷ་ཕྱ་མི་ཏི་ལྷ་ལྷ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་  
 སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་མི་ལམ་མགོན། །འགྲོ་ལ་  
 བརྟེ་བས་རྗེས་ཆགས་ཐོགས་མེད་ཞབས། །འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁེན་དབྱིག་གི་གཉེན། །རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཛིན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་

རྩེ། །རྒྱལ་སྐས་ལྷ་པོ་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྩེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་རྒྱན་གྱུར་མཆོག་གི་སྩེ། །དགེ་ལེགས་བྱམས་པའི་  
 རྒྱགས་མངའ་དུལ་བའི་སྩེ། །དགེ་བའི་གཏེར་མཛོད་མཁན་པོ་རྣམ་སྦྱང་མཛོད། །དགེ་  
 བའི་འབྲུང་གནས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་དོན་དགོངས་པ་གསལ་མཛོད་སེང་གེ་  
 བཟང་། །ཡུམ་དོན་རྟོགས་པས་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཡུམ་དོན་རྒྱགས་རྒྱུད་ཡོན་ཏྲ་  
 བཤེས་གཉེན་ཏེ། །ཡུམ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་  
 གཅུག་རྒྱ་རིག་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ལྷོ་བ་བཟང་། །  
 མཁས་མང་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་བརྟན་སྦྱོང་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ལོ་རྒྱུ་བ། །རབ་མཆོག་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱས་མཛོད་  
 ཤེས་རབ་འབར། །རབ་གསལ་རྒྱགས་མངའ་བྱང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རབ་དཀར་སྒོ་  
 ལྷན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་གྲོལ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །  
 མཐའ་བྲལ་སྦྱོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་འབུམ། །མཐའ་ཡས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྷན་བྱང་  
 རྒྱུ་འབུམ། །མཐའ་དག་ཡོངས་འཛིན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་རྟོག་རྣམ་  
 སྤངས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །ཀུན་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་ལྷན་དར་རྒྱལ་ཞབས། །ཀུན་ལ་  
 ལན་དགོངས་བཙོན་འགྲུས་རྩོད་རྩེ། །ཀུན་གྱི་རེ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་སྦྱོང་གྲུབ་པ་སེང་གེ་དང་། །སྤྱིད་  
 གསུམ་མཁས་པ་ཆད་མའི་སྦྱིས་ལུའི་ཞབས། །སྤྱིད་པའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཁྱེན་ལྷན་སྦྱོང་བཙོན་བྱ་སྦྱོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །མཁྱེན་པའི་སྦྱོན་གསལ་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །མཁྱེན་བཟང་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་དཔལ། །  
 མཁྱེན་རབ་དབང་རྒྱགས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རོང་སྦྱོན་ཆོས་གྱི་  
 རྩེ། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་གསལ་མཛོད་སངས་རྒྱས་འཕེལ། །ཐུབ་མཆོག་དགེས་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་རྣམ་གཉིས་ལ། །ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་  
 འབྱམས་རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་ན། །རབ་མཛེས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་ཅི་མཆིས་  
 རྣམས། །རབ་མཆོག་ཞིང་གྱུར་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རབ་དཀར་དད་པའི་སེམས་  
 གྱིས་རྒྱས་པར་འབུལ། །མ་དག་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ་སོར་བཤགས། །མ་ལུས་དགེ་

བ་ཀྱན་ལ་ཐེས་ཡི་རང་། །མ་རིག་བསལ་ཕྱིར་ཆོས་ལམ་བོར་བསྐྱར་བ་དང་། །མ་རྣམས་དོན་  
 ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ཉིད་དོན་གཟིགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དེ་  
 ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་མཆོག་གིར་ཕྱིན་  
 ལ། །དེ་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་ཤོག །རྣམ་དག་ཐོས་དང་བསམ་བས་རྒྱུད་  
 རྒྱུདས་ནས། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་དཀར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྟེད་དེ། །རྣམ་གྲོལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར་ཤོག །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྲས་  
 ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །གཞི་ཀྱན་ཤེས་པ་  
 གཉིས་སུ་རབ་བྱེ་ནས། །ལམ་དང་ལམ་མིན་རྒྱ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག །མཁུན་གསུམ་  
 བསྐྱས་ནས་བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟོགས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །  
 སྒྲར་ཡང་དེ་དག་གོ་རིམ་རི་བཞིན་དང་། །ཅིག་ཆར་བསྐྱེམས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་རང་བཞིན་སྒྲ། །ཡིད་འོང་མཆོན་དཔེས་རབ་མཛེས་འོངས་སྟོད་  
 རྟོགས། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་སྟོང་རྒྱལ་པའི་སྒྲ། །མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱིན་ལས་  
 དབང་བསྐྱར་ཤོག །བྱང་འཇུག་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་དེ་མིད་དུ། །དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱིས་མཐོ་  
 པའི་ཁང་བཟང་དེར། །མི་ཕམ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་དགའ་  
 རྟོན་ཕྱོད་པར་ཤོག །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིད་ནད་མེད་རྒྱལ་བྱིམས་དག །ཐོས་མང་ཐོས་པའི་དོན་  
 སེམས་སྟོམ་བྱེད་ཅིང་། །ཡོངས་འཛིན་ཡོངས་གྱི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྟོ་ལྡན་  
 སྟོ་ཡི་རེ་བ་སྟོང་པར་ཤོག །བཙེ་ཆེན་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །རིན་ཆེན་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུབས་དང་། །ཡུམ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་  
 རྟོན་ལམ་འདི་དག་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག །ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་བསྟོད་ཆོག་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་  
 ཁམས་གྱི་བྱ་བལ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་རྒྱ་པོ་རྟའི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བལ་འབྲས་ཡུལ་  
 རྟོར་དཀར་གྱི་སྟེང་ཐོས་པལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །དགའོ། །

༣༡། །ཆོད་མའི་བརྒྱུད་འདེབས། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྩེ་  
 ཡིས། །བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མདོན་སྦྱར་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 བརྩོན་པས་ལེགས་བསྐྱེམས་པས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་པ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

བསམ་ཡས་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁྱོན་མོངས་དག་ལས་རྣམ་ཀླུ་  
 འཛོམས་སྒྲིབ་ཞབས། ཉེ་སྤྱི་ཐུ་བོ་པཎ་ཆེན་མེ་མང་འགའ། མཁའ་མཛོག་དབྱིག་གཉེན་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤས་ཚོལ་འདམ་བུའི་གོང་འཛོམས་ཕྱོགས་སྤང་པོ། མྱེད་  
 བྱང་བཤད་པའི་སྒོལ་འཛིན་དབང་ལྷག་སྟེ། སྟེ་བདུན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་གྲགས་པའི་མཚན། །  
 ལྟ་དབང་སྒོ་གྲོས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ཀྱའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་སྒོ་གྲོས་བཟང་། །  
 ལུལ་བྱང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས་ཆེ། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་ལྷ་མ་གྱི། །  
 ཀླུ་རྩ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམ་པ་རང་གཞན་སྦྱོང་མཛད་དུལ་བ་ལྟ། །  
 བམ་ཟེ་ལྷ་རིག་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རུས་ལྷན་མང་གྱའི་ཞབས། །  
 འཕགས་ལུལ་སྒྲོན་མེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམ་པ་ལྷན་ཁ་ཆའི་མཁའ་པོ་བསོད་  
 རྒྱུ་མས་པ། ཉེ་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་དཔལ་དང་སམ་གཤྱི། ཉམ་པ་ལྷན་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་  
 མ་ཡི། སྒྲ་ཆད་འབྱུང་གནས་བཞེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམ་པ་ལྷན་ས་སྒྲ་བསྟན་པའི་  
 གངས་རིར་གནས། ལྷ་སྟེགས་ཚོལ་ངན་མ་ཚོགས་མཐར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ལྷན་སྒོ་  
 གསལ་རི་དྲགས་ཚོགས་སྦྱོང་བ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སངས་ལ་འུ་ལྷག་པ། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་མདོ་སྟེ་  
 དཔལ། མཁུན་པའི་སྒྲན་གསལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བོའི་ཞབས། སྒོ་གྲོས་བསྟན་པ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀླུ་མཚན་དཔལ། །  
 རིགས་ལམ་གསལ་མཛད་མཁས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ། ཉམ་པ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཀླུ་ཚབ་  
 སངས་རྒྱུ་དཔལ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟེད་གསུམ་འཕྲོ་  
 བའི་རྩ་ལག་གྲགས་པའི་མཚན། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱུ་འཕེལ། །  
 ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་རྩ་ལག་ཡོངས་འཛིན་མཚོགས། རིགས་ལམ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཞལ་གསུམ་འཕྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཡི། ཉམ་པ་རྣམས་སྒྲེ་བ་དུ་མར་  
 གོམས་པའི་མཐུས། འབད་རྩེ་མེད་པར་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་ཐུགས་  
 རྩེར་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། ལྷག་  
 བསྟེན་ལྷ་དང་གཉེན་པོ་ལེགས་བསྟེན་ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཉེན་པོར་ཤེས་བྱུར་  
 ཉེ། བརྩོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལམ་མཚོགས་གོམས་པ་རབ་



མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུས། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡི། སྤངས་པ་ཁྱད་པར་  
 གསུམ་ལྷན་མཛོན་གྲུང་ཏེ། བདེ་བཞེགས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཉིད་ཀྱི་  
 རི་ལྷར་གཟིགས་པའི་ཐེག་གསུམ་གྱི། ལམ་བཟང་ལུའ་མེད་གཞན་ལ་ལེགས་བསྟན་པ། རི་  
 རི་སྤྲོད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གནས་གྱི་བར། འགོ་བའི་རྒྱབ་པར་འགྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྒྱབ་  
 དང་སྟན་འབྱེན་གསལ་བའི་ཉི་འོད་གྱིས། གཞན་གཞུང་ལོག་སྤྱིའི་སྟན་པ་ཀྱན་བསལ་  
 བས། ལང་དག་དོན་གྱི་པད་མོ་ཁ་བྱེ་སྟེ། དོན་གཉེར་བྱང་བ་རྒྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྒྱལ་  
 འདི་རིགས་ལམ་བརྐྱང་བ་ལ། རྐང་པའི་བསོད་ནམས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། ལྟ་བུ་  
 ལོག་རྟོག་ཀྱང་སེལ་བ། རྟམ་ཆོས་སྤྱི་བའི་སང་གས་བསྐྱེདས། རྒྱ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། གང་ཞིག་དང་པས་བླ་མའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ། ཆོག་འདིས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། རྟེ་ཡི་རྒྱད་ལ་སྤྱི་  
 ས་རྟོག་དེ་དག་གི། ལུང་དག་རིགས་པའི་སྤང་བ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྟག་ལོ། །

༣༢། རྒྱལ་ཁབ་བྱམས་པའི་བསྟོན་པ་བཞུགས། བ་མ་ལྷུ་མི་ཉི་ལྷ་ལ།  
 བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་འཆར། མཁའ་པའི་ཉི་འོད་གཏུལ་བྱ་བ་དང་  
 མའི་གཉེན། སྤྲོད་ཞིའི་སྟན་པ་སྟོང་གིས་མ་ཕམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། ཆགས་  
 པའི་རྒྱོན་བྲལ་བ་དང་མའི་ཉེ་བར་ནི། བྲགས་རྩེའི་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་གདན་ལ། སེམས་  
 ཅན་དོན་ལ་དབྱེས་པའི་སྤྱི་མཆོག་ནི། གསེར་བཟང་མདོག་ཅན་རྣམ་པར་འབྱིང་ལ་  
 འདུད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་བྲགས་ཁར་ནི། བྲངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་  
 འབྱེད་པའི་རྒྱལ། བྲག་གཡོན་ཉིང་འཛོན་བྱེ་བ་རྒྱས་མཛད་པའི། མཉམ་བཞག་ཕྱག་  
 རྒྱས་བཞུགས་པ་དེ་ལ་འདུད། རབ་མཛེས་པ་དང་མའི་ཉེ་བར་སྤྱི་སྒྲགས་གྱི། ཁེ་འབྲུ་རྣམ་  
 པར་རྒྱས་པའི་ཕྱི་མོར་ནི། ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་ལྷང་ལོ་འབྱེད་པ་ཡི། བྱང་བ་གཞོན་རུ་རོལ་  
 པ་དེ་ལ་འདུད། བེལ་བ་ལྷར་དམར་མཆུ་སྒྲོས་ཡིད་འོང་ཞིང་། ཁབ་ལྷར་དགར་མཛོད་  
 སྤྱི་གཡས་སུ་འབྱེད། མིག་སྤྱན་ལྷར་གནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། ཆོས་སྤྱིའི་རྟོན་གྱིས་  
 མཛེས་པར་བྱས་ལ་འདུད། ལང་ཆོའི་དབལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་རྒྱོན་པ་ལ། མཚན་གྱི་མེ་  
 རྟག་དཔེ་བྱང་ཟེ་འཕྲས་རྒྱས། རིན་ཆེན་མཆོག་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱུང་འབྲང་ཅན། སྤྱི་  
 ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་ལ་འདུད། ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་མདངས་ལས་གསལ་བ་ཡི། །

རྣམ་བཟ་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུའི་སྐད་ཅིག་ལ། འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་ཆང་ཆིང་ཀྱན་བསལ་ནས། །  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་འདུད། ཉེ་རིང་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས། །  
 ཐར་ལམ་སྟོན་པ་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་པ་བྲག་ཆའི་གསུང་། ཡན་ལག་  
 སྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་དེ་ལ་འདུད། ཆོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཛོན་དུ་གྱུར། ཆོས་  
 ཅན་ཇི་སྟེད་དབྱེ་བ་སོ་སོར་གཟིགས། ཆོས་རྣམས་རྣམ་ཀྱན་མཛོན་རྩོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །  
 སྦྱིབ་བྲལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་ལ་འདུད། སྟོབས་ཉིད་དོ་རྩེ་མི་འཛིགས་སེང་གོ་བཞིན། །  
 མ་འདྲེས་མཁའ་དག་ཐུབ་བསྟན་ཆུ་ལྷ་ལྟར། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབས་སུ་ཡི། །  
 ཡོན་ཏན་སྲུག་ཅུ་བཞིས་བརྒྱན་དེ་ལ་འདུད། བརྒྱ་ཕྱིར་རྩེ་སྟོན་ཆངས་ཉི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །  
 སྐྱ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་བཞིན་སྤིང་མཐའི་བར། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་འི། །  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ་འདུད། ལྷན་པས་ཐུག་འཆལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་  
 འབུལ། སྤྲིག་པ་ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རབ་དཀར་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དཔག་མེད་  
 ཡོན་ཏན་གཏེར་མངའ་མགོན་ཁྱེད་ལ། མཐའ་མེད་འགྲོ་བ་སྤིང་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །  
 ཡེངས་མེད་ཕྱི་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་གྱི། དམིགས་མེད་བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱན། དུས་གསུམ་  
 ཏྲག་ཏུ་བདག་ལ་སྐྱངས་བྱས་ནས། སྟོ་གསུམ་འབད་པས་བསགས་པའི་བདེ་དགོ་རྣམས། །  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ལ་རོལ་བྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་གོ་བཤོས་ནས། །  
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་བའི་ཉམས་སྦྱང་གསལ་བ་ཡི། རང་བཞིན་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་  
 ཏེ། བག་ཆགས་སྒྲུང་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱིན་བྲལ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། སྐྱ་གསུམ་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཏེ། སྤོན་ལས་ཆ་  
 ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ཡིས། འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ལན་ས་  
 སྐབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་གྱི། ལས་ལྷན་གི་དགོངས་པ་འབྱུལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །  
 ལྟག་བསམ་དག་པས་ཕྱོགས་བརྩུར་སྦྱེལ་བ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱོབས། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར་མ་ཐག དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ཐུགས་རྩེའི་ཐུག་  
 གིས་བྱོངས། རི་སྤིང་ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་བྱིན་

གྱིས་སྒོ་བས། །མདོར་ན་སྤྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་ཀྱན། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །ལྷུང་དུ་  
འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཐེག་མཆོག་  
གནད་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལྟམས་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་བྱ་  
ལུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་དུང་བའོ།། །།དགའོ།།

༄༅། །རྩེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མའི་བསྟོད་པའོ། །ན་མ་ཞུ་ཏུ་རེ་ཡེ། །ཐུན་ཚོགས་  
དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་རྩེ་བཙུན་མ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྟོགས་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་  
མ། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
མཆི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུ་དབང་ཅོད་པན་ལ། །གང་གི་ཞབས་པད་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་  
ཀྱི། །ཤེར་བ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་རབ་མཛེས་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །  
ནམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །དྲྀ་ཡིག་ལས་འབྱུངས་མར་གད་ལྷ་ལུའི་  
སྒྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞེ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
མཆི། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་འགྲོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གཡོན་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཞུ་ལུ་ཡུ་བ་ཐུགས་ཁར་འཛིན་མཛད་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་  
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཐབས་མཁས་འགྲོ་དོན་ལ་བཞེངས་ཞབས་གཡས་བརྒྱད། །ཤེས་  
རབ་གཟུང་འཛིན་རབ་སྤངས་གཡོན་བསྐྱམ་གྱིས། །མི་འབྲལ་མཆོན་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་  
མཛད་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲ་འབྲེལ་མེ་དོག་གིས་བརྒྱན་མཛེས་  
པའི་དབྱ། །རྩྱུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་སྦྱན་ཟུར་གྱིས། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་  
གཟིགས་མཛད་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྒྱབ་ཡོལ་སྒྲ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་  
བརྟེན་ནས། །འཁྱིལ་བག་གཞོན་ལུ་ལང་ཆོ་འཁྱིལ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ལྷན་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལུ་འབྱུར་ཟུང་མཛེས་ཉི་ལྔ་  
ལྷ་ལུ་སྟེ། །དྲི་ཞིམ་དད་ལྷན་མ་ལ་ཡ་ཡི་རེ། །ཞུ་ལུ་བསྐྱམས་པས་རྩིང་ལུ་དང་མཚུངས་མ། །  
ཡི་དམ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བཀྲ་ཤིས་ཨོྲཱི་དང་འོས་རབ་དངས་ནས། །སྟོབ་  
མཛད་ཏུ་རེས་འཛིགས་སྟོལ་ཏུ་རྟེ་། །ལྷུང་མགྲོགས་ཏུ་རེ་སྒྲ་དྲུང་ལྷན་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་  
མོ་དེ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྦྱིན་བུལ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །པད་མོ་གཞོན་ལུ་

བྱེ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁའ་པ་རབ་རྒྱས་མ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་  
 ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་ལུངས་ཆོ། །མཐའ་ཡས་  
 འགོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་མཛད་ཅས། །དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། །  
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་  
 བྱར་བ། །སྟིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དྲི་མས་བསྐྱེད་སྤྱད་ནས། །ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་དབུལ་བའི་  
 འགོ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་ཡིས་དྲི་མ་སྤྱང་དུ་གསོལ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་  
 ལམ་མཆོག་ལ། །ཐོས་བསམ་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་རྟེན་གྱར་ཀྱང་། །བསྟོམས་པའི་རོ་མཆོག་  
 བྱང་བར་མ་གྱུར་བ། །དམན་པ་བདག་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྟིགས་དུས་  
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ནས། །རྒྱལ་བས་  
 བསྟུགས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་བ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་  
 འདིའི་སྤང་བ་རུབ་པར་གྱུར་མ་ཐག །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེར། །རྗེ་  
 བཅུན་སྟོལ་མའི་བྱང་དུ་སྟེས་ནས་ཀྱང་། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་  
 ཡུམ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 འདོད་པའི་དོན་ལྷ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་འདི་དག་སྟོང་བསོད་ནམས་སངས་ཤེས་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་རྒྱལ་གྱི་  
 རི་མ་ལ་དགའ་བ་རྩལ་གྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །དགེ་ལོ། །

༡༡། །ཆོས་སྟོང་གི་བསྟོད་པ་བཞུགས། །དཔལ་ས་སྤྱིའི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་  
 བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱུ་མ་དང་དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །རབ་འབར་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །རབ་འཛིགས་གཟུགས་  
 བྱང་མདོག་ནག་ཆེར་འབར་ཞིང་། །རབ་གསལ་སྤྱན་གསུམ་མེ་སྟག་ལྷ་བྱུང་འཕྲོ། །རབ་  
 གདངས་ཞལ་དམར་རྣམ་པར་གཡོ་ལ་འདུད། །ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ནི། །  
 གྱི་ཐུག་ཐོད་པ་རྣམ་འཕྱལ་གཞི་བསྟུམས། །ལྷུ་མ་པོའི་སྤྱབས་གྱིས་ཞབས་གཉིས་དག་  
 བཤེགས་གྱི། །སྟིང་ཁར་བརྟུགས་པས་ས་གསུམ་གཡོ་ལ་འདུད། །རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་  
 དར་གྱི་ཅོད་པར་བསྐྱབས། །མི་སྟག་སྤུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་འཕྲོལ། །འཛིགས་རུང་  
 ཁྲག་འཛག་མགོ་པོའི་དོ་གལ་བྱས། །དཔའ་བོ་སྟག་གི་གཤམ་ཐབས་ཅན་ལ་བསྟོད། །  
 རིགས་ལྷའི་རོ་བོ་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྟོ། །བྱ་ནག་གསོག་བསྟོར་བྱི་ནག་ལམང་ཞིང་

ལྷག །མྱེ་སྤྱང་འབྲོས་འདེད་མི་ནག་བཤུགས་སྤྱ་ལེན། །སྤྱལ་བའི་ཕོ་ཉམ་དག་བགེགས་  
 སྤྱལ་ལ་འདུད། །རྩ་ཏྲ་འདོད་ཁྱོ་མོངས་པའི་གོང་ཁྱེར་བསྐྱེལ། །རྩྱ་རྩྱ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་  
 པའི་བྲག་རི་བཤིག །ཕའ་ཕའ་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་སྤྱིང་རབ་འགས། །སྤིད་གསུམ་སྤྱག་  
 མཛད་དག་པོའི་གསུང་ལ་འདུད། །སྤྱོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་ཚེས་སྤྱ་མཛད་གྱུར་ཁྱང་། །གདུག་  
 ཅན་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་རྣམ་པ། །རྣམ་འཕྱུལ་དྲག་པོས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁྱེན་ནས། །  
 ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་མངའ་བའི་བྲགས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་  
 དཔལ་ལྷན་མ། །སྤྱན་གསུམ་ལྷན་པའི་ཞལ་གཅིག་མཆོ་བ་གཅིགས། །ཁམས་གསུམ་  
 ཟེལ་གཞོན་རལ་གཅིག་གཡོན་དུ་འཕྱུང་། །སྤིད་གསུམ་གསོ་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མ་ལ་འདུད། །  
 འདོད་ཁམས་ཟེལ་གཞོན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
 འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྲག་གི་མཆོར་གནས་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །འཛིགས་པའི་  
 མཆོན་ཆས་འཛིགས་རུང་མ་ལ་འདུད། །ཞལ་བཞི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བ་སྤྱོད། །མཆོ་བ་  
 བཞི་ཡིས་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་འཛིན་ས། །ཕྱག་བཞི་སྤྱོ་ཆོགས་མཆོན་ཆས་རྒྱུད་བཞི་བསྐྱུང་། །  
 སྤིང་མོ་བཞི་ལྷན་གདོང་བཞི་པ་ལ་འདུད། །གཞོད་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་བདུད་གྱི་མགོ་པོ་གཙོད། །  
 བཀའ་སྤོང་ཕྱ་ཏྲ་དག་པོའི་ཁྲད་ཁྲག་འདྲེན། །འཛིགས་ཁྱེད་རྩྱ་རྩྱ་པ་དག་སྤྱིང་སྤྱིང་གཅིད། །  
 བསྟན་དག་སྤིག་ཁྱེད་ཁ་འབར་མ་ལ་འདུད། །མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ལས་མཁན་མ་རུངས་  
 པ། །བུད་མེད་སྤྱིས་པ་དག་སྤོང་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་འདུད། །བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་ཡིས་ཕྱོགས་བཞིའི་རུ་  
 འདྲེན་པ། །སྤྱལ་བའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་  
 ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བཀའ་བསྟོད་སྤྱང་མའི་རྩལ་དུ་རྣམ་སྤྱུལ་ནས། །བསྟན་པ་རིན་  
 ཆེན་བང་མཛོད་བསྐྱུང་མཛོད་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཉིང་  
 འཛིན་སྤྱགས་རྒྱས་སྤེལ་བའི་གཏོར་མ་དང་། །དམ་རྩས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །སྤྱ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་  
 འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་དང་གདོན་དང་གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་སོགས། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་  
 འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །མཐུན་  
 རྒྱུན་མ་ལུས་ལུས་སུ་ཆོགས་པར་མཛོད། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །  
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་ལ་གཞོད་ཁྱེད་དག་བགེགས་འདུལ་བ་

དང་། །བསྟན་པས་བྱུང་བའི་འགྲོ་ཚམས་བདེ་བར་མཛོད། །དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་བཀའ་སྤྱང་  
 རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཞབས་གྱི་བད་མོ་ལ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་རེག་པ་ཤུག་འི་དགོ་སྤོང་བསོད་  
 རྣམས་སེང་གེས་རྟ་ནག་གསེར་སྤྱིང་གི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། ། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 སྦྱོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་  
 དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །

---

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་དང་ཚད་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་མཚོད་  
བསྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༡༩༩། །ལར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར། རྒྱལ་མཆོད་མཁུན་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལྷན་  
 པའི་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་གསེར་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་བཤོད་མི་  
 འཛིགས་བཞི་ཡི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ཆོགས་མཐའ་དག་སྟོང་རབ་  
 འདར་ཞིང་རྣམ་པར་ཁུམ་ནས་ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་སྒྱི་བོས་གྲུས་མཆོད་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྟོང་  
 བཞིའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་  
 སྟེས་ཀྱིས་ཏྲ་ཏྲ་མཆོད་ཅིང་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབ་མའི་སྟོན་ཆོགས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྟེས་  
 དཔའ་བོའི་བྱ་སྟོང་དབུས་ན་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཁྲིམས་ཆེན་བཅས་ཏེ་རིགས་གསུམ་གདུལ་  
 བྱའི་མངའ་འབངས་ཆོགས་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྟོན་པ་འཁོར་  
 ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཤྱའི་ཏྲ་ག་ཤྱའི་རྒྱལ་པོ་ཤྱའི་སང་གེ་ཉིད་མཆོད། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་རབ་བསྐྱམས་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བ་དན་དཀར་པོའི་  
 ཐེང་བ་འཕྱར་ཞིང་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་བརྩོན་པའི་སེར་བུས་ལུ་མེད་སྟོང་ཞིའི་ཆུ་གཏིར་ཆེན་པོའི་  
 པ་མཐར་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྟོང་ནས་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲངས་ཏེ་དགའ་  
 ལྷན་ཆོས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཀྱིས་ཐོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་མ་  
 འོངས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ན་སྟོབས་བརྩུའི་སྟོབས་ལྷན་བུམས་པའི་མཆོན་དང་མི་འཛིགས་བཞི་  
 ཡི་དབུང་ཆོགས་བཤམས་ཏེ་བདུད་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ་བདུད་དབུང་བྱེ་  
 བ་མཐའ་དག་ཡམ་པར་མཛད་ནས་རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་དང་ལྷན་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རིམ་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་བུམས་  
 པ་མི་ཡམ་མགོན་པོ་ཉིད་མཆོད། །

ཆོས་བརྒྱན་ཏིང་འཛིན་སྟོམ་པས་མ་ཡམ་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་གསོལ་བས་རྟོགས་པའི་ལུས་  
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །རབ་གསལ་སྟོ་བྱོས་སྒྱི་བོར་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཐུག་  
 དགུ་བརྩུ་གོ་དཔུའི་གདེངས་ཀ་མངོན་མཐོ་ཀྱན་མཁུན་དབྱིག་གི་གཉེན། །སྟོ་བྱོས་ཉི་མའི་ཟེར་  
 ཀྱིས་དངོས་སྒྲའི་ལྷན་པ་བསལ་ནས་ཡུམ་དོན་གེ་སར་གསལ་མཛད་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 པའི་སྟེ། །དམ་པའི་གསུང་ལ་དམ་པར་བཟུང་བས་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དད་པའི་ས་བརྟེས་  
 བརྩུན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཡུམ་བརྒྱུད་པའི་པཎ་ཆེན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་



ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད།།     །།

ཁྱད་པར་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་གོམས་  
པའི་མཐུ་ཡིས་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་སྟོ་གོས་ལྡན་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བཀོད་གཅིག་  
ལམ་གྱུར་ཡུམ་གསུམ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་མངོན་རྟོགས་སྤིང་གསུམ་སྒྲ་མ་མ་མས་དགོངས་པ་ཇི་  
བཞིན་འབྱེད་ལ་མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་སྟོབས་པ་བརྟེན་གྱིང་ཆོད་མེད་བཞི་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དང་བསྐྱེད་པོས་བཞི་ཡི་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པས་རྒྱུད་ལྱའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་  
ལམ་ལྱའི་ཉམས་ལེན་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་གནས་ལྟ་རིགས་པའི་པར་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ་དེ་  
ཉིད་མཆོད།།     །།

ལྷག་པས་མ་རྣམ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཅུ་མཚོ་  
གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལེགས་གདམས་བརྩོན་འགྲུས་ལྟར་པའི་ལྷགས་གྱི་  
ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་གྲིང་བཞིའི་སྟོ་གསལ་སྟེ་པོའི་ཚོགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གཞིར་  
གྱུར་ཚོས་མངོན་གསེར་གྱི་རི་དང་ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་རོལ་མཚོའི་དབུས་ན་རྣམ་དཀར་ཚོགས་  
གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་བར་རིམ་བརྟེན་གྱིང་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལྷོག་གིས་  
ཉིང་མཛེས་བདེ་གཤེགས་པརྟན་པའི་ལྷན་པོ་ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་འཇིག་  
རྟེན་རྒྱུར་གྱུར་སྟོ་ལྡན་བཟང་པོ་སྟོ་ལྡན་གེས་རབ་ལ་སོགས་སྐད་གཉིས་སྒྲ་པའི་དབང་པོ་རབ་  
དཀར་གངས་རིའི་ལྗངས་འདིར་རབ་མང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད།།     །།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོར་སྟེ་བ་བཞེས་གྱིང་བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་ནང་  
དོན་རིགས་པའི་གདེངས་ཀས་རབ་བརྗོད་མན་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲས།     །  
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་མཁྱེན་བརྩའི་ལྟ་ཟེར་ཀུན་དུ་འཕྲོས་པས་པས་ཚོལ་སྟེ་  
པོའི་ལོག་ལྟའི་མིག་འཕོར་དུང་ནས་ལྟུང་ཞིང་གཞུང་ལྷགས་རན་པའི་ཆོད་ཆོད་མཐའ་དག་  
བསྐྱེགས།     །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལུང་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་དེགས་པར་རབ་གྲགས་དེགས་  
པར་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་སྟོན་པ་འཕྲོག་བྱེད་སོགས་གྱི་དེགས་པ་བཅོམ་ནས་ཡང་དག་བརྟན་ལ་  
འཇུག་པར་མཛད།     །དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་ཆར་གྱིས་དཔག་ཡས་སྟེ་དཀྱའི་ལོ་ཐོག་མཐའ་དག་  
རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྡན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ས་སྒྲ་བ་ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་དུ་གྲགས་པའི་གདུགས་  
དཀར་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་མ་ས་ལོ་རྩེ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་

དེ་ཉིད་མཆོད། ॥

པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཚོས་མངོན་རལ་པ་མཐུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་དང་  
ལྷན་རིགས་ཚོགས་གཡེར་ཁའི་སྤང་བ་མགྱིན་པར་འབྲོལ་ཞིང་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་འབྱེན་རིགས་པའི་  
སྤར་བྱིས་པས་སྐོལ་གྲུང་པོའི་སྤྱི་བོར་བགྲད་དེ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གྲུང་པ་ཆེས་ཆེས་གཅོད་ཅིང་  
གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་ག་རུས་རུས་བུར་ཕལ་ནས་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་སྐྱལ་བའི་གད་སྐྱངས་  
སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱོགས་པས་ལོག་སྤྱིའི་རྗེས་འབྲངས་མ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་པ་  
མཐའ་བསྐྱད་དེ་ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྤོ་ལ་འགྲན་པར་བཟོད་པའི་འགྲན་ཁྲ་ཀྱན་དང་བལ་བར་  
རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་གཉེར་སྟོ་གསལ་འི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་སྤྱི་  
བའི་མེད་གོ་སྤྱི་བའི་ར་སྤྱོགས་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མཆོད། ॥

འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཚོས་མངོན་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གདོང་པ་ལེགས་  
སྤྱིས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གོས་བཟང་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱི་ཆད་མཆེ་བ་རྟོ་དཀར་དང་ལྷན་མི་ཟད་  
སྟོབས་པའི་སྤྱི་ཞགས་རྩ་ལ་སྤྱི་བདུན་རིགས་པའི་རར་དང་ལྷན་པས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་འབྱེན་གནམ་  
ལྷགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱིང་པོས་དཔེན་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ལྷར་སྟོན་ཀྱན་ནས་སྤྱིག་ཅིང་དཔུང་ཚོགས་  
ངོམས་པའི་འདམ་བུའི་ཚལ་རྣམས་སྤྱི་མར་བརྒྱགས་ཏེ་པས་སྐོལ་དཔུང་གི་སྤྱིང་དུ་མཆོངས་ནས་  
ལོག་སྤྱིའི་རྗེས་འབྲངས་མ་ཚོགས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་ནས་བུབ་བསྟན་སྐྱལ་སྤྱིད་རྣལ་དུ་  
འགོད་པར་མཛད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གྲུང་པོ་སྤྱིགས་རུས་འབྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་སྐྱལ་བས་  
ལུང་བསྟན་བསྟེན་པ་རོང་སྟོན་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་ཤུག་སྐྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ལྷན་པོའི་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་སྟོ་གོས་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་སྟོང་ལྷམ་མེར་  
འབར། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དབུས་ན་རྣམ་གྲོལ་  
རིམ་གཉིས་ཟས་གྱི་རྟོགས་པའི་གཟེ་མདོངས་རྒྱས། ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་ཡོངས་འདུའི་  
ཚལ་ན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ར་ཆེན་སྤྱོགས་ཅིང་ལེགས་པའི་ལམ་གནས་སྟོ་གསལ་ཉེ་དབང་  
ཚོགས་གྱིས་བསྟོར། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ས་སྤྱང་ཞོན་ནས་རིགས་པ་འབར་བའི་རོ་རྗེ་  
འཕྱར་ཏེ་རིགས་མིན་སྤྱི་བའི་ལྷ་མིན་དཔུང་ཚོགས་མཐའ་དག་པམ་པར་མཛད་པ་དཔལ་ལྷན་  
གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྣམ་པར་འཕེལ་  
བའི་སྤྱིན་ལས་མངའ་བ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ར་ཆེན་ལྷར་བཅས་མི་ཡི་

འཛིག་རྟེན་ཀྱང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་མཆོད། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྒྲེང་མཛེས་འདི། །  
 བསོད་ནམས་སེང་གའི་སྒོ་ཡི་བར་མཛོད་ནས། །ཐུང་ཕྱེ་སྒོ་གསལ་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲིག། །  
 དགེ་བས་ཐུབ་བསྟན་ལུས་བཟང་མཛེས་གུར་ཅིག། །

༑ ཆོད་མ་སྤྱོད་པ་མཆོད་པར། སྒོ་གྲོས་བརྒྱུ་ཁ་འབྱེད་པའི། །འཛམ་  
 དབྱངས་ཉི་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །རིགས་ལམ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ། །བསྟོད་ཆོག་རིན་ཆེན་  
 སྒྲེང་འདི་འབུལ། །གང་གིས་ལེགས་གསུང་ལུང་གི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རིགས་  
 བས་སྤྱང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རི་ལྷར་བསྟན་བཞིན་བསྒྲུབ་མེད་པར་རེས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གཞལ་བུའི་གནས་ལུགས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀྱན་ལ་དེ་ལྷར་གྲུབ་  
 བས་རྒྱལ་གྲོལ་དོན་གཉིས་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཆོད་མའི་  
 སྒྲིས་བུར་གྲུར་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཆོད། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་  
 ཏུ་གྲུར་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་སར་གནས་རྒྱལ་བས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་ཚུ་སྒྲིས་གཞོན་ནུ་གསར་པའི་  
 ལྷེང་ན་ཚུ་ཤེལ་གཞོན་ནུ་རྒྱས་པའི་དབུས་སུ་བུན་མཆོམས་གཞོན་ནུའི་མདངས་རབ་འཕྲོག་བྱེད་  
 གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ནུའི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མཆོག་གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་རབ་དུ་ཡོན་པ་ལྷ་བུར་  
 རབ་ཏུ་འབྲིང་ཞིང་ལུང་པ་ལ་གཞོན་ནུ་ཟུང་གི་སྟེང་ན་སྒྲིགས་བས་རལ་གྱི་འབར་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒོ་  
 གསལ་གཞོན་ནུ་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་སྒོ་གྲོས་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་མཛོད་  
 འཕགས་པ་འཛམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྲུར་པ་དེ་ཉིད་མཆོད། །སྒོ་གྲོས་སྒྱི་གཙུག་དམར་པོ་  
 ལས་བྱུང་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གདོང་པ་ལུང་རྟོགས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་སྒྲིས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་  
 བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁྱུར་གྱིས་བརྒྱུད་ཅིང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གོམ་སྟབས་རབ་ཏུ་གཡོ་  
 བས་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་དབྱང་གིས་དྲགས་པའི་སྒྲི་ལོ་སྟོན་པ་འདམ་བུའི་ཆོགས་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་  
 མར་བསྒྲག་ནས་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱོག་བྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་སྤྱང་ཡང་བྱུབ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་  
 པའི་སྒོ་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྲུར་བ་དཔལ་ལྷན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། །གང་ལ་འཕགས་པ་  
 ཉིད་ཕྱོག་རྩེས་སུ་གཟུང་བས་དཔལ་ལྷན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་མངའ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་གཞུང་  
 ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་སྟེ་བདུན་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཟེར་ཀྱན་དུ་འཕྲོས་བས་དྲང་སྤྱང་སེར་སྒྲུའི་རྩེས་  
 འབྲང་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷའི་གངས་འདྲན་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ལོག་ལྷའི་ཆང་ཆོང་བསྟེགས་ཏེ་ལྷག་  
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་བས་འདག་གྲོལ་ལྷ་བུའི་ལྷག་སྒྲུག་པ་རྒྱལ་མུན་པའི་དངོས་པོར་བྱེད་

ཅིང་ཆོག་གི་དོན་དགུའི་ཐེང་བས་དོ་གཤམ་བྱས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་ཐོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམ་པས་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་བ་པ་ཡི་ཟེལ་པ་སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྒྱུད་དུ་  
 དོར་ནས་རྒྱུ་རོལ་ཆེ་འདིར་མཛོམས་པའི་བརྟུན་པས་དུས་འདའ་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་ལུན་པ་མ་ལུས་པ་  
 བསལ་ནས་ཐར་འདོད་གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཡང་དག་ལམ་མཆོག་སྤར་བའི་གཤགས་པས་ཀུན་དུ་  
 ཟུབ་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པ་བརྟུན་པ་ནམ་མཁའ་ཞོར་བུ་དེ་ཉིད་མཆོད། །དཔལ་  
 ལྡན་གཤགས་པའི་གསུང་རབ་པད་མོའི་ཆལ་ནས་ངེས་དོན་གཤན་ཀྱི་སྤྱང་ཅི་སྤངས་ཏེ་ལེགས་  
 བཤད་དར་དིར་ཀུན་དུ་སྒྲུགས་པས་འཕགས་ཡུལ་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་དུ་གྲུར་བ་སློ་གྲོས་  
 རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྟོལ་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དཔལ་ལྡན་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ལྷེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་  
 དེས་དོན་བདུད་ཅིང་ཆོགས་ཀྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་བུམ་པ་རབ་དུ་བཀང་ཞིང་ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་དང་  
 ལྟན་གཅིག་པ་དང་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དོན་  
 གཉེར་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གཤགས་ཤིང་མ་ཕྱོག་སངས་རྒྱས་གསུམ་པར་ལུང་བརྟན་པ་  
 ཐོབ་པ་ཤུགས་ལྷོ་གྲ། འཁོར་སྒྲུ་ཆད་ཀྱི་མཆེ་བ་རབ་དུ་གཅིགས་པ་རྩ་ན་གླི་ལ། ལྷེ་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་བཞིན་རས་མཛོམས་པ་སང་ག་གླི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཐེང་བས་སྒྲིག་པ་སྲུ་ག་ཏུ་གླི་ལ་སོགས་  
 པའི་བཅ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གངས་ཡེའི་ཁྲོད་འདིར་བྱོན་ཏེ་ལྷེ་  
 བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྟོལ་རྟོག་གེ་ངན་པའི་རྟོག་མས་མ་གོས་པའི་རྒྱ་གཙང་ཀུན་དུ་  
 སྦྱོན་པར་མཛོད་པ་དེ་ཉིད་མཆོད། །ལུས་བཟང་སྟེ་བ་ལྷ་ཕག་ལྷ་ཡི་བར་དུ་དངོས་སྟོབས་  
 རིགས་པའི་ཁྲོ་ཆེན་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲ་དང་ཆད་མའི་དྲག་རྒྱགས་བསྐྱས་པས་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་  
 བའི་ལོག་ལྟ་བསྟེལ་ནས་སྒྲགས་པ་བསྐྱས་པའི་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་གདན་ལ་གཉི་ལྷག་  
 ཅན་ཆོངས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱག་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ན་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་  
 འབྲིན་ཀྱི་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཤོན་བརྒྱུད་སྟེ་སྦྱི་དངོས་སྒྲུ་བའི་དྲག་རི་འཛོམས་པའི་རྩོ་  
 རྩེའི་ཐེང་བ་དང་། རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཤིང་། ཤེས་བྱ་  
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ལྟག་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་མགོ་པོ་བྲེགས་པའི་མགོ་པོའི་དོ་  
 གཤམ་འཕྲངས་ཏེ། བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པའི་ནང་དར་དང་བཅས་པའི་  
 སྦྱེད་པ་ལུན་ཆོགས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོད་ཁ་ཁྱོན་ཞིང་ཆོད་མ་

གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ་བགྲད་པ་དང་། འགལ་འབྲེལ་དང་དགག་བསྐྱབ་གྱི་  
 མཆེ་བ་བཞི་རབ་དུ་གཅིགས་ཏེ། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་  
 པའི་འཕྲོག་བྱེད་རལ་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་འབྲུབ་ཁུང་དུ་བཅུག་ནས་  
 རྒྱབ་རྒྱ་གི་རྩྱ་རྩྱ་དང་སྒྲུབ་འབྲིན་གྱི་ཕུ་ཡུ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་མི་ཟད་སྒྲོབས་པའི་རྩ་ཆེན་  
 བརྟུངས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་འགལ་པར་བསྐྱབས་  
 པའི་འགྱུར་དབྱངས་དང་བཅས་པས་རལ་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒོ་གྲོས་གྱི་ལུས་འདར།  
 ཆོལ་འདོད་གྱི་སྒྲ་གྲོལ། སྒྲོབས་པ་ཞུས་པའི་མིག་ནས་འཆི་མ་འཛག། སྒྲ་འདོད་གྱི་ཁ་ནས་  
 གསུ་སྒྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་རལ་པའི་ཁུར་བྲེགས་ནས་དཔལ་ས་སྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ཀ་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ཤུག་འུ་བོའི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲ་འབྲིན་པ་གང་དག་བྱུང་བ་ན་དེ་བཞིན་  
 དུ་གཏུལ་བར་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་གྲས་ས་ཆེན་འདི་  
 བ་ལྟ་ཆེན་པོ། འཕྲོག་བྱེད་བཅ་བྱེད་དེ་དག་ལྟར་བྱེད་བྱེད་པ་དང་སྒོར་གསུ་སྒྲོགས། །  
 རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་པ་དང་གཟེགས་བཟན་རྒྱ་མཁེ་མེས་སྒྱའི་རྩེས་འཇུག་པ། བཟོ་རྒྱུགས་  
 ཤིང་ལུན་ལོ་མའི་གོས་ཅན་ཐལ་བ་དབྱུ་གྲའི་ཀྱ་ཤ་ཐོགས། རལ་པའི་ཁུར་འཛོན་སྒྲུམ་  
 འགས་དགྲིས་རི་དྲགས་གཡང་གཞིའི་སྒྲོད་གཡོགས་ཅན། རོ་རིས་གསུམ་མཆོན་ཅེ་མོ་ཅན་  
 མཆོད་ཆངས་སྒྲུད་མཆོད་མིར་ཐོགས་པ་འཆང་། རིགས་བྱེད་ཀྱན་སྒྱུངས་ངེས་བརྟུང་འདོན་  
 མཁས་སྒྲ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཐར་སོན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་རྒྱུན་དུ་དཀར་སྒྱུད་ད་  
 རྒྱལ་ཅན། ཇེ་ལྟའི་རྒྱལ་ཅན་སྒྲུབས་གྲང་ཆེན་རབ་དུ་སྒྲོས་པའི་གྲང་འགེམས་པ། །  
 དཔལ་ལྟན་སྒྲ་པའི་མེད་གོ་སྒོ་གྲོས་སྒྲོབས་ལྟན་རིག་པའི་མཆེ་བ་ཅན། བརྟུང་བྱེད་གཞུང་  
 ཡན་ལག་རབ་རྩོགས་བདེར་གཤེགས་བསྟན་པའི་རལ་པས་བརྟུང་། འགས་སྒྲར་ད་རོ་  
 གཏན་ཆོགས་གང་རྒྱངས་ལྟག་བརྟུང་སྒྲུབ་འབྲིན་མིག་བགྲད་པ། ཇེ་ལྟའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་  
 དེ། ཇེ་དཔལ་ལྟན་ས་སྒྱའི་གངས་རིར་གནས། སྒོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རི་དྲགས་སྒྲོང་། །  
 ཆོལ་བ་བན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་འཛོམས། ཇེ་དུང་དུ་ཡང་སྒྲུབས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་  
 རམ་མཛད་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ། ཀྱན་དགའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛོན་པར་ཤོག། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟུང་བ་ཆེད་དུ་བརྟུང་ཅིང་སྒྲར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་དྲི་བསྐྱུང་གིས་  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉེར་བུང་བ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲར་ཅེ་བཀྲེ་བས་སྒྱའི་

དཔོན་པོ་ཚོས་ཀླུ་འཕགས་པ། རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྲུབ་ཚོགས་རྣམ་གཉིས། མན་  
 དག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ལྟོ་དམར་རྣམ་གཉིས། རྒྱུའུ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཀླུ་པ་ཡང་དགོན་པ།  
 བཤད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཤར་ལུབ་གྲུང་གསུམ། རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་བཤེས་པ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་བརྩ་གསུམ། གཞོན་པ་ཀླུ་མཚན་གྱི་མཐའ་ཅན་བདུན་ལ་  
 རོགས་པ་བརྒྱན་པར་མཛད་དེ། རྒྱུད་གྲོང་འཕགས་པ་ལ་ཉིའི་གཙུགས་ལག་ཁང་ནས་བྱང་  
 རྟོགས་རྒྱུལ་པའི་སྒྲེའི་པོ་བྲང་གི་བར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ལ་  
 རྩ་རྒྱང་གིས་བྱུང་པ་བཞེན་དུ་བྱུང་པར་མཛད་པ་སྐྱེ་འཇམ་པའི་དཔལ། གསུང་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། ཐུགས་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བརྗེད་ཀྱིན་དགའ་ཀླུའ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཛོད། ཁྱོན་ཆོ་མ་ག་རྩའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་མིག་པར་  
 ཆེན་བརྩེ་ཡི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་གསལ་རྩེས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གྲངས་ཅན་པའི་གྲུབ་  
 མཐའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོག་སྤྱོད་ཆར་བཅད་པ་དང་སྐལ་ལྷན་རྩེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་ནས་དཔག་ཆད་གཅིག་བཤོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་བཟུང་  
 བས་མེད་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བའི་ས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྤོལ་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་དངོས་གསལ་པ་  
 དང་རྩེས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གསལ་པ་རང་གཞན་རང་གི་སྟོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡན་  
 རྟོན་སྤངས་ཉེ་གནས་པ་ཅམ་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་མཚོན་དགག་སྒྲུབ་སྤྱང་སེལ་རྟོག་པ་  
 རྟོག་མེད་རོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཡོག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་སུན་བྱུང་ནས་སྤྱར་ཡང་བཟུན་གངས་མེའི་  
 སྤོལ་རྣམ་པར་འབྱིང་པ་ན་རིག་སྤྱུགས་བརྒྱས་པའི་ཆོ་སྤྱུག་པའི་སྤྱུས་ཞལ་མཛོད་སུམ་དུ་བརྟན།  
 རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་ཆོ་རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་འབུམ་སྤྲག་བཞི། ཀླུའ་ཡུམ་དགོངས་འགེལ་དང་  
 བཅས་པ་འབུམ་སྤྲག་དུག །མདོ་སྒྲེའི་སྟེ་སྟོན་རྩོགས་པ་འབུམ་སྤྲག་བརྒྱུད་ཀྱི་རལ་པ་རྣམ་པར་  
 གཡོ། ཡུང་རིགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་ཆོ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུས་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་  
 ཆེལ་ཡི་ཡི། ཀླུའ་ཡུམ་འཆད་པའི་ཆོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུས་ཅན་དན་གྱི་རྩི་བཟང་ཐུ་ཡུ་ཡུ།  
 བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་སྤོད་འདོགས་བཅད་པའི་ཆོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྤྱེའི་རྩི་ལས་ཚོས་ཀྱི་  
 སྤོལ་བཞི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་རུ། ཟབ་དོན་བསྟོམ་པའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་སྤྱུ་ལས་བྱིན་

57

---

པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྦྱན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྟུང་ཅིག། །དགེའོ།  
དགེའོ། །དགེའོ། །



---

༄༅། །ཏྲགས་འདུག་གི་རྒྱ་ཁ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱ་ཀ་ར་ཏ་རྟགས་ཀྱི་  
འཇུག་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ།  
སྟོན་འཇུག་ལ་རྟགས་བཞིར་དབྱེ་བ། རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལས་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་  
དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་ཡི་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྟེ་  
ཚན་ལྷ་ནི་པོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་རྩ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་མོ། །དང་  
པོ་ནི་ཀ་སོགས་ལྷའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁ་སོགས་ལྷའོ། །གསུམ་པ་ནི་ག་སོགས་ལྷ་དང་།  
ཨ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བརྩ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ར་སོགས་བཞིའོ། །ལྷ་  
པ་ནི་ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ། །རྟགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་པོ་དང་མ་ནིང་མོ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་  
ཚོ། ཤིན་རྩ་མོ་དང་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མོ་ཡིག་རྩ་བསྟུ་དགོས་ཏེ། འཇུག་པའི་  
ཡི་གེ་བརྩ་ཆར་མོ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་  
ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དབྱུང་བའི་ཚུལ་སུམ་རྩ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྟེད་དང་གཉིས་ཏེ།  
སྟོན་འཇུག་ལྷ་ལས་བཞི་པོ་ཡིག་གོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་རོ། །འཛི་མོ་ཡིག་གོ། །མ་ནི་  
ཤིན་རྩ་མོ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེར་བཞི་བཞི་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་  
སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་སྦྱར་  
འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་འཆད་པ་ནི། གོ་ནི་ཞེས་  
སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། གོ་ཡི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་  
ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་སྟེ་བརྩ་གསུམ་དང་། ཤིན་རྩ་མོའི་ན་དང་། མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ར་ལ་  
གཉིས་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་གོ། དེ་ལ་ར་ལ་གཉིས་ནི་བརྟེགས་པ་ལོ་ན། ཀ་ག་ས་གསུམ་  
ནི་བརྟེགས་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ། གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱུད་པ་ལོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། མོ་  
ཡི་ཡི་གེ་འཛི་མོ་ཡིག་ག་ར་ད་བ་ར་ལྷ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཡ་ཆ་སྟེ་རྒྱུད་པ་བརྩའི་སྟོན་  
དུ་འཇུག་གོ། །མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལས་ག་ནི་པོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། མོ་ཡིག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་  
ས་དང་། ཤིན་རྩ་མོ་ཉ་ན་སྟེ་རྒྱུད་པ་བརྩ་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་གོ། །ད་ནི་པོ་ཡིག་ཀ་

བ་དང་། མོ་ཡིག་ག་བ་དང་། ཤིན་རྩ་མོ་ང་མ་སྟེ་རྒྱང་བ་དུག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་གོ །  
 ཤིན་རྩ་མོ་འི་ཡི་གེ་མ་ནི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། མོ་ཡིག་ག་ར་ད་ར་དང་། ཤིན་རྩ་མོ་  
 ང་ཉ་ན་སྟེ་རྒྱང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་འཇུག་གོ །མི་འཇུག་པ་ནི་བ་ཡིག་ནི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་  
 ཐ་མ་ཆ་ལ་མི་འཇུག་གོ །མ་དང་འ་ནི་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅིའི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ །ག་ད་  
 གཉིས་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལ་མི་འཇུག་གོ །ག་དའི་ཡི་གེ་ག་དའི་སྟོན་དུ་  
 ཞུགས་པ་ནི་མོ་འི་སྟོན་དུ་མ་ནིང་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། མ་ནིང་རང་ལ་རང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མིང་གཞིའི་སྟོན་རྟགས་ནི་སྟེ་ཆན་ལུ་རྩེའི་ལ་བའི་རྟགས་ལས་རྟགས་སོ་སོར་བཞག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་རྣམས་ལས་དམིགས་བསལ་ནི། བ་ཡིག་ནི་རང་གི་སྟེ་པའི་  
 མོ་ཡིག་དང་ཤིན་རྩ་མོ་མའི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་རང་གི་སྟེ་དང་  
 ཐུད་པ་ན་མོ་འི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ །མོ་ཡིག་མ་དང་འ་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་སྟེ་པའི་མ་ནིང་  
 གི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱང་ལྟེ། སྟོན་  
 འཇུག་གི་རྟགས་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མིང་གཞིའི་སྟེ་ལས་རང་གི་སྟེ་ཆེས་གསལ་བ་དང་།  
 དེ་དང་འཚམས་པ་དང་། དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པར་སྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱང་ལྟེ། པོ་ཡི་ཡི་གེ་བ་  
 བེ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གསལ་བ་བཟབ། ཐྱིང་བ་བཟགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་གཏོར་མ་བཞེས་ཏེ་བཞེངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོན་ལམ་བཟབ།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་ལ་ག་ད་གཉིས་ལས། ག་ཡིག་བདག་གཞན་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་  
 པ་ནི་བགེགས་གཞོམ། ཐྱིང་བ་གཏད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་  
 ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔལ། དབྱངས། དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་  
 བེ་མ་ཏོག་དགོད། གྲིལ་བྱ་དགོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་ཡིག་འ་ནི་བདག་ལ་འཇུག་པ་  
 བེ་བདག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་འགོད།  
 བགེགས་འཛོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་བདག་དང་།  
 གཞན་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། རུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདག་  
 གྲུབ་མཛོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་མཁས། མཛེས། མཆོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 བཞི་པ་ལ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཛོད་པ་མཛོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟར་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཛལ་གཞུ་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །སྤོང་འཇུག་བཤད་ཟིན་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྒྲིབ་བསྟན། འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་འཇུག་ཡི་གེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ།  
 རྩེ་འཇུག་བཅུ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་པོ་ནི་ག་ད་པ་ས་བཞིའོ། །མོ་ནི་ར་ན་མ་ར་ལ་ལཱའོ། །  
 མ་ནི་ད་ནི་འཱའོ། །པོ་ལ་སྒྲིས་བྱ་བ་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ས་ནི་སྒྲིས་བྱ་བ་པོ། །  
 བ་ནི་འབྲིང་འོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་ཐ་མའོ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།  
 མོ་ནི་ར་ལ་གཉིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་ར་ན་མ་གསུམ་མོ། །མ་ནི་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་  
 གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་  
 ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་  
 པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་  
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་  
 བོ། གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱུ་  
 པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས།  
 དང་པོ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། པོ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། སྤར་བཤད་  
 པའི་པོ་གསུམ་དང་། མོ་གཉིས་དང་། གྲོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་མ་ནི་ད་གསུམ་ནི་གྲོགས་  
 འདོན་པའི་དུས་སུ་རིམ་པ་ལྟར། མིང་གཞིའི་སྒྲའི་གདངས་ལས་རང་གི་གདངས་ཆེས་  
 གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། དེ་དང་འཆོམས་པར་འདོན་པར་བྱའོ། །  
 གལ་ཏེ་ཆོག་བར་གཅིག་གི་བར་དུ་པོའི་སྒྲིས་བྱ་བ་འབྲིང་གསུམ་མཐུ། གཉིས་སྤང་  
 པའམ། མོའི་སྒྲིས་བྱ་གཉིས་ནང་སྤང་ན་ནང་སེལ་གྱིས་དྲག་ཞན་དུ་དབྱེ་སྟེ། རབ་ཏུ་  
 བྱི་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་དང་། འབྲིང་ནི་དྲག་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་མ་ནི་དྲག་པོའི་རྒྱུད་དུར་

འདོན་ནོ། །མོ་ནི་ཞན་པར་འདོན། གིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པར་འདོན། དེ་ལ་གསུམ་  
 གྲང་པ་ནི་གོ་ཆ་བགོས། ཐུགས་དགེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་གྲང་པ་ནི་གཤ་ཡིག །  
 བག་ཡངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་དང་གིན་ཏུ་མོ་གྲང་པ་ནི་རང་། རན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 མ་ནིང་གསུམ་དུ་གོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་དབྱེ། སྒྲུའི་གདངས་རི་ལྟར་འདོན་ཞེ་ན།  
 གོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་འཛི་ཕོ་ཡིག་དང་ཆོག་བར་གཅིག་གི་བར་  
 དུ་གྲང་ན་རང་གི་གདངས་དྲག་པོར་འདོན་ནོ། །ཞན་པ་སྟེ་མོ་ཡིག་དང་གྲང་ན་རང་གི་  
 གདངས་ཞན་པར་འདོན་ནོ། །པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་ཆོག་བར་གཅིག་གི་ནང་དུ་གྲང་ན་དྲག་  
 ཞན་གཉིས་ཀ་སྟེ་གང་རུང་དུ་འདོན་ནོ། །པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་མ་གྲང་པར་མ་ནིང་དང་གྲང་  
 བ་མཉམ་པའི་གདངས་སུ་འགྱུར་གྱི། དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་པོ་  
 ཡིག་ནི་ཀ་སོགས་མི་འཇུག་པ་ལྟ་དང་། ག་སོགས་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ་དགུའོ། །དེ་འང་  
 དཔེར་ན་བཀའ་བཅའ་སོགས་དང་། དགའ་གདའ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །མོ་ཡིག་ནི་  
 བརྗོད་ཟེན་པའི་མོ་ཡིག་དགུ་དང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲག་  
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། མངའ། འཇའ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་གི་  
 ཡི་གེ་ནི་ཁ་སོགས་ལྟ་སྟེ། མཁའ། འཆའ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མ་ནིང་གི་  
 ཡི་གེ་འཛི་གོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འགྱུར་དང་། མཚན་གཉིས། མཚན་མེད་གསུམ་དུ་  
 འདོད་དེ། པོ་མོ་གང་རུང་དང་གྲང་ན་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་  
 དང་གྲང་ན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་ཁོ་ན་དང་གྲང་ན་གང་དུ་འང་  
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ། །སྟེ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་  
 མདོར་བསྟན་ནས། དང་པོ་ནི། སྟེ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྟོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ། པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ག་ད་བ་ས་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། གཞན་དང་། བྱ་བ་  
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། བཞག །བཞེད། བཀའ། མཁས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་  
 བ་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། གཟུང་།  
 འཛིན། སྟོམ། འདིར། འཆའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་གིས་བདག་དང་མ་

འོངས་པ་སྟོན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདལ། དུས་ལས་འདལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲེན་ཚུལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྒྲུ་  
 རྒྱར་གྱི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་མ་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་  
 གསུམ་སྟེ། ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་པ་ནི། ག་སོགས་བཞིའི་མཐར་རིམ་པ་ལྟར།  
 རིག་པ། བྱེད་པ། བྱུབ་པ། སྒྲངས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པ་འདྲེན་པ་དང་། ག་  
 ད་བའི་མཐར་ཅེན། ཅིང་། ཅིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་འདྲེན་པ་དང་། ད་བསའི་མཐར་  
 གྱི་ཀྱང་ཀ་རྒྱམས་འདྲེན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་གེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་  
 གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་རྣམས་ནི་ག་དང་བའི་མཐར་ཏུ་ཡིག་སྒྱུར་ཏེ།  
 མཚོག་ཏུ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སུམ་ཅུ་ པར་བདག་པོའི་ས་ཞེས་པས་  
 བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ། རོལ་ད་པ། རོར་ད་པ་ཞེས་སོགས་རྣམས་ནི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་  
 ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐོའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཐོ་ཡིག་གིས་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་  
 མཁས་པ་སྒླ་ཙག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། མོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས་སུ་དོགས་ནས་ད་དྲག་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །  
 རི་ལྟར་ཞེན། མཁྱེན་ཀྱང་། མཁྱེན་ཅིང་། མཁྱེན་ཏོ། མཁྱེན་པ་ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་ན་མཐར་ད་དྲག་ཅན་དང་། སོ་ཐར་ད་ཀྱི་སྟོམ་པ། རྣམ་ཐར་ད་ཅི་བཞིན།  
 ཐར་ད་ཏོ། ཐར་ད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཐར་ད་དྲག་ཅན་དང་། དོན་འགྲེལ་ད་ཀྱིས་  
 བཤད། བཀའ་འགྲེལ་ད་རི་བཞིན། འགྲེལ་ད་ཏོ། འགྲེལ་ད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་མཐར་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་གེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ར་ལ་  
 གསུམ་གྱི་མིང་མཐའ་དྲང་བའི་ཚོད་དྲག་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་གཞན་རྣམས་ལ་  
 རྒྱར་བར་མི་བྱའོ། །བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །དོན་དམ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་  
 ད་དྲག་ཅན་དང་། རྒྱང་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཐར་ད་དྲག་ཅན་ཡང་བཞེད་དོ། །མོ་ཡིས་  
 མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་ནི། སྒྲང་པ། རིང་པ་ཞེས་དང་། ཚེ་དང་ལུན་པ།  
 དམན་པ་ཞེས་དང་། བསམ་པ། སྟོམ་པ་ཞེས་དང་། ཚོར་པ། དོར་པ་ཞེས་  
 དང་། ཉལ་པ། གྲོལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མོ་ཡིག་པ་ཡིག་གིས་ར་ན་མ་ར་  
 ལའི་མིང་མཐའ་དྲང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་མཐར། དུ་དང་། གི་དང་།

གྱི་དང་། ཞེན་དང་། ཞིང་དང་། ཡང་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའི། རུ་དང་། རྟ་  
 དང་། གྱི་དང་། ཅེན་དང་། ཅིང་དང་། གྲང་རྣམས་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །མ་  
 བིང་གིས་མ་བིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རུ་འགྱུར། དགའ་  
 རུ་སྤང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པོ་མོ་མ་བིང་གི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་  
 རྟགས་དང་མཐུན་པར་རྣམ་དབྱེ་བདུན་བོད་པ་དང་བཅས་པ་དྲངས་ཏེ། ཆོས་དངོས་ནི་  
 རྣམ་དབྱེ་དང་བོའོ། །ལས་ནི་གཉིས་པའོ། བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། དགོས་ཆེད་  
 བེ་བཞི་པའོ། །འབྱུང་ཁུངས་ནི་ལྔ་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དྲུག་པའོ། །གནས་ནི་  
 བདུན་པའོ། །བོད་པ་ནི་དང་བོའི་ཆ་གས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ལ་མིང་མཐའ་  
 དང་མཐུན་པའི་འདྲེན་རྒྱལ་མེད་ལ། གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་རྒྱལ་ནི། སའི་མཐར་སྟའོ། །རའི་མཐར་སྟའོ། །དའི་མཐར་སྟའོ། །དེ་  
 དག་གྲང་སྟུམ་རྩ་པར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩ་པ་  
 གནས། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བརྩམས་སྟོན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་འདྲེན་རྒྱལ་ནི།  
 བས་དང་། ལས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དྲུག་པའི་འདྲེན་རྒྱལ་ནི། ག་རའི་མཐར་གིའོ། །ད་བ་  
 སའི་མཐར་གིའོ། །འའི་མཐར་འའོ། །ན་མ་ར་ལའི་མཐར་གིའོ། །བདུན་པའི་  
 འདྲེན་རྒྱལ་ནི། གའི་མཐའ་རུ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་སོ། །བོད་པའི་འདྲེན་རྒྱལ་ནི།  
 མིང་གང་ཡིན་གྱི་ཐོག་མར་གྱེ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་  
 རང་རང་གི་རྟགས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བསྟུ་སོགས་དགུ་འདྲེན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་བསྟུ་ནི་  
 རྗེས་འཇུག་བརྩའི་མཐར་ཨོ་སྦྱར་བ་སྟེ། གཞག་གོ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །ལྟག་བཅས་  
 བེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་དེ་དང་། བས་དང་། ཅིང་  
 ལ་སོགས་པའོ། །འབྱེད་སྟུང་ནི་རྗེས་འཇུག་བརྩ་ལ་མ་སྦྱར་བ་སྟེ། འཛོག་གམ།  
 འོང་ངམ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་པ་ནི་ངེས་གཟུང་སྟེ། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ནི་  
 དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ན་མཐའ་  
 ཡིན་ན། ངེས་གཟུང་ནི་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 བདག་པོ་ནི། མཁུན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོའི་རྟགས་ཡིན་པས་པོའི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་དང་།  
 གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོའི་རྟགས་ཡིན་གྲང་པོའི་ཡི་གེ་སྦྱར་བ་གཉིས་སོ། །དགག་པ་ནི།



མིང་མཐའ་སོ་ཡིག་ཐོབ་པ་ལ་སོ་ཡིག་སྒྱུར་བ་ནི་མ་རིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་ཡིག་  
 ཁོ་ན་ཐོབ་པ་ནི་རིག་བྱ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུར་པ་ནི། འཕྱུར། ཡིན།  
 ཡོད་ཅེས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའོ། །ཚིག་ཀླུན་ནི། ས་རི་ཞེས་པ་ཡོངས་  
 སྒྱུད་དང་། ཨ་རུ་ཞེས་རྗེས་སུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ལ་འཇུག་པ་འདྲེན་པ་ནི།  
 དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་འདས་པ་དང་མ་ཡོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་  
 གྲངས་སྤྲུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོད་པ་དང་བཙས་པ་དང་།  
 སྒྲུབ་བསྐྱུ་སོགས་དགུ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་ཡི་གེ་སྤྲ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་  
 པ་འདྲེན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་  
 རང་སེལ་གང་འཇུག་པ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཙད་བྱེད་དང་ལྟ་སྟེ། ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འཕྱུར་བྱེད་པའི་ཆེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནང་ཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་འཇུག་པ་བརྟག་  
 རྟེ། སློ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་བྱུང་གཞི་སལ་ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་སྒྱུར་ཡོད་པ་  
 རྣམས། འོག་མ་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དོན་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་  
 གྲུལ་ལོ། །གང་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲིབ་འཇུག་སོགས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་  
 འཇུག་ནི་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ། ཆེད་བྱེད་ནི་བཞི་པ།  
 ཅེན་བྱེད་ནི་བདུན་པ། ལས་བྱ་ནི་གཉིས་པ། སྒྲང་བྱ་ནི་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་  
 ཤུགས་ལ་དུག་པ་དང་། དང་པོ་འང་གཟུང་ངོ་། །པོད་སྐད་དུ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཐོན་དུ་སྒྲིབ་བར་  
 འོས་པའི་བྱུང་གཞི་རྣམས་སློ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་ནི།  
 གར་ཡང་དང་དུ་རུང་བའི་ཆོག་བྱུང་ན་སྟེགས་གཅིག་དུ་མ་ཆད་བར་སྒྲིབ་སྟེགས་སུ་རུང་བར་  
 ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །རྣམ་གངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་བསྒྲིབ་བ་ཡོད་པས་ཏེ་  
 མ་འདོམས་ན་ཆོག་གར་བདེ་བར་སྒྲིབ་ཐོགས་ཤིག །འདོམས་ན་སོ་སོར་བཏགས་པ་  
 བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག །པོ་སྒྲུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སློ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་ལ་དོན་དུ་མ་ལ་  
 འཇུག་དུ་རུང་བའི་ཆོག་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་མིང་མཐའ་སོ་སོ་མ་ཅིང་  
 གི་རྟགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་ཀླུན་ལ་  
 དོན་ལ་སྟེགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བསྒྲིབ་བར་བྱའི། མེད་པ་རྣམས་ནི་བསྒྲིབ་བར་མི་བྱའོ། །

སེ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལ་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཏེ་སོགས་སྒྲོར་ཞིང་། མེད་ན་སྒྲུར་  
 མི་དགོས་སོ། །སེ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལ་ཚིག་དོན་རྫོགས་ན་བོད་སྐད་ལའང་ཚིག་དོན་རྫོགས་  
 པར་བྱ་ལ། མེད་ན་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལོ་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྒྲུར་གྱི་གདམས་པ་  
 གནང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་སྟེ། རྗེས་  
 འཇུག་དེ་དག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གེའི་ཁོང་ནས་ཞེས་སོགས་  
 ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །མོའི་ཡི་གེ་  
 དབྱངས་ཡིག་བཞི་མེད་ན་པོ་ཡིག་བརྗོད་མི་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་མེད་འོད་དུ་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མོ་ཡིག་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་པོ་ཡིག་རྣམས་ལའང་  
 འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཐོན་རྗེས་གང་རུང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ན་མིང་ཚིག་གསལ་མི་ལུས་ཤིང་།  
 དེ་མེད་ན་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་མཚོན་  
 པའི་བརྗོད་པ་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་དང་། བང་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་  
 གྲུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་ཚིག་གིས་དོན་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་  
 མེད་གྲུང་རང་རང་གིས་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རང་ལ་མེད་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་རྣམས་སྟོན་པ་པོ་མེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་སྟོན་འཇུག་དང་  
 རྗེས་འཇུག་གི་ཚུལ་སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་པར་གྱུར་གྲུང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རང་གི་ཚུལ་  
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས། དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོར་བ་ག་ལ་  
 ཤེས་ཏེ། མི་ཤེས་སོ། །དེས་ན་གོང་གི་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས།  
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷུག་གིས། རྗེས་སྒྲས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲས་  
 པའོ། །བླ་ཀར་ཁ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་གསལ་པར་སྟོན་  
 པ་འདི་ནི། སྒྲོ་ལྟན་བསོད་ནམས་སེང་གོས་མཁས་པ་སྣ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་  
 བས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །འདི་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་  
 བ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་  
 ཐོབ་པར་གོ། ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

---

༄༅། །སྐྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་  
རྣམ་པར་བཤད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་  
བཞུགས་སོ། །



༡༣༣། །ཀྱམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཀྱལ་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱལ་ཏུ་བཟང་  
 པོ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མ་  
 ལུས་འགྲོ་ལ་མ་ལྷར་བརྩེ་བའི་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ནི། །རྒྱ་བཙས་  
 ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་གཉེན་པོ་ཐབས་མཆོག་རྟོགས་པ་སྟོན་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །ཁྱད་པར་  
 གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་དྲངས་ཏེ། །རྣམ་  
 མང་གདུལ་བྱ་རྣམ་དཀར་སྤང་བས་སྦྱོབ་མཛད་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཉི་བཟང་  
 འཆར་ཀའི་དམར་སེར་ལ་འགན་དམར་སེར་འོད་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན། །སྒོག་སྤང་འཇུ་བའི་སྤང་  
 མཛེས་དང་འགྲོགས་སྤང་མཛེས་གཡོ་བའི་སིལ་སྦྱ་འབྲིན། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ནོར་འོད་ཟེར་  
 དང་འདྲིས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྷན་པད་མར་འབྱིང་། །ལྷ་མཆོག་གང་དེ་བདག་གི་ཡིད་ལ་བདག་  
 གི་རེ་བ་རྫོགས་པར་མཛོད། །ཕྱོགས་གྱི་གླང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཞེས་ཉི་མའི་  
 གཉེན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱལ་གྱི་མིག་གཅིག་འཇུར་ཞེས་  
 འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོས་དབུགས་དབྱུང་མཛད། །པས་རྒྱལ་འདམ་བུའི་གྲང་རྣམས་རིགས་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱག་ཞེས་སྤྱིད་ན་གྲགས་པའི་གོམ་སྤྲབས་གཡོ། །ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པའི་དྲུ་བས་  
 མཛེས་ཤིང་བྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ཁྱར་གྱིས་བརྗིད་པ་དེ་ལ་འདུད། །གང་ཞིག་དངོས་སྟོབས་  
 རིགས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བརྩེགས་བརྩོན་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱལ་ཐག་བསྐྱར་བ་ཡིས། །རང་གཞན་  
 གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་བདུན་བདུན་ཕྱིའི་ཐིག་ལེ་འོད་དཀར་ཅན། །ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་བསམ་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིས། །  
 བྱལ་བསྟན་ཀྱུ་མུང་སྦྱོང་མཛད་སྦྱོང་བའི་རྩྭ་བར་འདུད་དོ་བདག་སྟོའི་ཀྱལ་དཔའ་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
 དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞིར་གྱུར་ཟབ་ཡངས་མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཡིད་  
 མཆོར་ནི། །བཅུ་དྲུག་སྤེད་སྤེད་པའི་ཆེན་སྟོ་ཡི་མ་དྲོས་ལས་བྱུང་སྦྱ་ཚད་རྒྱུན་བཞི་ལེགས་  
 འབབ་ཅིང་། །རྒྱལ་དང་སྟན་འབྲིན་རིགས་པའི་སྤྱན་རྒྱ་ཆེར་སྟོགས་རྣམ་དབྱེད་སྟོབས་པའི་ལྷ་  
 དབང་བསྟེ་བའི་གནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ས་སྒྱ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་བླ་བས་གཡོ་བ་དེ་ལ་  
 སྦྱིང་ནས་འདུད། །རིགས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་རིགས་པ་སྦྱ་བའི་སེང་གོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པའི་  
 ཆོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་ཐོལ་

མཁམས་མཆོག་གང་དེ་དང་། །ཤུག་ཡི་རིགས་ལ་བྱུངས་ཤུག་ཡི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་པ་  
 གསུམ་ན་འཛིན་མཛད་དང་། །རབ་འབྱམས་འགྲོ་ལ་རབ་འབྱམས་གཞུང་གི་དགའ་སྟོན་  
 འགྲོད་མཛད་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ལ་འདུད། །གང་ཞིག་ཐོས་ན་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟ་བུར་དོན་གཉེས་  
 ཆར་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ལུ་སྟན་ཅིང་། །ལྷགས་པར་བསམས་ན་སྟོག་གིང་ལྟ་བུར་མཁམས་མང་རྩ་  
 ལྟ་བུ་གྲུ་ཅི་ན་མཛོམས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟོམས་ན་གནམ་ལྷགས་ལྟ་བུར་གཟུང་འཛིན་ཉིག་  
 པའི་བྲག་རི་བཞིག་བྱེད་པའི། །གཞུང་ལུགས་ནམ་མཁམས་རྣམ་དཔྱོད་སྦྱིན་ལས་ལེགས་བཤད་  
 ཆར་གྱིས་སྦྱེ་དགུ་ཆོས་པར་བྱེད། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 བན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྦྱིན་པའི་གཉེན་གཅིག་ལུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 དེའི་བསྟན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལོག་སྒྲུའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་དེས་པ་སྦྱེས་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་ཆད་མའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཕྱིས་དེ་དག་གི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་ཆད་  
 མ་ཀྱན་ལས་བརྟས་པ་མཛད་དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་  
 ཡང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་  
 རྩ་ཞེས་སྟོམ་བརྟན་ཉིད། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱགས། །པ་དོལ་རྒྱལ་བ་བསྟོགས་  
 བས་ནི། །དེ་བཞིན་སྟོམ་བརྟན་ཐུགས་ཀྱང་འབྱུང། །ཅིས་ལུང་བསྟན་པའི་མཁམས་ཤིང་  
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་མཛད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བདེ་བྲག་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པ་  
 རྣམ་འགྲེལ། རང་ལུགས་གཞག་པ་རྒྱས་ཤིང་གཞན་ལུགས་དགག་པ་རྩུང་ཟད་བསྟུས་པ་  
 འབྲིང་རྣམ་དེས། རང་ལུགས་གཞག་པ་ཡང་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་བསྟུས་པ་རིགས་ཐིགས་ཏེ་གཙོ་  
 པོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། མཛོན་སུམ་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མེད་ལ། རང་  
 དོན་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཁྱབ་པ་སྦྱིར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཏན་ཆོགས་  
 ཐིགས་པ། རྟོགས་དཀའ་བ་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འབྲེལ་བ་བརྟག་  
 པ་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་ནས་རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 དང་། ཆར་གཙད་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་དང་།

དག་ལས་གཞན་གྱི་སྒོ་བ་སྟངས་སྟེ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་  
གཉིས་ཏེ་གྲུས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་སྐབས་  
སྒྲུབ་པ་བ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བྱེད་  
དམ་པའི་ཁྲམ་གྱི་དོན། ཟླ་མ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན། །བསྦྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་  
གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་  
ལས། དང་པོ་མཚན་བསྦྱར་བ་ནི་རྒྱ་གར་ན་རྣམས་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྐ་སྐ་  
ཏའི་རྣམས་དུ་བྲ་ལྷ་ཁ་ནི། བོད་རྣམས་དུ་ཚད་མ། བྲ་ར་ཏི་ཀ་ནི་རྣམ་འགྲེལ། ཀླ་རི་ཀ་ནི་  
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་ནི་བརྟེན་བྱ་ཚད་མ་ཡང་  
དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་དངོས་  
སྒྲུབ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དངོས་སྒྲུབ་ཀུན་ལས་བཏུས་བཤད་  
བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱས་པར་  
འགྲེལ་བས་ན་རྣམ་འགྲེལ་། རྟོག་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྟེང་སྦྱོར་དུ་ཡོད་པས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་  
པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚད་མ་ནི་བརྟེན་བྱ་དང་། རྣམ་  
འགྲེལ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་རྟོག་བྱེད་ལས་བཏུགས་པའོ། །བཞི་པ་  
མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་རྣམས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། བོད་རྣམས་སྟོས་པའི་  
དགོས་པ་གཉིས། གཉིས་ཀ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་སྦྱི་ལྟར་བཤད་  
དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་  
སྟེ། ལོ་བཅར་བཀའ་བཅད་ལྟར་ན་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ་རྩ་  
བ་ཤེས་རབ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
འདིས་ཀྱང་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འདིས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཆར་གྱི་སྦྱིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན། ལོ་རྒྱུ་བས་རང་གི་  
འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟེ་རྟོག་པ་ནི་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགོ་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན། །བར་དུ་  
དགོ་བ་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་བ་བསྐྱེད་མིར་མཆོད་པར་བརྟེན། །བསྟན་བཅོས་རྩམ་  
 པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་དོན། བསྟན་དོན། ཆོག་དོན་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྩམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་ནས་དེས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 ལ་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་  
 བསྟན་པས་དེའི་རྒྱ་བརྟེན་བྱར་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྗེས་འཇུག་གིས་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་ཆོ་མཆོད་བརྟེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཏོན་པས་དེ་དག་གི་བར་  
 ཆད་ཞི་ཞིང་ཆོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་  
 ཐུག་འཆའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་  
 གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་དྲང་ངོ་། །གང་ལ་ན་དོན་གཉིས་ཐུན་  
 གསུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལོ། །དོན་གཉིས་གང་ཞེན། རང་དོན་བདག་དང་བདག་  
 གིར་ཞེན་པའམ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་ཏེ་སྤྲོད་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསལ་བ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གནས་ལོག་མིན་ཁོན་  
 ལ་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་ས་བརྩུ་པའི་བྱང་སེམས་ཁོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབངས་ཞིག་སྟོན་པས་  
 ཟབ་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེར་  
 སྟོན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་མངའ་བའོ། །ཅིང་གཉིས་ནི་སྤྲད་ཆོག་གོ། །  
 གཞན་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པའི་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་ཀུན་ནས་མ་ལུས་པར་འཕྲོ་བར་མཛད་པའོ། །ཡང་ན། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ།  
 སྐྱོ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་འོད་ཟེར་ནི་དེའི་དམ་  
 ཆོས་ཏེ། དེ་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་ནི་འོད་ཟེར་དང་འབྲེལ་བས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱ་  
 གར་བ་ཁ་ཅིག །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་ཡང་སྤངས་སྟེ།  
 སྤང་མ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤང་མ་དག་པལ་ཆེར་ཆོག་རྟེན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་  
 གཞན་དོན་དུ་མི་རྩམ་པའི་རྒྱ་དང་། བཞི་བ་རང་དོན་དུ་རྩམ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཅེས་འཆད་པ་ནི་  
 མི་འཐད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་རྗེས་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་  
 དེ་མེད་སྟོ་མངའ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སྟོ་གྲོས་སྒྲིན་པོ་འདིས་ནི་དེའི་ཆོག་བསྐྱེད་བ་གསལ་བར་མི་



ཤེས་པས། ཉེར་བསྟེན་འཛིག་ཉེར་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་སྤོངས་པས་ཅུང་ཟད་སྤྲོད་བྱས་ནའང་། །  
 དོན་མིན་སྟེ་པར་འགྱུར་པས་བརྟེ་བས་དེ་ཡི་ལྷགས་ནི་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་གཞན་དོན་དུ་  
 རྩོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་ངེས་གཞན་དོན་དུ་བརྩམས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གཞན་དོན་དུ་མི་  
 རྩོམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲུལ་གྱི་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་  
 པ་དང་། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་བསྟན་སྟོང་གི་སྟོན་དང་  
 ལྷན་པ་ལ་དངོས་སྟུ་མི་པན་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷགས་བསྟན་དེ་དག་ལ་ཡང་བརྒྱད་ནས་པན་  
 པར་བསྟན་པ་དང་། འང་གི་རྣམ་པས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་དངོས་སྟུ་པན་པར་  
 བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གཞན་  
 ཉན་པ་པོ་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་དངོས་སྟུ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད་དེ།  
 ཉན་པ་པོའི་སྟེ་པོ་པལ་ཆེར་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐགས་པལ་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལེགས་  
 བཤད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་པས་ན་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྟོན་དང་།  
 ལེགས་བཤད་རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ན་དོན་གཉེར་མེད་པའི་སྟོན་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་  
 ཟད་ལེགས་བཤད་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བས་ན་སྟོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་  
 པའི་སྟོན་ཉེ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པར་ཡང་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་དེས་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 དག་ལ་ཡང་བརྒྱད་ནས་པན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་  
 སྤངས་པའི་ཆེན་དངོས་སྟུ་པན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་རྣམ་ངེས་ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་སྤང་བའི་  
 ཆེད་དུ་རྩོམ་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཉན་པ་པོ་  
 སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་དངོས་སྟུ་པན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་པ་པོའི་སྟེ་པོ་འགའ་  
 ཞིག་བསྟན་བཅོས་པལ་པ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་བཤད་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ལེགས་བཤད་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་དག་གི་སྤང་བ་མེད་  
 པས་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པར་ཡང་ཡོངས་  
 སྟུ་གྱུར་པ་དེས་ནོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པ་ལ་དངོས་སྟུ་མི་པན་པས་སྟོན་གསུམ་སྟོང་དགོས་པར་དངོས་སྟུ་བསྟན། འང་གི་རྣམ་པས་  
 སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་པན་པར་བསྟན། རྣམ་ངེས་ལས་སྟོ་གཟུ་བོར་མི་

གནས་པས་མཚོན་ནས་སྤོང་གི་སྒྲོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལན་པ་དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་  
 བརྩེ་བའི་བསམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་ནས་རིགས་གཉེར་ལས།  
 ཤེས་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པ་དོན་གཉེར་བ། གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་འདི་བཤད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མ་རབས་པ་དག ཤེས་རབ་རན་པ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་  
 པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་སྒྲོན་བཞི་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཚུམ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྟས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་གོམས་པར་  
 བྱས་པས་བརྗོད་དོན་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་འདི་  
 ཚུམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲུལ་སོ། །འདི་ནི་སྤོང་འཇུག་ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་ཕྱིར་ངས་  
 འདི་བརྩམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུམ་པ་པོ་གཞན་དག་གི་ར་རྒྱལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 ཁེངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་གྱུར་  
 རྟོགས་པའི་རང་དོན་རྗེས་དཔག ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ལ་ལུང་ཆད་མར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཀྱན་  
 བརྟས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ཆད་མ་གྲུབ་པ། མཛོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་མཛོན་གསུམ་  
 ཞེས་གསུམ་དུ་འབྲེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་སྟོན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་བརྟས་དང་རྣམ་ངེས་ལ་ཆད་མ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཆད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་ནི་ཆད་མའི་སྒྲུལ་བུ་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ལུང་ཆད་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་  
 དཔག་ནི་དངོས་སུ་རྟོགས་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་དཔག་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་གསུམ་  
 ཀ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག མཛོད་འཆད་པའི་རྒྱ་རང་  
 དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བཤད། ཀྱུན་ལས་བརྟས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་བཤད། མཐའ་  
 གཞན་བཀག་ནས་མཛོན་གསུམ་བཤད། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་བཤད། ཅིས་པ་  
 དང་། གཞན་དག རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བཤད། ཆད་མ་མདོ་ཡི་མཚོན་  
 བརྗོད་བཤད། བྱངས་སོགས་བསྟན་ཏེ་མཛོན་གསུམ་བཤད། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་  
 དཔག་བཤད། ཅིས་དང་། འགའ་ཞིག འདྲོས་པའི་དབང་གིས་ཆད་མ་མདོ་ཡི་རང་  
 དོན་ལེའུ་དང་པོར་བཤད། ལམ་དང་ལམ་མིན་སྤྱེ་སྟེ་ཆད་མ་མདོ་ཡི་མཚོན་བརྗོད་ཆོགས་

བཅད་བཤད། །ཡོག་ཏོག་རྣམ་བཞི་བསལ་ཏེ་ཚད་མ་མདོ་ཡི་མངོན་སུམ་ལེུ་བཤད། །སྤྱབ་  
 དག་དོན་བཅས་བཤད་དེ་ཚད་མ་མདོ་ཡི་གཞན་དོན་ལེུ་བཤད། །ཅེས་པ་རྣམས་ནི་ལེུ་ཕྱི་  
 མ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་རེ་རིས་ཟིན་པ་ཅུམ་སྤང་ཡང་། གཞུང་འདིའི་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལེུའི་གོ་རིམ་མ་ཐོན་ཅིང་། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མདོ་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 དང་པོར་བཤད་པ་ཡང་འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་ཞེ་ན་  
 འདི་ལ།

གསུམ་སྟེ། དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཕྱིར་རང་དོན་ལེུ་བཤད། །དོན་  
 དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པ་བཤད། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེུ་ལྷག་མ་  
 ལུས་པ་གཉིས་པོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་བསྟན། །བར་དུ་ལེུའི་  
 གཞུང་ཉིད་བཤད། །ཐ་མར་མཚན་གྱི་མཐུག་སྦྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་  
 བཅས་འདི་ཀུན་བཏུས་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་རྩོམ་ན། དེ་དང་ལེུའི་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་རང་  
 དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རང་འབྲེལ་སྟོང་ཐུག་ཕྱིད་དང་བཞི་  
 པ་ལས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། འདིའི་དོན་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། པརྟེན་ཁ་ཅིག་ དོན་ནི་  
 ཡན་པ། དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཡན་པ། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་  
 སྟེ། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་ཅེས་འདོད་པ་ཤུག་  
 གྲོས། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཡིན་ནམ།  
 རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཞེས་གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་དེ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཡང་དང་པོར་འཆད་རིགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྷར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ཞེས་འཆད་ན་དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། ཡན་གཞོད་བར་མ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་རྗེས་  
 དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་སྤང་གིས་བཤད་པའི་ཚད་

མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ནི་དོན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བྱི་ལོ་པས་  
 བཤད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་དང་པོར་  
 འཆད་ཅེས་ཏེ། ལྷན་ལེུག་གཉིས་པའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་  
 གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྷན་པར་བཞག་ནས་ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ་ཞེས་  
 གསུང་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དབྱད་དུ་ཡོད་དེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དེ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་  
 བཤད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ་མ་གཏོགས། མ་  
 གཏོགས་ན་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཚད་མ་མངོན་སུམ་  
 གཅིག་ཤུར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་གནས་ཤིང་། གཏོགས་ན་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲིབ་དུའང་རང་  
 དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྷན་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟགས་ཁྱབ་ཁས། ལྷགས་སྒྲུ་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ལྷན་པའི་ལས་པོ་པ་དང་མི་  
 པན་ཐོབ་པ་དང་སྤྱོད་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསམ་པར་སྤྱད་ན་ཡང་འདི་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ལྷན་  
 པའི་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་རང་མཚན་ཡོད་མེད་  
 ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་ནི་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཆར་ཡིན་གྱི་རྗེས་  
 དཔག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་དོན་གཅིག་ན་ལེུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་  
 དག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ལེུ་འཆད་རིགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷའི་དགོངས་པ་ནི་ཚད་  
 མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རང་དོན་དང་པོར་འཆད་ཅེས་པའི་ཚད་  
 མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་མདོའི་མངོན་སུམ་ལེུ་ཁོ་ན་ལ་བཞེད་པར་སྤྱད་སྟེ། ལེུ་  
 གསུམ་པའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་པ་བཅད་ཐུང་གོང་མ་  
 ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ལེུ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་  
 པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚད་མ་  
 དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལོག་རྟོག་བཞི་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་  
 པོ་ནི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བར་གྱིས་རྫོགས་པར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལེའུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་དོན་  
 ཡང་གྲངས་སོགས་བཞི་བསྟན་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ།  
 འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་  
 དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་དཔག་གི་སྟོན་དུ་རྗེས་དཔག་  
 འཆད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་ཀྱང་། ཀྱན་བཏུས་དང་རྣམ་དེས་ལས་ཀྱང་།རྗེས་  
 དཔག་དང་པོར་འཆད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འཇུག་སྟེ། ལོག་རྟོག་རྣམ་བཞི་བསལ་  
 བའི་སྟོན་ས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཅན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལེའུ་ཡང་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་འདི་ནི་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་ཤེས་་་པར་བྱའོ། །རྒྱན་  
 མཛད་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གོ་རིམ་དང་། སྒྲིགས་བམ་གནས་པའི་གོ་རིམ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། མདོའི་གོ་རིམ་ལྟར་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་དོན་ལ་  
 རང་འགྲེལ་ཡོད་པས་ལེའུ་དང་པོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་དབང་སྒྲོས་ནི་ལེའུའི་གོ་རིམ་ཙམ་  
 ལ་ཡང་ལུལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གོ་རིམ་དངོས་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རྒྱན་ལས་གཞན་དོན་ལེའུའི་མཚན་སྒྲུབ་དུ་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 འདི་ཡང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩམས་པའི་ཆོ་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བརྩམས་ཀྱང་  
 སྒྲིགས་བམ་གནས་པའི་ཆོ་མགོ་མཇུག་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གོ་རིམ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཞན་དུ་ན་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་  
 པར་དམ་བཅའ་གཉིས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་མགོར་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་དེ་རང་འགྲེལ་གྱི་མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟམ་ན་དེ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་སྟོ་ལ་མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་མེད་པར་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ལེའུ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ལེའུའི་གོ་རིམ་དང་། གཞུང་འདིའི་ལེའུའི་གོ་རིམ་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། མཚོད་བརྗོད་དུ་མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་མིང་ཙམ་བསྟན་ནས་མངོན་སུམ་ལེའུའི་ཐོག་  
 མར་དེ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་མངོན་རྗེས་གཉིས་རིམ་

པ་བཞིན་འཆད་པ་ནི་མཚོག་དམན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གྲང་མཐར་མངོན་སུམ་ལ་  
 ཐུག་ཅིང་། གཞལ་བྱ་ཡང་མཐར་རང་མཚན་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རྗེས་དཔག་  
 གཉིས་ལ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་པ་ནི་རྗེས་དཔག་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྦྱབ་དག་མི་དགོས་ཀྱང་གཞན་དོན་  
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྦྱབ་དག་ལ་ལྟོས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་  
 འཆད་དེ། རྣམ་ངེས་གྲང་དགོས་པ་ལྟག་པོ་མེད་པས་གོ་རིམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འོན་གཞུང་འདིར་གོ་རིམ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་མི་འཆད་ཅིང་། དགོས་པའི་  
 དབང་གིས་རང་དོན་དང་པོར་འཆད་དོ། །དགོས་པ་གང་ཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མའི་  
 སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་ནི་དོན་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་  
 འདོད་པ་བཀག་ནས་དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 སྦྱབ་བྱེད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་  
 པ་བཀག་ནས་སྦྱབ་བྱེད་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པས་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ལུགས་  
 བསྐྱོག་ཏུ་བཤད་པས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་  
 དག་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆད་མ་གྲུབ་པར་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་སྟོན་དུ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀྱན་བཏུས་  
 དང་། རྣམ་ངེས་ལས། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེའུ་མེད་པས་མངོན་  
 སུམ་དང་པོར་འཆད་ཅིང་། འདིར་རང་དོན་དང་པོར་འཆད་པའི་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པའོ། །འདི་དང་རྩུལ་འདྲ་བའི་བཤད་པ་  
 བྱི་ཡ་ལྟ་རིས། འཆད་པར་འགྱུར་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་པོར་བཤད་  
 རིགས་སོ་ཞེས་དང་། ཉི་མས། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་གཉིས་པ་ཐུག་འཆལ་  
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསལ་པར་བཤད་པ་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ།

འོན་ཀྱང་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་  
 བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་དང་། རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་མ་ཡིན་  
 བར་བཞེད་པ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་དེ་ལའང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་དུ་མ་མཐོང་བས། དེ་དག་བསལ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
 རང་འགྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་དོན་ལ་རང་འགྲེལ་མཛད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡིན་གྱི་དང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྩི་ལུ་ཞེ་ན།  
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་ཉི་ཆོད་རྒྱུ་གཞན་  
 འདོད་པ་དང་། གྲངས་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་དུང་དཔོག་པ་དང་།  
 རོ་ལས་གཞུགས་དཔོག་པ་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་གྲུབ་པར་  
 འདོད་པ་དང་། དུ་བམ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་སྟེ་བོ་ལས་བྱུང་བས་མེ་དུ་ལ་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་  
 འགྲོ་འགྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་རྟགས་དང་  
 རྟགས་ཅན་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱ་རྟོག་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་  
 འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱས་རང་མཚན་དངོས་སུ་བཟོད་པ་དང་།  
 གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྟེ་སྟེ་རྟོག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཡོད་པ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་མཚུངས་པར་  
 འདོད་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་དམིགས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་མེད་ངེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟངས་གི་སྐབས་སུ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་  
 ལས་བཟོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྟེས་བྲས་མ་བྲས་པ་དང་སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་  
 སྟེ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་སྟེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་དགག་པ་ནི་  
 གཞུང་གི་སྐབས་སུ་རིས་པ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། །དེ་ཉིད་རིམ་  
 བཞིན་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །རྒྱུ་གསུམ་རྟགས་

ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐེས་དཔག་གི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དེ་རི་  
 ལྟ་བུ། དེ་ལ་གངས་དྲུང་དེས། གོལ་ས་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། རྟོགས་བཏགས་པ་བ་དེའི་ཆར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་རྟགས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐེས་འགྲོ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ལྷོག་པ་ཆང་བ་ཡི་གཏན་  
 ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་གངས་དེས་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མེད་  
 ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་གངས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྟོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་རྟོགས་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་  
 པའི་ཆོས་གསུམ་དང་། ཆོས་ལས་འཕྲོས་ནས་རྟགས་སུ་དགོད་བྱ་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཐེས་སུ་མི་  
 འགྲོ་བར་ཐལ་བའི་རྩྱུང་བ་སྒྲོང་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འདིའི་རང་འགྲེལ་ལས་  
 དང་པོ་དང་། གཞན་དོན་ལེའུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་ལ། རྣམ་དེས་ལས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འབྱུང་བ་  
 བྱི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེས་པ་ལ་མི་དགོས་ཁ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །  
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་མ་གྲུབ་རྟགས་ལ་རྟོགས་ཆོས་  
 མ་གྲུབ་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བརྩི་བའི་གཞི་མེད་ཅིང་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ་མེད་  
 པ་མི་འབྱུང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག །ཡང་དག་རྒྱས་བཤད། ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱས་བཤད། འབྲེལ་པ་  
 རྒྱས་བཤད་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་པོ་  
 ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱས་བཤད་དུ་སྒྲིབ་བའི་མི་འཐད་དེ། མདོར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་ཁྱེད་ལས་འབྲེལ་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲོས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་  
 ལྟར་ན་ཡང་དག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲོས་རིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་གཞུང་ཁྱེད་ལའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །གངས་དེས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བ་དང་། གཞན་དག་  
 འབྲེལ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མར་སྒྲུབ་ནས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱས་བཤད་མེད་པར་འདོད་པ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་རྒྱུང་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱས་བཤད་ཡོད་ཅིང་ཆོག་རྒྱུང་



བཞི་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་མི་རྟེན་ཅིང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་མ་འགྲིགས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་ཚིགས་བཅད་  
 བྱི་མ་གཉིས་ཁོ་ན་འབྲེལ་བ་སྐབ་བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་དང་ཡང་འགལ་པའི་བྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག །  
 ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གངས་ངེས་ཀྱི་འཕྲོས་ལ་ཡར་སྐྱར། བྱི་མ་གསུམ་འབྲེལ་བ་རྒྱས་བཤད་  
 ལ་མར་སྐྱར་བ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས་གཞན་དོན་ལེའུར་གངས་ངེས་ཀྱི་འཕྲོས་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་  
 པོ་ལས་མེད་པས་འབྲེལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ངེས་ལས་འབྲེལ་བ་སྐབ་བྱེད་  
 ལ་ཚིགས་བཅད་བྱི་མ་གཉིས་ལས་མེད་པས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་ཡར་སྐྱར་དགོས་པར་ཡང་  
 འཁྲུངས་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུམ་ཟེའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཚིགས་བཅད་བཞི་པོ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་  
 རྒྱས་བཤད་དུ་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་རང་འབྲེལ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལས་གསལ་ཀ་མི་སྐྱར་ཡང་  
 རྣམ་ངེས་དང་བསྟན་ན་འདི་ལྟར་སྐྱར་སྟེ། གཞན་དོན་ལེའུར་གངས་ངེས་ལས་འཕྲོས་ནས་  
 ཚིགས་བཅད་དང་པོ། རང་དོན་ལེའུར་འབྲེལ་བ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚིགས་བཅད་བྱི་མ་  
 གཉིས་གསུངས། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་རྣམ་ངེས་ན་མི་སྐྱར་ཡང་གཞུང་འདིའི་ཚིགས་པ་  
 གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པ་གསལ་ཞིང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་  
 རྒྱས་བཤད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བླ་སྟེད་དེས་པར་དགོས་པས་རྒྱས་བཤད་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། ཡང་  
 དག་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། །གསུམ་ཀྱི་གངས་ངེས་རྒྱས་པར་བཤད། །མེད་ན་མི་  
 འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་གོ་བྱེད་ཡིན། །རང་བཞིན་ངོ་བོའི་གོ་བྱེད་  
 ཡིན། །མ་དམིགས་པ་ལས་དགག་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མེའི་ཚོས་གསལ་  
 འབར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་བའི་གོ་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱ་མེའི་རང་བཞིན་ཏེ་  
 ཚོས་སྦྱར་གྱུར་པ་རི་སྟེད་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་ནི་ཚོས་ཅན།  
 གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་རྩད་སྤྱོད་དེ། དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དོ། །རང་གི་ཐོག་བྱེད་མིན་པའི་ཚོས་བྱེད་པར་བ་  
 གསལ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རང་

བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྐལ་དོན་ཡོད་ངེས་འགོག་པར་ལུས། སྤང་རུང་མེད་ངེས་སྐྱབ་པར་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྐལ་དོན་གྱི་ཟེའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སྐལ་དོན་དེ་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་འཇུག་  
 པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞི་འགར་སྐལ་དོན་ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་  
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཆད་མ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་བྱས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་  
 སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མ་གསུམ་ཆར་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྩོད་སྤྱོད་རོ། །དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ངེས་འགོག་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏེ་སྤང་རུང་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་  
 འགར་སྤང་རུང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྟེན་པ་དོན་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞི་འགར་སྤང་རུང་བུམ་པ་མེད་ངེས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཆང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཆོག་ས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། འབྲས་  
 བུ་འགལ་བ་དག་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། རོ་  
 བོ་ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་  
 མེས་གང་རེག་འགོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི་མེ་མེད་པས་དུ་བ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤང་རུང་བུམ་པ་མ་དམིགས་  
 པས་སྤང་རུང་བུམ་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། རང་བཞིན་  
 མ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་རིམ་པ་ལྟར་མེས་པ་མའི་རེག་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་  
 འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། ཤིང་བཀག་ནས་གྲ་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་  
 དག་ཀྱང་གོ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མེའི་འབྲས་བུས་གང་རེག་འགོག་ལུས་  
 ཅ་མེ་རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ཀྱང་གང་རེག་འགོག་ལུས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། མེའི་དངོས་རྒྱ་  
 རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་མི་ལུས་ཤིང་རྒྱ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་གང་རེག་དེ་དང་

འགལ་བ་མེ་ཡིན་ཆུ་བྱང་གིང་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་ཆུ་བྱང་གིང་གིས་གང་རེག་འགོག་པའི་སྒྲིབ་བ་གང་ཞིག །  
 མེའི་ཆུ་མཚན་བྱང་གིང་དག་ནི་གང་རེག་དང་འགལ་བ་ཉིད་མེད་ན་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདིས་ཆུ་མཚན་འགལ་ན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་མེ་ཉི་བས་གང་འབྲས་སྒྲུ་ལོང་བྱེད་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཆུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་  
 དང་། དུ་བས་གང་འབྲས་སྒྲུ་ལོང་བྱེད་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཆུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་  
 པ་གཉིས་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་དུག་དང་བསྟོམས་པས་འདིར་བརྒྱད་གསུངས་  
 ལ། རྣམ་ངེས་ལས་དེའི་སྟེང་དུ་དུ་བ་མེད་པས་དུ་བའི་དངོས་ཆུ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་འབྲས་  
 མ་དམིགས་པ་དང་། མེས་གང་རེག་གི་དངོས་ཆུ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་  
 རང་བཞིན་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་གསུངས་སོ། །མི་ཆུ་ཙམ་གྱིས་གང་རེག་འགོག་མི་རུས་  
 ཅ་མེ་འབྲས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གང་རེག་འགོག་མི་རུས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་གང་རེག་དང་འགལ་བ་  
 མེའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་འགར་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཆུར་གྱུར་  
 པའི་མེ་དེ་ཉི་བར་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་དང་ནི་དུས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་མཚུལ་དུ་དགྲ་  
 བའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་འགར་གང་རེག་འགོག་སྤྱིད་ཅིང་ཡུལ་  
 དུས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་གང་རེག་དེ་འགོག་པ་ལ་འབྲུལ་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་འགར་མི་གང་བ་སྟེ་གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་འགལ་འབྲས་  
 ཐལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གིས་འབྲས་རྟགས་སྟེད་པ་ཤུག་འེའོ། །བྲམ་  
 ཟེས་འགལ་བའི་ཆུ་དམིགས་རྟགས་མིན་པར་མ་ཟད་འགལ་འབྲས་ཀྱང་ཙམ་པོ་རྟགས་མིན་པར་  
 ཁྱད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག །ལྟར་སྤང་ཡང་དག་  
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་པས་འབྱུང་རུང་དཔོག་པ་རང་བཞིན་  
 ཡིན། །རོ་ལས་གཟུགས་སོགས་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ན་ཆུ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་རུང་དཔོག་པ་རྟགས་  
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན། ལྷ་གྱའི་ཆུ་ཚོགས་པ་གངས་ཚང་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་  
 ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྱ་སྟེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ལྷ་གྱའི་ཆུ་ཚོགས་གངས་ཚང་གང་

ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་ལགར་འབས་ལུ་མུ་གུ་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མུ་གུ་འབྱུང་རུང་དེ་ནི་ཁྱོད་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མུ་གུ་འབྱུང་རུང་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་དོན་གཞན་  
 ལ་ནི་མི་ལྟོས་པར་ཁྱོད་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་ཚོགས་པས་འབས་ལུ་འབྱུང་  
 དེས་ཅིའི་ཕྱིར་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། མུ་གུའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་པ་ཙམ་མུ་གུའི་རྒྱ་རྒྱར་གྱུར་  
 པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ལ་འབས་ལུ་མུ་གུ་འབྱུང་དེས་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 རྒྱབ་པ་མ་དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་འབས་ལུ་མུ་གུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་འབས་ལུར་གྱུར་  
 པའི་རྩས་པ་རྣམས་ཁྱི་མ་ཁྱི་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། བར་འདྲིར་གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། འོ་ན་རྒྱ་འབས་སུ་མ་གྱུར་པའི་རོའི་རྟགས་ལས་གཟུགས་སོགས་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 དེ་རྟགས་གསུམ་དུ་རྩི་ལྟར་འདུས་ཞེ་ན། ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དངོས་རྒྱ་  
 ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལགར་ཁྱོད་གྱི་རྟགས་  
 ལས་རྟགས་པ་དེ་འབས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁྱོད་གཞི་ལགར་རང་གི་རྒྱ་རོ་སྤྲ་མ་དེའི་ཚོས་གཟུགས་  
 ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་སློ་ནས་རང་དང་དུས་མཉམ་  
 པའི་གཟུགས་ལྷགས་ལས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་དྲག་  
 ལྟར་བས་རང་གི་རྒྱ་མེས་བྱད་ཤིང་གི་ཚ་བ་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་དངོས་སུ་དཔག་པའི་སློ་ནས་རང་དང་  
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཚ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུ་རམ་  
 གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཚོས་ཅན། གཞི་ལགར་འདས་པ་ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མས་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་  
 ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་དུས་གཅིག་པ་ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་རྣམས་རྟགས་པ་སྟེ་  
 རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མའི་རྩས་པ་འདུག་པ་མེད་པར་ནི།  
 ཁྱོད་མེད་ཅིང་རོ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་རོ་ལས་གཞན་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རོའི་རྟགས་ལས་གཟུགས་སོགས་རྟགས་པའི་སློ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།  
 རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབས་ལུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་ཏེ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འབས་རྟགས་གྱི་  
 ཕན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབས་ལུ་  
 དཔག་མི་རུས། འབས་སྐྱིས་རྒྱ་ཡི་ཁྱོད་པར་དཔག་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་པ་

འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་སྐྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། ཟུ་གྱའི་རྒྱ་མ་ཚོགས་པ་ཁ་ཡར་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཟུ་གྱ་དེ་ནི་འབྲུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཟུ་གྱ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་ཅིང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་དཔོག་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚོགས་པ་ལུས་དང་། དབང་བོ་དང་། གློ་ལ་སོགས་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས་སྐྱེས་བུ་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་ལས་གཞུགས་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱིས་རྒྱའི་ཁྱད་པར་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རྟགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཟུང་བའི་འབྲས་བུའི་སྐྱི་དུ་ཙམ་མཐོང་བ་སྟེ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལས་གཞི་འགར་རྒྱའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟགས་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སུ་གཟུང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་ཁེགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བརྗོད་འདོད་སྐྱའི་འབྲས་བུ་ཚིག་ལས་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཆགས་པ་ཅན་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྟངས་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མེད་ན་མི་འབྲུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱའི་འབྲེལ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་ངེས་ལས་བསྟན་ཚུལ་དང་། གཞུང་འདིར་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དོན་ལེའུར། ཐོག་མར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཕྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་འཕྲུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ངོས་གཟུང་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་པ་ལས། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐོག་མར་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དབྱེ་བ་དང་བཙས་པ་དང་། དེ་ནས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕྲོས་དོན་དང་བཙས་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་

ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩབ་འབྲེལ་ངེས་བྱེད། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་  
 འཛིག་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་རྣམས་བསྟན། དེ་ནས་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།  
 རྩབ་འབྲེལ་ངེས་བྱེད། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །ཞེས་སོགས་བསྟན། དེ་ནས་སྒྲུབ་  
 ཏྲགས་གཉིས་ཀྱི་རྩབ་འབྲེལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་བྱེད་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། རྩེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་འཇམ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སྒྲེལ་  
 བས་གསུངས། དེ་ནས། ཚེས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་པའི་མཚམས་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། དེ་ཉིད་ལ་བྱས་  
 མི་རྟག་རྩེས་གཞན་ཡིན་ཡང་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འཕྲོས་མཛད་ནས། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་  
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། །ཅིས་པ་ནས། མ་རྟོགས་རྟོགས་བྱའི་སྒྲིབ་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས་ཏེ། དེས་རང་དོན་ལེའུ་རྩོགས་སོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་གྲངས་ངེས་སོགས་  
 གཞན་དོན་ལེའུར་གསུངས་ཤིང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་དང་། གཞན་སེལ་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྩད་ཚོས་སུ་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞུང་འདིར་  
 མདོར་བསྟན་གྱི་དོན་བཞི་པའི་བཞིན་འཆད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གྲངས་གཞན་འགོག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཡང་  
 གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། གྲངས་གཞན་འགོག་པ་བསྟན། དེའི་མཇུག་ཏུ་མ་མཐོང་ཅམ་  
 ཀྱིས་ལྟོག་འབྲུབ་ཀྱི་ལྟོག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མི་གྲུབ་པས་ལྟོག་པ་  
 གྲུབ་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་དགོས་པར་བསྟན། དེའི་མཇུག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་  
 ལས་མ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་སུ་མི་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཏན་ཚིགས་  
 ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱས་བཤད་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཞིབ་ཏུ་ན་གཞུང་འདིའི་  
 དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མའི་མཇུག་གིས་བྱི་མའི་མགོ་འདྲེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ།  
 རྩེས་པ་པོས། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྩེས་མཐུན་ཐབས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རང་  
 གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གནས་པར་མཛད་པའོ། །མེད་ན་མི་འབྲུང་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་། མི་  
 མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མི་གྲུབ་པས་དེ་ལྟག་ལྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། མི་

མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱི་དགོངས་པར་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ །  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་པ་མ་དེས་པར་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་བྱུང་ན་རང་སྤེལ་ལུང་འགལ་  
 ཟུག་དང་། ཐུན་མོང་དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་སྤེལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་  
 འགལ་སྟོན་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འཕྲུལ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཞེས་སོགས་དང་། བདག་དང་སྤྱེལ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་ཏུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་བྱུང་། འབྲེལ་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་ཏུགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་  
 མེད། དེས་ན་སྒྲུབ་ཏུགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དཔེའི་སྤྲེང་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་  
 དགག་ཏུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཞེས་  
 སོགས་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཚོས་མི་མཐུན་ཞེས་སོགས་དང་།  
 དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་  
 འབྲས་དེས་བྱེད་དང་རང་བཞིན་དེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དེས་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་རི་ལྟར་  
 དེས་སྒྲམ་ན། འབྲས་ཏུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་ནི། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །ཞེས་  
 སོགས་སོ། །རང་བཞིན་ཏུགས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ལ་གང་དེས་པར་བྱ་བའི་  
 བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ནི། རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་ལས་དེས་པར་  
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཏུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ཞེས་སོགས་  
 སོ། །དེ་ལ་དེ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །ཞེས་  
 སོགས་སོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཏུགས་གཉིས་སུ་དེས་སོ་ཞེས་པ་ནི།  
 དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ །སྒྲུབ་ཏུགས་  
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་བྱུང་པའི་དབང་གིས་དགག་ཏུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་  
 ནི། འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ནས་རིགས་པ་སྒྲླ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་  
 བར་ཙོ། །སྟོ་གན་པོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་འཕྲུལ་པར་བསྟན། །མི་  
 འཕྲུལ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་དེས་པ་དགོས། །དེས་པ་དེ་ཡང་དེས་བྱེད་གཉིས་ལ་སྟོས། །དེས་

མེད་གཉིས་གི་རང་པོ་ཞིན་ཏུ་ས་པར་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྤྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ། མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་  
ཙན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་འབྲུལ་པ་སྤྱིར་པ་ཙན་ནིད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
དཔེར་ན་ཆོས་པའི་འབྲས་དང་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་མཚུངས་པའི་རྟགས་ལས་འབྲས་  
ལྷག་མ་ནི་ཆོས་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ཙམ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ན་  
ལྷག་ལྷན་གྱི་དོན་གང་ཞེས་རིགས་པ་ཙན་པ་འདྲི་ན། རིགས་པ་ཙན་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་  
གྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་དང་ལྷན་པ། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་གྲུབ་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ། སྤྱིའི་ཆོས་སྟོན་  
ཆགས་ཙམ་ལས་མཐོན་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པ་ལྷ་བུ་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་  
ལྷག་ལྷན་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་དག་སྤྱིའི་སྤྱེས་བུ་པ་ལོ་པོ་ཆོས་ཙན། ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་  
ཏེ། དག་སྤྱིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་རྟགས་གང་ཞེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་  
གྱིས་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། དེ་ལ་ལྷག་མ་  
དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འབྲུག་པར་དོགས་པའི་  
མེ་ཆོས་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བཞེད། །  
འབྲེལ་མེད་ལྷོག་པ་གྲུབ་ན་ན་ཙན་ཐལ། །འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པར་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་ཙན། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་  
རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དེ་ཡིས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱོག་དོན་ཏེ་འགལ་བ་དང་། དེ་དང་ཕྱོགས་  
མཐུན་པ་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་དང་། འབྲུལ་པ་ཙན་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་དང་  
མཐུན་པ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་བཞིན་  
ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་འགོ། ལྷོག་ཁྱབ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་གྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ག་ལ་འང་ཚད་མའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་པར་བརྗོད་པར་མཚད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས།  
གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། གཉིས་ཀ་ནི་རྩོད་



གཞི་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། རབ་རྒྱུ་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 ཕྱོགས་གྲུང་དེ་ཡིས་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སྟེ་ལུང་དང་  
 འགལ་བས་དགག། བུན་མོང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དགག། གཞན་སྟེ་ཁས་སྤངས་  
 འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། སྟོག་ཁྱབ་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ། །  
 ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་མིན་པར་ཐལ། །སྟོག་ལྷན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
 ཏྲགས་སུ་ཐལ། །མཉན་བྱས་གཉིས་ཀ་ཁེགས་པར་ཐལ། །རིག་པ་འགོག་པ་རིགས་པར་  
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་  
 མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྟོག་པ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྲང་བཞེད་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་  
 རིགས་སྟོར་འབྲུལ་པ་ཕན་མ་ངེས་པ་རྒྱལས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་བྱིར་སྟོལ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་  
 ལ་སྟོག་ཁྱབ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་  
 མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའམ་  
 དགོས་པ་ཕན་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག །དགོས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་མ་སྟོས་གྲང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རིགས་སྟོར་རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་  
 གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མ་  
 མཐོང་ཙམ་རྟོགས་གྲང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྟོས་དགོས་སོ་ཞེན། མ་  
 མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་མ་རྟོགས་ན་ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་མི་མཐུན་  
 པའི་དཔེ་ལ་སྟོག་ཁྱབ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་གྲང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཏྲགས་དེ་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་  
 མཐོང་ཙམ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཀྱི། མེད་པའི་རིགས་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་སྟོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་དག་  
 བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཏེ།  
 ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཏྲགས་ཆོས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་དེ་བརྗོད་ན་སྟེ་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དག་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་ཆོས་བརྗོད་ཅེས་པའི་དོན་ཆོས་མི་  
 མཐུན་སྟོར་གྱི་སྒྲུབ་དག་ལ་འཆད་པ་ནི་ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལས་ཏྲགས་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཆོག་ལས་དོན་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་གོང་

འོག་གི་གཞུང་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་འགལ་ཞིང་། འབྲུལ་པ་ཙན་གྱི་གཉེན་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་  
 རག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་  
 ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་འོག་མ་རྒྱུ་  
 གྱིའང་ཕྱོགས་སུའོ། །སྒྲིན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་གཞུགས་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤིང་ཐོག་  
 ལྷག་མ་སྒྲིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ལུའི་ལྷག་ལྷན་ཆོས་ཙན། ཅི་སྟེ་ན་ལྟོག་ཁྱབ་འབྲུལ་པ་ཙན་ཡིན་  
 ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཚུངས་པ་  
 བྱི་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཙན་པས་  
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་ཙན་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་རྟགས་སྟོག་སོགས་དེ་ཡང་  
 ཆོས་ཙན། གསོན་ལུས་བདག་བཙས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་མཉན་བྱ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་མཚུངས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ཡོ། །བཞི་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་རྟགས་དེ་  
 ཆོས་ཙན། ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་སྒྲུབ་ནས་ལྟོག་ཁྱབ་མ་གྲུབ་  
 པའི་སྒྲོན་ཙན་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
 མ་མཐོང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཆོལ་བ་དང་  
 ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་གཞུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །  
 དེའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ་  
 བ་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་སྒྲོན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་ལྟོག་  
 པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་སྒྲོན་ཡིན་  
 ཞེས་པའོ། །དེས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སྒྲོན་དུ་མ་བཤད་དེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྒྲོས་པས་སོ་  
 ཞེན། དེས་ལྟོག་པ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་སྒྲོན་དུ་མ་བརྟུན་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སྒྲོན་དུ་མ་བརྟུན་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་བརྟུན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱབ་པའམ་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་བརྟུན་པ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགལ་བ་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ལྷ་པ་ནི་སྐྱ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་ཅོད་གཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མཉན་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་  
 མཐོང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་རྣམ་  
 པར་གཅོད་རྣམ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
 བཀོད་ན་འང་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྷོག་བྱེད་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རི་ལྷར་ན་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་འགོག་  
 ན་ཆང་མ་གཞན་གཞི་གཅིག་ལ་དངོས་འགལ་གཅིག་བཀག་ན་གཞན་དེ་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་ཆང་  
 མས་གཞོད་པས་ན་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལས་མེད་ངེས་སུ་འགྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། མཉན་  
 བྱ་སྐྱའི་སྣེད་དུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་ཆང་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 གཞན་གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཆང་མ་  
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་བྱེ་བྱག་པས་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་རྒྱང་  
 ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་མཐོང་བའི་ས་ཆུ་མི་གསུམ་ལ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་  
 བ་ཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྡན་ཏེ། རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་བྱེད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་  
 མཐོང་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱང་གི་རབ་བྱེད་ལས།  
 གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་རེག་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རེགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་འགྲུབ་ན་རོ་  
 རྣམས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཨ་མ་དང་གཟུགས་མཚུངས་པའི་ཨ་མ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
 རོ་རྣམས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཨ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ཨ་མ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱེད་ཆང་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་  
 ལྷོག་བྱེད་ཆང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡུལ་བཟང་རན་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་རྫས་ཨ་མ་ལ་རྒྱས་པ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བས་ཨ་  
 མ་དེ་ལ་གཅིག་རོ་རྒྱས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བས་ཨ་མ་གཞན་ལ་རོ་རྒྱས་བྱད་པར་  
 ཅན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་  
 བ་མ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱིར་ཆོས་དེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་དེ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་དང་། རྒྱང་འཕེན་  
 པས་ས་ལ་ཤེས་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་པསྒྲུས་པ་གངས་ཅན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མ་  
 དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་  
 རྟོག་པ་གྲུབ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་འགོ་ལྟོག་མེད། འབྲེལ་བ་དཔེ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ། །  
 ཚུལ་དེས་དགག་རྟགས་བྱལ་བ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མི་  
 འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་རོ་བོ་དེ་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་བྱས་པ་ལ་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་རྟག་པ་ལྟོག་པས་བྱས་པ་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འང་ནི་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་སྟེ་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལོག་པ་ཡིས་ནི་  
 འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་རྟེན་སུ་འགོ་ལྟོག་འབྲུལ་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མི་ལོག་པས་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞན་རྟགས་ནི་  
 ཆོས་ཅན། གཅིག་ཆོས་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ།  
 ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ་མེད་པས།  
 སྒྲུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་འབྲེལ་མེད་སྒྲུགས་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟོག་པ་མེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་རྟགས་ཆོས་ཅན། གཅིག་རྟགས་ཉི་བ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཞན་ཆོས་  
 བྱི་ཉི་བའམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མི་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་མེད་ཀྱང་རིགས་པས་  
 རྟགས། རིགས་པ་དཔེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན། རིགས་པ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པས་བརྟུང་ཚུལ་

གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གྲུབ་  
 བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་  
 གཉིས་ལས་གཞན་མི་སྲིད་ཅིང་། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དཔེ་དག་གིས་སྟོན་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ལ་  
 རྗེས་འགོ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ལྟོག་པ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྟོག་པ་སྟོན་པ་  
 ལ་མི་མཐུན་དཔེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དེས་པར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བས་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་  
 དེས་པར་གཞི་དངོས་པོར་གྲུབ་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། མི་མཐུན་དཔེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དེ་  
 དག་མེད་ན་འང་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པ་  
 དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྐ་མ་ལས་ཆེར་མི་མཐུན་དཔེ་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཚོས་དེ་དག་མེད་ཅེས་  
 བརྗོད་པ་ལས་རྟོགས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམས་པ་མ་ཐོན་ཅིང་། འདི་དང་  
 ཚིགས་བཅད་འོག་མའི་བར་དུ་རང་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་མཚམས་སྦྱར་  
 གཞན་མེད་པས་གོང་གི་དེ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་དགོས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རིགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དཔེ་བླུ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་  
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་ཆང་མང་ལ་མེ་དུ་བ་དེའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཚོས་  
 ཅན། བྱས་མི་རྟག་གི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་མེ་དུའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་མི་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ལ་སྟོན་ཏེ། ཕྱིར་སྟོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེའི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་མཐུན་དཔེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཚོ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་རྗེས་འགོ་བསྟན་པས་ལྟོག་པ་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 དེ་ལྟར་བསྟན་པས་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་འབྲེལ་ཤེས་པས་སྦྱི་བྱུང་བྱན་པའི་མཁས་པ་དང་།  
 དང་པོ་ནས་སྦྱི་བྱུང་བྱན་ཐོན་མ་བརྗོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་སྦྱི་  
 བ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་སྦྱི་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་ཚོས་  
 འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱང་སྦྱི་བྱུང་བྱན་  
 པར་མི་རྣམས་པའི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དཔེ་དག་གིས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་དཔེའི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤེས་ན་སྦྱི་བྱུང་མ་བྱན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ངོར་  
 བྱུང་བ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། སྦྱི་བྱུང་མ་བྱན་པ་བྱན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཉིས་ཀ་

བཟླ་དགོས་སམ་གཤམ་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་འཕྲིད་པ་གཉིས་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པས་གཅིག་གོས་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ཅིག་གོས་དེ་དོན་གྱིས་གོ་བས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །  
 མཁས་པའི་དོན་དཔེའི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་གཤམ་པ་ཙམ་ལ་བཤད་ནས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་བཟླ་མི་དགོས་  
 བར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔེའི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་གཤམ་པ་ཙམ་འདིའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སྒྲིག་ཁྱབ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱབ་པ་བཟླ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཁ་ཅིག་གཞུང་སྡེ་མའི་དོན་ཆོས་དེ་དག་མེད་ན་རྟགས་དེ་དག་མེད་ཅེས་བཟླ་བ་ལས་ལྟོག་པ་  
 རྟགས་པའི་དོན་ལ་བཤད་ནས་བཟླ་བ་ལས་རྟགས་ན་རི་ལྟར་བཟླ་བ་ཅེན་གང་ཟག་གཉིས་ལས་  
 མི་མཁས་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་ནི་དཔེ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། མཁས་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་ནི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། ཕྱོགས་ཆོས་འབའ་ཞིག་བཟླ་བའི་དོན་ཕྱོགས་ཆོས་  
 དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟོག་ཁྱབ་བཟླ་བའི་ངོས་འཛིན་དཔེའི་  
 སྟེང་དུ་རྟེན་ཁྱབ་བཟླ་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་གཤམ་པའི་ལོག་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཙམ་དང་། འདིའི་མཁས་པ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་  
 ཆོགས་འབའ་ཞིག་བཟླ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་དེས་བྱེད་ལ་འཆད་ན། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་  
 སྒྲུབ་པས་ཞེས་པ་ཡང་ཁྱབ་པ་དེས་བྱེད་ལ་འཆད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་  
 འདི་ནི་རང་འགྲེལ་དང་། རིགས་གཏེར་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། བོད་གཞན་  
 དག་གིས་ནི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་བ་བཞེད་སྡེར་བཤད་པ་མི་སྣང་རོ། །  
 བཞེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞེད་ཅན། རྒྱ་དང་རང་བཞེད་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་  
 མེ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞེད་གིང་དག་མེད་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་འགར་དུ་བ་དང་ག་བ་མེད་  
 པ་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཆང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཡོད་ན་དམིགས་པར་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་དེ་མི་  
 དམིགས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཞི་འགར་སྒྲུབ་རུང་བུམ་པ་མེད་དེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས་དགག་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་དེའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་མི་  
 དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་

དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་འདུས་  
 གྱང་སྒྲོར་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། རྒྱ་བྱའི་བྱེད་རང་བཞིན་དེ་མ་རྟོགས་པ་གསུམ་དང་།  
 གསུམ་པོ་དེ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་པ་གསུམ་དང་། ལ་སྟོགས་པ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་དེས་པ་དེ་ཡང་དེས་བྱེད་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་བྱེད་གཉིས་  
 ཕྱིས་དེས་པར་བྱེད། གཉིས་པོ་མེད་ན་རྟག་པོ་ལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་དགོས་ན་དེ་གང་གིས་དེས་པར་བྱེད་ཅི་  
 བ་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཚོས་མེད་ལ་མ་  
 མཐོང་ཅམ་ལས་དེས་པ་མིན་ཞིང་ཚོས་ཡོད་ལ་མཐོང་ཅམ་ལས་དེས་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་ཚོས་  
 གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་དེས་པ་འམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་  
 མ་ལས་ཁྱོད་དེས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ལ་དེ་བྱུང་གི་  
 འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་བཞི་ཚོས་ཅན། གཞན་མེད་ག་དང་དེས་  
 པར་ཡོད་པའི་དེས་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། མེད་དང་འབྲེལ་མེད་རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རང་བཞིན་རྟགས་ལ་རྟགས་ཚོས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟག་པ་  
 དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཡིན་ན།  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན་འདིག་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདིག་པ་རང་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་  
 དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་བཅས་ཡིན་ན་དེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ།  
 ཚོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཚོན་ལ་ལྟོས་པའི་གོས་ལ་ཚོན་ཅན་དུ་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 ཚོས་མི་རྟག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ལས་རྩས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྒྱ་  
 ལས་ཕྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་འབྲས་བུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་  
 ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་  
 ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་འགར་ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པ་ག་ལ་  
 དེས་ཏེ་པ་དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་  
འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་སྤྱིར། །བརྟེན་འབྲེལ་དགག་པའི་རྟགས་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་འབྲས་ལུང་རྟགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་བཤད། །རང་བཞིན་  
རྟགས་ལ་བདག་གཅིག་དེས་བྱེད་བཤད། །འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་རྟགས་གཉིས་སུ་དེས་  
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད། །འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལ་འབྲུལ་  
པ་དགག། །འབྲུལ་པ་མེད་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུ་བ་ཚས་ཅན། མེ་  
ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་རྟགས་པར་ཐལ། མེ་ཡོད་ལ་མཐོང་ཙམ་དང་། མེ་མེད་ལ་མ་  
མཐོང་ཙམ་ལས་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ་དུ་བ་ཚས་ཅན།  
མེ་ཡི་འབྲས་ལུང་ཐ་སྟོན་བྱར་བྱང་སྟེ། མེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
ཁྱབ་སྟེ། རང་རྒྱ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་འབྲས་ལུ་སྤྱི་འཆོས་ཏེ་མཚན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། །རྣམ་པར་  
བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བརྟེན་པ་ན་རེ་འབྲས་ལུ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་ལ་འགོ་  
ལྟོག་འབྲུལ་ཏེ། མའི་འབྲས་ལུ་དུ་བ་དེ་མེ་མེད་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན་དུ་བ་དེ་ཚས་ཅན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རྒྱ་  
དེ་མེད་པར་ནི་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དུ་བ་ཚས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་  
འགྱུར་བ་སྟེ་དེས་འགའ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བརྒྱ་  
ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེ་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དུ་བ་དེ་མེ་མེད་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་  
བོ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་  
ན་རི་ལྟར་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། འོན་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་  
སྤྱི་བོ་དེ་མའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དུ་བའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་མེ་ཡོད་ཁོན་ལ་  
དུ་བ་དེ་བསྟེན་པའི་རྩས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན་གྱི་མེ་མེད་ལ་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དུ་  
བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་པའི་དུ་བ་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཏུ་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། མེ་དང་རིགས་མི་  
མཐུན་པ་བརྟུ་བྱིན་གྱི་སྤྱོ་བོ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། མེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་  
ཕྱིར་ཏེ། མེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལས་ཁྱོད་གང་ཞིག་མེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་  
ལྷོག་པ་སྤེད་པ་པོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོ་འོ་ཀ་འདི་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་བྱ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ། དེས་གཞི་  
རྟགས་གྱི་དཔེ་བ་བཤད། དེས་བྱང་ལོས་མེད་གཏན་ཆོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བསྐྱབ། ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་  
མེད་པ་སྟོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འབྲས་རྟགས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་རྟགས་ལ་ཅི་ལྟ་  
བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་ཅམ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སྟུར་བཤད་  
ཟིན་ནའང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཅོད་  
བས་དེ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་འཆད་པར་བཞེད་དེ།  
ཡང་བསྐྱས་པ་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན།  
མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཅམ་དང་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་རང་  
ཆས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་  
པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཁྱོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་  
ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་ཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་སྐྱ་རྟག་སྟོན་ནས་བཤད།  
དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་སྐྱ་ཡི་སྟོན་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཡུལ་ཅན་སེལ་བས་འཇུག་པར་བསྐྱབ། དངོས་ཡུལ་སེལ་  
བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག །ཁྱད་པར་སྐྱ་ཡི་འཇུག་  
ཆུང་བཤད། །གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཤྱེ། རོ་མོར་བཤད། ཐུན་མོར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྲེད་པའི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་  
པའི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ཤྱེ། སེལ་པའི་ཡུལ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཐད། །སྐྱ་རྟོག་  
སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱ་བ་བྱེད་བཤད། །འོག་ལྟོག་བརྟགས་ནས་བརྟོད་པའི་ཚྱོད་པ་སྦྲོང་  
བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་  
ཅིག་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་  
ལྟར་ཞེན་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཀྱན་ཆོས་ཅན། རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་  
དངོས་པོ་དང་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལས་ལྟོག་པའི་ལྟོག་པ་དུ་མ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་  
ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱོ་མ་བཏགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་  
རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་འདིས་ལྟོག་པ་དུ་མ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་  
ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱོས་འབྲེད་པར་བསྟན་ལ། དངོས་ཀྱན་ཞེས་པས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ལྟོག་པ་དུ་མར་དབྱེར་རུང་བར་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རིས་མཐུན་པ་སྐྱ་མ་  
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་བྱས་རྟག་པ་གང་ལས་ལྟོག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
ཅན་གྱི་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་རིགས་ཏེ་ལྟོག་པ་དུ་མ་དབྱེར་རུང་སྟེ། སྐྱའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་  
ཕྱིར། འདིས་རིགས་དང་ལོག་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །སྐྱ་ལ་ལྟོག་པ་དུ་མ་དབྱེར་རུང་  
བ་དེ་ཡི་བྱེད་པར་གྱིས་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་  
རབ་ཏུ་བྱེད་དེ། སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་ངོར་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་རུང་བར་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར་དོན་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་  
རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་  
གནས་ཏེ་སྐྱའི་སྟེང་གི་སྐྱ་དེ་ཅིག་མའི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཆོས་མི་རྟག་པ་ཅས་པའི་མིང་གང་གིས་གོ་  
བར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་བྱས་པའི་མིང་གིས་གོ་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་  
གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །འདིར་གནས་མ་དུ་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་  
པའི་རྫས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་རུང་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་

གཞག་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཕྱོག་པ་ཐ་དང་ཡན་ཚུན་ཕྱོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་  
 པ་མ་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཕྱོག་པ་ཐ་  
 དང་ཡིན་པས་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བསྐྱབ། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་  
 ཕྱོག་པ་ཐ་དང་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི་ཡེགས་ཡེགས་འདྲ་ཡང་གཞུང་གི་བབས་མ་རྟོགས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་སེལ་བས་འཇུག རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སེལ་  
 བས་འཇུག སེལ་བས་འཇུག་ལ་སྐྱ་གཞན་འཐད། སྐྱབ་པས་འཇུག་ལ་དེ་མི་འཐད། །  
 སྐྱབ་པས་འཇུག་གྱང་འཐད་པ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བས་འཇུག་པའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་འགོད། སྐྱབ་པས་འཇུག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟུས་ཏེ་  
 བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་མཚན་མཐོང་ཕྱིར་འཇུག་པ་མིན། སྐྱོ་  
 འདོགས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག གཉིས་ཀ་བསྟུ་བའི་ཚིགས་བཅད་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་  
 བོ། སྐྱ་དང་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སེལ་བས་འཇུག་ན་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཟེན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་མཐོང་ཟེན་པ་ནི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་སོགས་དང་གཅིག་གི་བདག་  
 ཉིད་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚིགས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་  
 མཐོང་བའི་ཆ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་  
 མེད་པར་ཐལ། རང་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཅིག་  
 ཆར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོན་དེའི་རྗེས་སུ་རྗེས་དཔག་ངེ་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན་སྐྱ་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་ཚིགས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་སོགས།  
 རྟག་པར་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་རྟག་པ་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་  
 གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་དགོས་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་ཚིགས་དཀར་  
 པོར་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལྟར་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་  
 སོགས་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་འབྱུལ་པ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཚིགས་ཅན། སེལ་བས་འཇུག་སྟེ། སྐྱའི་དངོས་པོ་

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་མཐོང་བ་སྟེ་ཡོད་  
 པས་དེ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་  
 ངེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱེད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲའི་དངོས་པོ་  
 རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་ཏོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲའི་ཆོས་བྱས་པ་  
 སོགས་ཀྱང་འཛིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་གཅིག་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་གྱུར་པས་  
 སོ། །འདོད་ན་ཆོད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 ན་རྗེས་དཔག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གིས་མི་རྟག་པ་གཅིག་འཛིན་ན་  
 ཆོས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་  
 པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པས་འཇུག་ན་སྒྲོན་ཡོད་ཅིང་སེལ་བས་  
 འཇུག་ན་སྒྲོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སེལ་བའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟགས་ཏེ། གཞན་དུ་རྒྱལ་པས་འཇུག་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲུ་ལྟ་བུ་  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཉིད་མི་རྟག་པ་རྒྱལ་པའི་རྟགས་  
 དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་མངོན་སུམ་  
 དེ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་མི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདི་  
 རྒྱལ་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲུར་བ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་བཅད་དུ་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བས་སེལ་འཇུག་དུ་འདོད་ན་  
 སྒྲོན་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་ལའང་སྒྲོན་པོ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྒྱི་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་སེལ་འཇུག་དུ་  
 ཁྱོད་རང་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་པོ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་  
 ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ངེས་  
 རྒྱུལ་ལས་གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 གྲུབ་སྟེ། སྒྲོན་པོ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངེས་རྒྱུལ་ལས་གཞན་གྱི་ཆར་  
 སྒྲོ་འདོགས་པས་དཔེན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཁྱོད་

དང་ནི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་གཞོན་བྱ་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 བློ། སྐྱའི་སྤྲེད་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་དང་སྐྱ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དག་  
 སྐྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན་ཡིན་གྱི་རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྤྲེད་དུ་མ་བྱས་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཆ་  
 ཤས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་རི་སྤྲེད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱང་བསལ་བའི་གངས་དེ་སྤྲེད་ཁོ་  
 བར་འཇུག་པ་དེས་ན་སྤྲེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྐྱོ་འདོགས་སོ་སོར་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་  
 འཇུག་པ་ལས་གཞན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་པུ་དེ་ལ་བུམ་པ་བྱས་པར་བརྟེན་  
 པའི་སྐྱའམ་འདི་ངེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་སྤྲེ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་ན་བུམ་པ་  
 བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྟག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་བུམ་པའི་ཚོས་གཞན་དང་  
 གཞན་སྐྱ་སྐྱོ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བུམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་  
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུམ་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། སྤྲེ་མ་དེ་  
 དང་རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲེ་མ་དེ་དང་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲེ་པ་ལ་གསུམ་སྤྲེ། འདོད་པ་བརྟེན། སུན་འབྱེན་བཤད། ཉེས་སྦྱང་  
 དགག་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་བྱས་མི་རྟག་  
 སོགས་ནང་ཕན་ཚུན་རྩལ་སྤྲེ་ཚོགས་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་རྩལ་བུམ་པ་ལས་ཀྱང་  
 རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པས་རྟག་པའི་སྐྱོས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་གྱིས་  
 གཞན་མི་འཛིན་པའམ་ཁྱད་པར་རེ་རེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་གྱི་གཞན་གྱིས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མི་འཛིན་པས་སྐྱ་སྐྱོ་སྐྱབ་པས་འཇུག་ཅིང་རྣམ་གངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 གཉིས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་སྤྲེ་ཚོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་རྣམས་པ་དགོས་པས་ཁྱད་  
 པར་སྤྲེ་ཚོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་སྤྲེ། སྐྱ་ཁྱད་པར་ཅན་བུམ་པ་དེ་རྣམས་པ་དེ་  
 རྣམས་ལས་དབྱེད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན། བུམ་པ་  
 ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཐལ།  
 རྣམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་རྩལ་གཅིག་པའི་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྲེ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་དུ་  
 བཟུང་ཞིང་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པས་ཕན་གདགས་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་  
 ངེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་ངེས་པ་ན་དེ་དང་རྩལ་གཅིག་  
 པའི་རྣམས་པ་རྣམས་ངེས་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

བྱད་པར་ཅན་སྤུལ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ངེས་ན་བྱོད་བྱད་པར་རྒྱམས་ལ་ཕན་  
 འདོགས་བྱེད་དུ་ཡང་ངེས་པར་ཐལ། བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་རྩས་  
 པ་དེ་དག་བྱོད་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་སྟེ། རྩས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བྱད་པར་ཅན་སྤུལ་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་སྟེ།བྱད་པར་ཅན་བྱད་པར་རྒྱམས་ལ་  
 ཕན་བྱེད་དུ་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། བྱད་པར་རྒྱམས་ཀྱང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕན་བྱར་ངེས་པར་  
 ཐལ། དེ་རྒྱམས་དེའི་ཕན་བྱར་མ་ངེས་ན་དེ་རྒྱམས་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཁོལ་པོ་མ་ཤེས་ན་དེའི་རྩེ་བོར་མ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བྱད་པར་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཕན་  
 པའི་རྩས་པ་རྒྱམས་བྱད་པར་ཅན་ལས་ཐ་དད་པས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ། རྩས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་ཅན་དེའི་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་འབྲེལ་བར་  
 ཐལ། དེ་ལས་རྩས་གཞན་གང་ཞིག་བྱད་པར་ཅན་དེ་བྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ་དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འོ་ན་བྱད་པར་  
 ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། རྩས་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་  
 རྩས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩས་པ་དེ་བྱད་པར་ཅན་དང་གཅིག་  
 ཏུ་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཉམང་སྤུལ་པ་བྱས་པའི་ཞེས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་ཅན་དེ་བྱད་པར་  
 གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེས་མ་མཐོང་བར་འདོད་  
 པའི་བྱད་པར་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་གྱི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་བར་ཐལ། བྱད་པར་ཅན་སྤུལ་  
 པ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བ་གང་ཞིག །བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི་མ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་  
 བྱད་པར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་གཞན་མིན་པར་འདི་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤུལ་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱད་  
 པར་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་ཅན་དེ་བརྒྱུད་ན་ནི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱུད་བར་ཐལ།  
 བྱད་པར་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་ན་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་  
 བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་  
 ཅན་སྤུལ་པ་བརྒྱུད་བ་ན་བྱད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 ངེས་པ་མི་སྟེ་བས་བྱད་པར་གཞན་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲུལ་པ་སྟེ་སྟོ་འདོགས་སྲིད་  
 པས་དེ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ང་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པར་འདོད་པས་རྒྱུ་གངས་པར་ཐལ།

བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱོ་སྒྲིམ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་གཙོད་དེ་སེལ་བའི་  
 ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། སྐྱོ་འདྲགས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར།  
 སྐྱོ་སྒྲིམ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྱུང་བ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཚོས་ཅན། བྱི་མ་དེ་དང་  
 འདྲ་བར་སེལ་འཇུག་དུ་ཐལ། རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་ངེས་ཚུལ་ལས་  
 གཞན་དུ་སྐྱོ་འདྲགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྐྱོ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བྱུང་  
 པ་བྱས་པར་ངེས་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། བྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 རྒྱལ་ས་ནི་རི་ལྷོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ངེས་ཤེས་ཡིན་གྱིང་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་སོགས་བྱུང་འཛིན་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་མ་ངེས་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་སྟེ། གོང་  
 དུ་ངེས་ཤེས་གང་ཞིག་ཅེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་བྱུང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་  
 མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ། བྱུང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་  
 རྒྱལ་ས་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པར་སྤངས་པའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཟུང་བས་དོན་དམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་  
 མེད་པ་ལའང་ཐ་སྐྱད་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། བྱུང་བ་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་  
 གང་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་ངེས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཡོད་ཅིང་། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ངེས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ནི་སྐྱོ་གསལ་པ་  
 དང་གོམས་པ་ཆེ་བ་དང་། དོན་དེ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 འགལ་ཁྱེན་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་དང་ཐག་རིང་བ་དང་སྒྲོ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལོག་  
 རྟོག་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིད་པ་སྤོང་བ་ནི། སྐྱོ་རྟོག་ལྟོག་པའམ་ཚོས་ལ་འཇུག་པས་  
 སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། བ་ལང་རྟ་ལས་ལོག་པ་དང་། བ་ལང་གི་སྟེང་གི་རྟ་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྟོག་པ་དག་ཐ་དད་ན་ངེད་འདོད་པའི་སྤྱི་དང་བྱེད་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་མེད་ན་དེ་  
 དག་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཅམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་སྒྲིམ་ཐ་དད་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་བྱེ་  
 བྱག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་ལན་དུ་འཆད་ན་གསུམ་སྟེ། ལོག་ལྟོག་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་  
 གཉིས་འཇུག འོན་གཞན་མེད་པས་སྤྱི་ཡི་སྐྱོན་མི་མཚུངས། འོན་ལ་ལྟོས་ན་སྤར་གྱི་ལྷན་  
 ཀ་འཇུག་པའོ། འདྲ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོ་གཉིས་བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་འཇུག འདྲ་

ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན། །ཚུལ་དེ་རིགས་ཅན་གྱི་ལའང་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱ་  
 རྟོག་ལྟོག་པའམ་གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལའང་། ལོག་པ་དང་ལྟོག་པ་དེ་དག་དོན་ལ་ཐ་  
 དད་མེད་ཀྱང་བ་ལང་འདི་གཞན་རྟ་ལས་ལྟོག་པ་ཞེས་དང་། བ་ལང་འདི་གཞན་རྟ་ལས་ལོག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རིས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
 དག་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
 ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱག་པའི་རྣམ་དཔེ་འཇུག་པར་འཐད། །  
 བད་ཡི་བྱེ་བྲག་དགོས་པར་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དོན་ལ་ཐ་དད་  
 མེད་ན་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་རྒྱག་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཅེ་ན།  
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་བ་ལང་གཅིག་ལ་རྟ་ལས་ལོག་པའི་དོན་དེ།  
 གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཅན་ལས་ཚོས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་  
 པའི་རྣམ་དཔེ་རྒྱག་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡིས་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
 དོན་ཐ་དད་ཡོད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་སྟེ་དེ། བརྗོད་བྱ་གཅིག་བདས་ཐ་དད་  
 པར་བྱས་པའི་གན་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་ལྟོག་པ་གཅིག་ཅིག་བརྗོད་ན་བདས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་  
 ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་བ་ལང་གི་སྟེང་དུ་རྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉེ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། མ་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་  
 པར་གཞན་ནི་སྟོང་བ་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྒྱུད་པ་དེ་དང་། མི་སྟོང་པའི་རྟ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་  
 ཚོས་ཅན། རིམ་པ་ལྟར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་  
 འཇུག་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་ཉན་པ་པོའི་འདོད་  
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་  
 ཅན་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་གཅིག་ཉིད་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་  
 དང་མི་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ལྟན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་དཀར་པོ་དང་།  
 བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། བ་ལང་འགྲོ་བ་



དང་བ་ལང་གི་འགོ་བ་ཞེས་སོགས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཅན་བཟོད་པ་ཀུན་ལ་ཇུས་ཏེ་ཚུས་ཅན་བཟོད་  
 པ་དང་། དངོས་པོ་སྟེ་ཚུས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ་དག་ཚུས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལ་དོན་གྱི་  
 ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དོན་གཅིག་ཉིད་ཁྱད་པར་  
 གཞན་སྤངས་ནས་དང་མ་སྤངས་པར་བཟོད་པ་འདི་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱད་པར་  
 གཞན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་དེ་གེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་བཟོད་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ནམ། བྱེད་ལྷན་གྱི་སྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་ནམ།  
 དེ་ལས་གཞན་ཡིན་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ནམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་མེད་པ་གཞན་དཀར་པོ་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐྱ་དེ་དག་ཚུས་ཅན། ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་མ་  
 སྤངས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དོན་གཅིག་ཉིད་བཟོད་ཚུལ་  
 ཏུ་མའི་སྟོན་ནས་བཟོད་པར་ཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་སེལ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་  
 པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཚུས་ཅན། རིགས་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱེ་བྲག་བཟོད་པར་  
 འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཟོད་པའི་སྟོན་མཚུངས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཕྱོག་  
 དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ཏེ་སྐྱེད་དང་། དེ་དང་ལྷན་པ་  
 དག་ཇུས་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེད་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱ་འཇུག་པར་འདོད་ན།  
 ཉེས་པ་འདི་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་ཚུས་ཅན། གསལ་བ་  
 ལ་རང་དབང་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྐྱེད་དོན་གཞན་བཟོད་ནས་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
 གསལ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་གཞི་མཐུན་ཏུ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། སྐྱས་གསལ་བ་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཚུས་ཅན། གསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡང་བཅུགས་པ་བར་ཐལ། སྐྱེད་དོན་གཞན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བཟོད་པ་  
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་སྟོན་དེ་འཇུག་པར་བསྟན། །རང་ལ་  
 སྟོན་དེ་མེད་པར་བསྟན། །གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེ་  
 བྲག་པ་ན་རེ། ཚུས་དང་ཚུས་ཅན་དག་ཐ་དད་ཏུ་མེད་ན་བྱུག་པའི་ཚིག་དང་། མང་པོའི་  
 ཚིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པ་དང་བརྟེན་སྟོན་པ་གང་དག་  
 གི་ལྟར་ན། བྱུག་པ་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་  
 བཟོད་ཀྱི་ལྟར་ཏེ་གཙོ་བོར་བཟོད་འདོད་ལ་མི་རྟེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཚུས་ཅན། བྱུག་

པ་དང་། ཚིག་དབྱེ་སྟེ། མང་ཚིག་དང་ལ་སོགས་པ་པ་ལང་གི་དངོས་པོ་ནི་པ་ལང་ཉིད་ཅེས་  
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ཕན་གྱི་ཚིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གྲུག་  
 ཀ་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་རྒྱག་པ་དང་མང་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་  
 ཚེས་ཅན། རོན་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཐ་དད་ལ་མི་ལྟོས་པར་  
 སྒྲ་བ་པོ་སྟེ་བད་བྱེད་པ་པོས་རི་ལྟ་བུར་རོན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གྱི་རྫོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་  
 པ་དེ། བད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རོན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དེ་བརྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལོ། །གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་གཅིག་དང་དུ་  
 མས་བྱས་པར་འདོད་ན་བུད་མེད་གཅིག་དང་བྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཚེས་ཅན། བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་  
 དང་། བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གྱི་མང་ཚིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་  
 ཐ་དད་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གྲོང་རྒྱག་ཚེས་ཅན། ཁང་བཟང་གི་བྲེང་བ་  
 ཞེས་པའི་གཅིག་ཚིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་གཅིག་  
 ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འམ་ནི་འོག་མ་འདྲེན་པ་སྟེ། ཅམ་མཁའ་ཚེས་ཅན།  
 ཅམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཅམ་མཁའ་རོ་བོ་ནི་ཅམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་  
 ཕན་གྱི་སྒྲ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འདི་ལ་སྒྲ་དེ་དག་གི་རྒྱ་རོན་ལ་ཐ་དད་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐ་དད་  
 གཅིག་ཏུ་སྟངས་ལ་རིགས་སྒྱིར་འདོགས། །བཏགས་པ་དེ་ཉིད་རོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག་ །ངེས་  
 ཅ་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན། །འབྲུལ་པ་དེ་ཡི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཉིད་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་རང་འབྲེལ་ལས། ད་ནི་འོ་ན་རི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ལོག་པའི་རོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱི་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། དེ་དག་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྒྱི་རི་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་དང་། མ་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་  
 ལས་ལྟོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་གསུང་སྟེ།  
 དེའི་རོན་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྱི་ནི་གཉིས་ཏེ་རོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྟོ་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བུམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་བུམ་མིན་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པ་ལ་སྒྱི་ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོག་ལ་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ཀྱི་རྟོག་པར་སྟངས་པ་ལ་

གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་སྲ་  
 མ་བཤད་ཟིན་ནས་སྤྱི་མ་འདིར་སྟོན་ཅིས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྲར་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྩབ་པའི་མཚུངས་སྤྱི་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྡོག་པ་དུ་མ་བྱེ་བའི་སྤྱི་བཤད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་འདོད་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཆར་ཡང་ཐ་དད་དཔོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་འཆད་པར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ནི་གཞན་གྱི་  
 དཔོན་པོ་ལས་ལོག་ཅིང་རིགས་མི་མཐུན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་སྤྱི་ཞེས་ཉི་བར་གདགས་སོ་ཞེས་  
 མཐུན་དཔོན་གཞན་གྱི་དཔོན་དག་ལས། །ལྡོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་པར་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་ཆ་རང་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྤྱིར་འདོགས་པའི་ལན་ཡང་གསུངས་ལ་ཞེས་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 སྲར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱི་དེ་དོན་རང་མཚན་ལ་སྤྱིའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་  
 ཏགས་ཀྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་ཏགས་ཚོས་དོན་གསུམ་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་  
 གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་  
 ན་འདིའི་དོན་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ་རྩྭ་ཏའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱའི།  
 ཏྲག་གའི་གསང་ཚིག་ལ་དགའ་བ་རྣམས་མགྲིན་པ་བཀུག་སྟེ་ཉོན་ཅིག །ལོག་ལྡོག་དོན་གཞན་  
 མེད་ན་ལོག་པ་རང་མཚན་རྣམས་ལ་སྤྱི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་མཚན་རྣམས་པན་ཚུན་རྩིས་  
 སུ་མི་འགོ་བས་སྤྱི་རྩིས་གཅིག་མེད་ཅིང་ལོག་ལྡོག་དོན་གཞན་མེད་པས་སྤྱི་རྩིས་གཞན་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་སྤྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་པན་  
 ཚུན་མ་འབྲེས་པའི་རང་མཚན་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་དཔོན་གཞན་གྱི་དཔོན་དག་ལས་ལྡོག་ཞེས་པ་ལྟར་  
 གཅིག་ཤོས་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དཔོན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལོག་པ་ནི་དེ་  
 ལས་ལྡོག་པ་ཅན་རང་མཚན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་སྟེ་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྲར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་  
 པ་སྟེ་མདོར་ན་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་དོར་སྐྱ་བུས་མི་ཏྲག་པའི་ལྡོག་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་སྤྱི་  
 ཡིན་པས་དེ་བཤད་ཟིན་ཅིས་པ་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། གཞན་སེལ་སྟོན་ཡུལ་ཐ་དད་  
 པས། །གཅིག་ལ་འང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་རུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་  
 ཡང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ཏྲོགས་པ། །ཏྲོགས་པར་བྱ་བྱིར་རྣམ་པར་བྱེ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་སྤྱི་ལས་  
 གཞན་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱི་འདི་ནས་འཆད་ཅེས་པ་སྟེ། རིགས་གཏེར་དུ།  
 བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། །བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །ཅེས་དང་།  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ཐ་དད་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱ་བ་སྟོབས་  
 གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱིའི་སྤྱི་དང་གི་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་པའི་  
 ལྟོག་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་། སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། ལྟོག་པ་དང་སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་རྣམས་དོན་  
 གཅིག་པ་ནི་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་དང་། རིགས་གཏེར་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་དེར་སང་གི་  
 སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འཛོག་ཚུལ་དང་ནི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་མི་འགྲིག་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །དེས་ན་སྤྱི་དང་གི་དོན་གསལ་པའི་ལན་དུ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་  
 འབྱེད་པའི་སྤྱི་བཤད་ཟེན་ནས་འདིར་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཤིང་གསལ་  
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བརྒྱད་ནས་སྟེས་ཤིང་དོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་  
 སྤྱང་བའི་རྟོག་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་སྟེ། ཁྱེད་  
 གང་གི་རང་གི་དོ་བོ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིས་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཤིང་གསལ་རང་  
 མཚན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྟོ་དེས་ཤིང་  
 གསལ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིས་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པའི་དོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤྱང་བའི་  
 བྱིར། རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་བྱི་རོལ་ཤིང་གི་དོ་བོར་  
 ཞེན་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ།  
 ཁྱེད་ཤིང་འཛོན་རྟོག་པའི་དོར་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་རྟོག་པ་རང་གི་དོར་སྤྱི་དང་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་  
 ཅིང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟོད་དང་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་རང་གི་དོར་འདི་ལ་དངོས་སུ་  
 བྱེད་ལ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི་རང་གིས་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་  
 རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་འབྱེད་པའི་ཆོ་རྟོག་པའི་བཟུང་རྣམ་ཡིན་པས་རང་  
 མཚན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་བརྟགས་པའི་ཆ་ནི་སྤྱི་ཡིན་པས་དངོས་པོར་མེད་ཞེས་འབྱེད་  
 བར་བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་

བྱེད་ཀྱི། བ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་  
 ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པར་རུང་བར་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་རིགས་གཏེར་ལས།  
 འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་མ་ལས། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བས་བྟོབ། ཞེས་གསུངས་  
 བས་སོ། རྣམ་པ་རང་ངོར་སྦྱི་ཉིད་ཡིན། འོན་ལ་ཤེས་པ་རང་མཆོན་ཡིན། སྦྱི་ནི་བྱི་  
 རུ་ཞེན་ལ་ལྟོས། རང་མཆོན་གསལ་བར་སྦྱང་བས་འགྲུབ། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་རྟོག་  
 བའི་གསང་ཆོག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་བའི་གཏམ་མོ། གཉིས་པ་ནི་ཤིང་གི་གསལ་བ་  
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་རི་ལྷོང་ཀླུ་བཏགས་པའི་སྦྱི་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་དམ་པའི་དོན་  
 ཏུ་མེད་དེ། ཁྱོད་རྣམས་ཡན་ཚུན་རྩེས་སུ་མི་འགོ་བས་སྦྱི་རྩེས་གཅིག་མེད་ཅིང་། རྩེས་སུ་  
 འགོ་བའི་སྦྱི་དོན་གཞན་ནི་སྦྱང་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་སྦྱིར་འདོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིན། རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྱུལ་ངོ་ལ་མ་ལྟོས་  
 བར་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྷོང་ན་དོན་གཞན་ཤིང་ལ་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་སྦྱིར་འགྱུར་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།  
 རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་མིན་པ་དེ་དང་རྩེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 དོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 འདི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྩེས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་  
 པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་། རྒྱར་མི་འཐད་པ་སྦྱང་བའོ། འད་པོ་ནི། སྦྱི་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་  
 བ་ཤིང་ཅེས་པའི་མིང་གི་དོན་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཡན་ཚུན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཆོས་  
 ཅན། ཤིང་གི་སྦྱི་འཛིན་འདིའི་ས་བོན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་རྒྱ་རུ་གྲུབ། གཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 གཞན་སྦྱི་དངོས་བཀག་པའོ། འད་པོ་ནི། རི་ལྷོང་ན་ཤིང་གསལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འབྲས་སུ་ཤིང་གི་སྦྱི་འཛིན་གཅིག་བསྐྱེད་ཅིན། ཤིང་གསལ་འགའ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཅན། སྦྱི་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩེས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་ཤིང་ངོ་ཞེས་སྦྱི་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། མེ་དང་  
 ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ངེས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་དོན་  
 ཤེས་ཏེ་དབང་ཤེས་གཅིག་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། སྦྱི་ཏེས་དང་། བར་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་

ཁ་ཅིག་སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའམ་སོ་སོ་ཡིས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་  
 བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་མཐོང་གི་གཞན་ཞོད་ང་། ག་གོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་  
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ཉེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་  
 རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སྤྱན་གྱི་སྤྱིས་ཆོས་ཅན། རིམས་ནད་ཞི་  
 བ་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱན་གསལ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 རྒྱེ། གཞན་དུ་ན། སྤྱན་གསལ་དེ་དག་ཞིང་ས་བཟང་ངན་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་རིམས་ནད་ཞི་  
 བའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་སྤྱན་གྱི་ཆོས་ཅན།  
 འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བརྟན་པ་སྟེ་རྟག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛོག་བྱེད་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་བཤད།  
 དེ་ལ་ཐ་སྟངས་གཞན་ཡང་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་རྟོག་པས་གསལ་བ་རྣམས་མཆུངས་  
 བར་འཛོན་པས་སྤྱིར་འཛོག་ན་གསལ་བ་རང་མཚན་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བས་མཆུངས་  
 བར་མི་འཛོན་ལ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་མི་  
 ཐོབ་བོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གསལ་བ་མཆུངས་པར་འཛོན་ལ་རྟོག་པ་དེ་  
 ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཡིན་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་ཤིང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་  
 འཛོན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱིས་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་  
 བར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ་འོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་བ་ཤིང་གི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེ་ཤིང་གི་  
 དོན་ཅན་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཤིང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པའི་དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཤིང་  
 གསལ་རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་  
 ཤིང་འཛོན་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་  
 ལྷན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་རྣམས་པ་དེ་སྒྲུང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་།  
 གསལ་བ་རིགས་མཐུན་རྣམས་ལ་མཆུངས་པར་སྒྲུང་བས་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཤིང་མ་  
 ཡིན་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཡན་ལག་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་

བྱེད་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐ་སྟངས་གཞན་ཡང་འཛོག་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྤྱི་  
 དང་གཞི་མཐུན་ཐ་སྟངས་འཛོག། སྤྱི་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་འཛོག། བཞག་པ་དེ་ཉིད་  
 དོན་ལ་མེད། མེད་ཀྱང་བཞག་པའི་དགོས་པ་བསྟན། འོན་ལ་མེད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་འགོད། འདྲེ་ལ་  
 ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང། སྐྱོ་རྟོག་འཇུག་ཚུལ་བསྟུམ་ཏེ་བསྟན་པའོ། འདྲེ་པོ་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། ཐ་སྟངས་ལུལ་པས་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་འཛོག། ལུལ་པ་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱ། ལུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་ཐོབ་པ་མིན་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི། ཤིང་འཛིན་  
 གྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྤྱང་བའི་དོན་ཤིང་གི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 ལུལ་པོར་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཏེ། ཁྱོད་འདི་ལྟར་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལྟོག་པའི་ངོ་པོ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དེས་ན་ཤིང་དུ་རིགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ་དེ་ལ་  
 སྤྱི་དང་ནི། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་གསལ་གཞན་ལས་ཡང་འོག་  
 པར་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱི་  
 ཡིས་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཐོར་བའི་དོན་ཅན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དངོས་པོ་རང་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཤེས་བརྗོད་དེ་ཀྱང་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་  
 གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོ་རང་མཚན་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་གང་ལ་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཁྱོད་པན་ཚུན་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ནས་སྦྱེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་པ་  
 དེས་ནའོ། འདྲེ་པ་ན་སྤྱང་འབྲས་རང་གི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་  
 སྤྱི་བར་རི་སྐྱད་བཤད་པ་རི་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་སྤྱང་ཡུལ་ལ་ལུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་  
 འཇུག་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ལས་རང་མཚན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མའི་འོད་  
 ལ་ལོར་བུར་འཛིན་པས་ལོར་བུ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱང་གྱི་དོགས་པ་གསུམ་པ་  
 རྟོག་པས་གསལ་པ་རང་མཚན་མཚུངས་པར་བབྱང་བ་ལ་སྤྱིར་འཛོག་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་  
 སྟངས་མི་འཐད་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་མཚན་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་དུ་མའང་འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དང་  
 ཤིང་དའི་འབྲས་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྗོད་  
 པ་སྤྱི་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ཤིང་ཞེས་རིགས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་

བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཤ་བ་གཅིག་ཀྱང་། རྟོག་ཆོས་སྒྲ་ཆོག་པར་ཤེས་ཏེ། ཤིང་  
 དེའི་འབྲས་བུ་ཙན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ནི་ཐ་དད་  
 པར་སྒྲུང་བས་སོ། །ཤ་བ་གཅིག་ལ་རྟོག་པས་ལྟོག་ཆོས་དུ་མ་བྱེ་བ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། ཤ་བས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་དེ་ཤ་བའི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་མ་རྟོགས་པས། རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་ནམ་པར་བྱེ། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་སྒྲ་མ་པལ་ཆེར། སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་དང་  
 ཆོས་ཙན་གྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ས་བཅད་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཡང་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་འཇུག་ཞེས་མཐུན་  
 དཔེར་དྲང་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་ཚུལ་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་  
 ཙན་གྱི་ཐ་སྟངས་ནམས་འདོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་གྱི་བར་འདིར་སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་མ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཤོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དོན་འདི་  
 དང་། སྒྲར་བཤད་པའི་གཞི་མཐུན་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་མི་སྲིད་  
 དེ། དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་རི་ལྟ་བུར་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་བཞིན་དུ་  
 བརྗོད་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དག་སྒྱ་དོན་འདི་ཞེས་པ་སྤྱི་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་  
 པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་ནས་གཞི་མཐུན་དང་ཆོས་དང་ཆོས་  
 ཙན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྱ་དོན་འདི་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་  
 གསུངས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་བཞག་པའི་  
 དགོས་པ་གང་ཞེན་དོན་གཅིག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཐ་དད་ཅི་  
 འདྲ་བ་གཞི་མཐུན་དང་། ཐ་དད་མིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་  
 མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གསལ་པ་དེ་ལ། གསལ་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་  
 བས་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་བཞག་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་  
 དེ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲུང་བཏགས་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ནས་དགག་  
 རྒྱབ་བྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི།



དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རང་མཚན་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱེད་དེ་ལ་དུ་མ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་།  
 གཅིག་ལ་དུ་མའི་ཐ་སྟངས་སྒྲོ་ཡིས་བསྟན་པ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་དུ་མ་རང་གི་ངོ་བོས་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་མེད། གཅིག་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་སྤྱི་ལོ། འདི་ནི་བྱེད་  
 པར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟངས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་སྟངས་  
 བའི་དོན་ལ་འཇུག་གི་རང་མཚན་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་སྟེ། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་དང་  
 གཅིག་ལ་དུ་མར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ་རང་མཚན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། སྒྲོ་ལ་སྟངས་བ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐ་དད་པ་རི་ལྟར་རུང་ཞེན། རྟོག་པའི་རྣམ་  
 པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་ངོར་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མར་རབ་ཏུ་བརྟུགས་ཏེ། འབྲུལ་  
 ངོར་ལོག་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ལས་ཐོག་པའི་དངོས་པོར་སྟངས་བས་སོ། འབྲུག་པ་ནི།  
 འོ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོགས་གྲུང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་སེལ་བའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 བྱེད་པར་འཛིན་ཏོ། ཞེས་སྤྱི་དང་འདྲེས་པའི་རང་མཚན་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེན། འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་། འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟུགས་སོ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཚོས་  
 ཅན། མི་རྟག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་  
 མཚན་མཐོང་བ་སྟེ་སྟངས་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པས་གྲུང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱེད་  
 པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིར་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་དང་  
 འདྲེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱར་སྟོན་ཞེས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྟངས་  
 བའི་བྱེད་པར་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་མཚན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱི་འོ་རྣམ་པ་དང་བྱེད་པར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སོགས་པ་ཚོས་དང་  
 ཚོས་ཅན་ཅིར་ཡང་རྟོག་པས་དངོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་མང་  
 པོ་རྣམས་དེ་གཅིག་ལ་ལོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། སྤྱི་དང་རྟོག་པ་ཡང་ཚོས་ཅན།  
 རང་མཚན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་མ་ཡིན་ཀྱང་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ནས་  
 འདི་འོ་བར་ནི་དུ་མ་པའི་ཚིགས་སྤྱི་བཅུད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞེསྟེ། གཞན་སྤེའི་འདོད་པའི་བརྟུ་  
 ཡུལ་དགག། རང་སྤེའི་འདོད་པའི་བརྟུ་ཡུལ་བསྐྱབ། རེ་ལ་གཞན་སྤེའི་ཚོད་པ་སྤོང་། །

དགག་སྤྱུལ་པ་ཉིས་ཀྱི་དོན་པ་སྤྱི་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་མཚན་བད་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག། སྤྱི་དངོས་བད་ཡུལ་  
ཡིན་པ་དགག། སྤྱི་ལྡན་བད་ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
རྟོགས་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ། བད་སྟོན་པ་རྣམས་ན་ཤེ། རང་མཚན་  
སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྟོན་པ་ན་ཆུ་སྟོར་  
པའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་མཚན་ཆོས་ཅན། རྟོན་བྱེད་  
སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་ཤི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ་རྟོན་  
བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་ལ་བདར་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་  
ཆོགས་ནི་རང་མཚན་དེ་ལ་བད་དངོས་སྤྱི་སྤྱིར་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བད་  
དུས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་སྟེ། བད་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་  
དུས་སྤྱི་དོན་གོ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་ན་  
ཤེ། རིམ་པ་ལྟར། གསལ་བ་ལས་ཐུགས་ཐ་དད་པ་དང་གསལ་བ་དང་ཐུགས་གཅིག་པའི་སྤྱི་  
ལྟུལ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བད་ཤི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལྟུང་ཡོད་པས་ཇི་  
སྟན་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། རིགས་ཀྱང་བརྟོན་བྱར་འདོད་པ་དེ་ལ་བ་ལང་གི་  
རིགས་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟུལ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་ཤི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩལ་སྟེ། བད་བྱེད་པར་ཚུམ་  
པ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྟེས་ལུ་དེ་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པར་ལུས་པ་དེ་ཞེས་ནས་དེ་  
བསྟུན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས་དོན་རྣམས་  
ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་བད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་  
བརྟོན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་དོན་  
བྱེད་ལུས་པ་ལ་བད་སྟོར་བས་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། རིགས་ལྡན་གསལ་ཀྱང་རྣམས་དང་མཚུངས། སྤྱི་གཞན་བརྟགས་པ་དགོས་པ་མེད། །  
སྤྱི་གཞན་མེད་ཀྱང་རོ་ཞེས་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བད་དེ་ཡང་ནི་དངོས་སྤྱི་སྤྱིས་བར་  
མཚོད་པར་གསལ་བ་ཉིད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པས་གལ་ཏེ། དེ་ལ་བད་  
སྟོར་མི་ལུས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་ལྡན་ཀྱི་གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ལ་བད་སྒྱུར་མི་རྒྱུ་པར་ཐལ། མཐའ་ཡས་པ་འདི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་  
 གྱིས་གསལ་བ་ཏུ་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞོ་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་  
 བྱེད་པའི་དོན་རྒྱུས་དོན་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་  
 ཕྱི་དོན་དུ་འབྱུལ་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ལ་སྒྱུ་ཅིས་མ་བྱས་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་རིགས་དེ་དང་ལྡན་  
 པ་བཟོད་པ་ལ་བྱོགས་གྲུང་གིས་དེ་ལྡན་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཞོད་པ་  
 འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་ལྡན་གཉིས་མིང་ཙམ་མ་  
 གཏོགས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་མེད་པར་འོག་ནས་འཆད་ལ། ཉེས་པ་འདི་  
 འགྱུར་ཡང་བླ་སྟེ་གསལ་བ་རྒྱུས་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་སྒོ་གཅིག་འཇུག་པ་ལ་རིགས་གཞན་  
 དངོས་པོ་བ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པར་  
 མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུ་སྒོ་གཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་པ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྱུ་དེས་དེ་  
 མིན་རྒྱུ་པར་མི་གཅོད་དམ་གཅོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྱུ་དེ་ཚས་ཅན།  
 རི་ལྟར་ན་སྒྱུར་བ་དོན་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིས་མི་འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་རྒྱུས་  
 ལ་འདོད་པའི་དོན་དེ་མི་གཅོད་ན་ནི་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། འཆད་པ་པོས་འདོད་པའི་  
 དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཉན་པ་པོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་ཀྱང་བསམས་ནས་སྒྱུ་བཟོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ནི་དེ་མིན་སྒྲོང་བར་མ་ཟད་དེར་  
 འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིས་པ་འཇམ། འགྲེལ་བཤད་ལས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་སྒྱུ་འདི་ལ་རྒྱུ་གཅོད་མེད་པ་མིན་ཏེ་ཡོད་པས་སྒྱུ་དགོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པ་ཚས་ཅན། སྒྲུའི་འཇུག་ཡུལ་རིགས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་  
 པར་ཐལ། སྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་གཞན་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཙམ་  
 དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་གཞན་རྒྱུ་པར་བཅད་ནས་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་བར་  
 དེར་སྒྱི་དོན་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། རོ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་བཤད། རོ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་དགག རོ་ཤེས་  
 རྒྱ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱི་གཅིག་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་སྒྱེ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པའི་གསལ་བ་རྒྱུས་ནི་ཚས་ཅན། སྒྱི་གཅིག་མེད་པའི་རྒྱ་ས་  
 ཐང་དང་ཀྱང་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་སྒྱེ་བ་འཐད་དེ། བྱ་བ་རྒྱ་སྒྲོང་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་

དོན་རྒྱ་ལུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤར་མཐོང་ནས་སྤྱིས་གསེར་ལུ་སོགས་གཞན་མཐོང་ཡང་ཚུ་སྦྱར་བ་  
 དང་ལུས་འཛིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་འབྲས་ལུ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་དང་བུལ་པའི་སེལ་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་ལྟེ་ནང་གི་བརྟེན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་འདྲོམ་ཞེས་སྤྱི་ལྟེ་  
 ཅིག་ཏུ་སྤར་ནས་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རྒྱར་  
 རོ་ཤེས་སྟོ་ཡི་རྒྱར་མི་འཐད། སྤྱི་ཡིས་ཤོགས་བྱས་གསལ་བ་རྒྱར་མི་འཐད། སྤྱི་ལ་ལྟོས་  
 པའི་དུ་མ་རྒྱར་མི་འཐད། །གང་རུང་ལ་ལྟོས་སྤྱི་ཡང་རྒྱར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞན་སྤྱི་ལས་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ན་འང་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 གསལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཏུ་ཅང་ཐལ་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྱི་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་དེ་ཙམ་  
 ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁོ་ན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ་གསལ་བ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་  
 བམ་ཡང་ནི་སྤྱི་དེ་ལྟན་གསལ་བ་གཉིས་འབྲེལ་པར་མ་བཟུང་བར་ཐལ། གསལ་བ་མི་ཤེས་པ་  
 དེ་ཡི་ཆོ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་གསལ་བ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་ཐ་སྟངས་  
 འདོགས་ཏེ་མི་འདོགས་པར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དེ་དང་ལྟན་པའི་འབྲེལ་པར་ངེས་པར་  
 མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་  
 གཅིག་གིས་ཤོགས་བྱས་པའི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་  
 འཛིན་གྱིས་གསལ་བ་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཆོས་ཅན།  
 དེས་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི་སྟེ་སེལ་བ་ཐལ། ཐ་དད་མ་བསལ་ན་  
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱར་མི་འདོད་པ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་གསལ་བ་ཐ་དད་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་སྦྱེད་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་བུལ་པའི་དུ་མས་སྤྱི་སྟོ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བ་དུ་མའང་སྤྱི་  
 གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་མིན་པ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྟོ་སྟེད་ཅེ་ན། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ། གསལ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་  
 ཡང་སྤྱི་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་སྟེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དེ་ཡིས་གསལ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་ལ་

ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐལ་བ་དང་པོ་མ་ངེས་སྟེ། རི་ལྷ་རྩེ་ལོ་  
 ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལས་མིག་ཤེས་སྟེ། བས་སྟེ་སོགས་ཚོགས་པ་ལ་མིག་ཤེས་སྟེ། བའི་རྒྱལ་པ་མེད་  
 པར་མི་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། གཅིག་ལ་སྟེ། འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པས་གསལ་བ་ལ་སྟེ།  
 འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། སྟེ་  
 སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་འང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་  
 འགྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་རང་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་སོ་སོར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ལ་ཚོས་ཅན། སྟེ། ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱུད་པ་དང་ཚོགས་པ་རི་ལྷ་རྩེ་  
 ཡང་ནི་སྟེ། སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་པར་ཐལ། སྟེ། དངོས་པོ་བ་མེད་ན་སྟེ། སྟེ་  
 བསྐྱེད་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བཞི་བ་ནི། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་གང་རུང་  
 ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ། དེས་སྟེ། འཛིན་གྱི་སྟེ། བསྐྱེད་པར་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ། འབའ་ཞེག་གིས་སྟེ། འཛིན་བསྐྱེད་པ་  
 མིན་པས་གསལ་བ་སྟེ། སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་དེ་དག་ཚོས་  
 ཅན། ཅི་ལྷ་རྩེ་པ་ཡང་སྟེ། སྟེ། གཅིག་ཉིད་ལ་ཐན་འདོགས་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ། དེ་  
 གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟེ། འདི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྲུར་བར་ཐལ། གསལ་བས་ཐན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གཉིས་ཀ་  
 ཁས་སྐྱངས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཐན་འདོགས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྟེ། སྟེ། ཚོ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་ཐ་དང་པ་རྣམས་ལས་སྟེ། བར་མི་འདོད་དེ།  
 གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དང་མིན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ། ཚོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་  
 དེ་ཡི་གསལ་བ་རྣམས་སྦྱང་བ་ཐ་དང་དེ། གསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྷ་རྩེ་ཐ་དང་པ་སྟེ། གཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ་མིན་  
 པར་སྟེ། གཅིག་ཏུ་འང་གཟུང་བྱར་ཐལ། སྟེ། འཛིན་གྱིས་མཚུངས་པར་འཛིན་ན་ནི་སྟེ། འཛིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྟེ། དང་གསལ་བ་དུ་མ་གཉིས་ཀ་བཟུང་ན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་  
 མཚུངས་པའོ་སྟེ། ཅི་འཛིན་ཅིང་མཚུངས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་སྟེ། དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚུངས་འཛིན་གྱི་སྟེ། ཚོ་ཚོས་ཅན། སྟེ། དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་  
 སྟེ། བར་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་འབྲས་བུ་རེ་གསལ་གཅིག་བྱེད་པར་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གསེར་བུ་མ་

སོགས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དབང་སློང་དེ་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བུམ་འཛིན་གྱི་མིག་སློང་དེ་  
 རྒྱུ་མཐུང་ཞི་ཆོས་ཅན། རོན་ལ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་སེལ་ངོར་རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བུམ་འཛིན་གྱི་སློང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སློང་རྒྱུ་མཐུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་གསལ་བ་  
 རྒྱུ་མཐུང་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རོན་ལ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་སེལ་ངོར་རིགས་ཐ་མི་དད་དེ། བུམ་འཛིན་  
 མངོན་སུམ་གྱི་སློང་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱུ་དངོས་པོར་མཐུངས་པ་ཡིས་སོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་  
 ཉིད་སློང་དངོས་པོ་བ་མེན་ནམ་ཞེན། གསལ་བ་དུ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་  
 པ་དེ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མེན་པ་དང་བུམ་བར་སྤང་བའི་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སློང་དངོས་པོ་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སློང་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ན་མཐོང་དུ་  
 རྟོག་པ་ལས་ས་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རང་སྤྱིའི་འདོད་པའི་བད་ཡུལ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་མཚན་དང་། སློང་དངོས་དང་།  
 སློང་ལྡན་བརྗོད་བྱར་མི་འཐད་པས་ན་གིང་ཞེས་པའི་བད་ནི་ཆོས་ཅན། གིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་  
 རིག་པའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་གིང་དུ་ཞེན་  
 པ་དེ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་ལོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་  
 འོངས་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱུ་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་སེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཁོ་ན་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དེའི་ཆེ་ནི་ཐ་སྤྱད་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་  
 པོ། ཞེས་སོ། །གིང་ཞེས་པའི་སློང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་གིང་རང་  
 མཚན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གིང་རང་མཚན་ལ་བད་དངོས་སུ་མ་སྤྱར་བར་གིང་གི་གཞན་  
 སེལ་ལ་བད་དངོས་སུ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱོད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གིང་འཛིན་རྟོག་སློང་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པའི་གིང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འང་ཆོས་ཅན། གིང་རང་མཚན་ལ་བད་དངོས་སུ་མ་སྤྱར་  
 ཡང་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་གིང་གི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། གིང་གི་དོན་དེ་མི་བྱེད་པའི་  
 གིང་མ་ཡིན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གིང་གི་དངོས་པོ་  
 གིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་པར་གསུམ་པོ་  
 གང་ཞེན་གིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། གིང་གི་  
 དོན་དེ་བྱེད་པ་མེན་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་གིང་གི་དོན་དེ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་དང་།

ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱ་ཅན་དང་། རང་  
ལ་སྤང་བ་ཤིང་གི་དོན་དུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།  
ཤིང་གི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་དོན་དེ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་  
རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་ཤིང་དུ་ཞེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་སྡེའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་  
ཐལ་བ་སྤང་། །བཅད་བྱ་མེད་ལ་སེལ་འདུག་མེད་པ་སྤང་། །ཕྱོག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་  
བརྟགས་པ་སྤང་། །གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།  
གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཐལ་བ་བརྟོད། །དེ་ཉིད་མགོ་མཚུངས་རིགས་པས་དགག། །དངོས་  
པོའི་ལན་གྱིས་དེས་པ་བསྐྱེད། །སྒྲ་ཀྱང་དེས་བཟུང་ཅན་དུ་བྱུང་བ་པོ། །དང་པོ་ནི།  
རྟོག་པས་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གང་ཡང་བསྐྱབ་པས་མི་འཛིན་པར་སེལ་བ་ཁོ་ནས་འཛིན་ན།  
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་གྱིས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་  
སྟེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་འཛིན་པ་ལ་དེས་པར་གཞན་དེ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ།  
བྱོད་གྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཕྱོག་པ་སྟེ་ཤིང་མ་ཡིན་བསལ་བ་ཡིས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་དགོས་ཤིང་།  
ཤིང་མིན་ཡང་ཤིང་བསལ་བའི་སྒྲ་ནས་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཤིང་  
དང་ཤིང་མིན་མ་བཟུང་བར་དེ་དག་སེལ་མི་རུས་པས་སོ། །འདོད་ན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།  
ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གཅིག་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་ན་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་  
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
ན་ཤིང་མིན་བསལ་བའི་སེལ་བ་ལ་སྒྲ་བརྟར་བརྟགས་པ་མི་སྤྱིད་གྱི་སྒྲི་དངོས་པོ་ཁོན་ལ་སྐྱབ་པའི་  
རྒྱལ་དུ་བརྟེན་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཞན་རུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ནི་  
གཞན་སེལ་བས་བརྟེན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྟོན་འགོད་པ་དེ་དག་གི་ནི་ལྟར་ན་  
ཡང་ཤིང་གི་བརྟར་འདོགས་པ་ལ་ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་འོན་ཏེ་མིན། གལ་ཏེ་རྣམ་  
པར་གཅོད་དོ་ཞེ་ན་ཤིང་བརྟེན་པའི་སྟེས་ལུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་བརྟེན་དུས་ན་ཤིང་མིན་རི་  
ལྟར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། ཤིང་གི་བརྟེན་དུས་ན་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་ན་སྟེ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་ནི་ད་གཟོད་ཤིང་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་བརྟེན་  
དོན་དུ་གཉེས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་བརྟེན་ལས་ཤིང་

མིན་དེ་དག་བརྗོད་བྱུང་མི་སེལ་བར་ཐལ། ཤིང་གི་བདའི་དུས་ན་ཤིང་མ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་  
 བྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན། ཤིང་མིན་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྐྱུ་ལས་བྱིས་  
 ཤིང་ལ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཇུག་པ་རྣམས་ཁྱོད་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་  
 བྱི་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེས་ཁྱོད་མ་བསལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་གི་  
 ཁྱད་པར་གྱི་པ་སོགས་ཤིང་གི་བདའི་ཡུལ་དུ་མ་བསལ་བས་བད་ལས་དེ་སྤངས་ནས་མི་འཇུག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བད་བྱེད་པ་ན་སྤར་གཞན་ཤིང་མིན་བཀག་ནས་མི་བསྐྱུབ་པ་སྐྱུབ་པ་རྒྱུ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་མ་དུན་ན་གནས་པའི་གལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱི་དོན་གཞན་གཅིག་རབ་ཏུ་  
 བསྟན་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་སྐྱི་ལ་བད་བྱེད་པ་དེས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བད་བྱས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུ་དེ་ལས་བྱིས་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ཡང་སྐྱི་དེའམ་དེ་དང་  
 ལྷན་པའི་གསལ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་བྱིར་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའམ་ཤིང་མིན་ལ་འཇུག་སྟངས་  
 བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ལའང་ཡལ་འདབ་ཅན་འདིའང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་  
 ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་དམ་འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བད་སྟོར་དང་  
 བོ་ལྟར་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆོ་ཤིང་གི་སྐྱུ་ལས་ཤིང་མིན་སྤངས་ནས་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བད་དུས་ན་  
 ཤིང་བདས་ཤིང་མིན་མ་བསལ་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཤིང་མིན་བསལ་  
 བས་ཤིང་བད་སྟོར་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཤིང་མིན་མི་སེལ་བར་ཐལ། ཤིང་མིན་མི་ཤེས་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཤིང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གྱི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཤིང་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་མཐོང་བས་བདའི་  
 དུས་འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བད་སྟོར་བས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིང་མིན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་མེད་  
 ལ་སྐྱི་ལ་བད་བྱས་པས་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བད་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་སོ། །སེལ་བ་སྐྱུ་བ་ལ་དེ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱི་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་  
 བད་དུས་ཀྱི་དོན་འགགས་ བས་ཐ་སྟངས་དུས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེན་པེད་ལྟར་  
 ན་ཡང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་  
 པ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤིང་དང་ཤིང་  
 མིན་གྱི་གསལ་བ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུའི་དོན་  
 གལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་དོན་རྟོག་པ་ལ་སོགས་



པ་རྒྱལ་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དང་དུ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་སྐོ་ཤིང་བཤའི་སྒ་  
 རོལ་དུ་ཡང་སྒྲི་སྒྲེ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པས་ཉེ་སྤང་  
 བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་པ་དེ་སྐོ་དེའི་རྒྱར་ལྟར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། སྐོ་  
 དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཤིང་མིན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཐལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་རྒྱལ་ས་  
 རོ་བོ་གཅིག་པ་འདྲ་བར་ཡང་སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ག་པ་སོགས་རྒྱལ་ས་ཤིང་མིན་ལས་  
 ཐ་དང་པར་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དང་  
 པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་གཞན་སེལ་དེ་ལ་འདི་ཤིང་རོ་ཞེས་བཤྲད་སྒྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་པའི་སྒྲ་  
 དེ་ལས་ཐ་སྤང་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་སྐོ་ལ་སྤང་བའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་སྤང་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྐོ་དེ་ཡང་སྤང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁྲུལ་པས་སྤང་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དོན་དངོས་  
 པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་སྐྱེ་མེད་ཅིང་བཤྲད་དུས་ཀྱི་དོན་འགགས་ཀྱང་ཐ་སྤང་གྱི་དུས་སུ་དོན་  
 མི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཙན། ཉན་པ་  
 པོའི་སྐོ་ཐེ་ཆོམ་ཙན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་རྒྱལ་པར་བསྐྱོག་ནས་ངེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། ཉན་པ་པོ་དེ་འདྲོད་པའི་དོན་ངེས་པར་  
 བཟུང་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་པ་བཅད་བྱ་མེད་ལ་སེལ་འཇུག་མེད་པ་སྤང་བ་  
 ནི་གལ་ཉེ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སེལ་བས་འཇུག་ནའང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སེལ་བས་མི་  
 འཇུག་པར་ཐལ། བསལ་བྱ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་  
 ཤེས་བྱར་འགྱུར་ཅིང་མ་བྱས་ན་དེ་སེལ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆོག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྤང་དུ་ནི་འཇོག་པ་སྒྲེ་རྟོགས་པ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་ཙན། ཉན་པ་པོའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་རྒྱལ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ།  
 དོན་བརྗོད་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ངག་གང་ཞིག ཉན་པ་པོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་གཅོད་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་གཅོད་ན་དོན་བརྗོད་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྒྲེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལྟོག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་སྤང་བ་ལ་ལྟ་སྒྲེ། ལྟོག་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་  
 བའི་རྒྱལ། །དེ་ལ་ཡུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད། །ཡུང་གི་དོན་ལ་ཅོད་པ་སྤང་། །དེས་ན་  
 ལྟོག་པ་དངོས་པོར་མེད། །སྒྲ་རྟགས་ཕྱི་མ་དོན་མེད་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་  
 འདྲོད་པའི་ལྟོག་པ་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་སྐྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མཚུངས་ལ་དངོས་

བོར་མེད་ན་དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་ཚུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤིང་མ་ཡིན་དེ་དག་ལས་ཐ་  
 དད་པའི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་པ་སོགས་མཚུངས་པར་སྤང་བའི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚན་ཤིང་གི་རྣམ་པ་སྤང་  
 བ་ཅན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཤིང་དུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འགོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། རོན་གཉིས་སྤྱི་ཤིང་གང་ཞེས་ཤིང་མ་ཡིན་གང་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཤིང་མ་ཡིན་  
 དེ་རྣམས་བསྒྲིག་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་  
 པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཤིང་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་གི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་འི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་ནི་ཆད་མ་མདོར་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། ཆད་མ་མདོར་གཞན་ལས་ལྟོག་  
 པ་ཡིས། དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། སྒྲས་ནི་རོན་  
 གཞན་ལས་ལྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་དང་།  
 སྒྲས་ནི་སྒྲ་དང་རོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་རོན་བྱེད་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །  
 ལུང་དང་པོའི་རོན་ནི་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས། ཤིང་གི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་  
 པ་དེ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་པ་ལ་ཤིང་གི་དངོས་པོའི་ཆར་ཅིའི་བྱིར་འཛིན་ཅེ་ན། གཞན་ཤིང་མ་  
 ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིས་འཛིན་ཅེས་པའོ། །ལུང་གཉིས་པའི་རོན་ནི། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲས་  
 གཞན་སེལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ།  
 ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་རོན་འདི་རྣམས། ཞེས་པ་དང་རོན་གཅིག་གོ། ལུང་གསུམ་པའི་རོན་  
 གཞུང་གི་སྒྲ་བས་སུ་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུང་དང་པོའི་རོན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།  
 རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལའང་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་ངོ་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།  
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུང་གཉིས་པའི་རོན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་ལྟོག་པས་ཁྱད་པར་  
 དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན། སྤྱི་ལྟོག་སྤྱིའི་ལུལ་དུ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེན་ལྟོག་པས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རོན་ཡང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལས་རྟོག་པ་ལ་སྤང་  
 བའི་ཤིང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཤིང་དུ་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ། ཤིང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་  
 ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པའི་སྤྱི་རོན་གཞན་འགའ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྒྲ་  
 ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སྤྱི་རོན་གཞན་འགའ་ཡང་ཁྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་  
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། ལུང་གསུམ་པའི་རོན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་

ཤིང་མིན་སེལ་བ་དང་། ཤིང་རྒྱབ་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཤིང་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེས་ཤིང་མིན་སེལ་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཤིང་  
 རྒྱབ་པ་དང་ཤིང་མིན་སེལ་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་པ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྒྱབ་  
 པ་ཉིད་ཤིང་མིན་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་  
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་འདི་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་འདི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་ལྷན་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་ན་དེ་  
 ཤིང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་ཤིང་པ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བ་ལ་ཤིང་  
 ཤིང་གི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཤིང་པའི་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཤིང་པ་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཤིང་པ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 ཀའང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤིང་པ་དང་པ་ལ་ཤིང་པའི་ཤིང་མིན་འདི་ལས་ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ཡིས་བརྗོད་ན་ཤིང་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་ཤིང་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤིས་པ་རང་མཚན་ཡིན་  
 པས་དེ་བརྗོད་པའི་ཚེ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོལ་ན། ཤིང་འཛིན་  
 རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟོག་པོར་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྟག་པ་གཅིག་  
 གཅོད་པ་ན་ཤིང་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རྒྱས་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པའི་རྟགས་ནི་གཅིག་སྤྱིས་དེ་གཅོད་པའི་  
 བྱ་བ་བྱེད་གྱི་ཤིང་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེས་དེ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་  
 རྒྱས་བཅད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།  
 རང་མཚན་རྒྱ་ཡིས་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། རང་མཚན་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་  
 མཚན་དེའི་ཚོས་མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་  
 སོགས་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་རུས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱ་དང་ཤིང་མི་རྟག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་འམ་དགོས་པ་དུ་མ་ཅན་དང་རྟེན་

ཆོས་ཅན་གཅིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱི་གཞི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དེས་  
 བ་སྤྱོད་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་། སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་དེ་བརྟུན་པ་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་  
 འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཐ་མི་  
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་རང་རིག་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་ཕྱི་  
 རོལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་  
 ཞེན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྤང་བས་ན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་པའི་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 སྤྱིའི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ནི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོན་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་ཉིད་ལ་རྟོག་མི་འདོད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བ་ནི།  
 རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སེལ་ལ་འཇུག་ན་ཡུལ་ལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིར་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེན། དོན་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་སེལ་རོར་གཞི་མཐུན་འཐད་དེ། གང་གི་ཆེ་སྟོན་པོ་  
 ཞེས་པའི་སྤྱིས་སྟོ་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ལྟོག་པ་གཅིག་མེ་རྟོག་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ན་གཞན་  
 ཡུལ་འདི་ལྟོག་པ་མི་སྤྱིར་ཞིང་མི་སྤྱི་བར་གནས། ཡུལ་ལ་ཞེས་པའི་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 གནས་པའི་ཆེ་སྟོན་པོ་དང་ཡུལ་ལ་དེས་ནི་མེ་རྟོག་དེར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལྟར་སྤང་བ་  
 དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་སྟོའི་རོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པོ་དང་ཡུལ་ལ་འདི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དགག་སྤྱི་གཞིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 ལུས་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྤྱིས་ནི་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་དེ་ལ་རེག་པ་སྤྱོད་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་དེ། ལུས་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་སྤྱིས་བརྟུན་པར་བྱེད་ན་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་དེ་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ན་ཆད་མའི་སྟོ་ལ་སྤང་  
 དུ་བྱུང་བ་ལས་སྤང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་དང་གང་སྤང་བྱུང་མ་དམིགས་པ་ལ་  
 དེ་དང་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞིས་ཀ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞན་སེལ་དང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བརྟུན་

པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྐྱ་རྒྱམས་དང་ནི་རྟོག་པའི་སྐོ་  
 ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཙན། སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཡུལ་ཙན་དུ་བསྟན་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུལ་ཙན་གང་  
 ཞིག །སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ལ་ཁྱོད་དེ་དག་འཇུག་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་ཡུལ་  
 སེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། དོན་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ན་གཞི་མཐུན་  
 དང་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་སྤྲིད། སྤྱི་གཞན་ལ་འཇུག་ན་དེ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲིད། དུ་མ་ལ་སྐྱ་  
 གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད། སྤྱི་གཅིག་མེད་ལ་རྩྭ་པ་སྤྲོད་པ་དང་བཞིར་བྱས་ནས་  
 དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།  
 དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བརྟེན་བྱེད་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་འབྲས་  
 བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་  
 འབྱུར། །ཞེས་པ་གཞུང་གོང་མའི་མཇུག་ཡིན་གྱི་འོག་མའི་མགོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གསལ་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་གཞན་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་བདར་བཅགས་སྟོན། །ཅེས་པ་མན་ཆད་ལ་སྤྱིའི་  
 འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཙན་སེལ་བས་འཇུག་པ་དང་།  
 མེད་པའི་ཡུལ་ཙན་སེལ་བས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། འདིར་ཡང་སྤྱི་དང་སེལ་པའི་  
 ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། སྐྱ་ལས་བརྟེན་བྱ་འཐོབ་མི་འཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྤྱི་དང་གཞི་  
 མཐུན་རུང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར། སྤྱིའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་གྱི། དང་  
 པོ་ནི། སྐྱ་ནི་རྒྱམ་གཅིད་བྱེད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་  
 གཅིག་ནི་བརྟེན་བྱེད་མིན། །ཅེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་  
 བསྟན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཕྱིར་  
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཙན་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྐྱ་རྟོག་གཉིས་ཀའི་མཇུག་སྟེང་ཡིན་གྱི་  
 སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ་ཁོ་ན་སྟོན་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་  
 སོགས་སྤྱི་གསལ་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་བཅད་ནས་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཡུལ་ཙན་སྐྱོད་ཏིག་གི་  
 འཇུག་ཚུལ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་མཚམས་སོ་སོར་བཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་  
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གཞུང་སྐྱེ་མའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་དངོས་པོ་བ་མེད་  
 པར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་དུག་  
 པོས་སྐྱེ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ནས་ཚུད་སྒྲིབ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་དངོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་ སེལ་བའི་སྐྱེ་ལ་  
 མཚུངས་པ་སྤང་། སྐྱེ་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་གཅིག་འཐད། །སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་  
 བའོ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བརྟེན་བྱེད་མིན། །སྤོ་ལ་སྤང་མིན་ཅས་དང་།  
 དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་བརྟེན་  
 བྱེད་སྤོའི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་སྐྱེ་གསལ་ཇུས་གཅིག་དང་གཞན་གང་  
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་དང་གསལ་བ་ཆོས་ཙན། རོ་པོ་འམ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྤོ་ལ་གང་  
 ལས་སྤང་སྟེ་མི་སྤང་བར་ཐལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་ནི་སྐྱེ་  
 ཏིག་སྐྱབ་པས་འཇུག་པར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །ཡང་དཀར་ཟལ་ཆོས་ཙན། བག་སྐྱར་ལ་  
 ཇེས་སུ་འགོ་མི་འགོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྐྱེ་དང་ཇུས་གཅིག་དང་དཀར་ཟལ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དཀར་ཟལ་གཅིག་ནི་བག་སྐྱར་ལ་ཇེས་སུ་  
 འགོ་ལྟག་གི་དོན་གཅིག་སྒྲིབ་ཡུལ་ཙན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། སྐྱེ་གསལ་  
 ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ལྟུང་ལ་ཆོས་ཙན། །ཁྱོད་དང་སྟོན་པོ་ཆོས་ཙན་གཅིག་ལ་དབྱེར་  
 མེད་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པའི་ཐ་སྟངས་དག་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་དུ་འཁྱུར་བར་ཐལ། །ཁྱོད་སྟོན་པོ་ལས་  
 ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཁྱུར་ནའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་  
 མཚུངས་སོ་གེ་ན། གསལ་བ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཙན། སྐྱེ་མེད་པ་དང་། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་  
 པར་ཐལ་བར་འཁྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། སེལ་ངོར་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྟོག་པ་དེ་  
 །ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་གཅིག་པས་སྐྱེ་གཅིག་འཇུག་ །སྐྱེ་  
 དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དགག་ །འབྲས་བུ་གཅིག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། །སྐྱེ་གཅིག་  
 འཇུག་ཚུལ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་དངོས་པོ་བ་མེད་ཅིང་སེལ་བའི་སྐྱེ་སྟོ་  
 བརྟགས་ཡིན་ན། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྐྱེ་གཅིག་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེན། བ་

ལང་དེའི་འབྲས་ལུ་བཞོལ་མོགས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་མེད་པའི་བ་ལང་ཐ་དད་འབྲས་  
 ལུ་རིགས་གཅིག་ཁྱེད་པ་དག་ལ་བརྟེན་མི་རྟེན་པོས་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཅིག་བརྟེན་བྱས་པ་དེ་  
 ཚེས་ཅན། སྤྱི་དངོས་པོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དེའི་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཅན་  
 ལས་ལྷོག་པར་མཆུངས་པ་ཡིས་སེལ་བ་ཙམ་གྱི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་  
 མ་ལ་སྒྲི་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བརྟེན་མི་ཁྱེད་པར་སྒྲིག་ཅིག་གིས་བརྟེན་བྱས་ཞེ་ན། བ་ལང་གི་  
 གསལ་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དག་ཚེས་ཅན། སྒྲི་མི་འདྲ་བ་རེ་རེས་བརྟེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲི་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ནི་དཀའ་བ་དང་། མི་རྣམས་པ་དང་། རྣམས་ཀྱང་འབྲས་  
 ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲི་དེ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་དངོས་པོ་  
 བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་རང་  
 གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པས་སྤྱི་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་ཁྱ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་ལང་སེར་སྒྲི་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བ་  
 གསལ་རྣམས་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཅེ་ན། བ་ལང་ཁྱ་བོ་དང་སེར་སྒྲི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚེས་ཅན།  
 སེལ་ངོར་འབྲས་ལུ་གཅིག་པར་བརྟེན་དུ་རུང་སྟེ། བ་ལང་དེའི་འབྲས་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 བཟློག་པ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བ་གསལ་ཀུན་ཚེས་ཅན། བ་ལང་  
 ཞེས་པའི་རིགས་བརྟེན་གྱི་སྒྲི་ཡི་འཇུག་མི་འཇུག་ཐ་དད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། བ་ལང་གི་འབྲས་  
 ལུ་མི་ཁྱེད་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བ་གསལ་  
 གྱི་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་འདོད་ན་ཡང་བ་ལང་དེའི་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་  
 གཞན་སེལ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་སྤྱི་དངོས་པོ་  
 བ་མེད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་རིགས་གཅིག་པས་དུ་མ་ལ་སྒྲིག་ཅིག་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། དཔེར་  
 བ། མིག་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟངས་བ་དང་ཡིད་ལ་ཁྱེད་པས་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་  
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་ལུ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་  
 སྒྲིག་ཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་གང་ཞེ་ན་མིག་སོགས་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ལས་ནི་  
 ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་  
 བ་དེ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་ཚེ་ན་ཁྱེད་པར་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུན་  
 གསུམ་གྱི་བྱུང་མོང་གི་འབྲས་ལུ་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱར་སྤྱིར་སྟོན་དགོས་པ་དག་ནི་

སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་དུས་ཅིག་ཀྱི་ཆར་དུ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་ཀླན་རྟོགས་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ནི་རིགས་གཉིར་དུ། བ་དང་ནམས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱ་བ་  
 ཟུགས་ཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྤྱི་དངོས་སྐྱབ་པའི་རྩྭ་དཔ་སྤོང་  
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་སྐྱབ་གཅིག་འཇུག་པ་དགག། སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་  
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོན། སུན་འབྱེན་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་པས་དུ་མ་ལ་སྐྱབ་གཅིག་འཇུག་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གནས་པའི་བྱིར་ན། བ་ལང་གི་གསལ་བ་མང་པོ་དག་ལའང་བ་  
 ལང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་སྟེ་སྐྱབ་གཅིག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་  
 གནས་པ་ཡི་རྟགས་མ་གྲུབ། །མཉན་པ་འཇུག་པའི་བྱབ་པ་མེད། །མཐའ་མཆོངས་ཡང་  
 བྱད་པར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །  
 གནས་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་བརྟགས་  
 བས་ལྟན་ཅིག་དགག། །བརྟགས་དོན་མཐའ་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གནས་པ་དེ་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་བརྟེན་པའི་རྩྭ་ལྱིས་གནས་  
 པ་ཡིན་ནམ། གསལ་བ་དུ་མས་སྤྱི་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྩྭ་མཚན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་  
 བརྟགས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དེ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། རྩྭ་མཚན་འོག་ནས་སོ་སོར་འཆད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་པའི་རྩྭ་ལྱིས་གནས་པ་དགག། །གསལ་བའི་རྩྭ་ལྱིས་  
 གནས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བརྟགས་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ནམས་  
 ཆོས་ཅན། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྤྱི་རྟག་པའི་རྟེན་མིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་པ་དེ་ལ་  
 ཐན་འདོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མ་བྱབ་སྟེ། འཁར་གཞོང་གིས་རྒྱ་ལྷག་ལ་ཐན་མི་  
 འདོགས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འཁར་གཞོང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལྷག་དང་རྩྭ་ལ་  
 སོགས་པ་ལའང་ཆོས་ཅན། འཁར་གཞོང་གིས་ཐན་མི་འདོགས་བཞིན་དུ་འཁར་གཞོང་ལ་  
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁར་གཞོང་མེད་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་རྩྭ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཞིག །  
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དང་། ཡུལ་མཆོངས་པས་ཉེར་ལེན་དེའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་འཁར་  
 གཞོང་ལ་སོགས་པས་ནུས་པའི་བྱིར། གསལ་བ་དང་སྤྱི་ལའང་མཆོངས་སོ་སྟུལ་ན། སྤྱི་དེ་  
 ལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དང་ཡུལ་མཆོངས་པར་གནས་པ་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་དེའང་



མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྤྱི་མུར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ཟེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཚོས་ཙན།  
 གསལ་བས་གནས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་བྱིར།  
 གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚོས་ཙན། གསལ་བས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གསལ་  
 བས་བྱས་པའི་གནས་པ་རང་དང་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་  
 བརྟགས་ན་གསལ་བས་གནས་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་ཡང་ཐ་དད་ན་གསལ་བ་ཚོས་  
 ཙན། སྤྱི་གནས་པར་མ་བྱས་པར་ཐལ། སྤྱི་ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་གནས་པ་བྱས་པའི་བྱིར།  
 ཐ་དད་མིན་ན་སྤྱི་གནས་པ་ཚོས་ཙན། གསལ་བས་མ་བྱས་པར་ཐལ། གསལ་བས་མ་  
 བྱས་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བྱ་གསལ་  
 བྱེད་དཔེ་མ་གྲུབ། གྲུབ་ཀྱང་རིགས་དང་ལྷན་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་  
 བརྟགས་པའི་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་དགོས་ཏེ།  
 གསལ་བྱ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་རུང་པའི་དོན་དུ་གཞན་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ངོར་ལྷོས་ནས་རང་འཛིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་དེས་  
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གསལ་བྱེད་དེ་ཡང་གསལ་བྱ་དེའི་རྒྱར་  
 འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། གསལ་བྱ་བུམ་སོགས་འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ལ་  
 མ་ལྷོས་པར་སྤྲོ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་རང་  
 འཛིན་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱེད་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལྷོས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ་པའི་བྱིར།  
 སྤྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཙན། སྤྱི་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་ལས་གསལ་བྱ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་  
 ཐལ། གསལ་བས་ཕན་བདགས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། གསལ་བ་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱི་འཛིན་  
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལུས་སུ་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་སྤྱི་འཛིན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སྤྱིའི་གསལ་  
 བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་ཚོས་ཙན། མིག་སྒྲན་སོགས་ཀྱིས་མིག་གི་དབང་  
 པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལས་དབང་པོ་དེ་སྤྱི་འཛིན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ།  
 ཁྱོད་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ལ། དབང་པོས་སྤྱི་རྟོགས་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཐ་  
 དད་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་

ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རིགས་དང་ལྷན་པའམ་གནས་པར་འདོད་ན་སྒྲོན་མ་དང་ལ་སོགས་པ་  
 དབང་ཡིད་ནི་ཚེས་ཅན། བ་སྒྲུང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པའམ་གནས་པ་ཐོབ་པར་  
 གཤམ། སྤྱི་དེ་དག་གཤམ་པ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གནས་པ་ཉིད་ལ་  
 གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་སྤྱི་སྒྲོ་མེད་པར་གཤམ། གཤམ་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་གཞན་ལ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་ཡི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་  
 པ་གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་རྩལ་གཞན་ནམ་གངས་ཅན་པ་གང་དག་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་  
 པར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་སྤྱི་མེད་གསར་བྱུང་གི་པ་ལང་གི་གསལ་བ་  
 རྣམས་ལ་ནི་ཚེས་ཅན། བ་སྤྱི་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་གོས་རི་ལྟར་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་  
 གཤམ། གཅིག་པ་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་བ་སྤྱི་ནི་གཞན་ཁྱོད་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱི་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་  
 ཚེས་ཅན། གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དོན་དམ་པར་རྩལ་འགྲོ་མེད་པར་གཤམ། གསལ་བ་སྤྱི་མ་  
 ལས་གཞན་ཉིད་མིན་ན་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་སྤྱི་གསལ་བ་ལས་རྩལ་  
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཚེས་ཅན། རོན་གཞན་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མེད་པར་གཤམ། རོན་  
 གཞན་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གསལ་བ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི་  
 གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་མི་འགྲོ། གསལ་བ་ཕྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་དེ་ན་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱོད་  
 གསལ་བ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། གཏན་ཚིགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་དེ་རྟོན་གསལ་བ་སྤྱི་མ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་གསལ་བ་སྤྱི་མ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གནས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡང་ཀྱང་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་  
 མེད་དགག། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་ཡོད་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་སྟོན་  
 པ་གཟེག་ཟན་གྱིས་སྤྱི་གཅིག་གཡོ་བ་མེད་པ། ཆ་མེད་པ། གསལ་བ་ཐམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་  
 པ་སྤྱང་རུང་རུ་འདོད་ལ། དེའི་སྒྲོབ་མ་པེ་ཐ་རས་རྟེན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་  
 སྟེ། གསལ་བ་མེད་པའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དེ་ཕྱི་མ་ལ་རྩལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། རེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱི་མེད་པར་གཤམ། གཞན་གསལ་བ་སྤྱི་  
 མ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནི་རང་གི་གནས་གསལ་བ་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོ་ཞིང་།

གསལ་བ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་གསལ་བ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་དེ་གནས་ན་  
 གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་གིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྟན་ཡང་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་  
 ཉེ་སྐྱེ་དེ་གསལ་བ་སྐྱེ་མ་ལས་མི་གཡོ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡུལ་གང་ན་གསལ་  
 བ་གསལ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེར་ནི་སྐྱེ་དེ་འབྲེལ་པའང་མ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་  
 གྱི་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཉ་དེ་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅི་ག་  
 རོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་རིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བེ་ལུ་ཀ་ན་མེ། རྟེན་མིན་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཉེ་ཡུལ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་པས་གསལ་བ་གསལ་  
 སྐྱེས་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་  
 ཀུན་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ། གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་ཁྱོད་གསལ་བར་  
 བྱས་པ་ཉིད་གང་ཞིག། ཕྱོགས་ཀུན་ན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཉེ་སྐྱེ་ཕྱོགས་ཀུན་ན་  
 ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་མཐོང་སྟེ། སྐྱེ་མཐོང་བ་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཉེ་ལྟོས་ནས་  
 གསལ་བྱེད་གསལ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བ་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁས་སྒྲངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་དང་དེ་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་  
 རྒྱལ་གོ་བསྟོག་པར་འདོད་དེ། སྐྱར་སྐྱེ་བཟུང་ནས་གསལ་བ་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲངས་གིང་  
 འདིར་ནི་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཉན་པ་  
 འཇུག་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད། །གཞན་གྱིས་  
 སྐྱས་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུ་མ་ལ་སྐྱ་སྟོ་གཅིག་འཇུག་ན་དེའི་རྒྱར་སྐྱེ་དངོས་  
 པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་གཅིག་མེད་པར་ཡང་སྐྱས་སུ་དུ་  
 མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་དང་འདོན་པ་པོ་ཞེས་སོགས་སྐྱ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆོད་ལས་མཉན་པའི་རྒྱར་མི་འཐད། །འཆོད་སྐྱེ་མཉན་པའི་  
 རྒྱར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 གཅིག་སྐྱ་སྟོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྐྱེས་པ་སོ་སོས་བྱས་པའི་ལས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
 སྐྱ་སྟོ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཆོན་མིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ལས་ཀྱི་རང་  
 མཆོན་དུ་མ་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལས་འདིའི་རིགས་

ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཛོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་  
 བུ་ལ་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བར་ལས་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་སྐྱེས་བུ་ལས་གཞན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་འཛོད་པ་ཞེས་མཉན་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཛོད་ལས་བཞོལ་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། འཛོད་པ་པོ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འཛོད་པའི་ལས་ཀྱང་འགགས་ནས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་ལ་འབྲེལ། ལས་ཀྱང་རྫས་ལ་འབྲེལ་བས་  
 ལས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ནས་རྫས་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན། རྫས་སྐྱེས་བུ་ལ་འཛོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལས་བཞོལ་དུས་ན་ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་དང་  
 མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ལས་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན།  
 ལས་བཞོལ་དུས་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལས་  
 ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྤྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་  
 པ་མིན་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱར་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་  
 ཅན་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱར་ཉ་ཅད་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བུས་  
 ཟེན་དང་། ཕྱིས་བྱེད་འགྲུལ་གྱི་ལས་ད་ལྟ་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བུ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ལས་  
 ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་ཤེས་བརྟུན་དག་གི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་  
 ཁྱབ་ན་ཤེས་བརྟུན་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་སྤེལ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ། མེད་ན་དེའི་རྒྱ་  
 མིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་འཛོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཛོད་  
 པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལས་སོ་སོའི་རྣམས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དུ་  
 མ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་གཞན་དང་གཞན་ལ་རྫས་འགྲོ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འཛོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གཅིག་ཡོད་པས་འཛོད་པ་པོ་དུ་  
 མ་ལ་འཛོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། འོན་འཛོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཆོས་  
 ཅན། འཛོད་པའི་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་འཛོད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་  
 འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་འཛོད་པ་པོའི་སྐྱེ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 གཞུང་ལས་དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་རི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲིའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་དུ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཅིམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་སྤངས་སོ། །གཞུང་དེ་ལས་འདས་ནས་དང་པོ་

སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་རྩལ་སྤྱིམ་ལུ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིམ་ཀྱང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། སྤྱིམ་ཀྱང་སྤྱར་གྱི་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 རྩལ་ལ་སྤྱི་དང་པོ་ནས་འབྲེལ་ཡང་མི་གསལ་བས་དང་པོ་ནས་སྐྱོ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དང་  
 པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་སྤྱང་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་  
 དང་རྩལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་མི་གསལ་ཏེ་  
 འཛོད་པའི་བྱ་བས་པན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན།  
 རྩལ་སྤྱིམ་ལུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་འདི་ནི་རྟེན་གྱིས་ལུ་ལུ་བྱུང་བར་བྱར་ཡོད་ན་  
 ཡང་རྩལ་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྟེན་གྱིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
 རྩལ་ཆོས་ཅན། ལས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་རྟག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་  
 བར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐ་དད་མཚུངས་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་  
 ཅི། འཛོད་པ་པོ་དུ་མ་དང་བུམ་སྐྱམ་སོགས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་  
 འཛོད་པ་པོའི་སྐྱོ་སྟོ་འཇུག་མི་འཇུག་མི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་དག་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་  
 ན་ཡང་འཛོད་པ་པོའི་གཞན་སེལ་བའི་རིགས་ཉིད་དང་མི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གང་གིས་སྤྱིམ་ལུ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་འཛོད་པ་པོའི་སྐྱོ་སྟོ་གཅིག་རབ་དུ་འཇུག་ཅིང་། གཞན་བུམ་སྐྱམ་སོགས་ལ་  
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་སྤྱིའི་སྐྱ་དང་། ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་འབྲས་ལུ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སེར་སྒྱ་པ་ཡི་འདོད་པ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེར་  
 སྒྱ་པ་ན་རེ་གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་བ་སྤྱངས་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྩལ་འགྲོ་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གཞན་མེད་ན་གཅིག་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་  
 ལུ་གུ་དེ་རྒྱ་ལུང་སོགས་གཞན་ཀྱི་འབྲས་ལུར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལུང་སོགས་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུ་མའང་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འབྲས་ལུ་གཅིག་བྱེད་  
 ངོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་ལུགས་ཉིད་རིགས་པས་དགག། །དེ་ཡིས་  
 འདྲིམ་མེད་པ་ཡང་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འཇུག་ལུ་མིན། །  
 འཇུག་ལུ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་བསྟན། །འཇུག་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དགག། །དངོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་  
 གཅིག་པ་དགག། །རང་བཞིན་རྣམས་འགྱུར་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་དོན་མེད། །དུ་མས་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་དོན་མེད། །དུ་མས་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 ཁྱད་པར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིས་ཆུ་  
 ལུང་སོགས་དུ་མ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱེད་ན་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆུ་ལུང་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ལའང་ཁྱོད་སྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞུང་  
 འཛུགས་པ་ནི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རྣམས་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་དངོས་སུ་  
 བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམས་པར་  
 གནས་པའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་  
 མེད་དུ་ཐལ་བར་འདོད་ན། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་བྱ་བྲག་རྣམས་ལས་  
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་ཆོགས་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་  
 གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་  
 གཙོ་བོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དོན་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེད་པར་རྣམས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཡན་ཚུན་རྗེས་  
 འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་དངོས་པོ་དང་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་དང་། དོན་  
 བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་གཤམ་  
 པར་བྱའོ། །ཀ་སུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆུ་ལུང་  
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལུང་ལྟ་བུ་སོགས་སྐྱེད་པ་  
 བོར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རང་བཞིན་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་  
 ན་ཏེ་ཅད་ཐལ་བ་དེས་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་སྤྱིའི་ས་བོན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྤྱི་  
 ལུང་ས་བོན་སོགས་འགང་ཞིག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལུང་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་  
 སྤྱི་ལུང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐལ་བ་འགོད་ཅིང་ཉེས་སྒྲོང་  
 དགག། སེལ་བའི་སྟི་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་། །རང་མཚན་སྦྱང་བྱེད་མིན་པ་སྤང་། །དྲུ་  
 མས་བསྦྱང་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད། །གཅིག་གིས་བསྦྱང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། རྩ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དངོས་  
 པོ་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱལ་ཚས་ཅན། ཅིག་ཆར་སྟེ་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩས་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གཏན་མེད་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཏུ་  
 ཡོད་པས་ཅིག་ཆར་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་མི་རྟག་གྱུང་རང་  
 བཞིན་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྩད་པར་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
 གཅིག་པ་མིན་པར་ཐལ། རྩད་པར་གཅིག་འཛིག་པའི་ཆོ་ཁྱོད་མི་འཛིག་པར་གནས་ན་སྟེ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ་དང་ལྟད་པར་དོན་ལ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན། སྟེ་  
 དང་ལྟད་པར་ཆོས་ཅན། རྩད་པར་འདིའི་སྟེ་འདི་ཞེས་སམ། སྟེ་འདིའི་ལྟད་པར་འདིའི་  
 ཞེས་པའི་སྟེ་སྟོ་དོན་མཐུན་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྩས་ཐ་  
 དད་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆོ་སྟེ་  
 འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་སེལ་བའི་སྟི་ལ་མཚུངས་ཏེ། སེལ་བའི་སྟི་འང་  
 གསལ་བ་གཅིག་ཞིག་པས་འཛིག་པ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ལྟག་མ་སྟེ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ། མི་འཛིག་  
 བ་སྟེ་དང་ལྟད་པར་རྩས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདིར་སེལ་བའི་སྟེ་ལ་དེ་མིན་ལས་ལྟོག་པ་  
 སེལ་དོར་གསལ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་ལ་སེལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
 སེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེལ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 བ་ལྟོག་པའི་སེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་ཁྱོད་དོན་ལ་གནས་པ་དང་མི་  
 གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཏུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟེའི་སྟོ་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 གསལ་བ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་ཁྱོད་དོན་ལ་གནས་པ་འཕམ་མི་གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་  
 སྟོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་བསྐྱང་བ་འབྱུང་  
 བེས་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསལ་བ་དང་རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རྩས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་ནི། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཁི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་

གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་བོད་དག་དོན་རང་མཚན་ལ་སེལ་བར་བྱས་པ་དང་།  
 དེ་མིན་ལས་ལྷོག་པའི་མེད་དགག་ལ་སེལ་བར་བྱས་པ་དང་། རྟོག་པའི་གཟུག་བརྟན་སྒྲིའི་  
 དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ལ་སེལ་བར་བྱས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསལ་བ་  
 དང་སྟེ་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ཁ་བསྐང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚིག་རྒྱ་  
 དང་པོ་གཉིས། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་སྒྲོ་ཚས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་  
 དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སུང་དབྱེད་དུ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྤྱི་དེ་  
 བདེན་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྒྱ་པོའི་ཟེར་སྒྲོས་ཆད་མར་བྱས་པས་གཞུང་གི་  
 དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་སྟེ། དང་པོ་ཁ་བསྐང་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷོག་  
 པའི་གཞན་སེལ་ལ་མེད་དགག་གིས་ཁྱབ་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། གསུམ་  
 པ་སྤྱིའི་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྤྱི་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷོག་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་བྱིར། ཞེས་པ་དང་  
 ཁྱད་པར་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་  
 ལུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷུ་ལུ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ས་བོན་གྱི་དོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་རྩ་ལུང་  
 སོགས་ཉིད་ལྷུ་ལུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ཟེན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་རྩམས་ལ་རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་མིན་པ་སྤྱི་གཙོ་བོ་འདྲ་ཡོད་པས་ལྷུ་ལུ་གཅིག་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་རྩམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེན། རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེས་ལྷུ་ལུ་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྷུ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་བརྟེན་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་བོན་སོགས་  
 ཚོས་ཅན། ཐ་དད་བྱ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་མ་ལུལ་པ་ལ་སྒྲུང་བའང་ཐན་  
 རྩན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་བར་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། འང་གིས་སྒྲུ་  
 འགག་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུད་དོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་དོན་  
 དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་ནི་  
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་སུ་བཤད་ཅིང་ཁྱད་པར་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་  
 ལ་ཁྱད་པར་དེ་ནི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱས་ན་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་



ལྟར་མ་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཐ་དད་དུ་བྱུང་པར་དུ་མེད་  
 བ་ཡང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྣ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐ་དད་དུ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྣ་ལུའི་ས་བོན་སོགས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་  
 སྣ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི་ནས་གྱི་ལྷ་གྲུ་སོགས་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་རིམ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་བྱེད་རང་གི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པར་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་སུ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་  
 པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ཡང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་སྣ་ལུའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། སྣ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་  
 དང་མི་བྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པར་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། སྣ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་བྲ་བ་མེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྣ་  
 ལུའི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་སྐྱབ་ཆུ་ལུང་  
 ཆོས་ཅན། སྣ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་སྣ་མ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་  
 གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་འབྲས་སུ་སྣ་ཆོགས་རིམ་  
 བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དེ་ཅི། གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བ་གཅིག་  
 ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པའམ་གཞན་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཏྲག་པས་  
 འབྲས་སུ་སྐྱེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་དོན་མེད་དོ། །  
 གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་པ་དགག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱི་དངོས་པོ་  
 བ་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་དད་པ་དུ་མར་འགྱུར་བར་ཐལ། དུ་མ་དང་དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 སྦྱི་གཅིག་དང་དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་ནི་བྱི་མ་འཕྲེན་པ་སྟེ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་  
 རྣམ་གངས་ཆོས་ཅན། སུན་ཚུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདྲ་བ་དང་མི་  
 འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་  
 རིམ་པ་ལྟར་ལུས་པ་དང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱི་དང་  
 བྱུང་པར་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་  
 དང་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་རིམ་པ་ལྟར་འདི་ནི་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་རོ། །འདི་ནི་དེ་

དག་གི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་ཅིང་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དང་གསལ་བ་དེས་ཁྱེད་དེ་དག་ཐ་དད་ན་སྟེ་ཐ་  
 དད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་འད་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་དུ་འདོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་འང་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱེད་པར་སྤྱི་ཅན་དང་སྤྱི་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མི་འཕྱུར་བར་ཐལ།  
 ཡན་ཚུན་མ་ལྟོས་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་རིལ་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བ་  
 སོགས་ཡན་ཚུན་མི་ལྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ནི་  
 བསྐྱབ་བྱ་བ་ལང་དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བུ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བ་ལང་གི་དོན་  
 བྱེད་པ་དེའི་རྟེན་རང་མཚན་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རང་  
 གི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རང་མཚན་ལ་འཇུག་རིགས་རྟེ། བ་ལང་རང་མཚན་པ་གང་གི་  
 བདག་ཉིད་འདུན་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེད་འཇུག་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་མེད་བཤད་པ་ནི། བ་ལང་རང་མཚན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ཡང་  
 གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་མི་རིགས་རྟེ། སེལ་  
 དོར་ལྟོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དག་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གསལ་བའི་  
 དངོས་པོ་ཡན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡོད་ན་བ་  
 ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བུ་བུམ་སྒྲུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འཛིན་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་  
 བར་ཐལ་བར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡིས་འཛེམ་མེད་པ་ཡང་ཁེགས་པ་ལ་གཉིས་  
 རྟེ། རིགས་པ་སྤྱི་མས་ཁེགས་པར་བསྟན། །འགོག་བྱེད་རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། རང་བདག་ཐ་དད་རིགས་པས་ཁེགས། །འཇུག་པ་འཆོལ་བའི་  
 རིགས་པས་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་  
 ཏུ་འདོད་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁེགས་རྟེ། འཛེམ་  
 མེད་པ་སྟེ་གཅེར་བུ་པ་དག་ཐུན་པ་གཏི་ཐུག་གིས་སྤུལ་པའི་བྱུང་མཐའ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞོར་  
 གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རིལ་རེ་ན། ཞོར་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་རྟེ།  
 མཐའ་གཅིག་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ནི་སྤྱི་དངོས་པོ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞོར་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞོར་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བུ་ཆོས་ཅན། ཞོ་འབྲང་  
 ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེ་མོ་འབྲང་བ་ལ་མི་རྒྱུག་སྟེ་རྒྱུག་རིགས་པར་ཐལ།

ཞོ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱག་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་ཏེ། ཞོ་རྩ་དེའི་བྱེད་པར་ཐ་དང་པ་  
བསལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་འོ་མའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་སོགས་པ་རྩ་མོ་ལས་  
ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གིས་བྱེད་པར་ཞོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞོ་ཚས་  
ཅན། ཞོ་རྩ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྩ་མོ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་  
འོ་མའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ཉིད་བྱེད་ཡིན་ཅིང་དེ་གཞན་རྩ་མོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
ཞོ་རྩ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་ཀྱང་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞོ་རྩ་གཉིས་པོ་ཚས་ཅན། སྒོ་སྒྲ་ཐ་  
དང་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་  
ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ཞོ་སྒྲ་རྟོག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པས་སོ། །འདོད་ན་  
གནས་སྐབས་ཐ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་སྒྲ་བ་བྱེད་ལ་ཚས་ཅན། གནས་སྐབས་  
ཐ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་པ་དེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐ་དང་དུ་  
ངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་ཡན་ཆད་དུ་གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱི་  
གསལ་ཅན་དེ་སྒྱི་དངོས་པོ་བཞིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་གཞན་སེལ་སྒྲའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་  
ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་གསལ་སྒྲམ་པའི་དོག་པ་སྲིད་ན་ཡང་  
དངོས་མེད་ཚས་ཅན། བྱེད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་བྱ་  
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཚས་  
ཅན། ཡུལ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པའམ་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་  
བྱེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མི་  
སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རིགས་གཏར་ལས། །དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། །དངོས་པོ་  
མེད་ལ་ལྟོས་མི་དགོས། །དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པས། །དངོས་པོ་བཀག་ནས་སྒོ་  
ངོར་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱེད་  
ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་  
བྱེད་པའི་འོན་ཏེ་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད་དུ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ངས་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པར་དག་ལྟོས་  
གཉིས་སུ་དབྱེ། །དག་པ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྒྲར་བཤད་པའི་

བསྐྱུབ་བྱའི་ཚེས་དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་པའི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་དེ་རེས་པར་བྱ་བའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཏུ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་  
 རྟགས་ཀྱི་རང་ལྟོག་སྒྲོ་ལ་འཆར་པ་རྟགས་དེའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་  
 འཆར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོས་པ་འམ་འོན་ཏེ་མི་ལྟོས་པའི་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱས་པ་འམ་རྩོལ་བྱུང་ངམ། སྐྱེ་ལྟན་  
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྱོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་  
 པ་ན་མེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་མི་རྟག་སོགས་བསྐྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་རུང་ན་  
 ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའང་རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་  
 མཚུངས་པས་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་བསྐྱུབ་བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཚེས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་  
 ཅམ་སྐྱུབ་ན་དགོས་པ་མེད་ལ། ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་རྟག་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་གྲུབ་ན་  
 གཙོ་བོ་འགྲུབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་བསྐྱུབ་བྱའི་  
 ཚེས་སུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་སྟོན་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་  
 ཏེ། ཡོད་ཅམ་རྟགས་སུ་བྱེད་ན་དགོས་པ་མེད། ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱའི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་  
 འགོ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་  
 ཚིགས་དང་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚེས་གཉིས་ཀ་དག་ལས་ཉམས་པར་མཚུངས་སོ་ཤེ་ན། གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱར་བཟུང་ན་བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མེད། །རྟགས་སུ་བཟུང་ན་རྟགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཚད། བསྐྱུབ་བྱར་བཟུང་ན་བསྐྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད། །རྟགས་སུ་བཟུང་ན་  
 བསྐྱུབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚེས་ཡིན་ན། ཚད་མས་  
 གྲུབ་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅམ་མམ། གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་རྟག་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་ཡོད་པ་གང་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚེས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད་ཚྱོད་པའི་རྩོལ་  
 ཕྱིར་རྩོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟྱའི་ཚེས་ཅན་ལ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་  
 ཅམ་དུ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ལས་སྤར་རྩོལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱོད་དེ་

འདྲ་བ་ཡང་ཕྱིར་སྐོལ་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་སྤྲེང་དུ་བྱུང་  
 པར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བཟུང་ན་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། གཞི་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་རྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་དེ་ཆོས་ལྟན་གྱི་དཔེ་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།  
 ཡོད་ཅུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དེ་རྟག་གཅིག་  
 ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱུང་པར་དེ་  
 ཆོས་ཅན་གང་གི་སྤྲེང་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་ན་གཙོ་བོའི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱུང་མི་  
 འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་  
 དེའི་བྱུང་པར་སྤྲིའི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་ནི་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཅུང་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་  
 བྱེད་ཡང་དག་དུ་རུང་སྟེ། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་མཐུན་དཔེ་ལ་བྱུང་བྱེད་རང་  
 གི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡི་ཆོས་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། དངོས་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོའི་སྤྲེང་དུ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་ནི་ལྟར་  
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཙོ་བོའི་སྤྲེང་དུ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད་ཆོས་གཉིས་  
 ཀའི་ཆོས་གང་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་རང་མཚན་པ་དེ་ལ་དོན་  
 བྱེད་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་རང་  
 མཚན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། གཙོ་བོ་རང་མཚན་པ་དངོས་བོར་ཡོད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་  
 ཐལ། བྱུང་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པ་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཆོས་དོན་བྱེད་  
 མི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐལ་བ་འདྲ། དངོས་བོར་ཡོད་པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡོད་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་ཆོས་སྐྱེད་  
 བ་ཤེས་འདོད་མེད། གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ན་བྱུང་པ་འཁྲུལ། མེད་ཆོས་སྐྱེད་ན་བྱུང་པ་འགའ་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པ་གྲུབ་པ་སྟེ་ངེས་ན་གོ་  
 བྱེད་ཡིན་ཅིང་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲེང་གྲུབ་དེ་ལྟ་  
 བུར་ངེས་པ་ནི་གོ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཡོད་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་

མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 རྟགས་ཚེས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་དེས་ན་ཚེས་འདི་ལྟོག་པ་ན་རྟགས་དེ་ལྟོག་པ་དེས་པར་བྱེད་དེ།  
 དཔེར་ན་རྗེས་འགྲོའི་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པར་དེས་པ་ན་རྟག་ན་མ་བྱས་  
 པས་རྒྱལ་པ་བྱགས་ལ་དེས་པ་འམ་ལྟོག་པའི་དག་གིས་མ་བྱས་པས་ནི་མི་འཛིག་པ་ལ་རྒྱལ་པར་  
 དེས་པ་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་རྒྱལ་པ་བྱགས་ལ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ཡོད་པ་  
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རུང་བའི་དཔེར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་  
 རུང་བ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་སྐྱར་བས་སྐྱ་མའི་འཕྲོས་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། རྣམ་དེས་ལས།  
 འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་པ་  
 བློ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོས་ནས་བར་གྱི་གཞུང་འདི་མ་བྱུང་བས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཡོད་པ་  
 གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་སྐྱད་དོད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ལ། བོད་དུ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་དོན་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་  
 ཐ་སྐྱད་གཞུང་ལུགས་ཚན་པོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་  
 ལ་གསུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེས་བྱེད་ལྟོས་མེད་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་དཔེའི་སྤྱིང་  
 དུ་རིགས་པ་སྟོན། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གཏན་ཚིགས་འགོད། རྟོགས་ཚེས་བསྐྱེད། གྲུབ་དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་  
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཚེས་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་པའི་བདག་ག་  
 ཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་སྦྱར་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཚེས་མི་རྟག་པ་  
 རང་ཆས་སུ་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་མཐུན་དཔེའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱམ་པ་  
 ཚེས་ཅན། རང་གི་འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ་རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 རང་གི་དངོས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་དངོས་རྒྱ་ལས་རང་གི་འཛིག་པ་སྐྱེ་  
 པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་བསྐྱེད། རང་རྒྱུད་རྟགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ནི་ཚེས་ཅན། དེས་པར་འཕྱར་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ་མི་འཛིག་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ།  
 རང་གི་འཛིག་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་

བུམ་པ་འཛིག་པ་དེའི་རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་འཛིག་པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་  
 ན་ ཡང་ བུམ་ པ་ འགའ་ ཞིག་ ལ་ བློ་ ཚུ་ ཅན། འཛིག་ པ་ མི་ སྤྱིད་ པར་ འགྱུར་ པར་ ཐལ།  
 འཛིག་རྒྱ་ཐོ་བ་སོགས་དང་མ་སྤྱད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཛིག་རྒྱ་ཕྱིས་འབྱུང་དང་སྤྱད་  
 གུང་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པར་མ་ངེས་ན་བུམ་པའི་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དང་  
 ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་གྱིས་བུམ་པའི་འཛིག་པའི་རྒྱར་བརྟགས་པའི་ཐོ་བ་སོགས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བུམ་པའི་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སྟེ་དེ་  
 བསྐྱེད་ངེས་མིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འཛིག་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་  
 རྟེ། རྒྱ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་  
 ཚེས་ཅན། རང་གི་འཛིག་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། རང་གི་འཛིག་པ་  
 དེའི་རྒྱར་རང་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དེས་རང་གི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་དང་ཞིག་ཟེན་གྱི་དངོས་མེད་  
 གང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྤྱོད་ཞིག་ཟེན་གྱི་འཛིག་པ་དངོས་མེད་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཆད་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་རིགས་པ་སྤྱོད་པར་གསལ་ཡོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། མཐོང་བའི་བུམ་སོགས་འདྲི་ནི་ཚེས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་པའི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། མཐོང་བའི་བུམ་སོགས་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་བྱས་ཡོད་ལ་ཡང་ཚེས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་  
 རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་པའི་སྤྱོད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་གཉིས་  
 སུ་ངེས་པ་དེས་ན་འབྲས་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཚེས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་  
 དངོས་པོ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ལྟུང་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡིན་པ་  
 ཁྱོད་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་གྱི་འབྲས་བུ་  
 དང་ངོ་བོར་སྤྱོད་པས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ལ་འབྲེལ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱོག་འབྲེལ་དགག་པའི་རྟགས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དམིགས་དང་  
 པོས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ། མ་དམིགས་གཉིས་པས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ། མ་  
 དམིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ལ་རྩྱེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་ངེས་འགོག་ལ་

ཚད་མ་ཡིན། མེད་ངེས་བསྐྱབ་ལ་ཚད་མ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་  
 ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བདག་ག་ ཅིག་གི་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་ན་འད་དགག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ལ་  
 འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེ་ན། མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐ་སྣང་གི་རྒྱ་བཀག་  
 བས་འབྲས་ལུ་ཐ་སྣང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པའི་ཕྱོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འདིའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོས་དེའི་ངོ་བོ་ཚད་མས་མི་དམིགས་  
 བ། ཚོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་འཇུག་  
 པ་ནི་ཚོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་པས་  
 སྐལ་དོན་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞི་འགར་སྐལ་དོན་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་  
 འགོག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། གཞི་འགར་སྐལ་དོན་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་  
 འགོག་པ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཚད་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་དག་འདི་ལ་ཡོད་ངེས་འགོག་པར་གཉིས་  
 ཀ་མཚུངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་བྱས་ནས་དགག་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོར་བ་ནི་རྣམ་ངེས་ལས།  
 མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དོན་འགལ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། དོན་  
 རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་ལྟར་མི་རུང་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཀྱང་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐལ་དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། གང་ལ་སྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་  
 ཟག་གི་ཚད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་མེད་ངེས་སུ་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།  
 བྱོད་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་ཚད་མས་དམིགས་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤ་ཟ་སྐལ་  
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཚོས་ཅན། ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་  
 འབྲས་ལུ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །རང་འབྲེལ་དུ། ཚད་མ་དག་ནི་ངེས་པའི་འབྲས་ལུ་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ལྷས། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁྱད་པར་  
 ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབའ་ཞིག་བཟུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཚད་པ་ཅན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། མ་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་བ་མ་བཟུང་བ་དང་  
 འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཤུས། མངོན་



ལུས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་འཛིན་པ་ན་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་། ཀ་གྱིས། མ་ཞེན་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྲུ་བ་ཉིད་  
 གྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་མཛོན་ལུས་  
 རྩད་པར་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནང་ཁོ་ན་ལ་ཉོག་པ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་ལུས་དུ་འདོད་དེ་གང་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བཟུང་དུ་ཟིན་ཡང་  
 མ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དེར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་རིགས་ཀྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག །མཛོན་ལུས་དེས་པ་འདོད་པ་དང་།  
 དེས་པ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བཀག་གོ་ཞེས་སྤྲུ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ས་ན་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་དེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་མཛོན་ལུས་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ་ཡོ། །དེས་ན་འདི་དག་  
 གི་དོན་ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་དེས་པ་  
 འདྲེན་པས་ཁུབ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱས་པར་སྤྲུ་དོན་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྩད་པར་ཡོད་ན་མེད་དེས་འགྲུབ། །མེད་དེས་བསྐྱུབ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་མེད་དེས་གོ་བྱེད་མི་སྤྲིད་དམ་སྤྲུམ་ན།  
 རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྟེ་སྤང་རུང་གིས་ཀྱང་པར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མ་དམིགས་པ་ལ་ལ་མེད་དེས་གོ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་སྟེ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་པར་དེས་  
 པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་དང་འགལ་ཡོ་ཞེ་ན་མི་  
 འགལ་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་བྱེད་རྟགས་  
 ལས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྐལ་དོན་ལ་མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་  
 མས་དམིགས་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་ལྷ་བཀག་པས་མེད་དེས་འགྲུབ། །འགལ་ལྷ་དམིགས་  
 པས་མེད་དེས་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུང་བ་ཁུབ་བྱེད་བཀག་པས་འགྲུབ། །  
 སྤང་རུང་རང་བཞིན་བཀག་པས་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཚོས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོག་པ་གྲུབ་ན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་

འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅི་ན། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་  
 དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟོག་པ་དེ་དངོས་སུ་གྲུབ་  
 ཅིང་། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་མཐར་དགག་བྱ་ཚད་མས་  
 མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་མེད་དེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པས་མཐར་བདག་གཅིག་གི་  
 འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལས། དུ་བའི་རྒྱ་  
 མེ་མི་ཤེས་ན་སྟེ་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་འགར་འབྲས་སུ་དུ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་  
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཤིང་མི་དམིགས་  
 པ་ལ་འང་ཚོས་ཅན། གཞི་འགའ་གིང་ཅམ་གྱི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཤིང་མེད་པ་རྟགས་ཅན་དུ་  
 གྲས་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
 གལ་ཏེ་གཞི་འགར་ཡོད་ན་ལྷང་རུང་གི་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགའ་  
 ཞིག་གིས་འབྲས་སུ་དང་ཁྱབ་བྱ་དེ་མེད་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷང་མི་རུང་གི་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་ན་འབྲས་སུ་དང་ཁྱབ་བྱ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། ལྷང་རུང་སྟེ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་  
 པར་ནི་གྱུར་པ་ན་ཚོས་ཅན། ལྷང་རུང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་གཞི་འགར་ལྷང་རུང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ལྷང་རུང་བུམ་པ་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་རེག་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་རྟགས་སུ་གྲས་པ་ལས་  
 གཞི་འགར་ཁྱོད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་  
 འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་  
 ལུ་སྟེ། དོན་གསུམ་བཟུང་ནས་འགལ་མེད་བསྒྲུབ། སྒྲ་དོན་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག།  
 སྒྲ་དོན་བགག་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར། །དབྱེད་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་བསྟན། །ལུང་དང་  
 འགལ་བའི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 ཡོད་དེས་འགོག་པ་ནི། མེད་དེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པའི་རྟགས་འདི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་  
 ཐམས། མེད་དེས་བསྒྲུབ་པ་འམ་ཡོད་དེས་འགོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་ན་

དགག་མི་ལུས་ཤིང་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་མི་འཐད་ལ། མེད་ན་ཚས་ཅན་མེད་པས་རྟགས་དེའི་  
 རྟོགས་མེད་ཅིང་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་  
 ཆགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲ་  
 རོན་གྱི་ཚས་ནི་ཚས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 མེད་པ་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྒྲོར་བ་མི་འཐད་པ་  
 དང་། ཚས་ཅན་མེད་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྒྲ་རོན་གསུམ་ལས་དངོས་མེད་གཙོ་བོའི་སྒྲ་རོན་  
 དེ་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བའི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བའི་ཉེར་ལེན་ཅན་  
 ཏུ་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཙོ་བོའི་སྒྲ་རོན་དེ་  
 ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་  
 ཅི། གཙོ་བོའི་སྒྲ་རོན་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་རང་མཚན་མེད་པར་འགལ་ཏེ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་རོན་  
 དམ་སྟེ། རང་མཚན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲ་རོན་དང་རང་མཚན་  
 གཅིག་པའི་བྱིར་ཞེན། ལྟ་བུ་པོ་ཐ་དད་གྱིས་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་  
 རོན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚས་ཅན། རྟག་ཅེས་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་  
 ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་དེ་གཉིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་  
 ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཚས་ཅན། ད་ལྟ་ཚིག་མི་  
 འཇུག་པར་ཐལ། ད་ལྟ་རང་མཚན་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཚས་ཅན།  
 རྟུན་པ་ཡི་རོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་མཚན་ལ་རྫོང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་པའི་སྟོན་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན་སྒྲ་དེ་དག་ཚས་ཅན། རྟོག་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲ་བའི་རོན་གྱི་ཡུལ་  
 ཅན་ཏུ་འདོད་དེ། རྫོང་བྱེད་གང་ཞིག་རང་མཚན་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་རྟགས་དེས་གཙོ་བོ་རང་མཚན་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་  
 བོའི་སྒྲ་རོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་ཅི་ན། གཙོ་བོའི་སྒྲ་རོན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མེད་པ་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྟེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 དེ་ཚས་ཅན། ཚས་ཅན་གཙོ་བོའི་སྒྲ་རོན་དང་ཚས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིགས་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚས་གྱི་རྟེན་གཙོ་བོའི་སྒྲ་རོན་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསལ་བའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་འདོད་དེ། ཚེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་པ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡན་གར་པའི་  
 ཚེས་གཙོ་བོས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་པ་ནི་ཚེས་ཅན། གཙོ་བོ་མི་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དེའི་ངོར་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་མིན་པར་བཤམ། ཕྱིར་རྒྱལ་དེས་གྲུབ་བཞིན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་མེད་ཅས་མི་བསྟོན་ལ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཉིད་སྐྱ་དོན་བསྟོན་པ་  
 མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གིས་  
 ཁྱོད་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཁྱོད་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རང་  
 མཚན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་  
 དོན་ལ་དོན་གཉིས་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་དེ་དོན་བྱེད་  
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་རམ་མི་བཟང་ཞེས་འདོད་ལྟར་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཅི་ཡན་ཏེ་མི་ཡན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། སྐྱ་དོན་ཚེས་ཅན་དུ་  
 བྱེད་ན། མདོ་ལས་གང་ཡང་བརྟགས་པའི་ཚེས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་རང་མཚན་ཚེས་  
 ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེ་མ་དམིགས་པས་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་སྐྱ་  
 ཡི་དོན་ཉིད་ནི་ཚེས་ཅན། བརྟགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་གེས་པའི་དངོས་  
 ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱ་དོན་དེ་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མ་  
 དམིགས་པ་འདི་ཚེས་ཅན། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་སྐྱབ་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་  
 དམིགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དབྱང་པ་  
 དང་། དོན་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་མན་ཆད་འུ་ཡུག་པས། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་  
 མེད་དང་། །ཞེས་པའི་འཕྲོས་དོན་ཁོ་ནར་བྱས་ནས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་རྒྱས་བཤད་ལ་མ་  
 སྤྱིར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཕྱི་མ་པལ་ཆེར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །གཞུང་དེའི་  
 འཕྲོས་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་  
 དེ། རྒྱས་བཤད་བཞི་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་མཇུག་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཕྲོས་པ་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཅིང་།

གཞུང་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། མྱོད་པའི་གནས་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་གིན་ཏུ་  
གསལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཚོགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་  
སྤང་བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་ལས་གཏན་  
ཚིགས་ལྟར་སྤང་མདོར་བསྟན་དང་སྦྱར་མི་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་མ་བྱུང་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་དུ་དེ་  
དང་སྦྱར་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །  
ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་  
ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་  
ངེས་པ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ངེས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་རྒྱས་བཤད་གང་ལ་སྦྱར་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་  
མི་སྤང་བའི་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞུང་ཚོགས་ཆེས་ཆེ་བ་འདི་རྣམས་མ་རྟེན་པར་  
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་འཛིན་པ་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་  
རྒྱས་བཤད་གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གང་མོ་བློ་བའི་རྒྱལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་  
ཅིག་ཆད་མ་གཉིས་ལོག་པས་སྐལ་དོན་མི་ཁེགས་ཀྱང་ལུང་ལོག་ན་ཁེགས་ཏེ། ལུང་གིས་དོན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་འགོག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྒྲ་ཙམ་དོན་ལ་མ་ངེས་  
ལྟར་སྤང་ཡིན། ཁྱད་པར་ཅན་ཚིག་མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་ཡིན། རིགས་སྒྲ་བདེན་དོན་བསྒྲུབ་  
པའང་ལྟར་སྤང་ཡིན། དེས་ན་ལུང་ཙམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ། ཁང་འགལ་བསྟན་  
ཏེ་སྤྲོ་བ་མོ་ལ་སྤང་བ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་  
བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་  
བཀོད་པ་ལས། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ།  
རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་སྦྱོང་གི་བསམ་  
པ་སྟོན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མིན་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་བར་དོགས་པའི་ལུང་ཚིག་དྲང་། ལུང་དོན་བཤད་ནས་འགལ་  
མེད་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་

བ། ཚད་མ་མདོར། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྤྱུ་བའི། སྤྱི་ལས་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ཉིད། །  
 ཅེས་རྗེས་དཔག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་  
 ལྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་མི་རུས་པས་ལུང་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་དགོས་ལ། ལུང་  
 གི་ནང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཚིག་གི་མཚན་གཞི་བཤད། །མི་སྤྱུ་  
 བ་ཡི་དོན་ལྟོག་བཤད། སྤྱི་ལས་རྗེས་སྤྱད་པག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་  
 གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ནི་ཚོས་ཅན། ལུང་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ལ་ངག་སྒྲ་བྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་  
 དང་ནི། དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སྤྱེད་མཐུན་པའི་  
 ཐབས་སྟོན་པ་དང་། དགོས་མེད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དགོས་པའི་དོན་ནི་  
 རྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངག་ཡིན་མིན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དེའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་གསུམ་ལྡན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཡི་དོན་ལྟོག་གྱུར་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ནམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྤྱུ་བའི། །ཞེས་པ་འདི་ཡི་  
 སྐབས་ཀྱི་མི་སྤྱུ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་རྟགས་  
 སུ་བྱས་ནས་ལུང་དེ་གིན་ལྟོག་ལ་མི་སྤྱུ་བར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་མ་མཐོང་བ་  
 ལ་ལྟོག་གྱུར་དང་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་རང་ཚིག་གི་གཞོད་པ་མེད་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་  
 དང་། གཞན་དག་མཐོང་བ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་ལྟོག་གྱུར་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་མ་མཐོང་བ་ལ་  
 རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་འཆད་པ་  
 བྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡོངས་པ་སྟེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ནམ་གཉིས་ཞེས་ངས་པར་གསུང་བ་  
 དང་། སྤྱི་ལས་ཞེས་དང་། འདིའི་མི་སྤྱུ་བ་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་རུས་པ་མ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གིན་ལྟོག་ལ་མི་སྤྱུ་བར་བསྐྱབ་པ་  
 བྱི་སྐབས་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་

དེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་རྗེས་དཔག་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གསུམ་ཚད་པའི་ཡིད་  
 ཆོས་པའི་ཚིག་ནི་མངོན་གྱུར་དང་ལྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྲུ་བར་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྒྱི་ལས་  
 ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན། འདིའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་  
 གྱུར་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ལྟོག་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག །རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་ཤིན་ལྟོག་ལ་འཇུག་པའི་  
 གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་སྒྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག། ཡིད་  
 ཆོས་པའི་ཚིག་ཆོས་ཅན། གཞན་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྲུ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྟོག་གྱུར་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན། བདེན་བཞི་ལ་མི་སྲུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤང་བའི་དེ་ཉིད་  
 འགོག་བདེན་དང་། དོར་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཐབས་ལམ་ཀྱང་འབྱུང་དང་  
 བཅས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས་སོ། །ཟླ་མ་དག་  
 འདིར་ཡང་ན་ཞེས་པའི་མཚམས་སྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་གྲངས་སུ་འཆད་པ་དང་། རབ་ཏུ་  
 ངེས་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིས་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྒྲུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་པ་བའི་དོན་ལ་སྟོ་གོས་  
 ཅིངས་པ་སྟེ་སྒྲ་མས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་ཕྱི་མས་སྒྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་  
 རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་བཞི་རབ་ཏུ་ངེས་པ་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་རྒྱུར་དགོས་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྒྱ་ངེས་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོན། སུན་འབྲིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བི། དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཅིང་ཉེས་པ་ཟད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐལ་  
 རྒྱུར་ལ་སྟོས་པ་སྟེ་དེས་སྒྲས་པའི་ཚིག་ནི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཅན་དུ་རིགས་པ་ཅན་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་ཤེས་པས་དེ་ལས་བརྟོན་དོན་རྒྱུབ་ནུས་སོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལ་  
 སྐྱེས་བུ་སྐལ་རྒྱུར་མེད། །རང་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐལ་རྒྱུར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་བི། གལ་ཏེ་  
 སྐྱེས་བུ་སྐལ་དུ་རྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ནུས་ན་དེའི་ཚིག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་  
 དོན་དེ་འདོད་པར་རིགས་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། བ་རོལ་པོ་སྐྱེས་བུ་སྐལ་རྒྱུར་ཡིན་མིན་ཏུ་  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། བ་རོལ་པོ་འདི་ནི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའམ།  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་ལྡན་ནམ་སྟོན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟོན་པར་  
 དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ཉེས་པ་སྒངས་པ་སྤྱིད་པར་བསྟན། །སྒངས་པ་སྒྲར་མི་ལྷོག་པར་བསྟན། །ཉེས་པའི་རྒྱ་ལ་  
 རྩྱེད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཉེས་པ་ཟད་པའི་སྒྲིམ་བུ་གཏན་མི་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན།  
 ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་འཕེལ་ན་ཁྱོད་འགྲིབ་པ་དང་། བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་འགྲིབ་ན་ཁྱོད་ལུས་བྱུང་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་ལ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་  
 ལས་སེམས་རྒྱད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཉེས་པ་ལན་གཅིག་ཟད་ཀྱང་སྒྲར་མེ་ལྷོག་སྟེ་སྒྲར་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཕྱིས་ཉེས་མེད་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ལམ་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ན་འཛོལ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་  
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་  
 གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་རྣམ་པར་འཛོལ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དག་གིས་མི་སྒྲོག་སྟེ་ལམ་ལ་སྒྲོན་དང་ཉོན་མོངས་ལ་ཡོན་ཏན་  
 མཐོང་མི་སྤྱིད་པས་དེ་སྤོང་བ་ལ་མི་འབད་ཅིང་འབད་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོ་ནི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
 དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཅུང་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་  
 མེད་རྟོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ན་ཉེས་པའི་རྒྱ་  
 བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཅིང་དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 མི་འགལ་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་  
 ཞིང་འཛིག་ལྟ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་དེར་ཆགས་གིང་དེ་ལས་  
 བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཆགས། ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །མདོ་གཞན་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་  
 གསུངས་ཏེ། འཛིག་ལྟ་དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིག་སྒྲུབ་བདེན་དོན་བསྐྱབ་པའང་ལྟར་སྤང་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་བུས་  
 པ་བྲས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་དགག། ཕྱོགས་གཅིག་མི་སྤྱིད་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་དགག་པའོ། །



དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 རིག་བྱེད་ཆོས་ཙན། བདེན་པའི་དོན་ཙན་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་དོན་སྟོན་པ་གང་ཞིག སྦྱེས་  
 ལུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོག་རྒྱལ་ལོག་པའི་དོན་ཙན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉེས་  
 པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་བྱེད་བརྗོད་  
 བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་དབྱེད་པ་བ་ལ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཅ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་སྦྱུང་དགག ཅ་བའི་གཏན་ཆོགས་བརྟགས་ནས་དགག །  
 ས་བའི་རྟགས་ཀྱིས་པ་སྦྱུང་བྱ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་རིགས་པས་དགག །ལས་སྒྲངས་འགལ་བས་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཆོས་ཙན། ལོག་པའི་དོན་ཙན་ཅིས་མིན་ཏེ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བརྗོད་དོན་སྟོན་པ་གང་ཞིག སྦྱེས་ལུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།  
 ཆོག་རྒྱལ་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་དེ་  
 སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉེས་སྦྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོག་རྒྱལ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱེས་ལུས་པ་མིན་ཡང་དོན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་སྤྱིང་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ་བརྟན་ནི་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས་དེའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྦྱོང་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་  
 ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རིག་བྱེད་སྦྱ་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྦྱེས་ལུས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག །  
 རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཆོས་ཙན། དོན་གང་  
 ལ་བརྟེན་སྦྱར་བ་རིག་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ལས་བརྗོད་དོན་རྟགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྟེན་པ་  
 མ་སྟོས་པར་སྦྱ་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ལས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་སྦྱེས་ལུས་བརྟེན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་  
 དོན་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལས་  
 ལས་གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་དག་ལ་དོན་གོ་བའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟེན་  
 སྦྱར་ན་དོན་གོ་བར་བྱེད་ལ་མ་སྦྱར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གོ་བར་མི་རྣམས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །འབྲེལ་  
 བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རིག་  
 བྱེད་དེ་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་ན་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་འཇུ་རྩུ་མ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་རྩུ་མ་རྟོགས་པར་མི་  
 འཇུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྗོད་བྱེད་རྩུ་མ་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཚོས་  
 ཅན། འདོད་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཁྱི་ག་ཟ་བའང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དོན་རྩུ་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མཛོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །འདོད་ན།  
 རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྩུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འཇུར་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་དང་འགལ་བར་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་དོན་ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ན་དེ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་བརྗོད་རིགས་པ་ལས་སྒྲ་དོན་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་པ་མེད་དེ།  
 བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གང་བྱུང་རྩུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྗེས་  
 ཐ་དད་ཡིན་ཅིང་སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་  
 རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་དོན་གོ་བ་མེད་པར་འཇུར་ཏེ། སྦྱེས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པས་དོན་གོ་བར་རྩུས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱི་  
 འདོད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་གྲང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བར་འཇུར་ཏེ་འབྲུལ་པའི་དྲི་  
 མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་ལ་དོན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱིས་གོས། དོན་མི་སྟོན་  
 པའི་རྒྱན་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་པར་འདོད་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་དང་མི་རྟག་བརྟགས་ནས་དགག། །གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 བརྟགས་ནས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པ་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་བཤད། །  
 མ་རིས་པ་ཡི་དཔེ་དོན་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་  
 བམ་རྟག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 འབྲེལ་བ་ཅན་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་འོ་བརྗོད་བྱ་བུ་མ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རིག་བྱེད་སྒྲ་འོ་  
 འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་པའི་རྗེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

157

རང་གིས་དོན་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་རང་འཛིན་བ་སྐྱེད་ལུས་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱོད་ནི་ཁྱིམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དུ་ཆུག་མོད་དེ་སྐྱོད་ནི་གཉིས་ལས་  
 རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱོད་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཅན། གྲོ་མ་  
 འབྲུལ་བས་སྐྱོད་ནི་གཉིས་དང་རྩིས་སྒྲུ་ཆོག་སུ་སྒྲུར་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱོད་ནི་གཉིས་  
 ལས་རྩིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོད་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 སྐྱོད་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྩིས་སུ་གྲུབ་སྐྱོད་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱོད་  
 ནི་ཁྱིམ་པ་ཕྱིར་དུ་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྐྱོད་  
 ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་ནི་ལས་རྩིས་གཅིག་དང་རྩིས་  
 ཐ་དད་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། རྩིས་ཐ་དད་དང་རྩིས་གཅིག་འདི་ལས་གཞན་  
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱོད་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གཉིས་འདྲེས་པར་  
 སྒྲུར་བའི་འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་སྟེ་སྟོང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གཉིས་འདྲེས་པར་སྒྲུར་  
 བའི་འབྲེལ་བ་ཐ་སྐྱོད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །ཁྱེད་གཉིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱོད་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སྐྱོད་ནི་ལ་རྟག་ལས་བའམ་  
 གཞན་སྐྱོད་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཅན་ལྟར་ལྟར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རིམ་པ་ལྟར་རང་བྱུང་དུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྩིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་རྩིས་གཞན་འགོག་པའི་གཞུང་ལ་ཡར་སྐྱོར་བ་  
 བྱི་གཞུང་གི་སྟོང་ཚུལ་དང་། ཡོད་རྩིས་ཀྱི་ལུས་པ་མ་རྟོགས་པའོ། །ཀུན་ལ་ཐེ། རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་བརྟོད་བྱ་རྟོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་ཡོད་ན་ཡི་གེ་དང་དོན་ལ་ཡོད་དམ་ཆོག་  
 སོགས་དང་དོན་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟོད་བྱའི་དོན་དང་  
 རྟོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བཟེད་པར་ཐལ། རང་གི་བརྟོད་བྱའི་དོན་སྟོན་བཟེད་བཟེད་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོག་དང་རྟག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དང་རང་  
 གི་བརྟོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་འདི་རིམ་ལྟར་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། རྟོག་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་  
 ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེའི་སྒྲུབ་ཅིག་རང་མཚན་རྣམས་མེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་ཆོགས་པ་མི་སྟོན་པས་  
 བ་དངོས་ཀྱི་རྟོད་བྱེད་མ་ཡིན་ལ་རྟོག་པས་སྐྱེའི་ཆ་གས་སུ་སྟོན་རྣམས་གཅིག་དུ་བཟུང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་  
 རྟག་ཆོག་དང་རྟོད་བྱེད་སོགས་སུ་འཇོག་པས་ན་དེ་དག་དོན་ལ་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ཡང་སྐྱེའི་ཆ་

གས་རང་མཚན་ལ་ཡི་གེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་དུ་མ་ཚོགས་པ་རྟོག་པས་  
གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་མིག་འཕྲུལ་པའི་ཡུན་ཚད་ཡན་ཚད་ལ་ཡི་གེ་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་པ་གཉིས་  
ལས། དང་པོས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བྱི་མ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་  
པ་དག་ཤིག་དང་འདྲ་པོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱོགས་ཚས་  
སྐབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག །ཁྱབ་པ་སྐབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག །བྱོགས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་  
པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག །མཚན་  
གཞི་ལ་བརྟགས་རས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པོ་མི་དབྱེད་གཏན་ཚིགས་དགག །འདོན་པ་ཐོག་མེད་  
གཏན་ཚིགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཚས་ཅན།  
སྐྱུས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་འདོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་དབྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ་ལོ།  
འདི་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩིས་བརྗོད་པ་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་རན་པའི་ལྷན་པས་བྱབ་སྟེ།  
རྟགས་དེ་ལ་བྱོགས་ཚས་དང་། ཁྱབ་པ་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
པས་བརྒྱད་པ་དང་། མིའུ་བྱུང་ལྟ་དང་། སྐྱ་ཚོགས་བཤེས་གཉེན་བྱེད་པ་པོར་དབྱེད་ལ།  
ཁོན་པ་རྟིང་པ་སོགས་ལ་རྟགས་ཞུགས་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་མ་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་  
འདོན་པ་པོ་ལས་གཞན། བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དབྱིག་གི་སྟིང་པོ་སོགས་ལའང་ཚས་ཅན།  
འདོན་པ་པོ་སྐྱ་མ་སྟོན་ཏུ་སོང་སྟེ། འདོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེ་རི་ལྟར་ན་ད་ལྟ་རིག་  
བྱེད་འདོན་པའི་ཐ་མ་སྐྱུས་བྱ་འདི། སྐྱ་མ་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་།  
ཚིག་གི་བཞོད་པ་དག་ནི་བརྗོད་པའི་ལུས་པ་མེད་པས་འདོན་པ་པོ་སྐྱ་མ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལྟར་རོ།  
དེས་ན་རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐོག་མེད་དུ་བྱུབ་པས་མ་བྱས་པར་བྱུབ་པོ་ཞེས་དབྱེད་པ་བ་འགའ་  
ཞིག་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟགས་ན་བྱེད་པོ་ཐོག་མེད་དུ་མི་འགྲུབ། ཐོག་  
མེད་བྱུབ་ཀྱང་མ་བྱས་པར་མི་འགྲུབ། །མ་བྱས་བྱུབ་ཀྱང་བདེན་དོན་ཅན་མི་འགྲུབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། སྐབ་བྱེད་མ་ཐན་པོས་སྐྱེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞོན་ལུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལྟ་ཡང་ཚས་  
ཅན། གང་གིས་ན་དེ་ཡང་སྐྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་རྩིས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ་དཔག་རིགས་པར་

ཐལ། སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་ལུ་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་གང་མཐོང་  
 རྟེ་འདོན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐྱེས་ལུ་ལས་འབྱུང་བར་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་མ་  
 མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ལུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་  
 ཤེས་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་ཆོག་དང་དག་ཆོག་  
 ཏུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རིགས་གང་རྒྱུའི་རིགས་གང་ལས་སྐྱེ་བར་ཆད་  
 མས་གྲུབ་པ་ན་འབྲས་བུ་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རྒྱུ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 མེད་ཀྱང་བར་འགའ་ཞིག་གིང་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་དང་རིགས་མཆུངས་པའི་མེ་གཞན་ཡང་གིང་ལས་  
 སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་བྱུང་བར་  
 དག་ནི་མ་བཟུན་པར་ཏེ་བཟུན་མི་རྣམས་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་དག་ཆོག་  
 དང་དག་ཆོག་ཏུ་མཆུངས་པར་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་དག་ཆོག་ཆོས་  
 ཅན། རྟོན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཐོག་མེད་ཡིན་པ་སོགས་གཏན་  
 ཆོགས་རབ་ཏུ་སྐྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལ་འདོན་པ་གཞན་སྤོང་དུ་  
 མོང་བས་རིག་བྱེད་དེ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མེད་གྲུབ་འབྱུང་མོད་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་མིན་པ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་གྱི་དུས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུས་མ་  
 བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན། རིག་བྱེད་ལས་གཞན་བྱིས་པས་ས་རྩལ་ལ་ཕྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།  
 མི་ལ་མི་བརྟེན་པར་འབྱུང་ཏེ། ཐོག་མེད་གྱི་དུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མ་བག་  
 མར་ལེན་པ་ཀླ་གློའི་ཐ་སྟངས་དང་། ལུ་བཅས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་དང་།  
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཏན་ཆོགས་  
 གྲུབ་སྟེ་ཐོག་མེད་ནས་སྤོང་མ་སྤོང་མས་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ཡང་འདོད་ན་རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་བདེན་དོན་  
 ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྟངས་སྐྱེས་བུས་མ་  
 བྱས་པར་གྲུབ་པ་དེ་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ཐོག་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་ཏུ་  
 རྒྱུ་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལ་ཐེཛོམ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་  
རྒྱུས་ལ་འཆད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་སྐྱེས་བུས་མ་  
བྱས་དགག་། དག་རྒྱལ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་དགག་། སྐྱེ་དང་རྒྱས་པ་རྟག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་ན་ཡི་གེ་འམ་དག་མ་བྱས་པར་སྐྱབ།  
དང་པོ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན།  
འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། གཞན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་དང་བྱེད་མེད་ཅིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་རྒྱ་འཁོར་པའི་སློ་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་དག་ལ་རོ་  
ཤེས་གཅིག་འདྲ་ག་པས་དགས་པས་བྱུངས་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ལས་གཞན་དག་མི་འཐད། ཡི་གེའི་རིམ་པ་དག་  
མིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་མ་དམིགས་རྟགས་ཀྱིས་དགག་། རྣམ་པར་  
བརྟགས་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་ན། དག་ནི་  
ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡི་གེ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མ་  
དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་། རྟག་དང་མི་རྟག་བརྟགས་ལ་དགག་། ཁྱབ་དང་མ་  
ཁྱབ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་ཤས་ཡོད་པ་དགག་། ཆ་ཤས་  
མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་དོན་མེད་པ་དགག་། རེ་རེ་ལ་དོན་  
ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལས་གཞན་པའི་དག་ཡོད་ན། དག་དེ་ཡན་  
ལག་དུ་མ་ཅན་ནམ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན། ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན།  
ཡན་ལག་རེ་རེས་དག་རེ་ལ་པོས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས། ཆ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་རེ་རེ་ལ་  
དག་རེ་ལ་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དག་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཚོས་ཅན།  
ཁྱོད་མ་ཚོགས་པ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཅན་མིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཚོགས་པ་དེ་བརྗོད་བྱའི་  
དངོས་པོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རེ་རེ་ལ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་  
རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་པས་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དམ་ཟེའི་ཁྱེད་མེད་གེ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
སང་གི་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡང་དག་རིལ་པོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཞེན་ལང་། དག་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆ་ཤས་དུ་མ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་  
 བཏགས་པ་དེ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་  
 དག་གི་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཆར་ཐོས་པ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་གཅིག་རྟོགས་པས་དོན་ཀྱན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ལང་།  
 དག་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་ལས་དོན་གོ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོས་པའི་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་  
 པར་སྡུ་བྱེད་དུ་མ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཐོས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་  
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ཐོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དག་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 བ་ལང་། དག་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོས་པ་མི་སྲིད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཆ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དག་དེ་མི་རྟག་གས་རྟག་ མི་རྟག་ན་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཚོས་ཙན། ཚུལ་བྱུང་དུ་  
 ཐལ། མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ ཚུལ་བ་ལས་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཚོས་ཙན། ཅིས་སྟེས་བུས་བུས་པ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཚོས་ཙན། རྟག་པར་ནི་  
 དམིགས་པ་སྟེ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་རུང་གི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ ཐོས་པ་ལ་འགལ་སྟེན་  
 གི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དག་ཐོས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་འགལ་ཞིག་མ་  
 ཆང་ན་ཐོས་པ་མིན་པས་རྟག་ཏུ་མི་ཐོས་སོ་ཞེན། སྒྲ་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་གཤམ་བསྐྱེད་  
 པ་སྟེན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ་རེད་ཀྱང་འདོད་མོད་ཀྱི་བྱིས་ཀྱང་སྒར་བཞིན་ངེས་པའི་  
 རྟག་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེན་གྱིས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྩབ་བྱེད་མིན་པར་དགག། རྩབ་བྱེད་ཡིན་པར་དགག་པའོ། འདང་པོ་ནི།  
 རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཆ་མེད་དེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩབ་བམ་མ་རྩབ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རྩབ་བྱེད་  
 མིན་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཚོས་ཙན། ཡུལ་གཅིག་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་འགོད། ཉེས་སྦྱང་དགག་པའོ། འདང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དག་དེས་  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩབ་ཅེན། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཙན། སྒྲ་ཐོས་རུང་གི་གང་ཟག་ཐམས་



ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་  
 ཐོས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དགག།  
 ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་ཐོས་རུང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་  
 འདུས་བྱས་པ་ཁོ་ན་དབང་པོ་འདྲ་བ་འདུས་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་  
 ཆར་མི་དམིགས་ཞེ་ན་ཡང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། མི་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཐོས་རུང་དུ་དབང་པོ་ལེགས་  
 པར་འདུས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྐྱེས་ལུ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་  
 ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་རུང་དུ་དབང་པོ་ལེགས་པར་འདུས་  
 བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་དབང་པོ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཤེས་དེ་དོན་སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ན་  
 འཛིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་ཀུན་མི་ཐོས་སོ་ཞེ་ན། ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ར་གང་དང་  
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་ཆོགས་པ་དུ་མའི་ཅ་ཙོ་རི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཅ་ཙོ་ཐོས་པ་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་  
 ཙམ་ཡན་གར་བ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། རྫོང་བྱེད་དག་ཆོག་ནི་དུ་མ་ཅིག་ཙམ་  
 ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ལས་དོན་ཐ་དད་པའི་རྫོང་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མོས་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།  
 རིགས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅ་ཙོ་རི་ནང་ནས་སྐྱ་གཞན་དག་  
 བྱི་མི་འདོན་པར་གནས་ནས་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ན་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་  
 རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཐོས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ཡང་རེ་རེ་ཐོས་པ་ལ་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་  
 ངེས་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་རེ་རེ་ཐོས་པ་ལ་མ་ངེས་པར་མཚུངས་སོ། །དབྱོད་པ་བ་དག་སྐྱ་ཙམ་ཆོས་  
 ཅན། རྫོང་བྱེད་དུ་མི་འདོད་དེ། སྐྱ་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་གང་དང་ཆ་སྐྱ་ཕྱི་ཆོགས་  
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་གསལ་  
 བར་བྱས་པའི་དག་ཆོག་ཆ་མེད་རྫོང་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྫོང་བྱེད་དག་ཆོག་ལ་ཆོས་

ཅན། རི་ལྷར་གོ་རིམ་དེ་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གོ་རིམ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དག་མིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བཞོད་  
 པའི་རིམ་པ་མ་བྱས་དག་མ་ཡིན། །གསལ་བའི་རིམ་པ་འང་མ་བྱས་དག་མ་ཡིན། །ཡི་གེ་  
 ལས་གཞན་རིམ་པ་སྐྱེ་མས་ཁེགས། །དེས་ན་གོ་རིམ་སྐྱེས་བྱས་བར་གྲུབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དག་མེད་པས་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ཅིང་།  
 དེ་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པོ་ཞེན། ཡི་གེའི་རིམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མིན་པར་  
 ཐལ། ཡི་གེ་རྒྱམས་ལས་ཐ་དད་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་  
 ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གོ་རིམ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 རྒྱུ་པར་གཞག་པ་འང་མེད་དེ། ཁྱོད་གྱི་གོ་རིམ་དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ན་གོ་རིམ་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་ནི་འགལ་ལ། ཁྱོད་གྱི་གོ་རིམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་སྐྱེ་མ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། འགའ་ཞིག་སྤར་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་ཡོད་པའི་དུས་གྱི་གོ་རིམ་མེད་  
 པར་ཐལ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཁྱབ་པ་དང་། རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་  
 རྟག་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་  
 པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོན་ཡང་མི་རྟག་ན་ནི་ཙུལ་བྱུང་  
 ཕྱིར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་སྤར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་གསལ་པར་འགལ། །ངོ་པོ་བསྐྱེད་ན་  
 གསལ་བྱེད་མིན། །སྐྱིབ་བྱེད་བྲལ་ཙམ་གསལ་པ་མིན། །ཉན་སྟོ་སྐྱེས་པ་གསལ་པ་མིན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་གྲུབ་ཟིན་རྟག་པ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟག་གིས་གསལ་པར་བྱས་པའི་རིམ་  
 པ་འང་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པོ་ཞེན། ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་པ་ལྟེ་  
 རྟག་གིས་གསལ་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ལ་རྟེན་གྱིས་  
 གསལ་པ་གོང་དུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་ལྟེ་  
 རྟག་གིས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གིས་གསལ་བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་དེ་  
 རྒྱམས་གྱི་བྱ་བའི་རྣམས་པ་ཉིད་ལས་ཁྱོད་གྱི་ངོ་པོ་གྲུབ་པ་སྟེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནོ། །ཁྱབ་སྟེ།  
 གསལ་བྱ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་ལ་གསལ་བྱེད་རང་ཉིད་མངོན་དུ་ཤེས་པས་གཞན་

གསལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་བྱའི་ངོ་  
 བོ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་བུམ་པ་གྲུབ་ཟེན་སྒོ་ཡུལ་དུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། རྩལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་གསལ་བྱའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ནའང་། གསལ་བྱེད་འདི་ཆོས་ཅན། གསལ་བྱའི་བྱེད་པ་པོ་ཉེར་ལེན་ལས་ཁྱད་  
 པར་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གསལ་བྱའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡི་  
 གོ་རྒྱུས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ལས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པར་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འདིར་  
 ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཡི་གའི་ཆ་གསལ་ཡི་གའི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་  
 ལྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོའི་སྐྱེད་བྱེད་དང་བུམ་པ་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་ན། སྐྱེད་བྱེད་དང་བུམ་པ་ཅམ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་བྱེད་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་  
 རྩམ་པ་དེ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་ལས་  
 གཞན་རྩམ་བུམ་སོགས་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། འཛིམ་པ་དང་རྩམ་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་  
 པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེད་ལྟེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐྱེད་ལྟེ་རྒྱ་  
 སོགས་ལས་བྱུང་པའི་ཚུལ་དང་། ཁྱེད་འཛིམ་པ་སོགས་ལས་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལས་ལེན་ཞེ་ན། འཛིམ་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན།  
 རྩམ་བུམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ། རྩམ་བུམ་སོགས་ཀྱི་  
 གསལ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་སོགས་སྐྱེད་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་པའི་  
 གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་ན་སྐྱེད་ཀྱིས་པར་ཅིས་འགྲུབ། གལ་ཏེ་སྐྱེད་ཀྱིས་པའི་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་དང་སྐྱེད་  
 བུམ་པ་དོན་ལ་རྗོད་བྱེད་དུ་སྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ནི། དེ་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐྱེད་ཀྱིས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་  
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱལ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་  
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་ཀྱིས་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་  
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ཀྱིས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོར་པ་གཞན་ཡང་

ལུན་དབྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཡི་གེ་གསལ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་  
 ཐོས་པའི་ཉན་སྒྲོ་ཡིན་ལ་དེའི་གོ་རིམ་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཉན་སྒྲོ་དེ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། སྐྱེས་སུའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་སུའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ།  
 ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔྱོད་པ་བ་རང་གིས་སྒྲོ་སྐྱེས་སུའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོ་  
 སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲོ་སྐྱེས་སུ་ལ་བརྟེན་པར་འཛིག་རྟེན་  
 ཅན་གསལ་པ་དང་། སྒྲོ་སྐྱེས་སུའི་རྟེན་ཅན་སུ་འགོ་ཞུག་བྱེད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་ཅན་  
 དཔག་པས་ཅིག་ཆར་ཏེ་ཡན་རྩལ་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོ་ནས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་  
 ལས་གཞན་རིམ་པ་སྤྲ་མས་ཁེགས་པ་ནི། ཡི་གེ་རྩམས་ལས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་འདར་ཆོས་ཅན།  
 སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྤང་དུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གསལ་  
 བར་བཅད་ནས་བཀག་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་དེས་ན་གོ་རིམ་སྐྱེས་སུས་བྱས་པར་གྲུབ་པ་ནི།  
 ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱེས་སུའི་རྟེན་ཅན་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་དང་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་གཞག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་དང་རུས་པ་རྟག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་  
 བསྐྱབ། །དེས་ན་སྤང་བཤད་རིགས་པ་གྲུབ། །དེ་ཡིས་རུས་པ་རྟག་པ་ཁེགས་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩབ་སྐྱབ་བཅས་པའི་རྩ་རྟགས་དགོད། །རྩབ་སྐྱབ་བཅས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མིན་  
 པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེན། སྐྱ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། འཛིག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་  
 ཆས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དངོས་  
 པོའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོད་པོར་ནི་དངོས་པོ་འགོད་པར་བྱེད་ཅེས་སྤང་  
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་པ་སོགས་ན་རེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་  
 པར་མི་འདོད་ལ་གཤེད་དང་བུམ་པ་སོགས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དེའི་འཛིག་པར་འདོད་  
 ཅིང་དེ་རྒྱ་མེ་དང་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་ལྟོས་མེད་མ་གྲུབ་ཅེས་སྤྲོའོ། །  
 དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩབ་སྐྱབ་རྟགས་ལ་མ་གྲུབ་སྤང་། །རྩ་བའི་རྟགས་ལ་མ་དེས་

སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིག་པ་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དགག། །དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞིག་པ་དོན་གཞན་སྟེ་བ་དགག། །ཞིག་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་  
 བ་དགག། །ཞིག་པ་ལྷང་གསུམ་སྟེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེས་ཤིང་གི་ཞིག་པ་  
 བསྐྱེད་ན་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གམ་རྩས་གཅིག་པ་བསྐྱེད། དང་པོར་ལྟར་ན་  
 ཤིང་ནི་ཆོས་ཅན། མེས་བསྐྱེད་མེས་ཟེན་པའི་ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 མེས་བསྐྱེད་མེས་ཟེན་པའི་ཕྱིས་ཁྱེད་འཇིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེས་བསྐྱེད་མེས་པ་ན་  
 ཁྱེད་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིག་པ་དག་མེ་ལས་སྟེ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་  
 ཏི་སྟོན་མེད་དེ། ཞིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཉིད་ཤིང་འདིའི་འཇིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། མེ་ལས་སྟེས་པའི་ཞིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་གཞན་ཤིང་གི་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞིག་པ་དོན་  
 གཞན་དེ་ཤིང་གི་ཞིག་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྟེ་དེ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་ཞེས་དྲིས་པ་  
 དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་སྤང་བ་མིན་ཏེ། ཞིག་པ་དོན་གཞན་དེས་ཤིང་བཟུང་བ་སྟེ་བདག་  
 གིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། ཞིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཙམ་དུ་ཐལ།  
 ཤིང་ལས་དོན་གཞན་གང་ཞིག །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པས་ཤིང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་རིག་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་དེ་ཡིས་  
 ཤིང་མི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲིབ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་པ་སྟེ། མེ་ལས་སྟེས་པའི་  
 ཞིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རྒྱ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར།  
 འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་ཤིང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མེས་བསྐྱེད་མེས་ཟེན་པའི་རྩེས་སུ་ཡང་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱེད་མེས་བསྐྱེད་མེས་ཟེན་པའི་རྩེས་སུ་ཁྱེད་ཞིག་པ་ཞིག་ནས་མེད་པར་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན་བསད་ཟེན་པའི་ནག་པ་སྤྲང་འབྱུང་བ་  
 མིན་པ་རི་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་ཞིག་པ་ཞིག་པ་འདི་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་སྤྲང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེ་  
 བ། ཤིང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཞིག་པ་ཞིག་ན་ཁྱེད་སྤྲང་འབྱུང་དགོས་པ་དང་ནག་པའི་གསོད་  
 བྱེད་བསད་ན་ནག་པ་སྤྲང་འབྱུང་དགོས་པ་དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཞིག་པ་དང་ནག་པ་  
 བསད་པ་དེ་མཚུངས་ཀྱང་ནག་པའི་གསོད་བྱེད་དེ་ནག་པ་བསད་པ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་མེས་བྱས་པའི་འཇིག་པ་དེ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཅེ་བ། ཤིང་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཉིད་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་  
 པ་ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གིང་གི་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན། མེ་དེ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། མེ་དེ་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་གིང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། མེས་བྱས་པའི་འཛིག་པ་དེ་གིང་དང་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གིང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་རུང་འདི་  
 ལས་གཞན་པའི་འཛིག་པའི་རྣམ་པའང་མེད་དེ། ཁྱོད་རྩལ་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤོང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞིག་དངོས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བ་སྤོང་། །དངོས་པོ་  
 འཛིག་པ་མེད་པ་སྤོང་། །བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་སྤོང་། །རྒྱལ་དེས་རིགས་ཅན་  
 གཞན་ཡང་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་རྩལ་སུ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གིང་གི་  
 དངོས་པོ་དང་འཛིག་པ་སྟེ་གིང་གི་ཞིག་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གིང་ཞིག་  
 པ་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གིང་གི་ཞིག་པ་མེད་དགག་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་ཡིན་  
 ཡང་རྟག་ཏུ་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། འཛིག་པ་དངོས་པོར་མེད་ན་དེས་དངོས་པོ་བཞིག་མི་རྒྱས་པས་དངོས་པོ་མི་  
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞིག་པ་དོན་གཞན་དངོས་པོར་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་པོ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཞིན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་པ་ཡིས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱེས་པ་ཉིད་འཛིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་  
 པ་དོན་གཞན་དངོས་པོར་མེད་ན་དངོས་པོའི་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་རྒྱ་  
 མེད་ཀྱི་དབྱུང་པ་རི་ལྷུང་རིགས་ཅེ་ན། དངོས་པོ་རང་ཉིད་རང་གིས་འཛིག་པ་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་  
 ལས་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷོས་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་རྟོག་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་དང་དེའི་འཛིག་པ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་འཛིག་པའི་  
 གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞིག་ཟེན་རྒྱ་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་  
 རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གིང་དེ་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞིག་པ་དེ་རང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གིང་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་

ལས་ཡོད་ན་ཡང་འཛིག་པ་དེ་གིང་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་པའི་རྣམ་ཏོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཏེ།  
 གཞན་ཡིན་ན་གིང་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་ཡིན་ན་གིང་སྟེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གིང་ཞིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གིང་དེའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་  
 དང་གཞན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གིང་ཞིག་ཟེན་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་  
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་འདི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཁོ་  
 ཅ་ལ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་གིང་ཞིག་ཟེན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་སྟེ་བརྗོད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་  
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དངོས་  
 པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གིང་ཞིག་ཟེན་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཅི་སྟེ་གིང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷོས་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 ཁྱེད་ལ་རྒྱའི་དངོས་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟེ། གལ་  
 ཏེ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་  
 མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་ལ་སྒྲིན་འགོད་པའི་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཅིག་འཛིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་  
 པོ་མ་སྟེས་པ་ལས་སྟེ་མ་སྟེས་པའི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་ན་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སོགས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།  
 འཛིག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་བསལ་ཅེ་  
 བ། ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་སོགས་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འཛིག་པ་ཅེས་པའི་སྒྲ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པས་གིང་ཞིག་ཟེན་  
 ཅས་གིང་གི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ལ།  
 སངས་རྒྱས་པས་ནི་གིང་ཉིད་རང་རྒྱ་ལས་སྒྲ་ཅིག་མར་སྟེས་པ་ལ་འདོད་པས་སྒྲོར་ཚུལ་མ་འདྲིས་  
 པར་ཤེས་དགོས་ལ་རྒྱ་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་དང་པོ་ནི་རྒྱ་གཏན་མེད་ཡིན་ལ། སྟེ་མ་ནི་གིང་གི་  
 རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྟགས་ལ་མ་དེས་སྤང་བ་ནི། ཡོད་  
 པ་ལ་འཛིག་པས་མ་བྱབ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྟེ་ལྡན་གྱི་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་བུམ་པ་སོགས་

འགའ་ཞིག་ཉིད་ཐོགས་བཅས་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། རིག་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཐོགས་པ་མེད་དུ་  
 གྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གྱེ་ལྟན་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་འཛིག་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་གྱི་གྱེ་ལྟན་མིན་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་པ་མིན་པས་སོ་ཞེན། འབྲས་བུ་བྲམ་  
 པ་དང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་གྱེས་པའི་  
 བྱིར། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པའི་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ།  
 ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ཐ་དད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། གཉིས་པ་དེས་ན་  
 ལྷར་བཤད་རིགས་པ་གྲུབ་པ་ནི། ཡོད་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཆོས་  
 ཅན། གླ་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཡང་ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེ་ཡིས་རུས་པ་ཏྲག་པ་  
 རེགས་པ་ནི། གླའི་རུས་པ་ཏྲག་པ་འང་ལྷར། །འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་ཏྲག་བྱིར། །  
 ཞེས་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་ཏྲག་པའི་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ཅན་རྣམས་མི་  
 ཏྲག་བྱིར། རུས་པ་ལ་ཏྲག་ཡོད་མ་ཡིར། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་བྱས་གཏན་ཆོགས་  
 འབྲུལ་བར་བསྟན། གཏན་ཆོགས་འགལ་བའི་སྟོན་ཡང་བསྟན། །མི་འབྲུལ་བ་ཡི་སྐྱབ་  
 བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེས་བུས་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མ་  
 བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རིག་བྱེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ཁོ་ན་གྱི་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ཁོ་ན་  
 བསྐྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྱེས་བུའི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱངས་ནས་བྱས་པའི་སྟོན་མེད་པ་གྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། མི་  
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་གྱི་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་མེ་འོད་དང་ལྷ་  
 འོད་སོགས་མི་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱེད་པར་མཐོང་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། མཆན་མོ་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོར་དམར་པོར་མཐོང་བ་དང་།  
 སེར་པོ་ལ་དཀར་པོར་མཐོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་དེ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། དོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་ཏྲག་པར་འདོད་པའི་



ཕྱིར་ནའོ། །ཁྱེད་སྟེ། རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འགའ་ཡང་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་སྣ་མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡུལ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་སྟོང་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྟོང་ག་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། བག་ཆགས་སྣ་མ་དེ་  
 ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི་ནམ་མཁའི་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་སྟེ་  
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འགྲོ་  
 མེད་ཀྱང་ལྷོག་ཁུབ་ཡོད་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་  
 བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ལོག་པས་ཁྱབ་བྱ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལོག་ནས་  
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལས་ལྷོག་པ་བྱས་པས་  
 བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དང་འགལ་བ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ལོག་པའི་བག་ཐམས་ཅད་སྟེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ་ཞེ་ན། གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་བྱེད་མེད་པས་ལྷོག་པ་མེད། རྒྱུལ་གསུམ་ངེས་པ་རྟགས་ལ་དགོས། །  
 ལྷོག་པ་ཡོད་ན་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པར་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་སྟེ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ།  
 ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཆོས་ཅན། སྟེས་བྱས་བྱས་མ་བྱས་འགལ་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་དེ།  
 ཁྱོད་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་འགལ་བ་གཅིག་ལ་མཐོང་བས་འགལ་ཟླ་  
 གཞན་ལ་ཆོས་དེ་མེད་ངེས་སུ་མི་གྲུབ་སྟེ། རྩིས་བ་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་  
 ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལ་མ་དམིགས་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་སུ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྣང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་  
 ཆོས་ཅན། མ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་ངེས་སུ་མི་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་དེ་མེད་པ་ཆོས་མ་  
 དམིགས་པས་མི་གྲུབ་ཅས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་  
 ཆོས་ཅན། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སྟེ་ལྷོག་ཁུབ་མ་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོག་བྱལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 རྩོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 པོ་དེ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་སྟེ། རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོད་མའི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་  
 ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་  
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ལ་རྩོས་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།  
 ཡུལ་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་  
 ལྷོག་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆོགས་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་འདྲིའི་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ།  
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་ལ་རྩོས་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞེ་སོགས་འབྲས་བུ་སྟེར་  
 བ་བདུལ་ལྟེས། ཡི་གའི་རྩས་པ་ཁོ་ནས་སྟེར་བ་དགག་ །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཆ་ལ་ཚུད་  
 པ་སྤང་། །དེས་ན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲགས་བྱེད་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་ཏུ་སྦྱིར་  
 རིག་བྱེད་ཅམ་དང་། དེའི་ཡི་གེ་དང་། ཆོག་དང་། དག་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་རྣམས་  
 བཀག་ཐེན་ནས་འདྲིར་བྱེད་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་འགོད་པ་ནི། རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་ཡིས་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་བདུག་བུས་པ་སྟེ་  
 རྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། བྱོད་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་ལོག་པས་སྟེར་བར་ཐལ། །འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་སྟེར་བར་  
 ཐལ། །ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་བདུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་  
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པའི་དངོས་པོའི་རྩས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། གཞན་འདོན་  
 པའི་གོ་རིམ་ལོག་པ་ཡི་གའི་གངས་ཆོང་པ་ལའང་ཆོས་ཅན། སྒྲགས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གོ་རིམ་མ་ལོག་པའི་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲའི་རོ་བོ་ལ་བྱེད་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་མེད་རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་  
 རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་གོ་རིམ་ལོག་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡི་གའི་བཞོད་པ་སྒྲགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞོན་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱལ་འབྲས་འགྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞོན་པ་འདྲ་སྐྱར་ནི་  
 གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག་ཅས་སོགས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་  
 མ་ཡིན་པའི་བཞོན་པས་སྐྱལ་འབྲས་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་སྐྱར་གྱི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱལ་འབྲས་དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་དོན་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ་ཚོགས་ལ་  
 ལྟོས་ནས་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱལ་འབྲས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚོགས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཡན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནོད་བྱེད་ཐལ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད། །བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་  
 དགག། །བྱེད་པོ་འདོད་ན་ལས་སྒྲངས་འགལ། །རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྐྱལ་འབྲས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དུམ་ཟེ་དང་གདོལ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྟེན་ལ་ལམ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱལ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྐྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་སྟེན་  
 ལ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མེད་དེ། དུམ་ཟེ་དང་  
 གདོལ་པ་རིགས་བཟང་དན་གྱི་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱལ་འབྲས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱལ་འབྲས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་དེ་བྱེད་  
 པ་པོ་དུམ་ཟེ་དང་གདོལ་པའི་རིགས་བཟང་དན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མི་རུང་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་རྟེན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྟེན་ཀྱིས་འདུས་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་སུ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་དེ་རྒྱ་ཐ་དད་པས་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་དུམ་ཟེ་དང་གདོལ་པའི་རིགས་བཟང་དན་གྱི་ཁྱད་པར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སྐྱལ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་དེས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་བརྗོད་ཅུམ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྐྱལ་འབྲས་ཚོས་ཅན། དུམ་ཟེས་ཁྱོད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་དུམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་  
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྟེན་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །  
 གལ་ཏེ་དུམ་ཟེས་སྐྱལ་འབྲས་ལ་ཁྱད་པར་གསར་ཏུ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱལ་འབྲས་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་

རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བྱ་མིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་  
 ཏོ། །གལ་ཏེ་བཅ་ཟེ་གང་ལས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་  
 བསལ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་སྒྲོ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུར་ཡང་སྒྲོལ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་  
 རྒྱུ་མ་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཉན་པ་པོ་འང་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་མ་བླུས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་  
 རྟེ་ཐོབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་པ་པོ་ལས་རྒྱལ་གསལ་  
 བ་རྟེ་ཐོས་པ་ཉིད་རྒྱལ་མ་བླུས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་སུ་མི་རུང་པར་སྐྱ་བག་གི་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་སྤང་  
 པའི་སྒྲོལ་བ་ལུབ་བུས་བཞུས་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་བཞུས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་མ་བླུས་པའི་དོན་  
 རྒྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱལ་སྐྱ་མཛོན་པར་གསལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཀྱི་སྟེ། མཛོན་གསལ་གྱི་སྐྱ་ནི་རྩ་བའི་སྒྲོང་ལུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་ལུབ་ལུང་ཡིད་བཞུས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་རྩ་བ་པ་སྤང་བའི་རྟོག་སྒྲོ་དེའང་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱལ་སྐྱ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་དེ་ལས་སྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 ཡིད་བཞུས་དོན་མེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུབ་ལུང་ཡིད་བཞུས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རྩ་བ་པ་སྤང་བའི་  
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གལ་ཏེ་སྐྱ་རང་མཚན་གྱི་གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།  
 རྟོག་པ་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འོན་པར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཁྱེད་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་ཡིད་བཞུས་དོན་མེད་  
 མིན་ཅེ་ན། ལུབ་ལུང་ཡིད་བཞུས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགལ་  
 ཏེ། རྒྱལ་སྒྲོལ་བ་པོའི་བསམ་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་  
 ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་བཞུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱལ་རང་མཚན་པ་དང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་པ་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཞེན་ནས་བརྟེན་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྐྱ་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་  
 འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡིད་བཞུས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡིད་བཞུས་ལ་རྒྱལ་སྐྱ་རང་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཆ་ལ་  
 རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་

ལས་ཐ་དང་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི་རོ་དང་མཚོ་སྟེ་ར་སེད་ས་ར་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚལ་  
 ཅན། ཁྱོད་ཐོས་པ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་རོ་དང་མཚོ་ཐ་དང་དུ་གོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་གང་ཞིག །ཡི་གེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར།  
 ཏགས་སྟེ་མ་ཁས་སྤངས་ཤིང་བྱི་མ་ཡི་གེ་ཏག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་གྲུབ་ཅེན། གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེའི་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་སྟེས་བྲས་བྲས། །དེས་ན་གོ་རིམ་གཞན་ལ་འབྲས་  
 ཁྱད་ཡོད། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་སྟེས་བྲས་བྲས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ར་སེད་  
 ས་ར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གོ་རིམ་ཐ་དང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་  
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ནི་སྟེས་བུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་དང་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་  
 ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཉན་ཤེས་དང་། དྲན་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ཀུན་སྒྲོང་  
 གི་གོ་རིམ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་དེ། ར་སེལ་ར་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་ཡི་གེ་ར་དང་ས་ཀུན་སྒྲོང་  
 གི་ཤེས་པ་སྟེ་ལ། ས་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱ་ས་སྟེ་པའི་བྱིར་དང་། ས་རེལ་དེ་ལས་  
 བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་དེ། ར་སེལ་ར་ཉན་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་ར་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་དེ་ནི་རྣ་བས་ངེས་པ་སྟེ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཅིང་། ས་ར་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཐ་དང་དུ་  
 ཡོད་དེ། ར་སེལ་ར་ཐོས་པའི་ཤེས་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རང་འཛིན་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཅན་  
 གྱིས་དེ་ཐོས་པ་ཏ་ཅང་ལྟར་བ་མིན་པ་སྟེ་བྱི་སོ་སོར་ངེས་ཅུང་དུ་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཚེ་སྟེ་མ་ར་དེ་དྲན་  
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱིས་ནི་ས་བདག་ཉིད་ལ་དྲན་པ་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ས་རེལ་དེ་ལས་  
 བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ར་སེད་ས་རའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་  
 ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེས་བྲས་བྲས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་ཀུན་སྒྲོང་དང་། འཛིན་པ་ཉན་ཤེས་  
 དང་། དྲན་པའི་སེམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་  
 ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་སྟེས་བྲས་བྲས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀུན་སྒྲོང་ལས་ཐ་དང་དུ་སྟེ་བ་དེའི་བྱིར་ར་སེལ་པའི་ཚིག་དང་ས་རེལ་པའི་ཚིག་  
 ལ་ཡི་གེའི་རོ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་  
 པ་པོའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དང་ལས་རྗེས་ཐ་དང་དུ་སྟེས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཡི་གེ་དེ་  
 གཉིས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རོ་མཚོ་གོ་པའི་ཁྱད་པར་ཐ་དང་དུ་བྱེད་དེ་ར་སེལ་ར་ཉན་ཏེ་སྐྱར་

བ་དང་། ས་ར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཅན། སྒྲིམ་བུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་སྟེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པར་གོ་རིམ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡོད་ན་འདོད་པས་  
 འགྱུར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཚུལ་ཅན། སྒྲིམ་  
 བུ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས།  
 རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་དང་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པས་མེའི་  
 ཁྱད་པར་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡང་རང་རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །བཞི་  
 པ་དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲགས་བྱེད་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་མཐུས་སྒྲིམ་བུ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་བསྐྱབ་ལུས། །ཁྱད་པར་ཅན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་བསལ་བར་ལུས། །ཁྱད་པར་ཅན་མེད་  
 གྲུབ་ན་ཁས་བླངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲགས་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་རང་དབང་  
 དུ་བྱེད་ལུས་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ནི་ཚུལ་ཅན། ཡི་གེའི་སྟེ་བས་དང་ཚོ་ག་སོགས་ཤེས་པ་  
 དང་། རི་ལྷར་འདོད་པ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལུས་པའི་མཐུ་དག་གིས་ཁྱོད་གང་ཟག་པས་པ་  
 ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཤེས་མཐུ་དེ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག །པས་པ་  
 གཞན་ལ་ཤེས་མཐུ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་མ་མཁའ་ལྗིང་གི་  
 རྒྱད་ཤེས་པའི་པས་པས་དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་སྒྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་  
 ཡང་རྒྱད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་  
 སྒྲགས་སྒྱུར་བ་དེ་ཚུལ་ཅན། གཙོ་བོ་རྒྱད་བྱེད་པ་པོའི་མཐུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་ལྟོས་མེད་དུ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱད་བྱེད་པ་པོ་དེས་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་མན་ངག་སོགས་ལ་འཇུག་  
 པས་སྒྲགས་སྒྱུར་བའི་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲགས་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་  
 ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཁྱོད་སྒྱིར་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་བུས་  
 བྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲགས་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་བ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་ནི་ཚུལ་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དཔྱད་པ་པས་སྒྲིམ་བུ་ལ་དབང་པོ་ལས་  
 འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་

བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེས་བྲུ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྒོ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་  
 ལས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྒོ་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་བོ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། དག་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲེས་བྲུ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་བྲུ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གང་བཟོད་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་སྟེ་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་  
 རིམ་བྱོལ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་རྟགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མེན་ཏེ། བྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་  
 ལྷག་མ་དང་ལྷན་པས་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ངེས་  
 སྒྲེས་བྲུས་བརྟགས་པས་བརྟུན་པར་ཐལ། ཆགས་སོགས་ལྷན་ལ་དོན་ངེས་རྟགས་བྱུང་མེད། །  
 བྱེད་ཆོག་ཆོད་མ་ཡོད་ན་ཁས་སྒྲུབ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེས་བྲུ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་  
 བ་རྒྱལ་དཔོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟགས་ཞེས་པའི་རང་ཆོག་དང་འགལ་  
 ལ་ཞེས་སྟོན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁོ་བོས་འདི་དོན་ཡིན་ཞེས་དང་འདི་དོན་མིན་  
 ཞེས་ཟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འདི་བཟོད་  
 བའི་དོན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་སྒྲེས་བྲུ་རྒྱལ་དཔོག་པ་རང་གིས་  
 བརྟགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། རྒྱལ་དཔོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཆོད་མ་  
 ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱལ་དཔོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གཅིག་བྲུས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་ སྒྲེས་བྲུ་གཞན་  
 ཀྱིས་རིག་པ་མིན་ཅེས་པའི་བྱུང་པར་ཡང་ནི་སྐྱ་ཡིས་བྲུས་ཏེ། སྒྲེས་བྲུར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ།  
 རྒྱལ་དཔོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཅིའི་བྱིར་རོ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྒྲེས་བྲུ་འགའ་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། བྱེད་སྒྲེས་བྲུ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་  
 དོན་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་བྲུ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ཡོད་  
 པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲེས་བྲུ་གང་གི་ཆོག་དངོས་པོ་སྟོབས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་  
 བས་པེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་  
 མ་ཆོས་ཅན། ཆོག་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་  
 གྱུར་རྣམས་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་བྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུང་ཆོད་མ་  
 ཆོས་ཅན། ལུང་ཆོད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲེས་བྲུས་བྲུས་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་

ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་གང་གི་ཚིག་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིས་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་སྐྱེས་  
བྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཚིག་དེ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་  
ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་  
མདོན་འདོད་འགྱུར་ཏེ་འདོད་དགོས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དོན་ལུང་མེད་པར་  
ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ཚད་མས་ཞེས་སྟོན་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་  
རྟགས་པ་མེད་པར་བསྟན། །དེས་ན་དོན་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་མེད། །སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་  
འདོད་པའི་གཞན་ལན་དགག། །དངོས་ཀྱིས་དོན་ངེས་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
རྒྱལ་དཔོག་པ་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་རྟགས་ཏེ་  
མི་རྟགས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པ་འམ་སྟེ་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་  
མན་དག་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྟགས། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་གཞན་  
གྱི་མན་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན་ལ་རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཀྱང་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་  
པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་འདོད་ན་མཐོང་རིས་འདོད་པས་མི་ལ་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིན་ཞེས་ཐོས་པ་སྟེ་སྒྲ་དེ་ལ་  
ཚོས་ཅན། མཐོང་རིས་འདོད་པས་བྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེའི་དོན་མིན་ཁོང་སྟགས་སྒྲུབས་ཀྱིས་  
མར་མི་ནང་དུ་སྒྲགས་པ་ཁོ་ན་དེའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་  
ཐལ། དེའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པ་མེད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསལ་པས་གྲུབ་པ་དགག། །རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གསལ་པས་སྟོག་གྱུར་སྒྲུབ་མི་རུས། །གསལ་པ་ཉིད་དང་  
འགལ་པར་བསྟན། །གསལ་པས་གྲུབ་ན་རང་ཚིག་འགལ། །གསལ་པ་ཐེ་ཚོར་རྒྱ་རུ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚིག་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སོ་སོ་དོན་སོ་སོ་  
ལ་རབ་ཏུ་གསལ་པ་ལས་རེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སོ་སོའི་དོན་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་  
པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྟོ་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་  
འཇུག་པ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་  
རུས་ཏེ་མི་རུས་པར་ཐལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཞིག་ཡོད་



དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིན་པའི་དོན་བརྟུན་པར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོ་རིས་དང་ལྷ་མོ་ནི་རིམ་པ་ལྷར་ལྷའི་གནས་དང་དེ་ན་  
 ཡོད་པའི་བུ་མོ་ལ་གྲགས་ལ་ཁྱོད་ལས་མིའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་རྩུབ་ཤིང་ངོ་ཤེས་པས་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་དོ། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་སྦྱིན་ཞེས་པའི་བཤད་  
 པ་ལས་དེའི་དོན་སྒྲགས་སྦྱངས་ཀྱི་མར་མེ་ནང་དུ་སྒྲགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།  
 མེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་སྦྱིན་ཞེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་གཞན་དེའི་བཤད་པ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་སྦྱིས་བསམ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། སྦྱིས་བསམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 སྟོ་བྱས་སམ་གཞན་གྱི་མན་རག་ལས་སམ་སྒྲིམ་དང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྟེ་སྦྱིས་བསམ་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ་སྦྱིས་བསམ་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་  
 ཆད་མར་མི་འདོད་པ་དང་། སྦྱར་ཡང་ཆོག་དེ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་  
 ཆོག་ལ་སྤང་བ་དང་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་བསྐལ་བའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་སྦྱིན་ཞེས་པའི་དོན་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྷར་གྲགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་རབ་གྲགས་  
 ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། སྒྲིམ་དེའི་དོན་སྦྱངས་སྒྲགས་ཀྱི་མར་མེ་ནང་དུ་སྒྲགས་པ་དེར་འཇོག་པ་  
 ལ་འང་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དོན་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ལ་དེ་ལྷར་ཡིན་མིན་གྱི་  
 དོགས་པ་སྦྱེད་པ་ནི་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གྲགས་པ་དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མས་དོན་  
 སྒྲིམ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་སྒྲིམ་ཆོགས་སྟོན་བྱས་པ་  
 ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ངེས་བྱེད་མ་  
 མཐོང་བའི་གང་ཟག་དག་གིས་ངེས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་དོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དོགས་  
 པར་ཐལ། འདོད་དོན་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་མི་སྤྲིད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་རྟེ། རིག་བྱེད་ཟོལ་གྱིས་སྦྱིས་བསམ་བྱས་པར་གྲུབ། །སྦྱིས་བསམ་བྱས་པ་མིན་ན་  
 དོན་ངེས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་དང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་དཔག་པ་ལ་དོན་ངེས་

ལྟོན་ཅིང་། དེས་གཞན་ལ་ལྟོན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་དཔོག་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་  
 བྱེད་དོན་ངེས་སྒྲིས་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ལ་བསྟན་བརྟགས་ནས་རིག་བྱེད་དོན་ངེས་སྒྲིས་པ་  
 གང་ཞིག། །དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་ཀྱིས་ཏེ་མཚུངས་པའི་  
 བྱིར། དཔེར་ན་གཡོན་ཅན་ལག་ལ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། ལྟོང་དུམ་འདི་ནི་སྒྲི་བར་  
 འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲིས་བྱ་གཞན་ནི་ལྟོང་དུམ་ལ་བསྟན་མི་འདོགས་པར་ལམ་ནི་འདི་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་སྒྲི་བ་གཉིས་པོ་རང་ཚིག་གིས་སྒྲིས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་ཀྱིས་དོན་གཅིག་གི་གསལ་  
 བྱེད་དེ་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། བརྫོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དོན་སོ་  
 སའི་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པར་བརྫོང་དོན་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཚད་མ་གང་  
 གིས་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། བརྫོང་དོན་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དབང་པོ་ལས་  
 འདས་པ་སྟེ་ཚད་མའི་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། བརྫོང་དོན་  
 གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་  
 པའི་བྱིར། རྩལ་སྟེ། འདོད་བརྫོང་ནི་སྒྲ་རྣམས་དོན་སོ་སའི་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞིང་བརྟེན་ནི་བརྫོང་འདོད་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ་བརྟེན་ནི་སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་མེད་ན་  
 ལྟེ་མེད་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚོས་ཅན། བརྫོང་དོན་གཞན་ལ་བརྫོང་  
 འདོད་དེས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བརྫོང་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོང་བྱེད་དུ་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་  
 ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྟེ་མ་དེའི་བྱིར། གལ་ཏེ་  
 རང་བཞིན་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བརྟེན་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པས་བརྟེན་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 བརྟེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་སྒྲ་དོན་རང་བཞིན་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་པའི་ངེས་པ་འང་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་  
 འཇུག་པའི་བྱིར། བརྟེན་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྲ་དེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འདོད་པའི་དོན་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་རང་གི་  
 བརྫོང་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་བྱིར་ཏེ།

འོན་གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ་འཇུག་པས་སོ། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བར་སྐབས་  
 གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་གཅིག་མི་སྤྱི་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དག་གི་  
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེས་  
 གང་བ་རྒླག་ཅེས་པ་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཡང་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་  
 འདྲ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་རིག་བྱེད་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གང་བ་  
 རྒླག་བྱེད་ཡིན་ཅེས་པའི་རག་བདེན་པ་བཞིན་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་དཔྱོད་པ་པ་རྟན་རབས་གཞན་དག་  
 ཟེར་རོ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བྱེད་ལྟག་ལྟན་ཉིད་དུ་བསྟན། །བསྐྱབ་བྱ་  
 ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བསྟན། །ཏྲ་ཅང་ཐལ་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་  
 བྱེད་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་ཤེས་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོས་ཁྱོད་གཏན་  
 ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་བ་བཀག་སྟེ། ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་  
 འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ཐོག་ལྟག་མ་རྣམས་ཟེས་པ་དང་རོ་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་ཟེས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རོ་བོ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཅོས་  
 བར་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་སྟེ་དེའི་རྟགས་ལས་འབྲས་ལྟག་མ་ཆོས་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དཔྱོད་པ་བ་ཆོས་ཅན། བྱད་མེད་གཡེམ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་  
 བ་དང་མཚུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ཚད་མ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་  
 མ་བསལ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡང་ཡོད་  
 བར་མ་བསྟན་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་སྟོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གསུམ་དང་  
 འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིང་དེ་མ་བསལ་ཅེ་ན། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གསུམ་དང་  
 འགལ་པའི་དོན་བརྗོད་དེ། སྤྱིས་བྱ་རྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པ་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་།  
 དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་པ་མི་མཉམ་པ་རྟེན་དོན་  
 གཞན་གྱིས་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་མི་མཉམ་པ་རང་རྒྱུད་ལས་ཕྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་གཞན་  
 གྱིས་འཇིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོ་སྟོག་གྱུར་དང་། སྤྱི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་  
 མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ལམ། སྤྱི་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་

ལུང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཁྱེས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟུང་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 དང་འགལ་བ་དག་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་  
 གསུམ་དང་འགལ་བ་ཀྱང་ཏུ་མ་བསལ་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་ལན་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོག་སྟོགས་གཅིག་བདེན་པར་མཐོང་བས་ཆོག་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་དེ་  
 ལྟར་ཚད་མ་སྟེ་བདེན་པར་བྱུང་ན་འོན་ཏེ་སྟེས་ལུས་མང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཚད་  
 མིན་ཏེ་མི་བདེན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན་  
 པ་སྟེ་སྟོགས་གཅིག་བདེན་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེས་ན་ལུང་ཙམ་བརྟེན་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ཙམ་དོན་  
 དང་འབྲེལ་བ་མེད། །དེས་ན་བརྟེན་དོན་དེས་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་  
 ཅན། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལམ་དའི་  
 འབས་བྲུམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བརྟེན་  
 འདོད་ཙམ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རང་གི་  
 ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་  
 གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་འདི་  
 ལས་རྣམས་པར་ལྟོག་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟེན་དོན་ཀྱི་འབས་བྲུམ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་བརྟེན་བྱ་ལས་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་བྱ་ལས་དེ་མཐོང་  
 བའི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ལས་བརྟེན་འདོད་སྟེ། དེ་ལས་ཆོག་སྟེ་བས་བརྟེན་བྱས་བརྟེན་  
 བས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ལུས་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་  
 བའི་དོན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་དེ་ནི་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་  
 དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེས་ན་ལུང་ཆོས་ཅན། ལུང་དེ་རྟགས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་རང་གི་བརྟེན་  
 བྱའི་དོན་གང་ཚད་མས་དེས་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ལུང་དང་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལུང་ལས་བརྟེན་བྱ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་པོའི་ཚད་མ་རྣམས་པ་འགའ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡང་མེད་ན་  
 མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་སྐལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། སྐལ་དོན་མེད་ངེས་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་མི་དམིགས་པས་ནི་མི་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐལ་དོན་ཡོད་ན་ཁྱོད་  
 གྱིས་དམིགས་པས་སྐལ་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནང་འགལ་བསྟན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུབ་པོ་རིགས་པ་ཅན་པ་ཚོས་ཅན།  
 ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བང་འགལ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་  
 པའི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་ནི་སྒྲིབ་བུ་རྟག་པ་འགས་ལས་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 ལུས་ལ་བྱུས་བྱས་པ་ལས་སེམས་གྱི་སྤྲིག་པ་འདག་པའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དང་ནི་ཤེས་རབ་དང་  
 རྟུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཅས་ཟེ་ཡིན་ཞེས་རིགས་སྒྲིབ་པས་དྲེགས་པ་དང་།  
 སྤྲིག་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་གཏུང་བ་རྩོམ་ཞེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱིར་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་འོད་ཟེར་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལའུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །  
 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

---

༄༅། །ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་བཞུགས།

༣༣། །གཉིས་པ་དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཆད་མ་གྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བསྟན། །བར་དུ་ལེའུའི་གཞུང་ཉིད་  
བཤད། །ཤ་པར་མཚན་གྱིས་མཆོག་སྦྱང་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ་ཤྲག་གཉིས་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་  
མདོའི་མངོན་སུམ་ལེའུ་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལེའུ་ཡིན་ཅིང་།  
དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་སྦྱར་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐོག་མར་  
ཆད་མ་མདོའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཆད་ཅས་བཞེད་དེ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་མོ། །བོད་དག་ལྷའི་དགོངས་པ་ཆད་མའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་མདོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་བྱས་ཅིང་བའི་མཚོ་ལས་ཅལ་ཅལ་གྱི་  
ལྷ་བ་དོལ་བའོ། །རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་གྱིས་ནི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་  
འབྱེད་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་འབྱེད་པས་ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒོན་དུ་རང་  
དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་ཅས་བཞེད་དེ། སྦྱིར་གོ་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་དགོངས་པར་སོང་ཚུལ་  
དང་། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་མཐར་  
ལུག་པ་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་ལ་ལེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། དོན་དངོས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྦྱར་བས་པ་ཁ་ཅིག །མདོའི་མཚན་བརྗོད་རིམ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་།  
རིམ་བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། དང་པོ་ལ་ཆད་མ་བཤད། ལྷར་པ་བཤད།  
འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་བཤད། ཅས་སོགས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་སྟེ།  
འདིར་ཆད་མར་ལྷར་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ནས་དེའི་སྐབ་བྱེད་བཞི་པོ་ལུགས་འབྱུར་དང་།  
ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་དང་ལྷར་པ་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གལ་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། །ཅས་པས་ཆད་མ་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་  
བཤད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཅས་པས་ལུགས་འབྱུར་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆད་མ་  
ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་ནི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱུ་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་པའི་གཞུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མར་གྱུར་པ་བཤད། །དེ་ཡི་སྐབ་བྱེད་རྣམ་

གཉུག་པ་བཤད། །ཚད་མས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་གྱིས་བྱ་ཚད་མར་བསྟན། །བྱུང་པ་སྒྲོས་པའི་  
དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་འབྱུང་པའི་ཚད་མ་བསྟན། །རང་གཞུང་གཞན་  
དང་འགལ་བ་སྟངས། །དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
མཚན་ཉིད་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད། །མཚན་ཉིད་སྒྲི་ཡི་སྒྲིན་གསུམ་སྟངས། །མཚན་  
གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོའི་མཚན་བརྟེན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
ཚད་མའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་ན་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། །གང་གིས་ན་དེ་ཚད་མར་འཛིག་ཅེ་ན།  
འདིར་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲི་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །མི་སྒྲི་བ་དེ་ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་  
ལྷན་ཡིན་ཏེ། ལས་གང་ལ་མི་སྒྲི་ན་འཇུག་ལྟོག་གི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲི། བྱེད་པ་པོ་གང་མི་སྒྲི་ན་  
ཤེས་པ་ཚད་མས་དོན་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྟོ་དེ་མི་སྒྲི། བྱ་བ་རྗེ་ལྟར་མི་སྒྲི་ན་  
རང་མཚན་ཡོད་པས་འཇུག་ན་དོན་བྱེད་ལྷན་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྒྲི། རང་མཚན་མེད་པས་  
ལྟོག་ན་དོན་བྱེད་ལྷན་པས་སྟོང་བ་ནི་མི་སྒྲི་པའི་ཕྱིར། ས་སྒྲི་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་གཞན་དང་  
ལྷན་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་བྱུང་པའི། བྱུང་ཆེས་པའི། མི་  
ཤིང་པའི་སྒྲིན་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲི་བ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་  
ཡོད་དེ། སྒྲི་བྱུང་གི་ཚད་མ་ལ་མི་སྒྲི་བ་མེད་པས་སོ་ཞེན། སྒྲི་བྱུང་ཞེས་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་  
ལས་ཀྱང་སྟོང་གི་བསམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དམ། བརྟེན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད།  
དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་སྒྲི་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་བ་པོའི་  
བརྟེན་པར་མཛོན་པར་འདོད་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་  
སྒྲི་བ་པོའི་བྱེད་པ་སྟེ། བརྟེན་འདོད་ཀྱི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གང་གི་ནམ་  
པ་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་བ་སྟེ་ཤར་པའི་བརྟེན་འདོད་དེ་སྒྲི་བ་པ་ལ། གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་གྱི་  
བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་ནི་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་སྟེ་རྟོགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་  
ཚད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་དེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲི་བས་ཚད་མའོ། །  
གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱ་ལས་སྒྲིས་པའི་སྟོ་ནས་དེ་  
ལས་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱའི་



དོན་གྱི་རྒྱ་ཙན་ཏེ་འབྲས་ལུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱི་  
 པ་ལ་བྱུང་ཆེས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་མི་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུས་  
 འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་པའི་སྤྱོད་སྟོགས་ལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་  
 ཆོས་ཙན། ལུས་པ་ལ་མི་སྤྱི་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་འཛིན་མཛོན་  
 སུམ་གྱིས་གཟུང་ཟིན་པའི་ལུས་པ་ལ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། དེ་ཚད་མའི་  
 མཆོན་གཞི་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་ལ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་  
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་སྟོགས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་འབྲས་ལུ་  
 ལ་ཆོད་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། མ་ཆོད་པའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྤྱང་བྱ་དང་  
 དོར་བྱའི་དངོས་པོའི་དོན་སོ་སོར་ཤེས་ནས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་  
 དབང་པོ་སྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་  
 འབྲས་ལུ་གཉིས་པ་དོན་རྟོགས་འདི་ཡོད་ལ། མེད་ན་དབང་སྟོགས་ཡོད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཏན་ཆོགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྤྱོད་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཐ་དང་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཚད་མའི་  
 མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱི་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་རིམ་རེས་ཤེན། ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་  
 ཚད་མ་ཆོས་ཙན། རང་རིག་པ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། རང་  
 སྤྱང་རང་རིག་མཛོན་སུམ་དེ་རང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདིས་ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་རང་ངེས་སུ་  
 བསྟན་ཅིང་། རང་རིག་མཛོན་སུམ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་མི་སྤྱི་པ་ལ་རང་ངེས་སུ་དོན་གྱིས་བསྟན་  
 ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྤྱི་པའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་  
 རང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་པ་གཉིས་གཟན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དང་  
 པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱི་པ་ལ་འང་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་རྒྱས་སམ་སྟུམ་ན། ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་  
 ཚད་མ་ཆོས་ཙན། ངེས་པ་སྤྱོད་ཐ་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལས་ནི་ཚད་མའི་དོན་རྟོགས་མི་སྤྱི་པ་  
 ཉིད་ངེས་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྟན་བར་ངེས་པ་ན་ཚད་མའི་ཐ་སྟོན་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་ནམ་གཞན་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་ཞེན།

དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་གཉིས། །རྗེས་སྲུང་པག་རྒྱམས་རང་ལས་ངེས། །དང་པོ་པ་  
 དང་ཡིད་མ་གཏད། །ལུའུ་ཆུ་ཅན་རྒྱམས་གཞན་ལས་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །  
 བོད་མལ་ཆེར། རྩ་མས་རང་ངེས་ཁོ་ན་དང་། རྩི་མས་གཞན་ངེས་ཁོ་ན་བསྟན་པར་འདོད་  
 པ་ནི་གཞི་གང་ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སྲུང་འཛིག་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པར་སྤང་ཞིང་། རང་  
 ངེས་གཞན་ངེས་གྱི་ཚད་མའང་ཀླན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པའི་ཚུལ་མ་གསུངས་པར་  
 སྤང་ངོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པའི་བཤད་སྟེལ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་  
 མེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་གསུང་པའི་ཆ་དོན་ལྟོག་ཡིན་གྱི་བསྟན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་  
 མ་ཉིད་ཅེས་པའང་དོན་ལྟོག་ཡིན་གྱི་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱོད་ན་བསྟན་  
 ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་གསུངས་པ་རང་ལས་དང་། མི་སྐྱ་བ་བསྟན་ལས་ངེས་ན་ཚད་མའི་བསྟན་  
 བཅོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། དོན་མེད་མིན་ཏེ།  
 ཀླན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་གསུམ་ན་བཅོམ་ལུན་ཚད་མར་སྐྱབ་མི་གསུམ་པས་ཚད་མ་  
 དང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་སྟོག་ཅིང་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་  
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱོགས་གྲང་གི་གཞུང་གི་ཆ་གསུང་འགའ་  
 ཞེས་ཏུ་མ་གསུངས་དོན་གསལ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེན་མི་འགའ་ཏེ། མ་གསུངས་དོན་གྱི་  
 གསལ་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ་དང་དོན་གཅིག་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟས་  
 མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་གྱིས་མཚན་མཚོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་རིགས་གཉིས་  
 ལས་བཀག་ལ། ཁ་ཅིག་ །རྩ་མས་ཆོས་གྲགས་རང་ལུགས་དང་། རྩི་མས་ཕྱོགས་གྲང་  
 གི་ལུགས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་ན་བཀག་ཟེན་ཏོ། །འདིས་དགག་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 མ་ལ་མ་བྱུང་ཅན། དེའི་ལན་དུ་རྒྱག་པ་དང་བོད་ཁ་ཅིག་ །དགག་གཞིའི་དངོས་པོ་ཉིད་  
 དམ། དགག་བྱའི་ཆོས་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དམ། རྟོག་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ཉིད་འཇུག་ལུའུ་  
 སྟོན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་མཛད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ནི། རང་མཚན་ཡོད་མེད་  
 དབྱེད་ཕྱིར་འཐད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འོ་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་རང་  
 མཚན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡི་རྒྱལ་པར་གསུངས་  
 པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པ་བྱོབ་པར་བཤམ། མ་གསུངས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྩར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་

བོའི་སྤྱི་གསལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཡོད་མེད་གང་རུང་སྤང་མི་ཤེས་པ་གསལ་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེའི་དགོངས་པ་སྟེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཤེས་  
 པ་དགོས་ཏེ། དེས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་དེས་ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། སྟེས་སུ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྟུ་བ་དེ་དོ་བོར་ལྷན་པའི་སྟེས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་པ་ལ་ཆེར་མཚན་  
 ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་སྤྱི་མས་མདོའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚད་མའི་དོན་  
 དོས་བཟང་ནས་གཞུང་གི་མས་གཞུང་ག་ཞུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་གྱུར་པ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བྱུང་དགག་ཕྱིར་  
 གྱུར་པ་སྟོས། ཚད་མ་ཐབས་ལ་ལྟོས་པ་གྲུབ། རང་བྱུང་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟོད་པས་ཆོག་མོད་ཅིའི་ཕྱིར་གྱུར་པ་སྟོས་ཤིན། མདོའི་མཚོད་  
 བརྗོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུ་ལས་མ་སྟེས་པ་  
 རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ནི་བསྟོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཆོས་ཅན། སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་  
 ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། སྟེས་སུ་ཚད་མ་གང་ཞིག རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞེས། ཏྲག་པ་རང་བྱུང་ཚད་མ་དགག། མི་ཏྲག་རང་བྱུང་ཚད་མ་  
 དགག། རང་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟུབ་བྱེད་དགག། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ཏྲག་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་སྟོས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དབང་ཕྱག་དོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཏྲག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་  
 ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་མི་ཏྲག་ནའང་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྟེས་སུ་ཏྲག་ལ་དེ་ལས་ཚད་མ་སྟེའོ་ཞེན།  
 དུས་རིམ་བཞེན་སྟེ་བ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། སྟེས་སུ་ཏྲག་པ་ལས་སྟེས་པ་མི་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟེས་སུ་ཏྲག་པ་དེས་ཁྱོད་བསྟེད་པ་ཁྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་དེ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་འགས་པའི་གདགས་བྱ་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་གཤམ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཚད་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེན་ཅེས་། དབང་ཕྱུག་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་དོན་མཐུན་མི་རུང་  
 རྟེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ།  
 འདོད་པ་བརྟོན། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་  
 གྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། སུལ་དུ་བྱུང་བའི་  
 གློ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་རྟེ། སྟོན་ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྟེན་བཞིན།  
 དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞིན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དག་སྟེན་བཞིན། ལ་སོགས་པ་གངས་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དག་དེ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་  
 ཆོགས་ཡིན་ལ། སུལ་དུ་བྱུང་བའི་གློ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེན།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། དབྲུབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། རྒྱུབ་པར་བྱེད་ལ་  
 བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་སོགས་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 གནས་ལུས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་གློ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྟོན་དུ་སོང་བར་དབྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་  
 དག་མེན་རྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་བུའི་གློ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅམ་དུ་  
 དབྲུབས་ན་འཛིག་རྟེན་སྟེ་ཆོགས་ལས་ལས་སྒྲེ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་པའི་འདོད་པ་གྲུབ་  
 པའི་སྟེ་གྲུབ་ཐོན་དབྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་དབྲུབས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུབ་བྱེད་སྟེ་ཅམ་འབྲུལ་པར་བརྟན། ཁྱེ་བྲག་  
 དབྱིབས་ལྡན་བརྟགས་ནས་དགག། ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས། དེ་ཡིས་  
 གྲུབ་པའི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་སྟོན་འཇུག་སོགས་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་རྒྱུབ་པའི་བྱུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
 ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ།  
 དབྱིབས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། དབྱིབས་ཀྱི་མིང་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅན་དབྱིབས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྟངས་ཡིན། དབྱིབས་ཅམ་  
 མཚུངས་པ་མ་ངེས་ལྟར་སྟངས་ཡིན། ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་སྟུར་ན་འབྲས་མཚུངས་ཡིན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་དོན་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ན་ནི།

བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིམ་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་གྱི་  
 དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་གནས་ལུས་སོགས་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པར་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུས་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་  
 ལས་གནས་ལུས་སོགས་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ཡང་། གནས་ལུས་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་  
 དེ་དང་དབྱིབས་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བྱས་པའི་  
 དངོས་པོ་མཚོན་རྟེན་སོགས་ལ་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབྱིབས་དེ་དང་།  
 དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པར་མཚུངས་པས་དབྱིབས་ལྡན་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་གནས་ལུས་སོགས་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པའི་རི་བོ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་བོའི་རྗེས་ལས་མེ་བསྐྱབས་ན་  
 ཁྲུབ་པ་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཅམ་དུ་  
 མཚུངས་པས་སྒྲིམ་བུས་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་འགྲུབ་ན་གྲོག་མཁར་ཡང་ཚོས་ཅན།  
 རྗེ་མཁན་དེས་བྱས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི་  
 རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་དང་འཛིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱིབས་ཅམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་  
 པ་འདི་འབྲས་བུ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚེད་དུ་ཐལ། སྒྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་  
 བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟག་ཚེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྱི་  
 རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱི་རྟགས་སུ་རུང་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་  
 བརྗོད་ན་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་སྐྱེད་དང་། བུམ་པ་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར་ཏེ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བུམ་པའི་  
 བྱས་པ་སྐྱེ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱའི་བྱས་པ་དཔེ་ལ་མེད་ཅེས་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དེ་ཚོས་  
 ཅན། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚེད་དུ་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་གྱང་སྟེ་བྱས་ཅམ་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རུང་པ་ལ་རྟགས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བྱས་ཅམ་ཚོས་ཅན། སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རུང་སྟེ། སྒྲ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་  
 ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་

མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱིས་པའི་མིང་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། སྤང་པར་མཚུངས་པ་དང་མ་སྤང་པ་མཚུངས་པ་སོགས་ཀྱང་འདོད་ཀྱིས་པའི་མིང་དུ་ཐལ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་ལྷག་ཚོད་དངོས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་གཉིས་  
 སུ་སྦྱོར་པ་ཡང་འབྱུང་། ཆོག་གོང་འོག་སྦྱོར་པ་ནོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 མདོ་ལས། འབྲས་ཉིད་གཞན་གྱི་ཆ་ལས་ནི། །བསྐྱུ་བ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་གང་། །དེ་  
 བོ་འབྲས་མཚུངས་འདི་ཡང་ནི། །སྤྱོ་པའི་བསམ་པས་རྣམ་གསུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་རིགས་གཉིད་དུ། འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱོ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྤྱི་བྱས་པས་སྤྱོ་མི་རྟག་པར་མི་འབྱུང་། བུམ་པའི་  
 བྱས་པ་སྤྱོ་ལ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྤྱོ་བ་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་གསུམ་དུ་འབྱུང་  
 ཉེ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྤྱོ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤྱང་ངོ་། །སྤྱི་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་འགལ་པ་ལྟར་སྤྱང་  
 ངོ་། །འདི་ཉིད་རྟག་པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེའི་  
 སྦྱོན་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་ཉེ། ཆོས་མཐུན་པས་དཔེར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱོ་མཚན་ནི་རྗེས་  
 དཔག་སྤྱི་ལ་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་འཇུག་ལ། འདིར་དོན་སོ་སོར་ངེས་པས་རྗེས་དཔག་མི་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱིབས་ལྡན་གྱི་དོན་དབྱིབས་  
 ལྡན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཚོན་རྟེན་  
 སོགས་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབྱིབས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇུག་པར་མཚུངས་  
 པར་མཐོང་པ་ལས་གནས་ལུས་སོགས་སྤྱིས་བྱས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཉེ།  
 སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རི་བོ་ལ་ཡང་ཁྱོད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་དང་ཕྱོགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཉེ། གོ་ཞེས་པའི་སྤྱོ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་  
 མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་། དག་དང་ཕྱོགས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ཕྱོགས་དང་མིག་  
 དབང་ལྟོ་རྗེ་དང་། །མཐོ་རིས་རྩ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྤྱོད་བརྟག་པར་བྱ། །  
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་རྣམས་དོན་གང་ནའང་འཇུག་རུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱད་པ་ཁས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་དེ་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཏན་

ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུ་པ་རྫོང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཙམ་གྱིས་དོན་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་ཙམ་ལས་དོན་རྗེས་སུ་དབག་མི་ལུས་པར་བསྟན་  
 པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། སེར་སྐྱ་སྟེ་གྲངས་ཅན་དང་། ལ་སོགས་པ་གཅིར་བྱ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་  
 གྲང་རིམ་པ་ལྟར་སྟོ་བདེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་དང་སོགས་པ་ནང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་  
 དང་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པ་དང་། ཤིང་ཚོས་ཅན། སེམས་ལྟན་  
 ཡིན་ཏེ། ལུན་པ་བལྟས་ན་ནི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པ་ལ་སྟོན་དབྱང་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་དེས་ལ། རྟགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་རང་ཉིད་ལ་མ་  
 གྲུབ་ཅིང་། ཤིང་ལ་སོག་འགག་པའི་འཆི་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། འཆི་བའི་སྐྱ་  
 རྟགས་སུ་འགོད་ན་མར་མེ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་གཙོ་བོར་གྲུབ། མིང་ལས་དོན་ཉིད་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ་རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་སྟེ་དོན་རྟོག་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་ན། རྟོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་དོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་གཞི་ལ་གྲུབ་ན་དེའི་ཁྱད་པར་  
 སྐྱ་དང་བུམ་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་དེས་གཏན་  
 ཚིགས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོས་ཅན་  
 སྐྱའི་སྟེང་དུ་ཞོ་ལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཇུགས་ཚོས་འབྱུང་པ་ལ་མི་གཞོད་  
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་མིང་འགའ་ཞིག་ཞོ་ལ་ཕྱིར་ཞོ་ལ་གཉིས་ཀས་རྟོག་  
 གཞི་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དོན་བོ་ཞོ་ལ་ཕྱིར་ཞོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་  
 གཞི་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་ན་འཇུགས་ཚོས་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་འུག་པ་བ་སྟེ་རྩལ་  
 ཐུན་རྟག་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་རྩལ་ཐུན་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།  
 ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོགས་པ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་  
 པ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་རིག་བྱ་ཅན་  
 གྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་བྱེ་བྲག་པས་རྩལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་དང་  
 ཡིད་དང་། རྟོགས་དང་དུས་དང་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་ཡིན་ལ། ས་  
 སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་

བ་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་གི་ཚད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་ཁས་  
 ལེན། རྩལ་ཐུན་ལ་ཁས་མི་ལོན་པས་མིང་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་རྟེན་བྱ་ཅན་སྐོལ་ཕྱིར་སྐོལ་གཉིས་  
 གྱི་མཐུན་སྦྲང་དུ་གྲུབ་པས་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་  
 ཏགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཏགས་གྱི་  
 སྒྲ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྲུབ་བྱེད་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཏགས་གྱི་དངོས་པོ་  
 སྟེ་དོན་གཉིས་ལས་བསྦྲུབ་བྱའི་དངོས་པོ་སྟེ་དོན་ནི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏགས་གྱི་སྒྲ་  
 འབྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་དོན་འབྲུལ་པའི་དཔེ་ནི་བ་ཁ་མོ་ཚས་ཅན། ར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགོ་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲ་གྲ་ཚས་ཅན། སྤང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལྟན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་སྦྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན་འགོ་བ་དང་ལག་ལྟན་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་  
 བོ་འཛིག་ཏེན་ན་བསྤང་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་ར་ཅན་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པར་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ཚིག་དེས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་འགོ་བ་དང་ལག་ལྟན་ཚས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན། ར་ཅན་དང་སྤང་པོ་ཆེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཅིག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་འགལ། །ཞོག་  
 པ་མེད་པས་རྒྱར་མི་འཐད། །རྩེས་འགོ་མེད་པས་རྒྱར་མི་འཐད། །རྩེ་མའི་གཏན་ཚིགས་  
 མ་ངེས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ལྷག་ཏག་པ་གཅིག་གིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
 པར་འདོད་ན། དབང་ལྷག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཚས་ཅན། རི་ལྟར་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འབྲས་  
 ལུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པར་  
 ཐལ། འབྲས་ལུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཏག་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་  
 དབང་ལྷག་དེ་ནི་ཚས་ཅན། ཁྱད་པར་གང་གིས་རྒྱར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 པར་མི་འདོད་དེ་འདོད་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱར་འདོད་པའི་སྐབས་ནའང་རྒྱ་མིན་པའི་སྐབས་  
 ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན། ཉག་པའི་  
 ལུས་གྱི་མ་སོས་སྦྱེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤང་དུམ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་  
 ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་མིན་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་མ་  
 གྱུར་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཚོན་སོགས་དང་ནག་པའི་ལུས་  
 འབྲེལ་པ་ལས་ནག་པའི་ལུས་གྱི་རྩ་དང་། སྒྲན་སོགས་དང་འབྲེལ་པ་ལས་དེ་འབྲེལ་པ་སྟེ་



སོས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ན་དབང་ཐུག་ཚེས་ཅན།  
 རྒྱ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱི་  
 ཕྱིའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཐུག་ཚེས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་དགའ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་  
 རྟོགས་ གྱིས་ རང་ གི་ འབྲས་ བུ་ རྟོག་ པ་ མེད་ པའི་ ཕྱིར་ ཏེ། ཁྱོད་ རྟག་ པ་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི་རྩ་མཁན་དང་འཛིན་པ་སོགས་གང་དག་ཡོད་ན་བུམ་པ་གང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་  
 ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཐུག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་བུམ་པ་དེའི་རྒྱར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་རྣམས་པན་ཚུན་འཚོལ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བྲག་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ཡི་རྒྱར་  
 གྱིས་མ་ངེས་སྤང་། །རང་གི་རྒྱར་གྱིས་མ་ངེས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་གི་རྒྱ་མིན་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ།  
 ས་སོགས་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་  
 གྱུར་ཀྱང་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཅན། ལྷ་གྲུ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་ཡིན་  
 གྱི། མ་གྱུར་ན་ནི་མིན་ཏེ། དེ་མོ་བ་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན་ལྷ་གྲུ་དེའི་ཁྱད་པར་  
 བཟང་བ་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབེ་ཇི་ལྷར་ན་ཡུལ་དབང་པོ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མེད་  
 ཀྱང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་དབང་ཐུག་འདི་ཡང་རྒྱ་མིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་  
 མ་གྱུར་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ངེས་ཞེ་ན། རྒྱར་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་འང་ཚེས་ཅན། མ་  
 ཚོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། མ་ཚོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་རྒྱར་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་ཚེས་ཅན། དབང་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བར་ཐལ། སོ་སོ་སོ་སོར་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་  
 མེད་པའི་རྒྱར་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་ནའོ། །དེས་ན་རྒྱར་  
 གསུམ་ཚོགས་པ་ཚེས་ཅན། མ་ཚོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱར་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཚེས་ཅན།

དབང་གེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་གང་ལ་ཡང་དབང་གེས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་  
མེད་ཀྱང་ཚོགས་ན་དབང་གེས་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་པར་འགྱུར་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལྷན་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་  
ཅན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུག་ཚོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་།  
གཞུང་གི་དོན་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་རབས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ལ་རྒྱལ་བཅད་དང་།  
ཡོངས་གཙོ་དགཉིས་སུ་བྱེད་ནས་དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །  
ཞེས་སོགས་དང་། བྱི་མ་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཚད་མ་རྟོག་གྱུར་དོན་གེས་ཡིན། །ཞེས་  
སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ལན་ནི་མི་གེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་  
ཚོགས་བཅད་བཞིའི་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་  
མིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་ལ་རྟོག་ཚད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པའི་  
གྲུབ་དོན་ཡིན་ཀྱི་ཡོངས་གཙོ་དགཉིས་པ་ཞེས་ཡོགས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཡིན་ནའང་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་རྩོད་པ་གསུམ་བསྐྱངས་ནས་ཚོགས་བཅད་བཞི་པོས་དང་པོ་ཁོ་ནའི་  
ལན་བཏབ་པས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལན་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལན་རྒྱུ་བ་  
བྱེད་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྟོག་ཏུ་བཤད་པས་བཏབ་པོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྩོད་པ་གསུམ་པོ་  
གཞུང་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒར་འཆད་རིགས་ཀྱི། ཚོགས་བཅད་བཞི་པོ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་  
སྒར་འཆད་པ་ནི་མགོ་བོ་གོས་ཀྱིས་བཏུམ་ནས་མཐུག་མ་སུས་ཁྱེར་མི་ཆོར་བའོ། །མདོར་ན་  
རྩོད་པ་བྱི་མ་གཉིས་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་བཅད་བཞི་པོས་དེའི་ལན་མ་  
བཏབ་ཅིང་། རྩོད་པ་དང་པོ་ལ་ཚོགས་བཅད་བཞི་པོས་ལན་བཏབ་ཀྱང་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ལ་  
རྩོད་པ་མིན་པས་འབྲེལ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་  
བྱ་ཚད་མ་དང་གྱུར་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ཚད་མའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཚད་མ་རྟོག་གྱུར་  
དོན་གེས་ཡིན། །ཞེས་དང་། གྱུར་པའི་དགོས་པ་ལ་རྩོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མའི་རྒྱུ་བ་  
བྱེད་མེད་ཅིང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་པའི་རྩོད་པ་གསུམ་ནི་འདིར་ཚོགས་  
བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ནོ། །རྩོད་པ་དང་པོའི་ལན་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་

ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ་འདིས་དགོས་པའི་དོན་ཀྱང་མཁུན་པའི་  
 ཚད་མ་དེགས་པས་བསྐྱབས་ནས་དེ་གྲུབ་པའི་ཚེ་གེས་བྱའི་དོན་ཀྱང་མཁུན་པའང་བསྐྱབ་ཁུས་པ་  
 བྱི་ལེའུ་དང་པོར། སྒང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །  
 དེས་ན་དགོས་པའི་དོན་ཀྱང་མཁུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མཚན་གཞིར་བྱང་སེམས་མཐོང་  
 ལམ་པ་བཟུང་བ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའོ། །ཚུང་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི།  
 རྒྱུ་བྱེད་བཞི་པོ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། ཐོག་མར་སྟེ་བ་དུ་མར་སྟིང་རྩེའི་  
 དམིགས་རྣམ་གོམས་པས་སེམས་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་ལ་ཐན་བཞེད་པ་  
 དེགས་པས་བསྐྱབས་ནས། དེ་གྲུབ་ན་བཙེ་ལྟན་སྟག་བསྐལ་གཞོམ་པའི་བྱིར། །ཐབས་  
 རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྒྲོར་མཛད། །ཅིས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་བསལ་པའི་ཆེད་  
 དུ་ལམ་ལ་སྒྲོར་པའི་སྟོན་པ་འབྱུབ། དེ་གྲུབ་ན། གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར། །  
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་དུ་བཤད། །ཅིས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲངས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེ་  
 གཤེགས་འབྱུབ། དེ་གྲུབ་ན་ལམ་བདེན་ལ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པར་  
 འབྱུབ། དེ་གྲུབ་ན། སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 ཉིད་གྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོབ་པ་འབྱུབ། དེས་ན་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་ཅེས་  
 པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ལུགས་རྩེ་གོམས་ལས་དེ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུང་བ་གསུམ་པའི་  
 ལན་ནི་རྒྱུ་བྱེད་བཞི་པོ་ལུགས་བསྟོག་དུ་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། ཐོག་མར་གཞན་ལ་བདེན་  
 བཞིའི་གནས་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་པ་དེགས་པས་བསྐྱབས་ནས། དེ་གྲུབ་  
 བ་རྟོག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ལྟན་མདོན་དུ་བྱས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་ན་ལམ་ལ་སྒྲོར་པའི་  
 སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་བསལ་འདོད་ཀྱི་བཙེ་བ་སྟིང་  
 རྩེའི་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ། དེས་ན་སྟོན་པ་འདིས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ལ་ནན་  
 ཏན་བྱས་པར་འབྱུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་ན་སྟོན། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་  
 སོགས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་འབྱུང་ནི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚད་གི་རྟོགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་དུང་  
 བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། །ལུགས་བསྟོག་ནི་རྒྱ་སྟོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 འབྲས་རྟོགས་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཡང་ཚད་མའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་པ་ཅམ་དང་། སྟོན་པ་འདིས་  
 རྒྱུ་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པར་བྱའོ། །སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་

ལ་མན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་བརྟོན། །

ལོག་རྟོག་པགས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བརྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་པ་མི་  
འཐད་དེ། སྐྱིར་སྐྱེས་བྱ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་  
པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བཤམ་པ་ལ་སོགས་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྟོན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་མེད་པ་པགས་ནས་ཚད་མ་བསྐྱབ། །སྐྱབ་བྱེད་  
མེད་པ་པགས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསམ། །ནད་པར་མ་བྱས་པགས་ནས་བྱས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་ལྷན་འཛོལ་བ་འཐད། །དེ་ལ་དོན་  
ཤེས་ཡོད་མེད་དབྱེད་པར་རིགས། །དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་ལྷན་ཚད་མར་བསྟན། །དེ་  
ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་  
ཤེས་པའམ་མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་ཐར་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་སྐྱེས་  
བྱ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་པོ་འདིས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་ན།  
ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་སྤྲོད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཕྱུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྟོག་ལྷན་  
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། ཐར་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་  
འཛོལ་བར་བྱེད་དེ། སྟོན་པ་པོ་དེས་བཤད་པའི་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
བཤེས་གཉེན་འཛོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་  
ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་  
ཡོད་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་ཡི། བཤེས་གཉེན་འདི་ཡིས་སྟོན་བྱའི་གངས་སོགས་མ་ཁྱེན་ནམ་  
མི་མཁྱེན་དབྱེད་པར་མི་འོས་ཏེ། དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེད་ལ་སྐྱབས་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྐྱབ་བྱ་འགོག་བདེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་  
ལམ་བདེན་དང་བཅས་པ་དང་། དོར་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཐབས་ཀྱན་  
འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་  
སྐྱེས་བྱ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་སྟོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་ཁོ་

ན་སྐྱེས་ཁྱ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་  
 བྱིར། དེའང་ཐོག་མར་རིགས་པས་བསྐྱབ་མི་ལུས་པས་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྤྱི་ནས་  
 མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་མཛད་པ་ཡི། རམས་ཅན་མཁྱེན་པ་འགོག་པ་  
 མིན། །འདྲེན་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་ལུས་པས། མཚོག་ཤེས་པར་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །  
 བཞི་པ་ནི། རྟོན་པ་པོ་འདིས་རིང་པོ་མཐོང་ངམ་མིན་ཡང་རུང་། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་བདེན་  
 བཞི་མཐོང་བ་དེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ཁྱ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་ཐག་རིང་པོ་མཐོང་  
 བ་སྐྱེས་ཁྱ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྐྱེས་ཁྱས་འདོད་པའི་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཐག་རིང་པོ་འདི་དོན་  
 མ་མཐོང་བ་དག་བོར་ལ་རྒྱུར་གོག། །བྱ་གྲོད་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་བསྟན་  
 པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། བསེད་རིགས་པར་གལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལ་ལྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཐུགས་རྩེ་རིགས་པས་བསྐྱབ། །དེ་ལས་རྟོན་པ་  
 འབྱུང་བའི་རྩལ། །དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་བའི་རྩལ། །དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་  
 རྩལ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་གྲགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་  
 སྐྱེས་ཁྱ་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཡོད་དེ། བན་བཏགས་པའི་ལན་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་གྱིན་ཏུ་སྟག་བསྐྱལ་དང་བལ་བར་  
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་རྩེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྤྱིང་  
 རིའི་དཀྱིལ་སྐྱེས་པོ་ལས་པ་ལས་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་པ་མི་སྤྱི་འབྱུང་བའི་ཚུད་པ་སྤང་། །སྤྱིད་ཀྱང་  
 བར་བཞིན་ལས་འདས་མིན་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དགོད། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཚད་ལྟ་བུ་ན་མེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པས་གྲུབ་  
 པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 ལུས་ཞིག་པ་ན་སྒོ་རྒྱུ་ཚད་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་རྩལ་ཡང་ཆད་ལ་སྐྱས་པའི་ལྟས་པ་ལྟར་སྒོ་ལུས་

གྱི་བདག་ཉིད་དམ། སྒྲོན་མེ་ལ་འོད་ལྗང་ལུས་གྱི་འབྲས་བུ་ལམ། ལུ་རམ་ལ་མངར་བ་ལྟར་  
ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་ནོ་ཞེན།

གཤིས་པ་ལ་གཤིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟིང་རྩེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་སློ་ལུས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
གོམས་པ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་སློ་ལུས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་  
རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཐ་མལ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་  
དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་སློ་དག་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལ་  
ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། སྐྱེ་ན་རྩོད་པ་སོགས་ལའང་སེམས་  
སོགས་སྐྱེ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདིའི་རིག་པ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མར་མཚམས་སྦྱོར་བར་  
ལུས་པ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་  
མཚན་གང་མེད་པ་གང་གིས་ཕྱི་ནས་ཐ་མལ་པའི་འཆི་ཁ་མིའི་ཆོ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འདོད་  
དེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་རབས་པ་དག་ཚིག་ཀླང་དང་པོ་མདོར་བསྟན་དུ་བྱས་  
ནས། རྒྱས་བཤད་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་རིགས་པས་  
བསྐྱབ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅད་མཛད་པ་ནི་སྟིང་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་པར་བསྐྱབ་པའི་  
སྐྱབས་འདིར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་དང་། འོག་དུ་སྐྱབས་བསྐྱལ་བ་དེན་པའི་མཚན་གཞི་  
ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འཁོར་བ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱང་  
པར་མ་ཐུང་ཅིང་། གང་དུ་བྱོད་གཤེར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
དང་། ཐ་མའི་སེམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་གི་སྦྱོར་  
རྒྱལ་ཡང་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

གཤིས་པ་ལ་གཤིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། མཚམས་  
སྦྱོར་འགལ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །དབང་བཅས་ལུས་  
ལས་སྐྱེ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །ཏྲག་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་  
པ་སོགས་ལས་སེམས་སྐྱེ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་  
སོགས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་ཅིང་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་

སོགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་ཚང་ན་གཞི་གང་དུ་དྲོད་གཤེར་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་ས་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དབང་  
 པོ་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྷ་མ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
 གཅིག་ནི་དབང་སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་  
 མཚན་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོག་ན་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ། །དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། །རིགས་པས་བསྐྱབས་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལུས་ཡིད་སློའི་དངོས་རྟེན་དུ་འདོད་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡིད་  
 སློའི་དངོས་རྟེན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་སློ་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་དབང་པོ་  
 རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་  
 འགལ་རྒྱུ་གྱིས་གཞོད་ན་བྱོང་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་  
 སོགས་དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འདི་བྱ་ངན་  
 ལ་སོགས་པས་འགྱུར་ན་ནི་བྱོང་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཡིད་  
 ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་ཡིད་སློ་ལྷ་མ་ལས་དབང་པོ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་གི་ཡིད་སློ་ཕྱི་མ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིད་སློ་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལས་  
 འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིད་སློ་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ལས་དེ་འདྲ་བའི་དབང་པོ་ཕྱི་མའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་སྟེ་འཆི་ཁ་ཐ་མའི་ཆོ་ཆོས་  
 ཅན། ཡིད་སློ་ལས་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཚང་ཞིང་  
 གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་དུ། རྒྱ་ཆོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །  
 རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འབྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། འོ་ན་ལུས་དང་སེམས་དག་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་  
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་ལུས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་མ་  
 བཤད་དེ། ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས། ལུས་དེའི་ཤེས་པས་ཡིད་སློ་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 བེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡིད་སློའི་དངོས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་མེད་པར་ཡིད་སློ་བྱེད་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་སློ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་དབང་པོའི་དངོས་བརྟེན་དུ་གྲུ་  
 དབང་པོ་དེ་ཡང་ཁྱོད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་སློ་དབང་གཉིས་པོ་  
 ཚོས་ཅན། གི་པའི་འོག་དུ་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྲུ་  
 ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་གལ་པའི་རིགས་པ་  
 དགོད། ཉེས་སྤོང་ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་པས་  
 ལུས་རྟག་པ་ལས་ཡིད་སློ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་ན་ལུས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཡིད་རིམ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་གྲུ་  
 ཁྱོད་རིམ་ཅན་མིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ལུས་རྟག་པས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། ལུས་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་འདྲ་མེད་པར་གྲུ་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱ་  
 བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློ་རིམ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ལུས་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སློ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་ཚོས་ཅན། དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ཕྱི་རིམ་པ་ཅན་དུ་གྲུ་  
 སློ་རིམ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན་ལུས་ཅན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལྟེ་ལྟེ་  
 མ་ནི། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་སྐྱོན་མེད་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲུ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྐྱེ་  
 རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལུས་ཅན་ཚོས་ཅན། ལུས་སེམས་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལུས་སེམས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཁྱོད་འཆི་ཁ་ཐ་མའི་ཚེ་ན་ཡང་མཐོང་བ་  
 ཉིད་དུ་གྲུ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྐྱེ་མ་ལུས་སེམས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདྲོད་  
 པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བྱུ་བ་པོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་སྦྱོར་འགལ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆི་  
 སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་དེས། །དེ་ཡི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་གྱིས་སྤོང་། །མི་སྤོང་པ་ཡི་སྦྱབ་  
 བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་པ་ན་རེ། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁ་ཐ་མའི་སེམས་  
 ཚོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མར་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་  
 བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་བཞེན་ཞེ་ན། འཆི་ཁ་ཐ་མའི་སེམས་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་  
 མལ་པ་འཆི་ཁ་ཐ་མའི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་  
 དག་མིན་པར་གྲུ་  
 ཁྱོད་སེམས་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་



ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཙམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་སྐྱབ་  
པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མ་གང་ལས་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པར་  
འདོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཡུང་གིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱུང་འཕེན་  
རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
ལས་གྲགས་པས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུང་འཕེན་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་ལས་དགྲ་བཙམ་པའི་འཆི་སེམས་མཚམས་སྦྱར་མེད་པར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཚད་མས་མ་གྲུབ་  
པའི་དོན་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རམ་ཅི་སྟེ་འབྲང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
འདིར་སྟེ་ཤུག་གིས་དགྲ་བཙམ་པའི་འཆི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེད་པ་དེས་དོན་བསྐྱེད་པ་  
དང་དོན་དུ་བབད་ཅིང་། ཉི་མ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བབད་ཀྱང་། རྒྱུང་འཕེན་  
པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དགྲ་བཙམ་པའི་འཆི་སེམས་མཚམས་སྦྱར་མེད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་མཚམས་སྦྱར་བར་འདོད་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད་དེ་དྲི་བ་དགོད། །འགོག་བྱེད་རིགས་པ་  
རྒྱས་པར་བབད། །དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཚུད་པ་སྦྱང་། །བཀག་པས་གྲུབ་པའི་མཇུག་སྟེད་  
བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགྲ་བཙམ་པའི་འཆི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱི་མ་མི་བསྦྱེད་དེ།  
སེམས་དེའི་རྒྱ་ལུས་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ལུས་དང་བྲལ་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཐ་  
མལ་པ་འཆི་ཁ་ཐ་མའི་སེམས་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད་དེ་  
བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། དཔེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་རིགས་པ་གང་ཞིག། རྒྱ་མཚན་  
མཚན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་འཆི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། ལུས་ཉིད་ཡིད་སློའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། ལུས་སེམས་  
ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དགག། སྦྱོང་བྱེད་མིན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དགག། །རིགས་

པ་གཞན་གྱིས་ལུས་སེམས་རྒྱ་འབྲས་དགག་ཡིད་སློ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་དགག།  
ལུས་ལ་བརྟགས་ནཔ་ཡིད་སློ་བསྐྱེད་ང་དགག་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་བརྟགས་ནས་དགག། རྒྱ་ཙམ་ཡིན་ཡང་  
ལྷོག་བྱེད་མིན། །དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་དེ་དཔེ་དང་  
ཚིང་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་རིག་པ་བྱི་མ་མི་སྦྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེད་བརྗོད་དོ་ཞེན། ཡིད་  
སློ་ལུས་ལས་སྦྱེ་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་འཕམ་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལས་སྦྱེ། རེ་ཞིག་  
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་ཡིད་ཤེས་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་མིན་ཏེ། སྦྱེ་ན་ཡིད་ཤེས་ཆོས་  
ཅན། མིག་དེའི་སློ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མིག་གི་  
དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབང་པོ་ལྷག་མ་  
རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་དེས་དབང་པོ་རེ་རེ་ལས་སྦྱེ་བ་བཀག་ནས་ལྷ་ཆར་ཆོགས་པ་ལས་སྦྱེ་  
པོ་ཞེན། དབང་པོ་ལྷ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱང་ནི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་དངོས་  
སུ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་སོ་སོར་སྦྱེད་  
པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལས་ཡིད་སློ་དེ་དངོས་སུ་སྦྱེ་  
ན། གཞན་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བ་  
མིན་ཏེ། ཁྱོད་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པ་མ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ལུས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་  
ཆོས་ཅན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་  
དང་བརྟེན་པ་མིན་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
དཔེར་ན་ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་པོ་ལྷ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་བཞིན་དང་། ཆོགས་པ་  
གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་གཟུགས་དང་རེ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ནད་ལ་  
སོགས་པས་འགྱུར་ན་ཡིད་འགྱུར་པའི་བྱིར། ཡིད་ལུས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།  
གཞན་ལ་མཚོན་བསྟན་པའི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་བྱིའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
ཡིད་སློའི་རྟེན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
ནི། དུ་རྒྱུའི་པའི་དོན། ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་  
དང་བྲལ་ན་སེམས་མེད་པས་མ་བྱལ་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྲས་སུ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་གང་

ཞེས་རང་གི་སྒྲུབ་ཡོད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལོག་ན་ཕྱོགས་སྟེ། རྟག་ཏུ་ངེས་པ་རང་གི་སྒྲུབ་ཡོད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་  
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྒྲུབ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཆོས་ཅན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་དང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བརྟན་པའི་ཆོག་དང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷ་པའི་ཆོག་  
 གིས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོད་དུ་བསྟན་ལ། འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། འདི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་  
 གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྒྲུབ་ཡོད་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིས་བྱུང་རྟོགས་  
 པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་ཉེར་ལེན་དང་། ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་ལུས་སེམས་ལ་མ་གྲུབ་ལ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞེས་གི་ཆོ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ལ་ལུས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། སེམས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་ཕྱོག་པས་སེམས་རྒྱན་ཕྱོག་  
 པར་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་  
 སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་ཀྱང་མེ་ལོག་པས་ལུས་  
 སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཕྱོག་པ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་པའི་རིགས་པ་  
 དགོད། །མཐུན་རྒྱུན་མེད་པའི་གཞན་ལན་དགག། །འགལ་རྒྱུན་གནས་པའི་གཞན་ལན་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་འདོད་ན།  
 གི་ལུས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཕྱོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ལུས་  
 ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སྟེ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གི་ལུས་ཆོས་ཅན།  
 སེམས་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དབྱགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལས་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། དབྱགས་དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དབྱགས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཁྱོད་ཉིད་ཡོད་ན་དབྱགས་ཡོད་པ་དང་། དབྱགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱེན་པ་དང་ནང་དུ་འདྲེན་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 འབད་རྩིས་མེད་པར་གང་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་ཆོས་ཅན།  
 དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་དག་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་ཁྱོད་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དབྱགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་འདོད་ཅིང་གི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དབུགས་མེད་པར་  
 འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་གི་ལུས་ཆོས་ཅན། དབུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དབུགས་ཀྱི་དངོས་  
 རྒྱུ་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ། །ཁྱེད་སེམས་སྒྲ་མ་སེམས་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་  
 འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 སེམས་ཡིན་ན། གི་ལུས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚང་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུས་འདི་ལ་སེམས་གནས་པའི་  
 འཕེན་བྱེད་གཞན་ཆོ་སྒྲ་མའི་ལས་དག་ཀྱང་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་པས་  
 གི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་  
 བརྟེན་དེ་གཞོན་བྱེད་བསྟན། །དཔེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་སྟོང་དགག། །རིགས་པའི་ཅུམ་  
 གངས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མའི་རྒྱ་ཡིན་  
 ཡང་འགལ་རྒྱུན་ཡོད་ན་སྟོན་མེ་མི་སྟེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ནད་ཀྱི་  
 ཉེས་པས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་བྱས་པའི་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་གི་ལུས་ལ་  
 སེམས་གནས་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེན། དུག་སོགས་ཀྱིས་གི་བས་དུག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་  
 པ་ཉེམས་པ་སྟེ་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་འཛོལ་དག་ཏུ་འགྱུར་པར་ཐལ།  
 འཛོལ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནད་མེད་ཅིང་འཛོལ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ལུས་ཚང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། གིང་བསེགས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་གིང་གི་འགྱུར་པ་  
 སོལ་བ་སོགས་གིང་དུ་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་གི་བ་ན་སེམས་འགྱུར་པའི་རྒྱ་དུག་སོགས་ལོག་ན་ཡང་  
 སེམས་དེ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་པ་  
 ཆོས་ཅན། གིང་ཆོག་པ་དང་འབྲུ་བར་གསོར་མི་རུང་བ་མིན་པར་ཐལ། གསོ་བའི་སྦྱར་པ་  
 སྟེ་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། འགྱུར་བ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས་  
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་དཔེར་ན་གིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་  
 ཀྱིས་གནས་སྐབས་ལ་ལར་སྤར་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་སྟེད་པར་བྱེད། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་  
 བེ་གསེར་ལ་མེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་ལྷོག་རུང་གི་འགྱུར་བ་སྟེད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྷོག་མི་རུང་གི་འགྱུར་བ་ནི་ལྷུང་ཡང་སྤར་  
 ལྷོག་པ་མིན་ལ། གཉིས་པ་སྤར་ལྷོག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་ཡང་

འཕྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གསེར་གྱི་འགྱུར་བ་ལྷ་བ་དེ་སྐར་ཡང་སྤྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་  
བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲུག་གི་བརྟན་བཅོས་ལས་གསོར་མི་རུང་གི་ནད་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་  
ན། སྤྲུག་གི་བརྟན་བཅོས་ལས་ཕྱུང་ཟད་ཀྱང་གསོ་བྱ་མིན་པའི་ནད་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་དེ་ཆོས་  
ཅན། ནད་ཀྱི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ནད་འཆོས་པར་  
བྱེད་པའི་སྤྲུག་པ་དང་སྤྲུག་རྟེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རམ་ནད་པའི་ཆེ་ཟད་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནད་ཀྱི་ཉེས་པར་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་གསོ་བྱ་མིན་  
པའི་ནད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། ནད་ཡིན་ན་སྤྲུག་གིས་གསོར་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
གསུམ་པ་ནི། ཤི་བའི་རྗེས་ལ་ལུས་དེ་ལ་དུག་དང་རིམས་སོགས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རམ།  
ཡང་ན་དུག་སྐྱལ་དེ་ཡི་སོས་ཟིན་པའི་ཤ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཤི་ཟིན་དེ་ཅིས་སྐར་  
ཡང་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ་འཆོ་བར་ཐལ། སེམས་འཕྱུར་བའི་རྒྱ་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་  
ལུས་ཡོད་པས་ན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་རྟེ། ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་གྲུབ། །ལྷོག་པ་མིན་ན་ཉེར་ལེན་  
མིན། །དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར། །ལྷན་ཅིག་གནས་དང་འགལ་བ་སྦྱང་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། སྦྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་འཕྱུར་བ་མེད་པར་ནི་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དག་འཕྱུར་  
བར་ནི་བྱེད་པར་མི་རུས་རྟེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་འཕྱུར་བ་མེད་པར་འཛིམ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་  
བྱུང་བའི་བུམ་སོགས་འཕྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུའི་དངོས་པོ་གང་  
འཕྱུར་བ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་འཕྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་  
ལེན་དུ་མི་རིགས་རྟེ། དཔེར་ན་བ་སྦྱང་འཕྱུར་བ་མེད་པར་བ་མེན་ལ་སོགས་འཕྱུར་བ་ཡོད་  
པས་བ་སྦྱང་དེ་བ་མེན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་དང་  
ལུས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བ་སྦྱང་དང་བ་མེན་དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། གལ་རྟེ། ལུས་སེམས་  
ཉེར་ལེན་དང་ཉེན་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་གྱི་  
ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་  
གནས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ལུས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་  
སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན། ཟངས་མེས་བསྐྱེགས་པའི་ཚེ་མེ་དང་ཟངས་མའི་ལྷ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་  
ལྷ་འདི་ག་ལྷ་གནས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
ལུས་ཚས་ཅན། ཡིད་སློའི་དངོས་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་  
སེམས་དག་ལ་ཁྱོད་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞིན། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་  
རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པ་དགག། གྲུབ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་དཔེ་དགག། རྒྱལ་དེས་  
གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་གཞན་ཡང་ཁེགས། །གནས་རྒྱས་གནས་པ་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་  
སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་འདི་ཚས་ཅན།  
སེམས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སེམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་  
དད་གང་བྱེད་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་གནས་པ་པོ་  
སེམས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ཚས་ཅན། ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་མ་སྐྱེད་པར་  
ཐལ། ཁྱོད་གནས་པ་པོ་སེམས་ལས་གཞན་མིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།  
སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་གནས་པ་པོ་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་དེས་ནི་ཚས་ཅན།  
སེམས་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་  
སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད།  
ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཚས་ཅན། འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
ཏེ། རང་མི་འཛིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ལས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་  
པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སེམས་མི་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེ་འཛིག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་  
འཛིག་པར་འདོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་འདོད་  
པ་དེ་ལའང་སེམས་ཀྱི་འཛིག་པ་སེམས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་  
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་འཛིག་པ་སེམས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ།  
ཐ་དད་ན་འཛིག་རྒྱ་དེས་སེམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། འཛིག་པ་སེམས་ལས་  
རྣམས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཚས་ཅན། སེམས་

མི་འཇིག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། འཇིག་རྒྱ་དང་མ་ཐུང་ན་ཁྱོད་མེད་ཀྱང་སེམས་  
 མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྒྱ་དང་ཐུང་ན་ཁྱོད་ཡོད་ཀྱང་སེམས་མི་འཇིག་པར་བྱེད་མི་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་དང་ཐུང་གི་པར་དུ་ལུས་དེས་སེམས་མི་འཇིག་པར་གནས་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཆོས་ཅན། གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་  
 དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གི་འཇིག་པ་ཁྱོད་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཆད་  
 མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་དཔེར་ན་  
 རྒྱུའམ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ལུས་པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་པསྟུས་པ་ཡོན་ཏན་དང་སྟེ་ལ་སོགས་  
 པ་གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་རྫས་ཡིན་པ་པའིན་དུ་ལུས་ཀྱང་སེམས་གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་  
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལུས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་སོགས་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་སོགས་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ་འང་འདི་  
 རྟེན་མེད་ཅེས་པ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེས་པའི་པར་གྱི་གཞོད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་  
 དེ་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་མཐོང་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུས་སོགས་དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱ་སོགས་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་སོགས་  
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེན་འཇིག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གོ་ས་  
 མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི་རྟེན་གྱི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་  
 བ་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སོགས་ལུས་དུ་འཕོ་བ་ཡི་ནི་  
 ཐོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྟེན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཡོན་ཏན་དང་སྟེ་དང་ལས་རྣམས་  
 ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟེན་དོན་གཞན་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་གཞན་དུ་འགྲོ་  
 པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་ཟེན་མི་འཇིག་གནས་པའི་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་དད་མེད་པ་  
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། བ་ལང་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་། ལྷམ་བུ་  
 ལ་གནས་པའི་དཀར་པོ་སོགས་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་འཇིག་པར་རྣམ་པར་གནས་པར་འདོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ལོ། བཞེ་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལས་དངོས་པོ་དེ་འཇིག་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེའི་མི་

འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་དེ་མི་འཇིག་པར་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟེན་ཡོད་ཀྱང་  
 འཇིག་རྒྱལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཇིག་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་མི་འཇིག་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ན་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་པར་  
 ཐལ། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པར་གནས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་བཅས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་གམ་མི་འཇིག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་  
 དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་འཇིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གཞན་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་  
 ཐལ། གལ་ཏེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་རང་རྩལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་འཇིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གཞན་གང་  
 དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་རང་རྩལ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་པར་འཇིག་མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གཞན་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དགོད། །མི་མཐུན་དཔེ་ལ་  
 ལྟོག་བྱུང་བསྐྱབ། །གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བ་དགག། །རང་རྒྱ་རྒྱུབ་བྱེད་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྣོད་རྩི་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་  
 བྱུང་བ་མིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་དངོས་སུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྟོ་ཡི་  
 འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྤུལ་བྱུང་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མར་མའི་འོད་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ལེན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོ་ཡི་འཕེལ་  
 འགྲིབ་ཀྱི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་  
 གི་ཉེར་ལེན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དར་གྲུད་ལས་ཤེས་རབ་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་དར་རྒྱུད་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། ལུས་དར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་བདགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།



ལུས་དར་རྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་དབང་གེས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་གེས་རབ་ལ་ཕན་པ་མིན་པས་  
 ལུས་ཀྱིས་གེས་རབ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུས་དར་རྒྱུད་  
 ལས་ཆགས་སྣ་རྒྱུ་བས་ཅུ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་  
 ཆོགས་པ་འགའ་ཡི་ཆོ་ཆགས་པ་དང་སོགས་པ་ཞེ་སྣང་མི་མ་ལྟར་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། སོགས་  
 པ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕེལ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལུས་དར་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ།  
 རིམ་པ་ལྟར་ལུས་དར་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པའི་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་གེས་ལས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བདེ་སྤྲུག་དེ་ཡང་ལུས་དར་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་སྟོམས་པ་དང་། ལ་  
 སོགས་པ་མ་སྟོམས་པའི་ནང་གི་དོན་རིག་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི་ཉེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 ཆོགས་པ་ལས་ལུས་གེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་ལུས་ལས་དངོས་སུ་  
 མི་རྒྱུ་བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། འདུས་པའི་རིམས་ནད་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། རྩྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆང་སོགས་ལས་དངོས་སུ་  
 མི་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆང་སོགས་ཀྱིས་ནད་གི་དོན་རིག་བྱའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་  
 རྒྱས་པའི་དབང་སྟོས་ནི་ཡིད་སྟོ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལས་དེ་དག་རྒྱུ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་མ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྤྲུག་ཉིད་བྱུང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་ནི་གཞན་ལ་མཆོན་བསྟུན་པའི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་  
 ལྟར་ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས་ཡིད་མོངས་པ་དང་། སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་ཡང་དེ་དག་གི་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་ཡིད་  
 སྟོའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་སྣ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་སྣ་མ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་པར་སེམས་སྣ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་  
 ཞོ་མས་པ་འིད་ཀྱི་མི་རྗེས་སུ་འཇགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་སེམས་གཅིག་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། འཕྱོག་སྟེད་  
 སྟོན་སོང་རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །མ་མཐོང་ཅམ་ཀྱིས་སྣ་བྱི་མེད་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟོ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་ནས། ལུས་ཀྱི་རྩས་པའམ་ཡོན་ཏན་  
 ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་ལུས་ཆོས་ཅན། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སེམས་སྣ་མ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས་ཐོས་པ་  
 དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་ནི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

གསལ་བ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལའང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་གསལ་བའི་སེམས་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་  
 ཅན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་དོར་བར་འདོད་པ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷག་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་དགྱི་བ་མིན་པར་དམན་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འཛོལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་དང་། སྒྲེ་  
 བར་ཀུན་ནས་འཆིང་བའི་སྟེད་པ་ནི་ཡང་སྟེད་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་ལ་ལོག་  
 སྟེད་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡང་སྟེད་ཏུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱི་མེད་དེ། ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲེ་མ་ནས་  
 འོང་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་གྲུབ་ལ།  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་འགོད་ན། རྒྱུ་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྒྱུ་བ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་  
 བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས་དུ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་  
 ལེན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲེ་གནས་སུ་ཐོགས་མེད་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ལུས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལུས་ཅན་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་  
 ཡོད་དེ། བར་དོའི་ལུས་དེ་ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཐ་ཞིང་དངས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་  
 མངལ་སོགས་སུ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་གསར་པ་ལ་རྒྱ་བཞིན་དང་།  
 འདུལ་སྟོང་བྱས་པའི་གསེར་ལ་དདུལ་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་འཕེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་  
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་མངལ་དུ་འཇུག་  
 པ་མ་མཐོང་བར་བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་གཅིག་རྒྱར་མི་འཐད། །ཡན་ལག་དུ་  
 མའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་གཅིག་  
 དགག། ཁྱིའ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་འབྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ན་རགས་པ་རྫས་གཅིག་པའི་ལུས་སེམས། རྩལ་  
 ཐུན་དུ་མའི་ལུས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་པ་ལས་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། ལག་སྟགས་གང་རུང་གཅིག་གཡོ་ན་ཁྱོད་གཡོ་བར་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། ལག་སྟགས་གང་རུང་གཅིག་དང་ཆ་མེད་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།  
 གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་རྫས་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལག་  
 པ་གཡོ་བ་ན་ཡན་ལག་གཡོ་བ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་མི་གཡོའོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཅན་  
 ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ལས་རྫས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡན་ལག་གཡོ་ན་  
 ཡང་གཞན་དུ་སྟེ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མགོ་བོ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་  
 དག་ཆོས་ཅན། མགོ་བོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ་ན་ཁྱོད་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའམ་  
 གཅིག་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་མགོ་བོ་དང་ཆ་མེད་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གའོང་པ་ལས་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། གའོང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཆོན་གྱིས་  
 བསྐྱར་བའམ། གཅིག་མ་བསྐྱར་ན་ཁྱོད་ཀྱང་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གའོང་པ་དང་ཆ་མེད་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩལ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ལུས་དེ་  
 ཆོས་ཅན། རྩལ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཡོ་མི་གཡོ་སྟགས་ཆ་  
 དུ་མ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བརྟུང་། དེའི་  
 སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱེ་བྲག་པ་ན་ཟེ། ལུས་དང་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་  
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་གཅིག་མེད་པར་རྩལ་ཐུན་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལུས་བུམ་སྟགས་  
 ཆོས་ཅན། དབང་གེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱིབ་ཐོགས་རྩས་པ་མིན་པར་ཐལ།  
 དབང་གེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་སྐྱིབ་ཐོགས་མི་རྩས་པའི་སྒར་གྱི་རྩལ་ཐུན་དང་ཁྱད་མེད་ཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིས་ཀྱང་སྒར་གྱི་རྩལ་ཐུན་དང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒར་མ་གསལ་པ་མ་  
 བརྩམས་དུས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ཉིད་བཞེན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་མེད་ཐུན་དང་  
 ཏགས་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་སྟགས་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩལ་ཐུན་ཡིན་ཡང་སྒར་གྱི་རྩལ་ཐུན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དེ་དང་ཁྱད་མེད་  
 ཅིག་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒར་གྱི་རྩལ་ཐུན་དེ་རྩལ་གཞན་དང་སྒར་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་

སྐབས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིང་། རྩལ་བྱང་པར་ཅན་ལུས་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་རྒྱལ་མ་གྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་ལ་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ཡང་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་  
 མིན་ཏེ། ཁྱོད་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ཡང་དབང་གེས་ལ་རྒྱལ་པ་གཏོང་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་  
 དེའི་བྱིང་། འདི་ནི་རིགས་གཏིར་རང་འབྲེལ་དུ། ཡིད་མཛོད་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་རང་ལས་  
 དེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པས་ཆད་མའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་དབང་གེས་ཀྱི་ཡུལ་རྩལ་  
 ཕྱ་རབ་ཡིན་ཡང་དེར་མི་སྒྲུང་བས་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །  
 དང་སངས་པལ་ཆེད། རྩལ་ཕྱན་དབང་གེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་འདོད་  
 པ་ནི་སྡེ་བདུན་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱོད་པས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་  
 པས་ནི་རྩལ་ཕྱན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་གེས་པ་སྐད་ཅིག་སྡེ་བྱིའི་ཆ་མེད་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་།  
 དེ་དག་འཛིན་པའི་དོན་རིག་མཛོད་སྟུང་དང་རང་རིག་མཛོད་སྟུང་མ་འབྲེལ་པར་འདོད་ལ།  
 རགས་པ་དང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་པ་ཏུ་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འབྲེལ་  
 པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་རྩལ་ཕྱན་དུ་མས་རགས་པ་རྫས་གཅིག་ཚུམ་པ་མེད་པས་རྩལ་ཕྱན་  
 ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་པའི་རགས་པ་དོན་ལ་མེད་ཅིང་། དབང་གེས་ཀྱིས་མི་མཛོད་ལ་ཕན་ཚུན་  
 ཕྱད་པའི་རྩལ་ཕྱན་དུ་མ་ཉིད་དབང་གེས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ། དབང་གེས་ལ་རྒྱལ་པ་གཏོང་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིང་རོ། །རྩལ་ཕྱན་དབང་གེས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཞེས་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་ཐན་ཕྱན་པ་ཕྱད་  
 པའི་རྩལ་ཕྱན་ཡན་གར་བ་ལ་དགོངས་པ་ནི་མདོ་དང་རྒྱལ་འབྲེལ་དེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་  
 མེད་པའོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་དབང་གེས་ཀྱིས་བྱེད་དོན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། དེས་གཏང་པའི་རྒྱལ་པ། དེས་བྲངས་པའི་  
 དེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པའི་རྩལ་ཕྱན་བྱང་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་དབང་གེས་ལ་རང་དུས་སྟུང་བའི་རགས་པའི་རྒྱལ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 ལ་ལིང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཞན་སེལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་དབང་གེས་རང་གི་རོ་པོ་ཡིན་པས་རགས་པ་མ་  
 ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་རགས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །རྒྱལ་པ་གཏོང་བྱེད་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་  
 ཡང་དབང་གེས་ལ་རགས་པའི་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྒྱལ་པ་རིག་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ།  
 རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འབྲས་བྱེད། །ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་ནང་

འགལ་སྟོན་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཇམ་སྒྲིག་གི་ཁྱི་ཀར་རྩལ་ཐུན་མ་  
 གཏོགས་པའི་བཅའ་པོ་རང་མཆོན་འདོད་པ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལ་མ་བྱུང་ཡང་། སྡེ་  
 བདུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྷགས་འཆད་པ་ཙམ་ལའང་སྟོ་ཁ་མ་སྟོགས་ཀྱང་སྡེ་བདུན་ལ་མཁས་  
 བར་སྟོམ་པའི་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་གྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་མཐུན་ནས་ཁ་འཆམ་པར་ཡན་  
 ལག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིང་འགོག་ཅིང་། རྩལ་ཐུན་དབང་ཤེས་གྱིས་  
 གཟུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་སྒྲིབ་ཐོགས་མི་རུས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བརྩམས་ཤིང་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་  
 པའི་རགས་པ་རང་མཆོན་དོན་ལ་ཡོད་ལ། དེས་སྒྲིབ་ཐོགས་རུས་ཤིང་དབང་ཤེས་གྱིས་འཛིན་  
 ལ་ཡན་ལག་རྩལ་ཐུན་རབ་ཀྱི་ལྡིང་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་ཀྱང་དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པའི་ལྡིང་  
 བདེན་པ་སྤང་གིས་རྟོགས་ཞེས་ཡན་ཡན་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་། ལྡིང་ལྷག་པོ་བྱེ་བྲག་པས་རི་  
 ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཁོ་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམས་པའི་ཁུར་མེད་པར་མཛད་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཞུགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེར་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དང་སང་གི་མཁས་སྟོམ་རྣམས་བརྟག་དབྱེད་རེ་མཛད་འཆལ་ཡོ། །  
 འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རགས་པ་མ་ནོར་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །  
 རྟགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་མཆོན་དུ་  
 བྱས་ནས་ལུས་སོགས་ལ་སྒྲིབ་ཐོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ལུས་སོགས་དེ་སྤར་གྱི་རྩལ་ཐུན་གཞན་དང་སྤར་པ་ལས་སྒྲིབ་ཐོགས་རུས་པའི་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དུ་སྒྲིས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དབུལ་ཆུ་གསེར་སོགས་དང་འདྲེས་  
 པའམ་དྲོ་ཆོན་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་སྡེ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཡན་  
 ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཅིག་མེད་པའི་རྩལ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་དབང་ཤེས་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་  
 པར་ཐལ། སོ་སོར་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་དབང་སོགས་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་  
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཆར་གྱི་རྟགས་ཁས་སྤངས། གལ་ཏེ་དབང་སོགས་ཆོགས་  
 པ་ལས་ལྡན་པ་སྟེ། ལྡན་པ་ལས་དབང་ཤེས་སྟེ་ཞེ་ན། དབང་སོགས་ཆོགས་པས་ལྡན་པ་  
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་དབང་སོགས་ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་པའང་བསྐྱེད་མི་རུས་  
 པར་ཐལ། ལྡན་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་དབང་སོགས་སྤྱ་མ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དཔུལ་ཚུ་ནི་འདྲེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་མེད་ཀྱང་  
 རུལ་རིགས་མི་མཐུན་ཐུང་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེན། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 གསེར་དང་དཔུལ་རུའི་རུལ་འདྲེས་པའི་ལྷན་པ་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ལྷན་  
 པ་དེའི་རྟེན་གསེར་དཔུལ་གྱི་རུལ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷན་པ་ནི་ཡོན་  
 ཏན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད་པར་འདོད་ན། སུར་ཆང་སྦྱར་བའི་  
 བཏུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྷན་པ་སྟེ་ཡོད་པར་འགལ་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རོ་གཟུགས་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་དང་རོ་གཟུགས་  
 དངོས་གཉིས་བཏུང་བའི་རུལ་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རོ་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་ཉི་  
 བར་བཏགས་པ་ལ་ཐ་སྟད་དེ་དག་འཇུག་པར་འདོད་ཅིན། སུར་ཆང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བའི་རོ་  
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། རོ་གཟུགས་དངོས་ལས་སྒོ་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་གྱི་རོ་གཟུགས་  
 དངོས་ཀྱི་སྒོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རོ་གཟུགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱ་ཚར་  
 དུ་དངར་བའི་ཐོང་བ་ཆོས་ཅན། རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་བཏགས་ནས་ཀྱང་རི་ལྟར་འཇུག་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གངས་ཡིན་པས་རིང་པོའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་རིང་པོ་  
 དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་སོགས་  
 རྩིས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དགག། ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཐ་དད་མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དགོད། ཐ་དད་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དགག། དེ་  
 ལ་གཞན་གྱི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུམ་པའི་གངས་དང་། ལྷན་པ་དང་།  
 ལས་དང་། སྦྱི་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་པོ་  
 ཆོས་ཅན། གངས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྩིས་སུམ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་དང་། གངས་སོགས་  
 བརྗོད་པའི་མིང་དག་ལས་ཐ་དད་དོན་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་པར་སྒོ་མ་  
 འཁྲུལ་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སུམ་པའི་གངས་སོགས་ཆོས་ཅན། སུམ་པ་  
 ལས་རྩིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། སུམ་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 སུམ་པའི་གངས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒོ་ལས་  
 ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སུམ་པའི་གངས་སོགས་སུམ་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་  
 འགྱུ་བ་སྟེ། ཁྱོད་སུམ་པའི་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་

ཉོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བུམ་པའི་གངས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་དག་གི་གངས་སོགས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་  
 ཉོག་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའམ་ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲེས་པའི་དོན་དག་ལ་དེ་དག་གི་གངས་སོགས་ཐ་དད་  
 དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཉོག་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འདིར་  
 བྱི་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་གི་ཉི་ཤར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པར་འདོད་ཅེ་ན།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་གངས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཤེས་དེ་ཡོན་ཏན་  
 ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་གངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤེས་དེ་  
 དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གངས་  
 སོགས་དོན་གཞན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་སོགས་ཀྱང་ལ་གངས་སོགས་ཀྱི་  
 སྒྲོ་ཉི་ཤར་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མི་  
 སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མི་སྲིད་ན་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར།  
 དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ལ་གངས་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་  
 དངོས་སུ་འཇུག་ལ། དེ་མེད་པ་དེ་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་གོ་ཞེན། གངས་སོགས་ཐ་དད་  
 པ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་གངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གང་ལས་གངས་སོགས་འབྱུལ་མེད་དུ་གོ་  
 པའི་མིང་དེ་གངས་སོགས་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་  
 གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སྒྲོང་། །དུག་སྒྲོ་མི་སྲིད་འགྱུར་བ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དོན་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་གངས་  
 པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མིང་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། ཡོན་  
 ཏན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གངས་དང་ལ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་  
 གངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་གངས་སོགས་ལྡན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་གངས་སོགས་དོན་  
 གཞན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་སྟེ་མིན་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁྱབ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་  
 རྣམ་གངས་པ་མིན་པས་བསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སོགས་དེ་ལའང་གངས་  
 སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། རྩས་དང་ནི་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་པར་  
 ཐལ། ལས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྩས་

སོ་ཞེས་པའི་རྩེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལྡན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལུས་པ་དང་  
 ལུས་པའི་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དོན་གཞན་མིན་ཡང་ཐ་དད་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ལྡན་པ་ཡི་དབྱེ་བས་  
 ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་  
 རྩེས་མིན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལྡན་པ་ཐ་དད་པས་རྣམ་གངས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད། རིགས་དང་  
 ཆོགས་པ་བརྟེན་པའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པའི་གངས་སོགས་ཆོས་  
 ཅན། ལུས་པའི་གངས་ཞེས་སོགས་བྱུག་པའི་སྐྱེས་ལུས་པ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བརྟེན་པ་མི་སྤྲིད་  
 པར་ཐལ། ལུས་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། ལུས་པའི་གངས་དང་ལྷན་  
 པ་ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོས་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་དང་ལྷན་པ་སོགས་དེ་དང་ལྷན་  
 པའི་ལུས་པ་ལས་ཐ་དད་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་ཅན། གངས་མ་གཏོགས་  
 པའི་ལུས་པའི་ཆོས་གཞན་ཁྱད་པར་ཏེ་གཙོད་ཅིང་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་གངས་  
 ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་བརྟེན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཆོས་གཞན་སྤངས་ནས་ལུས་པའི་  
 གངས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཉན་པ་པོ་ལ་ལུས་པའི་ཆོས་གཞན་ཀྱན་བརྟེན་བྱར་འཕངས་  
 པ་མེད་པར་ནི་ལུས་པའི་གངས་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་པའི་གངས་  
 ལུས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ལུས་པའི་གངས་སོགས་  
 ལུས་པ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལུས་པའི་གངས་སོགས་ལུས་པ་ལས་  
 ལྡན་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དཔེར་ན་སྐྱབས་ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་སོར་མོ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སོར་མོའི་ལྷན་པ་  
 ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ལུས་  
 པའི་གངས་ཞེས་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀས་དོན་ལུས་པ་གཅིག་བརྟེན་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་  
 བརྟེན་པའི་སྐྱར་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེན་བྱར་འཕེན་  
 པའི་ལུས་ཙམ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དཔེར་ན་སོར་མོ་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟེན་ན་སོར་མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་  
 བྱར་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། རིགས་བརྟེན་



པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་  
 ལ་ལྟོས་ནས་ཚོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་རྩལ་བྱེད་རྩལ་རྩལ་ལ་བྱེད་མོང་  
 གི་རྩལ་པ་དང་སོ་སོའི་རྩལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་སོ་སོའི་རྩལ་པའི་ཁྱད་པར་  
 གཟུགས་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བརྒྱད་བྱར་སྟོང་པའི་སྐྱ་ནས་གཟུགས་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚུངས་པ་སྟེ་བྱེད་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཆུ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྒྱ་མིན་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་  
 པར་གཅོད་པ་ལ་ཁྱོད་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོགས་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཅན་གཞི་གཅིག་པ་སྟེ་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བུམ་པའི་སྐྱས་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱད་བྱར་སྟོང་པ་དེས་ན་ལོ། །རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་  
 རིགས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་དང་གཞི་མཐུན་རུང་སྟེ། རིགས་ཅན་བརྒྱད་བྱར་མ་སྐྱངས་པར་  
 བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། ཤ་པ་ཤིང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་རིགས་ཅན་བརྒྱད་  
 པ་དང་གཞི་མཐུན་རུང་ཞིང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་བརྒྱད་པ་དང་གཞི་མཐུན་མི་རུང་པ་  
 དེས་ན། རིགས་དང་ནི་ཚོགས་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་  
 པར་གཞན་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 རིགས་ཅན་བརྒྱད་བྱར་མི་སྟོང་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་བརྒྱད་བྱར་སྟོང་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་བུམ་པའི་  
 གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་དང་བུམ་པ་ཐ་དད་པར་བརྒྱད་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་དེ་རྣམས་ཚོགས་པའི་སྐྱི་བུམ་པས་ཡན་ལག་ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་དང་དྲི་ཞེས་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་དུ་མའི་ནང་ནས་གཟུགས་དང་དྲི་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་  
 རས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱས་བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་  
 རྩལ་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་འདིས་ཚོས་ཅན། ཅན་ཅན་གྱི་དྲི་ཞེས་སོགས་གཞན་ལའང་  
 རྩལ་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཅན་ཅན་གྱི་དྲི་དྲི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བཀའ་པ་མཚོན་རྩལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་རྒྱུར་མི་འཐད། ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱུར་མི་འཐད་པའོ། །དང་

པོ་ནི། སྤྱགས་གཉིས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིད་སློའི་དངོས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་འཇམ་རེ་རེ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡིད་སློ་ཚོས་ཅན། ལུས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་ན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འད་ཁྱོད་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་མ་ལུས་པ་ཚོགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནོད་  
 བྱེད་ཐལ་བ་བརྟོད། །དེའི་ཉེས་སྦྱོར་དགག། །རང་ལ་མཚུངས་པ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་  
 བོ། སྤྱགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལུས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡིད་སློ་རྩེ་  
 རྒྱན་མང་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེས་ཀྱང་ཡིད་སློ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་བུས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱགས་གཅིག་ཡིད་སློའི་རྒྱར་མི་འཐད། །  
 དུ་མ་ཡིད་སློའི་རྒྱར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་སློ་དུ་མ་ཅིག་  
 ཆར་མི་སྟེ། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡིད་རེ་རེ་སྟེ་བ་དེས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་  
 ཡིད་སློར་རེ་རེ་དེས་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་དང་རྒྱལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ་དབྱགས་དང་ལུས་རྟག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་ཡིད་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡང་ལུས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན། དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡིད་སློ་རྩེ་མང་པོ་གསལ་  
 ཞེད་སྟེ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། ཡིད་སློ་རྩེ་མང་པོ་དེའི་རྒྱ་བུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་  
 དབྱགས་དང་ལུས་རྟག་པ་རྟག་དུ་ཉི་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱགས་དང་ལུས་རྟག་པ་གཅིག་  
 བོ་ཡིད་རྩེ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མིན་གྱི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དབྱགས་དང་  
 ལུས་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྩེ་ཡིད་དུ་མ་  
 མི་སྐྱེད་པ་དེ་དང་རྟག་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་  
 གཅིག་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་འད་ལུས་ཅན་ཚོས་ཅན། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་གཅིག་དུ་དེས་པ་ལས་  
 ཡིད་སློ་གཅིག་དུ་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱགས་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་སྣ་ཕྱི་  
 དུ་མ་འཛིན་པའི་སློ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དོན་སྣ་ཕྱི་དུ་མ་སློ་ཆ་མེད་  
 གཅིག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་སྣ་ཕྱི་དུ་མ་དེ་ནི་དོན་སྣ་མ་འཛིན་  
 པའི་དུས་ཉིད་ན་ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འབྱུར་ཏེ། དོན་སྣ་མ་འཛིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་  
 དོན་སྣ་ཕྱི་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སློ་དེ་ཚོས་ཅན།

རིམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་སྡུ་བྱ་བ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩིས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་འཛིན་ཁྱེད་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུ་མ་རིམ་གྱིས་  
 འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དགག། དུ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། དབྱུགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་མིན་པ་ལུས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་སྡུ་བྱ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་  
 དབྱུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་རྟོག་པ་རིམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་པར་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེན། དབྱུགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྡུ་བྱ་རིམ་ལྟན་དུ་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གོ་རིམ་སྡུ་མ་དང་ལྟན་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡུ་མ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་ཆོས་ཅན།  
 ཆོ་འདྲའི་དབྱུགས་དང་པོ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། ཆོ་འདྲའི་དབྱུགས་ཀྱི་སྡུར་དབྱུགས་  
 དེའི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྡུ་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་སྡུ་མ་ཡོད་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དབྱུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྡུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དབྱུགས་ཆོས་ཅན། དུ་མ་ཉིད་དུ་  
 རེས་པར་ཐལ། འབྱུང་ས་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། སྐྱེས་ལུ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་རྩལ་དུ་མ་ནི་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་ཐལ།  
 དབྱུགས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབྱུགས་དུ་མ་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཡིད་སློ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དབྱུགས་དུ་མ་འང་གཅིག་དུས་ཏེ་དུས་  
 གཅིག་པ་ཅན་རྟོག་པའི་སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡིད་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།  
 རྟོག་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། དབྱུགས་རྒྱ་བ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་དབྱུགས་ཀྱི་ཆ་  
 ཤས་གཅིག་མ་ཆང་ན་འདྲ་བྱེད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབྱུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ལུས་  
 པ་ཆང་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་དཔོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དབྱུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱུགས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཁྱེད་ལ་ཡང་  
 འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབྱུགས་དྲག་ཞན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་སུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་  
 དད་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མིན་པ་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 རང་ལ་མཚུངས་པ་སྟོང་བ་ནི། ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་  
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྩལ་ཤེས་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྡུ་མ་གཅིག་ནི་ཕྱི་མ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་

རིགས་འདྲ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྟེ་སྟེ། རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་ངེས་པའི་  
 བྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གཤིས་རྟོག་པ་དེ་དོན་གཞན་སྒྲིབ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་  
 བ་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་དེར་གཟུགས་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ལུས་མེད་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གཞན་  
 གཟུགས་སོགས་ཉེ་ཡང་མི་འཛིན་པར་མཐོང་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངལ་ལ་སོགས་པར་  
 དང་པོར་ལུས་ལས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོ་སྟེ་ཞིང་བྱིས་ནི་སྒྲོ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲི་མ་ལས་རིགས་འདྲ་བྱི་  
 མ་རེ་རེ་སྟེ་བར་ངེས་པས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་  
 པ་ནི་དུས་བྱིས་ཅིའི་བྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྟོག་པར་ཐལ། བྱིས་ཀྱང་སྒྲི་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལུས་དེ་དང་ཁྱད་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཚུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུང་པ་དང་། ལན་ནོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ནི་ལྟོག་པ་ན་ཚོས་ཅན། སེམས་འབའ་  
 ཞིག་ཡན་གར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སེམས་གནས་གིང་དེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་  
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་བྱི་མའི་རྒྱ་གཉིས་བཤད། །མཚམས་  
 སྒྱུར་མེད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དགག། །མཚམས་སྒྱུར་འཐད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། ལུས་ཅན་ཚོས་ཅན། གི་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡན་གར་དུ་གནས་པར་ཐལ་  
 པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཆེ་བྱི་མའི་ལུས་དེའི་རྒྱ་འཆི་ཁའི་ལུས་དེ་ལས་ཆེ་བྱི་མའི་ལུས་  
 བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་ཆེ་བྱི་མའི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་པའི་རྒྱར་འཆི་ཁའི་  
 སེམས་དེ་ཡན་ལག་སྟེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ན། གི་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་འབའ་ཞིག་  
 ཡན་གར་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་ཆེ་བྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་པའི་  
 བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆེ་བྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཞེ་ན། ལུས་གཞན་ཆེ་བྱི་མའི་ལུས་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ཁའི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་བུ་དེ་ཁྱོད་བསྐྱེད་  
 པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་ཕལ་ཆེར་ཞལ་མཐུན་པར་གནས་རྒྱུར་ཡན་  
 ལག་མི་འགྱུར་ན་འདོད་དེ་འདོད་པ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་ན་གཏན་  
 ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ་འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་པའི་ལན་ཀྱི་དོན་དུ་  
 འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་གཏན་མེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲི་བའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་པའི་

ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་རིས་མཐུན་གཞན་གྱིས་  
 བར་མ་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་། བྱི་མས་ནི་དངོས་རྒྱ་  
 ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ལ་  
 རྩོད་ལན་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་  
 བྱེ་བའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་ཡིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ལྷ་  
 ཞེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཤམ་ཏེ་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྤྲུ་  
 རོའོ་ཞེས་པའང་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལན་མ་ཡིན་པ་དང་འདི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ལྷས་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་དེས་བག་ཆགས་བཞག་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བླ་མོ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་ལྷ་དངོས་  
 སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་མཛད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བག་ཆགས་རྒྱུར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་  
 ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྲུ་བ་གངས་ཅན་འདིར་གཞན་མ་བྱུང་ངོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འཆི་ཁའི་ལུས་སེམས་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་བྱི་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་བྱི་མ་དེའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་དངོས་པོ་སེམས་ཡིན་  
 པ་དང་། ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འཆི་ཁའི་ལུས་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་  
 མིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་པར་སྤྲུ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་མི་ཁེགས་ཀྱང་དབང་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
 སེམས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན།  
 དེ་འགོག་པ་ལ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགོག་པ་ལ་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འཆི་ཁའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གཞན་ཆང་ཞིང་  
 ཐོགས་མེད་ན་དབང་པོ་བྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲུ་བ་དག་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་དབང་པོ་སྤྲུ་མ་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ལུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དབང་པོ་སྤྲུ་མ་དྲུངས་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བྱི་མ་དྲུངས་རྟོག་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདིའི་དབང་པོ་དེ་དབང་པོ་སྤྲུ་

མ་ལས་མི་སྤྱིའི་ལུས་རྒྱལ་པ་གཅིག་ལས་སྤྱི་ཞེན། ལུས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་དེ་  
 རྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་ཉི་མེད་ལོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རིགས་འདྲ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྤྱི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། དབང་པོ་རིགས་འདྲ་དུ་མའི་དངོས་རྒྱ་ལུས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 སེམས་ལས་ཆོ་འདོའི་དབང་པོ་ལྟ་སྤྱི་ཞེན། ལུས་གཞན་ཆོ་ཕྱི་མའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 སེམས་འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆོ་འདོའི་དབང་པོ་སེམས་ལས་སྤྱི་བ་དང་  
 རྒྱ་མཚན་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་མཛུགས་བསྟན་བཅུན་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་དང་། དགྲ་  
 བཅོམ་པ་འཆི་ཁ་ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་དབུགས་སེམས་ཀྱི་ཉིར་  
 ལེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་སེམས་དབུགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 བཀོད་པས་ཁྱོད་རིག་པ་ཕྱི་མར་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ལུས་དང་  
 དབུགས་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་མིན་པ་དེས་ན་ལོ། །གཏན་ཆོགས་དེས་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པར་མི་  
 འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་བྱེད་གཞན་འཆི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 སྤྱི་བ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་མི་སྤྱི་བ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཕྱིད་པའི་རྒྱལ་ལན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རྩོད་པ་དགོད། གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་དཔེ་དོན་དགག། རང་ཕྱོགས་འཐད་  
 པའི་དཔེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་ཐོག་མས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འགྱུར་  
 དུ་རྒྱལ་ནའང་སྤྱི་བ་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། མཚན་པ་དང་རྒྱལ་ཡོད་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་ཆད་  
 མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔེ་ལ་མཐའ་མེད་འཕེལ་  
 བའི་ཁྱད་པར་མེད། །དོན་ལ་མཐའ་མེད་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། །དཔེ་ལ་དོན་དང་  
 མཚན་པའི་རྩོད་པ་སྤྱོད། །དོན་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྱོད། །དང་པོ་ནི།  
 མཚན་པ་དང་རྒྱལ་ཡོད་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་ཐོག་མས་རང་བཞིན་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐའ་མེད་དུ་  
 འཕེལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་རང་གི་རང་གིས་  
 འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། མཚན་པ་དེ་ལ་

ཡན་འདོགས་པར་རྒྱས་པའི་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་  
 པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱའི་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་ལན་ཅིག་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་གལ་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ནི་འབད་རྩལ་བྱི་  
 མ་ལ་ནི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རམ་རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་གོམས་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་ཁྱད་  
 པར་བྱི་མ་དག་ནི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟེ་  
 སོགས་ཆོས་ཅན། གོམས་རྒྱུན་དང་མ་བྱལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ན་ཁྱད་པར་བྱི་མ་རང་གི་རང་  
 གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབད་རྩལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་ལ་གོམས་པ་ལས་སྒྲེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལ་སོགས་པས་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཆོ་འགལ་རྒྱུན་  
 མེད་ན་རྩལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤིང་དག་ལ་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དདུལ་རྒྱུ་དང་ནི་གསེར་  
 སོགས་འདུལ་བ་ན་རྩལ་བ་ལན་ཅིག་བྱས་པས་རྩལ་བ་བྱི་མ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་  
 གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཆོ་ལན་ཅིག་གོམས་པར་  
 བྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྒྲར་ཡང་འབད་རྩལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ན་རྩལ་བ་སྒྲ་མ་དེས་རྩལ་བ་  
 གཞན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་མཆོངས་པ་གོམས་པ་དང་མི་མཆོངས་  
 པར་བསྟན་ནོ། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲོ་  
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། གོམས་རྒྱུན་དང་མ་བྱལ་བར་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཆད་ཅན་དུ་གང་ན་གནས་  
 ཏེ་མི་གནས་པར་ཐལ། གང་གི་བྱིར་ན་རང་གི་རིགས་མཐུན་སྒྲ་མའི་ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་  
 ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གོམས་པ་དེ་དག་ལས་སྒྲེས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེས་ན་རྩལ་བ་སྒྲ་མ་དེས་ཁྱད་  
 པར་བྱི་མ་དང་བྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དེས་རྒྱའི་བྱོད་དང་མི་  
 མཆོངས་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ན་མཆོངས་  
 པའང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་མཆོངས་སོ་གེ་ན། མཆོངས་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་དེས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་རྩལ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཆད་དེས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བརྟེ་སོགས་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་  
 མཆོངས་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་མཆོངས་པ་བྱི་མ་འཕེལ་བ་མིན་པར་སྒྲ་བྱི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་  
 འབད་རྩལ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དང་པོ་མ་སྦྱངས་པའི་དུས་ནས་བྱིས་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་

མཚོངས་ནུས་པར་ཐལ། རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚུལ་ལྷ་ཕྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 མཚོངས་པ་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དང་པོ་མ་སྦྱངས་པའི་དུས་ནས་ཕྱིས་སྦྱངས་པ་  
 བཞིན་དུ་མཚོངས་པ་མིན་ཏེ། དང་པོ་མ་སྦྱངས་དུས་ནས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་མི་  
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་བས་པས་ལྷི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཚུལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ་བསལ་ན་  
 ཡང་མཚོངས་པ་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་མཚོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་དུ་མཚོངས་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བརྟེ་སོགས་རང་  
 རིག་ལས་འཕེལ་ན་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རིག་ཡོད་པས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེ་ན། ཐ་མལ་པ་ཚོས་ཅན། བརྟེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ཏེ། བརྟེ་བ་རང་གི་  
 ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་ས་བོན་སྡེ་མའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མི་  
 མཐུན་ཕྱགས་ཞེ་སྒང་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མེད་ན་སེམས་རྒྱད་ལ་བརྟེ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ན་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཞེ་སྒང་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་  
 མཐུན་རྒྱུན་གོམས་པ་ཡོད་ན་བརྟེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་གོམས་པ་  
 ལྷ་མ་དང་སྡེ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་བརྟེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་མ་གཞན་དག་  
 གི་ཁྱད་པར་གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རང་ཕྱོགས་འཐད་པའི་དཔེ་  
 ཉིད་བཤད་པ་ནི། བརྟེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་དཔེ་མེད་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་  
 བའི་དཔེ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། བརྟེ་བ་གོམས་པ་ལས་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟལ་ལས་སྟོབ་པར་བཞེད་  
 པའི་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་པ་དང་།  
 ཡིད་ཡོག་གི་མི་སྟག་པ་བསྟོམས་པས་དེ་དག་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྟེ་བས་སྟོན་པ་དྲང་པའི་  
 རྒྱལ། །སྟོན་པའི་དམིགས་རྣམས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ། །དམིགས་རྣམས་གོམས་པ་སྟོན་པར་  
 བསྟན། །དེས་ན་བསམ་སྦྱོར་རྒྱ་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབ་བྱེད་ཕྱགས་རྩེ་ཞེས་  
 གསུངས་ན་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱིར་རྒྱ་ཙམ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱབ་པ་འབྲལ་  
 བ་འདྲ། རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། མེད་པ་ཡོད་  
 བ་སྟག་བསྟལ་གྱི་ཐུང་པོ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་  
 པའི་སྦྱིང་རྩེ་དེ་ཡོད་ན་སྟོན་པ་སོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་



ཞེས་པ་ནི་བརྟེ་ལྷན་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཏེ་ལམ་རྒྱམས་ལ་ནི་མཛོན་པར་སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལྟབ་པ་ཡོད་དེ། ཐབས་བྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཐབས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་  
 རྟོགས་པར་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དབྱེད། །དེ་རྒྱ་  
 གཞོམ་ཕྱིར་གཉེན་པོ་དབྱེད། །དབྱེད་པས་གྲུབ་པའི་སྤང་གཉེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོང་བས་གྲུབ་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་ལྷང་དང་རིགས་པས་རྒྱམ་པར་དཔྱོད་པའི་བརྟེ་ལྷན་  
 ཚོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གྱི་རེས་འགའ་སྟེ་བའི་ལྷན་པར་གྱིས་གང་ཞིག་སྤོང་བས་འབྲས་  
 ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པར་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་  
 དང་། ལས་སྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རྟག་པར་མཛད་དེ། འབྲས་ལུ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་གཞོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤང་མ་དེ་ལྷང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 རྒྱ་དེ་གནས་ན་འབྲས་ལུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོག་པ་གཞིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 བརྟེ་ལྷན་ཚོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དེའི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དེ་གཞོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷང་བརྟགས་པ་ན་བརྟེ་ལྷན་ཚོས་ཅན།  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་རེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བད་ངོ་ཤེས་ན་ནི་སྦྱོར་ངོས་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཞིན། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛོན་པས་བྱས་  
 པས། འདུས་བྱས་སུང་བོ་ལཱའི་སྤྱིད་ལུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་སྟེ་སྤོང་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་དབང་དུ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བདག་མེད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དེའི་གནོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ནི་ཡིན་  
 ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བདག་འཛོན་དང་དམིགས་པ་གཙོག་ལ་དམིགས་ཤིང་འཛོན་སྤངས་  
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཏེ་ལམ་བདག་  
 མེད་མཐོང་བ་དེ་རྒྱམ་པ་དུ་མར་མང་བོ་སྟེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྷན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ཚོས་ཅན།  
 བྱོད་ལས་འབྲས་དུས་གྱི་སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱོད་ལས་སྤང་བྱ་འཁོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་།

གཉེན་པོ་བདག་མེད་མཐོང་བ་དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རི་སྒྲེད་ཡོད་པ་དག་རབ་རྒྱ་  
གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལའོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དེས་ན་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལུས་དག་ཡིད་  
གསུམ་ལས་སྤྲི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱང་གསལ་བའི་མཐར་  
ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སངས་  
རྒྱས་ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་  
པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་གིང་ལའོར་འདས་  
ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་མཐའ་དག་མཁྱེན་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷར་ཐབས་གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་  
ཉིད་ཆོས་ཅན། མདོའི་མཚོད་བཟོད་དུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞན་  
ལ་ལས་སྒྲིན་པ་དེའི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་པ་འགོ་ལ་ཡན་  
བཞེད་པ་དང་། སྒྱོར་བ་ཐབས་གོམས་པའི་སྒྲིན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བདེར་  
གཤེགས་དང་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་རུ་མདོའི་མཚོད་བཟོད་ལས་བཤད་དེ། མདོའི་མཚོད་བཟོད་དུ་རང་  
གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་བདེར་གཤེགས་དང་སྒྲིན་པ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བདེར་གཤེགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ལྷན་  
ཆོགས་བདེ་བར་གཤེགས་སུ་བསྟན། སྤངས་པ་ལྷན་ཆོགས་མེད་པའི་རྩྭ་པ་སྤོང་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་སྐད་དོད་སྤྲུག་ཏ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུག་པ་ལེགས་པ་སོགས་དང་།  
ག་ཏ་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས་སྤྲུག་  
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེར་གཤེགས་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྤང་མི་ལྟོག་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། ལེགས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་  
བཅས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་མིན་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ཁྱད་  
པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤངས་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་མདོར་སྤྲུག་དུ་མཐོང་བའམ་དེའི་  
ཐབས་ལ་སྒྱོར་བ་ལས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་

པ་ཚོས་ཅན། སྐར་མི་གཤེགས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་  
 པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཐེག་དམན་སློབ་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་  
 རྟེ། ཐེག་དམན་སློབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པའི་སློན་ནི་ཀྲུན་འབྱུང་བ་དག་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྐར་ཡང་ལྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤངས་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན།  
 སྐར་མི་ལྟོག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་བདེན་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་  
 བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་ཐ་དང་པ་སྟེ་འགལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཚོས་ཅན། མ་  
 ལུས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ་ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་  
 པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། འབྲས་  
 ལུ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་ནད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་ཐུགས་མི་གསལ་བ་  
 ཉིད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན་  
 རྩེའུ་ལྟར་མཚོངས་བྱེད་པ་དང་། དག་གི་གནས་ངན་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་དམངས་རིགས་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རེས་འགའ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ལུང་  
 དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་ཁ་ཅིག་ རྩུབ་པ་ཚོས་  
 ཅན། སྟོན་ཟད་པ་མིན་ཏེ། དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཅའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུབ་བྱེད་ལྟག་ལྟན་ཉིད་དུ་བརྟན། །  
 བརྒྱབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྐྱེ་སོགས་འདི་ཚོས་ཅན།  
 རྩུབ་པ་སྟོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུབ་པ་ལ་འབྱུང་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུབ་པ་ལ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
 དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས་དམ་བཅས་ན་དེའི་རྒྱུབ་བྱེད་  
 རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རམ། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཡོད་  
 ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཀྱང་ན་རྟགས་གསུམ་ཀ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་  
 མཚན་རིམ་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཁྱོད་

ཀྱི་རྒྱ་ཟད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཡིས་རྒྱའི་གཉེན་པོ་དེ་  
གྱིས་པ་འདར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། མདོའི་  
མཆོད་བཟོད་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པའི་སྐྱོ་ནས་གདུལ་བྱ་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་  
བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན།  
བརྟུན་ཏེ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་བཟེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུང་དོ་སྟུམ་ན། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཚོས་ཅན། བརྟེན་བཟེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲགས་བརྟེན་བ་  
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཚུམ་པ་ཀྲུན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱལ་  
པ་གཏངས་མེད་དུ་པར་སྤྱོད་ཞིང་གོས་ས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

ལྷ་པ་དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། བྱོད་  
སྐྱིས་བྲམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བྲགས་རྩེ་རིགས་པས་བསྐྱབས་  
ཟིན་ཅིང་དེ་ལས་སྟོན་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་དང་། སྐྱོབ་པ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བར་  
བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནན་ཏན་མ་བྱས་བཀག་ནས་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྐྱོབ་པ་དངོས་  
སྟོབས་རིགས་པས་བསྐྱབ། །དེ་ལས་བདེར་གཤེགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་  
གྲུབ་པའི་ཚུལ། །དེ་ལས་བརྟེན་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །དེས་ན་ནན་ཏན་བྱས་པར་གྲུབ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་བཞི་སྟོན་པ་སྐྱོབ་པར་བསྟན། བསྟན་བྱ་བདེན་བཞི་  
རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱོབ་པའི་དོན་ལམ་བདེན་གསུངས་པ་ལ་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་ཞེས་  
བའམ་སྐྱབ་བྱེད་བཞི་པོ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅུམ་གྲུབ་པ་ལས་ཡང་ན་  
ལུགས་རྒྱོག་ཏུ་བཤད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཚོས་ཅན། སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལ་གྱེས་བྱ་སྟུག་བསྐལ། སྤང་བྱ་  
ཀྲན་འབྱུང་། ཐོབ་བྱ་འགོག་པ། བསྟེན་བྱ་ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐབ་ཁྱེད་སྟོན་པ་འདིས་  
བདེན་བཞི་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་  
འོག་ས་རྩལ་ས་དང་སྤྱོད་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབས་ཏེ་སྟུག་བདེན་བཤད། །སྟུག་  
བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བཤད། །སྟུག་བསྐྱལ་འགགས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་འགོག་  
བདེན་བཤད། །བདེན་ལྟའི་གཉིས་པོ་པ་སྐྱབས་ཏེ་ལས་བདེན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་འཁོར་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབ། །མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ལ་  
སོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་དུ་བསྟན། །  
འཁོར་བ་ཡོད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ། །འཁོར་བ་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གསུམ་པོ་བར་མེད་པར་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཉིར་  
ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚས་ཅན། སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་དངོས་  
སམ་བརྒྱད་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
གོམས་ལས་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །ཉིར་ལེན་རིགས་མཐུན་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དགོང་། རྩྱེད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཀད་ལྟ་བ་ན་དེ། འཁོར་བ་ཅན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟེ་བ་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
སྟེས་མ་ཐག་པའི་སྟེས་པ་ཚོས་ཅན། ཆགས་སོགས་གོམས་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་  
ཆགས་སོགས་གསལ་བར་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ། ཚེ་འདིར་སྤར་ཆགས་སོགས་གོམས་པ་  
ཉིད་ལས་ཕྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། ཆགས་སོགས་རྒྱ་མེད་སྟེ་བ་དགག། རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྟེ་བ་དགག། །  
དེས་ན་རིགས་མཐུན་རྒྱ་རྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་གོམས་པ་ལས་མི་སྟེ་ན་  
རྒྱ་མེད་དམ་རྒྱ་གཞན་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། འདོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མེད་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་  
དེས་འགའ་སྟེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་  
དགག། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་པས་  
འབྲས་བུ་མིན། །རྗེས་འགོ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མིན། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །

རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཀྱི་མེད་མ་ཡིན་ཀྱང་  
 གོམས་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་གཏི་མུག་དང་ཞེ་སྤང་  
 འདོད་ཆགས་གསུམ་གསལ་བར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གཏི་མུག་སོགས་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་  
 ལྟར་རྒྱུ་དང་། སོགས་པ་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་འབྲས་ལུང་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རིམ་པ་ལྟར་དེ་གསུམ་ལ་ལྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་གས་ཆེ་ཞིང་མཁྲིས་པ་མེད་པ་  
 ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བད་ཀན་ལ་མཁྲིས་པའི་རང་  
 བཞིན་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མཁྲིས་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། བད་ཀན་ཅན་དེ་ལ་  
 ཆོས་ཅན། མཁྲིས་པ་དེའི་ཆོས་ཞེ་སྤང་དེ་ལས་གཞན་ག་མེད་བ་དང་། གྲིང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མཁྲིས་པ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་རེ་རིམ་གྱི་དུག་གསུམ་ཀ་བསྟེན་དོ་ཞེན། གཏི་མུག་  
 སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སོགས་ཀྱན་གྱི་འབྲས་ལུང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ན་བད་  
 ཀན་མཚུངས་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི་ཐལ།  
 བད་ཀན་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྱུང་  
 བཞི་མཚུངས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སོགས་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བད་ཀན་  
 མཚུངས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་འདོད་ཆགས་མི་མཚུངས་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་བཟང་རན་རྣམས་བདག་པོའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་  
 བཞི་ཉིད་ལས་སྟེས་ན་འབྱུང་བཞི་ལས་གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་དེར་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
 གཟུགས་སོགས་མཚུངས་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུད་པ་མཚུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དགོད། རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱབ།  
 ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏི་མུག་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སོགས་སོ་སོའི་  
 ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱུ་སོགས་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱོད་  
 འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ན་ལུས་གདུངས་བས་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བར་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་  
 གྱིས་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཅན། ཞེ་སྤང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་འཇུག་པ་ཡིས་ལུས་གདུངས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་

འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིན་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ་བའང་མིན་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་དྲགས་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་དེ།  
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བད་ཀན་སོགས་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་  
 འབྲས་ལུ་ཆགས་སོགས་འགྲིབ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་  
 ཆ་བའི་ནད་འགྲིབ་པ་སོགས་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་  
 ཆགས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་  
 བ། རད་གསུམ་ཆ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱིས་བྱས་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན།  
 རད་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྟེན་པ་མིན་ཏེ། རད་གསུམ་ཆ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱིས་བྱས་པའི་  
 བདེ་སྤྱག་ལས་སྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་རྫོང་བྱེད་རྒྱ་  
 ཉིད་ཅི། །སྟེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱིར་བད་ཀན་  
 ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྟེན་པའི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱིས་གཤགས་བྱས་  
 པའི་ཆོ་བད་ཀན་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེད་ཅེ་ན། རད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཅིས་  
 འདོད་ཆགས་སྦྱེད་སྟེན་གྱིས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁུ་བ་ཆགས་པའི་རྒྱར་མི་འཐད། །  
 གཟུགས་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ལན་དུ་ནད་གསུམ་ཆ་  
 མཉམ་པ་ལས་ཁུ་བ་འཕེལ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆགས་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁུ་བའི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལའང་ཁྱོད་དང་ལྡན་པ་ཅན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཆགས་  
 བུལ་ནི་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའང་ཁྱོད་སྟེ་བ་མིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཆགས་  
 ལྡན་ནི་ཁུ་བ་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛིག་ཀྱང་ཁྱོད་སྟེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་  
 ལྡན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་མེད་གཟུགས་མཛེས་པ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། བྱད་མེད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཁུ་བ་ངེས་པར་འཕེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱང་ཁུ་བས་འདོད་  
 ཆགས་བསྟེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་ཡིན་པས་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་  
 དྲག་པོ་སྟེ་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆགས་པའི་  
 དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉི་བར་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཆགས་པ་སྟེ་བར་མ་ངེས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མཛེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གཟུགས་ངན་  
 པ་ལ་གཏན་ནས་འབྱུང་བའང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མཛེས་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་  
 པ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། གཟུགས་མཛེས་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་གཟུགས་མཛེས་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་མཛེས་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་སུ་ཁུ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན།  
 གཟུགས་མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཏེ། གཟུགས་མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་  
 འཛིན་པའི་དངོས་རྒྱུ་གཟུགས་མཛེས་དང་ཁུ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཁུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་  
 ཁས་སྒྲངས། གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། བད་ཀན་དེ་ཆགས་པ་ཁོ་ནའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་ན། བད་ཀན་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཚོས་ཅན། གནས་སྐབས་དེར་དེ་འདྲ་  
 ཞེ་སྒྲུང་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། གནས་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཟུབ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་དེ་གཉིས་ངོ་པོ་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ།  
 བད་ཀན་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ངེས་པར་ཏེ། མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྒྲེ་བར་མཐོང་  
 བའམ་མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱོད་པ་སྟོང་བ་ནི། ཆགས་སོགས་རྒྱུང་  
 སོགས་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་གེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དེ་  
 ལ་ཚོས་ཅན། ཆགས་སོགས་རྒྱུང་སོགས་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་འདིར་ཐལ་བ་མེད་དེ།  
 ཁྱོད་གང་གི་ལྷགས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པ་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་  
 དང་། ཆགས་སོགས་སྒྲུ་མས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རག་ལས་པ་ལས་ནི་  
 འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བར་དགག་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སྒྲུང་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དགག། ཟུབ་ཟེན་གནས་པར་ཁྱེད་པ་དགག་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ཆགས་པ་  
 དང་། མི་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གཉི་ལྷག་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆགས་  
 སོགས་འབྱུང་བའི་ཚོས་སམ་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པའང་བཀག་སྟེ། རྒྱུང་མཐུན་བད་ཀན་  
 གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུང་མེ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཤུགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་སྒྲུ་མས་ཁེགས། ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་སྟོང་། ཏ་ཅང་ཐལ་



བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་འབྱུང་བ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མྱར། ཡོད་མེད་དག་ལ་  
 བརྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གྱུ་བ་ཟིན་དང་བརྟེན་པ་འགོག་ན། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཟུགས་གནས་པར་  
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གྱུར་གྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན།  
 གྲུབ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་  
 གནས་པའི་རྟེན་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འབྱུང་གྱུར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་  
 བ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་ཡང་གྲུབ་  
 ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། འབྱུང་བ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་དུས་  
 མཉམ་པའི་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པར་ནི་སྟེ་འབྲལ་མི་ཤེས་སུ་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་ཁྱོད་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་ཁྱོད་  
 འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་འབད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆང་མ་ལོག་ཀྱང་ཁྱེས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྩས་པ་ལྷོག་པས་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་  
 ཡང་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆང་གི་ཁྱེས་པའི་རྩས་པ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་པར་ཆང་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། ཆང་གི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཁྱོད་ཞིག་ན་རྟེན་ཆང་གི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་ཆང་གནས་པ་ན་བརྟེན་པ་  
 ཁྱོད་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆང་དང་ཆང་གི་ཁྱེས་པའི་རྩས་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་སེམས་ཀྱང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འབྱུང་སེམས་ཆོས་ཅན།  
 དབྱེར་མེད་མིན་པར་ཐལ། རྩས་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩང་བ་ཐ་དང་པ་ཅན་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྩས་ཐ་དང་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་བའམ་  
 ལུས་ཡིད་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡིད་སྟོ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཅི་སྤྲིད་ལུས་ནི་གནས་  
 རྒྱབས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྩས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། ལུས་དེ་ཁྱོད་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལུས་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སོགས་མཚུངས་པར་སྟེ་བ་བཞིན་  
 དུའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རྟེན་མཚུངས་ཀྱང་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྩམ་པ་གཞན་

དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཚེས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་  
 གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་ན་  
 རིགས་མཐུན་རྒྱ་དུ་གྲུབ་པ་ནི། ཆགས་སོགས་སྣ་མ་འགའ་ཞིག་ལས། ཆགས་སོགས་ཕྱི་  
 མ་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྣ་  
 མ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སང་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་  
 ཉིད་ལེན་རིགས་མཐུན་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཉིད་ལེན་  
 རིགས་མཐུན་གྲུབ། གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབ་པའི་གངས་ཅན་ཚུང་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྒྲིམ་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཚེས་ཅན། རིག་པ་སྣ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉིད་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྒྲིབ་  
 སྣ་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་གི་སྒྲིམ་ལུས་རྟག་པ་སོགས་ལས་སྒྲེ་ན། སྣ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་  
 སྒྲེ་བར་ཐལ་པས་དེ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྤྱད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། གོམས་ལས་གསལ་པའི་རྟགས་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་ན་མེ། རྩ་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ན་རྣམ་ཤེས་རྣམས་པའི་རོ་བོར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིམ་མ་  
 ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་སྟོན་སོང་དུ་འདོད་དོ་ཞེན། རྩ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཅེ་ན་སྤྱང་ཆེན་རྒྱ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྟོན་ཆོ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ཚེས་  
 ཅན། ཁྱོད་དེ་སྤྱད་གངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན་རོ་ཆ་བཅས་པ་སྟུ་བརྟེན་རྩ་ལ་ཏེ་བརྟེན་མི་  
 རྣམས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་  
 ཅེ་ན། རྩ་རྩ་དང་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་ན་སྤྱང་ཆེན་རྒྱ་དང་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ན་བརྒྱར་རྣམས་པར་སྟེ་ཡང་སྤྱང་ཆེན་བརྒྱ་དང་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་རོ་བོ་དེ་ནི་སྤྱང་མི་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་འཁོར་བ་མེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་སོགས་བཅས་པར་འབྱུང་པའི་  
 དེས་པ་མེད་པར་ཐལ། །ཆགས་སོགས་དེས་འགའ་སྒྲེ་བའི་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད། རྩབ་པ་མ་དེས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཐ་མལ་པ་ལ་ཚེས་ཅན། སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་པའི་དེས་པ་མེད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཆགས་སོགས་རིགས་འདྲ་སྣ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས་

གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱོར་ནས་མ་དེས་སྤོང་།  
 དཔེའི་སྒོ་ནས་མ་དེས་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་བདག་ལས་བྱུང་ན་ཏེ་  
 ཅང་ཐལ། འབྱུང་བྱུང་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་སྤིང་བར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་  
 གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་  
 དང་ལྡན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་མ་འདས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཚུངས་པར་འབྱུང་  
 བར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་འབྱུང་བ་བྱུང་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཏྭགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལས་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་དུ་  
 སྒྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྟོག་  
 ཆགས་ཅམ་དང་། ཆེས་སྟོག་ཆགས་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ལས་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐར་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤང་ཡོད་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་མེད་པར་  
 འབྱུང་བར་ཐལ། འབྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འདྲིའི་  
 རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱོར་ནས་ཆགས་བྲལ་མེད་པ་དགག།  
 དཔེའི་སྒོ་ནས་ཆགས་བྲལ་མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་  
 ལས་ཆགས་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པ་གཏན་མེད་དུ་  
 འགོ་བ་མིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། ལུས་ཅན་ཀྱང་ལ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཡང་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་  
 ཐལ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཅམ་བྱུང་མེད་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བ་ལང་དུ་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་  
 ལུས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བ་གྲུང་དང་། ཤིན་ཏུ་བ་གྲུང་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་གྲུང་རོ་སྟམ་  
 པའི་བྱུང་པར་མེད་པའམ། རྒྱ་རོལ་མངོས་པ་བས་ས་སོགས་ལ་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་  
 རྐབས་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་། ཆེས་

སྒོག་ཆགས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མེ་ལ་དྲོ་བའི་རེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པའི་བྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་དྲོ་བ་མེད་པའི་མེ་  
 འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཆགས་སོགས་  
 འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་ཆགས་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཡོད་པ་ལས་  
 དེ་མེད་འགྱུར་ཞེས་པའི་བྱང་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རེད་གྱི་ཉགས་ལ་དོན་  
 གཞན་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པས་དེ་མེ་དང་དྲོ་བ་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་དྲོ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཁྱོད་  
 འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་མེ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཆད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་དེ། འབྱུང་  
 བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཁྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 བྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་  
 ཏན་ཅན་དེ་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་དེའི་བྱང་པར་སྤྱི་མ་ནི་ལ་ལར་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ལས་དོན་  
 གཞན་པའི་དཀར་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་བྱང་པར་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་  
 བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་ཡང་འབྱུང་  
 བ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་  
 པའི་ཐལ་བ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འབྱུང་  
 བ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་གྱི་  
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། ཁྱོད་འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་  
 སོགས་འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་སོགས་ལ་ཡང་མཆུངས་ཞེ་ན། གཟུགས་  
 སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་སོགས་ལ་མཆུངས་པ་  
 མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་མཆུངས་ན་ཆགས་སོགས་དང་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བར་ཐལ། འབྲལ་མི་ཤེས་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་སྤྱི་རྫོང་གྱི་དམིགས་སྟེན་ལ་ལྟོས་པས་འབྱུང་བ་  
 ཡོད་ཀྱང་ངེས་འགའ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྫོང་གྱི་གཟུང་ཡུལ་

ཡང་ཁྱོད་རེས་འགའ་སྟེ་བར་རེས་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་  
 གྲང་རང་གིས་ནུམ་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ཆགས་སོགས་རེས་འགའ་སྟེ་བའི་རེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན།  
 སྟེས་ལུ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བའི་རེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤལ་  
 མཉམ་སྟེ་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དངོས་རྒྱ་ཡིན་  
 པར་འདོད་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱན་ཆོས་ཅན། སྟེས་ལུ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དུས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་སྟེ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། སྟེས་ལུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་དངོས་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་  
 ཀྱན་གྱི་ཆོ་ཉི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་མི་རྟག་  
 ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ། བདག་མེད། རྟོང་པ་བསྐྱབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་དམིགས་པ་སྟེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིར་  
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིས་པ་བདག་དང་། བདག་གིར་  
 ཞེན་པ་དང་། སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སྟེད་པའི་གཞན་  
 དབང་དུ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་  
 མིན་ཏེ། བདག་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་བདག་གི་བའང་མིན་ཏེ། བདག་དེ་ཁྱོད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་སྟེ།  
 རྟག་པའང་རི་རྩུབ་འབྲས་ལུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མིན་པས་སོ། །བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 རྟག་པ་གཅིག་ལས་འབྲས་ལུ་དུ་མ་ནི་དུས་ཐ་དད་པར་ཏེ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ།  
 རྟག་པ་འབྲས་ལུ་སྟེད་བྱེད་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་མི་སྟེད་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 གཞན་ཆོགས་ན་ཡང་ཁྱོད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་སོགས་སྟུག་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡོད་  
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་སྟེ། འབྲས་ལུ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ན་ཡང་  
 ཆོས་གང་ཞིག་མེད་པས་འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོགས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་

དཔོག་པར་འགྱུར་གྱི།      གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      !

གཉིས་པ་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་བཙས་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ་ནི།      འདིར་  
རྒྱན་རྩིས་འབྲང་དང་བཙས་པས་བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་དང་།  
ལྷན་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་།      འགོག་བདེན་གྱི་འགོག་པ་དང་།      ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་  
པ་གསུམ་བསྟན་པས་རྣམ་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གསུམ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་གཉིས་  
ལས།      བྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་གསུམ་སྟེ།      སྟག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཙས་པར་བསྐྱབ།      རྒྱ་  
ཉིད་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག།      རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་སྟེད་པར་བསྟན་པ་ལོ།      །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
རེས་འགའ་སྟེ་བས་རྒྱ་བཙས་བསྐྱབ།      རྒྱ་མེད་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དགག་པ་ལོ།      །དང་  
པོ་ནི།      སྟག་བསྐལ་འདི་ཚས་ཅན།      རྒྱ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ།      རེས་འགའ་སྟེ་བ་  
ཉིད་ཡིན་པས་ན་ལོ།      །ཁྱབ་སྟེ།      རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་  
གྱི་རེས་འགའ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།      རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་དགོས་  
པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་ནི།      ཁ་ཅིག་སྟེ།      རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྒྲུབ་ན་རེ།      ཅི་ལྟར་ཆོར་མ་  
ལ་སོགས་གྱི་རྣེ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྟག་བསྐལ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟུང་དོ།      །མི་འཐད་དེ།      ཆོར་མའི་རྣེ་བ་སོགས་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་  
པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན།      རྒྱ་ཡོད་དེ།      རོན་གཞན་སྟེ་མ་རང་གི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱ་  
ས་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      །ཁྱབ་སྟེ།      རོན་གཞན་སྟེ་མ་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རོན་གཞན་བྱི་མ་གང་སྟེ་བའམ་རོན་གཞན་སྟེ་མ་གང་འགྱུར་བ་སྟེ་ལོག་པ་ན་ཡང་བྱི་མ་ལྟོག་པར་  
རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་མའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱ་ས་དེ་ནི་བྱི་མ་དེའི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བརྟུང་བའི་ཕྱིར་  
རོ།      །འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱར་གྲུར་པའི་རེག་བྱ་ཆོས་ཅན།      མིག་ཤེས་དེའི་  
རྒྱར་ཐལ།      རོན་གཞན་བྱི་མ་མིག་ཤེས་དེའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱར་གྲུར་པའི་རེག་པ་ཆོས་ཅན།      མཐོང་བ་སྟེ་མིག་ཤེས་ལ་ནི་  
རྒྱ་མཚན་ཏེ་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།      མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྲུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དེ་ལྟར་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཙས་པར་གྲུབ་ཅིང་།  
རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ།      འདི་ལྟར་སྟག་བསྐལ་ཆོས་ཅན།      དབང་ལྷག་  
དང་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་སྟེད་པ་མིན་ཏེ།      སྒྱིར་རྟག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་

པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པས་འབྲས་བུ་སྟེང་པའི་རྩས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེང་པ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟན། །དེ་ལ་ལུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་དགོད། །  
 སྟེང་པ་ཁོ་ན་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་དང་རྟག་པའི་རྒྱ་ཚན་མ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་མིང་ཅན་སྟེང་པས་བསྐལ་པའི་ལུས་འོངས་  
 སྟེང་འདོད་པའི་སྟེང་པ་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། མིས་མཚོན་ནས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཡུལ་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་སྟེ་སྟེང་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེང་འདོད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་ན་མདོར། སྟུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན་གང་སྟེང་པ་འདི་  
 བྱི་ཡང་སྟེང་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་  
 དགའ་བའི་རང་རྩུལ་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་སྟེང་པ་དང་། སྟེང་པའི་སྟེང་པ་དང་།  
 འཛིགས་པའི་སྟེང་པའོ་ཞེས་སྟེང་པ་གསུམ་ཆར་རྒྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་  
 འགལ་ཏེ། ཅི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟེང་པའི་སྟེང་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 རྟོག་ཆགས་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་འདོར་བར་འདོད་པས་སྒྲུང་  
 དོར་ལ་འཇུག་པའི་སྟེང་པ་དེ་དག་ནི། དེམ་པ་ལྟར་འདོད་སྟེང་དང་། འཛིགས་སྟེང་ཅེས་  
 གསུང་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པས་སྟེང་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྟའི་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྟེང་འདོད་ཁམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདོད་སྟེང་དང་། ཁམས་གོང་མ་  
 གཉིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེང་སྟེང་དང་། སྟུག་བསྐལ་འདོར་བར་འདོད་པ་འཛིགས་སྟེང་ཅེས་  
 བཤད་ཀྱང་མངོན་པ་དང་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་མི་སྣང་ངོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་  
 པ་ཚོས་ཅན། སྟེང་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྟེང་པ་སྟེ་འཁོར་བར་སྟེ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། བདག་  
 ཏུ་ཆགས་པའི་སྟེང་པས་རྒྱ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བདེ་  
 བར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། བདེ་བ་ལ་སྟེང་པས་ཡུལ་བཟང་རན་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཡིན་  
 བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔོན་དང་། རྩོད་པ་སྟོང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པ་ནི་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བའི་སྟེས་བུ་སྟེ་བ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ་

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་པ་ན་ཤེ། འོ་ན་ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་  
 འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། ལུས་མེད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་  
 སོ་ཞེ་ན། ལུས་སྡེ་མ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་དེ།  
 འདོད་ཆགས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་ཁས་གྲུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འོ་ན་སྡེ་  
 རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུས་སྡེ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདོད་ཆགས་ཕྱི་མའི་  
 རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པ་སྡེ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་ཆགས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་སྡེ་  
 བསལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་བལ་སྟེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་  
 སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་  
 བས་ལུས་ཀྱང་ཆགས་པའི་རྒྱར་འདོད་ན་ནི་རྒྱུ་འཕེན་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་  
 བ་སྟེ་བ་སྡེ་ཕྱི་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟེས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྡེ་སྟེ་བ་སྡེ་ཕྱི་མེད་པར་ཁས་གྲུངས་  
 བས་ཕྱིས་ལུས་དང་ཆགས་པ་སྡེ་མ་ཆགས་པ་དང་ལུས་ཕྱི་མའི་རྒྱར་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། ལུས་སྟེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ལུས་སྟེ་བ་ལ་ཁྱོད་མཐོང་གི་དེའི་སྡེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུས་ཀྱང་ཆོས་  
 ཅན། ཆགས་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ་ཆགས་པ་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་གཞན་ལུས་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་བས་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་  
 གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདིའི་ཆགས་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྡེ་རིགས་འདྲ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷལ་མཉམ་སྟེ་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་གཤམ་ལས་དང་བྱེད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཅེས་སྟེ་བ་  
 རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་གཤམ་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཡང་སྤྱིད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་འདིར་མ་བཟོད་དེ། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་པར་ངེས་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉིད་སྐབས་འདིར་རྒྱར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུང་པོའི་རྒྱན་ནི་འཕེན་པ་སྟེ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་དེ་  
 མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་རྒྱར་བཤད་པར་  
 འོས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་བལ་ན་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་སྦྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།



རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྒྱ་བཀག་ནས་རིགས་མཐུན་རྒྱར་བསྐྱབ། དེ་ལ་འང་མ་རིག་པ་དང་།  
ཐེད་པ་དང་། ལས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གཉིས་པོ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནར་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
ངེས་མིན་པས་འདིར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་པ་ཚོ་པོ་ཐེད་པ་རྒྱར་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ལགགས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་འཕྱོག་བདེན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
སྟུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཐར་པ་བསྐྱབ། གྲོལ་བ་པོ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་། གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་  
ཚུད་པ་སྟོང་། བཅེངས་ཐར་བདག་གིས་བྱེད་པ་དགག་པོ། ཏང་པོ་ནི། སྟུག་  
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལི་གཙོ་པོ་ཐེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་  
བཅས་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་དེ་ལ་གཤམ་དང་། རྟེན་མ་ཆང་བ་སོགས་  
ཐེད་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་རྩས་ཡོད་ལ་བསམས་ནས་  
སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
པའི་བྱིར། མེད་པ་ལས་མི་ཐར་བ་བཞིན་ཞེ་ན། ཐལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་པ་  
ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པས་འདོད་པ་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དོན་མཐུན་  
ཐེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་གང་ལ་འཛོག་  
ཅེ་ན། སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱང་པོ་ཅམ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ལ་འཁོར་  
བ་དང་། རྒྱ་སྐངས་པས་མི་འབྱུང་བ་ཅམ་ལ་ཐར་པར་འཛོག་གོ། གཤམ་ཏེ་སྟེས་བུ་ཆོས་  
ཅན། འཁོར་བ་སྐངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། འཁོར་  
བ་པོ་དང་། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་  
ཅིང་། ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེས་བུ་ཆོས་ཅན།  
ཐ་སྟོད་དུ་འཁོར་བ་སྐངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་བྱེད་པ་འཐད་དེ། རི་སྟོང་  
བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྟོང་དུ་བདག་སྟུག་བསྐྱེད་བར་སྟོོ་བདགས་ནས་བདེ་བའི་རང་  
བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད་པས་ཐ་སྟོད་དུ་བདག་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་ནི་  
དོན་ལ་མེད་ན་ཡང་། བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པར་སྟོོ་བདགས་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར་ཕྱང་  
པོས་བཅོཅ་བ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་བདག་བཅོཅ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
མང་པོས་བཀྱར་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་སྟེ་དངོས་སྒྲུབ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བདག་དང་། རྟེས་བུ་

དང་། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་རྒྱས་སུ་མེད་པས་དོན་ལ་བཅིངས་ཐར་མི་འཐད་ལ་  
 སུང་པོ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པས་དོན་ལ་བཅིངས་ཐར་འཐད་དོ། །ཐ་སྟོན་དུ་བདག་བཅིངས་ཐར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སུང་པོ་སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་བདག་སྟུག་བསྐལ་བར་སྟོ་འདོགས་པའི་བྱིར་དང་། སུང་  
 པོ་སྟུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བདག་སྟུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་སྟོ་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 མང་བཀྲར་བ་དང་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ནི་བདག་རྒྱས་སུ་ཡོད་པས་དོན་ལ་བཅིངས་ཐར་འཐད་དོ། །  
 སུང་པོ་དང་བདག་ལ་རྒྱས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། སུང་པོས་ལས་བྱེད་པ་དང་།  
 རྣམ་སྒྲིན་སྟེང་བ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་བདག་གིས་ལས་བྱེད་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྟེང་བར་འཛིག་པ་ནི་གནས་  
 སྐབས་མང་པོར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་བྲལ་  
 བ་གནས་པ་མེད་པ་སྤང་། །འཕགས་ལམ་དང་པོར་ཡང་སྤྱིད་མེད་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་གནས་པའི་རྒྱ་གཉིས་བཤད། །རྒྱ་ཡི་དོན་ལ་རྩྱེད་པ་སྤྱོད་། །  
 གནས་པའི་དོན་ལ་རྩྱེད་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་ཅན་འཁོར་བར་གནས་པ་  
 བྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བ་རི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན།  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རེ་ཞིག་འཁོར་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡོད་  
 དེ། ཁྱོད་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་ནི་བརྩེ་བ་སྤྱིར་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་འཇམ་ཡང་ན་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་ནི་སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཤུགས་གྱིས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་སུང་པོ་འཕངས་ཟེན་པ་ལ་རེ་ཞིག་ལྷོག་པ་མེད་  
 པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་དུ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དུ། འཆི་ལ་དགའ་བར་  
 མི་བྱ་ཞིང་། །གསོན་པ་ལ་ཡང་དགའ་མི་བྱ། །དཔེར་ན་དབང་པོའི་སྤྱང་བཞིན་དུ། །  
 ཁོ་པོ་དུས་ལ་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དོན་ལ་རྩྱེད་  
 པ་སྤྱོད་། །བརྩེ་བའི་དོན་ལ་རྩྱེད་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་ལས་ཀྱིས་  
 འཁོར་བར་གནས་ན་དེའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འདྲ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་ལས་རྣམ་པར་བཀྲལ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཡང་སྤྱིད་  
 གཞན་འཕེན་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལོག་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 སྤྱིར་རྩེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐལ་བདེན་པའི་མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་བདག་མེད་

མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 ཅན་གྱི་བདག་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྤངས་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱིར་རྗེས་འདུ་  
 བྱེད་སྤྱི་མ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཆགས་བྲལ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་རྗེས་པོ་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ཆགས་བྲལ་གྱི་བརྟེན་བཞུགས་ཅན། ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནུམ་པར་  
 སློང་འདོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་པ་ཙམ་ལས་ནི་ཁྱོད་སླེབས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་གི་  
 བདེའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་ཆོས་ལྟར་པོ་ལ་ནི་ཡུལ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན། རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པར་སློང་འདོགས་པ་ལས་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་ཆོས་ཅན།  
 བརྟེན་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཁོང་ཁྱོད་སླེབས་པར་ཐུག། བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་  
 བྲལ་ཆོས་ཅན། ཉེ་རྒྱ་སྟེ་བརྟེན་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་ཁྱོད་སླེབས་པ་མིན་ཏེ། གཏི་མུག་  
 བྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་སོགས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་བརྟེན་བཞུགས་ཅན། ཞེས་པ་གཉིས་པ་མེད་པར་  
 འདོད་དེ། གཏི་མུག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་  
 གྱིས་གནས་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་། བརྟེན་བས་གནས་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཆགས་བྲལ་ལ་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ། ཆགས་བྲལ་ལས་གྱིས་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་དེ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདོའི་ཡུང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བའི་སྤྱི་མའི་ལས་ཀྱི་རྩིས་པ་ཟད་ནས་ལུས་དེ་  
 ལྟོག་ཅིང་སྟེང་པ་མེད་པས་སྤྱིད་པ་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་འཁོར་  
 བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩིས་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་འཁོར་བར་  
 བཅིངས་པ་མིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། ཡང་  
 ཆགས་བྲལ་ལ་སྤྱིར་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནས་ཤེ་ན། ཉན་  
 རང་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་མེད་  
 དེ། སྤྱིར་རྗེས་པོ་དེ་ཕྱིར་ཡང་རོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གང་དག་ཆོས་ཅན།  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར་ནི་རྩིས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་

རྒྱལ་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཕགས་  
 ལམ་དང་པོར་ཡང་སྤྱིད་མེད་པ་སྟོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་ལྟ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན།  
 འཕགས་པའི་ལམ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཞུགས་ཆོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་མེད་  
 པས་ཡང་སྤྱིད་པར་མི་སྦྱེ་བ་མིན་ཏེ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་བདགས་སྤངས་ཀྱང་ལྟ་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་སྤངས་ན་རྒྱལ་ཞུགས་ཆོས་ཅན། ཡང་སྤྱིད་པ་གལ་ཡོད་དེ་  
 མེད་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྦྱེས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྦྱེས་མ་  
 སྤངས་ཤེ་ན། རྒྱལ་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་སྤངས་ཏེ། བདག་བདེ་བར་གྱུར་པའམ་  
 རྒྱག་བསྐལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ཡོད་པས་ནའོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་རོ་སྤྲུལ་  
 པའི་སྟོག་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱལ་ཞུགས་  
 ཆོས་ཅན། བདེ་བ་འདོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་མཛོན་པར་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་  
 ལྟ་སྦྱེས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ད་ལེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། འགའ་ཡང་  
 བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན། བདག་ལ་སྤྱིད་པ་མེད་པར་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པས་མཛོན་པར་  
 རྒྱག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཅུངས་ཐར་བདག་གིས་བྱེད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཏྲག་པའི་བདག་གིས་བྱེད་པ་དགག། བརྗོད་དུ་མེད་པས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། བཅུངས་པ་པོ་དང་ཐར་བ་པོའི་བདག་ཡོད་དེ། བདག་  
 འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་བཅུངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སྦྱེས་  
 ལྟ་སྦྱེས་སྟོག་གིས་བཅུངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པ་བཞིན་ཞེ་ན། བདག་ཏྲག་པ་ལ་ཆོས་  
 ཅན། འཆིང་བ་དེ་གང་ལས་སྤྱིད་དེ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་འཆིང་བ་ནི་རྒྱག་བསྐལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡང་བདག་ཏྲག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱག་བསྐལ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱག་བསྐལ་  
 ལས་ཐར་པ་ནི་རྒྱག་བསྐལ་མི་སྦྱེད་པ་སྟེ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱག་བསྐལ་སྟོགས་འགའི་  
 ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

གནས་མ་སུ་པ་ན་རེ། བདག་ཏུག་པ་ལ་བཅིངས་ཐར་མི་འཐད་ཀྱང་ཏུག་མི་ཏུག་གང་དུ་ཡང་  
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ལ་བཅིངས་ཐར་འཐད་དོ་ཞེན། ཏུག་མི་ཏུག་ཏུ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་  
པའི་བདག་ལ་འང་ཆོས་ཅན། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བཅི་ལྟ་སུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྟག་བསྐལ་སྟེ་བ་དང་ལྷོག་པ་གང་གི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཆོས་ཅན།  
ཏུག་པར་ཐལ། མི་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་  
པ་མེད་པ་དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཏུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་མ་སུ་པ་ཆོས་ཅན།  
བདག་ཏུག་མི་ཏུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་རོ་ཆེད་ལྟ་བུ་འདི་སྟོངས་ལ་བདག་  
དེ་ནི་ཏུག་པ་པ་སྟེས་ཟིག་སྟེ། བདག་གི་ཏུག་པ་པ་ཡིན་པ་དེས་ནོ། །

བཞི་པ་བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་བཟུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་  
མེད་རྟོགས་པ་གཉེན་པོར་བསྟན། །གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་གོམས་པས་གནས་གྱུར་ཐོབ་པར་བསྟན། །  
གནས་གྱུར་ཐོབ་ཀྱང་སྤང་བྱས་འཛོམས་པ་དགག། །གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་བདག་མེད་མཐོང་བའི་  
ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གོམས་པ་ལས་  
བསྟོམས་པ་རྫོགས་པ་ན་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དེའི་རྒྱུན་ཉེས་པའི་རྟོན་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་བདག་  
མེད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱས་འཛོམས་པའི་རྟུས་པ་མེད་པར་བསྟན། །རྟུས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་  
རྒྱས་པར་བཤད། །སྐྱབ་བྱེད་འཛིན་སྤངས་འགལ་ལ་ཅོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ཉེས་མེད་དུ་ལན་གཅིག་གནས་གྱུར་སྟེ་ཀྱང་སེམས་དེ་  
ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སོགས་སྟོན་ནི་སྤང་ཡང་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་  
གྲོལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན།  
ལམ་གོམས་པ་ལས་གནས་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ཆོས་ཅན། ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་ཡང་འབྱུང་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམས་སྤང་ཡང་འབྱུང་བའི་རྟུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
བཞི་སྟེ། སྤང་གཉེན་འཛིན་སྤངས་འགལ་གིང་གཉེན་པོ་དོན་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་སྟོ་  
སུར་བྱེད་པར་ཡོད་པས་སྤང་རྟུས་མེད། །རྟུས་ཡོད་ན་ཡང་གཉེན་པོ་འབད་མེད་བསྐྱེད་པར་

ལུས། །ཁྱད་པར་སྤུམ་ལྷན་གཉིན་པོ་འབད་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་པ་མེད་ཅེ་ན། ལམ་བསྐྱོམས་པས་གནས་གྱུར་པའི་སེམས་འདི་ཚས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་བདག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤར་འབྱུང་བའི་ལུས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་མདོ་སྤེལ་པའི་  
 ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་མ་འབྱུང་བས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚས་སམ་གནས་ལུགས་ནི་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡོད་  
 པའི་རྣམ་པ་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཡང་རང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ཤེས་  
 འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་མ་འབྱུང་བས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་  
 བཞིན་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་འདི་ལས་བདག་འཛིན་དེ་སྤྱོ་བར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་  
 ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་འཛིན་པ་ལས་གོལ་བར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་རང་ལ་  
 གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སེམས་རྒྱུད་ལ་མི་བརྟན་པ་  
 སྤྱོ་བར་གྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་འབྲལ་དུ་བྱུང་བ་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དྲི་མ་རྣམས་ཚས་ཅན། ལམ་གོམས་པས་སེམས་རྒྱུད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པའི་སེམས་ལ་བྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་དེ། སྤར་བདག་མེད་མ་མཐོང་བའི་  
 དུས་སུ་ཡང་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་  
 ལྟ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོ་བར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདིས་སྤར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་པའི་ལུས་པ་མེད་པས་བྱིས་སྤྱོ་  
 བར་དྲི་བལ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོ་བར་དུ་གནོད་པའི་ལུས་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་བདག་  
 མེད་མཐོང་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་པ་མ་ཐོན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་གནས་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཚས་ཅན། དྲི་མ་རྣམས་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།  
 དྲི་མ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཅན་བདག་མེད་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ས་རྩོན་ལ་ནི་མེ་རིང་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་སྤོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཉམས་སྲིད་ཀྱང་སྤྱིར་དུ་སོར་རྒྱུད་པར་བསྟན་ནོ། །  
 བཞེ་པ་ནི། རྣམ་པར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་  
 འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་  
 དང་། གོམས་པ་མཐར་བྱིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ནི་

ཆོས་ཅན། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ལག་ལ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་  
 བསྐྱོག་སྟེ། སྒོ་རང་ཉིད་ནི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་སྟེ་རང་དུ་ལྱུང་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དད་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོ་མིན། །  
 ཕྱོགས་རེ་མགོ་གཞོན་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོ་མིན། །དེས་ན་མཐའ་དག་དབྱིས་འབྱིན་གཉེན་པོ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་རྣམ་འགལ་  
 བས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ན་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་འགལ་བས་ཡན་  
 ཚུན་གཉེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྒོ་ཆོས་ཅན། འཛིན་སྐྱངས་ཐ་  
 དད་ན་ཡང་ཡན་ཚུན་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཅན་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཞེ་སྣང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྟག་པ་  
 བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཅིག་ལུ་  
 གཉེན་པོར་འཆད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་  
 ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་པ་སྟེ་བྱུངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་མིན་ཏེ་མྱོངས་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་མེད་  
 བས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། ཉེས་པ་ཀྱན་མྱོངས་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། སྒྲ་མའི་གཏན་ཆོགས་བྲུབ་སྟེ། ཉེས་པའི་རྩ་བ་མྱོངས་པ་དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་  
 ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་སོགས་ན་རེ།  
 འཛིན་ལྟ་ནི་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་རིགས་པ་བཀག་ཙམ་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ལྟ་ལས་གཞན་རིག་པ་བཀག་  
 ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཆོས་  
 ཅན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལས་ལོག་པར་དམིགས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། གཞོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་དང་། སྒྱིར་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་སེམས་དང་རྣམ་པ་ལྡུས་མཚུངས་དགོས་པས་ཁྱོད་  
 ཀྱང་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ཅིང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགལ་བས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་

དང་། ཁྱོད་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོར། དེ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་པ་གང་ཞེན། གང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ལྟ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རང་ཉིད་རང་དང་མཚུངས་  
 པར་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་གྱིས་མ་རིག་པ་ལྟ་བ་དང་འགལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་  
 བཤད་པ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཙན། མ་རིག་པ་  
 དང་ལྟ་བ་འགལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ཏེ། མ་རིག་པ་སྤྲུགས་གཅིག་པ་ཙན་དང་འཛིག་ལྟ་དེའི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། འོ་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚར་གཅོད་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེན། ཡུང་པོ་ལ་བདག་གིས་  
 རྟོར་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་ལམ་དེ་ཚོས་ཙན། བདག་ལྟ་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་དང་འགལ་བར་དག་ཏུ་གྲུབ་པས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་དང་བདག་ལྟ་དེ་འཛོན་སྐངས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་ཁྱོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པ་རྣམས་ཚོས་ཙན། གཉེན་པོ་གོམས་ཀྱང་ཟད་པ་མིན་  
 པར་ཐལ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཙན་ལ་གཟུགས་དང་།  
 མེ་ལ་དྲོ་བ་སོགས་མི་ཟད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། ཉེས་པ་རྣམས་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཟད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་  
 པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་སེམས་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ན་  
 ཁྱོད་མངོན་དུ་རྒྱ་ལྟག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་མེས་  
 བཞུས་ན་མེ་ལོག་པའི་ཚེ་སྤར་སྔ་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཚེ་སྤར་ལྟག་གོ་ཞེན་བདག་མེད་གོམས་པས་ཉེས་པ་རྣམས་པར་འགགས་པའི་སེམས་  
 རྒྱུད་ནི་ཚོས་ཙན། གསེར་གྱི་སྔ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ཉེས་པ་སྤར་ཡང་སྒྲུབ་  
 མེད་དེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་  
 འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་དང་བྲལ་ཡང་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་མི་ལྟག་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་  
 དང་བྲལ་བ་དེའི་སྤར་བྱ་སྤར་ལོག་པར་ར་འེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་



བདག་ལྷ་ཡི་གཉིས་པོར་བསྟན། །བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟེང་པའི་གཉིས་པོར་བསྟན། །དེ་  
ལས་ལོག་པ་སྟེ་ལས་ལས་གཉིས་པོ་མེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ལྷ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན། །རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་  
བྱེད་ལགོད། །དེས་ན་རྩ་བ་དབྱུང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་  
མེད་རྟོགས་པ་འཁོར་བའི་གཉིས་པོར་འགྱུར་ཞེན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་བདག་ལྷ་ཡིན་ཅིང་།  
དེ་དང་འཛིན་སྐྱབས་དངོས་སྟེ་ལག་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཡིན་ཞེན། བདག་ལྷ་  
འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་བྲུ་གང་ཞིག །སྤང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་མཐོང་ན་བདག་དེ་ལ་  
ནི་ངོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་བདག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་  
དུ་བདག་ཆགས་ཅན་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་ལ་ཞེན་པ་དེ་ལས་བདེ་བ་  
ལ་སྟེང་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། སྟེང་པ་དེ་ལས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་  
སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟེང་པའི་སྐྱོན་ནས་ངོ་ཞེས་  
འཛིན་པ་བརྟན་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟེ། བདག་བདེ་བ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ལེན་པ་དེས་ནའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ལྷ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་བསྟན། །བདག་ལྷ་ཡོད་ན་ཆགས་  
བྲལ་མེད། །ཆགས་བྲལ་མིན་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལྷ་ཉེས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་རྟེ། སྐྱེས་བྲུ་གང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལས་  
གཞན་ལ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ལ་བདག་གི་ཆ་ལས་འཛིན་པ་སྟེ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆ་  
ལས་ཞེ་སྤང་སྟེ་ཞིང་ཆགས་སྤང་འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཐག་དོག་དང་མེར་སྐྱ་  
སོགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བདག་  
ལྷས་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད། །གཉིས་པོ་སྟོང་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་  
བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐལ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་འཛིན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །བདག་གིར་  
ཆགས་པ་སྟོང་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོན་ཅན་ཤེས་པས་

ཞེན་ཡུལ་འབྱེན་མི་རུས། སྒྲོན་ཅན་གེས་པས་དངོས་ཀྱི་བསྐྱོག་མི་རུས། སྒྲོན་ཅན་ཉིད་  
 ལ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉེས་མེད་དུ་མཐོང་ཡང་  
 བདག་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོན་བཅས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེན། མཐོང་བ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། བདག་  
 ལ་ཆགས་པ་དེ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བདག་ཆགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྒྲོང་བར་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་  
 པ་འདིའི་ཞེན་ཡུལ་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་སུན་ཕུང་བ་མེད་པར་ནི་སྟེ་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཕུང་  
 བ་གང་ཞིག །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་།  
 སྒྲོན་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲལ་དོག་དང་  
 སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྒྲོང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 སྤང་བྱ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྒྲོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བདག་ཆགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་བདག་འཛིན་ཅན་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་  
 ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱོག་མི་རུས་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པའི་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོན་ཏན་ཅན་  
 དུ་འཛིན་པ་དེ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་  
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བདག་ལ་ཆགས་པ་མིན་གྱི་དོན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བདག་  
 ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྒྲོན་ཡང་གང་ཞིག་  
 མཐོང་། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དོར་བྱ་ཡིན་ཅེ་ན། བདག་ལ་  
 ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་  
 བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་བར་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྒྲོན་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ།  
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་དེ་དག་གོགས་སུ་མེད་ན་བདག་ཁོ་ན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སོགས་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བདག་དེ་དང་འདྲ་  
 བར་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གོགས་སུ་མེད་ན་ཁྱོད་ཁོ་ན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་

མིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་  
 མིན་པར་ཐལ། །དེ་གཉིས་ཀ་འང་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 དབང་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོང་མི་རུས། །དབང་བདག་ཐ་དད་ཤེས་པས་སྒྲོང་མི་  
 རུས། །སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཡིད་འཕྱུང་བས་སྒྲོང་མི་རུས། །སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་བྱུར་གསུངས་  
 དང་འགལ་བ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོན། སྟུན་འབྱེན་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེད་ཀྱིས་བབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོམས་  
 པས་སྒྲོང་བ་བཞིན་དུ། བདག་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་སྟུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བས་ན། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་  
 པའི་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དགག། །དོན་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྐྱེད་ཀྱིས་བབྱུང་བའི་ཡན་ལག་འདི་ཆོས་ཅན། རྟོན་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམས་  
 པ་ཁོ་ནས་སྒྲོང་བ་མིན་ཏེ། བདག་གི་བའི་སྒྲོ་བཙམ་པས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་པ་  
 བདག་གི་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ལ་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ།  
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འདོར་མི་སྲིད། །བདག་གི་འདོར་ན་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །  
 བདག་འཛིན་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་འཕྱུང་། །སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པའི་རྩྭ་པ་དོན་མེད་  
 འཕྱུར། །བདག་སྒྲོན་མེད་ན་ཆགས་དང་བྱལ་ཡུལ་མེད། །སྒྲོན་ཅན་ཤེས་པས་ཆགས་པ་  
 སྒྲོང་མི་རུས། །རྒྱ་ལ་གནོད་པ་མེད་པས་སྒྲོང་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་  
 གིར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཆགས་བྱལ་མེད། །བདག་གིར་འཛིན་པ་བཙམ་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་བ་སྒྲོན་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན།  
 བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། བདག་གི་བ་  
 ལ་རང་གིར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་ལ་  
 སོགས་བདག་གི་བ་དེ་ཡོངས་སྒྲོན་གྱི་རྟེན་ཏེ་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ།  
 ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སེན་སོགས་ལ་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་མ་བབྱུང་བས་ཡིད་འཕྱུང་སྒྲོ་ནི་སྐྱ་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་བབྱུང་བས་ཞེན་  
 བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་བཙམ་པ་དགག། །སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་

བས་བཅོམ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་  
 ཏུ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་རང་གི་བའི་སྒོ་སྒྲོང་བས་རང་སྒོ་གང་གིས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཞེས་པའི་དྭགས་  
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པ་སོགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེད་ཏུ་མཐོང་ཏུ་  
 ཟེན་ཀྱང་རང་གི་བའི་སྒོ་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་བའི་སྒོ་ནི་སྟེ་བར་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་བདག་དང་འདྲ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་ནི་  
 སྟུག་བསྐྱེད་ཏུ་མཐོང་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྐར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དྭགས་ཁས་  
 གླུངས་ཏེ། བྱེ་བྱག་པ་འགོག་པའོ། །གངས་ཅན་གྱིས་བདག་གིར་གཟུང་བྱ་དང་འཛིན་བྱེད་  
 སྟེས་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས། དེ་ལ་རང་གི་བའི་སྒོ་སྟེ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་འཕྲོད་  
 འདུས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །མི་འཐད་དེ། བདག་གི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལ་རང་གི་བའི་སྒོ་མི་སྟེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དང་བདག་ལ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། ལ་  
 སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་  
 ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་གི་བ་ཀྱུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་སྟེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བའི་སྒོ་ནི་སྟེ་  
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དབང་སོགས་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེད་བྱེད་ཏུ་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དུག་སྐྱེལ་གྱིས་བཟུང་བའི་སོར་མོ་བཞིན། དེས་ན་རང་སྒོ་གང་གིས་  
 བསྐྱོག་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་དྭགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེད་བྱེད་ཏུ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། གནས་སྐྱེད་པས་ཀྱི་བདེ་བ་འགའ་  
 ཞིག་གི་འད་རྒྱར་མཐོང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་སོགས་ཕལ་ཆེར་སྟུག་བསྐྱེད་  
 བྱེད་ཏུ་མཐོང་བ་ཅུ་གིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ཕལ་ཆེར་སྟུག་བསྐྱེད་  
 བྱེད་ཏུ་མཐོང་བས་སྒྲོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་གླུང་དོར་  
 གྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཟས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ན་དེའི་བདེ་བ་ལ་  
 ཆགས་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་  
 པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བས་སོ། །གླུང་དོར་གྱི་  
 བསམ་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ལ་  
 སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་ལའང་འདུག་སྟེ་གླུང་དོར་གྱི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་ཟས་ཅུ་གི་བདེ་

བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་ལགའ་ཞིག་བྱང་མེད་དག་ནི་མ་རྟེན་པར།  
 དྲུང་འགོ་མོ་ལ་འདོད་པ་སྦྱོང་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པར་ཐལ། སྤར་བདག་གི་བ་དང་བཅས་པ་ལས་  
 ཕྱིས་བདག་གི་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་ནི་  
 ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་རི་ལྷར་འཛིག་པར་འདོད་དེ་མི་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་ཅན་  
 གྱིས་རི་ལྷར་ཞེན་པའི་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཟུང་བ་ཀྱན་དང་ནི་ཐ་སྙད་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལོག་པ་ཅན་དུ་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། བདག་འཛིན་ཅན་གྱིས་ཞེན་པའི་བདག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཟུང་སོགས་  
 ཀྱི་རྟེན་ལོག་པ་དེ་འདྲ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུབ་བྱེད་དངོས།  
 ཉེས་སྦྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་འཛིན་  
 ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་འཛིན་གྱིས་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་མ་ཆང་བ་མེད་  
 པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་  
 གི་བ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་སྦྱོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་བསྦྱོམ་པ་ལ་  
 བརྩོན་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤམས་བྱེད་པ་ཉིད་  
 དང་། བདག་གི་བ་དེའི་སྦྱོན་ཡང་སྦྱིབ་ཅིང་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་འཇུག་པའི་ས་བོན་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་བདག་གི་བ་ལ་  
 ཆགས་པ་མི་འབྲལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་དེ་བདག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་བདག་ལ་ཆགས་  
 པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། ད་ནི་ཆགས་བྲལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱེད་  
 དུ་བསྦྱོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་བ་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 མེད་པར་ཐལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཅི་ལྟར་བདག་འདོར་ཏེ་མི་འདོར་བ་དེ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོས་བུ་ཆོས་ཅན།

བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་བྲལ་ཡང་བདག་གི་བ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་  
 དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཆོས་ཅན།  
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་ཏུ་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དོན་མེད་  
 བར་ཐལ། བདག་གི་བ་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་  
 མངོན་སུམ་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱར་ཡང་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མཐོང་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་  
 ཉེས་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་འཛིན་ཅན་ཆོས་  
 ཅན་གལ་ཏེ་བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡིས་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་སྤྲིད་ཏུ་དེ་ལ་  
 ཆགས་པ་ཡི་སློ་ལྷོག་ཀྱང་བདག་གི་བ་དེ་ལ་གཏན་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་  
 གཞན་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྦྱིར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་བྱ་དང་  
 དོར་བྱར་འཛིན་པའི་ཁྱད་ཡོད་ན་སྤང་བྱ་གཅིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་  
 གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱར་གྱི་དོར་བྱ་སོགས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཆགས་པའི་ས་པོན་དུ་  
 འགྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་ལ་ལ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་སྦྱོན་མཐོང་བས་  
 ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་ལོག་ཀྱང་བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱར་གྱི་  
 བྱད་མེད་དེ་ལའང་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད།  
 ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་སྦྱོན་  
 བཅས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་སྦྱོན་མེད་ཡིན་ཞིང་།  
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའང་སྦྱོན་མེད་དང་། སྦྱབ་བྱེད་བདག་གི་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་མེད་  
 ཡིན་པས་དེ་དག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྟེ་འཁོར་བའི་  
 ཆོས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ། །སྤྱི་མའི་དྭགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བདག་  
 སྦྱོན་མེད་ཡིན་ན་གཞན་གཉིས་སྦྱོན་མེད་དུ་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པའི་དྭགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་དེར་ཆགས་པ་དེ་སྐྱུག་

བསྐལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སྒྲིན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྱང་གི་སྒྲིན་ནི་བདག་གི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པ་སྟུང་དོ། །འོ་ན་བདག་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་ཅན་དུ་ཐལ།  
 སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ནི་རྣམ་  
 གྲོལ་དོན་གཉེར་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདག་གི་བ་གང་ལ་  
 དེ་ཆགས་པ་བུལ་ཏེ་མི་འབུལ་བར་ཐལ། བདག་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པ་དེར་ཡང་བདག་དེའི་སྒྲིན་  
 ལ་ཆགས་བུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟུག་པ་ནི། བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱང་  
 པའི་ཞེན་པ་ཡིན་ན། བདག་གི་བ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཛིག་དགོས་ན་འང་དབང་སོགས་  
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་དེ་  
 ལྟར་མིན་ཏེ། སྒྲིན་ཡོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དང་ལྷགས་སོགས་ལ་ཡང་ཁྱོད་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དབང་པོ་སྒྲིན་ལྡན་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྡན་ཡང་སྒྲིན་ལུ་གཞན་གྱི་དབང་སོགས་དག་ལ་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་  
 དང་ལུས་ལས་ཤོག་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ཡང་ཁྱོད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ནི་བདག་གི་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོན་  
 ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱང་བས་སྟུག་བསྐལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་དེ་སྒྲོང་ངོ་ཞེན། བདག་གི་བ་ལ་  
 བདག་གི་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུའང་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་མིན་པར་  
 ཐལ། བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་ན་སྒྲིན་ལུ་ཆོས་ཅན།  
 དབང་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མིན་པ་སྒྲིན་མཐོང་བས་དབང་སོགས་ལ་བདག་གི་བའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་སྒྲོང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བདུན་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་གི་བ་སྟུག་བསྐལ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཅན།  
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་དེ་མི་གཞོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་བདག་ལ་ཆགས་  
 པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་སྟེ། བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པས་བདག་གི་བ་དེར་ཡང་ཆགས་པ་མཐོང་བ་  
 དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་དབང་བདག་ཐ་དད་ཤེས་པས་སྒྲོང་མི་རུས་པ་ནི། བྱངས་ཅན་ན་རེ།  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཆགས་ཡུལ་དང་། སྒྲིན་ལུ་  
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲེ། དེ་དག་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ན་ཆགས་བུལ་དུ་འགྱུར་རོ།

ཞེན། ཐ་མལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན། དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས་བདག་ནི་ཐ་དད་ལྟར་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིས་བདག་  
 གཞན་དུ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེའི་དབང་སོགས་མཆོག་གཞན་ཐོབ་པར་ལྟར་ཅིག་  
 ཅེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་རྟག་པར་མཐོང་ཡང་དབང་སོགས་སྒྲུབ་དང་འཇིག་  
 པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་སྒྲིམ་བུ་  
 གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཀྱང་བྲས་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་དང་སྒྲིམ་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཁྱོད་སྒྲུབ་  
 བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་གི་པར་ཆགས་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། བདག་ལ་ཆགས་  
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་གིར་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་དམིགས་  
 པ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟག་བསྐྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བས་སྤོང་མི་  
 ལུས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་ཆགས་བྲལ་མིན་པར་བརྟན། ཆགས་བྲལ་མེད་པར་  
 ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། དབང་སོགས་སྟག་བསྐྱལ་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་  
 སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེན། བདག་འཛིན་ཅན་གང་ཞིག་དེ་  
 ལྟར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་  
 མཚུངས་ལྟན་ཡིན་གྱི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོང་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྟག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱབས་གཞན་བདེ་བ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཞེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། སྟག་བསྐྱལ་  
 གྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟག་བསྐྱལ་དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་  
 ཆགས་བྲལ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཡུལ་སྟག་མི་སྟག་གི་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་  
 འདོད་མི་འདོད་མེད་པར་མཉམ་ཁིང་སྟོམས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་ཞེས་  
 བེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཙམ་  
 སྟོམས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་བརྟེན་ཅེན། སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གིས་གྲས་པས་སྒྲིགས་གཅིག་ཅོང་ན་  
 གྱིས་བྱུག། ཅིག་ཤོས་སྤང་བས་སྟེའུས་ཤ་བཅད་པ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པར་  
 མཚུངས་པར་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་བརྟེན་དེ། ཁྱོད་སྤང་དོར་དུ་



འཛིན་པ་སྤངས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྟུག་བསྐལ་བསྐྱོམ་བྱར་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་དབང་སོགས་སྟུག་བསྐལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་ལ་  
 ཡིད་འབྱུང་བ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ན། མདོ་ལས་སྟུག་བསྐལ་བསྐྱོམ་བྱར་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་ཞིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་དགོངས་  
 བས་སྟུག་བསྐལ་བསྐྱོམ་བྱར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་དགོངས་  
 བས་སྟུག་བསྐལ་བསྐྱོམ་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། རེད་ཀྱི་རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་  
 དེ་ཡང་ཀླག་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་གཙོ་བོ་སྟེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 སྤང་བོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྔ་མ་  
 དག་དངོས་བོ་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱུའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྟུག་བསྐལ་དུ་  
 འཆད་པ་ནི་བྱུང་མཐའི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་འདིར་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་  
 རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་  
 བསྐྱོམས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྩྱད་ཁོ་ནས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩྱད་དོན་གཞན་དང་ངོ་བོ་  
 གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། དོན་གཞན་དང་ངོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་  
 མི་རྟག་སྟུག་བསྐལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལས་སྟུག་བསྐལ་རྟོགས།  
 སྟུག་བསྐལ་རྟོགས་པ་ལས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གཟུགས་རྟག་པ་འཇམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །མི་རྟག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་བདེ་བ་ཡིན་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཡིན། བཅུན་པ་སྟུག་བསྐལ་ལགས་སོ། །མི་རྟག་  
 པ་དང་སྟུག་བསྐལ་དང་། རྒྱུ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་འདོ། །  
 འདི་ནི་འདོ། །འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ལྟ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནས། བཅུན་པ་  
 དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཆགས་བྲལ་མིན་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་ལྷན་འཁོར་བ་པ་རུ་བསྟན། གསུམ་ལྷན་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་འདོ། །  
 དང་པོ་ནི། བདག་གི་པ་སྟུག་བསྐལ་དུ་ཤེས་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་  
 པ་ཞེས་བྱའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་

དེ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པ་དང་། བདག་གི་བ་  
 ལ་སྤེན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདག་གི་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལས་སོག་པའི་རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་བ་ལ་  
 ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་བྲལ་མིན་དང་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆོས་  
 ཅན། བདག་གི་བ་དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པ་སྟེ་  
 དོར་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་འདོད་པ་དེའི་བདག་གྲུང་མེད་པར་  
 ཐལ། ལས་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་རྟེ། བདག་  
 དེ་ལས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེས་ན་རྩ་  
 བ་དབྱུང་བར་གངས་པ་ནི། རྩམ་གྲོལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་  
 ཅན་རིགས་མཐུན་སྡེ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་དག །བདག་མེད་བསྟོམས་  
 པའི་སྟོ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། རྩམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གང་ཞིག །  
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་སྟག་བསྟུལ་བསྟོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་ལུས་པར་  
 བསྟར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདག་མེད་བསྟོམས་པས་སྤེན་པ་སྟོང་བར་ལུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་ག་  
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག །ཆོ་ག་གཉེན་པོ་མིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགོད། །དེས་ན་  
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་གི་ཆོ་ག་གཉེན་པོ་  
 ཡིན་པ་དགག །སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དགག །མེ་མུ་བསྟེན་པ་གཉེན་པོ་  
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་ལྟ་རྩ་བ་ནས་མ་སྟུང་ཡང་དབང་ལྷག་གི་  
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་གྲོལ་རྟེ། དེ་ལྟར་དུ་དབང་ལྷག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 རྟོགས་ལྷན་རྩམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་ལྷག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དབང་གི་  
 ཆོ་གས་གྲོལ་བར་སྟེ་བ་ཡང་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་མགུ་བྱེད་མིན་རྟེ། ཁྱོད་དབང་ལྷག་གི་ལུང་ནི་རང་  
 གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་བརྗོད་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ལྷག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་ན་འཁོར་བ་  
 ལས་གྲོལ་རྟེ། དེ་ལྟར་བཏབ་པས་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་མི་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་ལ་  
 སྟགས་བཏབ་པས་ལྷ་གྲུ་མི་བསྟེན་པར་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་ཆོ་ག་ནི་ཆོས་ཅན། སྟེས་བྲུ་ཡང་

སྲིད་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ནུས་པ་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་སྐྱེས་པུ་ལ་ཏིལ་མར་  
 གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་། མེས་བསྐྱེགས་པ་དང་། བཙུང་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་ལས་  
 གྲོལ་བར་ཐལ། ས་བོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐུག་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མེ་ལྡ་བསྐྱེན་པས་ཡང་སྲིད་ལས་གྲོལ་ཏེ། མེ་ལྡ་བསྐྱེན་  
 པས་སྐྱེས་པའི་ལུས་སྤར་བས་ཡང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྲིག་པ་ཟད་པར་བྱས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་ལྡ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེས་པུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སྤར་ཕྱི་བ་དང་།  
 ཕྱིས་ཡང་བའི་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་པ་བཙུང་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདིའི་ཕྱི་བ་ས་དང་  
 རྒྱུའི་ཁམས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྤར་ཕྱི་བ་ཕྱིས་ཡང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཕྱིད་དེ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྲིག་པ་ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་  
 པ་མེད། ཉམས་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། །  
 བདག་གྱང་སྐྱེ་རྒྱར་དགོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིག་བསྐྱེས་ལ་བདེ་བར་འཛིན་  
 པའི་ལོག་ཤེས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
 སེམས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་དག་བཅད་པ་སྟེ་སྤངས་ན་ཡང་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དེའི་དབང་དག་གིས་དམན་པའི་གནས་མངལ་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ལོག་སྲིད་དང་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 ཏེ། ཁྱོད་ཆོགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་ནི་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤོན་གྱི་  
 ལས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལས་ནི་ཞེས་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན། ལོག་སྲིད་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྤོན་གྱི་ལས་ཁྱོད་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་  
 མེད་དེ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཡང་སྲིད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་  
 འཛིན་ཅན་དབང་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོག་སྲིད་དང་སེམས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་རྒྱ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་སྐྱེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དབང་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ།  
 མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རྟོགས་པའི་རྟེན་ནི་བྱེད་པ་དབང་སོགས་ཡིན་ལ་དབང་སོགས་དེ་དག་ནི་མ་

མཐོང་བ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་  
 དེས་ན་ལས་ནི་དགེ་བ་བརྟུ་དང་། མི་དགེ་བརྟུའི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཁྱོད་འདོད་པའི་སེམས་པ་ནི་ལས་མིན་པས་སྒྲེ་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད་  
 ཅེས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དབང་སོགས་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོག་  
 བྱེད་སེམས་པའི་སྒྲོ་ཡི་ནི་རྣམས་པ་མཐོང་གི་དེ་ལས་གཞན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལོག་བྱེད་སེམས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་དེ་ལས་གཞན་  
 བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་། དེས་ན་བདག་འཛིན་ཅན་དབང་  
 ལྷག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་དབང་སོགས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཅིས་མི་  
 འགོ་སྒྲེ་འགོ་བར་ཐལ། སྒྲེ་རྒྱ་ལོག་བྱེད་དང་སེམས་པ་དེ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དབང་ལྷག་གི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ལོག་བྱེད་སེམས་པ་དེ་དག་རྣམས་མེད་  
 དུ་བྱས་པས་ཡང་སྤྱི་དུ་མི་སྒྲེའི་ཞེ་ན། དབང་ལྷག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྒྲེས་ལུ་ཚས་  
 ཅན། དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བྱེད་པ་མིག་སོགས་དེ་དག་སེམས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དབང་  
 གིས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཡེང་བ་སྒྲེ་འབྲུགས་པ་དང་།  
 འབྲུགས་པ་འགོག་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ལོག་  
 བྱེད་དང་སེམས་པ་རྣམས་མེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྒྲེ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་གི་བའི་དུས་དེའི་  
 ཆེ་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་འཕེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བྱི་མ་འཕེན་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཆི་  
 ཁའི་དྲི་མ་ལོག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལོག་བྱེད་བྱི་མར་མཚམས་སྦྱོར་བར་ཐལ།  
 ལོག་བྱེད་བྱི་མར་མཚམས་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རྟགས་མ་  
 གྲུབ་སྒྲེ། དབང་གིས་ལོག་བྱེད་དེ་རྣམས་སྒྲེ་མས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་མེད་དུ་བྱས་པས་སོ་ཞེ་  
 བ། དབང་བསྐྱར་ཚོས་ཅན། སྒྲེས་ལུ་གསོན་པ་ཉིད་ནའང་དྲི་མ་སྒྲེ་མས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམས་མེད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གི་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་  
 བྱིར་། གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པ་ལོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཚོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷོག་  
 པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་ས་པོན་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་གྱིས་  
 དེ་ལ་མི་གནོད་པའི་བྱིར་། དེས་ན་ཉེས་པ་ལོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཚོས་ཅན། བདག་འཛིན་སྒྲེ་  
 མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་ན་ཁྱོད་འགྲིབ་པ་དང་།

རང་གི་སྒྲིགས་བདག་འཛིན་སྐྱ་མ་འཕེལ་ན་ཁྱོད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཏྲག་པའི་བདག་ལ་གཞོན་ཕྱེད་བསྟན། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྱོད་བཤོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ལོག་སྟེང་དང་སེམས་པ་ཁོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་ཏྲག་  
 པའང་འཁོར་བའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་རིམ་  
 གྱིས་སྦྱེད་པར་ཕྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱིས་  
 གྲང་འབྲས་སུ་ཕྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ། འབྲས་སུ་ཕྱེད་པའི་དུས་དང་མི་ཕྱེད་པའི་དུས་དག་ནི་  
 འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ལས་ཕྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་སུ་  
 འོངས་སྟེང་པ་པོའང་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ཏྲག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། འོངས་སྟེང་པ་པོ་དེ་དག་ལས་ཕྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལས་ཕྱེད་པ་པོའི་བདག་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཟ་བ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདག་ཆོས་  
 ཅན། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་།  
 མཐོང་བ་སོགས་ལ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་དང་། འོངས་སྟེང་པ་དང་། རོ་གེས་པ་སོགས་སུ་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་པ་པོ་དང་དྲན་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཟག་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕེན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕེན། དང་  
 པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་དྲན་པ་པོའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་གཤམ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་འགའི་སྤྱོད་པ་  
 སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གཤམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཆོས་སུང་པོ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་སུང་པོ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་  
 སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་པོའི་ཆོས་དང་དྲན་པ་པོའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་གཤམ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་སུང་པོ་སྐྱ་མས་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱི་མས་དྲན་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་གཤམ་གྱིས་  
 ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱིས་དྲན་པ་

འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་འབྲུང་བ་ནི་ཡོད། གང་ཟག་གིས་མྱོང་བ་ལས་  
 གང་ཟག་གིས་དྲན་པ་འབྲུང་བ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འདིར་གནད་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
 དངོས་སྒྲིབ་བ་རྣམས་མྱོང་དྲན་སོགས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་  
 འདོད་པ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་གིས་མྱོང་བ་གང་ཟག་གིས་དྲན་པ་སོགས་རིགས་པས་དབྱུང་  
 བཟོད་དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་  
 དེ་དག་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། མྱོང་དྲན་སོགས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ནི་ཆོས་  
 ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་འཛོལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མྱོང་བ་དེ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་  
 ཀྱིས་དྲན་པ་དང་། སེམས་པས་ལས་བསགས་པ་དེ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོར་བས་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
 སོགས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ལ་མྱོང་དྲན་མེད་པས་གང་ཟག་  
 གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་སོགས་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་མྱོང་དྲན་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་མྱོང་དྲན་ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་ཏུ་རུང་ཡང་མྱོང་དྲན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་  
 གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ནི་དཔུ་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གིན་  
 ཏུ་མཁོ་བས་དབྱེད་ལྟན་དག་ཡིད་ལ་བྱུང་གིག །གསུམ་པ་དེས་ན་ཡང་དག་ལྟ་བུ་གཉེན་པོར་  
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློང་པ་འཛོལ་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན། སློང་པ་མེད་ན་ཡང་སློང་  
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལྟགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བུ་ཡིས་ཆོས་ཅན། སློང་པ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་སེར་སྒྲིབ་དང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་བྱེད་དེ། དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་  
 པ་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་  
 དྲུག་པོ་རྗེས་སུ་རྟོགས་གིང་སྐྱེམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་  
 བཞི་ལས་སྟུག་བདེན་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བཅོམ་ཞེས་དང་། བཅོ་  
 ཞེས་དང་། སོགས་པ་ཀུན་འབྲུང་ལ་རྒྱ་མཚན་སོགས་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་སོགས་བཞི་དང་། ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་  
 མིན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མ་རིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ནི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སློང་པས་  
 བདེ་སྟུག་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཡོངས་སུ་སློང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་འཛོལ་ལས་

བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤངས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཚོས་ཅན། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་ལས་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལུས་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་གཙོ་  
 བོ་གཅིག་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་མེད་ན་མུ་གུ་མི་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འདིར་ལམ་བདེན་གྱི་གཞུང་ཅམས་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འཛིག་ལྷས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་དང་།  
 རྒྱུན་སྤོང་པ་ཡིན་པས་གཞུང་གི་སྐྱབས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་ཞེས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བ་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་  
 ཡོད་པར་བསྟན་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་ལྷ་  
 དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་དང་། བདག་ལྷ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་ནི། ཅམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩོང་  
 ཉིད་ལྷ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་  
 དེ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །ལམ་གཞན་བདག་ཆགས་སྟོན་བཅས་སྟུ་ཤེས་པ་དང་།  
 དབང་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དབང་བདག་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱག་  
 བསྐྱལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བདག་ལྷ་དང་འཛིན་སྐྱངས་མི་འགལ་བས་བདག་ལྷ་སྤོང་མི་  
 རྣམ་ལ། དེས་ན་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྟོན་བཅས་  
 བ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོགས་  
 མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོན་པའི་སྐྱབས་  
 དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐྱབས་སྟུ་ཐོད་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལྷར་  
 ཐོད་པ་མ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤོང་མི་རྣམས་ལ། ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཚོགས་ནི་རྒྱ་  
 བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞིད་པས་འབྲས་བུ་ལོག་སྤོང་མི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་  
 དངོས་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་རྒྱ་བདག་འཛིན་སྤོང་  
 བའི་སྟོན་པས་འབྲས་བུ་ཐོད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སྤོང་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་  
 བཞེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལས་དང་  
 ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་  
 ལས་ལོགས་སྟུ་ལས་ལུས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ལས་དང་ལུས་དག་སྤང་མིན་

ཏེ། །ཞེས་སོགས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས།  
 གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སློ་ཁ་མ་སྤྲོགས་པར་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱེད་པ་དག། །བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བའི་ཚུལ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་  
 རྩོད་པ་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱབ། །བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་  
 ལམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་བཞི་ལས། བྱི་མ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལུང་  
 བས་བཤད་པའི་ཚོ་ག་ཙམ་དང་། ལས་ལུས་འཛད་པའི་ཐབས་གཉེན་པོར་མི་རུང་བ་གསུམ་  
 ཞེས་དང་། གཞན་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་བསྐྱབ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་  
 དགག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། བྱི་མ་ལ་བདག་གིར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དབང་  
 སོགས་སྟག་བསྟལ་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། དབང་བདག་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་དང་། སྟག་  
 བསྟལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་བས་བཤད་པའི་ཚོ་ག་དང་། ལས་ལུས་འཛད་པའི་  
 ཐབས་གཉེན་པོར་མི་རུང་བ་ཞེས་པའི་ཐེངས་བསྒྲིག་པ་ནི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་གཉིས་  
 དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་བྱེད་པར་  
 སྐྱབས་དོན་ཉམས་སུ་འཇུག་ཅིང་གཞུང་འདི་རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པའོ། །ཁོ་བོ་ནི་ས་སྐྱ་བ་སྤྱི་ཏའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐུས་རྟོག་གའི་  
 ལྷན་དཔེ་ལ་ཤོངས་པའི་ཁྱུང་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འོགས་སུ་ལས་ལུས་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་ལུས་སྤངས་  
 ལ་དགོས་ལུས་མེད། །ལས་འཛད་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དགག། །ལས་འཛད་འདོད་དང་འགལ་  
 བ་སྤྱོད་། །ལས་ཉོན་རྒྱ་འབྱས་མཚུངས་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་  
 བའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཡིན་པ་ལྟར། ལས་ལུས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ལམ་དུ་འབྱུང་ཏེ།  
 ལས་ལུས་ཉོན་མོངས་གསུམ་ཀ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཆོས་  
 ཅན། ལས་དང་ལུས་དག་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་དག་ནི་  
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་མ་སྤངས་པར་དེ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 གཏན་ཆོགས་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་ན་ལས་ལུས་སྤྱར་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་  
 སྤྱོད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་  
 ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་ལས་ཟད་པའི་ཆེད་དུ་



ཏུབ་པར་བྱས་པའི་ཆ་དེ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་སྤངས་པས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉེས་པ་ནི། གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དཀའ་  
 ཐུབ་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཟག་བཙས་ཀྱི་ལས་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་སྟེ། འབྲས་བུ་  
 མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སྟག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། །བྱིད་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འཛད་དེ། །བྱིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་འགས་རིགས་མཐུན་པ་བཀྲེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུད་བར་འཁྱུར་གྱི།  
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱིས་སྟག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་བར་འཁྱུར་བ་ཙམ་  
 ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྟག་བསྐྱེད་གཅིག་གྱིས་བའམ་དཀའ་ཐུབ་གཅིག་གིས་ཟད་པར་བྱེད་ཅི་  
 བ། དཀའ་ཐུབ་ཆོས་ཅན། །བྱིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཏེ་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་སྐྱེ་འཕྲོགས་པ་ལྟ་བུ་  
 འགས་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའམ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ཏེ་སྟག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་  
 གྲུན་སྟོང་བར་འཁྱུར་བར་ཐལ། །བྱིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་  
 བྱས་ནས་དེ་སྟག་བསྐྱེད་གཅིག་གསལ་དཀའ་ཐུབ་གཅིག་གིས་ཟད་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག །བྱིད་  
 ཉོན་མོངས་ཏེ་སྟག་བསྐྱེད་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་  
 མོངས་ཏེ་སྟག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ན། དཀའ་ཐུབ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འདིས་ལས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་ཟད་པ་སོགས་བྱེད་རྣམས་པར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་  
 དན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །བྱིད་ཀྱང་བདག་མེད་མཐོང་བས་དེའི་  
 འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཟད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ལས་འཛད་པའི་གཉེན་པོ་མེད་ཅེ་ན།  
 བདག་མེད་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཡང་སྟོན་སྲིད་པ་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་སྤངས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྲིད་པ་བྱི་མ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཉེས་པ་སྲིད་  
 པ་བྱི་མའི་ས་པོན་བཙུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་མཐོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན། སྲིད་  
 པ་བྱི་མ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་འཛོམས་པ་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པར་འཁྱུར་གྱི་རི་ལྟར་ན་སྤར་བྱས་  
 ཟེན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་འཁྱུར་ཏེ་མི་འཁྱུར་བར་ཐལ། སྲིད་པས་བྱས་  
 པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལས་

ལས་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བས་  
 ལས་ཡོད་ན་ཡང་མི་གྲོལ་བར་མཛུངས་སོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལས་ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།  
 སྟོན་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ན་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱོག་པ་མི་ལྡན་པ་ལས་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་བཟང་དན་ལས་བདེ་སྟག་སྟེ།  
 དེ་ལས་ཆགས་སྤངས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ལྟ་སྤངས་པའི་སྟེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་  
 དང་སྟག་བསྟེན་ལས་ཀྱང་འདྲ་དང་ཞེ་སྤང་སྟགས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོག་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 པ་དང་པ་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་རིའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བདེར་གཤེགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་  
 སྟོན་པའི་སྟོབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལས་ཁྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་  
 ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མཁུན་པ་དང་། མཁུན་པ་སྤྲར་མི་ལྟོག་པས་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་  
 རི་སྟེང་པ་མ་ལུས་པའི་ཁྱོད་པར་མཁུན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁུན་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་སྟེ།  
 ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁུན་པ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤར་བདེར་  
 གཤེགས་སྤངས་པའི་དོན་དུ་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སུ་ག་ཏུ་ཅས་པའི་སྤྲ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་རྟོགས་པའི་དོན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དོན་དུ་བཤའ་དུ་རུང་  
 སྟེ། ཁྱོད་རྟོན་གྱི་ཁྱེ་བྲག་གིས་རྟོགས་པ་ཁྱོད་པར་གསུམ་ལྡན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྟེ་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་དང་། སྟོབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་སྟགས་དང་།  
 མི་སྟོབ་པ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ལས་ལྟག་པར་གྲུབ་སྟེ། སྟུབ་བྱེད་རིམ་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་  
 པ་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པར་མཁུན་པ་གསུམ་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལས་སྟོན་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་མཁུན་པའི་  
 ཐབས་ལ་སྟོར་ཞིང་གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་  
 དེ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་སྟེ། མཁུན་པ་ཁྱོད་པར་གསུམ་ལྡན་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་བརྟེ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་བརྟེ་བ་དང་ལྡན་  
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལས་ཏེ་དེའི་  
 ཕྱིར་དང་། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ལྡན་ཆོགས་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་རང་ཆོས་སྟོན་པའི་

ལ་ཚད་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལཱ་དེས་ན་ནན་ཏན་བྱས་པར་གྲུབ་པ་ནི། བཙམ་ལཱ་འདས་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་ལ་སྦྱིས་བྱ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ལེགས་པ་སྟེ་ཕན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལས་བདེན་པ་གསུང་བར་མཛད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྲིད་ཏེ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་བེད་པ་རོ། །

གསུམ་པ་ཚད་མས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་བསྟན། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལཱ་འདས་པ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཙམ་ལཱ་འདས་དའི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་སྒྲུང་གིས་རང་དགར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གསུང་བར་ལས་མངོན་སྲིད་ཚད་མར་གྲུབ་མོད་ཀྱི། རྗེས་དཔག་ཚད་མར་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཚད་མར་བཞེད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའང་ཚད་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟོག་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་སྟགས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྟོག་པར་མ་ཟད་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པ་སྟེ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྟགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི་རྗེས་དཔག་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་པའང་གསུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་ལ། རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲར་གྱི་བག་དེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་སྟེ་ལཱ་སྟགས་ལ་ཁྱད་པ་ལ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།

---

---

༄༅། །མདོན་སྒྱུ་ལེན་བཞགས་



༄༅། །གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེའུ་ལྷག་མར་ལུས་པ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་བསྟན། །བར་དུ་ལེའུ་  
 བཤད་ཉིད་བཤད། །ཤ་མར་མཚན་གྱིས་མཛད་སྦྱར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་ལྷའི་འགྲེལ་པར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
 བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྦྱར་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་  
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དང་པོ་ལྷག་འཆལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ལོག་མ་རྟོགས་སྟེ། བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་  
 བྱེད་གོང་མ་ཉིད་གྱི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། ད་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་  
 བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བོད་དག །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་བཏུས་  
 སྟེ། ལ་བྱས་ནས་དེ་འཆད་པའི་རྒྱ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་ཀྱན་ལས་བཏུས་གྱི་མཚོད་བརྗོད་གྱི་  
 འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གྲུབ་པའང་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 མངོན་སུམ་ལེའུ་འཆད་ཅས་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། འདྲིའི་མངོན་སུམ་ལེའུ་མན་ཆད་ལ་  
 མངོད་ལེའུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་  
 རྒྱར་ཡང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷའི་དགོངས་པ་  
 བློ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་མངོད་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ཡིན་པས་དེ་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། མངོད་མཚོད་བརྗོད་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་  
 གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཤད་ཟིན་ནས་ད་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མངོད་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ལེའུ་འཆད་ཅས་པ་སྟེ། འདྲིར་ལོག་རྟོག་རྣམ་བཞི་བསལ་བའི་སྟོན་ནས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་  
 བསྟན་བཅོས་འཆད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ཉིད་གྱིས་རྫོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སྟོས་ཤེ་  
 བ། གངས་སོགས་བཞི་བསྟན་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གངས་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་དེས་ལས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལེའུའི་ཐོག་  
མར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ནི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་བྱི་བར་  
བྱ་བའི་ཁོ་བོ་ནི་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་སྒྱུར་བས་སྒྱུན་དེ་དག་མི་གནས་པའི་རྩུལ་ལེའུ་དང་པོར་  
བཤད་ཟིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷའི་འགྲེལ་པར་ཆད་མ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་  
ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།  
མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་  
ལོག་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག །གངས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་  
རྟོག་དགག་པ་ཞེས་སྟོད་ཡུལ་དང་པོ་ཁོན་ལ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷར་ན་འགྲེལ་པར་ཡང་  
མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གོང་དུ་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་  
རྟོག་དང་བུལ་བར་ནི། ཞེས་པའི་ལྷ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྷར་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་  
བསལ་ནས་རོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ནི་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་  
ཅིག །སྒྲི་རི་བཞེན་དུ་ས་གཅན་བཞེན་བྱས་ནས་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ།  
བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་  
དེ། དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་སྟེད་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། དེའི་སྟེད་  
དང་མངོན་སུམ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གིས་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་གང་  
གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷའི་དགོངས་པ་ནི་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་  
བསལ་བ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པར་གསུངས་པ་སྟེ།  
གངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་དེས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་གངས་གཞན་འགོག་པ་རྣམས་དང་།  
མཆན་ཉིད་ལ་དབང་མངོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་སྟེད་ལྷག་པ་དུ་མ་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་  
བཀག་པ་དང་། ཡིད་མངོན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིད་  
མངོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། རང་རིག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སོགས་བེམ་པོ་ཡིན་པ་  
བཀག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །



འོན་ཀྱང་རིགས་གཏེར་ལས། ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་  
རྒྱལ་ཚད་མ་སྤྱིའི་བྱ་ལོ་གི་ཚེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་  
སྐབས་སུ་བཟོད་པ་ཉིད་ལེགས་པས་དེའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་གཞག་བསྟན། །སྐབས་ཀྱི་  
པར་ཐོག་གི་མཚན་སྐད་ཀྱི་མཚན་ལ་དབང་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱབ། །གངས་གཞན་འདོད་  
པའི་འོག་ཐོག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། །སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ཚུལ་  
གསུམ་བསྐྱབ། །ཚུལ་དེས་གངས་གཞན་སེལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོར།  
མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྩེས་སུ་དབག །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བ། །ཞེས་པའི་  
དོན་འཆད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། །འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོ་  
ནས་མཛོན་སུམ་དང་རྩེས་དབག་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། །འཇུག་ཚུལ་གྱི་གཞལ་བ་ལ་རང་སྤྱི་  
གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། །བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། །བསྐྱབ་བྱ་  
གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་པོ་  
སོགས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཚད་མའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་གཞལ་  
བྱ་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་ཏེ། དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་མི་རྩལ་པ་གཉིས་  
སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་གསལ་འཇུག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་ཤད་དང་ལྷ་གཉིས་  
སོགས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པས་རང་མཚན་  
ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བར་སྤང་ཞིང་རྩེས་འགྲེམ་པས་སྤྱི་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། དབང་གསལ་འཇུག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་ཤད་དང་ལྷ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན།  
རང་སྤང་བའི་དབང་གསལ་དེས་གཞལ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། རང་སྤང་བའི་དབང་གསལ་དེས་གཞལ་  
བའི་དོན་དུ་དབང་གསལ་དེས་བྱངས་པའི་ངེས་པས་མོས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་ཚད་མའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཚེས་ཅན། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཡུལ་  
 ཏུས་རང་བཞིན་འདྲ་བ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་དང་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་  
 པའི་བྱིར་དང་། སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་དངོས་ཡུལ་མིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་།  
 ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བརྟེན་པ་སྟགས་ནི་ཡོད་པ་ན་སྟོ་ནི་ཡོད་པའི་  
 སྤྱང་ཡུལ་དང་། བརྟེན་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་དོན་མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱི་དངོས་སྤྱང་ཡུལ་  
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་ཚུལ་སྟོན་ས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བསྟན། འཇུག་ཡུལ་  
 གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྟུ། ཁྱེད་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

འཇུག་ཚུལ་སྟོན་ས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བསྟན

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བཤད་ཕྱོགས་གཉིས་མཚན་གཞིར་བསྟན། མཚན་  
 ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་བཤད། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་དངོས། རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། ཁྱེད་པོ་ནི།  
 གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེན། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་གང་  
 ཞེག་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལུས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་  
 པོ་དང་། སྤྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དངོས་སྤྱང་ཡུལ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་གཞུང་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལ་  
 སྟགས་པ་གཞན་ནི་འདིར་ཀྱན་རྩོད་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་རྩོད་ཏུ་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཤད་པའི་བྱིར། འདིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མདོ་  
 སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགག་སྟོན་པ་སྟེ། ཡ་ལྷ་རིས་ཞར་ལ་ཐེག་པ་ཐ་  
 ཤལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཁྱེད་ས་  
 བ་གཞུང་འདིས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་  
 ཡིན་གྱི། གཞུང་སྤྱི་མའི་ཁྱབ་སྒྲུབ་དང་། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིར་བཞི་  
 སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི་དང་པོའི་རྩོད་པ་སྤྱང་། །  
 མཚན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤང་། མཚན་གཞི་བྱི་མའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། ཁྱེད་པོ་ནི།

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་ཤེ། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞིར་  
 མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་བོན་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མྱ་སྤྱད་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཀྱང་རྫོང་ཙམ་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་  
 ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པས་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་ན་བྱེད་ཆེས་ལ། རོན་དམ་དུ་སྟེ་  
 བ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་ན་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། ཀྱང་རྫོང་དང་རོན་དམ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་།  
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཆད་མས་མཐོང་བ་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་མིང་  
 འདོགས་ན་ཅི་སྟེ་མིང་ལ་རྩོད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། རེད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་  
 ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཚན་དང་། རོན་  
 བྱེད་མི་རྒྱས་པ་སྟེ་མཚན་གྱི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་དེ། རང་སྟེ་ཀྱང་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་  
 རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟེ་འཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྟེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པ་མིན་རྟེ། སྟེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟག་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 ཅི་དང་འདྲ་བར་མ་མཐོང་ཞེ་ན། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་མིག་སྟོ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་རོ། །སྟེ་འཛིན་སྟེ་ལས་མི་སྟེ་བར་བཤད་པའི་  
 རིགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱེད་བྲག་པས་བཏགས་པའི་ཡན་  
 ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདོགས་པ་སྟེ་ལས་དང་། བུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟེ་དང་ནི། གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གངས་དང་། སོགས་པ་བྱེད་བྲག་དང་།  
 འདྲ་བ་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་དུག་འཛིན་པའི་སྟོ་ནི་རྗེས་སོགས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྗེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་སྟེ་ན་རྗེས་སོགས་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་སྟོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡོད་དེ། བརྟ་ཤེས་པ་བྲན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་སོགས་ནང་  
 གི་ཡན་ལག་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་སོགས་སྟེ་  
 མཚན་ཡིན་པ་སྟོང་། །དངོས་པོ་མེད་ལ་མཚུངས་པ་སྟོང་། །སྒྲ་སྤྱང་རང་སྟེར་འགྱུར་ཚུལ་  
 བཤད། །རང་མཚན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་  
 རྒྱས་པ་སྟེ་མཚན་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལ་སྤྱང་བའི་སྒྲ་ཤད་སོགས་ཀྱང་སྟེ་མཚན་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལ་སྤྱང་བའི་སྒྲ་ཤད་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། སྟེ་མིན་

ཉེ། རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེས་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྦད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འོན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་  
 ཉེ། རྟོག་པས་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་  
 སྒྲ་ཤད་ཀྱང་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་ཤེས་བྱར་ཞེན་པས་སོ་ཞེན། སྒྲ་སོགས་དེ་དག་  
 གི་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ཤད་སོགས་དེ་ལྟའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་སྤྱོད་སྤང་ཡུལ་ཆོས་  
 ཅན། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་  
 ཤེས་འབྱུལ་པ་ལ་སྒྲ་སོགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་ཉེ།  
 ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་སོགས་ཞེས་བྱ་བར་དཔྱེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་  
 དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་རང་མཆོན་མ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་སྤྱི་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ།  
 ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མདོ་སྤྱི་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་  
 རྣམ་པ་རང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་རང་  
 མཆོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་སྤྱིར་རི་ལྟར་འཛིན་ཅེན། རྟོག་པ་ལ་སྤང་  
 བའི་བུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ངོལ་དོན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྤྱིར་འཛིན་སྤྱོད་  
 ཕྱི་ངོལ་དོན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་རྟོག་ངོར་བུམ་བསལ་ཀྱན་ལ་ངོ་བོ་མཆུངས་པར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རེད། རྟོག་ངོར་དེ་བུམ་མིན་ལས་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱི་མཆོན་དངོས་  
 པོར་མེད་པར་བསྐྱབ། །དངོས་པོ་རང་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུན་དེ།  
 སྤྱི་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བརྟེན་དུ་མེད་པས་བསྐྱབ། །  
 ཞིག་པ་འཛིན་དང་སྤང་ཆུལ་མཆུངས་པར་བསྐྱབ། །ལྟོག་པ་མཆུངས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བསྐྱབ། །འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བསྐྱབ། །བརྟེན་ཤེས་པའི་སྤང་  
 ཡུལ་ཡིན་པས་བསྐྱབ། །རང་དབང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་བསྐྱབ། །དོན་བྱེད་ལུས་

དེས་སྟོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུང་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འགོད་དེ་བྱལ་པ་བསྐྱབ། །བྱལ་སྐྱབ་ཉིད་ལ་  
ཅོད་པ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་ཏེ།  
སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་རང་མཚན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱང་  
ནས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ལས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དབང་སོགས་རྒྱཅ་གསུམ་པོ་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་མཚན་སྐྱང་ནས་རྟོགས་པ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་སོགས་བརྗོད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྟོང་། །སྤྱི་  
དངོས་བརྗོད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྟོང་། །མངོན་སུམ་ཤེས་ཕྱིར་དབང་སོགས་དོན་  
ཡོད་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་དེ་བྱི་བ་དགོད། །བྱིས་པའི་  
མཐའ་གསུམ་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་པོས་འཁྱར་པ་ལ་སོགས་པ་  
ན་རེ། སྐྱས་དངོས་པོ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མིང་སྟེ་  
སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་། སོགས་པ་མཚན་མ་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞུགས། སེམས། སེམས་  
ལས་བྱུང་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་གཞུགས་སོགས་  
རང་མཚན་རྟོགས་པ་ལ་དབང་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས།  
འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སྟོང་དཔེལ་པའི་མིང་སོགས་བརྗོད་དམ། བརྗོད་བྱ་བུམ་པ་  
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་མིང་སོགས་བརྗོད་དམ། མིང་སོགས་སྟོ་དོན་གང་དང་ཡང་  
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་བརྗོད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོ་དང་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་དགག། །  
རྒྱལ་དེས་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་པ་ཞིགས། །དོན་དང་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་དགག་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐལ་བ་འགོད་དེ་ཉིས་སྟོང་དགག། །རང་ལ་མི་མཚུངས་རྒྱ་མཚན་དགོད། །རྒྱ་  
མཚན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་མེད། །ཡོད་ཀྱང་འདོད་པ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །སྐྱབ་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་  
དོན་ལྷན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་པའི་མིང་  
སོགས་བརྗོད་བྱའོ་ཞེ་ན། དོན་གཉིས་སྟེས་སུ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བུམ་པ་  
རང་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཕྲུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་བུམ་པ་རང་  
མཚན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་མིང་སོགས་དང་བུམ་པ་རང་མཚན་གཉིས་རྒྱལ་

འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་བུམ་པའི་མིང་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་ཞེན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཏུ་  
 བུམ་པའི་མིང་སོགས་ལ་བུམ་པར་འབྱུང་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དོན་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཆོ་བུམ་པའི་མིང་སོགས་དང་བུམ་པ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་མཆོ་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་ན་ཕན་ཚུན་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བུམ་  
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་གྱི་བུམ་  
 པའི་མིང་སོགས་དང་བུམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་བུམ་པའི་མིང་  
 སོགས་དང་བུམ་པ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་འདྲ་བ་  
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མདུན་མ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན་རྒྱབ་མ་ལ་མི་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ལས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།  
 སྐྱས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་  
 རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་བྱུང་འདོད་པ་ལ་སྐྱས་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་མ་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་ནས་སྤྱི་  
 རྩོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 རྟོམ་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱས་བརྗོད་པ་ན། རྣམ་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་རྩོལ་དེ་འདྲ་བར་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་  
 སྤྱི་ཞིང་དེ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་མིང་སོགས་  
 བརྗོད་བྱུང་འདོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་  
 དུ་འབྱུང་པ་དེ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྱི་རྩོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི་སྤྱོ་ནི་ཁས་ལེན་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞེ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིང་སོགས་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཁས་  
 ལེན་ན་ཡང་མིང་སོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རྗེས་གཞན་ཐ་དད་པའི་  
 མིང་སོགས་ནི་ཁྱོད་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་རྗེས་  
 ཐ་དད་པའི་མིང་སོགས་ལོག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཁྱོད་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་  
 བྱི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཀུན་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། མིང་སོགས་འཛིན་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་མིང་སོགས་གྱི་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་རང་  
 མཚན་པའི་དོན་ལྡན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པས་  
 རྒྱབ་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལས་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་

པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།  
 འདུ་བྱེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པོ་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྡོ་སོགས་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་  
 བོ་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྡོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སྡོ་སོགས་རང་  
 མཚན་པ་མིན་ཏེ་རྟེན་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། དེས་ན་དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་རུང་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་གནས་པའི་སྦྱེས་བྲུ་  
 གཞན་གྱིས་སྤང་ནས་མི་ཤེས་པར་མི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ནས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལ་  
 སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 མིང་སོགས་ཤེས་པར་བརྟེན་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་སོགས་དེ་  
 གཞན་ལ་མི་སྤང་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ནས་ཤེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོ་མ་འབྱུལ་བ་གཟུང་དོན་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལྷན་དུ་རྒྱ་མཚན་གང་  
 གིས་འདོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ཚང་ཡང་གཟུང་དོན་མེད་ན་མི་སྦྱོ་བས་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ལས་གཞན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 སྦྱས་སྟོ་དོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མིང་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྟེན་ཅེ་ན་ཡང་། དོན་གཉིས་  
 སྦྱེས་བྲུ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ལས་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྦྱས་བུམ་པ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱས་དོན་རང་  
 མཚན་དང་འབྲེལ་པ་དང་ལྷན་པའི་མིང་སོགས་ཁོ་ན་བརྟེན་ཅེ་ན། ད་ལྟར་ཚོས་ཅན།  
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་སྤྲིའི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དོན་རང་མཚན་དང་།  
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་སོགས་དེ་ནི་ཟད་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་དོན་རང་མཚན་དང་མིང་  
 སོགས་དེ་དག་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟེན། །དེ་  
 དག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་ནེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྤྲིའི་དངོས་ཀྱི་  
 བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཡང་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འདོད་དེ། སྦྱ་ཡིས་སྦྱི་ཡན་གར་བའི་

དངོས་པོ་ནི་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་རང་མཚན་  
 སྤང་ནས་རྟོགས་པ་ལ་དབང་སོགས་དགོས་མོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡན་གར་སྤྱི་  
 ཉིད་བརྟེན་པ་མེད། །བརྟེན་ན་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད། །ཐལ་བ་སྤྱི་མའི་ཉེས་སྤོང་  
 དགག། རྣམ་པ་རྒྱ་མེད་ཐལ་བས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡན་གར་  
 བ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མི་འཇུག་པ་དེ་  
 མིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་  
 སྟེ། སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་སྤྲུལ་བརྟེན་ཅེ་ན། ཡང་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་  
 གྲུབ་ལའང་མཚུངས་པར་རྟེན་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་  
 བ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཡན་  
 གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྤྱི་མ་ལ་འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་  
 གྱི་དུས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་ལ་མི་  
 ལྟོས་པ་དེས་ན་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར་དང་དམིགས་སུ་གི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཡང་གསལ་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་སྤྱི་མཛོན་སུམ་ལ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསལ་བ་མེད་པའི་དུས་ན་སྤྱི་མ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རང་  
 ལ་དམིགས་པའི་མཛོན་སུམ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བདག་ལ་དམིགས་པའི་མཛོན་  
 སུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་གསལ་བ་མེད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་  
 བ། སྤྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། གསལ་བ་མེད་པའི་ཆོ་སྤྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་རུས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དེ་ཡི་རང་  
 འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རུས་པ་དང་རུས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་  
 འགལ་ཞིག་དང་མཐུན་ཞིག་གྱི་རུས་པ་གང་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཞིག་གྱིས་བཅོམ་སུ་  
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྤྱི་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་  
 རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྲེལ་བའི་



སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དེ་ལ་དོན་གང་གིས་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲུལ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིན་ནི་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཁྱོད་  
 ལ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་མི་འཛོག། གསལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྒྲིན་དངོས་སུ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲིན་ལས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་དབང་  
 པོ་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་གཤམ་པ་ལ་དབང་སོགས་  
 དོན་ཅན་དུ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲིན་ལས་རྟོག་པས་  
 མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། དབང་སོགས་ལས་དབང་གཤམ་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཐ་  
 དད་དུ་སྒྲིན་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་དབང་གཤམ་གཉིས་ཀའི་དངོས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཤིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་དངོས་ཉིད་བཤད། །ངེས་ན་དངོས་  
 མེད་བརྟེན་བྱར་གྲུབ། །བརྟེན་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 རྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ། གཏན་ཆོགས་དགོད། རྟོན་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲི་རྫས་  
 སུ་གྲུབ་ན་གསལ་བ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་ནམ་རྫས་གཞན་ཡིན། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ།  
 རྫས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སུམ་སྒྲི་ཆོས་ཅན། རིགས་ལྡན་སུམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་  
 མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སུམ་པའི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་གསེར་སུམ་ལ་བརྟེན་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔུལ་སུམ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གལ་  
 ཏེ་སྒྲི་གསལ་བ་ལས་རྫས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། སུམ་སྒྲི་ཆོས་ཅན། སུམ་གསལ་ཀྱི་འབྲས་  
 སུ་ཉིད་དུ་བརྟེན་རིགས་པར་ཐལ། དོན་གཞན་སུམ་གསལ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 སུམ་གསལ་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ན་ནི་སུམ་སྒྲི་དེ་ཆོས་ཅན། སུམ་གསལ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། སུམ་གསལ་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་རྫས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་སུ་དུ་བ་སོགས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཟེར་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་  
 རག་ལས་པ་མེད་པར་ཡང་རྟོག་པ་ཡིས་ནི་མེ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་བ་ཞེས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་  
 འབྲས་སུ་མིན་པའི་རྫས་གཞན་ནི་རི་ལྗར་ཡང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སུམ་སྒྲི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་  
 གསལ་བ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

བུམ་གསལ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་བུམ་གསལ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་  
 སྤྱི་ཡིན་ན་བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩའི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། བུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན།  
 མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩའི་རིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་བྱེད་པས་ནི་དུག་སྤྲའི་རུས་  
 པ་མ་ཐོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྟེན་བྱ་རྟོག་པས་བརྟག་པར་བསྟན། རྟོག་པ་  
 འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འཁྲུལ་པས་བརྟགས་པ་དངོས་པོར་མེད། །དངོས་པོར་ཡོད་  
 པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ན་སྤྱིས་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྤྱི་གསལ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་གསལ་གྱི་རོ་བོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པའི་བུམ་པའི་རིགས་སྤྱོས་བརྟགས་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་བུམ་པ་རང་མཚན་དེ་ལ་  
 འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བུམ་འཛོམ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་  
 ཅན། འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་བུམ་པའི་རོ་བོར་སྤྱང་  
 བའམ། སྤྱི་རོལ་བུམ་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁྲུལ་པའི་  
 རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 ཅན་གྱི་བུམ་གསལ་མཐོང་བ་ན་སྤྱང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་འཁྲུལ་  
 པར་སྤྱལ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་བུམ་གསལ་རྣམས་གྱི་ནི་  
 སྤྱི་གང་ཡིན་པ་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདི་  
 དག་གིས་གང་བརྟེན་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་  
 སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཁྲུལ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་  
 གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་རོ་བོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛོམ་གྱི་སྤྱོའི་རྣམ་པ་ལ་  
 འཁྲུལ་རོར་སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་གསལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་  
 འཁྲུལ་པའམ། བུམ་པའི་རོ་བོར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྟོག་རོར་སྤྱིར་འདོད་ཅིང་རྟོག་པ་དེའང་  
 བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རྣམ་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་དངོས་སུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྗེས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་བྱ་མིན་ཏེ།  
 བདེན་པའི་རོ་བོ་མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྗེས་དེ་ཉིད་

དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བུའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་པའི་  
 དངོས་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་མ་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལུས་སྤྱི་  
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་མ་བུའི་སྤྱི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཇུས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ནུམས་གང་ལ་ལྷོས་ནས་ཅི་ལྟར་ཡང་  
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་བྱ་མིན་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གསལ་བ་  
 ལས་ཇུས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་བྱ་མེད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་  
 བུའི་སྤྱི་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་། ལྷ་མ་བུའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཇུས་  
 གཞན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་ལུས་ལྷ་མ་གཉིས་པོ་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ན་གཞན་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་  
 བརྟེན་དེ་ཐལ་བ་དགོད། །ཉེས་སྤོང་དངོས་བཏགས་ཁྱད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི་ལུས་པའི་དོན་ལའང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ལུས་པ་  
 ཞེས་པའི་མཉམ་པ་དག་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད།  
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡང་མེད་པས་སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་སྤྱིའི་  
 དངོས་པོ་བ་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་དངོས་པོར་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུས་པའི་ཚོས་སུ་ཇི་ལྟར་  
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ད་ལྟར་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་མ་  
 འོངས་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་ཉི་བར་  
 བཏགས་པ་ལས་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། དངོས་མིང་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་  
 དངོས་པོ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ལྟར་བའི་ལུས་པ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་  
 ཀྱི་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཅེས་པའི་མིང་ཁྱོད་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག། །ལྷ་མ་སོགས་  
 ལ་བཏགས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཅེས་པའི་མིང་  
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག། །ལྷ་མ་སོགས་ལ་མེད་ལ་ཁྱོད་དང་ནི་ཉི་བ་གང་  
 ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མིང་དེ་དངོས་མིང་  
 དང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་མིང་དེ་ལས་དོན་དེ་ལ་སྤྱི་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་འཇུག་

པའི་མིང་ནི་རྟག་རྒྱ་དངོས་མིང་དང་། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་དང་ཚོས་འགའ་ཞིག་  
 མཚུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མིང་དེ་དོན་གཞན་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་གྲགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེང་གོ་ལ་མེང་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དང་དཔལ་བ་སོགས་སུ་ཚོས་  
 མཚུངས་པའི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་མེང་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡང་དེ་བཞུན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ཡང་འགའ་ཏེ།  
 བཞུན་བཅོས་ལས་དོན་དེ་དངོས་པོར་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས་ཡུལ་གང་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་འདོད་  
 རྒྱལ་བས་སྒྲིབ་ཏེ་མིང་བཀོད་པའི་ཡུལ་དེ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་དེ་དང་ཚོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མིང་དེ་ལས་དོན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུལ་  
 པའི་རྟོག་པ་སྟེ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཡལ་བ་བཏགས་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མེད་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཅི་  
 ལྟར་བྱ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་མེད་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་  
 མིང་དུ་འཇུག་པའམ། གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ལྟར་བཞེན་དུ་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་རྣམ་པའི་ཡུལ་  
 མི་རྒན་པོ་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པས་སྒྲིབ་པས་བཏགས་མིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱུ་རྗེ་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འགོད་དེ་བྱལ་བ་བསྐྱབ། །ཞེས་སྒྲོང་སྤར་  
 བཤད་རིགས་པས་ཞེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུམ་པ་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྤར་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་དེ། རུམ་པ་ཞིག་པ་འདས་པ་ལ་སྒྲིབ་ལས་རྟོག་  
 པའི་སྒྲོ་རང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཅི་འདྲ་བར་སྤར་བ་དེ་འདྲར་བྱོད་ལའང་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བྱལ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཞིག་པ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྤར་རྒྱལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་རུམ་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སེམས་གཉིས་དག་ནི་ཚོས་ཅན།  
 རང་ཡུལ་སྤར་རྒྱལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡན་གར་བ་ཅམ་ཞིག་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པས་སྤར་རྒྱལ་མཚུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲིབ་དེ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་དེ་  
 འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན་ཞེས་པར་སྤར་ནི་རྣམ་པར་

བཞུག་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གསལ་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དགག། ཁྲོག་པའི་སྤྱི་ལ་  
མཚུངས་པ་སྤང་། །བགག་པས་བྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་  
དོན་ལ་བྱུབ་ན་སྤྱི་གསལ་རྩིས་གཅིག་ཡིན་ན་མ་རྩིས་གཞན་ཡིན། བྲངས་ཅན་པ་ན་པེ།  
རྩིས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དངོས་པོ་སྤྱི་ཚིགས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྩིས་ལྟར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཡོད་མེད་  
སོགས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དངོས་པོ་  
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་སྤྱི་  
རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྩིས་ལྟར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་གྱི་ངོ་  
བོ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་པེ། གསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་  
པ་ཡི་དངོས་པོ་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་དོན་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན།  
གསལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་  
དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་དེ་ཁྱད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན།  
ཁྲོག་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱད་ལ་ནི་དོན་ལ་གསལ་བ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་  
དབྱུང་དུ་མེད་དེ། དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་འདི་ལ་ཚོས་ཅན།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་མཚུངས་པར་རྩིས་སུ་འགྲོ་  
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཚུངས་སྤྱི་ཡིན་ན་གསལ་བ་དང་རྩིས་གཅིག་དང་རྩིས་  
གཞན་གང་རུང་ཡིན་པ་བགག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོད། །འབྲས་སུ་མིན་  
ན་ཐལ་བ་གཉིས་གྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ཡིན་ནས་  
མིན། སྤྱི་དེ་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དུ་མ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་བར་  
ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཁྱབ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་མ་ཡིན་  
ཏེ་གཅིག་སུ་དང་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ།  
འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་རང་ཆས་སུ་

རྩེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིགས་རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་  
 ར་བ་ལང་གི་རིགས་དེ་ཆོས་ཅན། བ་གསལ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བ་གསལ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྩེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་མ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བ་བསྐྱབ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དགོད། གཏན་ཆོགས་མ་  
 བྱུང་སྐྱབ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་ནི་རྟོག་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྤྱང་  
 ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་བརྟུན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། བྱུང་སྐྱབ་གཟུང་དོན་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུ་  
 བར་བ་དག་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་མ་བྱུང་སྐྱབ་  
 ཏེ་དང་བ་སྤྱང་དཀར་ཟལ་གཉིས་ལ་བ་ལང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྤྱི། དཀར་ཟལ་ནག་སྤྱང་  
 གཉིས་ལ་བརྟུ་མི་ཤེས་ན་ཡང་བ་ལང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དཀར་ཟལ་  
 ནག་སྤྱང་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་བརྟུན་པ་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་  
 སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ལས་སྒྲིམ་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བ་གསལ་གྱི་དོན་ཉི་ཤ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་  
 རི་ལྟར་ན། རིགས་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་རྒྱུར་གྱུར་  
 པའི་མིག་སོགས་སྒྲིལ་གསུམ་པོ་ཉི་ཤ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །བ་  
 གསལ་རྣམས་ལ་རིགས་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་རིགས་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དཀར་ཟལ་ནག་སྤྱང་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། བ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱང་རྩེས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་འབྲས་བུ་མི་  
 མེད་པ་ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དགོད། ཕྱོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་པ་འགས་  
 ཀྱང་རང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཁྱོད་དེའི་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡང་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་དངོས་པོར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་དེའི་ལུས་སྤང་བར་

འཕྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱི་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེན། རིགས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་ལའང་  
 གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལས་ཡན་གར་དུ་སྤང་རུང་མཐོང་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤྱི་དེ་ཡང་མཐོང་ངོ་སྟུམ་ན། བ་ལང་གི་  
 གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཆོ་ནའང་དབང་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། བ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མཐོང་བ་མེད་དེ།  
 བ་ལང་དེའི་སྐྱ་སྟེ་མིང་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྤྱི་  
 རུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་  
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་ཡན་གར་དུ་མི་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་ཚོས་  
 ཅན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་  
 སྟེ། དོན་བྱེད་རྣམས་ཁ་སྤང་བ་དེ་ནི་དངོས་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སོགས་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་ལས་བསྒྲགས་པའི་  
 ཕྱིར། འདིར་རང་མཚན་དངོས་པོར་གྲུབ་ཅེས་པའི་ས་གཅན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མའི་རྣམས་པ་མ་གོ་  
 རུང་ཆོག་གིས་འགྲོས་སྤྱར་བ་ཙམ་དུ་སྤང་ངོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྟོག་པ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ན་དབྱེ་བའང་མེད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེན། སྤྱི་  
 དེའང་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།  
 སྤྱི་མེད་གྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་ལེན་དང་པོར་སྤྱི་ལ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་འཛོག་པ་  
 བྱི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མིང་  
 གསུངས་ལ། གཞན་སེལ་ལ་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་  
 གཉིས་སྤྱི་མཛད་པ་ནི་གཞན་སེལ་རིགས་མི་མཐུན་བཅད་པའི་སྟོ་ནས་འཛོག་པས་བཅད་བྱའི་  
 རིགས་མི་མཐུན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སྤྱི་དེས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་

འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་རང་མཚན་སྤང་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཐུག་  
 དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་  
 བློ་དེ་ཚུལ་ཅན། རང་མཚན་སྤང་ནས་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འདས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོའི་རང་མཚན་  
 དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྣམ་པར་གཞན་དུ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཤམ་ཏེ་དངོས་པོའི་སྤྱི་དེ་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་དེ་དངོས་པོ་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཚུལ་ཅན།  
 ཁྱོད་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་ཉམས་པ་འདི་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་  
 འཛིན་པའི་མཛོར་སྤུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྟོག་སྟེ་དེ་ཚུང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་དུ་བསྟུ་བ་ནི། འོ་ན་གཞལ་བྱ་ལ་ངོ་  
 བོའི་སློ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངས་སམ་ཞེ་ན། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་  
 ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀྱན་དུ་བ་སྤྲད་པའི་ཚད་མའི་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངས་པའི་ངས་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་དང་ལྷོག་བྱ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ནི་རང་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་མཛོར་སྤུམ་གྱིས་གཞལ་བ་ན་གཟུང་ཡུལ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་  
 གཞལ་བ་ན་ཞེན་ཡུལ་དང་། གཉིས་ཀྱངས་སྤྱིས་ཤུ་འཇུག་པ་ན་མི་སྤྱི་བས་འཇུག་ཡུལ་དུ་  
 བཞག་ཅིང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ་ན་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་  
 པའི་ཆ་སྤྱི་མཚན་དུ་བཞག་པས་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་  
 རྟེན་པའི་རྟོག་པའི་གཞན་འདི་ཤེས་ན་སྐབས་འདིར་དོགས་གཞན་གཞན་དོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་ཚུལ་  
 སློ་ནས་གཉིས་སུ་གཞལ། རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན། །དེ་ལ་ཚད་མ་མིན་  
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་མཚན་གཅིག་ཤུ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་མཚན་  
 ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་སྤང་ཚུལ་ཅན།  
 གཞལ་བྱ་ལ་ངོ་བོའི་སློ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དེ་ནི་མཛོར་



ལུམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡིས་རྟོགས་པའི་  
 བྱིར་བཏགས་ལྟུང་གི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྟོགས་ལྟུང་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རང་མཚན་གྱི་  
 རོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མིན་པར་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་རོན་དུ་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟོན། སྦྱོར་འབྲེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་རང་མཚན་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ནི་རྗེས་དཔག་  
 གིས་རྟོགས་ན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་འཕྲོ་བ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
 མཚན་མིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་གྱི། རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་  
 ཡང་ན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་  
 གཉིས་ཀས་རང་རྒྱུད་འཕེན་ལུས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོབ་བྱེད་སྒྲོ་ནས་  
 མདོར་བསྟན་བཤད། །དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་  
 དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་བསམ་པའི་རོན་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་བསྦྱོབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་། ཐལ་བ་སྤྲུལ་པ་ཁུབ་པ་མེད་དེ། རོར་བུ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་རོར་བུའི་འོད་ལ་  
 རོར་བུར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རོར་བུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཐལ་བ་  
 དང་པོས་འཕེན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྦྱོབ་བྱ་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་སྤྱང་ནས་རྟོགས་པ་མི་  
 འཐད་དེ། རྟོགས་འདི་ལ་ནི་བརྟོན་བྱ་ཉིད་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་  
 སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་དག་ཆོས་ཅན། མཛོན་པར་ཞེན་པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དོན་རང་མཚན་དུ་མེད་  
 པར་མཚུངས་ནའང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རོན་  
 བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ། །དཔེ་རིམ་ན་རོར་བུའི་འོད་  
 དང་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ་རོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཁྱད་པར་  
 མེད་ཀྱང་རོར་བུ་ཐོབ་པའི་རོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱད་དེ་ཡིས་རོར་བུ་ཐོབ་པའི་  
 བྱིར་དུ་མཛོན་པར་རྒྱག་པའི་ཆོ་རོར་བུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བསྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་  
 བྱིར་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །འདིར་རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་གསུམ་རྗེས་དཔག་

དང་། རྒྱུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དང་། ཚེས་མཚན་གིས་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་  
 དང་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྟེ། འོག་པའི་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་དང་། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་བྱེད་ལ་ཁྱད་ཡོད་ཅེས་  
 པ་ཇི་ལྟར་བྱང་སྟམ་ན་ཐོག་མར་ནོར་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ནས་འབྱུལ་རྒྱུ་  
 དབང་གིས་འདི་ནི་ནོར་བུའི་སྟམ་པའི་འོག་ཤེས་སྟེ། དེ་ནས་ནོར་བུའི་འོད་ཡིན་པའི་སྒྲུ་རིས་  
 ཟེན་པ་ན་དེའི་རྟགས་ལས་ནོར་བུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སྟེ་བ་ཡང་སྤྱད་ཅིང་། ནོར་  
 བུའི་འོད་དུ་མ་རེས་ན་དེ་ཐོབ་པའི་ཆད་དུ་རྒྱག་པས་མདུན་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ་ནོར་བུ་མཐོང་པའི་  
 མངོན་སུམ་སྟེ་བས་ནོར་བུ་ནི་ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འོག་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་  
 ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབེར་གཞུང་བ་ནི་འོག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་དེས་དོན་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མར་མའི་འོད་མཐོང་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདི་ནི་ནོར་བུའི་  
 སྟམ་པའི་འོག་ཤེས་སྟེ་ཡང་སྒར་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱད་པས་དོན་བྱེད་ལ་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་རྒྱག་པ་ཞེས་དང་། འོག་པའི་ཤེས་པར་ཞེས་  
 དང་། དོན་བྱེད་ལ་ཁྱད་ཡོད་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ལྷན་པ་ཐོན་ཅིང་། དབེར་སྒྲུར་རྒྱུ་ལ་  
 ཡང་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་  
 ཡིན། །གཞན་གྱི་ངོ་བོས་རྟོགས་པ་རྗེས་དབག་ཡིན། །དེས་ན་གཞལ་བྱས་ཆད་མའི་  
 གངས་རེས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གང་ལ་དམིགས་ནས་  
 གཞུང་དོན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཤོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཚེས་ཅན། དོན་རང་མཚན་རང་  
 གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ཏེ། དོན་རང་མཚན་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 རྒྱ་བྱི་མང་པོ་དག་ལྟའི་འགྲེལ་པར་འདི། གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་  
 རྒྱབ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུར་བ་དང་། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་འཛིན་  
 པ་རང་དབང་ཅན། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 གཞུང་གསུམ་པོ་སྒྲུར་པའི་ཆོ་འདི་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་གྲུར་  
 རྟོགས་པ་རྟོགས་ལ་ལྟོས། །རྟོགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཁྱད་པར་བཤད། །དེས་ན་རྗེས་དབག་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱི་དོན་གྱི་དངོས་  
 པོ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་རྟོག་གྲུར་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་པའི་བདག་ཉིད་བྱི་དོན་

རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ཏེ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་  
 རྟོན་ནི་དོན་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ལྷོག་གྱུར་གྱི་རང་མཚན་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དེ་རྟོན་ཚོས་ཅན་  
 དང་། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། གཞི་འགར་  
 ལྷོག་གྱུར་གྱི་མའི་གོ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་  
 གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་  
 ཚང་བ་དེའི་ཚེ་གོ་བྱེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་གཞི་འགར་ལྷོག་གྱུར་གྱི་མའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བས་ཁྱབ་པའི་མེ་དེ་མེ་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི། གསལ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་  
 པར་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་མཚན་ལྷོག་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་  
 རྗེས་དཔག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་  
 ཚོས་ལས་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་རང་མཚན་ལྷོག་གྱུར་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོ་སོ་སོ་ལ་སྟེས་ནས་གཞལ་བྱ་མངོན་ལྷོག་གཉིས་སུ་  
 གངས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་  
 གཅིག་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལས་གཞལ་བྱ་  
 རྟོགས་ཚུལ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུལ་དེས་གངས་གཞན་སེལ་  
 བར་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གངས་མང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཁྱད་པ་གཅིག་གི་གངས་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་ལ་མངོན་ལྷོག་གཉིས་སུ་  
 གངས་ངེས་པ་ནི་མངོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གངས་གཞན་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པའི་ཕྱོགས་  
 གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་ །རང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོད། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་པ་ན་རེ། སྦྱི་མཚན་ཚོས་ཅན།  
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་  
 གཞལ་བྱ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་བའི་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་

ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རྗེས་དཔག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྗེས་  
 དཔག་ཚད་མ་མིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགོད། །  
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །དེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྦྱི་མཚན་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་བོ་འདར་འདོད་དེ།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ་ཞེས་སྒྲིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེལ་དོར་མེད་པའང་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། ཁྱོད་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དམ་ཅེས་པ་ནི་འོག་མ་འདྲན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་རྗེས་དཔག་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ། །སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་  
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། །  
 ཉེས་སྦྱོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་  
 སྟེ། སྦྱི་མཚན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་དེ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་འཇུག་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་  
 སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། མེད་དགག་དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ལ་  
 འཇུག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་  
 ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཡུལ་གྱི་བར་  
 དུ་བར་ཆོད་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་གྱི་ལུས་པ་  
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་  
 འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྟོག་པ་ལས་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་  
 སུམ་འཇུག་པས་མེད་དགག་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལྟོག་པའི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྦྱི་མཚན་མེད་པར་ངེས་ཞེས་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱི་  
 མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ན་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་མངོན་སུམ་  
 ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྦྱི་མཚན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ལྟོག་པ་དང་། རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སེམས་རྟོགས་པས་རྗེས་དཔག་གྲུབ། །བསྐྱབ་  
 མེད་པས་ཚད་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་སྦྲ་མས་མ་ཟད་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་པ་

བྱི་གྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་གིས་པ་རོལ་པོ་གཞན་ལ་སེམས་སམ་དག་ནི་ཡོད་པར་ཚད་  
 མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དག་སྒྲུའི་སྒྲུས་ལུ་པ་རོལ་པོ་ཆོས་ཅན།  
 སེམས་དེའི་རོལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། དག་སྒྲུ་བ་སོགས་ཐ་སྙད་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་རྟོགས་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དུ་བ་ལས་མེ་དང་། ག་བ་ལས་ཤིང་དཔོག་པ་ལྟ་བུའི་རྩེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔྱུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྩོད་པ་དང་། །ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆོགས་  
 འགའ་ཞིག་མི་འབྱུལ་ཡང་རྩལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་  
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་སྒྲོ་སངས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་  
 གཏན་ཆོགས་ལ་ལ་དག་རྩ་ནི་འབྱུལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འབྱུལ་ན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་རྟོགས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ་རྒྱུ་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་རྟོགས་ལོག་པ་རྩལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལ་རྩལ་  
 གསུམ་ཚང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྩལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་རྟོགས་དེ་འབྱུལ་པ་དེ་འབྲ་བར་  
 མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རྩལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་  
 གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ་ལ་རྩོད་གྱིས་རྩལ་གསུམ་ཚང་བར་མཐོང་ཡང་དོན་ལ་རྩལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་བ་པའི་རྟོགས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད། །དགག་པའི་  
 རྟོགས་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུ་བ་དང་ག་བ་ལྟ་བུ་གང་ལས་དུས་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་མེ་དང་ཤིང་དེའི་རྟོག་པ་གྲུབ་པར་གྲུར་པའི་དུ་བ་དང་  
 ག་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་མེའམ་རང་གི་རོལ་ཤིང་དག་མེད་པར་རྩོད་གྱི་དོན་ནི་སྤྲིད་པ་  
 མིན་ཏེ། རྩོད་མེ་དེ་ལས་སྒྲུས་པ་འམ། ཤིང་དེའི་རོལ་པ་གཏོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་  
 གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུལ་པ་མི་སྤྲིད་དེ། འབྲས་ལུ་དང་བྱུ་བ་བྱ་དེ་  
 དག་རྒྱ་དང་བྱུ་བ་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་མི་འབྱུལ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཉིད་རྩལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་དུ་འང་མི་འབྱུལ་བར་འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་  
 འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ན་ལྟར་རུང་གི་ག་བ་རང་གི་རོལ་ཤིང་འམ།  
 དུ་བ་རང་གི་རྒྱུ་མེ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་དཔང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པའི་གཞིར་རང་བཞིན་

དང་རྒྱ་དེ་དག་སྤང་བ་མེད་ན་ནི་ཚེས་ཅན། གཞི་དེར་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དེ་དང་ལྷན་པ་རང་  
 བཞིན་ཅན་གཤམ་དང་། འབྲས་བུ་དུ་བ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྷོ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་དེ་  
 རང་བཞིན་གྲིང་དང་། རྒྱ་མེ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིའི་སློ་རྩེས་  
 དཔག་ནི་ཚད་མ་མིན་པར་མཛོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལོ་མཐོང་བ་ཚེས་ཅན། རང་  
 ལ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ལ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་  
 མ་ལུས་པ་ད་ལྟར་རང་གི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་མ་ལོ་གྱི་  
 དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་ལྷོག་གྱུར་རྣམས་རང་གི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་རྣམས་  
 གྱིས་དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པས་དེ་དག་མེད་པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་  
 དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྟོ་ནི་ཚེས་ཅན། ལྷོག་གྱུར་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་གྱིས་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་  
 རྟོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་ཁྱོད་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དབང་པོའི་སྟོ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་  
 ནི། མཛོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྩེས་གཉིས་སུ་གྲུབ་སྟེ། རང་  
 མཚན་མཛོན་གྱུར་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སློ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིན་མཛོན་གྱུར་  
 ལ་མཛོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛོན་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་དེ་  
 ལ་རྩེས་པ་དག་ཉིད་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མང་བའི་སྟོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་རྟོག་གཉིས་པོ་  
 ལྷན་ཅིག་བརྟེན། །འགོག་བྱེད་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 འདྲེས་པ་འཛོན་པ་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར། །  
 དེས་ན་གཉིས་ལས་གངས་གཞན་སེལ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ།  
 ཚད་མ་ཚེས་ཅན། །ཁ་དོག་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞལ་བུ་  
 ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དེས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བྱུང་སྟེ། །ཁ་དོག་རང་མཚན་དང་མི་རྟག་པ་སྤྱི་  
 མཚན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་དོག་མི་རྟག་  
 པ་དེ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་

བས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པས་རྗེས་དཔག་གྲང་མ་  
 ཡིན། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔྱད་པ་བ་ན་རེ། སྒར་ཁང་ནང་  
 ཏུ་མེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། བྱིས་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྒར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་  
 བའི་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་སྒར་གྱི་མེའི་བྱང་པར་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལ་ལྟོས་  
 བས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན། རང་གི་རྟེན་གཞི་རྟགས་དུ་བ་དང་ནི་མེའི་བྱང་པར་དེ་འབྲེལ་བ་  
 རྟགས་པ་མེད་པས་རྗེས་དཔག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམས་  
 མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་དང་།  
 རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཞལ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་དུ་མ་  
 ཉིད་ནི་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་  
 གཅིག་ལ་འཇུག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་གྲང་  
 སེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་ནི་མེད་པར་གཅིག་  
 གིས་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པས་ཅིག་གོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན། བྱང་  
 བར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་གྲང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་གཞན་རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་སོགས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲེས་པ་འཛིན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོང་། །བྱང་  
 བར་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟགས་ལས་རྟེན་གསུམ་པ་སྤྱི་  
 འཛིན་རྗེས་དཔག་ཡིན། རྗེས་ཀྱི་དེས་པས་རྟེན་གསུམ་པ་ཚད་མ་ཡིན། །ཞིག་འཛིན་གཅིག་  
 པའི་ལྷགས་ལ་འང་རྗེས་དཔག་ཡིན། །ཞར་ལ་གཞན་སྟེའི་མི་རྟག་འདོད་རྒྱུ་དཔག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དོན་མདོར་བསྟན། ཞར་བྱང་རྒྱས་པར་བཤད། དཀྱུས་  
 མའི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། དེ་ལ་རབ་སྦྱར་བྱིར་ཚད་མ། །གཞན་  
 བེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་  
 ཅན། །ཁ་དོག་རང་མཚན་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་གཞན་  
 ཡིན་པའི་སྟོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སྦྱར་ནས་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །འདིར་དྲི་བ་གཉིས་བྱས་ནས་བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྟོགས་སྡེ་མ་དང་མ་འབྲེལ་ཏེ། རྟོགས་མེད་པར་ནི་  
 ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་ཚོས་  
 ཅན་དུ་འཛིན་ན་ཤྲུང་དང་འགལ་ཞེས་བཀག་ནས། མཛོན་སྐྱམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་  
 ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི། དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མ་  
 འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སྡེ་དཔག་པས་མི་རྟོག་སྟོགས། །ཞེས་པ་དང་དངོས་སྡེ་འགལ་བས་  
 མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྟོགས་སྡེ་བྱི་གཉིས་ཆར་ལ་མཐུན་སྡུང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། སྟོགས་སྡེ་  
 མས་མཛོན་སྐྱམ་གྱིས་དྲངས་པས་བཅད་ཤེས་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་། རང་གི་རྗེས་དཔག་ལ་  
 སྦྱོར་དུ་རུང་བའི་ཁ་དོག་མི་རྟོག་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་འཛིན་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱི་ལ་སྦྱོར་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་སྡེ་གྲུབ། །གཞན་ལ་འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་  
 པས་བསྐྱེད་པ་མེད། །འབྲེལ་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མི་རྟོག་པ་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་འབྱུང་ཏེ། །ཁ་དོག་གི་སྦྱི་དངོས་མེད་ཡིན་ཅིང་དེའི་ཚོས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་དངོས་མེད་ཀྱི་དོ་པོ་དེ་ཚོས་མིན་ཏེ།  
 དོན་ལ་ཁ་དོག་དེ་ཉིད་ཁྱེད་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྦྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་སྦྱོར་ཁ་དོག་རང་མཚན་པ་དེ་  
 ཁྱེད་རང་མཚན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་  
 ལ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱབས་པས་གཞན་ཁ་དོག་རང་མཚན་མི་རྟོག་པར་གྲུབ་པ་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ།  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། །ཁ་དོག་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། །ཁ་དོག་མི་རྟོག་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། །ཁ་དོག་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པས་ཁ་དོག་མི་རྟོག་པ་མི་  
 གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རང་ལ་སྡུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་མི་རྟོག་པ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པས་  
 འཇུག་ཡུལ་ཁ་དོག་མི་རྟོག་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་དོག་མི་རྟོག་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་  
 གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱབ་པའི་རྗེས་  
 དཔག་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་པ་མེད། །དགག་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཚུལ་དངོས། །དེས་ན་བསྐྱེད་འབྱུང་། །བསྐྱེད་  
 མེད་ཀྱང་འབྱུང་། ཚུལ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་  
 རང་མཚན་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཅི་ན། སྦྱ་མི་རྟོག་པ་དང་། ལ་མེ་ལྷན་  
 དེ་ལྟ་ཡི་དངོས་པོ་ལ་རྟོགས་འཛིན་སེམས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱ་མི་རྟོག་པ་དང་། ལ་མེ་ལྷན་



ཏྲགས་པའི་ཏྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མེད་པའི་ཏྲག་པ་རང་མཚན་  
 ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཏེ། མི་ཏྲག་པ་དང་མེད་དོས་པོ་གང་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཏུ་  
 བའི་རྒྱ་རི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ། དེ་འདྲ་བའི་མི་ཏྲག་པ་དང་མེད་ཅི་ཏྲགས་བྱས་པ་དང་། ཏུ་བ་  
 འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཏྲགས་འཛིན་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ཁྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དེ་ལྷར་ན་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ཏྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་  
 ཆོས་ཅན། རང་མཚན་དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི་སྣང་ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་སྒྲུ་བྱེད་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གྱི་དོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
 བྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྒྲུ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། ཤས་  
 ཏྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མཛོན་སུམ་གྱི་ཕྱིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མར་ཐ་སྣང་བྱ་སྟེ། ཚད་  
 མའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཚད་མ་མདོར་རྗེས་དཔག་གི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དཔག་དེ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ།  
 མི་བསྒྲུ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། དོས་པོ་རང་  
 མཚན་ལ་སྒྲུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་འབྲུལ་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་རང་མཚན་  
 དེའི་ངོ་བོས་སྣང་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།  
 རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཅན་དེའི་སྒྲོ་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པ་  
 དང་། ལ་མེ་ལྷན་ཏུ་ཏྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱའི་དོས་པོ་ཏྲགས་པར་  
 བྱ་བ་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པ་དང་། ལ་མེ་ལྷན་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་མི་བསྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱབ་བྱེད་བྱས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མི་ཏྲག་པའམ་ཏུ་བའི་རྒྱ་མེད་ག་འབྲུབ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ཏུ་བ་  
 འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞིང་། ཏྲགས་འཛིན་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཏྲགས་འཛིན་སེམས་ལ་བྱུབ་བྱ་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་དེ་ལས་ཏྲགས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཏྲགས་སུ་དགོད་བྱའི་རང་ལྷོག་ངེས་པའི་  
 བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །སྒྲོར་བ་འགོད་རྒྱལ་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ། །དེས་ན་འགལ་ལྷོ་

དམིགས་པས་མི་དམིགས་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་  
 རྗེས་དངག་མི་བསྐྱེ་བར་གྲུབ་ཀྱང་དགག་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱ་མ་  
 དམིགས་པ་དང་། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་ཕྱོག་འབྲེལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་གྲུབ།  
 ལྷུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་ཕྱོག་འབྲེལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་། མ་དམིགས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་གཞན་རྣམས་མཐར་དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་མེད་དེས་སྟེ་  
 བསྐྱེབ་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ནི་མཐར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སྟེ་འདུས་པས་བདག་གཅིག་གི་  
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དགག་གཞི་འགོག་པར་དགག་ཚེས་དགག་བ་ཉིད་ནི་  
 འགལ་ལྷན་དམིགས་པ་རྟགས་སྟེ་འགོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་ཚེས་ཚད་མས་མི་དམིགས་  
 པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལོག་པ་ཉིད་ལས་དགག་ཚེས་དེ་མེད་དེས་སྟེ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་དམིགས་གཉིས་ཀྱི་མི་དམིགས་  
 འཕེན། །མི་འཕེན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ། །མ་དམིགས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་འགལ་ལྷན་དམིགས་པ་རྟགས་སྟེ་བཞོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 གཞི་འགར་གྲང་རེག་དང་། གྲང་འབྲས་སྟེ་ལོང་བྱེད་དགག་པ་གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་འཇམ།  
 སྟེ་ལོང་བྱེད་དེའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་མེ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚེས་ཅན།  
 གྲང་རེག་དང་། གྲང་འབྲས་སྟེ་ལོང་བྱེད་དེ་ཡི་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པ་འཕེན་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེར་གྲང་རེག་དང་གྲང་འབྲས་སྟེ་ལོང་བྱེད་འགོག་རྩས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། གཞི་འགར་མེའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་  
 པར་བརྗོད་པས་གཞན་གྲང་རེག་དང་། གྲང་འབྲས་སྟེ་ལོང་བྱེད་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་རྟོགས་  
 ཞེས་དྲིས་པས། དེ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་གྲུབ།  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་གང་  
 ལས་གྲུབ་པར་འདོད། གྲང་རེག་གི་རྒྱུན་མ་གཏུགས་པར་འབྱུང་བ་ན་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གྲང་རེག་སྣང་དུ་རུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེས་ན་  
 མེ་ལས་གྲང་རེག་མེད་པར་འགྲུབ་ཅེ་ན། མེས་གྲང་རེག་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཚེས་ཅན།  
 མེ་ཉེ་བ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲང་རེག་སྣང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་མིན་

བར་ཐལ། གྲང་རེག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། འགལ་ལྷན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འཕེན་ན། མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཞིག་འཕེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པ་  
 ལས་གཞན་གྱིས་མེད་པ་གོ་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ་མ་དམིགས་པ་རང་གི་སྐྱས་བརྗོད་ན་ཡང་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཚས་ཅན།  
 གཞི་འགར་བུམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞི་འགར་ཚས་འགའ་ཞིག་དགག་པ་གང་ལ་ཚས་དེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མིན་  
 བར་འདོད་པ་དེས་ཚས་ཅན། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་  
 ཏེ། ཚས་དེ་མི་དམིགས་པས་ཚས་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་འགལ་དམིགས་གཉིས་དགག་བྱའི་ཚས་  
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འཕེན་པར་བསྟན་པའི་རེགས་པ་དེས་ནི་ཚས་ཅན། དགོས་  
 པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་འགར་གྲང་རེག་འགོག་པ་ལ་གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་མེད་དོན་  
 གྱི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་སྐྱར་བ་རྟགས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་གྲང་རེག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་  
 རྟགས་སུ་འཕེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་དང་མ་  
 དམིགས་སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་དབྱེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་དབྱེ། །མ་  
 དམིགས་ཉིད་ཀྱང་སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་  
 འབྱེད་ཚུལ་བཤད། །གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་གོ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་  
 ལྷན་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་ལྷན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀུན་ལ་ཚས་ཅན། སྦྱར་བ་འགོད་  
 ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་འགོག་པའི་སྟོན་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མིན་ཏེ། དགག་  
 བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དོན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། །དཔེ་  
 ཡི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་ལྷན་དམིགས་པ་དང་། འབྲེལ་  
 ལྷན་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱང་ཡོད་པས་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་  
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དགག་བྱའི་ཚས་གྱི་འགལ་བ་བྱུབ་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དགག་བྱའི་

ཆོས་དེ་ནི་རང་གི་པོ་པོ་ཐབས་འབྲེལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མེད་པར་ནི་  
 དགག་བྱ་དགག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པའི་  
 རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་པས་དགག་བྱ་འགོག་ཅུས་པར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དཔེར་ན་འགལ་བ་བྱུབ་པ་མེད་པ་ནི་དག་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱེས་པུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡ་  
 རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་བྲང་། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་  
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་འཛིག་རྟེན་གཞན་སྟེ་བ་སྟེ་སོགས་མེད་པར་  
 བསྐྱབ་པ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྐྱའི་རྟགས་གྱིས་ཡ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པ་  
 འགོག་མི་ཅུས་ཏེ། དག་སྐྱ་དེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 དང་འགལ་བ་བྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དང་དག་སྐྱ་གནོད་  
 བྱ་དང་གནོད་བྱེད་གྱི་རོ་བོ་གང་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དག་སྐྱ་བ་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་  
 པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། དག་སྐྱ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་དེ་འདྲ་མི་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་འགོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྟེན་  
 རིགས་པར་ཐལ། དག་སྐྱས་ཀུན་མཁྱེན་འགོག་པ་དེ་མཐར་དག་སྐྱའི་ཀུན་མཁྱེན་མ་དམིགས་  
 པ་ལ་བྱུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྒྲངས། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བརྟེན་ན་ཐ་མལ་  
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་དང་འཛིག་རྟེན་  
 གཞན་སོགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅིག་མིན་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་དང་  
 འཛིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་བྱེད་མིན་པར་གོང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་ཡོད་  
 མེད་གང་རུང་དེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་  
 ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགག་པ་གོ་བྱེད་གྱི་འགལ་སྐྱེད་མིགས་  
 པ་སྐྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ཞེན། འགལ་སྐྱེད་མིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དགག་བྱའི་ཆོས་ནི་རང་ལས་རྩིས་ཐ་དད་དམ། རང་ལས་རྩིས་ཐ་  
 དད་མེད་པ་དགག་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར། གཞི་  
 འགར་ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་སྐྱ་གྲུ་བདག་  
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་གནོད་པ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་བྱེད་མ་དམིགས་སྦྱར་བའི་ཚུལ། །སྤང་རུང་རང་བཞིན་མ་  
 དམིགས་སྦྱར་བའི་ཚུལ། །མ་དམིགས་གསུམ་དུ་བསྡུ་ཞིང་བྱེད་ཆོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། དགག་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷན་མ་དམིགས་པ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་རི་ལྷར་དབྱེ་ཞེ་ན། ཅི་  
 ལྟར་རྒྱ་དང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བྱེད་བཞེད་པ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ལྡོག་  
 པ་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་ན་ཆོས་ཅན། གཞི་འགར་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ལྡོག་  
 པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡུལ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 འབྲེལ་ཡུལ་ཞེགས་པ་འབྲེལ་ཆོས་ལྡོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོག་པས་རང་འགར་སྦྱར་བའི་ཆོས་སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། མོགས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་  
 གྲུངས་པ་དང་། ཡུང་གིས་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སེལ་རུས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པར་འཇུག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ཡུལ་ལྡོག་པས་འབྲེལ་ཆོས་ལྡོག་པར་བསྐྱེད་  
 པ་དེ་ལའང་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་ཤིང་བཀག་པ་ཆོས་ཅན། གལ་ཏེ་རང་གི་ལྡོག་པ་  
 དེ་བསྐྱོག་འབྲེལ་ནི་ཆད་མས་རྣམ་པ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་གཞི་འགར་བྱེད་དུ་བ་དང་ཤ་བ་  
 ལྡོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ། བསྐྱོག་འབྲེལ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་འགར་སྤང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ནི་བུམ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། སྐྱེལ་བ་དོན་ཤེས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོངས་པས་ཐ་སྟངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པས་གཞི་འགར་བུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་གང་ཞེས་སྤང་རུང་གི་ཆོས་འགའ་ཞེས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་དེ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་  
 སྟངས་མཁས་པ་ནས་གནག་རྩི་མོའི་བར་དུ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་  
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རྒྱ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞེས་  
 གཞི་འགར་དགག་ཆོས་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱེད་མ་

དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མཐར་འ  
 བཞེན་མ་དམིགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་  
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་ལགར་དགག་ཚོས་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ན་སྣང་བར་  
 རུང་བར་འདོད་པ་ཡི་རྒྱུའམ། ཁྱབ་བྱེད་དམ། རང་བཞིན་སྣང་བ་མེད་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་  
 ཉིད་དགོས་ཏེ། སྣང་མི་རུང་གི་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་གཞི་དེར་དགག་ཚོས་  
 མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཁ་དོག་མི་  
 རྟག་པ་སོགས་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སྤྱར་ནས་ཁ་དོག་རང་  
 མཚན་ལ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འདིར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་  
 བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་རྟོགས་པ་ཚད་མ་  
 མིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཟེན་འཛིན་པས་ཚད་མ་མིན། །སྔ་མས་མཐོང་པའི་རྒྱབ་བྱེད་  
 དགོད། རྗེས་དཔག་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་ལས་  
 གཞན་དུ་ཁ་དོག་གི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་  
 ངེས་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་འབྲེན་བྱེད་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་ཟེན་པའི་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ལ་ཞེན་  
 བས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོན་སུམ་དེས་མི་རྟག་པ་དེ་གཟུང་བ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན་  
 ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ངེས་ཤེས་དེའི་སྤྱར་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་  
 མདོན་སུམ་ལས་གྲུབ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་ལས་དེའི་མི་རྟག་པ་གཞན་དུ་མེད་ན་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་  
 རྟག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཁ་དོག་དང་ཁ་དོག་གི་མི་  
 རྟག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་ཐ་དད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་རྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་འདོགས་པའི་ཚོས་ལྟོག་པ་དུ་མ་ཅམ་དེ་སྤྱི་ཐ་དད་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། མཐོང་ཡང་མ་ངེས་རྗེས་དཔག་འཇུག་ །  
 མཐོང་ཡང་མ་ངེས་འབྲུལ་རྒྱ་བཤད། །མཐོང་ཡང་མ་ངེས་དཔེ་དང་བཅས། །འབྲུལ་པ་  
 བསྐྱོག་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་དགོས། །འབྲུལ་པ་མེད་ན་རྟགས་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་དེ་མི་རྟག་པ་ཡི་ནི་རྟེན་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་སྤྱི་དེ་ཁྱོད་

གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་མི་རྟག་པ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་། འོ་ན་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་འཇུག་ཅིན། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མི་མི་རྟག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 གྲུང་དེས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་ལྷ་དེ་དེས་ཤེས་གྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་ཁྱོད་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཡང་རྗེས་གྱི་  
 རྟག་པས་མ་དེས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིན། དངོས་པོ་རྒྱ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་པའི་  
 གནས་སྐབས་ལ་ལར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དེའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་རྟོག་  
 པས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྗེས་སུ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ནི་བར་  
 མ་ཆད་ཡོད་པའི་བྱིར་། ཟུབ་སྟེ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དེས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་པའི་བྱིར་ན་  
 དངོས་པོའི་སྐད་ཅིག་རྩ་བྱི་བ་དང་པར་མཐོང་བ་སྟེ་དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲོང་  
 སྒྲོང་བ་དང་བ་དོན་ལ་ཡོད་གྲུང་དབང་ཤེས་གྱིས་ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་བ་བཞིན། འདིར་ཁ་  
 ཅིག །སྒྲོང་སྒྲོང་རྩ་བྱི་བ་དང་དུ་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་ཡང་རྟོག་པས་ཐ་དད་པར་མ་དེས་པ་  
 བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱེད་པ་ནི་མགལ་མེ་ལྷུར་དུ་བསྒྲོར་བའི་རྒྱུན་ལས་འཁོར་ཡོད་ལྟམ་པར་སྤྲང་  
 པའི་དབང་ཤེས་དེ་མ་འབྲུལ་པར་ཁས་སྲུང་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་རྟག་  
 པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཁས་པ་ནས་  
 བྱིས་པའི་བར་གྱི་སྟེ་བོས་རིགས་འདྲ་བྱིས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མར་མེ་སོགས་གྱི་  
 འཛིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་རྗེས་གྱི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་།  
 གསུམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་རྗེས་གྱི་རྟོག་པས་མ་དེས་པ་དཔེར་ན། ས་བོན་  
 སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ལྷ་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་གྲུང་སྐབས་འགར་རུས་པ་དེ་ལ་སྤོངས་པར་  
 གྲུར་ནས་མི་དེས་པ་སྲིད་དེ་ཁྱོད་ལས་འབྲས་བུ་གྲུ་སོགས་སྟེ་བཞིན་པ་ཁྱོད་མཐོང་བའི་མངོན་  
 སུམ་དེས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱོད་ལྷ་གྲུབ་བསྐྱེད་རུས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་དེས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དེའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལས་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་ལྷ་གྲུབ་འབྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དང་ས་བོན་རུས་ལྟར་  
 སོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

འདྲ་བ་གཞན་བྱང་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་པ་ནི། ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་པར་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་ཁ་དོག་སོགས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་  
 འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 པོ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན་རི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེན། དོན་  
 ལ་ཆོས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མེད་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལོག་པ་ཐ་དད་  
 ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་དང་། རི་ལྟར་བརྟུང་བ་རྟགས་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་པ་དག་  
 བྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་གྱང་མ་  
 བྱས་རྟག་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས་སོ། །དེས་ན་སྐྱ་སོགས་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མི་  
 རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་  
 རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་དེ་ཡིས་ནི་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་སྒོ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཞིག་འཛིག་གཅིག་པའི་ལྷགས་ལ་འདར་རྗེས་དཔག་ཡིན་  
 པ་ནི། རྒྱར་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལས་ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་སོགས་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་མི་  
 རྟག་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་འདར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་  
 རྗེས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱབས་  
 འདིར་ནི་སྒྲར་གྱི་ཁ་དོག་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་གི་འཛིག་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་  
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་ཅས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཞི་པ་ཞར་ལ་གཞན་སྟེའི་མི་རྟག་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྒྲ་  
 བརྗོད་དེ་དེ་དོན་ནི། །དིས་པའི་མཐའ་གཉིས་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རིག་པ་ཅན་པ་དང་། གསལ་བྱེད་པ་གང་གི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ཙམ་མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ།  
 ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཞིག་ཙམ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དངོས་པོ་འདིའི་མི་རྟག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྟང་



ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་མི་རྟག་ཅེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆོད་  
 པ་སྟེ། ད་ལྟར་དབྱུང་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ།  
 དེའི་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུབ། འོ་ན་ཡོད་པ་ཁྱད་  
 པར་བ་དེའི་བྱེད་ཆོས་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅེས་དྲིའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྡེ་ཕྱིར་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་ཡིན་པ་དགག། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་མཐའ་གཉིས་  
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་སྡེ་ན་མ་སྟེས་ནས་མེད་པ་དང་།  
 ཕྱིས་ཞིག་ནས་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡིན་ན་སྡེ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དེ་ཉིད་  
 མི་རྟག་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མི་  
 རྟག་པ་ཞེས་དྲུག་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་  
 མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན།  
 ཡོད་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་དུ་རུང་སྟེ་མི་རུང་བར་ཐལ། དངོས་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།  
 སྡེ་ན་མེད་པ་དང་ཕྱི་ན་མེད་པའི་མཐའ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོ་སྡེར་  
 མེད་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་མེད། འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་མིན། །དངོས་པོ་  
 སྡེར་མེད་བྱེད་ན་རང་ཆོག་འགལ། །དེས་ན་དངོས་པོ་སྡེར་མེད་ཉིད་དུ་བརྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྡེ་མའི་མཐའ་དང་། འབྲས་ལུ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། བར་གྱི་  
 དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་  
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྩབ་སྟེ། སྡེར་མེད་མེད་པ་དེ་ལ་སྡེར་མེད་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། སྡེ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རིག་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་སྡེར་མེད་  
 འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་སྡེ་ན་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་ལུ་དེ་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རམ། འབྲས་ལུ་དེ་རང་རྒྱ་དང་འཕྲོད་འདྲའི་རྒྱས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཕྲོད་  
 འདྲའི་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་དེ་དག་འབྲེལ་བར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་

འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་ཡོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་དེ་དང་། རང་རྒྱ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། འདི་འབྲས་བུ་གང་ཞེས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།  
 རྟག་ན་འོན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་གང་ཞེས་སྤར་མེད་པ་དེ་རྒྱས་བྱེད་པས་  
 རྫོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་བྱེད་སྤར་མེད་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ།  
 བྱེད་ལ་སྤར་མེད་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་སྤར་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་  
 ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དངོས་པོ་རིལ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། སྤར་མེད་རྫོས་པའི་རྫོ་ནས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། འོ་ན་  
 དངོས་པོ་དང་སྤར་ན་མེད་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྫོ་རྟག་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་  
 པོ་སྤར་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་རྫོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དང་།  
 ཆོས་སྤར་ན་མེད་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་རྫོ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་སྤར་ན་  
 པ་རྫས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་དོན་དངོས་པོ་དང་སྤར་ན་  
 མེད་པ་ཐ་དད་དུ་རྫོ་འདོགས་པའི་རྫོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་མཛོན་པར་  
 འདོད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་སྤར་ན་མེད་པ་བརྗོད་པའི་རྫོ་ལའང་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་སྤར་  
 ན་མེད་པ་རྫས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྟོག་པའི་བྱང་པར་ཐ་དད་པ་ཙམ་  
 ཞེས་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱང་པར་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བ་ལ་  
 ལྷ་སྟེ། རྫོ་དེ་ཆོད་མ་མིན་པ་བསྟན། བྱང་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། ཆོད་མ་ཡིན་  
 པའི་རྫོ་བྱང་དགག། དྲན་པ་བཅད་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྟན། དྲན་པ་མིན་པའི་རྫོ་བྱང་བྱེད་  
 ལྟུལ་པའོ། དང་པོ་ནི། མདོར། ཡང་ཡང་ཤེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་མེད་  
 འགྱུར་དྲན་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། སྤར་ཁང་ནང་དུ་མི་མཛོན་སུམ་གྱིས་  
 མཐོང་ནས། བྱིས་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་བྱང་པར་ངོ་  
 ཤེས་པའི་རྫོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། མེའི་རྟན་ཅིག་སྤར་བྱི་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱིས་ཀྱི་རྫོ་དེ་ཆོས་ཅན། མེའི་བྱང་པར་སྤར་  
 མེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་ཐལ། སྤར་མཐོང་བའི་མེ་དང་མཚུངས་པར་བྱིས་ཀྱི་མེ་དེ་  
 འཛོན་པ་སྟེ། སྤར་བྱི་མཚུངས་པའི་བྱི་ཙམ་འཛོན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་བྱིས་

གྱི་སྒྲོམ་མེ་བྱི་མ་འཇལ་བའི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྒྲོ་དེས་སྒྲི་མཚུངས་པའི་བྱི་འབའ་ཞིག་འཛིན་  
 པ་མིན་ཏེ། སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲར་གྱི་མེ་དེ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲར་མེ་ཆོས་ཅན། རོ་  
 ཤེས་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲར་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོའི་རོ་  
 དཔེ་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒྲར་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇལ་བ་ལ་  
 རོ་ཤེས་གྱི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། གལ་  
 ཏེ་རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོའི་དུས་ན་བརྟེན་པའི་བྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེན། སྒྲ་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། རོ་ཤེས་  
 གྱི་སྒྲོའི་རོ་དཔེ་སྒྲོན་མེད་མིན་པར་ཐལ། རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོའི་དུས་ན་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་དེས་རང་གི་མཐོང་བའི་མེ་བྱི་མ་ལ་སྒྲར་གྱི་མེ་  
 དེའི་དངོས་པོའི་ཆོས་སྒྲར་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཆད་མ་དེས་གྲུབ་པས་ན་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་  
 བ་མེ་སྒྲི་བྱི་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིན་  
 ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲར་གྱི་མེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་བྱིས་གྱི་མེ་ལ་སྒྲར་གྱི་མེ་  
 དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་དེས་གྲུབ་པ་དེ་ཆད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་  
 བ། སྒྲར་མེ་འཇལ་བ་ལ་རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྒྲར་མཐོན་སུམ་ཆད་མས་  
 གཅིག་མེ་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ན་མེ་སྒྲི་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲར་གྱི་མཐོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མེ་  
 སྒྲ་མ་དང་། ཅིག་ཤོས་བྱིས་གྱི་མེ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་དེ་  
 ཆོས་ཅན། མཁས་པས་དྲན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་གྱི། ཆད་མ་མིན་ཏེ། སྒྲར་  
 མཐོང་བའི་དོན་གཞན་དང་བྱིས་གྱི་མེ་དོན་གཅིག་ཏུ་མཚམས་ནི་སྒྲོར་བའི་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ལྟ་བུ་ནི། གལ་ཏེ་རོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། དྲན་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་  
 ཞེན། སྒྲོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་སུ་  
 བཞོན་ཚེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཞེས་འཁོད་ན་ཁྲུང་པ་འབྲུལ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་གྱི་བརྟེན་བྱ་མཐོན་སུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་སྒྲུབ་  
 བྱེད་མཐོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད། །མ་འབྲུལ་རྟོགས་བྱིར་མཐོན་སུམ་ལྟར་སྒྲར་བཤད། །  
 བཞུགས་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་འབྲས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་དང་། གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་དག །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་པ་  
 བཞུགས། བཞུགས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་སུམ་སྒྲིའི་མཆོན་  
 ཉིད་བསྟན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གཤེས་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས། མངོན་  
 སུམ་བཞེ་པོ་སོ་སོར་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་  
 སྒྱུར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་པས་མངོན་སུམ་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་  
 བསྟན་ན་འདིར་གཞུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པར་འགལ་ཞིང་། མ་བསྟན་ན་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་  
 ཞེས་པས་ལྷ་མ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཡིད་མངོན་ཡང་  
 དོན་ལས་སྒྲེས་པས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་ཆར་དུ་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དོན་ལས་སྒྲེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ན་  
 ཡང་མངོན་སུམ་གཞུང་དོན་ལས་སྒྲེས་པར་མ་ཟད་ཡིད་མངོན་ཀྱང་གཞུང་དོན་ལས་སྒྲེས་ཞེས་པ་  
 ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་མ་དག་འདིའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་མངོན་སུམ་སྒྲིའི་  
 མཆོན་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྟུས་ནས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་དབང་མངོན་  
 ལ་སྒྱུར་ནས་འདི་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ངེས་ལས་  
 མངོན་སུམ་དང་། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ལུ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མར་དེ་དག་སྒྲིའི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡོད་ཅིང་འདིར་མེད་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་པར་སྣང་ཞིང་། འདིའི་  
 ཆོགས་བཅད་དང་པོ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་  
 བ་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་མ་བཞུས་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་སོགས་སྒྱུར་པའི་  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་ན་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྟུས་ནས། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་དག་དབང་མངོན་ལ་སྒྱུར་  
 ཡང་དབང་གཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ། རྟོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་སུ་  
 བྱས་ནས། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱབ། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། གཞན་གྱི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་དགག་པ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་དོན་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག། །སྒྲུ་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་  
 དགག། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།

རྟོག་བྲལ་དུ་བརྒྱབ་པ་དང་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་  
 མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བྱི་མ་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྐབས་  
 དོན་ངོས་མ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་། གྲུག་གི་རྣམ་རྟོག་མིང་  
 རྟེན་ཅན། །ཞེས་མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟུག་པ་  
 ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །ཞེས་པ་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་པ་ཡང་དེའི་སྤྲུལ་  
 འབྲེལ་དུ་རྣམ་ངེས་ལས། གང་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ནི་ཞེས་པ་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོགས་སྒྲུབ་གིས། མིང་དང་རིགས་སོགས་  
 སྦྱོར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་དབང་མངོན་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་དམ་  
 བཅའ་དངོས་སུ་སྦྱོས་ནས་སྦྱབ་བྱེད་བྱགས་ལ་བསྟན། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་ཡིད་མངོན་ལ་  
 སྦྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་སྦྱོས་ནས་དམ་བཅའ་བྱགས་ལ་བསྟན། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་དེ་གཉིས་  
 སྦྱར་ཏེ་དབང་མངོན་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་ལས་སྦྱེས་པས་རྟོག་བྲལ་དུ་བརྒྱབ་པ་དང་། བྲལ་བྱ་  
 རྟོག་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བརྒྱབ་པ་དང་། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་བྲལ་  
 བར་བརྒྱབ་པ་གསུམ་མཛད་ནས། རྣམ་ངེས་སུ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་འཕྲོས་  
 བས་བྲལ་བྱ་རྟོག་པའི་དོན་ལྡན་ངོས་བརྒྱུད། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་དབང་མངོན་དེ་དང་བྲལ་  
 བར་བརྒྱབ་པ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དོན་ལས་སྦྱེས་པ་བཀོད། དེ་ནས་དོན་  
 སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱབ་བྱེད་རིམ་པ་བཞེན་  
 གསུངས་སོ། །འདིར་དེ་གསུམ་གྱི་རིམ་བརྒྱུག་ལྟེ་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་མདོའི་གོ་  
 རིམ་ཡིན་ཅིང་། དོན་ལས་སྦྱེས་པ་འཇུག་ཏུ་སྦྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཚོན་བྱ་དབང་གསུལ་གྱི་ཐ་  
 རྟེན་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའི་འཕྲོས་ལུལ་དུ་དབང་པོ་དང་ལུལ་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེས་པ་སྦྱོས་དགོས་ལ།  
 དེའི་ལ་གྲུལ་དོན་ལས་སྦྱེས་པ་གསུལ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཆད་པོད་འདིར་འདི་རིམ་ལ་  
 བཞེན་བཤད་པ་གཞན་མི་སྤྲང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞེན། རྟོག་བྲལ་ཚུད་སྤོང་བཅས་ཏེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་  
 བཤད། །སྟོན་གསུམ་ཚུད་སྤོང་བཅས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད། །བྲུང་བྱ་གསུལ་པར་  
 བརྒྱབས་ཏེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད། །ཡང་དག་གསལ་སྤང་བརྒྱབས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་  
 མངོན་སུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་རིགས་པས་བསྐྱབ། །མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱབ། །སྐྱབ་ཕྱེད་བྲལ་པ་སྟན་སྲུང་ཏེ་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་སྒྱུར་རྟོག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ། །རིགས་སོགས་སྒྱུར་པའི་རྟོག་བྲལ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་འཐད་པའི་སྐྱབ་ཕྱེད་དགོད། །སྐྱབ་ཕྱེད་ལྟར་སྒྱུར་བའོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ། །འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ། །འབྲུལ་རྒྱ་བསྟན་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་ཚུལ་བཤད། །མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་ཕྱེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་ཀྱིས་དབང་མངོན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབ་ཕྱེད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲུང་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཁྱོད་སྐྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ངེས་པ་འབྲེན་ནས་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། སོ་སོར་རང་གི་རང་རིག་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རི་ལྟ་བུ། དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རྟོག་པའི་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ན་འང་མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་དག་ནི་མཐོང་པའི་སྟོ་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒར་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་སྒྱུར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་ཁྱོད་སྐྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་མིང་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྒྲར་ཡང་ཁྱོད་སྐྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་

རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཚུང་ཟད་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་རིག་  
 དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་རིག་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཉི་ཅིག་འདི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་གྱི་  
 དོན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་ཚེས་བསྐྱབ། གཏན་  
 ཚིགས་དགོད། རྩབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་  
 པར་རང་མཚན་ནི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲུལ་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཅིག་བརྗོད་  
 དུས་སུ་མཐོང་བ་གཞན་ཅ་སྟངས་ཀྱི་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་སྤྱི་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཞེགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རྗེས་གཞན་ཡོད་པས་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེན། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་རང་མཚན་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལས་སྤྱི་གཞན་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཅ་དད་པ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཅ་དད་པའི་སྤྱི་འཛོལ་པའི་ཚད་མའི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲུལ་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྲུལ་  
 པའི་སློ་མ་འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་རང་  
 མཚན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མཚན་བརྟན་ཡུལ་  
 མིན་པར་བསྟན། བརྟན་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་ཁྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕ་བའི་  
 གཏན་ཚིགས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་རང་མཚན་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་དག་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་པ་  
 སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་པར་རང་མཚན་བརྟན་དུས་དང་ཅ་སྟངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་སུ་  
 རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་མིན་དེ་ལ་བརྟན་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་ལ་ཁྱབ་པ་  
 ཡོད་སྟེ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མིང་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཚེས་ཅན། བརྟན་དངོས་ཡུལ་མིན་  
 ཏེ། བརྟན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ།  
 དོན་དེའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་དང་སྤྱི་རྣམ་པ་  
 སྤང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མིང་དོན་དུ་ཞེན་ནས་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་  
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནའོ། །སྤྲུལ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲལ་སྟེ། བརྟན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དེའི་  
 ཚེ་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡི་དོན་སྤང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩབ་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ཅ་

དད་པ་ཡིས་ནི་དོན་རྒྱུ་མ་ཁྱེད་པར་དུ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་དང་ཡུལ་གིན་ཏུ་ཐག་རིང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་རུང་མཚན་  
 དངོས་སུ་མི་སྣང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་མིག་གཤེས་ལ་སྣང་བའི་གཟུགས་བསྟན་ནས་  
 འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་རུང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྦྱར་རོ་ཞེ་ན། མིག་གཤེས་  
 ལ་དོན་གཟུགས་སྣང་བཞིན་པ་ན་ཡང་གཟུགས་འདིའོ་ཞེས་ཉན་པ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་  
 བརྟེན་དངོས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་  
 དེ་ཉིད་སྦྱ་ཡིས་དངོས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའི་གཤེས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་  
 མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དབང་པོའི་གཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་  
 གཞན་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པའི་དག་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་གསལ་བར་སྣང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྣང་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིང་ཆོས་ཅན། མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་བརྟེན་མ་བྱས་པ་རང་གི་བརྟེན་  
 བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བརྟེན་མ་མཐོང་ཡང་། རང་ཉིད་ཐོས་པ་  
 ཙམ་གྱིས་དེའི་དོན་གསལ་བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 འབྲུལ་རྒྱ་བསྟན། རྩོད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་དབང་པོའི་  
 སྦྱོར་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཡིད་རྟོག་དེ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་འབྲུལ་ནས་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་རྟོག་  
 བར་འདོད་ན་དེའི་འབྲུལ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་ཡིད་དབང་གསལ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷན་པོ་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་  
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཡུལ་གཟུགས་སྦྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ།  
 རིམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་སྟེ། དེས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་རྒྱ་  
 དང་པོ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་བསྟན་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་རྟོག་མེད་  
 ཡིན་ན་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་སྦྱེ་བས་རྟོག་པ་དང་སྟེལ་ནས་སྦྱེ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་  
 མཛོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཆད་པར་འབྱུར་བ་སྟེ་བར་མ་ཆད་དུ་མི་སྣང་བར་ཐལ། རང་  
 གི་སྦྱ་ཕྱིའི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་  
 ལྷན་ཆད་གཞན་ལ་མཚུངས། མི་མཚུངས་པ་ཡི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རིགས་པ་ཅན་པ་གཞན་གྱི་དབང་གསལ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་སྦྱར་ན་འདྲ་དུ་སྦྱར་གྱི་རྟོག་པ་ལས་རིགས་ནི་



ཐ་དང་པའི་འདས་པའི་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཚེས་  
 ཅན། ལྷན་ཆད་པ་རི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྡུ་བྱིའི་བར་དུ་འདས་པའི་སྐྱེ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལན་བརྗོད།  
 དཔེ་དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱགས་གྱི་  
 རྟོག་པ་ཚེས་ཅན། བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་བར་མ་ཆད་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྟོབས་དང་ལྷན་  
 བས་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་བྱིར། མགལ་མེ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཚོ་འཇུག་པ་ལྟར་བས་འཁོར་  
 ཡོའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་འདོད་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དགག་ དཔེ་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཇུག་པ་ལྟར་བ་གཞན་ལ་མཛུངས། དབང་སྟོ་  
 ཅིག་ཆར་འཇུག་པར་ཐལ། །ཡིད་སྟོ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པར་ཐལ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅོད་  
 པ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་སྟེ་ལ་ནས་སྟེ་ན་ཡང་གཞན་དབང་པོའི་མཛོན་  
 ལུ་མ་ཚེས་ཅན། བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། འཇུག་པ་ལྟར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མཛུངས་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་ས་ར་བོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚེས་ཅན། རང་ཡུལ་  
 གྱི་ཡི་གེ་འང་ཅིག་ཆར་བོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པར་ལྟར་བའི་བྱིར།  
 གལ་ཏེ་དེ་དག་འཇུག་པ་ལྟར་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་མི་བོས་སོ་ཞེ་ན། སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་  
 བར་འདོད་པའི་ལྷགས་འདིར་ཡིད་བྱེད་སྡེ་མ་ཡུལ་དུག་ཆར་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་ཅིང་།  
 གཟུགས་སྟགས་དོན་དུག་པོ་ཀུན་དང་ཅིག་ཆར་དུ་འདུས་པ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུག་པོ་  
 རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པ་ན་ཚེས་ཅན། འཇུག་ཤེས་དུག་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་ཐལ། འཇུག་  
 ཤེས་དུག་སྟེ་བ་གང་ཞིག །འཇུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྟེ་བའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་  
 སྒྲུངས། འདོད་ན། དེའི་ཚོ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྡུ་བྱིའི་བར་དུ་འཇུག་ཤེས་  
 གཞན་ལྡེ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་བ་ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཡང་ཡིན།  
 ས་ར་བོས་པའི་ཉན་ཤེས་གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་གེ་ས་ར་བོས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྡེ་  
 མ་དང་བྱི་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་བར་ཆོད་པར་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཚེས་ཅན། མཁས་པས་ངོ་མཆར་ཏེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལྟས་  
 ཆོད་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ཀྱང་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་བར་  
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོ་ཅིག་ཆར་མི་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་གང་ཟག་གཅིག་

གི་རྒྱད་ལ་ཚེས་ཅན། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་སྒྲེལ་ནས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐོང་བ་རྒྱུ་ཆད་  
 བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 ཉེ་འཇུག་ཤེས་བྱ་གཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་མིག་ཤེས་  
 གཅིག་པུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། བར་ཆད་  
 དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་བྱད་པར་རི་ལྟར་ཡིན་ཉེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ལའང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབང་  
 ཤེས་འགགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་ཚེས་ཅན། རང་ཡུལ་རིམ་ཅན་དུ་  
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྒོ་  
 དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་ན། དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་གཟུང་འཛིན་ལྟ་  
 བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་གཟུགས་  
 མཛེས་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་པུ་དོན་སྒྲ་སོགས་ཉེ་བ་ལའང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚེས་ཅན། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིན་ཉེ་  
 གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པས་གཞན་སྒྲ་འཛིན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉམས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒར་བཤད་པའི་རྩྭ་པ་འདྲི་ཚེས་ཅན། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་  
 དུ་སྒྲེ་བའི་བྱོགས་ཁོ་ནས་སྒར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བ་དང་རིམ་  
 གྱིས་སྒྲེ་བའི་བྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཁྱོད་སྒར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མགལ་  
 མེ་སྒྲར་དུ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ཚེས་ཅན།  
 མགལ་མེ་རང་མཚན་པ་དེ་མཐོང་བ་འཇུག་པ་སྒྲུང་བས་མཚམས་སྒྲོར་བ་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་  
 པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། མགལ་མེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་གཞོད་པ་  
 བྱས་པ་ཅན་གྱི་མིག་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྒྲེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བཀོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བརྗོད།  
 དཔེ་དོན་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་འགྲེལ་  
 བྱེད་ལ་ལ། བད་བྱང་སྒྲེས་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ཚེས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཉེ། དབང་པོ་  
 ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་བའི་  
 རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྒོ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། བྱིས་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྤོ་རྟོག་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱིས་པའི་སྤོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟེ་  
 འཛིན་པའི་རྩལ་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དཔེ་དགག་ཏེ། རྟོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤིང་པའི་བདག་པོ་སོགས་དེ་དག་གི་ནི་  
 ལྟར་ན་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་འཕྱར་བ་སྟེ་དབྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མི་སྤིང་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་དེ་བརྟེ་འཛིན་མི་རྩལ་པའི་བྱིར། འདོད་ན་བྱིས་པའི་  
 སྤོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱིས་ཀྱང་བརྟེ་འཛིན་པ་མི་སྤིང་པར་འཕྱར་པར་ཐལ། བརྟེ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་བརྟེ་ལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་  
 སྤང་དོར་ལ་དབྱེད་པའི་ཡིད་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱིས་བརྟེ་འཛིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། བྱིས་པའི་  
 དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡིད་ལ་བརྟེ་མ་བྱུང་བ་ན་དབྱེད་པ་ཡིན་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་ཀྱང་བརྟེ་འཛིན་པ་མེད་ན་ཡང་དབྱེད་པ་ཡིན་པར་འཕྱར་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པ་འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཆོས་  
 ཅན། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ལྟག་ལྟན་ཡིན་གྱི་བྱུང་པ་མ་དེས་པར་ཐལ།  
 མི་མཐུན་སྤྱུགས་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བརྟེ་བྱུང་སྤྱེས་པའི་དབང་  
 ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་བྲལ་  
 དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་བརྟེ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་བརྟེ་དེ་བར་བྱ་བར་  
 རིགས་ཀྱི། དབང་སྤྱེས་རྟོགས་སུ་བཞོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། བྱིས་པའི་དབང་སྤྱེས་  
 དང་ཁྱོད་དབང་པོའི་སྤོར་ནི་མཚུངས་པས་བརྟེ་ཉམས་པ་དེ་བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱུབ་  
 བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར་པོ། །དབང་སྤྱེས་  
 ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་དང་སོགས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ཡང་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་རིགས་སོགས་སྤྱོར་བའི་རྟོག་བྲལ་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་རྟོགས་པ་  
 མེད་པས་བསྐྱུབ། །སྤྱི་བྱི་བསྟེ་བ་མེད་པས་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་  
 པ་བསྟན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དགོད། །གཏན་ཆོགས་དེ་ཡི་སྤྱུགས་ཆོས་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་པ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པའི་རིགས་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་

བྱ་བས་བ་ལང་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་  
 བྱི་བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་དེ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་ལང་མེད་དེ། རིགས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྩིས་བ་  
 ལང་ལ་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་གི་རིགས་དང་  
 འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་དང་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་མིང་རྣམས་ནི་སྤར་བཟུང་ནས་ཕྱིས་དེ་དག་བསྟོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཁྱད་  
 གཞི་ལ་ཁྱད་ཆོས་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སོ་སོར་གཟུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཟུང་ན་  
 ཕྱིས་བསྟོམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱད་ཆོས་དབྱུག་པ་དང་། ཁྱད་གཞི་སྟེས་བྱ་  
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། སོ་སོའི་མིང་ཤེས་ན་སྟེས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་འཛིན་  
 ཀྱི། མི་ཤེས་ན་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་གཞན་དབང་  
 ཤེས་ཀྱིས་མི་འཛིན། །འབྲེལ་པ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཛིན། །རིགས་སོགས་ཡོད་པའི་  
 རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་མ་གྲུབ་  
 སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དཀར་ཟེལ་ལ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བ་  
 གསལ་ལ་རྩིས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྟེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་དེ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྤྲའི་རྣམ་པ་དང་།  
 གསལ་བའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཏེ།  
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཡི་གེ་སྟེ་སྤྲའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་སྟོང་པ་དེ་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྟེ་  
 དག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་སྟེ་བ་ལང་གི་སྟེ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཆུག་  
 ན་ཡང་། བ་ལང་འཛིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དེ་  
 རང་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་མེད་དེ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།  
 ཡུལ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་བློ་བྟོན་དང་པའང་ཤེས་པ་  
 གཅིག་ལ་རྟོན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་  
 བྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕྲོད་འདྲ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །  
 འཕྲོད་འདྲ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག །འཕྲོད་འདྲ་མེད་ཀྱང་དངོས་མིང་འབྲེད་པའོ། །དང་

བོ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཚོས་ཅན། རིགས་དང་རིགས་སྟེན་གྱི་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་  
 མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་པར་ཐལ། སྒྱིར་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འཕྲོད་འདྲུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པར་ཁས་སྒྲུབས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་  
 ཟེ། འཕྲོད་འདྲུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པར་གཞིགས་ཟན་གཅིག་ལུས་འདོད་ཀྱི། རེད་  
 རིགས་པ་ཅན་པ་ལྟར་ན་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཐོང་བའི་སྒྲུལ་མ་འདི་ལ་སྒྲུལ་ལུའོ་ཞེས་དང་། རྩ་ལ་བ་ལང་ངོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྟོ་དོན་མཐུན་  
 འཛིག་རྟེན་ན་གཤམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུལ་མ་འདི་ལ་སྒྲུལ་ལུའོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འདི་དག་ཀྱང་  
 ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ན་གཤམས་པའི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་རང་  
 གིས་རང་དགར་སྟོ་བཏགས་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་  
 ན་གཤམས་པའི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གཤམས་ཀྱི་རྩ་ལ་  
 བ་ལང་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གཤམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་རུང་ཟེ། འདི་ལ་  
 འདིའོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེ་ན། བ་ལང་ལ་རྩའོ་ཞེས་པའི་  
 སྒྲུ་སྟོ་ཚོས་ཅན། འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་པར་ཐལ། བ་ལང་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མིང་ཅན་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷག་མ་ལོག་སྟོག་གལ་སོགས་དང་རྩ་དེ་ཡུལ་རྣམས་པར་བཅད་པར་  
 དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱར་བར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་  
 ན་སྒྲུལ་མ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་གཤམས་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲར་གྱི་སྒྲུལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
 སྒྲུལ་བྱ་འདི་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་ཚོས་ཅན། འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཏེ།  
 སྒྲར་གྱི་སྒྲུལ་མ་ཐག་མཁན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་བྱར་འཛིག་  
 རྟེན་ན་བརྟུང་བ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲུལ་མ་དང་དུས་གཅིག་པའི་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་  
 གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བརྟུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྒྲུལ་མ་དེ་དག་གར་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པའི་  
 ལན་དུ་སྒྲིམ་བྱ་འགའ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་སྒྲུལ་མར་སྟོ་བཏགས་པའི་སྟོ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་  
 སྒྲུལ་བྱ་བསྐྱར་ནས་འདིའོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུལ་བྱའི་སྒྲུའི་རྟེན་ཏེ་རྒྱ་ནི་སྟོན་པ་ན་སྒྲུལ་བྱ་  
 ལས་སྒྲུལ་མ་ཅིག་ནི་ལོགས་སུ་བཀར་བར་བྱས་ལ་འདིའོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཚོས་ཅན། འཕྲོད་  
 འདྲའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་བྱའམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་ལ་རྒྱ་  
 སྒྲུལ་མ་འདིའོ་ཞེས་སྟོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བ་ལང་ལ་རྩའོ་

ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོ་ཚེས་ཅན། རྩ་དང་པ་ལང་གི་འབྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཏེ།  
 པ་ལང་གི་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྩའི་རྒྱ་དག་རྩ་དང་ཡན་ལག་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་  
 གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡན་འདོགས་བྱེད་དུ་ལྷུང་བ་ཉིད་དམ། ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་  
 རྩ་དེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྣང་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 འདི་ལ་འདིའོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ན་དངོས་མིང་གི་རྣམ་  
 གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། པ་ལང་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་ཚེས་ཅན། འབྲོད་འདུ་  
 དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། པ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལ་པ་ལང་དེར་འཛིན་  
 པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་པ་ལང་དེར་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་གཤམ་པ་འཇུག་པའི་གཞི་བ་  
 ལང་གི་མིང་དང་པོར་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཡི་བདེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཁྱོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིགས་གཞན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད། ཡོད་པར་འདོད་  
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། རིགས་གཞན་མེད་ཀྱང་སྒྲ་སྟོ་འཐད། འདགག་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་དོན་  
 བསྟུ་བསྟན་པ་ལོ། འདར་པོ་ནི། གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱི་དོན་གཞན་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེན། གསལ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་དོན་ལ་ཐ་དང་  
 པ་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཚེས་ཅན། འཇལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་མེད་དེ། སྒྲུབ་  
 བྱེད་གཏན་ཚིགས་དང་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོད་  
 པ་དང་། ལན་ནོ། འདར་པོ་ནི། མ་གྲུབ་སྟེ། གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན།  
 སྦྱི་དོན་གཞན་ཡོད་དེ། སྦྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྟོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྦྱེས་བྲུ་ལ་དབྱུག་པ་དོན་  
 གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱེས་བྲུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོ་འཇུག་པ་བཞིན་  
 བོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་དཔེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་། གཏན་  
 ཚིགས་མི་མཐུན་བྱོགས་ལ་ཞུགས། ཉིས་སྟོང་དངོས་རྟགས་ཁྱད་པར་དགག་པའོ། འདར་  
 པོ་ནི། སྦྱེས་བྲུ་དབྱུག་པ་ཅན་དང་། ཞུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཚོས་ཅན།  
 དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་གྱི་ཐ་སྟངས་དེ་དབྱུག་པ་ཅན་དོན་གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུག་པ་དང་། ཁྱད་གཞི་དང་། ཁྱད་ཚོས་སུ་སྟོ་ཀུན་རྫོགས་པ་ཐོག་པས་  
 སྟོ་འདོགས་པ་ཅམ་ལས་དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་གྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཚོས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་ཡོད་པས་ཚོས་དེ་དོན་གཞན་ཚེ་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཞེས་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྒྲེང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 རིམ་པ་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་དུག་དང་ཁང་བཟང་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཆོག་གི་དོན་དུག་དང་  
 ཁང་བཟང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་དོན་གཞན་བྱུང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་འདུས་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཁང་བཟང་ལ་སྒྲེང་བ་  
 དོན་གཞན་ཡོད་ན་ཁང་བཟང་རྣམས་སུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཁང་པ་རྒྱལ་རིགས་མི་  
 མཐུན་འདུས་པའི་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་དེའི་སྒྲེང་བ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རེ་ཞིག་  
 རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟང་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲེང་བ་ནི་ཁང་བཟང་དེའི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་གི་སྒྲེང་བ་  
 ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། ཁང་བཟང་གཅིག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྲུབ་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཁང་བཟང་གི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཤིང་  
 གཅིག་ལ་འང་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཁང་བཟང་གི་སྒྲེང་བ་མང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁང་  
 བཟང་གི་སྒྲེང་བ་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲུ་རི་ལྟར་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་ཁང་བཟང་དང་ཁང་བཟང་གི་སྒྲེང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆེན་པོ་དང་རིང་པོ་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཆེན་པོ་དང་རིང་པོ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རིམ་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་  
 པོ་སོགས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཉི་ཤང་བར་བཏགས་པ་ལས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པར་འདོད་  
 དེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་  
 ལ་མིང་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་གི་སྒྲེང་བ་ཆེན་པོ་སོགས་གང་  
 ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་ཉི་ཤང་བར་བཏགས་པ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གྱུར་  
 པའི་རི་བོ་སོགས་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མ་འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་བརྗོད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་།  
 བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་མིང་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་མ་དཔེས་པར་ཐལ། དོན་དེ་  
 དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་དོན་དེའི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུ་བརྗོད་  
 བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོག་གི་དོན་

ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་གི་དོན་དུག་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།  
 ཆོག་གི་དོན་དུག་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་གང་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་སྟེ་  
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་ལྷོར་གྲགས་ལས་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་དང་པོར་མིང་དུ་གྲུབ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ་དངོས་མིང་དང་། དོན་དེ་དང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་དོན་གཞན་གང་ལ་མིང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་པལ་པ་སྟེ་བཏགས་མིང་ཡིན་གྱི་མིང་ཆོས་  
 ཅན། བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་དུ་འཛོག་པ་མིན་ཏེ།  
 འཁྲུག་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པའི་མིང་ནི་བཏགས་ནས་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་དངོས་མིང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གྲགས་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་  
 གཞན་ཁྱད་ཆོས་སུ་མེད་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་  
 དོན་གཞན་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་པ་མིན་ཏེ། བརྗོད་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྟེ། བརྗོད་པའི་བརྗོད་པའི་ཏེ་རྟེན་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་  
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་ན་བརྗོད་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་  
 འཇུག་སྟེག་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟེབས་སྟོར་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མེ་  
 ཏྲག་གི་ཕྱང་བ་དོན་གཞན་ཁྱད་ཆོས་སུ་མེད་ཀྱང་མེ་ཏྲག་ཕྱང་འཛོལ་ཅེས་པའི་མིང་དང་། སྐྱའི་  
 ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིངས་དང་རྒྱུན་དོན་གཞན་ཁྱད་ཆོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཅིག་པས་སྟེ་འཛོལ་འཇུག་།  
 གཞན་མེལ་སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྟན། །སྟེ་དངོས་སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྟེ་གཅིག་དོན་ལ་མེད་ན་སྟེ་འཛོལ་རི་ལྷོར་འཇུག་ཅེ་ན། སུམ་གསལ་དུ་མ་  
 སྟེ་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། སུམ་འཛོལ་དུ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་འབྲའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ནི་དོན་སུམ་གསལ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། སུམ་པའི་སྟེ་འཛོལ་གྱི་སྟོ་འཇུག་སྟེ།  
 གང་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་པའི་སྟེ་འཛོལ་པའི་ཤེས་པ་དེས་སུམ་པར་རིགས་གཅིག་  
 པ་དེ་ལྷོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུམ་གསལ་དུ་མས་སྟེ་འཛོལ་གྱི་སྟོ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྗོད་སུམ་འཛོལ་པའི་ཤེས་པ་མོགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 སུམ་གསལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུམ་པར་རིགས་ཐ་དད་མིན་པར་ནི་རྟོགས་པའི་རྒྱར་མཚུངས་པས་  
 སུམ་པར་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། སུམ་འཛོལ་གྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་དང་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་



ཏུ་རིགས་གཅིག་སྟེ། ཤེས་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ་གཅིག་གི་རྒྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 བུམ་གསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་བུལ་པ་ཙམ་གྱིས་སེལ་པའི་  
 སྤྱི་ཚེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་  
 མེད་པ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་གཞན་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བ་སྟང་གི་ཡུལ་གཞན་སེལ་ཡིན། བད་ཡི་ཡུལ་ཡང་གཞན་སེལ་  
 ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན། །དངོས་ཡུལ་  
 སྟོ་ཡི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་  
 པའི་མཉན་པ་སྟེ་སྒྲ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་རང་མཚན་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་  
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བད་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱི་བརྗོད་བྱར་ཞེན་པའི་  
 བུམ་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 བུམ་པ་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྣམ་གཅོད་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་རེག་པ་སྟེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་  
 གྱུར་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་  
 རང་མཚན་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་པ་དེས་ནའོ། །དེས་ན་བུམ་པ་  
 ཞེས་པའི་མཉན་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ།  
 བུམ་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་བུམ་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོ་ལ་དོན་དུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། །འབྲུལ་པ་མེད་  
 ན་བརྗོད་བྱ་མིན། །འབྲུལ་ན་བརྗོད་བྱར་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་  
 རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་བྱ་དང་པའི་དོན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་  
 སྒྲ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་བུམ་  
 སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་དེ་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྣང་བ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག །རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དོན་  
 ཏུ་མ་ཞེན་པར་སྒྲུང་ཆ་ནས་སྐྱུ་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། བུམ་པ་ཞེས་སོགས་  
 གྱི་མཉན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་བུམ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་དོན་ཏུ་མ་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཁོ་ན་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 དེ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་ཆེད་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱུ་དོན་གྱི་ཆ་ནི་ཅི་  
 བརྟེན་ཅེས་འདྲི་ན། དེ་ལ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་དེས་  
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ཞེན་པ་དེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་  
 པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་དེ་བརྟེན་པ་ཕྱི་དོན་བུམ་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་བུམ་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་སོགས་  
 གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྣམ་  
 པ་དོན་ཏུ་མ་ཞེན་པ་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱིད་དོས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་ཕྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 སྒྲུང་བ་ལ་དོན་ཏུ་མ་ཐོབ་བ་གོམས་པས་སྐྱུ་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་སྒྲུང་བའི་བློ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ལ་དོན་ཏུ་ཞེན་པའི་ངོར་བུམ་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བརྟེན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་  
 སྐྱ་ལས་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་བུམ་པའི་དངོས་པོར་སྐྱོ་བཅུགས་པ་དངོས་སུ་  
 རྟོགས་པ་ཡིས་གཞན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གཏན་  
 ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཤམ་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡིས་ངེས་པར་སྐྱུལ་པ་དེ་  
 དག་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་འོག་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་ཆོས་ཅན།  
 བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་དེ། སེལ་ངོར་དོན་བུམ་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྱི་  
 བརྟེན་བྱ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་ནི། བ་སྐད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་དུས་ན་ཡང་  
 ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་གཞན་སེལ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བརྟེན་དངོས་སུ་  
 སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོག་པས་ལུས་པ་རང་མཚན་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་  
 དུ་གྱུར་པ་ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུལ་པ་  
 དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱི་དངོས་སྦྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི།  
 ལུས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཀྱི།  
 དེ་ནི་སྦྱི་གཞན་དངོས་པོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ལས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་རང་གི་  
 དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་ལར་བརྟེན་  
 བ་དེ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དགག་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་བསྟེན་པ་ནི།  
 དབང་གེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གསལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རྩིས་ཐ་དད་པའི་རིགས་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། རིགས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ལྡན་ནི་  
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་རྩིས་ཐ་དད་པའི་རིགས་དང་རིགས་ལྡན་སོགས་དབང་གེས་ལ་སྦྱར་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྦྱབ་པ་ལ་རྩིས་དབག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་པ་  
 ཞེས་པའི་མཉན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རྩིས་དང་། རིགས་སོགས་དེ་དག་ལ་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་མིན་ཏེ། གཞན་ལས་ནི་ལྟོག་པའི་སེལ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱ་དེ་སྦྱོར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྩི་བ་སྦྱི་བ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་པ་  
 དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །དབང་མཛོན་རྟོག་པའ་དུ་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། སྐྱ་སྦྱོར་རྟོག་པ་ལས་  
 བརྟེན་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་འདོད་  
 པའང་ཅུང་ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། འདི་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །འདིས་རྟོག་གཞུང་ལུགས་དབང་གེས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་  
 སྦྱོར་བ་ཡང་གཞུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱར་ཁྱོད་པར་སོགས་གསུམ་པོ་དབང་གེས་  
 ཀྱིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སོ་སོར་གཟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ལྟན་  
 ཅིག་སྦྱོར་བ་མེད་པ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། ཁྱོད་པར་དང་ནི་  
 ཁྱོད་པར་གཞི། །ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྱོད་གཞི་བ་ལང་ལྟ་བུ་དབང་གེས་ཀྱིས་

འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་  
 གསུམ་དབང་གེས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་དག་སྦྱར་བའི་དོན་སྦྱར་རྟོག་པ་མིན་ཞེས་  
 བསྐྱབས་ཐེན་ནས། འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་སོ་སོར་གཟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་  
 དབང་གེས་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་སྟོན་ཏེ། གཞུང་སྡེ་མར་རིགས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 བྱིར་ཞེས་དང་། འདིའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ་རྣམ་དེས་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པས་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བ་  
 བྱི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡེ་བྱི་འཛིན་པ་མེད་པས་བསྐྱེ་བ་མེད། །  
 གཞན་ལ་རྟོག་ཀྱང་མཐོང་བས་བད་མི་འཛིན། མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མིག་གེས་སོགས་དབང་གེས་ལ་ནི་ཚེས་ཅན། བད་དུན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟེ་  
 འབྲས་བུ་སྡེར་བད་དུས་དང་ད་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་དོན་འདིའི་མིང་  
 འདིའོ་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།  
 སྡེ་བྱིའི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ད་ལྟར་གྱི་  
 གཟུགས་ལས་གཞན་འདས་པའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་  
 བར་གྱུར་པ་དེར་ནི་ཚེས་ཅན། གསལ་བར་ཉེ་དེས་པར་བད་དུན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དོན་  
 སྦྱར་བའི་རྟོག་པའང་མེད་དེ། ཡུལ་དེའི་བདའ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དབང་གེས་འདོད་པས་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མྱོང་བ་མེད་པར་  
 ཐལ། །རང་མཚན་སྤྱང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གེས་ཚེས་ཅན།  
 ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲ་དངོས་སུ་འགོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་དོན་སྦྱར་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 རྩལ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་མིང་གི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་དངོས་སུ་འགོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བད་སྦྱར་རྟོག་པ་  
 སྦྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མིན་པའི་བྱིར་། འདོད་ན། དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་གེས་  
 པ་ཚེས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཡིས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། གཟུང་དོན་བྱི་རོལ་གྱི་  
 དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མྱོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དགོད། མྱོང་བྱེད་ཡོད་པའི་གཞན་ལན་དགག། རྟོག་མེད་ཡིན་  
 བ་འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚེས་ཅན། མིག་གེས་  
 ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་དུས་དེར་གཟུགས་འཛིན་གྱི་གེས་པ་དེ་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ། མིག་  
 གེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་སྟེ་དེས་པ་ན་གཟུགས་དེ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཞེས་ནི་རི་

ལྷར་མཐོང་ཞིང་ངེས་ཏེ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ཅིང་དེ་མྱོང་བྱེད་དེ་ནི་རྟོག་མེད་དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 གཟུགས་འཛིན་དང་དེའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའང་ཅིག་ཆར་ཡོད་པས་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བ་དགག། དུས་མཉམ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་  
 དགག། བྱིས་བྱང་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་  
 སྟེ། འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་གཟུགས་འཛིན་ནོ་  
 ཞེས་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་རྩལ་ཐ་  
 དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྟེ་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་དང་། འདི་  
 གཟུགས་འཛིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ལྷར་ཆད་མས་  
 མཐོང་བ་མེད་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་  
 དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་རྩལ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བས་སྡ་མའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།  
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་རྩལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན།  
 གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དེ་དེ་དང་དུས་མཆུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་  
 གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ལ་ཡང་སྟོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་རྩལ་ཐ་དད་པ་  
 གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་གསུམ་  
 གྱིས་གནོད། བྱི་མའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དེ་  
 བྱིས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བས་སྡ་མའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱིས་ཀྱི་  
 སྟོ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་འདས་པ་ལ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 གཟུགས་འཛིན་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིས་ཀྱི་སྟོ་  
 དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་སྡ་མ་དེ་ལ་དྲན་པ་རི་ལྷར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་སྡར་གཟུགས་འཛིན་དེ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་  
 ལ་སོགས་པའི་སྟོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་འཇལ་  
 བའི་ཆོ་ཆད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་རྩལ་གྱི་དོན་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྟོག་གྱུར་གྱི་སྟོ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་དོན་རིག་འདས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྩལ་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་

བར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཚེས་ཙན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་  
 ལུན་གྱི་མཐུན་དཔེ་དག་དང་ཐལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཚེས་ཙན་དུ་བཟུང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་  
 བསྐྱབས་ན་ཚེས་ཙན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན་རང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རིག་འདས་པ་ཚེས་ཙན། རང་རྒྱུད་ལ་ཆད་  
 མས་ཅིས་གྲུབ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་  
 མངོན་སུམ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཙན་རྗེས་དཔག་ཀྱང་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་རིག་འདས་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པར་ནི་སྣང་བ་ཙན་གྱི་དེའི་རྗེས་  
 ཐོབ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོན་དོན་རིག་འདས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ་  
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་སྟོན་གཟུགས་སོགས་སྣ་ལ་འཛིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་  
 ཞེ་ན། དོན་རིག་རྒྱུན་ལུན་སྟེ་ཕྱི་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་ཚེས་ཙན། དོན་  
 རིག་སྒྲིབ་ཅིག་ཐལ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་ཅིག་སྣ་ལ་འཛིན་སྟེ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བའི་སྟོན་ནས་འཛིན་  
 པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་རིག་སྒྲིབ་ཅིག་སྣ་ལ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་རང་གི་ཡུལ་ཙན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་  
 བྱེད་མངོན་སུམ་དེ་ཚེས་ཙན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩུས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། རི་ལྗང་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གཞན་ཡང་ཚེས་ཙན། རྟོག་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཁྱོད་པར་རང་མཚན་སྣང་ནས་སྟོ་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་པ་  
 མེད་པའི་སྟོ་མེད་ན་ནིའོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྒྲི་དངོས་སུ་བརྫོང་པའི་རང་ཚུལ་  
 ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པའང་སྒྲ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །  
 གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་དེས་རང་མཚན་སྣང་ནས་རྟོགས་ཤི་ན།  
 དབང་ཤེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚེས་ཙན། དབང་ཤེས་གཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་དབང་ཤེས་གཅིག་སུ་དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་  
 པའི་རྒྱ་ཙན་ཏེ་དངོས་འབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབས་སུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་  
 རྩ་ས་ཏེ་དཔེ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཚོགས་ས་དང་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུབ་བྱེད་སྤྱགས་བསྟན་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར། མིང་དང་རིགས་

སོགས་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན།  
 སྒྲུབ་ཕྱིད་ཤུགས་ལ་བསྟན། ཡིད་མངོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་སྒྲུབ་ཕྱིད་དངོས་  
 སུ་བསྟན་ནས་དམ་བཅའ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་དབང་མངོན་གྱི་  
 སྒྲུབས་སུ་དམ་བཅའི་དངོས་བསྟན་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་།  
 སྒྲུབ་ཕྱིད་ཤུགས་བསྟན་གཟུང་དོན་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཡིད་མངོན་ལ་རིགས་པ་དེ་ཁ་སློབ་སྒྲིབ་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་མོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་  
 མིང་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་པའི་རྟོག་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བར་  
 བསྒྲུབས་ཐེན་ནས་འདི་ནས་གཟུང་དོན་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་ཏེ།  
 རྣམ་ངེས་ལས། རིགས་པ་འདི་མིང་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་གོང་དུ་གསུངས་པ་  
 དང་དོན་གཅིག་མོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་ཕྱིད་དགོང་། ཉེས་སྒྲིབ་དགག།  
 གྲུབ་དོན་བསྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་སྒྲོ་མ་འབྲལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མིང་  
 སྒྲིབ་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ལ་དངོས་སུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོན་དེའི་  
 བརྟུན་པ་ཙམ་ལས་མིང་དོན་སྒྲིབ་པའི་རྟོག་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེའི་བརྟུན་  
 པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་རྣམས་ཉིད་ལས་ཁྱོད་སྦྱེ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་གེས་གྱི་དམིགས་ཀྱིན་གཟུགས་སོགས་ནི་  
 རང་གི་བརྟུན་པ་ལ་ལྟོས་ན་རང་འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་  
 འབྱུང་གི། རང་གི་བརྟུན་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དབང་གེས་བསྐྱེད་རྣམས་པ་མིན་ཅེན། དབང་  
 གེས་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་དབང་གེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རང་གི་བརྟུན་  
 པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་གི། རང་འཛིན་དབང་གེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་  
 ཕྱིད་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་བརྟུན་དེ་ནི་རང་ཉིད་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟེ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་  
 པ་ལས་རང་འཛིན་དབང་གེས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་  
 པ་འབྲེལ་པ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་དེའི་སྤྱི་  
 འབྲེལ་པ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབང་སྒྲོའི་རྒྱུན་གསུམ་ཆད་པ་ནས་ཡང་  
 རེས་འགའ་དབང་སྒྲོའི་བར་འབྱུང་བའོ། །རེས་འགའ་མིན་པ་སྟེ། སྦྱོང་བར་མ་ངེས་པར་

ཐལ་བ་དང་། བད་ཤུན་དེ་ལས་དབང་སློའི་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་བ་ལས་གཞན་དུའང་དབང་སློ་སྒྲེ་  
 བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་སློའི་གཟུང་དོན་གྱི་བད་ཤུན་པ་ལས་དབང་སློ་དངོས་སུ་སྒྲེ་པའི་  
 བྱིར། རྩལ་སྒྲེ། རེས་འགའ་རྒྱུན་གསུམ་མ་ཚང་བ་ན་ཡང་བད་ཤུན་ཡོད་མྱིན་ཅིང་། ལ་  
 ལར་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིད་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་ནས་གཟུང་དོན་གྱི་བད་མི་ཤུན་  
 པ་མྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་བད་ཤུན་ལས་སྒྲེ་ཡང་གཟུང་དོན་ལས་དངོས་སུ་མི་  
 སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་དོན་གཅིག་གིས་རིམ་གྱིས་ཏེ་སྒྲར་བད་ཤུན་དང་། བྱིས་དབང་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། གཟུང་དོན་གཅིག་པོ་དེ་  
 ཚོས་ཅན། སྒྲར་བད་ཤུན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་དབང་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། སྒྲར་བད་ཤུན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་  
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏམ་ཚོགས་མ་གྲུབ་སྒྲེ། གཟུང་དོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་  
 བོས་ནི་བད་ཤུན་བསྐྱེད་ལ། དབང་པོའི་སློའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལས་  
 གཞན་སྐྱད་ཅིག་གི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་  
 རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བད་ཤུན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བད་ཤུན་གྱིས་དོན་གྱི་སྐྱད་  
 ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་འཛིན་ཅིང་། རྩོད་གྱིས་བད་ཤུན་གྱིས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་  
 བྱི་མ་ཁོ་ན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། རྩལ་སྒྲེ། བད་ཤུན་པ་ན་རི་ལྷར་  
 བདར་བཏགས་པའི་དོན་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་འདོད་པ་དང་། དབང་ཤེས་ནི་  
 དོན་གྱི་རྩད་པར་བདར་བཏགས་པ་མེད་པའི་དོན་བྱི་མ་འཛིན་ཞིང་། དོན་བྱི་མས་དབང་ཤེས་  
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བད་ཤུན་པ་དོན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྒྲེ། དབང་ཤེས་ནི་བདའི་ཡུལ་སྒྲི་ཡན་གར་བ་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ཞེན། དབང་ཤེས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་གྱི་རྩད་པར་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དམིགས་  
 རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ཡན་གར་བ་ཙམ་འཛིན་  
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། མིག་སློས་མཚོན་ནས་དབང་སློ་ཚོས་ཅན། མིག་དང་གཟུགས་  
 ཀྱིས་མཚོན་ནས་རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། བད་ཤུན་ལས་སྒྲེ་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི། བད་ཤུན་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར།



གཉིས་པ་མཚན་མཚན་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བྱེད་མིང་ལ་  
རྩོད་པ་སྤང་། །མཚན་ཉིད་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་  
བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་མདོན་སྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་  
པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་པར་མཛུངས་ན། །འོན་ཅིང་ཕྱིར་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀ་  
ལ་རག་ལས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེས་མཚན་རྣམས་ཡུལ་གྱི་མདོན་སྲུལ་ཞེས་མི་བརྟོག་  
བར་དབང་པོས་མཚན་རྣམས་དབང་པོའི་མདོན་སྲུལ་ཞེས་བརྟོག་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་  
དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སྲུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཐ་སྙད་དེས་དོན་དེ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྣམས་པ་དེའི་ཚོས་  
ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མདོན་སྲུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཡུལ་དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་  
ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྣམས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། སྦྱིར་  
རྟོགས་ལྷན་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་དོན་དེ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་ཐ་སྙད་དེ་དོན་དེའི་  
མིང་དུ་ངས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དབང་པོའི་མདོན་སྲུལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཚོས་  
ཅན། ཡུལ་དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་འདི་ལ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་བར་འོས་  
ཏེ། ཡུལ་དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་  
རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། །སྦྱབ་རྟོགས་ཡང་དག་  
གང་ཞིག །རང་གི་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་དབང་  
གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་  
བར་འོས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བར་འོས་པའི་བྱབ་པར་  
བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དེ་ལས་རང་ཉིད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྣམས་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ཕྱིར་  
རའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་གཞོད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་། །རིགས་པས་གཞོད་  
པའི་རྩོད་པ་སྤང་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། དེ་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྩོད་མདོ་སྤེལ་དབང་གེས་རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་ན། རྩོད་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ་  
 ལས་རྣམ་པར་གེས་པའི་ཚོགས་ལུ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཚེས་ཅན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས་བྱུངས་ཏེ།  
 བསགས་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་བཤད་པའི་བསགས་པ་དག་ནི་ཚེས་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ།  
 ཚོགས་པ་དེ་དེགས་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དབང་སྒྲོས་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་རྣམས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དབང་གེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྱིའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཐུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་སྤང་། །མཁས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། །ལུང་གི་  
 དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསགས་པ་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེས་ཚེས་ཅན།  
 དུ་མ་ཚོགས་པའི་དེགས་སྤྱི་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་གེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་རྩལ་ཐུན་  
 སོ་སོ་བ་དག་དོན་གཞན་རྩལ་ཐུན་ལྷ་པོ་དུ་མ་དང་ནི་མཐོན་པར་འབྲེལ་ཞིང་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེའི་སྒྲོ་ནས་དབང་གེས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཐུན་སོ་སོ་བ་ལས་རྩལ་ཐུན་གཞན་  
 དབང་གེས་བསྐྱེད་རུས་གང་ཡིན་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་པའི་རྩལ་ཐུན་དུ་མ་དེ་དག་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེས་ན། བསགས་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་དེས་ཚེས་ཅན། དེགས་སྤྱི་དབང་གེས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་གེས་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་ཚོགས་པའི་རྩལ་  
 ཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དེ་དག་ནི་དབང་པོའི་གེས་པ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་དེའང་ཚེས་  
 ཅན། དབང་གེས་དེགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དབང་གེས་རྩལ་ཐུན་གཞན་དང་ཚོགས་པའི་རྩལ་ཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ལ་སྤྱི་ཞེས་མིང་དུ་  
 བཏགས་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཐུན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་

ཉིད་དབང་གེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞེད་དེ་རྩལ་ཐུན་སོ་སོ་བ་གཞན་དག་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་རྩལ་ཐུན་  
 རྒྱད་པར་ཅན་དབང་གེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིན་བྱེད་རྩལ་དེའང་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་དབང་གེས་དེ་  
 མ་འབྲད་པའི་རྩལ་ཐུན་གཅིག་ལ་འཛིན་བྱེད་དུ་ངེས་པ་མིན་གྱི། ཡན་ཚུན་ཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་  
 འཛིན་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟླ་བ་དང་། ལན་  
 བོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩལ་ཐུན་དུ་མ་ཚོགས་པ་དེས་དབང་གེས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་  
 མཆེད་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་རྩལ་ཐུན་དུ་མ་ཚོས་ཅན། དབང་གེས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་འཛིན་  
 པ་མིན་པར་ཐལ། རྩལ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩལ་དུ་མ་གེས་པས་འཛིན་ན་རིམ་  
 ཀྱིས་འཛིན་པས་ཁྱབ་པས་དབང་གེས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་དོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་  
 རྟེ། ཏིལ་སོགས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ། །ཁྲ་བོ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་  
 ཐལ། རོག་སོགས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ། །སྒྲ་ཚོགས་གཞན་དུ་གེས་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། །དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་གཞན་ལའང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཐལ་བ་དགོད། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏིལ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་དུ་  
 མ་ལ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་སྣང་བར་ཐལ།  
 རྩལ་ཐུན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཏིལ་སོགས་རྣམས་གེས་པས་རིམ་  
 ཀྱིས་མཐོང་ཡང་འཇུག་པ་མྱུར་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་པ་  
 མཐུགས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཆར་སྣང་ཞེས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ལ་ཡི་གེའང་ཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་ཐུར་དུ་རིམ་ཅན་འབབ་པའི་ཏིལ་སོགས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཇི་  
 ལྟར་ན་དབང་གེས་ཀྱིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 དབང་གེས་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་མྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སློ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་པར་སྣང་བ་དང་།  
 གཞན་ནི་ཡུལ་རིམ་ཐུན་དུ་འཛིན་པར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་རིམ་མིན་དུ་  
 འཛིན་པར་ཁོ་ནར་སྣང་བར་ཐལ། དུས་སྒྲི་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་མྱུར་བར་མཆུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དོན་ཀྱན་འཛིན་པའི་སློ་ལ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་འདི་ནི་རིམ་མིན་ཅིག་  
 ཆར་སྣང་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་མྱུར་བར་མཆུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཐལ་བ་དགོད། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཏུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ན་བྱེ་མ་ལེབ་དང་། མ་བྱ་དང་། ལྷ་མ་ལུའི་  
 ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྡེ་སེར་སོགས་ཏུ་མའང་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སློབ་ཅིག་ཆར་སྒྲུབ་  
 བར་འགྲུབ་ཏེ་མི་འགྲུབ་བར་ཐལ། རྩས་ཐ་དད་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲ་པོའི་ཁ་  
 དོག་སྤྲོ་ཚོགས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེན། ལྷ་ཚོགས་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲ་པོ་དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ངོ་མཚར་ཆེ་  
 སྟེ། དེ་བས་ཆོས་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་  
 ཚོགས་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་མེད། ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད། །རགས་སྒྲུབ་ལ་  
 བརྟེན་ཅོད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དགོད། གཞན་ལན་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲ་པོའི་སྡེ་སེར་སོགས་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་  
 པའི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ། རྩས་སྤྲོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཁོར་བུ་རིགས་ཐ་དད་  
 པ་ཏུ་མ་སྒྲུངས་པའི་གཟུགས་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་མཆུངས་ཏེ།  
 ཁོར་བུ་ཏུ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཆེ་འདི་ནི་སྟོན་པོ་འདི་ནི་སེར་པོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་རྒྱས་པའི་བྱིར་  
 ཞེན། ལྷ་མ་ལུ་དང་སྟན་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་དག་ཆོས་ཅན། ཁོར་བུ་ཏུ་མ་སྒྲུངས་པའི་གཟུགས་  
 དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་གཅིག་མེད་པར་མཆུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་སེར་  
 པོའོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཁྱེད་ལའང་རྒྱས་པར་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་  
 དབྱེ་བྱེད་པའི་སློབ་དེ་ལ་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སེར་སོགས་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་འབའ་ཞིག་  
 རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་གི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་ནི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།  
 ཁྲ་པོ་འཛིན་པའི་སློབ་ཆོས་ཅན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་སྟེ་མ་  
 གཏོགས་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྲ་པོ་གཞན་ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་བྱུང་ཡོད་པ་ངོ་མཚར་ཏེ། ཡན་  
 ལག་གི་སྟོན་སོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྟོན་སོགས་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་རུང་ཏུ་མ་  
 དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ཁྲ་པོ་དེ་བཅོས་མིན་གྱི་ཁྲ་པོ་ཡིན་པས་ཡན་  
 ལག་ཅན་གྱི་རྩས་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེན། ཁ་དོག་གི་གངས་མཉམ་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཏུ་བཅོས་པའི་

ཁྲ་པོ་དང་། བཅོམ་མིན་གྱི་སྤྱོད་མ་ལེབ་གྱི་ཁྲ་པོ་འཛིན་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་ཡུལ་རིམ་ལྡན་དུ་སྤང་ཞིང་དོན་ནམ་ཡུལ་མང་བ་དང་། གཅིག་ནི་ཡུལ་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་དུ་སྤང་ཞིང་དོན་ནམ་ཡུལ་ཇུས་གཅིག་གིས་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་རང་ཡུལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བ་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤང་བར་མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དགོད། གཞན་ལན་དགག ཁྲུ་བ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ཁྲ་པོའི་ཁ་དོག་གི་དོན་རྣམས་ཚེས་ཅན། ཇུས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སློ་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་རྒྱས་གྱི་ཇུས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རོ་བོར་སྤང་བའི་བྱིར་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྲུ་བ་པ་མེད་དེ། སློ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དེ་དོན་ཐ་དད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མིན་པའི་བྱིར་ཞེན། བུམ་སྤྱུམ་སོགས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་འདྲི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སློ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བས་ཁྱོད་ཐ་དད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་སློ་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སློ་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇུས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ཇུས་སྤྱོད་ཚོགས་ནི་སློ་ལ་མི་སྤང་བོ་ཞེན། རི་མོ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲ་པོ་ཚེས་ཅན། སློ་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་མིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇུས་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར་རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇུས་རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་མོ་སོགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇུས་གཅིག་མེད་ཀྱང་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་སྤང་བའི་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དེ་སློ་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤང་བོ་ཞེན། ལྡན་པ་ཚེས་ཅན། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ལ་ཇུས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟགས་ཁྲུ་བ་ཁས་སྤངས། གལ་ཏེ་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་དངོས་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་དང་འདྲ་བས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བཏགས་ནས་བཞག་ཅིན། ལྡན་པ་ཚེས་ཅན། སྤྱོད་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་དང་འདྲ་བས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའང་མིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ལྡན་པ་དང་ཁ་

དོག་སྒྲ་ཚོགས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྟན་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འདོགས་  
 ཤེའ། འོན་དེ་གཉིས་གང་དུ་འཕྲོད་པ་འདྲ། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་  
 རྒྱུས་ལ་འདྲ་ཞེ་ན། སྒོ་སོགས་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྟན་པ་དང་སྒྲ་  
 ཚོགས་ལྟན་ཅིག་དུ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་ཚོགས་འདྲ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རི་མོ་སོགས་མཐོང་བ་ན་སྒོ་སོགས་རིམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་ཕྱིས་  
 གྱི་སྒོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྒོ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སྒོ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིས་  
 བསྐྱེས་ནས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྒོ་གཅིག་གིས་རྒྱས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་  
 ཆར་འཛིན་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གཅིག་གིས་ཁྱ་བོའི་ཁ་དོག་རྒྱུས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་དེའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་  
 ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་སྒྲེས་པ་དེའི་རྟོག་པ་དོན་སྒོན་པོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ན་འང་གཞན་མེད་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་  
 སྒྲ་ལ་བརྟེན་ཅོད་པ་དགོད། ཕྱོགས་གཉིས་བརྟགས་ཏེ་ལན་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 གང་ལ་ཅོད་པའི་ཡུལ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 བརྒྱབ་བྱ་དང་། སྒོ་རྒྱུས་སྒྲ་ཚོགས་རོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་བྱེད་སྐབས་བ་དེ་ལའོ། །  
 གང་གིས་ཅོད་པའི་གང་ཟག་ནི། ཅིག་ཆར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་  
 བ་པོ་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ལྟར་ཅོད་པའི་ཚུལ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲེ་མ་  
 ལེབ་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དོན་རྒྱུས་ལ་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་སྒྲུབ་ན། རེ་  
 ཞེས་ཁྱ་བོ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བའི་གཟུང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་པ་སྒྲ་  
 ཚོགས་སུ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲ་བ་སྟེ་མི་སྒྲ་བར་ཐལ། རྒྱས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པ་བདེན་པར་མེད་པས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་མི་འགྲུབ། ཡོད་  
 གུང་རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་གནོད་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་  
 པའི་སྐབས་བྱེད་དགོད། །གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་

གཞན་ཡང་ཁེགས། འདྲེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། འདྲེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་  
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་བསྟན། གཏན་ཚིགས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི།  
 དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སྟོན་དེར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་རྣམ་  
 བརྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་བདེན་པར་མི་འདོད་པས་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་ཞེས་  
 སྟོན་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་བདེན་ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བསམ་ཞིང་དབྱེད་པ་ན་  
 གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་དང་བྲལ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་སྤང་གི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་  
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་  
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ན་  
 རེ། གལ་ཏེ་སྟོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚིགས་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་  
 མེད་པར་ཐལ། སྟོའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཚིགས་དེ་དོན་སྟོ་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དབང་སྟོ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་སྟོ་ཚིགས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་  
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚིགས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་བྱེད་དུ་མ་དང་རྣམ་  
 པ་སྟོ་ཚིགས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དོན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་མི་བདེན་བཞིན་དུ་  
 སྤང་བའི་བདག་ཉིད་འདིར་འདོད་ན། དེ་ལ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བརྟན་པ་རས་དགག་པ་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་སྟེ་མི་འགོག་པར་ཐལ། རྣམ་བརྟན་པ་རར་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲེས་  
 བ་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཚོས་ཅན། དོན་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་།  
 ཤེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་སྟེ་ནང་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་པའི་རོ་  
 བོར་བདེན་པ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་རོ་བོར་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་གྲུབ་པ་ནི་རགས་སྤང་དེའི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཅན། རགས་པ་རྟེན་གཅིག་ལ་བདེན་པར་ཡོད་  
 པ་མིན་ཏེ། རགས་པ་རྟེན་གཅིག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་སྟོན་མང་པོ་ལ་ཡང་  
 བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་སྟོན་རེ་རེ་པ་ལ་བྱེད་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མང་པོ་  
 ཚིགས་པ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་སྤང་བ་  
 འབྲུལ་པ་ཡིན། འདྲེས་ན་གཉིས་སྟོང་གནས་ལྷགས་ཡིན་པའོ། འདྲེ་པོ་ནི། རྣམ་  
 བདེན་པ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་།

ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེན། དབང་  
 བོའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་  
 དེ། ཁྱོད་སྔོ་སོགས་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་  
 བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱི་རོལ་སྔོ་སོགས་ལྟར་གནས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་  
 ལས་ཆ་གཞན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་སྔོ་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔོ་  
 སོགས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྔོ་ཆོས་ཅན།  
 བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་  
 ལ་ཆོས་ཅན། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་  
 ཉམས་པ་སྟེ་མི་བདེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་བདེན་པར་མེད་  
 བས་ཀྱང་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཀྱང་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ལོན་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྒྲོང་བའི་རང་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །འདིར་རྣམ་བདེན་བརྒྱན་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 པའི་རྣམ་པ་ནི་སྔོ་སོགས་སུ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། རགས་སྒྲུང་ཞེས་པའི་སྒྲུང་  
 བ་ལ་འཛིག་པ་ནི་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་རང་དུས་སུ་སྔོ་སེར་སོགས་  
 རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་མདོ་སྔོ་པ་དང་རྣམ་བདེན་པས་ཤེས་པའི་  
 རོ་བོར་བདེན་པར་འདོད་ལ། རྣམ་བརྒྱན་པས་དོན་ཤེས་གང་དུ་ཡང་མི་བདེན་པའི་སྔོ་  
 བཏགས་སུ་འདོད་དེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བྱིར་དོན་  
 དང་ཤེས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་བཅད་ན། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བོད་འདིར་རྣམ་བདེན་བརྒྱན་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ་  
 གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་དུ་  
 འདོད་ཀྱང་རྣམ་བརྒྱན་པའི་ལུགས་ལའང་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟེ་ལོག་ཉོག་གི་གཅོད་བོ་གཉིས་ལས་  
 སྔོ་མ་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁེགས་ལ། བྱི་མ་ནི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་  
 འདོད་པའི་དངོས་སྒྲུ་བ་མེད་པས་ཁེགས་སོ། །གཟུང་རྣམ་ལ་ཤེས་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་  
 མདོ་སྔོ་པ་དང་རྣམ་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བརྒྱན་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་



མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏམ་རྒྱུ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་གཟུང་རྒྱུ་  
 གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་ཆོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་བརྒྱན་པའི་ལུགས་ལ་  
 གཟུང་རྒྱུ་གཞལ་བྱར་བཞག་པའི་ཆོ་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ཡང་འབད་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད། ཅིས་པ་དང་།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་རྒྱུ་བདེན་བརྒྱན་གཉིས་  
 ཀ་འབྲ་ཡང་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲ་སྟེ། རྒྱུ་བདེན་པས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་དེ་ལ་  
 ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་མེད་ཅིས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 གནས་ལུགས་སུ་འདོད་ལ། རྒྱུ་བརྒྱན་པས་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་རྒྱུ་བདེན་པར་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།  
 དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ལུགས་འདི་ལ་སྒྱིར་འཛིན་རྒྱུ་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་  
 པས་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་དབང་ཤེས་གཅིག་གི་  
 ཚད་འབྲས་འཛིན་པའི་ཆོ་ཐ་སྟངས་དུ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་། རང་རིག་བཏགས་  
 པ་བ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་སྐབས་  
 གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་མཚན་ཉིད་  
 པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་སྐབས་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་སོགས་ཞིབ་པར་དག་ལས་རྟོགས་  
 པར་བྱ་ཞིང་སྒྱི་དོན་དུ་ཡང་བྱུང་ཟད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་  
 བརྟེན་གཟུང་འཛིན་ཞིགས། མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སྤང་གཟུང་བ་དང་  
 ཚོར་བ་སོགས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་  
 པའི་རྒྱུ་གཞལ་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཐ་  
 དད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། ཁྱབ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་  
 དངོས་པོ་རྒྱམས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཆ་འདི་ཤེས་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་  
 མེད་པར་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཚན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དག་འཛིན་ཁྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །མཚན་ཉིད་དེའི་ཁྱེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཐ་སྟངས་དུ་སྤང་བོ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་སྤངས་པའི་དོན་དང་། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་བའི་སྟོང་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་པ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟངས་དུ་རང་གི་མཚན་བྱ་དེ་དག་མཚན་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྟོང་བཏགས་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་བོ་ལ་སོགས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་མེད་པ་དེས་ཀྱང་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་སུ་སྤང་དང་འགལ་བ་སྤང་། །ཀུན་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་སྤང་། །སྤང་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་གིས་བློ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བདེན་པར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བག་ཆགས་སད་ཁྱེད་རིང་ལྟ་བུའི་རང་རང་གི་རྒྱུན་སོ་སོར་རིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བོ་ནས་གཉིས་སྤོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཡ་རོལ་མཐོང་བ་མིན་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན། གཉིས་སྤོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་རྩད་ནས་བཏོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བསྐྱེད་པ་དག་མེད་ན་ཡ་རོལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཟིགས་ཀྱང་  
 མ་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་  
 མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་རྣམ་གཞག་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རིལ་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པ་སོགས་གྱིས་  
 དགོས་པའི་བྲགས་ནི་འབང་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཀྲན་རྫོང་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་  
 གནོད་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པའི་སྣ་ཆོགས་རྣམ་དབྱེར་མེད། རྟོན་གྱི་སྣ་ཆོགས་  
 རྣམ་དབྱེར་ཡོད། རྩས་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འཐད་པའོ། རྟང་པོ་ནི། བྱར་འཛིན་  
 དབང་ཤེས་ལ་ཁྱ་པོ་རགས་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་མིན་པར་ཐལ།  
 སྟོ་ལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདེབས་པ་ནི། དེད་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་རྣམ་པར་  
 དབྱེར་བྱས་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། བྱར་འཛིན་  
 དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་མི་བྱས་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ།  
 ཁྱ་པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་སོགས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ་  
 ཟུང་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྩས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའམ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྣམ་  
 པར་དབྱེར་མི་བྱས་པའི་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དབྱེ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡན་གར་  
 བར་མཐོང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩས་ཀྱི་རྟོག་  
 པས་འདི་ནི་སྟོན་པོ། འདི་ནི་སེར་པོའི་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྩས་ཀྱི་རྟོག་  
 པ་དེའི་ཆེད་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་  
 དངོས་སུ་སྤྱང་ནས་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་དོན་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་དོན་རང་མཚན་དུ་  
 ཞེན་ནས་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་ཁྱ་པོ་འཛིན་  
 པའི་སེམས་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོར་  
 བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེར་མི་བྱས་པའི་སྣ་ཆོགས་  
 སུ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་

བོ། ཤེས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། རས་དང་ཕྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་མེར་རྣམས་ཀྱང་ནི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རས་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཤེས་པའི་སྣ་ཚོགས་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་འཕྱུར་བར་ཐལ།  
 རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་དབྱེར་ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་གི་སྣ་ཚོགས་ཡིན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཐ་དང་པ་ཅན་  
 ཡན་ལག་གི་སྣ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བ་སྟེ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེ།  
 ཡན་ལག་གི་སྣ་ཚོགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐ་དང་མེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣ་ཚོགས་གཞན་  
 ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩལ་སྒྲན་དུ་མ་ཚོགས་ཀྱང་  
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཅིག་མེད་ན་རྩལ་སྒྲན་སོ་སོ་བ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་མི་རུང་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རྩལ་སྒྲན་གཞན་དང་ཚོགས་  
 པའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྟེན་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་སྒྲན་མང་པོ་དག་ཚོས་ཅན། ཅིག་ཆར་དབང་  
 པོའི་སྟོ་ཡི་རྒྱར་འཕྱུར་ཡང་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་  
 རྩལ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཆར་དབང་པོའི་སྟོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ན་དབང་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཅིག་མེད་  
 ཀྱང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཕྱུར་རོ་  
 ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྟོ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་གི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲར་བའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་མ་འབྱུལ་པ་དེའི་  
 གཟུང་བར་བརྟེན་དེ། དབང་ཤེས་མ་འབྱུལ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དེའི་གཟུང་  
 པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལོག་སོགས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་  
 མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དཀར་ཟལ་བ་ལང་དུ་རོ་ཤེས་པའི་སྟོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་བ་ལང་རང་གི་ཡན་ལག་ལོག་  
 རྒྱོག་ཤལ་སོགས་དང་བཅས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་དེ་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་  
 པར་ཐལ། རོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 དཀར་ཟལ་དེ་བ་ལང་དུ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དཀར་ཟལ་དེ་རྒྱོག་ཤལ་སོགས་

དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བ་ལང་དང་དེའི་ཡན་  
 ལག་དག་ཚས་ཅན། རྩས་དུ་མ་ཡིན་ཡང་སྟོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་འདོད་དེ།  
 ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།  
 རྩལ་ཐུན་སོ་སོ་བ་ལྟ་བུ་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་གྱི།  
 བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཡང་ཅིག་ཆར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཡང་  
 སྟོ་གཅིག་གིས་ཚས་ཅན། དུས་ཅིག་ཆར་དུ་བ་ལང་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དུས་ཅིག་ཆར་དུ་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་འཛིན་མི་སྤྱིད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དུ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྟེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 རྩ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་། གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་ལྟན་པའང་ཚས་ཅན།  
 སྟོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་  
 པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་དང་བ་ལང་ཚས་ཅན། བྱད་  
 པར་དང་བྱད་པར་ཅན་དུ་དོན་ལ་གནས་པ་མེད། བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་པར་ཅན་དུ་བརྟེན་  
 པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་འགའ་བ་སྤྱང་རྩ་ཅན་ཞེས་དང་།  
 རེས་འགའ་རྩ་བ་སྤྱང་ཅན་ཞེས་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བ་སྤྱང་དེ་ཚས་ཅན། རང་གི་  
 ཡན་ལག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་  
 གཅིག་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མས་  
 བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རང་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་མི་  
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྟེ་ཚོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་  
 བ་དགོད། ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སྣམ་སོགས་འཛིན་པའི་སྟོ་ཚས་  
 ཅན་ལུས་སྣམ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སྟོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་ཤེས་  
 པར་ཐལ། ལུས་སྣམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་བྱད་ཚས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕན་ཚུན་དངོས་  
 པོ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སྣམ་སོགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པའི་བྱད་ཚས་ཡོན་ཏན་སོགས་དུ་མའང་ལུས་སྣམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་མ་གཟུང་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤར་ལུས་

ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབའ་ཞིག་གཟུང་ནས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་འབའ་  
 ཞིག་ནི་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བུམ་ལྷ་མ་སོགས་དུ་མ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། འགྱུར་  
 མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་སྟོ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་སོགས་ཡན་ལག་འདི་དག་  
 གི་རང་གི་ཡན་ལག་ཅན་དང་། འབྲེལ་བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་དེ་དག་ཡན་  
 ལག་ཅན་གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཅིག་ཆར་  
 དུ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་གཞན་ལའང་ཡོད་པ་ནི། གྲངས་  
 ཅན་གྱི་ལུགས་ལའང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་དོན་དུ་མ་འཛིན་པ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 ལྷ་སོགས་དེ་ཅུམ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ཡང་རྩལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་  
 ཅིག་ཆར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་ལུན་སོགས་གཟུང་བ་མེད་ཅེ་  
 བ། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྩལ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྐྱ་སོགས་འཛིན་པ་མི་རུང་བར་ཐལ།  
 བཀོད་པ་ཅན་རྩལ་སོགས་ནི་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སོར་མོ་མ་གཟུང་བར་དེའི་བཀོད་པ་ཁུ་  
 རྩལ་མི་འཛིན་པ་བ་ཉིན་མོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་རྩྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དུ་མ་དབང་  
 པོའི་རྩྱུང་ལུལ་མིན། དབང་པོའི་རྩྱུང་ལུལ་སྐྱ་ཡི་བརྟོད་བྱ་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མདོར། དུ་མའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 དོན་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ། དབང་པོའི་རྩྱུང་ལུལ་མིན་  
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཏེ། མ་བྱས་རྟག་པ་སོགས་གང་དང་གང་ལས་ལོག་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱས་མི་  
 རྟག་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་མར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མ་བྱས་རྟག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྟོག་པ་སྟེ་ལོག་པར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྐྱ་ཆོགས་རྟོག་པ་ལ་སྣང་  
 བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པ་དབང་པོའི་སེམས་ལ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་མིན་ཏེ།  
 རེས་འགའ་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི་རྩྱུང་ལུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩྱུང་ནི་སྐྱོ་བརྟགས་ཡིན་ལ།  
 དབང་ཤེས་ནི་དོན་རང་མཚན་ལ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་  
 དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྣང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ་

མདོར། རང་རང་རིག་བྱ་བ་སྒྲིམ། །བསྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་  
 པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དགོང་། རྒྱལ་པ་བསྐྱབ། རྩོགས་ཚོས་  
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་ཡོད་པར་  
 རྒྱར་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དཀར་སོགས་  
 ཅི་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མིན་ཏེ། རྩོད་དང་སྤྱི་ཡས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་  
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་སྤྱི་ཡས་བྱུང་བའི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་རྒྱམས་དོན་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་  
 རྟོན་དབང་པོ་དང་ཡིད་སྤྱོ་ཚིགས་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བརྟེན་པས་རང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་  
 པ་དེར་འགྱུར་གྱི། དངོས་ཡུལ་ཐ་དད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ད་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་པོའི་སེམས་ལྟ་བོ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་  
 ལས་སྦྱེས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་གསལ་ལ།  
 རྟོག་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོ་ཚིགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་སྤྱི་རྟོག་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་  
 བ་ཁོ་ན་ལ་འདྲེའི་ཞེས་པའི་སྤྱི་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན།  
 རྩོད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་དང་། རོ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དངོས་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། རྟོགས་  
 པ་མེད་པར་ནི་བ་ལང་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་རྩོད་བརྗོད་པའི་སྤྱོ་དང་རྒྱུ་རྟོག་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མངོན་སུམ་དང་སྤྱི་རྟོག་དངོས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སྟན་པ་འདི་ཡིས་ཚོས་ཅན།  
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བ་ལང་ལ་སོགས་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་རྒྱམས་ལ་རིགས་  
 སོགས་བརྗོད་པའི་སྤྱོ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྟོག་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟོགས་ལས་རིགས་  
 སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་དོན་ལ་མེད་ན་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་རོ་ཤེས་རི་ལྟར་སྤྱོ་ཞེན། མངོན་སུམ་

གྱིས་མཐོང་བའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རོན་ལ་སྤྱི་གཅིག་མེད་པའི་ཕན་ཚུན་  
 བ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་བ་འཐད་དེ། སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་བ་ལང་གི་རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤངས་རང་དོན་ལེའུར་བཟོད་ཀྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་གསུམ་རྩོད་སྤྱོད་བཅས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་  
 མདོར། ཡིད་ཀྱང་རོན་དང་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡིད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ལ་དམིགས་གིང་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་  
 པའོ་ཞེས་པའི་རོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞུང་གི་རོན་  
 བོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་དགེ་སྤྱོད་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གསུངས་པའི་རོན་  
 རྟོགས་སྤངས་གིས་ཡིད་ཀྱང་རོན་དང་ཞེས་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དམ་བཅའ་  
 ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དབལ་ལྷན་གྲགས་པས་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱུ་བ་  
 བྱེད་སྤྱོད་དབང་མངོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་དེ་མ་བཤད་པར་རྟོགས་  
 རྟོགས་གིས་ཡིད་མངོན་ཁས་སྤངས་པའི་རོན་ལ་སུ་སྟེགས་རྣ་བ་མ་ཐུག་པས་རྩོད་པ་གཉིས་བཀོད་པ་  
 དང་། དེའི་ལན་ལ་འགའ་ཞིག་ཡིད་མངོན་གྱི་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེད་དབང་མངོན་གྱིས་གཟུང་  
 ཟིན་པའི་རོན་འཛིན་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་། རང་ལུགས་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་རོན་  
 ལས་གཞན་གཟུང་ཡང་ཡོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་  
 རང་ལུ་མ་ཐེས་པ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཡིད་མངོན་  
 གྱི་གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་དུས་མི་མཉམ་ན་གཟུང་  
 འཛིན་དུ་འགལ་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ་དུག་ནི་རིམ་པ་ལྷར་སྤྱོད་འཛིན་ན་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱད་  
 ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཞེས་སོགས་དང་། རང་དོན་རྗེས་  
 འགྲོའི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་དང་བྱེད་དུས་ཞེས་སོགས་དང་། དུས་ཐ་དད་པས་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེས། མཐའ་གཉིས་བརྟགས་པའི་རྩོད་པ་དགོད། །  
 རྩ་མ་འཐད་པའི་གཞན་ལན་དགག། བྱི་མ་འཐད་པའི་རང་ལན་བརྟོད། །དེ་ལ་རྩོད་པ་  
 བརྟུན་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུ་སྟེགས་རྣ་བ་མ་ཐུག་པ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་



ལུམ་དེས་ལྷར་དབང་པོའི་མངོན་ལུམ་གྱིས་གཟུང་ཟེན་གྱི་དོན་འཛིན་ནམ་མ་གཟུང་པའི་དོན་  
 འཛིན། དང་པོ་ལྷར་ན་ཡིད་གྱི་མངོན་ལུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལྷར་ཆད་མས་ཐུང་ཟེན་པ་ནི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་  
 རོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་རོགས་པའི་དོན་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་གྱིས་གཟུགས་རོགས་རང་མཆོན་འཛིན་པ་  
 གང་ཞིག་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདས་ཕྱིར་ལྷར་ཐུང་  
 མཐོང་བ་མེད། །མཐོང་ན་ཐལ་བ་གལ་ལྷན་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་གྱི་  
 མངོན་ལུམ་དེས་ལྷར་དབང་གེས་གྱིས་གཟུང་ཟེན་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ན། གཟུང་དོན་དེ་  
 རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་ཡིད་གྱི་མངོན་ལུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་གཟུང་དོན་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱི་  
 གཟུང་དོན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱི་དུས་ན་འདས་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་རྒྱད་ཅིག་མ་མིན་པར་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་  
 ཉིད་འཛིན་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་མངོན་ལུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལྷར་གཟུང་ཟེན་གྱི་  
 དོན་ལ་རྟག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། ཆད་མ་སྒྲ་མས་གཟུང་ཟེན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་མངོན་ལུམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབང་པོ་ཅན་དབང་པོའི་མངོན་ལུམ་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡིད་གྱི་མངོན་ལུམ་རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་འཇལ་  
 པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་ཅི་ལྷར་འདོད་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དབང་མངོན་རྒྱད་ཅིག་  
 དང་པོས་འཇལ་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཟེན་པ་ཅན་གྱི་ལས་གཞལ་བྱ་ལ་ནི་འཇུག་གི། །གསར་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་བཅད་ཟེན་ན་སྤྲུ་གི་གཙོད་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་གྱི་མངོན་ལུམ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་པོའི་  
 སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུང་དོན་རྟག་པའི་  
 དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པའང་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་ཤེས་བ་དེ་དག་  
 དེམ་གྱིས་སྐྱོའོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་དེ་ལ་ལྷོས་པ་འགལ་བར་ཐལ། རྒྱུན་

གཞན་གྱིས་བྱ་བ་ལྷོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་  
 མངོན་སུམ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་  
 གཞན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གཟུང་འཛིན་  
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་ན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ཅིག་  
 གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་ལོང་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གྲེས་  
 པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། ཡིད་མངོན་དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་  
 རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་ཆང་ན་  
 དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱང་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 པའི་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མ་འགགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཆང་ཡང་དབང་མངོན་  
 གྱི་རྒྱུན་གསུམ་མ་ཆང་བས་ལོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་  
 རྒྱུས་བྱ་ནད་མེད་ཀྱིས་མིག་འཛུམ་པའི་ཡུན་ཆད་ལ་དུས་མཐའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་དུ་མ་འགགས་པའི་  
 རྣམ་གཞག་མ་གྲེས་པ་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་པའི་ཆོད་ལྟར་སྤྱོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་མིག་འཛུམ་  
 པའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། ཡུལ་གཞན་འཛིན་ན་ངེས་མེད་འཛིན་པ་སྤང་། །ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་  
 ཡིན་པ་སྤང་། །དུས་ཐ་དད་ན་གཟུང་འཛིན་མིན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱིས་མ་གཟུང་བའི་དོན་འཛིན་ན་གཟུགས་སྒྲ་  
 མོགས་ངེས་མེད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་གི་  
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་རང་ཡུལ་ངེས་པ་དབང་  
 མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་བྱི་མ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་  
 བསྐྱེད་པ་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་བྱི་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་  
 པ་ཅན་གྱི་དབང་སྟེས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་དག་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་དབང་པོའི་  
 གྲེས་པས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།

དེ་མ་ཐག་ཞིག་དབང་ཤེས་དེ་དང་དངོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིད་མངོན་གྱི་སྒྲ་ན་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་རང་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་  
 ཅན། རང་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དུས་མཉམ་པ་མིན་ཏེ།  
 རང་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་  
 རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་  
 འབྲས་དུས་མཉམ་ན་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དུས་མཉམ་མཁུ། སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དུས་མཉམ་  
 དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ།  
 རྒྱས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན་ཕྱིས་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ། རྒྱས་  
 འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཏུགས་ཁས་སྤངས། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། ཡིད་  
 གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་དུས་ཐ་དད་  
 པས་མོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པ་མདོ་སྟེ་པ་ཡིས་ཆོས་ཅན། དུས་ཐ་དད་ལ་གཟུང་འཛིན་  
 འཛིག་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་འཛིག་ཀུས་པ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་དུས་  
 མི་མཉམ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་  
 གྱི་མངོན་སུམ་ལ་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་འབྲས་སུ་ཡིད་མངོན་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཡིད་མངོན་དེས་ཀྱང་  
 དེ་གཟུང་ངོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡིད་མངོན་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པའི་  
 རིས་སུ་བྱེད་པར་སྟེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མུང་བྱ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་  
 དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་རང་རིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་  
 ལ། ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་རང་རིག་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་མུང་བྱ་སྒྲ་སྐྱེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་  
 ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པའི་དོན་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སུ་འཕྱུར་བའི་

བྱིར་རྟོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཁྱོད་ཙམ་མཁུ། རིག་ཙམ་མཁུ།  
 གསལ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་ཕྱིས་བདག་གི་ཤེས་པ་འདི་འདྲར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྲན་པ་  
 འབྱུང་བས་བྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་སྐྱོང་ངམ། རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཀྱང་རང་ཉིད་  
 སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་སྐྱོང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་  
 སྐྱེས་པའི་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཏུ་འཛོལ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཁྱོད་བའམ་  
 རིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆད་མ་མདོར། ཆགས་  
 ལ་སོགས། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཙན། །ཞེས་དང་། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་  
 འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་རང་རིག་ཏུ་ངེས་དཀའ་བའི་ཆགས་སོགས་  
 དང་། རྟོག་པའི་སྤང་ནས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་  
 བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་གྱིས་ཀྱང་། རང་རིག་བཅའ་པོ་ལོག་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིར་མཚན་གཞི་བདེ་སོགས་གྱི་སྤང་ནས་བཤད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་  
 པས་བདེ་སོགས་ནད་གི་བཅའ་པོ་དང་། གངས་ཙན་གྱིས་བདེ་སོགས་ཕྱིའི་བཅའ་པོར་འདོད་པའི་  
 ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོང་བྱེད་རྟོག་བྲལ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱབ། །སྐྱོང་བྱ་བཅའ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆོས་ཙན། །བྱོད་དེ་དག་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་ནི་བརྗོད་པ་དེའི་མིང་དང་དོན་གཉིས་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་ཙན་ཏེ་བསྐྱེས་ནས་འཛོལ་བའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱོད་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་ནི་  
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། །བྱོད་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་རྗེས་འགོ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་སོགས་ནད་དོན་བཅའ་པོ་ཡིན་པ་དགག་ །བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་  
 བཅའ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཙན། རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྷར་རིག་སྟེ་མི་རིག་པར་ཐལ།  
 གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་དོན་བདག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 འགའ་ཞིག་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱབ། །རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དགག་ །ཡུལ་གཞན་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བྱུང་པ་བསྟན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དགོད། །སྐྱོགས་ཆོས་

རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ། རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་འཁོར་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཅིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་པ་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྡེ། འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མིན་པ་མི་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟར་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མིན་པའི་དངོས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པས་ལྷན་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུན་གསུམ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་  
 ཅ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན། དབང་པོའི་རྣམ་  
 པར་གྲུབ་པ་དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དབང་པོ་མ་ཉམས་ཤིང་རུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམས་  
 ཡོད་ན་དེ་ལས་ཁྱོད་སྦྱེ་བར་མཐོང་ལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་དེ་དང་རྒྱུན་གསུམ་  
 དེ་ལས་སྦྱེ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྒྱུན་  
 གསུམ་ལས་སྦྱེ་ཡང་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྦྱེ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཅི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་  
 གྱི་ལས་ལས་བཅའ་པོར་སྦྱེ་ལ། རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་འདྲ་བྱེད་ལས་པར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་གྱི་འཁོར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོའི་སློང་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་  
 གསུམ་དེ་ལས་དངོས་སྤྱེ་ཡི། གཞན་འདྲ་བྱེད་དང་ལས་ལས་དངོས་སྤྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱུན་གསུམ་དེ་དག་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་དངོས་སྤྱེ་མི་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་  
 བར་མཐོང་གི། འདྲ་བྱེད་དང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེ་སྤྱད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་འཁོར་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་དུ་མཚུངས་ཡང་  
 བདེ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མི་འགའ་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཁྱད་  
 པར་ཡུལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་སོགས་ལས་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ཡུལ་དབང་མཚུངས་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སློང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ནང་གི་ཁྱད་པར་  
 ལས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་ལ་སོགས་ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སློང་གཉིས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་གཞན་སྤྱོད་མེད། སློང་གཉིས་ཅིག་  
 ཆར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་གཞན་སྤྱོད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དུས་མཉམ་གཞན་

གྲིས་མྱོང་བ་དགག། གྲིས་བྱང་གཞན་གྲིས་མྱོང་བ་དགག། གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་འཛིན་  
 པ་དགག། བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་དགག། གཟུང་བ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་  
 དགག་པའོ། གྲང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་དེ་རང་གིས་མི་རིག་པར་རང་དང་དོན་གཅིག་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྲིས་རིག་ན་རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིག་གམ།  
 གྲིས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་རིག། གྲང་པོ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཉེ་བས་  
 གྲོ་དབང་ཤེས་དང་ནི་བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་  
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་  
 གལ། རང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐོག་མར་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་འཛིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་  
 སོགས་འཛིན་པས་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་བདེ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྤེལ་ནས་འཛིན་ཞེ་ན།  
 བདེ་སོགས་མྱོང་བའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བདེ་སོགས་དེ་མྱོང་བ་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲང་  
 བར་མི་འགྱུར་བར་གལ། བདེ་སོགས་མྱོང་བ་སྐྱེས་པར་དུ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པས་ཆོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གྲེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། གལ་ཏེ་བདེ་  
 སོགས་མྱོང་བ་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མགྲོགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲང་རོ་ཞེ་ན།  
 འོ་ན་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འང་ཆོས་ཅན། བདེ་སོགས་མྱོང་བ་མེད་པར་གཟུགས་  
 སོགས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲང་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་གལ། འཇུག་པ་མགྲོགས་པ་དེ་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་  
 དང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བདེ་སོགས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་  
 སེམས་མ་འབྱུལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོན་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་རང་དང་དུས་  
 མཉམ་པའི་བདེ་སོགས་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཆར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ།  
 རྟོན་གྱིས་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བདེ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དང་  
 དུས་མཉམ་པའི་བདེ་སོགས་དེ་རྟོན་གྱི་རྒྱུར་མེད་ཀྱང་རྟོན་དོན་གཟུགས་སོགས་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱོ་སོགས་ཆོགས་པས་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོ་སོགས་རེ་རེ་བ་ལ་མིག་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་མིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་སོགས་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཀས་

དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ལུས་པ་མི་འགལ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རེས་འགའ་བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། བདེ་སོགས་རྒྱང་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 རེས་འགའ་སྟོ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་པོ་རྒྱང་པ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་  
 མི་ལུས་ཏེ། བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུད་དོན་གཟུགས་སོགས་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟུང་བར་བདེ་  
 སོགས་དེ་ཁྱོད་པར་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སོགས་རྒྱང་པ་མི་  
 འཛིན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདེ་སོགས་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་ཞེ་ན།  
 དབང་པོའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བདེ་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་དེས་གཟུང་ཡུལ་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་ཁྱོད་  
 སྐྱེད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་གཏན་ནས་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཞེ་ན་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཅན། བདེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཟུགས་སོགས་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོད་པར་  
 རྣམ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། བར་གི་ཡན་ལག་བདེ་སོགས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ལུས་པའི་དོན་  
 ཏུ་ཡོད་ཅིང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དེ་འཛིན་ན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་ཁྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་གཟུགས་སོགས་ཁོ་ན་འཛིན་ཞེ་ན་ནི།  
 དབང་ཤེས་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པས་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་  
 ཅིང་དེས་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེ་དང་  
 ནི་བདེ་སོགས་དེ་ཡོད་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་། བདེ་སོགས་ཁྱོད་  
 པའི་ཡིད་སྟོ་གཉིས་ཀ་ནི་ཅིག་ཆར་སྟེ་ཞེ་ན་ནི། ཏུས་ཅིག་ཆར་ཏུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་  
 དོན་གཉིས་ནི་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྐྱེས་དག་ནི་ཅིག་  
 ཆར་ཏུ་རིག་པ་འཕམ་སྟེང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་བདེ་སྐྱེས་གཉིས་སྟེ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
 ཀྱང་གང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྐྱེས་གི་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ཆོགས་

པ་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་འབྱུང་བས་དེས་ན་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་  
 སྐྱེ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བདེ་སྐྱུག་འགལ་བ་གཉིས་ཅིག་  
 ཆར་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 གང་གིས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 མི་ཤེས་པ་ཡི་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་  
 ལེན་མིན་ཡང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བདག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བདག་  
 འབྲས་འགལ་བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེད་པས་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེའོ་ཞེ་ན།  
 བདག་རྒྱུན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་གིས་བདག་འབྲས་འགལ་བ་གཉིས་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་  
 མི་སྐྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་གིས་བདག་འབྲས་འགལ་བ་དག་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་  
 མཚན་མོ་རྒྱ་བ་འཁྱུ་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་མི་ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་  
 དབང་པོ་དག་གི་རིམ་པ་བཞེན་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་  
 གཉིས་ཀ་ཅིག་ཆར་བྱེད་པ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གཞན་རིག་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི།  
 བདེ་སོགས་དེ་རང་དང་དུས་གཅིག་པ་དང་མི་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་མི་འཐད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་  
 དེ། རང་ཉིད་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱང་བ་དང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདེ་སོགས་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་ལས་དེའི་རྣམ་པ་དུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་མིན་  
 ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་སྤྱང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་  
 འདོགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་སོགས་དེས་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་  
 སྤྱང་བ་ལ་དོན་སྤྱང་བར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱང་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ནི་རུང་སྟེ། དོན་གྱིས་  
 གཏད་པའི་རྣམ་པ་དེར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་བཅའ་པོ་ཡིན་པ་  
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་



ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག །བདེ་སྟགས་ནི་ཕྱི་རྩོལ་ན་གཟུགས་སྟགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་དུ་  
 གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་པའི་བཅའ་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 བར་སྒྲུ་སྟེ་རང་རིག་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་སྟགས་གཞན་  
 གྱིས་གཟུང་བ་དགག །བདེ་སྟགས་ཕྱི་རྩོལ་ཡིན་པ་དགག །བདེ་སྟགས་སེམས་མེད་ཡིན་  
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དེའི་ཡང་ལུགས་ལ་དེ་ཙམ་ལྟ་འཛིན་པའི་དབང་  
 ཤེས་ཚེས་ཅན། དུས་ཅིག་ཆར་དུ་གཟུགས་སྟགས་དང་བདེ་སྟགས་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་  
 བྱས་ནས་འཛིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་སྟགས་དེ་ཙམ་ལྟ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རེས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་རྟགས་གྱིས་དགག །ཉ་  
 ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པས་དགག །དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་བརྒྱད་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྔོ་སྟགས་དེ་ཙམ་ལྟ་རང་བཞིན་ཚེས་ཅན། བདེ་སྟགས་དང་ཅིག་ཆར་འཛིན་ཏེ།  
 བདེ་སྟགས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔོ་སྟགས་དང་བདེ་སྟགས་དེ་ཚེས་ཅན། ཇི་ལྟར་  
 ཅན་ཐ་མི་དད་དེ་ཐ་དད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་མ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཐ་  
 དད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་ཚེས་ཅན།  
 ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་དེར་འདོད་མི་འདོད་བར་མར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་གཅིག་  
 ལ་ཡང་འདོད་མི་འདོད་བར་མར་གོམས་པ་ཡི་ནི་ཁྱད་པར་ལས་རང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་དགའ་བ་དང་  
 ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་ནི་སྒྲེ་བར་མི་འཁྲུང་བར་ཐལ། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་  
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་བདེ་སྟགས་དེ་བདེ་སྟགས་གང་རུང་གཅིག་གི་དོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་  
 གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྩོལ་གྱི་བདེ་སྟགས་གོམས་པ་  
 ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རྩོལ་དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་བདེ་སྟགས་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲོའང་བདེ་  
 སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་དགའ་གདུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ལྟར་མིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། ཕྱི་རྩོལ་གྱི་དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་དེ་བདེ་སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་བདེ་སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དགའ་གདུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་  
 སྒྲེ་བ་དེ་སྒྲེའི་བདེ་སྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྩོལ་ཡང་ཚེས་ཅན། བདེ་  
 སྟགས་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོའམ་ཆེན་པོའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྟེ། རིགས་ནི་ཐ་དད་དག་གཟུང་འཛིན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཤེས་རིག་གི་

གླུ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། ཡུལ་ཀུན་བཅའ་པོ་  
 ཡིན་པས་དེ་དག་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་  
 ཀུན་གྱི་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། ཡུལ་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་གཟུང་འཛིན་མིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྟགས་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟགས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 གླུ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པ་གཞག་པའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཀུན་  
 དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་ཀུན་གྱི་ཟ་བ་པོར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་སྟགས་དང་སྟོང་མཆོན་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་འཛིན་  
 པའི་རྒྱ་དང་། དེས་གཞག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་གཟུང་  
 བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་འང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་གཞན་གླུ་བྱ་དང་ཡུལ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། གཟུང་འཛིན་དེ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བདེ་སྟགས་སེམས་མེད་ཡིན་པ་  
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་བྱ་ཡིན་པས་སེམས་སུ་བསྐྱབ། བྱོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་བྱོང་བ་  
 དགག་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྟགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བདེ་སྟགས་ཉིད་ཏེ། བྱོང་  
 གོམས་པ་ལས་བྱོང་གྱི་ངོ་པོ་བྱང་པར་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་བདེ་སྟགས་ཆོས་ཅན།  
 སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱིས་བྱང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། བྱོང་བྱེད་གང་གི་  
 རང་བཞིན་བྱང་བྱའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་བྱ་དེའི་བྱོང་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཀླབ་པའི་ཕྱིར།  
 འདིས་ནི་སེམས་སེམས་བྱང་ལས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པ་བགག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྟོང་བྱོང་ཐ་དད་མ་དམིགས་རྟགས་གྱིས་དགག། །ཀླབ་པ་མ་དེས་མཆོན་པའི་དཔེ་གཉིས་དགག་  
 པ་པོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་སྟགས་དེའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་བྱོང་བ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲུས་  
 བས་སྟོང་མཆོན་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཤར་བའི་བདེ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རིག་པ་ཡིན་གྱི་བདེ་སྟགས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་སྟགས་འདི་ཆོས་ཅན།  
 གསལ་བར་བྱོང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་རྩལ་སུ་འབྲེལ་བ་བྲན་པ་

ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མྱོང་བ་གཉིས་པོ་འདི་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་གཤེགས་པའི་སྒྲོམ་  
 ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་  
 པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པའི་དོན་དེ་  
 དང་མི་འདོད་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐྱལ་སོགས་རང་ཁྱོད་པའི་ཤེས་པ་དང་  
 གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་མཐོང་གི། །ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཅན།  
 སྒྲོམ་ཆེན་པོ་གཞན་མེད་དེ། སྒྲོམ་ཆེན་པོ་གཞན་ནི་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་དཔེ་དགག། །ནང་གི་དཔེ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལྷགས་མེར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དང་དུ་  
 མི་ཕྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཁྱོང་གཉིས་ཐ་དང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དང་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཅན། འདི་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་འགའ་  
 ཞིག་ཐ་དང་པ་དང་། འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཐ་དང་མིན་པའི་རྣམ་བཞག་ཉམས་པར་ཐལ།  
 མངོན་གསུམ་གྱིས་རྩས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་རྩས་གཅིག་ཏུ་མི་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བའོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྩས་ཐ་དང་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྩས་ཐ་དང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་  
 འགྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་རྩས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་རྩས་གཅིག་པའི་  
 སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་བའོ། །ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རྩས་ཐ་དང་མེད་པར་ཁྱོང་བ་དེ་  
 རྩས་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གང་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རྩས་ཐ་དང་དུ་  
 ཁྱོང་བ་དེ་རྩས་ཐ་དང་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་གྱི། གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 དོན་འགའ་ཞིག་ཐ་དང་དང་། དོན་འགའ་ཞིག་ཐ་དང་མེད་པར་འཛོག་པའི་རྟེན་དེ་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཆོར་བ་སྦྱུག་བསྐྱལ་སོགས་དང་། དཀར་སོགས་དེ་ཅིས་ལྟ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་ཡང་ཐ་དང་མ་ཡིན། སྒྲོ་དང་ཁྱོང་བ་ནི་ཐ་དང་མེད་པར་སྤང་ཡང་ཐ་དང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་  
 གསལ་པོར་སྒྲེས་པའི་ཆོ་སྦྱུག་བསྐྱལ་སོགས་ཐ་དང་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་དང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་  
 ཁྱོང་གཉིས་པོ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དང་དུ་མ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་གཟུགས་འཛོལ་མིག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་གསལ་པོར་སྒྲེས་པ་གཅིག་གི་  
 ཆོ་བདེ་བ་གསལ་པས་སྦྱུག་བསྐྱལ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་མཛོགས་ན་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་སྦྱུག་ཐ་དང་

པའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐལ་སྟེན་  
 པའི་ཚོ་སྤར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་པས་ཆེད་གཙོ་  
 སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་གསལ་བོ་སྟེན་པའི་ཚོ་སེམས་བྱུང་གཞན་  
 རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་འཆད་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་  
 དང་། སེམས་བྱུང་ནང་པན་ཚུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སྟོང་ལ་འཚངས་པའི་  
 སྟོན་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་ཚོར་བ་གསལ་བོར་སྟེན་པའི་ཚོ་ཀུན་འགྲོ་གཞན་རྣམས་ཡོད་དམ་  
 མེད། མེད་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་ན་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་ལུན་པས་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ཡོད་ན་དེ་དང་ཚོར་བ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ནམ་རྣམས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་གྲུབ་  
 ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་གཞན་དུ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པ་འདིའི་བློ་གསལ་  
 རྒྱ་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུང་བས། ཐ་དད་ཐ་དད་མི་གཞག་ཉམས། །ཞེས་པ་དང་། ཐ་དད་  
 ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅན། །ཞེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནོད་བྱེད་དུ་ཅི་ཕྱིར་མི་འབབ་  
 ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྟོས་ཤིག །དེས་ན་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་རྒྱན་ལ་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་དུ་རུང་  
 ཞིང་། ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་འདི་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་  
 གཅིག་གསལ་བོར་སྟེན་པའི་ཚོ་གཞན་སྟེ་བ་པའི་དོན་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ཡང་དག་གསལ་སྒྲུང་བསྒྲུབས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་  
 མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེས་  
 མཐོང་ཞེས་སྟོར་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན་བསྟན་པ་སྟེ་བརྟོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །  
 གང་མཐོང་ན་བདག་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཅམ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་བདག་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱད་པོ་  
 རང་མཚན་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་བཀག་པའམ་མེད་དགག་མཐོང་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་གཞུང་འདིར་ཡང་བརྟོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་མཐོང་བའི་དོན་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་དོན་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་  
 གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཤིས་སྟོན་པས་བྱུང་བསྟན།

མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་བསྐྱབ། བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་  
 རྒྱར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་  
 སོགས་བརྟུན་པོ་དེ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་ཚོས་ཅན། རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་  
 གསལ་བར་སྤང་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གོམས་ལས་གསལ་སྤང་  
 འབྱུང་བར་བསྐྱབ། །གསལ་བར་སྤང་བས་རྟོག་མེད་འགྲུབ། །ཡང་དག་མིན་ལའང་  
 གསལ་སྤང་ཡོད། །ཚད་མ་ཡིན་མིན་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་སྒོ་ཚོས་ཅན། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་གོམས་བྱའི་དོན་གསལ་  
 བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་  
 པར་བསལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་། འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་  
 དན་གྱིས་རྣོ་པ་སྟེ་བསྐྱུང་བ་དང་རྒྱུན་པོ་གོམས་པའི་མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི་ཡང་དག་མིན་པ་ཆགས་ཡུལ་ལ་སོགས་  
 པའང་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེམ་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་གསལ་བར་སྤང་བ་འགྲུབ་ནའང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་གསལ་  
 བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནི་རང་གང་ལ་  
 རྟོག་པར་སོང་བའི་དོན་དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་  
 ཡང་གསལ་སྤང་ཡོད་དེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ཡང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་ན་ཡང་དུན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་  
 བའི་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་མེད་དེ། ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་འདྲའི་  
 དོན་ལྟ་མིན་པར་བསྐྱུང་བའི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གོམས་པ་རྒྱན་  
 ལ་གསལ་སྤང་སྟེ་བར་འདོད་ན། ལྷོད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་  
 སྤང་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཀྱང་  
 གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཀེང་རུས་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་། ཟད་པར་ས་དང་རྩུ་ལ་

མོགས་པ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་དོན་ཡང་ཡང་ཡང་ཡང་བསྐྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་  
 ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་མོགས་དང་། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་དོན་ཟད་པར་ས་ལ་  
 མོགས་པ་གང་དང་གང་གིན་ཏུ་གོམས་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པ་ན་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྟོ་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་  
 ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟན་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་  
 དེ་བསྐྱམས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་  
 པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་བུར་  
 བའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་  
 ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ཟད་པར་ས་  
 ལ་མོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མིན་  
 ཏེ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར། རྟོག་  
 པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཏེ།  
 མངོན་སུམ་བཞི་ཆར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་  
 འགྱུར་སྟིང་དམ་མི་སྟིང། སྟིང་ན་བཞི་ཆར་རྟོག་བྲལ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་སྟིང་ན་  
 ཆགས་ལ་མོགས། རང་རིག་ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་སྟིང་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན། གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་བའི་  
 ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བ་མེད་པས་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཆོས་ཅན།  
 ཡུལ་གང་ལ་སྐྱ་དོན་འཛིན་པར་སོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་སྐྱ་  
 དོན་འཛིན་པར་སོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་  
 གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱ་དོན་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་  
 ངོ་བོ་སྐྱ་དོན་ཉེ་སྦྱའི་དངོས་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཀྱང་  
 ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར།



ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཉིད་དབང་སྒྲེས་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་མཐུན་དཔེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་  
 རྒྱས་པར་བཤད། །རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད། །སྤྲུལ་སྐྱུ་ལྟུང་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པོ་དབང་གེས་སུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག། བརྟེན་  
 ཅན་བུམ་པའི་སྒྱི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པ་  
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཆོས་ཅན། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་དབང་སྒྲེས་སུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཉེ་བར་ཏེ་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་དངོས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པ་སྒྲིལ་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་རིམ་ལྟར་ན་ལྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་  
 དེ། རང་ཡུལ་འཛིན་པར་རང་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་བྲན་ལ་ལྟོས་པའི་རང་ཆུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དཔེ་དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་སོགས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་  
 ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་འཛིན་པ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་  
 ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་བྲན་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་གེས་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་བརྟེན། །ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་  
 གཞན་ལུགས་དགག། །དགག་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་  
 སུམ་ལྟར་སྤྲུང་འཆད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲུང་བཞི་པ་རྟོག་མེད་  
 འབྲུལ་གེས་དེ་རྟོག་པའི་སྤྲེ་ཆོན་ལས་ལོགས་སུ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་  
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་སྒྲིར་བཏང་བ་  
 ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཡང་། འབྲུལ་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲུང་ཡིན་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་  
 བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེར་ནི་བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་  
 ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གྱིས་ཉེ་བར་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་  
 སྤྲུང་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འཆད་པ་དེ་ལ་རབ་རིབ་འབང་  
 ཞིག་སྟོས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གཞོད་པའི་རྟེན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོན་



བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལུའ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དག་གཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་  
 ཅན་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལུའ་བར་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་  
 གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་བསལ་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་དོན་མེད་དེ། མངོན་  
 སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྱལ་གྱིས་སེལ་བའི་བྱིར་ཞེས་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་སྟོ་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་ རྟོག་པ་དངོས་སྟོབས་  
 རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུང་གིས་དགག་ །  
 དབང་རྟེན་གཞན་ལ་མཚུངས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོད་པ་སྒྲུབ་  
 བར་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དབྱེད་པ་ན། དོན་སྒྲུབ་པ་དག་རྣམས་སྟོབ་དབང་མངོན་གྱི་  
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་དམིགས་རྒྱུན་  
 བརྗོད་དམ། དབང་མངོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད། དང་པོ་ནི་མ་གྲུབ་ལ།  
 བྱི་མ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོར་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་  
 དོན་དམ་པར་རྒྱལ་བ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དག་ནི་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སྟོན་  
 པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་སྟོའི་དབང་  
 པོ་འདྲ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་ནི་སྒྲ་བ་གཉིས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་པར་འདོད་  
 པ་དེ་དག་འགལ་ཏེ་དེ་དག་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ན། དབང་པོ་དེའི་རྒྱར་བརྗོད་མི་རིགས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེའི་དོན་བརྒྱུད་པས་དབང་པོ་སྒྲ་བ་གཉིས་འཛིན་སོགས་གྱི་རྒྱར་བཤད་  
 པ་ཡིན་གྱི། དངོས་རྒྱར་མ་བཤད་པས་མི་འགལ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོད་ལུའ་  
 དམིགས་རྒྱུན་དག་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་འདི་ལ་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་  
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐལ། ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་  
 བབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་གྱི་  
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གཞན་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དབང་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན།  
 གལ་ཏེ་སྟོ་གང་ཞིག་དབང་པོ་དབང་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་ནོ་ཞེ་ན།  
 འོ་ན་སྒྲ་གཉིས་གསལ་སྒྲུང་ཡང་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། དབང་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་

རྗེས་སུ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པའང་གསལ་མི་  
 གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་ལོ་ཞེན། ལྷ་གཉིས་གསལ་སྤང་འདི་ཚོས་  
 ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་སྟེ་འགོག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབང་པོ་  
 འགྱུར་བ་ལས་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཞི་ཡིས་དགག། གསལ་པར་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། ལྷ་གཉིས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་འགྱུར་བ་མིག་  
 མཚུབ་མོས་བཅོར་བ་མོགས་ཡོད་ན་ཡང་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ལ། དབང་པོའི་བསྐྱད་པ་ནི་ལོག་  
 གུང་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་མི་  
 ཕྱེད་པར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་ལ་རྩ་ལ་  
 མོགས་པར་འབྱུལ་པ་བཞེན་ནོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། འདི་སྤྱལ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱལ་  
 འཛོལ་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་བ་དེ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་རང་ཡུལ་བརྗོད་པ་དག་གིས་དུས་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཆོ་འཛོག་པ་དེ་སྟེ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་མཐོང་བའི་བད་བྱན་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གཉིས་གསལ་སྤང་དེ་གསལ་པར་སྤང་བའི་རྟོག་མེད་ཡིན་ནམ་  
 ལྟམ་པའི་དོགས་པ་ལྷོག་པའི་དོན་དུ་དམིགས་བསལ་སྟོས་ཤེ་ན། དེ་བལྟོག་མི་དགོས་ཏེ་  
 གཉིད་ལོག་བའམ་སང་པ་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྟོག་  
 མེད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དོན་འཛོལ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སང་པ་གཉིས་  
 ཀར་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དོན་  
 དངོས་སུ་འཛོལ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་མེད་འབྱུལ་པ་ལྷ་བ་གཉིས་  
 སྤང་མོགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།  
 རྟོག་པ་དང་བུལ་མཛོལ་སུམ་མོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་མཛོལ་སུམ་ཆད་མར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་  
 རབ་རིལ་བཅས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཡིན་གྱང་བསྐྱུ་བའི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་མཛོལ་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་སྟེ་ཆོན་  
 གཉིས་སུ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟེ་ཆོན་གཉིས་པོ་རིགས་སོ་སོར་

གཤམ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྟོག་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ན་མངོན་སུམ་མིན་པར་གཤམ་པ་དེའི་དོན་དུ་འང་ཡིན་  
པའི་མྱིང་ཙོ། །

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་  
རྩམ་གཞག་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ཚད་མའོ་  
མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་  
འབྲུལ་པར་གསུངས་ན། ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེས་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བྱ་བའམ་འབྲས་བྱ་  
ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེས་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་  
རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་  
གིང་། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་གཞན་དོན་སྤྱིའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་པའི་བྱིང་། འོ་ན་  
གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། ད་ནི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཚད་འབྲས་རྩམ་ཐ་  
དད་དུ་བསམས་ནས་འདི་བ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་  
བྱ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་སྟོན་པ་ནི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་  
གཞུང་སྟེ། འདི་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ལེུ་དང་།  
རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་རང་དོན་ལེུང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་  
དང་། རྣམ་འབྲེལ་ངེས་གཉིས་སུ་སྐབས་འདིར་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་འབྲས་མ་གསུངས་ལ།  
རིགས་གཏེར་ལས། ཐ་སྟད་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྐབས་འདིར་གཉིས་ཀ་  
གསུངས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་  
འབྲས་བྱར་བྱས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བས་  
ཚད་མ་མཚོན་པ་དང་། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བས་མངོན་སུམ་མཚོན་པ་སྐབས་འདིའི་ཚད་  
འབྲས་སུ་སྐྱུ་བས་ནི་ཚད་འབྲས་གར་ཡོད་ཀྱི་ལྷོགས་ཙམ་ཡང་ངོ་མ་གསལ་བའོ། །ཚད་འབྲས་ཀྱི་  
ཐ་སྟད་ལ་སྟོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྣང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་  
ལ་དང་པོ་དང་། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་གཉིས་པ་དང་། བྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་གི་  
ཚད་འབྲས་ལ་གསུམ་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་ཅིང་། དེར་སང་བོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཤགས་ཆེ་བར་  
སྣང་མོད་གྱི། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་འདུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡི་ངོ་བོ་

ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་མ་ཚད་བས་གར་སོང་བྱིས་ན་  
 མཛུབ་མོས་མཚོན་དགོས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོན། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་མཛད་པར་དེ་བཀག་ནས་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཚད་འབྲས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །ཅིས་  
 བས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལ་དབྱད་ན་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། ཐ་  
 སྟངས་དུ་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། དེ་ལ་ཡང་དབྱད་ན་རང་རིག་གི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་  
 དང་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་ལེགས་མོད་ཀྱི། སྤར་གྱི་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ཁོངས་  
 གུ་མི་བགང་བ་དང་། ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་ནི་རྩ་  
 ཟད་མི་ལེགས་ཏེ། གཞུང་འདི་དག་སྤར་གྱི་མདོན་སུམ་དང་པོ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཚད་འབྲས་སྟོན་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་དབྱད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་སྟོན་  
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལྷགས་ལ། གང་  
 ཆེ་རྣམ་རིག་ཅེས་སོགས་དོན་རིག་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཚད་འབྲས་དང་པོའི་དོན་བསྟར་  
 འཆད་པ་དང་། འཛིན་བདག་ཤེས་པའི་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་སུ་སློབ་དཔོན་  
 འདིའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འབྲུག་རྒྱ་ཁུལ་ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་ནི།  
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཡང་ཐ་སྟངས་དུ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་དང་། དབྱད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྟན་  
 པའི་སྐབས་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་པོ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་  
 མདོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མདོན་སུམ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་དོན་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། མདོན་  
 སུམ་གསུམ་པས་ཤེས་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཡིན་ལ།  
 རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་བདག་གིས་དབེན་པའི་ཕུང་པོ་རང་མཚན་  
 རྟོགས་པར་འདོད་པས་སྤར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་གིང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་

ལུགས་འདིར། རྒྱལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང། ཅེས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་ཡི་གེས་ཅན། ཇི་ཡི་མཆོད་པ་དབག་མི་བྱས། ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྣམས་འདིར་  
 དེའི་ཚད་འབྲས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་གཉིས་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་རིག་གི་  
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་སུ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་བཀག་ནས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བསྐྱུབ་པ་ནི། བྱ་བ་སྐྱུབ་  
 པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་  
 རོ། །རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་བཤེན་བརྟུན་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་  
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུ་རིས་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཀག་ནས་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་བསྐྱུབ་པ་སྟེ།  
 དོན་རིག་གང་ཡིན་ཅེས་པ་ནས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས་ཅེས་པའི་བར་རོ། །སྒྲུ་རིས་འདི་རྣམ་  
 བཤེན་བརྟུན་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་བྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་ལ་གཟུང་  
 རྣམ་བཤེན་གྲུབ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བྱ་དང་། རྣམ་བརྟུན་  
 པའི་ལུགས་ལ་གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཅུགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆོ་རང་རིག་བཅུགས་པ་བ་འབྲས་  
 བྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་བཀག་ནས་རྣམ་བརྟུན་པའི་  
 ལུགས་བསྐྱུབ་པ་ནི། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དབྱེད་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་སྟོན་ནོ། །  
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་དོན་རིག་འབྲས་བྱར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ནི་  
 ཚད་འབྲས་དང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེར་དོན་རིག་འབྲས་བྱར་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་  
 གྱི་དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ནི། གང་ཆོ་རྣམ་  
 རིག་གྱུ་ཡི་ཡུལ། ཞེས་ཐོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མདོར། དེ་ཡི་ངོ་པོ་  
 ལས་དོན་ངེས། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཐ་སྐད་དུ་དོན་  
 རིག་འབྲས་བྱ་ལའང་དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ནི། བྱི་ངོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །  
 ཞེས་ཐོགས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲ་འདྲ་རུང་། ཞེས་བྱི་དོན་གཞལ་  
 བྱར་འཛོག་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 སྒྱུར་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནད་བདུན་ཡོད་པ་ནི་སྒྱི་དོན་དུ་བལྟོ། །ལུགས་འདི་ཕྱོགས་  
 གྲུང་གཤགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བས་ཁོ་པོ་ནི་འདིའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲུང་ལ་ན་ལ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཤད། རྣམ་

གཤམ་དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱི་དོན་ལས་བྱུང་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད། །བག་ཆགས་  
བརྟན་བྱུང་ནམ་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད། །བྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བྱུང་གྲུབ། །  
ཆུས་བ་བརྟུན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བྱུང་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་བསྐྱབ། །ཚད་འབྲས་  
དོན་གཞན་ཡིན་པ་དགག། །བདག་གཅིག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།  
དོན་རྟོགས་འཛོག་རྩས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །འཛོག་རྩས་བྱུང་པར་གཉིས་ལྡན་དགོས། །དེས་  
ན་ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་མིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བྱ་བྱེད་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་  
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དང་། །ནམ་པར་  
གཞག་འཛོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་  
གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན།  
ལས་ཏེ་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། །གོ་བྱ་ལ་གོ་བྱེད་ལས་  
གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རྩས་པའི་བྱིར་དང་། །བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རྩས་པའི་བྱིར་དང་། །ནམ་པར་གཞག་བྱ་ལ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ལས་གཞན་  
ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རྩས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱན་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་  
ཡིན་པ་ལ་འད་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་གང་ཡིན་ཞེན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་  
འདིར་ཆོས་ཅན། །ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་རང་གི་  
བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་རྩས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ནམ་  
པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་བྱུར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ནམ་པར་འཛོག་  
བྱེད་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། །ཤེས་པའི་བདག་  
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་འདྲ་བ་ནམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །དོན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱུར་གཞག་པའི་  
སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགོས། །  
དོན་གྱི་ནམ་པར་གང་བདགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་འབྱེད་  
པར་རྩས། །དེས་ན་དབང་པོ་འཛོག་བྱེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་གཟུགས་  
སོགས་དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྟེ་རིག་པ་ཙམ་དུ་ནི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྣོ་འཛོན་སོགས་ཀྱི་

ཤེས་པ་ནི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་པ་པོ་གང་གི་ལས་ཏེ་ཡུལ་ནི་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ཏེ་འདིས་ནི་སྟོན་པོ་  
 རྟོགས་སོ། །འདིས་ནི་སེར་པོ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སོགས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་རྒྱས་  
 པའི་ཚེས་དེ་ནི་ཁྱོད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བཅའ་པོས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་  
 འབྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དག་ལ་  
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་མི་གསལ་ལས་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྦྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་  
 དད་ཀྱི་ལས་ཏེ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་རིག་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་པར་ནི་  
 དེས་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཅིང་དབང་ཤེས་ཀྱང་གྱི་  
 མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་འབྲས་དོན་རྟོགས་འཛིག་  
 པར་རྒྱས། །དེས་ན་དབང་པོ་འཛིག་བྱེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་  
 མིན་པས་དོན་རྟོགས་འཛིག་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་གང་ལས་ཤེས་པ་འདི་དང་འདི་ནི་སྟོ་སེར་སོགས་འདི་དང་འདིའི་རྟོག་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཚེས་ཅན། དོན་རྟོགས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་ཉིད་བྱེད་པར་སོང་བ་ཡི་ནི་ལས་དོན་རྟོགས་དེས་པ་སྟེ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འོ་ན་ཤེས་པ་ལ་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛིག་རྒྱས་དེ་གང་ཞེན། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་  
 གསལ་མི་གསལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་གསལ་མི་  
 གསལ་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་དེས་  
 བྱས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་གཞན་མ་ཤར་བ་དེ་ཚེས་ཅན། དོན་  
 རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་འདིས་ནི་དོན་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་དོན་དང་  
 འབྲེལ་པ་སྟེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྤྱི་དོན་གཞལ་  
 བྱའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཉིད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་དོན་  
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་མཚན་རྒྱས་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་ན། དོན་སྤྱང་  
 གི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། དེ་ལས་ཏེ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་  
 རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་དོན་རྟོགས་དེ་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་དོན་འདྲ་  
 བ་ལས་དོན་གཞན་མིན་ཏེ། དོན་འདྲ་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་

བྱིར་རྩོ། །བཞི་པ་ནི། ཚད་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཅིང་བྱ་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་ན་  
 བྱ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྐད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྟེན་ན། ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་  
 པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མིན་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་  
 བྱེད་པ་དེས་རང་གི་ལས་ལུལ་གཟུགས་སོགས་སོ་སོ་ལ་ནི་རང་ཉིད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་  
 ལྷང་སྟེ། དོན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པས་དོན་ལ་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཡང་  
 ཁྱོད་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་དེར་གཞག་པའི་བྱིར་རྩོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་བུ་ཚ་ལྟ་བུ་  
 རྒྱ་པ་མ་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། དོན་ལ་པ་མའི་  
 གཟུགས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་བུས་རྒྱ་པ་མའི་  
 གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྐད་བདགས་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་དགག་ །སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་  
 གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་འཛིག་མི་རུས་པ་དེའི་བྱིར། དོན་རྟོགས་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་དབྱེད་པ་  
 བ་འདོད་པའི་དོན་མཐོང་བ་སྟེ་དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་འདོད་པའི་རྟེན་བཅས་གྱི་  
 དབང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་འདོད་པའི་དབང་དོན་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྤང་བ་དང་། རིགས་པ་ཅན་  
 པ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སྟོད་དག་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་  
 འདོད་དེ། བྱ་བ་དེར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཚོད་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩོ། །ཁྱབ་སྟེ།  
 བྱ་བ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་སྦྱར་ན་ཡང་ཐ་མ་  
 བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་རྟོགས་དེའི་སྐབ་བྱེད་  
 དམ་པར་འདོད་གྱི། གཞན་མིན་པའི་བྱིར་རྩོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་དོན་  
 རྟོགས་འཛིག་བྱེད་མིན། །ཁྱད་པར་འཛིན་པ་འཛིག་བྱེད་མིན། །དབང་དོན་སྤང་པ་འཛིག་  
 བྱེད་མིན། །གོམས་ལས་འདུས་བྱས་འཛིག་བྱེད་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛིག་རུས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།  
 དབང་ཤེས་ཀྱན་གྱི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་  
 ལས་ཤེས་པ་དེ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཤེས་  
 པ་འདི་དོན་འདིའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིག་པར་དེ་གང་ལས་རུས་ཏེ་མི་རུས་པར་  
 ཐལ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྩོ། །དབང་པོ་དོན་རྟོགས་གྱི་འཛིག་



བྱེད་ཚད་མ་མིན་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚེས་ཅན། ལྷག་མ་དོན་ལ་ལྷ་བ་སོགས་  
 གྲང་དོན་རྟོགས་འཛིག་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ལྷ་བ་སོགས་ལ་དོན་  
 གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ།  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་རྣམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་སློ་  
 ཚད་མ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་འཛིན་པའི་སློ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱི་ཕྱིའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་  
 བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སློ་ཡང་ཚེས་ཅན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་  
 པར་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་དེའི་དངོས་  
 པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་གྲང་ཚེས་  
 ཅན། དེ་བཞིན་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དང་  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚེས་ཅན། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པའང་མི་འདོད་དེ་མི་རིགས་  
 པར་ཐལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་ནི་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་  
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོན་མེད་དེ། དུས་སྤྱི་ཕྱི་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་དོན་ཏེ་  
 ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཚད་འབྲས་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་  
 ཟེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་སློ་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཏགས་  
 པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དང་  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློ་གཉིས་པོ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་ཕྱི་ཤེས་པ་ཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 དོན་གཅིག་གིས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློ་དེ་གཉིས་ནི་  
 ཚེས་ཅན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅིག་ཆར་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས། འོ་ན་དོན་རྟོགས་དང་དོན་འདྲ་བ་  
 ཚེས་ཅན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཅིག་ཆར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་གི་ཆ་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དོན་དང་འདྲ་བ་  
 དག་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་རྟོགས་པ་དེར་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 བྱེད་དོན་དང་འདྲ་བར་སྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 བྱི། བྱི་བྲག་པ་དབང་དོན་འབྲེལ་པ་འཇམ་སྤང་བ་ཚད་མར་འདོད་ན། ལུས་འཛིན་མིག་གི་

ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་བདག་མེད་སོགས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྱིས་ཏེ་  
 ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྤང་ན་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ནི་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་བར་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་སོགས་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའམ་སྤང་བར་བྱེ་  
 བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་གི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་།  
 རྒྱུ་གྱིས་དབང་དོན་སྤང་བ་ཚད་མ་དང་། དོན་རྟོགས་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བ་ནི་  
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དྲུག་སྟེ། མིག་དབང་སོགས་དང་བུམ་སོགས་ནི་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ་  
 དང་། བུམ་པ་ལ་འདྲུ་བའི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སོགས་དང་སྦྱར་བ་འདྲུ་བའི་དང་། དཀར་པོ་ཉིད་  
 གྱི་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་སྦྱར་བར་འདྲུས་པའི་འདྲུ་བའི་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའི་  
 ཡིན་ཏེ་གྱི་སྦྱ་དང་འདྲུ་བའི་དང་། སྦྱ་ཉིད་གྱི་སྦྱི་དང་འདྲུས་པ་འདྲུ་བའི་དང་། ས་ཕྱོགས་  
 བུམ་མེད་དང་དབང་པོ་ནི་སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པའོ་ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་  
 བས། དེ་ལྟར་ན་མིག་དབང་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་སོགས་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྱིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ན་ཡང་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་ཆོས་  
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་བར་དྲི་རོ་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་  
 བར་ཐལ་ཏེ། དེའི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིས་  
 པ་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་གང་  
 ལས་འདི་ནི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འཛིག་ལུས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་རྟོགས་འདིའི་སྦྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་ཁྱེད་ལས་  
 གཞན་པའི་དོན་རྟོགས་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྟ་  
 མས་ཕྱི་མ་དོན་སོ་སོར་འཛིན་པར་འདྲུས་བྱས་པ་ལས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་སོ་སོར་འཛིན་པར་འདྲུས་བྱས་པ་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛིག་  
 པ་མིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་གང་ཞིག་ །དོན་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་  
 ཤར་བ་མེད་ན་དོན་སོ་སོར་འཛིན་པར་འདྲུས་བྱས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་དང་དོན་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་  
 འགལ་བར་ཐལ། རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་ཡིན་

ཀྱང་བྱ་བྱེད་དུ་འགལ་བ་མི་བདེན་ཏེ། རྟོག་ཚེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་བྱ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་  
 འདོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དུ་མ་ཟད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟངས་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ཐ་  
 དད་མེད་དེ། བྱ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་གྲིས་ཤིང་གཙོད་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐ་  
 དད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འང་ཚེས་ཅན། ལས་ཤིང་དང་གཙོད་བྱེད་སྤྱི་གྲིས་ཐ་  
 དད་པའི་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་པ་མེད་དེ། རྟོག་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་  
 པ་ཙམ་ལས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་གྲོག་ན་  
 མོ་གཞལ་བ། ཕྱི་དོན་གྲིས་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་དོན་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ།  
 དོན་རྟོགས་བཅགས་པ་བའི་ཐ་སྟངས་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཏེ།  
 གཞུང་འདིར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། དོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དོན་གྱི་  
 དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་གྲིས་ལར་  
 གཞག་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། དོན་གྲིས་རང་ངོས་ནས་རྒྱར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི།  
 བདག་ཉིད་སོགས་དངོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལས་རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་  
 དམ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད། ཐ་སྟངས་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་དོན་འབྲས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ། ལྷང་བ་  
 ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གཟུང་འཛིན་རྩས་གཞན་བདེན་པ་དགག། དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་དོན་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་འབྲུབ། །  
 རང་ཉིད་རིགས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་། །དོན་གཞན་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། མེད་ཀྱང་  
 ལྷང་བ་འབྲུལ་ངོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དོན་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ། །  
 བརྟན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་  
 ལྷང་བ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིའི་དོན་མེད་པས་དོན་རིག་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གང་གིས་ན་དེ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འཛིན་ཅེས་དགོངས་ནས་མདོ་སྟེ་པ་ལ་དྲི་བ་མཛད་

ཕྱིད་དོན་རིག་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཟེར་ན། དོན་རིག་ཉིད་གང་ཡིན། རྒྱུ་སོ་སོར་རང་  
 རིག་གིས་རིག་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡོད་མོད། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་དོན་རིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན།  
 འདི་ལ་དྲི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དེ་དོན་ལས་སྦྱེས་ཤིང་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་དོན་རིག་ཏུ་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྱབ་པ་དགག། སྦྱེས་  
 ལ་འདྲ་བས་སྦྱབ་པ་དགག། དེས་དང་བཙས་པས་སྦྱབ་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།  
 དོན་དང་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རིག་གི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དོན་རིག་འཛོག་པ་ལ་  
 འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། རྟགས་འོག་ནས་བསྐྱབ་པོ། །དོན་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་  
 པའི་མྱོང་བ་མེད་ཅིང་དོན་མྱོང་བ་ཡང་མེད་ན་མྱོང་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་བསམས་  
 བས། འོན་ཏེ་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་འདི་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་གང་མྱོང་བ་ལས་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་དོན་གང་མྱོང་བ་ལས་མྱོང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 ཆོས་ཅན། དེད་ལ་དྲི་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་རིག་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་དགོས་ཏེ།  
 དེད་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པས་དོན་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དབྱུང་ན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་རགས་པ་རྫས་གཅིག་  
 བྱི་མེད་པས་དེ་དང་ཤེས་པ་འདྲ་བ་མི་འཐད་ལ། རྟལ་ཕན་དུ་མ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གང་  
 གིས་ན་ཤེས་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་དེ་རང་དང་འདྲ་བར་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་  
 ཐལ། དུ་མ་ཉིད་དང་རྟལ་ཕན་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན། རགས་སྤང་གི་ཤེས་  
 པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དངོས་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བར་སྦྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ། དོན་དེ་ཁྱོད་  
 དང་འདྲ་བར་སྦྱེད་བྱེད་མིན་པ་དེའི་བྱིར་ གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དོན་དང་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དེ་མྱོང་བ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་འཛོག་པར་བྱེད་པར་ཁུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ།  
 དོན་མྱོང་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དོན་དེ་དང་  
 འདྲ་བ་དང་དོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་དོན་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྡོ་འཛིན་མངོན་  
 སུམ་དེ་དང་དོན་སྡོན་པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་དྲན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།  
 རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཆེན་སྡོ་འཛིན་སྡེ་མ་དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྡོ་འཛིན་སྡེ་མ་ལས་  
 སྦྱེས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་མེད་པས་སྦྱོན་མེད་ཅིན་དོན་ལའང་

མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དང་སྒྲེས་ལ་འདྲ་བའི་ཤེས་པས་བྱི་རྩལ་གྱི་གཞུགས་  
 གྲུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་དེས་དྲངས་པའི་ངེས་པའི་སྒྲོས་ནི་གཞུགས་འདི་མཐོང་ངོ། །སྒྲུ་  
 འདི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡུལ་གང་ལ་ངེས་པའི་དོན་དེ་སྒྲེས་ལ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེས་སྤྱོད་བཞིན་  
 ལ། དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ལ་ངེས་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་ཞེ་ན། བྱི་རྩལ་གྱི་  
 གཞུགས་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འདི་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ཞེས་ངེས་ཤེས་འདོན་ལུས་གྱི་  
 ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དོན་རྟོགས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་  
 བར་འདོད་པ་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སུ་བར་ཐལ། ཁྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།  
 སྤང་བ་སྟེ་ཕྱིའི་དོན་དང་དེ་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཉེ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་  
 དབྱེད་བྱ་སྟེ་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དང་དེ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་  
 དེ་དག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་པོའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་གོས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡང་ཕྱིའི་དོན་གཞན་  
 འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་བྱེད་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འོན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོ་སྟགས་ཐ་དད་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དོན་གཞན་མེད་དེ། ཁྱོད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོ་  
 སོར་རིག་པར་བྱ་བར་སྤྱང་བ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དེ་ཡི་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ནི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞུང་འཛིན་དུ་བདེན་པས་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ནི་གཞུང་བས་སྤྱོད་པ་བསྟན་ལ། སྒྲོ་འཛིན་སྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། དེ་  
 དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་གཞུང་བྱར་  
 འདོད་པ་དེར་ཡང་ཤེས་པས་དོན་རིག་པ་འགོག་པའི་བརྟུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་  
 འཛིན་པས་སྤྱོད་པ་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གསལ་བའི་རང་  
 རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བྱ་དོན་གཞན་དང་སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་སྒྲོ་སྟགས་སྤྱང་བའི་ཤེས་པས་བྱི་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་སྟགས་སྤྱོད་བར་  
 གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་དེ་  
 ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲོ་སྟགས་སྤྱོད་བར་སྤྱང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་ཏེ་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྒྲོ་སྟགས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་པ་ཚོས་ཙན། རང་རིག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་བློ་ཡང་ཚོས་ཙན། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དོན་གཞན་  
 མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རིག་པའི་རོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་རི་  
 ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་  
 རོ་བོར་སྒྲེས་པ་ན་རང་ལ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་གསལ་བྱེད་དུ་  
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྡོ་སོགས་སྒྲུང་བའི་བློ་དེ་ཡི་རིག་བྱ་སྡོ་སོགས་  
 སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན། སྡོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་  
 ཚོས་ཙན། ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་དེ་མུང་བྱ་མུང་བྱེད་འཐད་པ་དཀའ་བར་ཐལ། དོན་གཞན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྡོ་སོགས་སྒྲུང་བའི་བློ་  
 ཚོས་ཙན། རིག་བྱ་གཟུང་བ་དང་རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དོན་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་འཁྲུལ་  
 རོར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་སྡོ་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་  
 བོ། །ལྔ་པ་ནི། འོ་ན་བློ་དེ་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དོན་སྒྲུང་གི་བློ་ཚོས་ཙན། འཁྲུལ་རོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་  
 དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་གང་གིས་འཛིན་ཅས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུང་བ་  
 རྟེ་བརྟུང་བྱ་མིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་  
 དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཙན་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་འདི་གཟུང་བ། འདི་འཛིན་པ་ཞེས་  
 གཟུང་འཛིན་འདིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བློ་འཁྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཙན།  
 དབྱེད་ན་རང་ཉིད་རིག་པའི་འབྲས་བུའམ་བྱ་བ་ཙན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རིག་པ་གང་ཞིག །  
 དབྱེད་ན་རང་ལས་གཞན་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བགག་ཟེན་པ་  
 དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་སེམས་ཙམ་པས་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་དང་།  
 བག་ཆགས་མི་བརྟན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་དབྱེད་ན་རང་རིག་ཏུ་མཚུངས་པས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་  
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་མི་འདོད་གྱི་

བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲུལ་ཚད་མ་མིན་པའི་སྤྲུལ་རོ། །སྤྲུལ་ཚད་མར་  
 འདོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་དོན་གཉིས་སྟེས་བྱའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་ནས་འདོད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་དབང་པའི་མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་དེ།  
 དམིགས་བརྟགས་ལས་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་སེམས་ཙམ་རང་ལུགས་ལ་བྱུང་བས་དབང་  
 མངོན་དུ་བསྟོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། རིག་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་རང་  
 རིག་མངོན་སུམ་དུ་འང་བསྟོན་མེད་དུ་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་  
 དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྤེའི་ལུགས། །བྱེ་  
 བྲག་སྐྱུ་གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྐྱེ་འབྱེད་དུ་འཆད་པའི་ཚུལ་དེར་སངས་ཁོ་  
 པོ་འབའ་ཞེས་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྲང་ངོ། །གཉིས་པ་སྤྲང་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་  
 འབྲས་བུར་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་སྤྲང་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད། །སྤྲང་བ་སྤྱི་  
 དོན་ཡིན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །དེས་ན་ཚུལ་གཉིས་སྟོན་ནས་རང་རིག་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ན་རེ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྟོག་ན་མོ་མེད་མོད།  
 ཤེས་པས་རང་དུས་སུ་སྤྲང་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ན་ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་  
 ཅས་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཆད་ཅེན། དེད་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། གནས་ལུགས་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་ནི་དོན་ཅི་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྲུལ་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་ནི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ཞེན། སྟོ་  
 ལ་རང་དུས་སུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་དེ་ཡོད་མོད། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱེད་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་ཡིན་པ་འཇུག་བཀ་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་དབྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པའི་  
 རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྲུལ་རོ། རི་ལྟར་གཞོད་ཅེ་ན། སྟོན་པོར་སྤྲང་བ་ཆོས་ཅན།  
 མཐོང་བ་སྟོ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཡན་གར་བའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མཐོང་བའི་བྱེད་པར་སྟོ་  
 འཛིན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ཁྱེད་མི་འཛིན་སྟོ་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་ཁྱེད་འཛིན་པ་སྟེ་སྟོ་འཛིན་དང་  
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་རོ། །འདིར་ལྟ་དབང་གིས། གལ་ཏེ་སྟོ་ནི་དེ་རྣམ་  
 ཅན། །ཞེས་པ་མདོ་སྤེའི་ལུགས་སྤྲུལ་ནས་བོད་རྣམས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་གཞུང་

གོང་ལོག་གི་བསྟན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཐོན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཕྱི་དོན་བཀག་  
 རས་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ། ཕྱི་མས་རྣམ་པ་ཉིད་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་རས་རང་རིག་  
 འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཕྱི་དོན་བཀག་རས་  
 རང་རིག་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་གཉིས་ལྔོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་བྲག་སྒྲ་བས་སྒོ་ལ་  
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མི་འཐད་པས། སྒོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན་ཞེས་པ་རི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་  
 པ་གཏན་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་བམས་ཅད་རྣམ་བཙས་སུ་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་  
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པས་ཤེས་པའི་རོ་བོར་འདོད་ཅིང་བྲག་སྒྲ་བས་དོན་གྱི་རོ་བོར་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིའི་རོར་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་པའང་སྒོ་གཅིག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཙམ་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་  
 བོར་ཅལ་རྩེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་གོང་ལོག་བསྐྱིགས་རས་དབྱེད་ཅིག །  
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་རེས་འགའ་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཅེ་ན།  
 མེར་སྤང་གི་སྒོ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཀ་ཆགས་སང་བྱེད་སྤྲུལ་ཡོད་མེད་ལས་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་རྣམ་  
 པར་རེས་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེ་ལ་ལྟོས་རས་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་རེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རིག་ཏུ་  
 སྒྲུ་བའི་སྐབས་འདིར་འཇུག་ཤེས་སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་ནི་འཇུག་ཤེས་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བཀ་ཆགས་  
 རབ་ཏུ་སང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ཡན་གར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་  
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་  
 དང་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འདི་ཡི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ལས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ།  
 དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྟས་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་  
 དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟངས་དོན་རིག་ཆད་འབྲས་བུ་ཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆད་འབྲས་  
 དངོས། གཞལ་བྱ་བསྐྱབ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆོ་ཐ་སྟངས་  
 དུ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་དོན་



འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བ་སྟན་དུ་  
 དོན་རིག་འབྲས་བུར་རིགས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་  
 འདོད་མི་འདོད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་དེ་ལྟར་མྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་མྱོང་  
 བར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྟས་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་གྲུར་  
 པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་བ་སྟན་པའི་ཆད་འབྲས་  
 ལ་དགོངས་སོ། །དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་འདི་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་དོན་བསྐྱར་བྱས་ནས་  
 ཆོགས་བཅད་འོག་མ་གཉིས་ཆད་འབྲས་གཉིས་པའི་དོན་བསྐྱར་འཆད་པ་ནི་སྒྲོས་རབ་གྱི་ཐེང་བས་  
 མགིན་པ་བརྒྱན་པ་སྟེ་བ་སྟན་དུ་དོན་རིག་འཛོག་པ་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྣམ་རིག་གི་རྒྱ་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་བ་སྟན་དུ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བརྟགས་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་  
 དམིགས་སྐྱེན་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་  
 གྱིས་མ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ནི་གཞག་ཅིང་། བ་སྟན་འདོགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་འཛོག་གི། །ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་  
 པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛོག་རིགས་ཏེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 གྲུར་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་གྱིས་བྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ཞེན་ཅིང་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། བ་སྟན་དུ་དོན་རིགས་འབྲས་བུར་རིགས་ཏེ།  
 བདག་ཉིད་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་གཞན་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་མྱོང་བར་གྲུར་ན་  
 འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་དེས་ཀྱང་བ་སྟན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་ནི་གྲུར་ཏེ་  
 ཞེས་འཛོག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་རིག་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྲུབ། །གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ། །བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་དོན་མྱོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །དེ་ཡི་ཉེས་སྟོང་  
 རིམ་པར་དགག། །དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་  
 བྱི་དོན་སྟོག་ན་མོའམ། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་བ་སྟན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་དོན་སྒྲུབ་གི་  
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གྲོ་རང་ཉིད་འདོད་མི་འདོད་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་

རང་རིག་པ་ཉིད་དེ་ལས་དོན་ཡང་འདོད་མི་འདོད་སོགས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛོག་  
 དགོས་ཀྱི། དོན་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དོན་  
 གཅིག་ལ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་། རྒྱུས་བྱ་བ་དང་གྱི་སྒྲོ་ལ་འདོད་  
 མི་འདོད་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་  
 ཏེ་དོན་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་འདོད་མི་འདོད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེ་ན།  
 ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འདོད་མི་འདོད་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུས་བྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འདོད་མི་  
 འདོད་གཉིས་པོ་དག་ཐ་དང་པ་རེ་རེར་ནི་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་རེ་རེས་ཀྱང་འདོད་མི་འདོད་  
 གཉིས་ཀ་མྱོང་བར་བཟུང་། དོན་དེ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀར་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་མི་འདོད་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱེད་པས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེས་  
 གཉིས་ཀ་མྱོང་བ་མིན་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་པོ་ཐ་དང་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བཟུང་། དོན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་གང་རུང་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན།  
 རི་ལྟར་ན་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་བཟུང་། འདོད་  
 མི་འདོད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་གྱི་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་  
 བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ནི་རྟོག་  
 པ་ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲོ་དབང་གཤམ་མིན་པས་དབང་གཤམ་གྱིས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་འཛོན་ཞེ་ན།  
 དབང་པོའི་སེམས་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་དུ་མར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་མིན་པར་བཟུང་།  
 འཆི་བལྟས་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དོན་གཅིག་པོ་སྒྲུང་མཐོང་བ་བཞུགས་དུ་  
 མཆམས་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཕྱིས་དོན་གཅིག་པོ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དོན་ཡོད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མྱོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྒྲུང་གི་ཆད་མ་ཆོས་  
 ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལའང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཁོ་  
 ནའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཅི་ལྟར་སྒྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་འདོད་མི་  
 འདོད་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་དོན་ནི་འདོད་མི་འདོད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་  
 དོན་དངོས་སུ་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་  
 མིན་དབྱེ། །གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད། །ཆད་འབྲས་གཉིས་པོ་ཡུལ་

གཞན་འཇུག་བ་སྒྲང་། འོན་ཅིག་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲང་བཤོ། འདྲ་པོ་  
 བོ། གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མར་འཇུག་  
 རོ་ཞེན། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ཚས་ཅན། དོན་དུ་སྒྲང་བའི་གཟུང་རྣམ་འདི་  
 ཉིད་ནི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་མིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛིན་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། འཛིན་པའི་བདག་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཞན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་  
 ཡུལ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ནི་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་ཡིན་ཀྱང་དབྱེད་ན་རང་རིག་  
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུར་འཛིན་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་གཟུང་རྣམ་གྱིས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཅུས།  
 འཛིན་རྣམ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་འད་དོན་རིག་འཛིན་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་བར་ཁོ་ནར་སྟོགས་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྒྲང་གི་ཤེས་པ་ཚས་  
 ཅན། རང་ལ་སྒྲང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འདོད་གྱི། འདི་  
 ལྟར་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་  
 བདག་ཉིད་དེ་ཤེས་པ་ལ་གཙང་མི་གཙང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་སྟེ་སྒྲང་བ་དེ་ལྟ་བུར་དོན་འདི་  
 བྱི་གཙང་མི་གཙང་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་པ་རིག་པ་དེ་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ན་དོན་རིག་  
 བཅུགས་པ་བ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་སྟོ་ལ་ནི་གནས་པའི་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དོན་འདྲ་བ་  
 དེ་ཡི་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པ་དང་དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་  
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སྟོ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་སྟེ་སྒྲང་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་རིག་པའི་རང་རིག་རབ་ཏུ་  
 གསལ་པར་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ཚད་  
 འབྲས་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ཚད་མ་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་འཇུག། འབྲས་  
 ནུ་རང་རིག་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཚས་ཅན།  
 ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན་ཏེ་དབྱེད་ན་རང་རིག་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་ལ་སྒྲང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་དོན་དུ་འཛིན་ཅིང་དབྱེད་ན་ཁྱོད་དེ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པ་ལ་འདིར་རང་རིག་འབྲས་  
 ནུར་འཛིན་ན་སྒྲར་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དོན་སྒྲང་གི་ཤེས་པ་

ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་གནས་ཚུལ་དབྱེད་པ་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་དེ།  
 ལྷན་དོན་རིག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛིག་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་ཡིད་ཀྱང་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་གྲེས་པ་ཕྱི་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་ཀླུ་  
 རྒྱལ་བ་ཤར་བ་འཇམ། རྒྱལ་རིག་པ་ལྟར་གཞན་བག་ཆགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་  
 པ་ཤར་བ་འང་རུང་། དོན་སྣང་གི་གྲེས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་  
 འདོད་དེ། དོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ལྷན་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་  
 ལྟར་ན་སྣང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་དུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འདྲ་ཞེས་  
 པའི་དོན་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག །མི་འདྲ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། འདྲ་བ་  
 རྒྱལ་ཤར་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཕྱི་འཇམ་གཞན་ལས་ཞེས་པའི་སྐལ་བས་གྱི་གཞན་དང་དོན་གཅིག་  
 པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །སྟེར་ཚུལ་འདི་འདྲ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་སྣང་ངོ། །དོན་སྣང་གི་  
 གྲེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཏེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་  
 ལྷན་སྣང་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་སྣང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རི་ལྟར་ན་མི་ལམ་ལ་སྣང་བའི་རྟ་  
 གྲུང་མོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ལྟར་རོ་ཞེས། དོན་སྣང་གི་གྲེས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱད་ན་  
 ཕྱི་དོན་མི་འཛིན་པ་བདེན་ཏེ། དབྱད་ན་ཕྱི་དོན་འཛིན་པ་དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་གྲེས་སོ་སྟེ་མི་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅེས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་གྱིས། བྱ་དང་  
 བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཉིད་འདི་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་  
 ཚད་འབྲས་བཞི་མི་མ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བ་བརྟུན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་བརྟུན་  
 པས་དེ་ལ་རང་རིག་མིན། །བདག་ཉིད་འཇམ་ཆེ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་བུར་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་སྣང་། །སྣང་བ་དེ་ལ་ཚད་  
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གཞལ། །སྣང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག། །བདེན་པ་མེད་ན་  
 འབྲུལ་པ་འང་མེད་པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་སྟེ། གང་ཆེ་སྣང་བ་དེ་གཞལ་

བྱ། །ཚད་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་འབྲས། །འཛིན་ཚུལ་རིག་པའོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དང་  
 ཏུ་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་  
 གྱི་ཚུལ་གཞག་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དོན་སྤང་གི་སྟོ་ཚོས་ཅན། དོན་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་  
 གསུམ་ཐ་དང་ཏུ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཚུལ་པར་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་། མ་རིག་པས་འབྲུལ་པའི་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་  
 གཟུང་བའི་ཚུལ་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཚུལ་པ་དང་། ཁྱོད་པ་འབྲས་བུ་དག་ཐ་དང་པ་དང་  
 ལྟན་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྟགས་དང་སྟུན་སྟགས་  
 གྱིས་བསྟན་པ་ཚུམས་ལ་འཛིན་དུམ་དང་དེའུ་སྟགས་རྟ་སྟངས་སྟགས་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་  
 ཡང་འཛིན་དུམ་སྟགས་ལས་ཚུལ་པ་གཞན་རྟ་སྟངས་སྟགས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟ་  
 སྟངས་ཉིད་དུ་སྟགས་སྟགས་ལས་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིན་དུམ་སྟགས་དེ་དག་  
 ཚོས་ཅན། རྟ་སྟངས་སྟགས་སུ་སྒྲིམ་པ་མིན་རྟེ། སྟགས་སྟགས་གྱིས་མ་བསྟན་པའི་མིག་ཅན་  
 གྱིས་རྟ་སྟངས་སྟགས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་  
 ཟུ་ཆེ་བ་དང་ཁོད་སྟོམས་པ་ན་རྩས་རྩང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྤང་བ་ན་རྩང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤང་གི་སྟོ་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཚད་  
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་འཛིན་པ་མི་འགལ་རྟེ། ཁྱོད་ལ་གཟུང་བའི་ཚུལ་པ་དང་། འཛིན་  
 པའི་ཚུལ་པ་དང་། རང་རིག་པའི་ཚུལ་པ་དག་དོན་ལ་ཐ་དང་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། དེ་  
 གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་དེ་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུར་གནས་  
 པའི་ཚུལ་གཞག་བྱས་པ་འདི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ལ་རི་ལྟར་རྩས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་  
 ཡིན་གྱི་བདེན་པའི་ཚུལ་གཞག་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བློ་གསུམ་ཚོས་  
 བསྐྱབ། གཏན་ཚིགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་  
 གསུམ་ཐ་དང་ཏུ་སྤང་བ་འདི་མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་བདེན་ན་སྟོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་  
 པ་སྟོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་དུ་མར་བདེན་ནམ་གཅིག་ཏུ་བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོ་འདི་དངོས་པོ་ཆ་  
 མེད་གཅིག་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་པོར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་པ་སྟོ་ཚོགས་པ་དེ་  
 ཏུ་མར་རི་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་བདེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྟོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ནས་དུ་མར་ཐལ།

ཏུ་མར་སྤང་བ་དེ་ཏུ་མར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ཉམ་ན་སློ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་  
 སྤང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། སློ་མ་ལུའུལ་པ་ལ་ཏུ་མར་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཚོས་ཅན། གཞན་ཉིད་  
 ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན།  
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་མིན་པར་ཐལ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མའི་སློས་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་མེད་  
 པར་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ཏུ་ཐ་དད་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་གང་གིས་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་ན་དེ་དག་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ་  
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་བརྟུན་པས་  
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་  
 འཛིན་རྣམ་དང་རང་རིག་གྲང་བདེན་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་རང་གསལ་ལ་  
 ལྟོས་པའི་འཛིན་རྣམ་དང་རང་རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །རྣམ་བདེན་  
 བརྟུན་གྱི་ཁྲུང་པར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
 འདི་ལས་གཞན་ཚོལ་བ་ནི་ནོར་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་  
 འདིའི་ལུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། བ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་དང་ཚོས་  
 མཐུན་པ་མཐོང་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་གྲང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་སྟེ། སྤྱིར་འཁྲུལ་བ་སྟེ། བ་ན་རྒྱ་མེད་མིན་གྱི།  
 ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་ཏུ་འཁྲུལ་པ་ཉམ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་དོན་དེའི་བདག་མིན་ལ་དེའི་  
 བདག་ཏུ་ཞེན་པས་འཛིན་རྟེན་པ་དག་གི་འཁྲུལ་བ་སྟེ། བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཁྲུལ་པ་  
 སྟེ། བ་ལ་སྤར་ཚོས་མཐུན་མཐོང་བས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཚོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ་ལྟོས་  
 པ་མེད་པར་འཁྲུལ་བ་སྟེ། བ་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་  
 རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་

སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་རྣམ་བདག་ཉིད་མྱོང་བས་རང་རིག་གྲུབ། །རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཤེས་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱར། །རང་རིག་ཚད་མར་བཤད་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྣམ་བརྟུན་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུང་རྣམ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པའི་ཚད་འབྲས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟོ་རང་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་རང་རིག་མཚན་པར་རྟུམ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལའང་སྟོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལུལ་དུ་གཞག་པ་ན་རང་གཞལ་བྱ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དེ་ཚད་མ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སྟོ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པའི་ཚད་འབྲས་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ། འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ན་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྦྱར་བ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མདོན་སུམ་དེ་ལའང་འདོད་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་མྱོང་བར་རུང་སྟེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལའང་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཚད་མ་དང་། བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པའམ་རང་མྱོང་བར་རུང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྟོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས་རང་རིག་ཚད་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་སྤྱང་ཚོས་ཅན། འདིར་འཛིན་རྣམ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་རུང་བ་ཉིད་ཚད་མར་བཤད་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རིག་ཚད་མར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་རང་མྱོང་བར་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ནི་རང་རིག་བྱེད་

པའི་ཆ་ལ་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སྤར་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་  
 ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དེ་ལ་རྣམ་བདེན་པས་གཟུང་རྣམ་གྲེས་  
 པར་འདོད་པས་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་འདོད་ལ། རྣམ་བརྟུན་པས་གཟུང་རྣམ་  
 དོན་གྲེས་གང་དུ་ཡང་མི་བདེན་པས་རང་རིག་བཏགས་པ་པ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །དེས་ན།  
 དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་གཙོ་དཔ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་བརྟུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་རིག་མཚན་  
 ཉིད་པའི་ཚད་འབྲས་ངོས་གཟུང་བ་སྟེ། སློ་གང་ཡིན་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲུབ་ཅས་  
 པའི་དོར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞལ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་  
 རིགས་པ་བཤད། །རང་རིག་སྤར་བྱེད་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུལ་གྲེས་དེ་གྲེས་བཤད་དེ་བསྒྲུབ། །དུས་ཁྱིས་བྲན་པ་  
 བཤད་དེ་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དོགས་པ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་བསྒྲུབ། །རྣམ་པ་མང་  
 ཏུ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་བསྒྲུབ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །  
 དབང་པོ་གསལ་དང་མི་གསལ་བྱུང་ལས་བསྒྲུབ། །མེད་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤར་  
 བས་བསྒྲུབ། །ཉེ་མིང་བར་མའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལས་བསྒྲུབ། །གཟུང་ལུལ་འགགས་ཀྱང་  
 རྒྱང་བ་ཡོང་བས་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲེས་པས་བསྒྲུབ། །དོན་མེད་དོན་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྤར་བས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་ཚུལ་གཉིས་སྤར་བས་སྒྲུངས་ནས་ཚད་འབྲས་  
 གཞལ་གསུམ་འཛིག་ན་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅི་ན། མདོར། ལུལ་གྲེས་དེ་ཡི་གྲེས་  
 པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་མདོ་མཛད་པ་རང་  
 ཉིད་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་དང། བརྟུན་བཙོས་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ལུལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དག་ཚེས་ཅན། ལུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་ཡིད་སོགས་བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ལུལ་གྱི་རྣམ་  
 པར་སྒྲེ་བར་འབྲུར་གྱི་གཞན་གྱི་མིན་ཏེ། །བྱོད་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲེ་བ་རྣམ་འགས་ཏེ་ཚེས་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟས་དང། དུས་དང། ལས་དང། ལ་མ་ལ་སོགས་སྤྱི་སྒྲེ་



པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བྱ་དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་  
 ཟས་ལ་སོགས་པ་འགའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་  
 དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་སོགས་དང་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་  
 ཅ་ཡང་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ལྟ་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ་  
 ཤེས་པ་དེ་རང་གི་རྣམ་ལྟ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ཡིད་སོགས་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་  
 དེར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་  
 རྒྱལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་མེད་ཕྱིར་ན་རྣམ་མེད་དོགས་པ་  
 མེད། །དོན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དང་  
 ལྡན་པའི་སེམས་དབང་ཤེས་མ་འཕྲུལ་བ་སོགས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་རྣམ་མེད་པར་དོགས་པ་  
 སྐྱེ་མིད་དེ། དོན་ཉིད་དངོས་སུ་འཛིན་པར་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཅང་འདས་པའི་དོན་  
 རུམ་སོགས་ནི་འཛིན་པ་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་  
 རྒྱལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ནི་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དུ་  
 སྣང་བ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་འགགས་  
 ཤིང་དོན་གཞན་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཏུ་འད་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་  
 དོན་ལྡན་ཡིན་པ་དགག། ལྡན་པ་མིན་པའི་དོན་ལྡན་དགག། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ལྡན་  
 དགག། རྣམ་པ་དོན་ལས་སྐྱེས་པ་དགག། རྣམ་པ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། འདས་པ་དྲན་པའི་རྟོག་པ་ལ་འདས་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བ་འགགས་པས་མི་སྣང་ཡང་།  
 རིགས་དོན་གཞན་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་དེ་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་  
 རྒྱལ་གཉིས་པར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འདས་པའི་སྒྲོ་སོགས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁ་དོག་སྒྲོ་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་སོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་  
 དུ་སྣང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིགས་དེའང་རྟོག་གམ་མི་རྟོག། མི་རྟོག་ན་དེ་  
 ཆོས་ཅན། རིགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ན་འད་  
 དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲན་པ་དེ་ལ་འདས་པའི་དོན་

གྱི་རིགས་མི་སྣ་དང་མི་ལྡན་པའི་འདྲ་བྱེད་མིང་དང་མཚན་མ་སྣ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་  
 སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དྲན་གཤམ་གྱི་གཟུང་དོན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤར་ནི་མིང་སོགས་  
 བརྗོད་ན་ཞེས་སོགས་སུ་བཀག་ཟེན་ཏེ་སྤེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དྲན་གཤམ་གྱི་རྩལ་འདི་  
 ཆོས་ཅན། དོན་བདེན་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་རྩལ་པ་ལས་སྒྲི་  
 བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་མེད་ཀྱང་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལས་  
 སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དྲན་གཤམ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྒྱ་ཁྱོད་བ་དེ་  
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བའི་གཤམ་པ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། དེ་ཡང་སྤར་དོན་ཁྱོད་བ་སྤེའི་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དོན་དྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དྲན་བ་དེའི་རྒྱ་ཁྱོད་བ་དེའང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྤོང་པར་འདོད་ན་དྲན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེ་ནི་རི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དྲན་པ་གང་ཞིག་  
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཁྱོད་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་དྲན་པ་ཁྱོད་  
 བ་ལས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་གྱི་དྲན་བྱའི་དོན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིས་སོ་ཞེ་ན། དྲན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 རང་གི་དྲན་བྱའི་དོན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲི་བ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་དེའི་ཆེ་རང་  
 གི་དྲན་བྱའི་དོན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དྲན་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དོན་ལས་སྒྲིས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་བ་མདོན་སུམ་ལའང་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་  
 རྣམ་ལྡན་དེར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དྲན་པ་ལ་སྣང་བའི་  
 རྣམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་གྱིས་དངོས་སུ་གཏད་པའི་རྣམ་པ་མིན་ཏེ་གསལ་བའི་རྣམ་པས་  
 དཔེན་བ་སྤེའི་ཁྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། དྲན་གཤམ་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གཤམ་པ་ལས་  
 ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན་ན། རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དྲན་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་སྒྲིས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོ་ལ་ཐ་དད་  
 པའི་དངོས་པོ་སྣང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་ཡིན་ཡང་བདག་གི་ཡིད་  
 ཁོ་ན་ལ་རྟག་ཏུ་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཞེ་ན་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དྲན་པ་པོ་དེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 དྲན་པ་པོའི་སྟོ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་པས་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་འཆད་པ་པོས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཆད་པ་པོ་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་

མ་ཡིན་གྱི། ཉན་པ་པོ་རང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།  
 འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སེམས་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་  
 དོན་དེ་ཉན་པ་པོས་གོ་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 མཆོམས་སྒྱུར་བར་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྒོ་གཉིས་དོན་རེ་རེ་དག་ཁོ་ན་  
 དང་འབྲེལ་ན་ནི་སྟེ་འབྲེལ་བས་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་གཞན་གྱིས་འཛིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་རེ་རེ་སོ་སོར་འཛིན་ཡང་དོན་དེ་དག་  
 འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་དེ་དག་གཅིག་པར་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུ་ལས་  
 བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་  
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གཞན་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་  
 དུ་རི་ལྟར་གཟུང་སྟེ་མ་གཟུང་བར་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་དེ་དག་ཐ་དད་དེར་སྒྲུང་བ་  
 མིན་པར་གཅིག་ཏུ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་མང་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་པོ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་པར་བྱན། བྱི་མ་རྣམ་པ་རེ་རེས་ལྷག་པར་བྱན། རྒྱུ་ལ་དེས་རྣམ་བཅས་མི་  
 འགྲུབ་སྒྲུ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཤེས་ནི་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་མིག་གི་  
 སོགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྲན་ཤེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་ཏུ་  
 གི་བྱེ་བྲག་ལས་རྩལ་གཉིས་འགྲུབ་ཅེས་པ་འདྲིར་འཆད་དེ། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཉམས་སུ་  
 ཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། སྒོ་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་གཉིས་ལ་ནི་རྟེན་  
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་ན་ཅི་ལྟར་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་  
 ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་གནས་པ་སྟེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཤེས་པ་དང་པོ་རྩལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ལྟར་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་  
 ཤེས་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྩོད་དང་རྩོད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་དང་དེ་ལ་ཡང་  
 དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། རེ་རེས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་  
 ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོད་དོན་གྱི་རོ་བོས་ཏེ་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ།

རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་པས་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བདག་གི་སྟེ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུམ་  
 པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་རྒྱུ་པ་རེ་རེས་ལྷག་པ་ཅན་དུ་བྱི་མས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 དོན་འབྲས་ཡིན་པས་བསྟེན་ཏེ་ཅད་ཐལ། དོན་དང་བསྟེན་པ་འདྲ་བ་ལས་གཞན་མིན། །  
 འདྲ་བའི་བྱིར་ན་དོན་དང་བསྟེན་པ་དྲན། །གཞན་དུ་བྱི་མ་བསྟེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེས་ཀྱི་  
 ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་དོན་  
 ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་དྲན་ན་དོན་ཡང་དྲན་པ་དེའི་བྱིར་ན་རྗེས་  
 ཀྱི་དྲན་པ་འབྲུལ་པ་ཡིས་སྟོད་དོན་བསྟེན་ནས་ཤེས་པ་དེ་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་དྲན་ནོ་ཞེན། འོན་  
 ཤེས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་བྱི་མས་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དྲན་  
 པ་ན་དེ་དག་དྲན་པ་དང་དེ་དག་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དང་བསྟེན་ནས་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་  
 ཡང་དྲན་པ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 རང་གི་རྒྱའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྗེ་མཁན་དང་འཁོར་  
 ལོ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་རྗེའི་བུམ་པ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་སུ་ཀུན་  
 རང་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་།  
 སྒྲིབ་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་པས་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མཚུངས་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་  
 དུ་དྲན་གྱི། གཞན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པར་མི་དྲན་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གང་  
 ལས་ཁྱོད་དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་བསྟེན་ནས་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཁྱོད་དོན་དང་འདྲ་བ་  
 ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱིས་བྱས་  
 པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དོན་སྒྲིབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་དོན་དུ་  
 འབྲུལ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། མཆོམ་སོགས་ལ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོ་རྒྱུ་པ་བཅས་སུ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡུལ་ཤེས་

པའི་རང་བཞིན་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་མིན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་པོ་  
 ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངེས་  
 པར་འཛིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་དང་ཤེས་པ་དང་པོ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པར་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་པོ་ལ་དོན་རྣམ་མེད་ན་གཉིས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་མི་ཕྱེད་པའི་  
 སྟོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་པོ་སྟོ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྟོ་སོགས་དོ་པོ་  
 སྟེ་རྣམ་པར་མཐུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་པའི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཅན་ཏེ། རང་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོ་དོན་གྱི་རྣམ་ལྟན་ཡིན་པས་དོན་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་བྲན་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་དོན་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་དོན་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་བྲན་ན་དང་པོ་སྟོ་འཛིན་ལྟ་བུ་གཅིག་  
 པོ་ཉིད་དོན་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་དོན་དེའི་  
 རྣམ་ལྟན་དུ་བྲན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོའི་  
 རྣམ་ལྟན་དུ་རྟེན་གྱི་ཤེས་པས་བྲན་པ་མིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་སྟེ་མའི་དོན་སྟོན་པོ་དང་དངོས་  
 སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དོན་  
 བཀག་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག། ཕྱི་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། ཕྱི་དོན་  
 མེད་ལ་རྩྱེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་དགོད། ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ།  
 གྲུབ་དོན་བསྟུབའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་སྟོ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་སྤང་  
 བའི་སྟོ་དེ་ལས་རྩིས་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་གང་གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ནས་མི་འགྲུབ་སྟེ།  
 ངེས་པར་རང་སྤང་བའི་སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ནི། གཏན་ཆོགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་ན་ཐ་དད་དུ་  
 སྤང་བས་ཁྱབ། དེ་ལ་ཐ་དད་དུ་བདེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་སྤང་དབང་ཤེས་  
 དང་དེ་ལ་རང་དུས་སུ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་མི་  
 འགྲུབ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་མི་བདེན་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་ཤེས་

འབྲུལ་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དེ་མི་མཐུན་སྟེགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་མེར་པོར་སྤང་བ་  
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། སྟོ་མེར་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཇུས་  
 ཐ་དད་པ་དག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་  
 དམིགས་པ་ལ་གཅིག་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོར་སྤང་གི་ཤེས་པ་དང་  
 སྟོར་སྤང་དེ་དག་དོན་ལ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། སྟོ་འཛིན་སྟོང་བ་མེད་པར་དོན་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་  
 འགའི་དོན་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡི་སྟོང་བ་སྟོ་འཛིན་དེ་ཡང་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ་  
 དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རང་དུས་སུ་སྤང་བ་ཡི་དོན་  
 སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་མིན་པ་བསྟོགས་པར་རབ་  
 ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མིན་པར་རྣམ་པ་ཅས་པ་དག་མཐུན་ལ། མདོ་  
 སྟེ་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གཏད་པར་སྒྲ་བས་དེའི་སྒྲུབ་ཕྱེད་དྲིས་པ་ན། དབང་པོའི་  
 སྟོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་ཇུས་སུ་དཔོག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱད་ངེས་འགའ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དབང་ཤེས་  
 འབྲུལ་པ་ཚོས་ཅན། སྟོར་གྱི་རྟགས་དེ་ལས་ཁྱད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ན་གྲུབ་  
 པ་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ན་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱད་ཀྱི་མཚུངས་པ་  
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྟོན་མ་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱད་སྟེ་མི་སྟེ་ངེས་པར་  
 མི་སྟེ་ན་རྟགས་དེ་ལས་ཕྱི་དོན་འགྲུབ་པ་སྲིད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཕྱེད་པོ་ཤེས་ཕྱེད་འཐད། ཤེས་ཕྱེད་སྟོ་སྤང་ཡིན་ལ་ཅོད་པ་  
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་ན་ས་བོན་ལས་སུ་གྱ་སྟེ་བ་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་  
 དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ས་བོན་ལས་ནི་སུ་གྱ་སྟེ་བ་  
 དང་། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་རིམ་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཕྱེད་པ་པོ་དང་ཤེས་ཕྱེད་དུ་གནས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།  
 དབྱེད་ན་ཕྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ས་བོན་སོགས་

སུ་སྒྲུང་པའི་སློ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྱུ་གུ་སོགས་དེ་ཡི་རོ་བོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ་སྒྲུ་པའི་སློ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་པ་པོ་དང་གེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་ན་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཏུ་བ་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཏུར་སྒྲུང་གི་སློ་ནི་མེར་སྒྲུང་  
 གི་སློས་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
 འབྲས་ལུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་གཞི་འགར་རྒྱ་མེ་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེས་  
 བསྐྱེད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཏུར་སྒྲུང་དེ་མེར་སྒྲུང་དེའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་པར་འདོད་ན་  
 ཡང་ཏུ་པའི་རྟོགས་གང་ལས་མེ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རྒྱ་རྣམས་  
 ལས་རང་གི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་བ་སྒྲུང་  
 ཏུ་ཏུ་བས་མེ་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་དེ་ལའང་ཏུ་བར་སྒྲུང་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ལས་  
 གཞི་འགར་མེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་ཅན་གྱི་མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་སློ་ཉིད་ནི་འབྱུང་  
 རུང་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དང་མེར་སྒྲུང་གི་སློ་ད་ལྟར་  
 ཡོད་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་འགར་མེར་སྒྲུང་གི་སློ་འབྱུང་རུང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་  
 རྒྱལ་གསུམ་ཆང་ཞིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དང་མེར་སྒྲུང་ད་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་མ་ཆང་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མེ་ལས་ཏུ་བསྐྱེ་པའི་རྣམ་གཞག་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་རིག་པ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 ཐ་སྙད་ཏུ་མེ་ལས་ཏུ་བ་འབྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་གང་ཞིག་མེར་སྒྲུང་  
 པའི་སློ་དེར་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏུ་བར་སྒྲུང་པའི་སློ་  
 དག་གསལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མེ་རིག་པའི་ལུགས་  
 ལ་མེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དེ་མེར་སྒྲུང་གི་སློའི་ཉེར་ལེན་དང་ཏུར་སྒྲུང་གི་སློའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་  
 བྱེད་པས་ཕྱི་མ་ལ་བ་སྙད་ཏུ་མེ་ལས་ཏུ་བསྐྱེ་པའི་རྣམ་གཞག་འདོག་ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱིར་རྟོལ་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་ཏུར་སྒྲུང་གི་སློའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་མེར་སྒྲུང་གི་སློ་མེད་ཀྱང་མེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་སློ་  
 དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་མཁས་པ་སེམས་  
 ཅམ་པ་རྣམས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོད་པ་དང་ལན་བརྗོད་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་  
 ལུང་རྩོད་པ་སེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མདོ་སྟེ་བ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་བླངས་པ་ལ་ནི་  
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་སློ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནི་དོན་སྒྲུང་གི་གེས་པ་དང་དེ་ལ་

སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་ཏུ་སྒྲོང་བའི་རེས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དབང་པོ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཁྱད་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་སྟོ་ཉིད་ཡིན། དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། དོན་ལས་སྟེས་ལ་མཆུངས་པ་སྒྲུབ་པའོ། གྲང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་ལྟ་བུའི་དབང་ཤེས་ཏུ་མའི་སྒྲུབ་པ་སྟོ་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་ལ་སྟེས་ལུ་མས་བལྟས་པ་ན་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲས་མ་སྟེ་བར་མ་དང་། ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་ལས་གཞན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཏུ་མ་ཁྱེད་ལ་དམིགས་ནས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་དོན་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་རྣམ་མཐེན་ཏུ་དོན་རིམ་བ་བཞིན་འཛིན་ན། ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། དེའི་དོན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་པ་ཀླུ་ནི་གསལ་མི་གསལ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་དོན་ལས་འདྲ་བར་སྟེན་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཁྱེད་རང་ལ་གནས་སོ་ཞེན། ཤེས་པ་དེ་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པའི་རེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བག་ཆགས་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་རྒྱ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་འདི་ལྟར་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་ས་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྟེས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས་སུ་དེ་པ་ཅང་རར་པ་དང་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་མཐེད་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྟོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱབ། བྱི་དོན་ཡིན་ན་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོང་། །དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། གྲང་པོ་ནི། མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོ་དང་། དམར་དང་། དེ་དག་གྱང་མདངས་གསལ་བར་མིག་མི་གསལ་བའི་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོ་རང་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་ཡུལ་ཏུ་མི་



བདེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་དངོས་པོ་  
 གསལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་སྟོ་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་པ་མིན་ཞེན། རྣམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་  
 ཏུས་དེར་གནས་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཅིས་དེ་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་དེ་ཡོད་  
 བར་ཐལ། མཐོང་རུང་གི་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་མཐོང་བའི་  
 དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་ཉམས་པས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་  
 ཐལ། ཡང་དག་པ་སྟེ་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 དབང་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། རབ་རིབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་སྟོན་བྱས་པ་དེ་མིན་  
 བར་ཐལ། རབ་རིབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་སྟོན་སྒྲུངས་ནས་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་  
 བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་  
 བའི་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབེན་པའི་མར་མའི་ཕྱི་མོ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་  
 གསལ་བར་མཐོང་བར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་སྟོན་སྒྲུངས་ནས་ཐ་མལ་བའི་དབང་པོ་  
 ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབང་ཤེས་དེ་  
 ཚོས་ཅན། མར་མེ་ལས་གཞན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ནི་མར་མེ་  
 གཅིག་གི་རུས་པ་རྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུས་པ་མ་རྟོགས་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
 ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་དེའི་རྒྱ་མིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་  
 ཉིད་སྟོ་དབང་ཤེས་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་  
 དམིགས་རྒྱུན་མར་མེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་མེད་དེ། མར་མེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་  
 ཀ་ཚོགས་པ་སྟོ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེན། སྟོ་དེ་ཚོས་ཅན། མར་མེ་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཉི་ལྔ་བར་མའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་བ་དགོད།

ཉེས་སྒྲོང་དགག ། གྲུབ་དོན་བསྟུ་བཤོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་  
 སྒྲུང་བ་མིན་པར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཅིང་དེ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ན། ལུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་  
 ཚེས་ཅན། ལྟ་བ་པོ་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབང་གེས་ལ་གསལ་བ་དང་མི་  
 གསལ་བ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། གསལ་མི་གསལ་གང་རུང་གཅིག་དུ་གནས་  
 པའི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག །  
 ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱི་  
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དགག ། སྒྲུང་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཁྱད་པར་དགག ། སྒྲུང་བ་མི་  
 གསལ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ཏེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་ཡུལ་དབང་གི་  
 བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལས་དོན་གཅིག་གསལ་མི་གསལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་  
 དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དབང་གི་བར་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་ཡུལ་དབང་གི་བར་དུ་  
 སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས་ཚད་བ་དང་མ་ཚད་བ་དག་གང་ཡིན། མ་ཚད་བ་ཡིན་ན་དོན་གཅིག་ལ་ཉེ་རིང་  
 གནས་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དོན་དེ་མཐོང་བའི་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་  
 དེ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས་མ་ཚད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཚད་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན།  
 དོན་དེ་མི་མཐོང་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་དེ་དང་རང་གི་དབང་པོའི་བར་དུ་  
 སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས་ཚད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་བའི་ཚེ་སྒྲུང་བ་  
 གསལ་བས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་མཐོང་ཞིང་རིང་བའི་ཚེ་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་ཤས་  
 འགའ་ཞིག་ནི་མ་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་དོན་གཅིག་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་སྒྲུང་ཞེ་  
 བ། འོ་ན་མཐོང་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་ཐུན་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱི་  
 དོན་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་ཚེས་ཅན། ཐག་རིང་བའི་ཚེ་དབང་གེས་མ་འཕྲུལ་པས་ཁྱོད་གྱི་ཆ་འགའ་  
 ཞིག་མཐོང་བ་དང་འགའ་ཞིག་མི་མཐོང་བའི་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཆ་མེད་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཚེས་ཅན། དབང་གེས་མ་འཕྲུལ་པས་ཁྱོད་གྱི་  
 ཆ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་འགའ་ཞིག་མི་མཐོང་བའི་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཤ་རབ་གྱི་རྒྱལ་དུ་མ་ཐ་དད་པ་ཡུལ་མཚུངས་པ་ན་གནས་པ་ཡིན་པས་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་བའམ་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲུང་  
 བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྒྲིས་ལུང་སྒྲོ་ལ་ཐ་དད་དུ་

ལྷ་འཕྲུལ་ལ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཆོས་ཅན། གཞན་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་མཆོན་གང་ལས་རང་ཉིད་  
 དབང་གེས་མ་ལུལ་པ་ལ་ཐ་དད་པར་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐ་དད་མེད་  
 པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྤངས། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་དོན་  
 གཅིག་ལ་ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ་སྤངས་པ་མི་གསལ་ན་སྤངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་  
 གསལ་ཞེས་དྲིས་པས། རྩལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྩལ་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་  
 པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དེ་ཉིད་འདྲིའི་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་དྲིའོ། །ཉིད་ན་རྩལ་སོགས་དེ་དག་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་མི་སྐྱིབ་པོ་ཞེན། ཉིད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། རྩལ་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་སྐྱིབ་ལུས་པར་ཐལ།  
 སྐྱིབ་བྱེད་རྩལ་སོགས་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱིབ་བྱ་སྤངས་པའང་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་རིང་བ་ན་སྐྱིབ་རྩལ་མང་བར་ཡོད་པས་སྤངས་པ་སྐྱིབ་གྱི། ཉིད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན།  
 ཉིད་པ་ལས་གཞན་དུ་རིང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱིབ་རྩལ་ཀྱིས་སྤངས་པ་སྐྱིབ་མི་ལུས་པར་ཐལ།  
 སྐྱིབ་བྱེད་རྩལ་སོགས་མང་བ་བཞིན་བསྐྱིབ་བྱ་སྤངས་པའང་སྤངས་པ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཐག་ཉིད་པས་སྤངས་པ་གསལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡུལ་  
 གསལ་པར་མཐོང་ན་ཡུལ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉིད་པ་མིག་ལ་བུམ་པ་སྤྱད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་  
 དབང་གསལ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤངས་པ་ནི་ཆེར་གསལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཐག་ཉིད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དུ་མཐོང་བ་དེར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་དང་  
 ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་མི་གསལ་གང་རུང་གཅིག་དུ་སྤངས་ནས་ཡོད་པའི་གཞུགས་  
 དེ་ལས་གཞན་གཞུགས་གསལ་མི་གསལ་སྟེ་ཆོགས་གསལ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་པ་ལ་  
 གནས་པས་སོ་སོར་མཐོང་ངོ་ཞེན། གསལ་སྟེས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་གཞུགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན།  
 ཕན་ཚུན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤངས་པ་ནི་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་ཐལ། ཕན་ཚུན་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱིབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་གཅིག་ལ་ཐག་ཉིད་པ་ནས་བལྟ་བའི་  
 རྟེན་སྲུང་གེས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་གསལ་སྟེས་དེ་དག་མི་སྤངས་པར་གསལ་མི་གསལ་  
 གང་རུང་གཅིག་དུ་གནས་པའི་སྤངས་ཀྱི་གཞུགས་གཅིག་ལ་དེ་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 གཞུགས་དེ་སྤངས་རུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གསལ་མི་གསལ་གྱི་གཞུགས་སྤངས་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་གཞུགས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མ་བསྐྱབས་སོ་ཞེན། དོན་གཅིག་ལ་

ཐག་ཉེ་མིང་ནས་བཏྲ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཅིག་ཆར་ནི་གཟུགས་གསལ་བ་དང་མི་  
 གསལ་བ་རང་བཞིན་དག་རེ་རེས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་གསལ་མི་  
 གསལ་གཉིས་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པར་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲུང་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁལ་ཏེ་མཐོང་  
 རུང་རུ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གསལ་མི་གསལ་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་མི་མཐོང་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཙམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་  
 དེ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་གིས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་ལ་  
 དོན་ཕན་པ་དང་དོན་མིན་གཤོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྐྱུ་པ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་  
 པ་མེད་ན་སྒྲུང་བ་དང་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་གསལ་མི་གསལ་རུ་སྒྲུང་བ་མི་རིགས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་དོན་ཁས་བྲལ་པའི་ཚེ་ན་ཡང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བའི་མྱོང་བ་ཚོས་ཅན།  
 བག་ཆགས་སང་བྱེད་སོགས་རི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་རུ་གསལ་མི་གསལ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་  
 འཛིན་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་རུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ལྷག་མ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་  
 བ་དང་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱིས་དོན་གསལ་མི་གསལ་རུ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་ན་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྷགས་ངན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟེན་པ་གཟུང་ཡུལ་འགགས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་  
 འགགས་སྒྲུང་བ་ཤེས་པར་བསྐྱབ། བྱི་དོན་སྒྲུང་བའི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་པ་དང་སྒྲི་དང་མར་མེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཅིག་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རང་ལ་  
 དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། རང་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་ན་ཞིག་ནས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྒྲ་མ་ན་བྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ཞིག་ཀྱང་སྟོང་རུ་ཉིད་དོན་གྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་བས་སྟོང་ཆུལ་གཉིས་པ་ཅན་རུ་གྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་  
 མཉམ་དོན་ཉིད་སྒྲུང་བ་དགག། སྦྱེད་བྱེད་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དོན་སྒྲ་མ་དེ་དག་ཤེས་པའི་རྣམ་ན་མེད་པས་མི་སྒྲུང་ཡང་དོན་སྒྲ་མ་ལས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་  
 སྒྲིམ་པའི་དོན་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་རྣམ་མཉམ་གྱི་དོན་  
 ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་

མིན་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་ཆོས་  
 ཅན། དོན་ཀྱན་གསལ་བར་སྤང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བན་འདྲགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་དོན་གཞན་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་དུས་མཉམ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན།  
 བན་མི་འདྲགས་ཀྱང་དུས་མཉམ་གྱི་སྟོ་དེ་ལ་སྤང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དོན་སྤྲ་མ་ལས་  
 དེ་དང་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྲེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་མཉམ་པའི་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་  
 གཅིག་ལས་སྦྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་རྟོག་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 རུང་བ་མེད་དེ། རུང་ན་དབང་པོ་སྤྲ་མ་ལས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྲེས་པའི་དབང་པོ་ཡང་  
 ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་སྤྲ་མ་དེས་བྱས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་  
 ཆོས་ཅན། དོན་སྤྲ་མ་དེ་དངོས་སུ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་དོན་སྤྲ་མ་དེ་གསལ་བར་སྤང་ཞེས་བ་སྤྲད་  
 དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྲ་མས་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དོན་གཞན་ནི་ཆོས་ཅན། དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་  
 བར་སྤང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་  
 འདྲ་བ་ཡིས་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདྲགས་པ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤྲད་  
 ཅིག་མ་དེ་ཤེས་པའི་དུས་ན་འགགས་ནས་མེད་པས་མི་སྤང་ཡང་། རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྩོ་རྩེ་  
 དང་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་འབྲས་ཤེས་པའི་དུས་ན་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ཉིད་  
 སྟོ་ལ་སྤང་ཞེ་ན། བརྟན་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་གང་རྩོ་རྩེ་དང་རྩོ་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་ཆོས་  
 ཅན། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཅིག་ཆར་དུ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྦྱེད་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་ཞུན་གཞན་ལ་ལྟོས་  
 པ་མེད་པར་རྟག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་བསྦྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 པས་ཕན་འདྲགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་སོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེ་དག་རིམ་པ་  
 ཅན་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྩོ་རྩེ་དང་རྩོ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤྲད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་སོ་སོར་གཞན་དང་  
 གཞན་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཞུན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་  
 རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ཡང་རྩོ་རྩེ་སོགས་ཆོས་ཅན།  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་

བྱིར་ཏེ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་བཤད་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དྲན་པ་ཡོད་པས་དོན་རྒྱུ་གྲུབ། །དོན་རྒྱུ་མེད་ན་ཉ་ཅད་ཐལ་བའོ། །དང་  
 བོ་ལ་སྤར་བས་པ་དག་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤར་མས་གྲུབ་  
 པས་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་མི་སྐྱབ་པར་རང་རིག་ཉིད་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་མུང་བྱ་མྱོང་བྱེད་  
 གྱི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་ལ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བ་ལ། །བརྟན་པ་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་སྒྲིང་བ་ནི་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མེད་པས་  
 རང་རིག་མི་འདོད་པས་རང་རིག་ཉིད་ལ་མུང་བྱ་མྱོང་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གཉིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་  
 ཅམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་མྱོང་  
 བ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བ་ལ་བརྟན་པ་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་སྐྱབ་ཅི་ན། རྒྱུ་པ་དེ་དོན་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་སྤང་བའི་  
 ཤེས་པ་རྒྱལ་མོས་ཅན། རང་དུས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སོ་སོར་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་  
 འདི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་འཛིན་པ་མིན་ཞེས་སོགས་ཐ་དད་པར་ཡང་དག་པར་  
 དྲན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་བོ། །དོན་ནི་སྒྲོ་རྒྱུ་མེད་དུ་འདོད་པ་དག་ཤེས་པ་ལ་རང་དུས་  
 སུ་སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་འདོད་པས་སྒྱིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་གྱི། སྒྲོའི་ངོ་བོར་མི་འདོད་པས་སྒྲོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
 སྐྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་མདོ་  
 གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་གིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སོ་སོར་མ་ཤར་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་མུངས་ན་གཟུགས་སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་  
 ཆོས་ཅན། དུས་ཕྱིས་འདི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་འཛིན་པ་འདི་ལྟར་  
 བེ་མིན་ཞེས་ཐ་དད་དུ་དྲན་པ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་གཟུགས་  
 སོགས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་པར་མྱོང་བ་མེད་  
 པར་ཡུལ་ཀུན་ལ་མྱོང་ཅམ་དུ་མཆུང་པས་འདི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།  
 རང་ཡུལ་ཐ་དད་གྱི་རྒྱུ་པ་མ་ཤར་ན་མྱོང་གྱི་ཐ་དད་དེ་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འདི་

གཟུགས་འཛིན། འདི་སྐྱ་འཛིན་ཞེས་ཐ་དད་དུ་རྗེས་ཀྱི་བློ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་ལུས་པ་  
 མིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཀྲན་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡིན་ཙམ་གྱིས་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་  
 ཉེ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དུས་ཕྱིས་ཐ་དད་དུ་བློ་ཞེན། དོན་  
 ལྡང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་  
 གྲུང་དེའི་སྒྲོན་ལས་དུས་ཕྱིས་ཁྱེད་རྣམས་འདི་གཟུགས་འཛིན། འདི་སྐྱ་འཛིན་ཞེས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་ལུས་པའི་བློ་ཤེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་དེ་བྱུང་པར་  
 གསལ་པ་བར་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོ་མ་སོགས་ལ་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་སྤྲོ་མོ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་པར་གསལ་བར་མ་མཐོང་བས་གཅིག་ཏུ་ལྟུལ་པ་བཞིན་  
 འོ། །འདིར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་  
 ཤེས་དཔྱོད་སོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་བཤད་མདོ་ཡི་  
 རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱབ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱབ། །  
 སྤར་ཡང་འདོ་ཡི་རིག་ལ་པས་རང་རིག་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་  
 དག་གིས་གྲུང་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པལ་ཆེར་ཏེ་ཞར་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་རང་ཉིད་ཡུལ་  
 དུ་སྤང་བའི་གཞུང་རྣམས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆོ་སྤང་བྱ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་གཞུང་རྣམས་ཁྱེད་བས་བསྐྱབ། །དཀར་སོགས་  
 གསལ་བའི་སྤང་བ་དབྱུང་ནས་བསྐྱབ། །རང་སྐྱོ་མངོན་གྱུར་མིན་པ་བཀག་ནས་བསྐྱབ། །  
 ཁྱེད་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་བ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་  
 དཔོན། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡུལ་དུ་  
 སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་བར་བྱ་བ་  
 ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྱེད་བྱེད་འགགས་པས་  
 ཁྱེད་བ་མེད་པར་བསྟན། །བདག་ཁྱེད་མེད་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་འགལ། །ཡུལ་གཞན་  
 ཁྱེད་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོ་ཚུལ་གཉིས་པར་གྲུབ་ཀྱང་  
 རང་རིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱོ་སྤྲུལ་དེ་རང་གིས་མི་ཁྱེད་བར་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྐྱོ་བྱི་མས་

མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློ་སྤྲ་མ་དེའི་དངོས་ཏེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཕྱི་མ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཐེ་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཁྱོད་གྱི་དུས་ན་འགགས་  
 པའི་ཕྱིར། སློ་ཕྱི་མ་དེས་ཆོས་ཅན། ཉམས་མྱོང་མ་ལུས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཤེས་བྱ་གང་  
 ཡང་ཤེས་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སློ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། གཟུང་བའི་  
 རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་དོན་གཞན་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
 ཅི་དོན་གཞན་གཟུགས་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བ་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཤེས་སོགས་དེ་ནི་  
 རང་ཡུལ་དོན་གཞན་འཛིན་པས་ཕྱི་ངོས་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བར་  
 འགྱུར་བས་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་བདག་ལ་སྟེ་རང་གི་རྟོགས་བྱ་ལ་  
 ཅན་དུ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་སྟེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པར་རང་རིག་གིས་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་ཐོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོང་། ཉེས་སྦྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། །ཡུལ་སྟོ་སོགས་གང་གི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཡི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དེ་མྱོང་བ་མིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་དོན་དུ་སྤྲང་བ་མྱོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་  
 འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། འདྲ་བ་མྱོང་བའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག། སློ་འདྲ་  
 མྱོང་བའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག། འདྲ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག། །  
 རྟེན་འདྲ་མྱོང་བའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག། །ངེས་དང་བཅས་པས་མྱོང་བ་འཛིན་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གོང་གི་ཐལ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་  
 དོན་མྱོང་བར་འཛིན་བྱེད་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པས་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་དོན་མྱོང་ཅས་  
 འདོད་ན། སློ་དོན་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བན་རྟེན་དུ་མྱོང་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། བན་རྟེན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་  
 བ་ཅམ་དོན་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སློ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་དེ་དོན་  
 མྱོང་བར་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་ནི་སློ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དང་འདྲ་  
 བ་ལས་ཆོས་ཅན། དོན་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རང་ཉིད་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་  
 གཟུང་རྣམ་མྱོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་གཟུང་རྣམ་  
 མྱོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་མིན་



བར་ཐལ། དེའི་མྱོང་བྱ་དེ་རང་ཉིད་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་མྱོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་མྱིར།  
 ལྷལ་སྟེ། སྟོའི་ངོ་བོའི་དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ན་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་སོ་སོ་  
 དང་། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲོའི་ཞེས་ཡུལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི།  
 འོན་ཀྱང་དེས་མྱོང་བར་ནི་འཛོག་མི་རུས་པའི་མྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་  
 བར་སྟེས་པ་མྱོང་གི་དོན་གཞན་མི་མྱོང་ན་ཅི་མྱིར་མྱི་རོལ་གྱི་སྟོ་སྟགས་མྱོང་བའི་ཐ་སྟད་བྱེད་ཅེན།  
 དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོ་སྟགས་མྱོང་བའི་ཐ་སྟད་ཙམ་གྱིས་སྟོ་སྟགས་མྱོང་བར་སྒྲུབ་  
 མི་རུས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི་སྟོ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་ལ།  
 མྱི་རོལ་གྱི་སྟོ་སྟགས་མྱོང་བར་སྟོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་མྱི་རོལ་གྱི་སྟོ་སྟགས་མྱོང་བར་  
 གཤགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གཤགས་པ་མིན་པའི་མྱིར་རོ། །  
 འོན་མྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྟོ་ནི་སྟོ་  
 སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་སྟེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་  
 མེད་པའི་མྱིར་ཞེན། སྟོ་ནི་སྟོ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་སྟེས་པ་མིན་ན་སྟོ་སྟགས་སྒྲུབ་  
 བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དོན་མྱོང་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་རྣམ་པར་  
 སྟེས་པ་མིན་པའི་མྱིར། དེས་ན་གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་  
 ནི་དོན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་འདིའི་གཟུང་རྣམ་མྱོང་  
 བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་ཏེ་བར་བསྒྲུབ་སྟེ་རང་ཉིད་མྱོང་  
 བའི་ངོ་བོར་སྟེས་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པས་ཏེ་དེས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བས་དོན་མྱོང་བར་འཛོག་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲའམ་ཆ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་འདྲ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 དེམས་པོ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱིས་འདྲ་ན་ནིའོ། །དོན་དང་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་  
 དོན་མྱོང་ན་ནི་མིག་ཤེས་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། སྟོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་མྱོང་བར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྟོ་སྟགས་དང་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བའི་མྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཇི་ལྟར་སྟོ་སྟགས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྟོ་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པར་སྟེས་པའི་མྱིར་ན་སྟོ་སྟགས་  
 ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་འཛིན་མྱི་མ་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་སྟེ་མ་དེ་ཡང་  
 ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉམས་མྱོང་སྟེ་སྟོ་འཛིན་སྟེ་མའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པར་སྟེས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲེས་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྔོ་འཛིན་ཕྱི་མས་ཉམས་སྦྱང་  
 སྔོ་སྔོ་འཛིན་སྔོ་མ་དེ་ཉམས་སྔོ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་དོན་སྔོ་སོགས་མཐོང་བའི་རྗེས་སྔོ་སྔོ་སོགས་མཐོང་  
 ཞེས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྔོ་འཛིན་ཕྱི་མས་སྔོ་མ་སྦྱང་བར་ཐལ་  
 བའི་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཅེ་ན། །དོན་སྔོ་སོགས་སྒྱུན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལའང་  
 ཆོས་ཅན། སྔོ་སོགས་སྦྱང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྔོ་སོགས་སྦྱང་ཞེས་ངེས་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྱུ་  
 བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེང་བ་སྤྱིད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་དེ། ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དོན་ལས་སྒྲེས་འདྲ་བ་  
 ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྔོ་འཛིན་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། སྦྱང་བ་སྔོ་འཛིན་སྔོ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱོད་  
 ཀྱིས་སྔོ་འཛིན་སྔོ་མ་སྦྱང་ཞེས་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་པའང་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྔོ་འཛིན་  
 སྔོ་མ་ལས་སྒྲེས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཀར་སོགས་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་དབྱུང་  
 བས་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དྲིས། དྲིས་པའི་མཐའ་  
 གཉིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་བསྐྱུང་བའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་  
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་མེར་སོགས་མཐོང་བ་ན། དཀར་སོགས་མཛོན་པར་གསལ་བ་ཡི་རང་  
 གཞན་གྱི་རིག་པ་ལ་གསལ་བ་ནི་སྒྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་གང་ཡིན་ཏེ། ཅི་དཀར་སོགས་མཛོན་  
 བར་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དངོས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །  
 བདག་གྱུར་ཡིན་ན་རང་རིག་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པས་དོན་མི་གསལ་  
 བར་ཐལ་བ། །དོན་མཐོང་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་དང་པོ་  
 ལྟར་ན་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་དཀར་སོགས་གསལ་  
 བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལ་  
 གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་རང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བྱབ་སྟེ།  
 ཤེས་པ་གསལ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་དོན་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་  
 གསལ་བ་མིན་ན་ཤེས་པ་དེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེ་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་མི་གསལ་ཡང་  
 སྒྲིས་འབྱུང་བའི་གསལ་བྱེད་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅི་ནའང་། དཀར་སོགས་

གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རྟེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དང་དེའང་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཐལ་བ་དགོང་། ཉེས་སྦྱོར་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྒྲོས་ཚེས་ཅན། དཀར་སོགས་འདྲིའི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཀར་སོགས་དེ་  
 རང་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་  
 དཀར་པོ་དང་དཀར་འཛིན་ལྷ་བུ་དོན་ཤེས་གཉིས་ལས་གཅིག་དོན་རྟོགས་པའི་ཚེ་གཉིས་པ་ཤེས་  
 པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲོས་ཚེས་ཅན། ཅི་  
 ལྟར་ཡུལ་དཀར་པོ་དེ་དཀར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་རྟེ་  
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དཀར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དོན་ཤེས་གཉིས་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན་དོན་འདི་  
 སྒྲོ་འདིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། འདྲ་བ་ཡོད་ན་རང་རིག་གྲུབ། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདྲ་  
 བ་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ཤེས་ཀྱང་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་སྒྱུར་མེད་དེ། སྒྲོ་སོགས་གང་གིས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དོན་སྒྲོ་སོགས་དང་འདྲ་བར་  
 སྒྲིས་པ་ནི་སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་འདིས་དོན་འདི་མཐོང་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དོན་མཐོང་གི་ཤེས་པ་འདི་ཚེས་ཅན། རང་རིག་ཏུ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ནའོ། །གཞན་ཡང་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་  
 པ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་སྟེ་མི་རིག་པར་ཐལ། ཅི་སྟེ་ན། རང་གི་  
 དངོས་པོ་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་ནི་དོན་མྱོང་ཞེས་པར་འདོད་  
 བ། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་དོན་མྱོང་ཞེས་པ་དེའང་ཚེས་ཅན། མི་འཐད་དེ། འདྲ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་དུ་ཞེས་པར་སྒྲུབ་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དོན་དང་འདྲ་བའི་དོན་རིག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཚེས་ཅན། ཇི་ལྟར་དོན་གཞུགས་སོགས་དེ་  
 བེ་དེ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་  
 གཞུགས་སོགས་ནི་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། སྒྲིབ་འདྲ་པོ་འདྲ་ཡུལ་  
 གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་འདྲ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

པ་ནི། རང་རིག་མེད་པར་མ་ཟད་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་ཆོས་ཅན། དོན་ཤེས་གཉིས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་ཅིང་དོན་  
 དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ནི་དོན་དང་འདི་ནི་ཤེས་པའི་  
 ཞེས་དོན་ཤེས་དེ་དག་སྒྲིམ་སྒྲུག་ལ་ཡོད་དེ་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དོན་ཤེས་  
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དབང་ཤེས་ལ་དཀར་སོགས་  
 གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་དཀར་སོགས་འདྲིན་པའི་  
 ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་དྲུགས་ལ་བ་སྟེ་རང་རིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་  
 ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཀར་  
 སོགས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པའམ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་  
 དོན་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །རང་མི་གསལ་ན་ནི་དོན་མི་གསལ་ཏེ་དོན་གསལ་བར་མི་  
 སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རང་སྒོ་མངོན་གྱུར་མིན་པ་བཀག་  
 བས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྒྲ་མས་ཁེགས། །རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་བདག་རིག་མིན་པའི་སྒྲིགས་དག་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཀྱང་  
 མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྒོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་  
 པ་ལྟོག་གྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་ལན་བཏབ་པོ་སྟེ་དགག་པ་བྱས་ཏེ།  
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་གྱུར་ཡིན་  
 པར་དྲགས་གྱིས་བསྐྱབ། །མངོན་གྱུར་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གཏན་ཆོགས་དགོད། མ་གྲུབ་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་  
 དང་འདོད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། སྒོ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ཏེ་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་སོགས་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་  
 མི་འོང་སོགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས་དགའ་གདུང་སོགས་ཐ་དད་  
 པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་སྐྱུག་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་ངོ་པོ་  
 ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་མྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆད་མས་དྲོགས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདེ་སྟགས་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟགས་མྱོང་བར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བདེ་སྟགས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བར་ཐལ། །རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གསུང་བར་མྱོང་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོང་། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཙན། དེ་ལས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་དེ་སྦྱོད་པ་སྟེ་མྱོང་བར་འགྲུབ་བར་ཐལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟགས་རིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་འདྲ་ཡིན་མིན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །མཛོན་སུམ་ཡིན་མིན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟགས་འཛིན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཙན། བདེ་སྟགས་དེ་མྱོང་བ་མིན་ནོ་སྟེ་བདེ་སྟགས་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་སྟགས་དེར་སྦྱང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། བདེ་སྟགས་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར་སྦྱང་བའི་སྟོ་ཉིད་གྱིས་བདེ་སྟགས་རིག་པ་སྟེ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟོ་དེའི་དམིགས་སྐྱེན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟགས་དེས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་སྟོ་ལ་ཡང་ཆོས་ཙན། གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དེར་སྦྱང་བ་གཉིས་པོ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེན་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཞིང་དེར་སྦྱང་ཙན་ཡང་མིན་ན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟགས་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་ཆོས་ཙན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟགས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཙན་དུ་འགྲུབ་བར་ཐལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟགས་ལས་སྐྱེས་འདྲ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོ་དེས་གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་རང་མཚན་མི་འཛིན་ཡང་གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་པས་ཡུལ་མེད་མིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་ཆོས་ཙན། གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱི་ཡན་གར་བའི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་བདེ་སྟགས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །རྩབ་སྟེ། སྦྱི་དངོས་པོ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་གསལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛིན་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་སྦྱི་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་ཀྱང་སྦྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདེ་སྟགས་སྟོ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེ་སྟགས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། སྦྱར་མྱོང་བའི་སྟོ་དེ་སྦྱིར་མཛོན་སུམ་དང་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བདག་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་དུ་

གྲུབ་སྟེ། རང་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནི་ལས་གཞན་མིན་པ་སྟེ་རྗེས་གཅིག་པ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་  
 གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནི་འཛིན་པ་  
 མིན་ལ། རང་གི་ཤེས་པས་རང་གི་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པས་རང་གཞན་ལ་དགའ་  
 གདུང་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་འཛིན་པའི་སྒོ་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་ཐ་དད་དེ་གང་  
 ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་བདེ་སོགས་རང་ལས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱུང་པ་མེད་དེ། གང་ཟག་རང་ལ་  
 རང་གི་བདེ་སོགས་སྤྱོད་པའི་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་བདེ་སོགས་དང་རང་གི་  
 ཤེས་པ་གཉིས་བདག་གི་དོན་གཅིག་ལ་ལྷན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དང་། སོགས་པ་རང་གི་  
 བདེ་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་ལྷན་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ལ་དེ་  
 ལས་བསྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་ངེས་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། འོ་ན་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཀྱང་  
 ཏུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།  
 གལ་ཏེ་སྟོན་མེད་དེ། ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱེད་  
 པར་ཡོད་པར་སྒྲིའི་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེན། རང་སྒོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་  
 བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་  
 ཡོད་པ་ལའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་སྟོག་གྱུར་དུ་མཚུངས་པའི་  
 རིགས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསལ་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་  
 དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སྟེ་རིག་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ཆོས་  
 ཅན། སྟག་བསྟུལ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 སྟག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་མཚུངས་པས་ན་སྟེ་སྟག་བསྟུལ་རིག་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར།  
 བྱུང་པ་ཁས་བླངས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་སོགས་དང་  
 དབང་པོ་འདུས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་བསྟུལ་ནི་སྟེ་བ་མིན་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་མེད་པས་སོ་

ཞེན། དབྱེད་པ་པ་ཚེས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ཤེས་པའི་བྱིར་ན་  
 མྱོང་བར་ཐལ་ཞེས་པ་ལ། སྐྱག་བསྐུལ་མི་སྦྱེ་བས་སྐྱག་བསྐུལ་མྱོང་བ་མིན་ཞེས་པ་ལན་དུ་མི་  
 རིགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་རང་ཉིད་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རོ་བོར་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་སྐྱག་  
 བསྐུལ་མྱོང་བར་འདོད་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་ཤེས་པ་ཡི་སློ་སྦྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 མྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདེ་སོགས་རིག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་  
 བ། ཚེས་གྲགས་ཚེས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་དམིགས་པས་  
 གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་གདུང་བ་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་  
 གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་མྱོང་བ་མིན་པར་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་གདུང་བ་དང་།  
 བདེ་བས་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སེམས་རང་ཉིད་སྐྱག་བསྐུལ་  
 གྱི་རང་གི་རོ་བོར་སྦྱང་བ་ནི་གདུང་བ་ཡིན་ལ། རོ་བོར་མ་སྦྱེས་ན་སྐྱག་བསྐུལ་དེ་ལ་དམིགས་  
 པ་ཙམ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མྱོང་བ་མིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་བྱིར་  
 སྐྱག་བསྐུལ་དམིགས་པ་ཙམ་ལ་མྱོང་བ་མིན་པ་དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེས་ཅན།  
 དམིགས་པ་དང་མྱོང་བ་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རོན་ལས་དོན་དང་འདྲ་བར་སྦྱེས་པ་ནི་  
 དམིགས་པའི་དོན་དང་རང་ཉིད་མུང་བའི་རོ་བོར་གསལ་བར་སྦྱེས་པ་ནི་བདག་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མངོན་གྱུར་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སློ་རྟགས་ལས་  
 རྟགས་པར་ཐལ། །དེ་ཉིད་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་  
 རང་གི་གཟུགས་འཛིན་སོགས་གྱི་དབང་སློ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཚེས་ཅན། རང་གིས་རྟགས་  
 ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་རང་  
 ལ་ཁྱེས་ཏེ་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་སློ་  
 རྟགས་ལས་རྟགས་པ་དགག་ །ཡིད་སློ་རྟགས་ལས་རྟགས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དབང་སློའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་བརྟག་ །བརྟགས་ན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མི་  
 འགྲུབ། །ཁྱུ་ཀྱང་འབྲེལ་པ་དེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མ་ལ་འདོད་ན།  
 རང་ལ་དབང་སློ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷའམ།  
 གཟུགས་སོགས་དོན་ནམ། དབང་སློ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྐྱ་མར་ཏེ་དེ་རྣམས་གང་  
 རྟགས་སུ་འགྱུར་དུས་པས། དེ་ཙམ་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་རྟགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཡིད་

སྒྲ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟོག་པར་རིགས་སོ་ཞེན། རྒྱ་  
 དབང་པོ་དང་། རྟོན་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་དབང་སྒྲོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་  
 ལས་གཞན་བདག་ཡིད་སྒྲ་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། དབང་སྒྲོའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏེ་དངོས་རྒྱུ་  
 ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་དབང་སྒྲོ་དངོས་སུ་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞི་པོ་རྟགས་སུ་འགྲུབ་མི་འགྲུར། རྟོན་གསལ་རྟགས་སུ་  
 འགྲུབ་མི་འགྲུར། སྒྲོ་ཚོས་རྟགས་སུ་འགྲུབ་མི་འགྲུར་བའོ། རྟང་པོ་ནི། དབང་སྒྲོའི་  
 རྟགས་སུ་བརྟག་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་སྒྲོ་ཡོད་  
 པར་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དབང་སྒྲོ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིད་ལོགས་  
 པ་དང་བརྒྱལ་བའི་ཆོ་ཁྱོད་ཡོད་ཀྱང་དབང་སྒྲོ་མེད་པས་སོ། རྟོན་ཡང་ཚོས་ཅན། དབང་  
 པོ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་སྒྲོ་ཡོད་པར་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ།  
 དབང་སྒྲོ་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་ཀྱང་མིག་བཙུམས་པ་ན་དབང་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཤེས་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ། དེ་རྒྱུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་མི་རྟོག་པས་སོ། འདོད་ན། སྒྲོ་དང་ཡིད་བྱེད་ནི་ཚོས་ཅན། རྟགས་  
 ཡང་དག་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། རྟང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་ཅམ་རྟགས་  
 མིན་ཡང་དོན་གསལ་བ་དེ་རང་ལ་དབང་སྒྲོ་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེན། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། གསལ་བ་སྒྲོ་ཡིས་བྱུང་པར་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་མིན། གསལ་བ་དོན་  
 གྱིས་བྱུང་པར་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་མིན་པའོ། རྟང་པོ་ནི། འོ་ན་དོན་གསལ་བ་དེ་དོན་  
 གསལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནམ་སྒྲོས་གསལ་པའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་དོན་གསལ་བ་དེ་ཉིད་  
 ཚོས་ཅན། ལྷས་བྱིན་རང་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་སྒྲོ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། སྒྲོ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་  
 ཡོད་དེ། སྒྲོ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་སྒྲོའི་རྟགས་སུ་འདོད་པའང་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཅི་ལྟར་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ཚད་མས་མི་ངས་པར་ཐལ།



གསལ་བ་ཁྱོད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཞིང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་ན། དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་རྟགས་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ལ་གསལ་བའི་བྱང་པར་མེད། །  
 ཡོད་ཀྱང་བརྟགས་ན་གཏན་ཚིགས་མིན། །ཚུལ་དེས་གྲུབ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་དོན་གསལ་བ་སྟེ་དོན་གསལ་བའི་སྟོ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་  
 རྒྱར་མི་གསལ་བ་ལས་ཕྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། དོན་ལ་  
 ཚོས་ཅན། རྒྱར་མི་གསལ་བ་ལས་ཕྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་པར་འགའ་ཡང་མེད་པར་  
 གཤམ། སྟེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་གིང་། གལ་ཏེ་མི་  
 ཡོན་པར་སྟེ་འཛིག་ཅན་དེར་འདོད་ན་ཡང་། དོན་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་གཤམ་པ་སོ་སོར་  
 རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པར་གཤམ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་རང་འཛིན་གཤམ་པ་སྟེ་བྱེད་  
 གང་ཞིག་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྟོ་རྟག་པ་གཅིག་ཤུར་འདོད་པ་དང་  
 འགལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གསལ་བའི་བྱང་པར་རང་ལ་སྟོ་སྟུབ་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་  
 པ་དེའང་རང་གིས་གཤམ་པ་འམ་གཤམ་པར་མ་གྱུར་པ་རྟགས་ཡིན། གལ་ཏེ་གཤམ་པ་རྟགས་ཡིན་  
 བ། དོན་གསལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྟོ་དེས་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་འགྲུབ་སྟེ་  
 མི་འགྲུབ་པར་གཤམ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གཤམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་  
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་གསལ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རི་ལྗང་རང་རྒྱད་ལ་  
 སྟོའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་གཤམ། རང་རྒྱད་ཀྱི་སྟོས་གཤམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་མེད་  
 ཀྱང་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དོན་གསལ་བ་རང་སྟོས་གཤམ་པ་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་  
 གྱི། འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་སྟེ་དོན་གསལ་བ་རང་སྟོས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མིན་པ་རང་རྒྱད་ལ་སྟོ་  
 སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅེ་ན། འོན་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་གསལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལས་རང་སྟོ་རྟགས་པར་འགྱུར་བར་གཤམ། དོན་གསལ་བའི་བྱང་པར་རང་གིས་མཐོང་བར་མ་  
 གྱུར་པ་དེ་ཁྱོད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་  
 པའི་དོན་གསལ་བ་དེ་ཡང་རང་གིས་འགར་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མེད་པའི་དོན་གསལ་བ་ཅོམ་  
 ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་ཚོས་ཡན་གར་བ་ལས་རང་སྟོ་དཔོག་ན་ཏེ་ཅད་གཤམ་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། དོན་ཚོས་ཡན་གར་བ་ཤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལ་སྟོ་  
 བྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་པ་འམ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་ཚྭ་གཉིས་པ་རྟགས་མ་ཡིན། །  
 ལྷོ་ཚྭ་གཉིས་པ་རྟགས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ཚོས་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མ་  
 ཡིན་གྱི་སྒྲོ་རང་གི་ཚོས་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོའི་ཚོས་དེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་  
 གྲུབ་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་རིགས་གྱི་མ་གྲུབ་ན་མི་འགྱུར་བས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ལ།  
 དེ་ལྟར་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོ་རང་གི་ཚོས་ཚོས་ཅན། རང་སྒྲོ་ལས་  
 གཞན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་སྒྲོ་ལས་གཞན་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རང་སྒྲོ་བཞིན་དུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྲོའི་  
 རྟགས་སུ་འདོད་པའི་ཚོས་དེ་སྒྲོའི་ལྷོ་ཚྭ་གཉིས་པ་རྟགས་པ་ལས་སྒྲེ། དང་པོ་ལྟར་  
 བ་སྒྲོའི་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་དང་  
 ལྷོ་ཚྭ་གཉིས་པ་མཚུངས་པ་གཉིས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་  
 པས་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ཚྭ་གཉིས་པ་རྟགས་པ་ལས་སྒྲེས་ན་སྒྲོའི་ཚོས་དེ་ཡང་  
 ཚོས་ཅན། སྒྲོ་ལ་འབྲལ་པ་ཅན་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲུབ་མི་རུས་པར་ཐལ། སྒྲོ་དང་འབྲལ་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་གཟུགས་སྟགས་  
 ཡུལ་ནི་ལྟ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་སྒྲོ་དག་སྟེ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་  
 དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཚོས་ཅན། ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རུང་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་སྒྲོ་གཉིས་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྒྲོ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་ལྟ་དག་ལས་གཟུགས་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛོན་གྱི་སྒྲོའི་འབྲས་བུ་  
 མིན་པར་ཐལ། མཐོང་བའི་སྒྲོ་ལས་སྒྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དུ་སྟེ་གཞན་ལས་སྒྲེ་  
 སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་པ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མས་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་ན་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་མི་འགྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མེད་མོད། རྟགས་ཡོད་དུ་རྒྱུག་པ་ཡང་སྒྲོའི་རྟགས་སུ་འདོད་པ་  
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཅི་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློང་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་  
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློང་དེ་གང་ཏུ་འང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྨ་  
 མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ནི་རང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་ཏུ་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཚོས་རང་གི་  
 ཚོས་ཅན་ལ་གསལ་བྱེད་དེ་གོ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་ལ་སློང་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་  
 ལས་རང་ལ་སློང་མ་གྲུབ་པའི་སྨར་གཞན་ལ་སློང་དེ་ནི་གྲུབ་ནས་དེར་རྟགས་དང་སློང་གཉིས་འབྲེལ་བ་  
 དེས་རྟེ། སྤྱིས་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སློང་རྒྱུ་སྤྲད་པག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་ཅེ་ན་ནི། རང་  
 ལ་སློང་རྒྱུ་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དཔེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་རང་གཞན་ལ་སློང་རྒྱུ་པ་ལ་རྟགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་  
 རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་ཚོས་སློང་རྟགས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 སློང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རོན་གྲུབ་ཀྱི་རོན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཅི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པ་མིན་རྟེ། ཁྱོད་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་རོན་རང་ཉིད་ཚད་མས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་སློང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། རང་ལ་སློང་རྟགས་  
 པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་ཡང་མི་རྟགས་རྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱིས་བུ་ཚོས་ཅན། ལུས་དག་གི་ནུམ་  
 འགྱུར་ལས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སེམས་རྒྱུ་སྤྲད་པག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་རྟེ། ལུས་དག་གི་  
 ནུམ་འགྱུར་དེ་བདག་རྒྱུད་ལ་སློང་དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྤྱེ། རང་  
 རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་སློང་མཐོང་བ་དང་། སློང་དེ་ལས་ནི་དག་བརྟེན་པ་དང་། ལུས་གཡོ་  
 འགྲུལ་སོགས་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་ལུས་དག་གི་ཐ་སྣང་དེ་ལས་གཞན་ལ་སེམས་ཡོད་པར་རྒྱུ་  
 སྤྲད་པག་པར་རིགས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡིད་སློང་རྟགས་ལས་  
 རྟགས་པ་དགག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སློང་རྟགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་རོན་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་པ་ལས་ཁྱོད་རྒྱུ་སྤྲད་པག་པར་འགྱུར་བ་མིན་རྟེ། ཁྱོད་རྒྱུ་པ་ལ་རང་གི་གཟུང་རོན་  
 རང་མཚན་གྱི་རྟགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་བྱེད་  
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བཀག་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། གཉིས་ཀ་རང་གསལ་མིན་ན་གསལ་བྱ་  
 གསལ་བྱེད་མིན། །སྨྲ་མ་རང་གསལ་ཡིན་པས་ཕྱི་མས་གསལ་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སློང་རང་གསལ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྨྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ལྟར་ན་སློང་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པས། གལ་ཏེ་སློང་སྨྲ་མ་

ལས་ཕྱི་མ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བས་སློ་ཕྱི་མས་སྐྱ་མ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློ་སྐྱ་ཕྱི་ཚོས་ཅན།  
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་གསལ་བ་མིན་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་མེད་པས་སློ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་ན་ཡུལ་ཐུམ་  
 སོགས་ཀྱང་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སློ་ལ་གསལ་བའི་ཐུམ་སོགས་  
 ཚོས་ཅན། གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་གསལ་བ་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་གསལ་བའི་ཤེས་པ་  
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་རྣམ་པ་འཕོ་བའི་སློ་ནས་གསལ་བར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་  
 ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 ཉིད་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་དེའང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་སློ་ཕྱི་མ་ལ་  
 སློ་སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཕྱི་མས་སྐྱ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན། སློ་ཕྱི་མ་ནི་ཚོས་  
 ཅན། རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་རང་ལ་  
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་ཕྱི་མ་རང་རིག་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། སློ་སྐྱ་མ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སློ་ཕྱི་མ་དེ་སློ་སྐྱ་མའི་  
 གསལ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། སློ་ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གསལ་བ་མིན་པར་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སློ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་  
 སྐྱེས་པའི་སློ་ནས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་གཞན་གྱི་གསལ་བྱ་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་ན་  
 ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་ནི་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་ཡང་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་ཏུ་རུང་སྟེ། ཤེས་པ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་རྣམ་པ་འཕོ་བ་  
 ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སློ་ལ་གསལ་བ་ན་ནི་སྐྱེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སློ་  
 གཞན་སྐྱ་མ་ཚོས་ཅན། སློ་ཕྱི་མ་ཁྱོད་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་སློ་ཕྱི་མ་དེ་ཡིས་ནི་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་བྱ་བར་མི་འདོད་དེ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་དོན་  
 དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་སློས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། དོན་དང་འདྲ་བའི་སློ་ཚོས་ཅན།  
 དོན་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་བྱས་པ་མིན་ཏེ་དོན་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཤར་བས་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པར་འཇོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་རང་གསལ་ཡིན་ན་གསལ་བྱ་གསལ་  
 བྱེད་མིན་ཅི་ན། སློ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཚོས་ཅན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་མིན་ཏེ། རང་  
 གསལ་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སློན་མེ་གཉིས་བཞེན་ལོ། །དོན་དང་སློ་གཉིས་

ཚུལ་ལྟར་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་རུང་སྟེ། གང་རུང་གཅིག་རང་གསལ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཅིག་ཤོས་རང་གསལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་བུམ་པ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར་གཅིག་  
 གསལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེར་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་གསལ་བྱ་མར་མེ་གསལ་  
 བྱེད་གྱི་ངོ་པོ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུར་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །སློ་མཛོན་གྱིས་  
 མིན་པར་སློ་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པ་བྱིད་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སློ་ཚས་ཅན།  
 བྱིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་མཐོང་པའི་དུས་ན་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་རང་གི་ངོ་པོ་དེའང་  
 མཐོང་བ་སྟེ་མྱོང་བར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་དྲན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྟབ་སྟེ། སློ་རང་ཉིད་མ་མྱོངས་ན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡོད་ཅུམ་གྱིས་ནི་སློ་  
 འདིས་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སློ་རང་ཉིད་མྱོང་བ་གང་ཁོ་ན་  
 ལས་སློ་འདིས་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངེས་པ་འདིར་འགྲུལ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་སླར་ཡང་མདོའི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དན་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་བསྐྱེད། གྲུབ་ཟེར་སྐྱེད་པར་སློ་བ་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་དན་པ་ཡི་རྟགས་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་གཉིས་  
 གྲུབ་པར་མ་ཟད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སོགས་ཚས་  
 ཅན། རང་ཡོད་དུས་ན་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟེན། དེདགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དན་པའི་རྟགས་ལས་རང་གིས་མྱོང་བ་བསྐྱེད་ན་མ་ངེས་ཤིང་། མྱོང་  
 བ་ཅུམ་བསྐྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་སྟེ་མྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ལས་དྲན་པ་སྟེ་བས་སོ་ཞེས་འདོད་ན་ནི།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་རིང་སོགས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱི་མ་ཡུལ་ལ་  
 འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་སློ་གཅིག་གི་རིང་སོགས་འཛིན་པ་རིགས་པས་དགག། །  
 རིམ་ལྡན་དུ་མས་རིང་སོགས་འཛིན་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཐལ་བ་དགོད། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་དེའི་ལན་ཕྱགས་སྤང་  
 གིས་གསུངས་པའི་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུལ་པའི་རིགས་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལན་

འདེབས་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རིང་སོགས་འཛིན་པའི་སྟོ་མུང་བ་མེད་ན་མྱིས་བྲན་  
 པར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མུང་བ་ཡོད་ན་ཡི་གེ་རིང་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཉན་སྟོ་རིམ་མེད་  
 གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མུང་བྱེད་སྟེ། ཉན་སྟོ་རིམ་ལྟ་བུ་མས་བཟུང་ནས་  
 དེའི་རྗེས་སུ་མུང་བྱེད་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉན་སྟོ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་  
 ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་། སྤང་བ་སོགས་ཡི་གེ་གཅིག་ཅུ་ཆོགས་པ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་པར་  
 ཐལ་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་ཅུ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་ཉན་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་འགགས་ལ་ཡི་གེ་སྤང་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་མིག་འབྱེད་འཛུམ་ཅུ་  
 ཐོགས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་དུ་མའི་དུས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིམ་ལྟ་  
 མེད་ན་རིང་པོ་འཛིན་པ་འགལ། །རིམ་དང་ལྟ་བུ་རིམ་མེད་བསྐྱེད་པ་འགལ། །སྔ་མ་  
 མཐའ་བར་གནས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །ཡིག་ཆ་རིམ་མེད་ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་འགལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡི་གེ་རིང་སོགས་ཀྱི་ཆ་སྔ་མ་འཛིན་པའི་ཉན་སྟོ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་ནས་ཡི་གེ་རིང་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་འཛིན་ཞེ་ན། ཉན་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་  
 པོ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡི་ཆ་རིམ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཏེགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་ཅིག་ཆར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་སྤང་  
 བ་གང་ཞིག གོ་རིམ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། བན་རྒྱུན་འདྲེ་བ་  
 མེད་པ་ཡི། །ཡི་གེའི་ཆ་སྔ་མ་སྟེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་ན་རིམ་མེད་པའི་སྟོ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་  
 དངོས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ་མི་སྟེད་པར་ཐལ། སྔ་མུ་རིམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།  
 གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེའི་ཆ་སྔ་མ་རྣམས་མཐའི་བར་ཏེ་ཆ་ཐ་མའི་དུས་ན་ཡང་མི་འགག་པར་  
 གནས་པས་ན། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སྟོ་རིམ་མེད་  
 གཅིག་བསྟེད་ཅེ་ན། འབད་རྩེ་ལ་མཚུངས་པས་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཆོས་ཅན། འོག་ནས་  
 འོག་ཏུ་སྒྲིབ་རི་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲིབ་ཆ་སྔ་མ་སྔ་མ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་སྟེ་མ་  
 ཕྱི་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡི་གེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ནི་ཆོས་ཅན། ཡི་གེའི་  
 ཆ་རྣམས་རིམ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཉན་སྟོ་ལ་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེའི་ཆ་སྔ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེའི་ཆ་སྔ་མ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་

འོག་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཆོས་ཅན།    ཆ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐོས་པའི་སྐོ་རིམ་མེད་དེ་ནི་རང་ཉིད་གནས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ།    ཡུལ་ཡི་གའི་ཆ་དང་པོ་ནི་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ་འགགས་པའི་ཕྱིར།    ཁྱབ་  
 པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།    ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པས་སོ།    །གལ་ཏེ་ཡུལ་མི་གནས་  
 གྲང་སྐོ་རང་ཉིད་ཕྱིས་གྲང་མི་འཛིག་པར་གནས་ན་སྐོ་དེ་ཆོས་ཅན།    ཕྱིས་གྲང་གཏན་ནས་མི་  
 འཛིག་པར་ཐལ།    སྒྲར་རང་ཉིད་མི་འཛིག་པ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།    །བཞི་པ་  
 བོ།    གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་མེད་པའི་རིང་པོ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་རྩོལ་བ་ལས་སྟེས་པ་ཡུན་རིང་  
 པོར་གནས་པ་དེ་ཉན་ཤེས་རིམ་མེད་གྱིས་འཛིན་ཅེ་ན།    དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན།    ཕྱིས་  
 གྲང་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ།    ཕྱིས་གྲང་སྒྲར་མི་འཛིག་པ་དེ་དང་བྱེ་བྲག་  
 མེད་པའི་ཕྱིར།    གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན།    ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩོལ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་  
 མེད་དུ་འཇུག་པར་ཐལ།    ཁྱོད་རྩོལ་བ་ལན་གཅིག་བཅའ་བ་ལས་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་སྟེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ།    །གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་པ་སོགས་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རྩོལ་བ་ལས་མི་སྟེ་བར་གྲུབ་ཐེན་རྩོལ་  
 བས་གསལ་བར་བྱས་པར་སྒྲ་བ་ལ་འད་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན།    ཁྱོད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྩོལ་བ་  
 ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ།    ཞེས་པའི་སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།    རྩོལ་བ་ལན་  
 གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར།    གཉིས་པ་རིམ་ལྡན་དུ་མས་རིང་  
 སོགས་འཛིན་ན་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།    རིང་སྐོ་དྲན་པ་མེད་པར་ཐལ།    དྲན་  
 པར་འདོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པའོ།    །དང་པོ་ནི།    ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྐོ་མྱོང་བ་  
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།    ཉན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་རྒྱན་ལྡན་དུ་མ་ཡིས་ནི་ཡི་གའི་ཆ་  
 གས་སྒྲ་ཕྱི་དུ་མ་དེ་བར་མ་ཆད་པར་འཛིན་ཞིང་སྐོ་དེ་དག་སྐོ་ཐ་མ་དེས་མྱོང་བས་སོ་ཞེ་ན།    ཡི་  
 གེ་ཐོས་པའི་སྟེས་བུ་ཆོས་ཅན།    ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྐོ་དྲན་པར་མི་འཇུག་པར་ཐལ།  
 ཡི་གའི་ཆ་ཐ་མ་འཛིན་པའི་སྐོ་གཅིག་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མྱོང་གི་གཞན་མ་ཐུངས་ལ།  
 གཅིག་སུ་དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་པ་མིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ།    །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མྱང་བྱ་མྱོང་བྱེད་སྟེལ་ནས་སྟེ་བ་དགག།    མྱང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་དགག་པའོ།    །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།    ཉན་སྐོ་བར་མ་ཆད་དུ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ།    མྱར་བས་བར་མ་ཆད་  
 དུ་འབྱུལ་བ་དགག་པའོ།    །དང་པོ་ནི།    གལ་ཏེ་ཡི་གའི་ཆ་འཛིན་པའི་སྐོ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་  
 རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་མྱོང་བྱེད་གྱི་སྐོ་རེ་རེས་སྟེལ་ནས་མྱོང་བས་ཡི་གའི་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྐོ་

བར་པ་མེད་པར་ཐལ་པའི་སྐྱེན་མེད་ཅེན།      ཡི་གེ་དེའི་སྐྱ་ཐོས་པའི་སྒོ་ནི་ཆོས་ཅན།      བར་  
 ཆོད་པ་མེད་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།      མྱོང་བྱེད་རྩམ་གཞན་རེ་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ།      །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།      རིགས་པ་སྤྲ་མས་ཞེགས།      རིགས་པ་གཞན་གྱིས་  
 དགག་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      གང་གི་ཐལ་པ་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ།      སྤྲ་བྱི་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་  
 བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།      ཉན་སྒོ་ཆོས་  
 ཅན།      །ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་ཐོས་པ་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པར་མི་འཐད་  
 བར་ཐལ།      འཇུག་པ་སྤྱར་བས་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱོར་བ་དེའང་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་  
 བ་ཡིན་ཞེས་པར་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།      འཇུག་པ་སྤྱར་བས་  
 འབྲལ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ།      །དབང་པོས་སྐྱོར་ན་ལོག་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐལ།      །སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་  
 དབང་ཤེས་ཉིད་མ་ཡིན།      །རྟོག་པས་སྐྱོར་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཉིད་དགག་པའོ།      །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་བར་དུ་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་ཤེས་པ་འདི་འཇུག་པ་  
 སྤྱར་བས་བར་རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལུ་ལུའི་ཡི་གེ་བྱང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་  
 བ་ཡང་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་སྒོ་ཆོས་ཅན།      བར་རྣམས་ཆད་མེད་པར་ཅིག་ཅར་འབྲལ་བར་འགྱུར་  
 བར་ཐལ།      འཇུག་པ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་ནི།      གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ཐོས་པ་ན་ཤེས་  
 པ་སྤྲ་བྱི་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དེ་དབང་ཤེས་ཉིད་གྱིས་  
 འདོགས་སམ།      སྐྱོ་གཞན་གྱིས་འདོགས།      དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མྱོང་བྱེད་གྱི་  
 བར་རྣམ་པར་བཅད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་མཐོང་ན་ཡང་།      དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་བར་  
 ཆད་མེད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཆོས་ཅན།      མི་རུང་སྟེ།      ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རི་ལྟར་ན་དབང་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱན་ཆོས་ཅན།      ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཐལ།      རང་ཉིད་མྱོང་བྱེད་  
 གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་  
 ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཤོས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལུ་ཡང་ཆོས་ཅན།      རྟན་ཅིག་སྤྱི་བྱི་  
 ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་ལྟན་ཏེ།      མིག་འཇུམ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི།      དེ་བས་  
 བྱང་བས་མི་རྫོགས་ལ།      མིག་འཇུམ་དེ་ཡང་རེམ་གྱིས་རྒྱལ་ཐར་ནི་དུ་མ་གཅིག་གི་གོ་སར་  
 གཅིག་བསྐྱེས་པ་དག་དང་འབྲལ་བས་རྫོགས་ལ།      རྒྱལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་སྤྲ་བྱི་གོ་ས་ལས་  
 གཞན་དུ་བསྐྱེས་ཅམ་གྱི་དུས་ནི་དུས་རྒྱུད་པ་སྟེ་བྱང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་



།ཀྱང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ཆད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་པའི་སྒོ་འང་ཆོས་ཅན།  
 ཡི་གའི་ཆ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡི་གའི་ཆ་སྡེ་རྣམས་འཛིན་པའི་ཉན་  
 ཤེས་གང་ཞིག །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་  
 དང་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། འོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ལུལ་འཛིན་པ་ལ་མྱོང་བྱེད་གྱི་སྒོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་ཆོད་པ་མེད་  
 པར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ཤེས་སྡེ་བྱི་བར་དུ་  
 ཆོད་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་སྣང་བའི་འབྲུལ་པ་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་སྡེ་བྱི་  
 བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མིན་པས་དབང་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་སྡེ་གཞན་པའི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་  
 སྡེ་བྱི་བར་ཆོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་བར་མ་ཆོད་པར་སྦྱར་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་དེ་  
 བློ་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྟོག་ཅན་ཡིན་རྟེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་སྡེ་བྱི་བ་དང་དུ་མཆོན་པ་སྡེ་  
 རྟོགས་པ་མེད་པས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་  
 བློ་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་གསལ་བར་སྦྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་ཡིན་རྟེ་  
 མིན་པར་ཐལ། བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྡེ་མིང་དོན་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར་  
 རྒྱབ་སྡེ། ཡི་གེ་སོགས་གསལ་བར་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་དོན་ལ་སྦྱར་  
 དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ་སྡེ་དེའི་བྱིར་བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྡེ། དོན་  
 ཤེས་བར་མ་ཆད་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད། །གཞོན་བྱེད་ལུང་དོན་བརྟགས་ནས་གཞན་དུ་བཤད། །  
 རྒྱལ་དེས་ངོ་ཤེས་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་  
 པས་མྱོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་མཐོང་ན་ཡང་རྗེས་གྱི་རྟོག་པས་བར་ཆོད་པ་  
 མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དོན་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་  
 མྱོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་རྟེ་མིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱུད་དང་དེའི་མྱོང་བ་སྡེ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྦྱང་བ་དག་སྦྱང་བ་ལྟར་  
 ཡོད་པ་ལ་རིགས་པ་དམ་པའི་གཞོན་པ་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 གཞོན་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྡེ། དོན་མཐོང་བའི་སྒོ་ལ་རང་རིག་མེད་པས་སྒོ་གཞན་གྱིས་རིག་  
 པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཆར་མི་སྒྲེ་བའི་བྱིར་རྟེ། སྒོ་སྡེ་མ་རེ་ཤེས་བྱི་མ་རེ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ངས་པའི་བྱིར་ཞེན། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོད་མ་གང་ལས་

གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱིས་པས། ཅིག་ཆར་སློ་དུ་མ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སློ་དུ་མ་ཅིག་  
 ཆར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སློ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་པར་ཐལ།  
 བར་ཆོད་སྲིད་ཀྱང་བར་ཆོད་པར་མ་མཐོང་བ་འདི་ལྟར་སློ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་  
 མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡུང་ལས་སེམས་གཉིས་ལྟར་  
 ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སློ་དུ་མ་ཅིག་  
 ཆར་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོད་ཅེ་ན། ཡུང་དེ་ཆོས་ཅན། སློ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་  
 དགོངས་པ་མིན་པ་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སློ་དེ་རྒྱལ་ས་རིགས་མཐུན་པ་སྐྱ་མ་རེ་རེས་ཕྱི་  
 མ་རེ་རེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་རེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མཐུན་གྱི་སློ་  
 གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་ཞེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱིས་དུ་མ་འབྱུང་  
 བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་གྱི་ཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱང་རིགས་  
 མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་མཐུན་གྱི་དབང་ཤེས་  
 དུ་མ་གཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བར་བརྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་དཔོག་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་  
 ཡོད་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་  
 རིས་མཐུན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་  
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་དེ་འདི་ལྟར་སྐྱ་བྲེགས་པ་སྤྲར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱ་མའི་སྤོང་བ་དད་ཕྱི་མ་  
 དང་། མར་མའི་སྤྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་སོགས་སྤྲར་གྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་  
 མཐོང་བ་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྲར་གྱི་དེ་འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པའི་སློ་ཡང་མངོན་  
 སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་བར་སྤྲར་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ན། སློ་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འབྱུང་  
 ཏེ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་  
 ཤེས་པའི་སློ་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་དང་གཞུགས་སོགས་གཅིག་ཏུ་རེས་པའི་མངོན་སུམ་  
 ཆད་མར་མེད་དེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱལ་ས་གྱིས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མིན་  
 པ་བཀག་ནས་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། སྤྲར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་ཤེས་  
 པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།

སྟོན་མྱོང་བ་དྲན་པ་ལས་སྟོན་གྱི་དོན་དེ་ཡི་ཚུལ་ལག་ལེན་གྱིས་གྱི་དོན་ལ་སྟོོ་འདོགས་པ་མེད་  
 པར་ནི་ཁྱོད་མེད་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གྱི་ཚུལ་ལ་སྟོན་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་སྟོོ་འདོགས་པ་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟེང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་  
 གྲངས་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། རིམ་བཞིན་སྟེ་བ་ལའང་མཚུངས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་  
 པར་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་ཤེས་པ་ཅིག་ཆར་མི་སྟེ་བ་བཀག་པ་དེའི་ཆོ་དོན་ཤེས་པའི་སྟོན་དང་།  
 དེ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནི་ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་ཁས་གྲངས་པས་སོ་ཞེན། དཔྱད་པ་བ་ཚས་ཅན།  
 གཟུགས་སོགས་སྟངས་པའི་སྟོན་དང་དུས་མཉམ་གྱི་སྟོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དོན་མྱོང་བ་དང་ཤེས་པ་དེ་མྱོང་པའི་སྟོན་དག་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་མིན་ཞིང་སྟེ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལྟས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁས་གྲངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དོན་མཐོང་པའི་སྟེས་ཐུ་ཚས་ཅན། དོན་ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྟངས་པ་དང་དོན་ཤེས་མྱོང་པའི་ཤེས་པ་  
 ལ་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་སྟངས་པའི་སྟངས་པ་རྩལ་གཞན་གཉིས་དག་སོ་སོར་རྟོགས་པར་ཐལ།  
 དོན་ཤེས་དང་དེ་མྱོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 དེ་རྟོགས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་དོན་མཐོང་པའི་སྟེས་ཐུ་  
 ཚས་ཅན། དོན་ཤེས་མྱོང་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྟངས་པའི་རྩལ་ཤེས་སྟེ་སྟངས་པ་དང་དོན་ཤེས་  
 ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འཕའ་ཞིག་པར་སྟངས་པ་རྩལ་གཞན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྟགས་སྟེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 དེ་གཉིས་སྟངས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་རྟོགས་པ་རྩལ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གཅིག་  
 གིས་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་རྩལ་པ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེན། དོན་ཤེས་པ་  
 དང་དེ་ཤེས་པའི་སྟོན་གཉིས་ཚས་ཅན། སྟོན་རྩལ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་རྩལ་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་  
 བ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 གལ་ཏེ་དོན་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་པ་དང་། དོན་ཤེས་ཤེས་པའི་སྟངས་པ་མྱོང་པའི་དུས་ན་ཐ་དད་དུ་  
 རྟོགས་ན་ཐ་དད་དུ་དྲན་པ་མིན་ཀྱང་། དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚས་ཅན།  
 ཕྱི་ནས་རི་ལྟར་སོ་སོར་དྲན་ཏེ་མི་དྲན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་སྟངས་པ་མྱོང་  
 བ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱེད་པར་གྱིས་སོ་སོར་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་

བྱིར་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རོན་གྱི་མྱོང་པ་དང་རོན་གྱི་ཡིད་དེ་ཡུལ་ཙན་དག་གི་མྱོང་པ་  
 གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལའང་རོན་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཙན། རོན་ཤེས་ལ་  
 རོན་དུ་སྤང་བ་དང་། རོན་ཤེས་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རོན་ཤེས་སུ་སྤང་བ་སྤྲ་ཚོགས་པ་རིམ་  
 གྱིས་རྟགས་པར་ཐལ། རོན་ཤེས་དང་དེ་མྱོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་རིམ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཅུད་པའི་སྐྱོན་འདི་གདོན་པར་དགའ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ན་  
 སྐྱོ་འཛིན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྟེ་དེ་རྟགས་ཀྱི་དེ་ལས་  
 གཞན་སྐྱོ་འཛིན་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱོ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་མི་རྟགས་པའམ། ཡང་ན་  
 མྱོང་བ་སྐྱོ་འཛིན་གཅིག་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་པོར་སྤང་བ་ནི་མྱོང་བ་སྐྱོ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་མྱོང་བ་དེ་  
 སྐྱོ་འཛིན་ལས་རྩལ་གཞན་སྐྱོ་འཛིན་དུ་སྤང་བ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །རང་རིག་པ་ལ་  
 བྱི་སྐྱོན་འདི་མེད་དེ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་  
 མོ། །

གཉིས་པ་བྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱགས་བརྟན་ཐུག་  
 མེད་རིགས་པ་བརྗོད་། དེའི་ལ་བརྟན་འཕོ་མེད་རིགས་པ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱགས་སྤྱང་གིས་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་  
 དན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མྱོང་བྱེད་ཙམ་བསྐྱབས་ན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཤེས་  
 པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་ནི། རྒྱག་མེད་དེ་ལའང་དན་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་  
 བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་བྱིར་མོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས་དང་  
 པོ་འདིར་རྒྱགས་ལ་བརྟན་པ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱོ་འཛིན་སོགས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་  
 གྱིས་རྩལ་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་ཆོས་ཙན། བྱིས་དན་པར་མི་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། མ་མུངས་པའི་བྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལའང་དན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར་མོ། །མ་མུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ན་  
 ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་ནི་གང་གིས་མྱོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེའི་རྩལ་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་  
 གཞན་གྱིས་མྱོང་ཞེ་ན། རོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཤེས་པ་བྱི་མ་དང་དེའང་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་མྱོང་དགོས་པའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། རྒྱལ་པ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་  
 བྱིར་བྱིང་པ་མཛད་པ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རིག་པའི་བྲེང་བ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱི་མ་འདི་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པས།  
 གལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་སྒྲ་མ་  
 ལས་ཡུལ་གཞན་གཟུགས་སོགས་ལ་ནི་འཕོ་བ་སྟེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤེས་པ་སྒྲ་  
 མ་དེ་རང་གི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིང་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཚོས་  
 ཅན། རང་ཉིད་ཉེ་བ་སྟེ་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་སྒོ་སྒྲ་མ་དེ་དག་མི་འཛིན་པར་ནི་རི་ལྟར་ཡུལ་  
 གཞན་གཟུགས་སོགས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒོ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་  
 ལྟངས་པའི་མཛུར་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞེསྟེ། བྱི་ཡི་གཤམ་གྱིས་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་དགག །སྒྲ་མའི་རྒྱས་པ་  
 ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག །གཅིག་གིས་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དགག །འཕོ་ཚེ་བྱི་མ་  
 བྱིང་བྱིང་མེད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ན་དེས་སྒོ་བྱི་མས་སྒོ་སྒྲ་མ་འཛིན་པའི་གཤམ་  
 བྱས་པས་སྒོ་བྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་ཞེ་ན། སྒོ་སྒྲ་མ་ནི་ཚོས་ཅན། སྒོ་བྱི་མས་ཁྱོད་དེ་དག་འཛིན་  
 པ་ལ་གཞན་བྱི་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གཟུགས་སོགས་གང་གིས་གཤམ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་དངོས་སུ་བསྦྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་  
 པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིང་རོ། །དེས་ན་སྒོ་སྒྲ་མ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་  
 བས་ཀྱང་སྒོ་བྱི་མས་ཁྱོད་འཛིན་པ་དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་རྒྱས་ན་ཡུལ་  
 གཟུགས་སོགས་ནི་ཉེ་བ་ན་སྦྱེས་བུ་འགས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲ་མ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་བྱིང་རོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། སྒོ་སྒྲ་མ་མྱོང་བ་མི་སྦྱིད་པར་  
 ཐལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཉེ་བ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་སྟེ་  
 དེའི་བྱིར་བྱིང་། འདོད་ན་སྦྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། སྒོ་སྒྲ་མའི་དྲན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྒོ་སྒྲ་  
 མ་དྲན་པའི་རྩ་བ་སྒོ་སྒྲ་མ་མྱོང་བ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་བྱིང་རོ། །འདོད་ན་དེ་བྱིར་དེ་དག་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས་ཞེས་དབྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་དོན་ཉེ་བ་ཡོད་པས་དེས་

གཤམ་བྱས་ནས་དོན་ལ་འཕོ་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ན་ཡང་འདས་མ་འོངས་སོགས་ལ་རྣམ་རྟོག་  
གང་གང་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱིའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་ལ་འཕོ་  
བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཉེ་བའི་ཡོད་པ་མིན་ལ་སྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་མའི་བྱས་པ་ཟད་ན་སྤྱི་མ་མེད། སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ཡང་  
གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་དགག། གཟུང་བྱས་ཟད་ཀྱང་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པ་དགག། གཅིག་ལ་བྱས་  
པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྟོན། གནོད་བྱེད་  
བརྟོན། གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབས་འགར་གཤམ་པ་སྤྱི་མ་  
དག་ལ་གཤམ་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན་གཤམ་པ་སྤྱི་མ་འཛིན་པའི་  
སྤྱི་མི་སྐྱེ་བས་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་མ་  
སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཟད་པ་ན་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ།  
དོན་འཛིན་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་བྱུ་  
སྟེ། སྤྱི་སྤྱི་མ་བྱས་པ་ཅན་སྤྱི་མ་དུ་སོང་བ་མེད་པར་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་དེ་དོན་གཞན་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པས་གཤམ་པ་དེའི་སྤྱི་མ་འཛིན་སོགས་  
བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ན། སྤྱི་མ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་པ་སྤྱི་མ་རྟོགས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་གཤམ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་  
ཡོ་ཞེན། སྤྱི་མ་ཀུན་གཞི་ལས་དུས་ཅིག་ཆར་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་འཇུག་གཤམ་དུ་མ་སྐྱེ་རུང་  
ཡང་། ཡིད་གཤམ་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ཆོན་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་ལས་  
གཞན་སྤྱི་མ་འཛིན་སོགས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་སེམས་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་ལྟག་  
པར་ཆགས་པ་གཅིག་གིས་ཀུན་གཞིས་སྤྱི་མ་འཛིན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་སྤྱི་མ་བྱས་པ་ཅན་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་གཞན་སྤྱི་མ་ཆོས་  
ཅན། ཡིད་སྤྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཚུངས་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡིད་  
གཤམ་སྤྱི་མ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་གཤམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་  
ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རེ་རེ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་མ་གྱང་སྟེ་སྤྱི་  
པའི་ཡིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེད་བྱས་པ་ན་རེ། ཡིད་རྟག་པ་རྟུལ་ཐུན་  
ཅམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་གཟུགས་ལ་ནི་ཆགས་

པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་གཞན་ན་བའི་དབང་པོ་སོགས་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་  
 དང་གཞན་དུ་མ་མི་སྟེ་བར་རེ་རེ་སྟེ་བར་རེས་པར་ཡིན་གྱི། སྟོ་སྒྲ་མའི་རྒྱས་པ་ལས་རེ་རེ་སྟེ་བ་  
 མིན་ཞེན། རོན་མཐོང་བའི་སྟེས་བུ་ཚོས་ཅན། ཡིད་གཅིག་དུ་རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོ་  
 རེ་རེ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་རེས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲ་བས་ལ་ལར་གཟུགས་འཛིན་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་  
 ཆར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ་ཆར་ཞིང་ཡིད་ཤེས་སྒྲ་མ་ཡུལ་  
 ལྔ་ཆར་ལ་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་སྟེ་གང་རུང་གཅིག་ལ་སྟག་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཚེ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཡིད་  
 གཅིག་ལས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོ་སྒྲ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན།  
 ཅིག་ཆར་སྟེ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། བདག་དང་ཡིད་རྟག་པ་ལྷན་པ་ཅམ་ལས་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིད་གཅིག་ལས་མེད་པས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་འང་གཅིག་  
 ཉིད་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མི་སྟེ་ཞེན་འང་མར་མེ་གཅིག་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་སྟེས་  
 བུ་དུ་མས་མཐོང་སྟེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དུ་མ་མི་སྟེ་དེ་བར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་ཡིད་རྟག་པས་ཤེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་ཞིང་། མིན་ན་  
 ཡིད་དེ་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྲུར་བར་ཐལ་ཏེ།  
 ཕྱིས་ཀྱང་སྟོ་དུ་མ་སྐྱེད་ཀྱིང་མིན་པ་ལས་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་རྟག་པས་སྟོ་དུ་མ་  
 བསྐྱེད་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ཚོས་ཅན། ལུས་རྟག་པ་གཅིག་གིས་སྟོ་རིམ་ཅན་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་རྒྱང་འཕེན་པའི་འདོད་པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྟེས་བུ་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པ་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་  
 སྟེས་བུ་རྟག་པ་སྟོ་དུ་མ་དང་ལས་དུ་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་འགྲུར་ཞིང་། མིན་  
 ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུར་བར་མཚོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་  
 བྱེད་ལས་སྟོ་རེ་རེ་སྟེ་བར་རེས་ཞེན། འདུ་བྱེད་རྟག་པར་དང་པོ་ནས་ཡོད་ན་སྟོ་རྒྱམས་ཅིག་  
 ཆར་སྟེ་བར་འགྲུར་ལ་མེད་ན་དེ་ཕྱིས་གང་ལས་སྟེ། སྟོ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས་སྟེ་ཞེན། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་མོད། སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་འདོད་པ་སྟོ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་སྟེ། སྟོ་ཕྱི་མ་འདུ་བྱེད་ལས་སྟེ། དེ་སྟོ་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྟོ་སྒྲ་མ་དེ་རང་འཛིན་པའི་སྟོ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པས་སྟོ་ཕྱི་མ་དེ་

ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་ཞེ་ན། སློ་མ་མཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སློ་བྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་ཆང་སྟེ། ཁྱོད་རང་འཛིན་པའི་སློ་བྱི་མ་དངོས་སུ་སྟེན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་  
 རྟེ། སྦྱིར་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དོན་རྒྱམས་ལ་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་  
 པ་དངོས་སུ་སྟེན་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སྟེན་བྱེད་  
 གཟུང་པའི་མཆོན་ཉིད་མིན་ཏེ། སྦྱང་བ་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སྟེན་བྱེད་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་  
 མིན་པས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཟུང་བ་  
 མ་ཡིན་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་གཟུང་ཡུལ་དེ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གས་གོང་དམར་འབར་བར་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱང་བ་ནི་  
 ཆ་དང་བཅས་པས་ཤེས་པ་སྟེན་བྱེད་ཡིན་ཡང་དེའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཆ་སོགས་གཟུང་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པ་སྦྱ་མའང་བྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་གཟུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སློ་མ་མ་  
 ཆོས་ཅན། ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་སློ་བྱི་མའི་སྟེན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་  
 གཟུང་བ་མིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆ་མེད་པ་ལ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་དངོས། རྩོད་པ་སྦྱོང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་  
 བོ་ནི། ཤེས་པ་དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱི་མའི་འོ་བོ་  
 བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་པ་སྦྱ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མའི་གཟུང་པའི་  
 ཡུལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་བྱི་མ་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 གཞན་ནི་ཉམས་པ་མིན་པའི་ཆོ་ན་ཤེས་པ་བྱི་མ་སྟེ་ཞིང་དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་ཞེ་ན། སྦྱིར་  
 གཟུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཀྱང་  
 བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་  
 ཡུལ་བྱེད་པའི་ཆ་ལས་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཇུས་  
 གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གཟུང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་  
 གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ན་རང་འཛིན་གྱི་སློ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་པས་  
 ཅན། གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཟུགས་སོགས་འདི་ཡོད་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ལ་  
 དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་  
 ཅན་སློ་མ་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེའང་སློ་བྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱམ་པར་གནས་པར་



གལ། དེ་ལ་འང་སློ་བྱི་མ་རང་འཛིན་ལུས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩལ་  
 རྩ། རང་འཛིན་པ་ཡི་སློ་བྱི་མའི་ནི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དང་སློ་བྱི་མའི་མུང་བྱར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་སྟེ་སློ་བྱི་མའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཉིས་  
 པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྤྱ་བ་སོགས་དང་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རིམ་པ་ལྟར་བྱི་རྩལ་  
 ཀྱི་གཟུང་བ་དང་སེམས་ཀྱི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱ་བ་སོགས་  
 དང་། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་གཞན་ཀྱི་སེམས་སོགས་གཟུང་བར་འགྱུར་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་སོགས་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་རགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བར་མ་ཚད་པ་དང་།  
 གཤམ་ཉེ་བ་སོགས་དགོས་ཞེས་པ་དང་ནི། སེམས་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་ན་རང་འཛིན་པའི་གེས་  
 པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔྱེད་པ་འདི་  
 ཚོས་ཅན། མ་དག་སློ་ཅན་ཚུར་མཐོང་ལ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་མིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་རྩལ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྐུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཉེ་བ་དང་། བར་མ་ཚད་པ་དང་།  
 རགས་པར་སྒྲུབ་བ་བྱིས་རིང་བ་དང་། ཚད་པ་དང་། སྤྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིས་  
 སྒྲུབ་གཟུང་བ་བྱིས་གཟུང་བ་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན།  
 རྟོད་ལ་རགས་པ་སྤྱ་བར་སོང་བ་སོགས་སྒྲུབ་མེད་གང་བྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཀྱིས་སྒྲུབ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་བྱིས་གཟུང་ཡུལ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་གལ། ལུས་  
 ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། སློ་སྤྱ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། སློ་  
 ཕྱི་མས་རང་སློ་སྤྱ་མ་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། གེས་པ་བྱི་མ་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་  
 གཟུགས་སོགས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གལ། རང་གི་དེ་མ་གཤམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་  
 སྤྱ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱིར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྩས་པ་རྩས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྟོད་པར་དུ་སློ་སྤྱ་མ་ལ་སློ་བྱི་མའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྩས་པ་རྩས་པ་  
 དང་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཚོས་ཅན། གཅིག་ལ་རྩས་པ་རྩས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། དུ་མ་ལ་རྩས་པ་རྩས་གཅིག་  
 ཡོད་པས་རིམ་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་དུ་མ་དང་གཅིག་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་ལ་རྩས་པ་རྩས་

གཞན་དུ་མ་དང་། དུ་མ་ལ་ནུས་པ་རྫས་གཅིག་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་  
 བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་སྐར་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་སྟེ་གཅིག་ན་རེ། གལ་  
 ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དུ་མ་ནི་རྒྱ་དུ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྟར།  
 རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་  
 བ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེ་བའང་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་པ་  
 དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་  
 འགལ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གཅིག་བུ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་མི་  
 འགལ་ཏེ། ཁྱེད་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 དཔེར་ན་མར་མི་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་པས་མིག་ཤེས་དུ་མ་བསྐྱེད་  
 པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་གིས་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོ་གཞན་ཕྱི་  
 མ་དོན་གཟུགས་སོགས་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་སྐར་མ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་འབྱུང་བས་  
 ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བའི་སྒྱུན་མེད་ཅེ་ན། ཨ་ཨ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བརྗོད་  
 པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཨི་ལ་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་དོན་སེམས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་སྟེ་ཤེས་པར་  
 རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི་བརྗོད་པ་ཨ་ཨ་གཉིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བར་  
 ཐལ། ཡི་གེ་སྐར་མ་ཨ་དེ་ཤེས་པ་སྐར་མའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་དང་ཅིག་  
 ཆར་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་ཨི་དེ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱུན་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། དོན་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ལན་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བར་ཐལ།  
 བདག་རིམ་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་དེ་རིག་པའི་སྟོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་འཕོ་ཆེ་ཕྱི་མ་སྐྱོང་བྱེད་མེད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད།  
 ཉེས་སྟོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་བ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྤང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་  
 ལན་དུ་རང་རིག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྐར་མ་སྐྱོང་ན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དང་།  
 དོན་ལ་མི་འཕོ་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ལན་དུ་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་  
 ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་དྲན་པ་མིན་པས་སྐྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་

དང་ཡུལ་ལ་མི་འཕོ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ན། བསྟན་བཅོས་མཛད་བ་ཉིད་གྱིས་ལན་  
 སྒྲུས་བ་ནི་དོན་མཐོང་བའི་སྒྲེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཤེས་བ་ཡུལ་ཉམས་སུ་  
 ཟུང་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཤེས་བ་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཟུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཤེས་བ་སྒྲུ་མ་ཟུང་བྱེད་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཤིང་བྱི་མ་ཟུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་བ་  
 བློ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཟུང་བ་དེ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་  
 གྱིས་ཟུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཟུང་བ་མ་ཡིན་པས་ན། རང་གིས་ཟུང་བ་  
 དང་གཞན་གྱིས་ཟུང་བ་མི་མཛུངས་ཤེ་ན། བདག་གིས་ཟུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ལས་  
 གྲུབ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་གིས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཤེས་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་  
 འདོད་ན། དཔྱེད་བ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བདག་ཟུང་དང་གཞན་ཟུང་གི་ཁྱད་  
 བར་དེ་སྒྲུང་བ་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་འཐད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་གིས་ཟུང་བ་ཉིད་མ་  
 གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བའི་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་བ་གསལ་བ་མིན་ཡང་གསལ་ཞེས་  
 བ་ཆོད་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བ་ཡང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཅིང་གསལ་ཞེས་བ་ཆོད་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེན། དབང་པོ་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་གསལ་ཞེས་  
 ཐ་སྟན་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་  
 གྱི་གསལ་བར་འདོད་པའི་སྡོ་འཛིན་སོགས་ཤེས་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་མི་གསལ་བཞིན་དུ་སྡོ་  
 སོགས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྡོ་སོགས་གསལ་བར་  
 སྒྲུང་ན་འགྲོ་བ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ལས་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །



---

༄༅། །གཞན་དོན་ལེན་བཞགས།



༣༣། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་  
འབྲེལ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲུབ་བསྟན། །བར་དུ་ལེའུའི་གཞུང་ཉིད་བཤད། །ཐ་མར་མཆོན་  
ཁྲིམ་འཇུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུག་གྱིས་མདོ་དང་རྣམ་དེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་འདིར་ཡང་རང་དོན་རྗེས་  
དཔག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པར་འདོད་པ་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དགོས་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་  
ནས། ད་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་ལུས་པས་དེ་འཆད་པར་བཞེད་པ་ལེགས་པའི་ཚུལ་  
རྣམས་ལེད་དང་པོར་བཤད་མི་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་རབས་པ་དག་སྒྲུབ་པའི་དག་གི་མཆོན་ཉིད་བཤད། །ཤུགས་ལ་གོ་བྱ་  
བསྒྲུབ་བྱ་བཤད། །དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ། ཞེས་འཆད་པ་  
ནི་མི་ལེགས་ཏེ། རྒྱུབ་དག་གི་ཤུགས་ལ་གོ་བྱ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་བྱའི་གཞི་ལྟོག་ཡིན་  
ལ། དེ་ཤུགས་ལ་གོ་བས་བཤད་མི་དགོས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་བའི་  
ཆེད་དུ་བཤད་ཅེས་པས་འདིར་བཤད་པ་དང་ཤུགས་ལ་གོ་བྱ་གཉིས་པོ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
རྒྱུབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་རྫོངས་མེད་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་  
གསུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཆོད་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་རང་ལས་རྟོགས་ཤིང་མི་  
བསྒྲུབ་པའི་ཆ་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་ཀྱང་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོད་མའི་  
མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་  
གཏན་ཆོགས་ཞེས་པ་འང་མི་འཐད་དེ། འདིར་གཏན་ཆོགས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་  
ཆོགས་དགུ་ཡིན་ལ། རྒྱུབ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་  
གཞན་བདུན་པོ་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།  
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱུབ་དག་བཤད། །རྫོངས་པ་སེལ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་བཤད། །བརྗོད་ཚུལ་  
རྟོག་པ་ཕྱིར་ལ་དཔེ་རྟོག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མཐོང་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད། །དོན་ཅེས་སྒྲོས་  
པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གིས་མཐོང་བའི་རྣམ་བཅད་  
བཤད། །རྣམ་བཅད་དོན་ཉིད་རིགས་པས་བསྒྲུབ། །ཐལ་བའི་དག་ལ་མཆོངས་པ་སྤང་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་  
 མཐོང་དོན་རབ་གསལ་ཤིང། །ཅེས་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་མཚོན་བྱ་དང། གཉིས་པས་མཚོན་  
 ཉིད་བསྟན་པ་ལས། རང་གིས་མཐོང་བ་ནི་སྤར་སྟོལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བཤོ། །དོན་  
 ཅེས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དོན་ལྟོག་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བཤོ། །རབ་གསལ་ཤིང་ཅེས་  
 པ་ནི། བརྗོད་ཚུལ་ལྟག་ཆད་ནོར་བཤི་སྟོན་དང་བལ་བཤོ། །འོ་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོན་  
 པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བདག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོན་པ་ཚོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། །ཁ་ཅིག་སྟེ་གངས་ཅན་པ་ན་རེ། སྟོ་བདེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་  
 ཡིན་ཏེ། སྟེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བཀོད་པ་ན་གཏན་  
 ཚིགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྤར་སྟོལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན་ཡང་། གཞན་སངས་རྒྱས་པ་  
 དག་གིས་ལུང་ལས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཕྱིར་  
 སྟོལ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུགས་བཀོད་ཀྱི་སྟོལ་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་མིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལུང་ལས་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དགག། སྟེ་འཛིག་ཅན་ལས་སེམས་མེད་  
 གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་ཚིག་ཆད་མ་མིན། །  
 ཚད་མ་མིན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་མི་ལུས། །ཕྱིར་སྟོལ་ཉིད་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལུང་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་སྟོ་བདེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུལ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་དབྱེད་པས་དག་  
 པའི་ཚོ། གཞལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་པས་  
 དག་པའི་ཚོན་འདུང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་སྟོ་བདེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ལུལ་དེར་ནི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་འཇུག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚོ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་  
 ལུང་དེ་ནི་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ཕྱིར་སྟོལ་  
 ལ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། དེས་གྲུབ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་



ལུས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་  
 རྟེན་དེའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་དེས་དོན་ལ་རྟགས་སུ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་ལུང་དེ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལུང་དེས་རྟགས་དེ་གྲུབ་ཅེ་ན། སྟོ་བདེ་སྟེ་འཛིག་  
 ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
 པ་གང་གི་ལུང་དུ་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་དང་བདག་གཅིག་  
 དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་རི་ལྟར་ན་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་  
 རོར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས།  
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། སངས་  
 རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་  
 པའི་ལུང་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གིས་རྒྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་  
 རྒྱབ་བྱེད་མིན། །རྒྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་  
 ཆོས་ཅན། རང་གིས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རྒྱབ་བྱེད་གང་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་  
 རྒྱབ་བྱེད་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཅིས་མ་བརྗོད་དེ་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་  
 རྒྱབ་པའི་སྤར་སྐོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེད་ཀྱིས་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་ལས་སྟོ་  
 བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་གཞན་ལ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན།  
 རང་གི་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་པའི་རིགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། སངས་  
 རྒྱས་པའི་དོར་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྒྱབ་པའི་སྤར་སྐོལ་གང་ཞིག རང་གི་ལུང་ལས་གཞན་  
 པའི་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་མེད་ལ། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་པའི་  
 རིགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 དེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཞན་ལ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།  
 གངས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན་

རིགས་པར་ཐལ། སྤྲུལ་གང་ཞིག་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་  
 གྱི་རྒྱུ་བྱེད་མེད་ལ། སྤྲུལ་ནི་ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ན་རྒྱུ་བྱེད་གང་དག་གི་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་དང་། དབང་པོ་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུ་བྱེད་དེ་དག་བསྟན་ན་རྒྱུ་བྱེད་འདི་ལས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བརྒྱུ་བ་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་དེའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིར་གྲོལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་  
 རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མེད་དེ།  
 རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་དོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་  
 སྒོ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་  
 ཆོས་ཅན། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དང་ཁྱོད་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བརྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱུ་བྱེད་དུ་དབྱོད་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་པས་  
 སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་བའི་བསམས་པ་  
 སྟེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མིན་པར་འཛིག་རིགས་  
 པར་ཐལ། ལུང་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུང་ཆད་མར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་བརྒྱབ་བྱ་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་། དེར་སྤྲང་གི་རྣམ་གཞག་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་བའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་  
 བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་འཛིག་ཅན་ཆོས་ཅན། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་གྱི་རྒྱུ་བ་  
 བྱེད་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་མེད་པ་ལ་སྤྲོས་  
 ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱུ་བ་སྟེ། རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན་དོན་རྒྱལ་  
 གསུམ་ཡོད་པ་ཆད་མས་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྤྲུལ་འཛིག་ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་གྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་  
 དོན་ལ་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དོན་ལ་ཡོད་དུ་  
 རྒྱུ་ཀྱང་སྤྲུལ་འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་  
 མེད་པའི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བར་མཛུངས་ཏེ། དངོས་པོ་སྟེ་རྒྱལ་གསུམ་ཆད་པའི་རྟགས་དང་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྒྱབ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་རྟགས་ཆོས་ལ་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་ནི་འབྲས་བུའམ་སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་སྟེ་མ་

དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་བ་ཤུབ་པས་སྟེ་འཛིག་ཅན་དེ་རྟགས་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་དེས་པོ་ལ་ཤུབ་པ་ཡིན་ན། སྟེ་འཛིག་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། གངས་ཅན་རང་  
 ལ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཤུབ་སྟེ་ཤུབ་པར་ཐལ།  
 གངས་ཅན་རང་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཤུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོར་མ་  
 འདུས་ན་གཞན་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། གཞན་སྟེ་འཛིག་ཅན་ལས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་  
 དུ་རྟགས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྟེ་འཛིག་ཅན་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་  
 དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རྐྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྣར་ཆོལ་  
 རང་ལ་ཤུབ་པ་དགོས་ན་ཐལ་འབྱུང་གི་རྟགས་ཀྱང་སྣར་ཆོལ་རང་ལ་ཤུབ་པ་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་  
 འདོད་ན། རྟེ་བྲག་པས་སྟེ་རྩལ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་ལ་ཁུབ་པར་འདོད་པ་ལ།  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། བ་ལང་གི་སྟེ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་  
 ལ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བཞོད་པ་མི་རུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་  
 བརྟགས་པའི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་ལ་ཁུབ་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡིས་དུ་མར་ཐལ་ཞེས་མི་  
 འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཆོག་སྣར་ཆོལ་རང་ཉིད་  
 གྱིས་མ་ཤུབ་ཀྱང་། ཐལ་བར་འཕེན་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་དུ་མ་དེ་མེད་ན་གཞན་  
 གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་ལ་ཁུབ་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་བ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྐྱེད་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་  
 ལ་ཁུབ་པ་དགག་ལུས་ཏེ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་དུ་མ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་རང་རྐྱེད་འཕེན་པའི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་སྣར་ཆོལ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤུབ་པ་དགོས་ཏེ།  
 བ་ལང་གི་སྟེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་ལ་ཁུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཞེས་སྟོས་པའི་ཆུམ་བཅད་བཤད།  
 ཆུམ་གཅོད་དོན་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ། །ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པས་ཤུབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མདོར་གཞན་དོན་རྩལ་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 རྩལ་གསུམ་མ་ཆང་ཡང་སྟེ་སྟེ་ལུང་དག་དང་རྟོག་པས་རྟགས་སུ་སྟོ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 སྟེ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དོན་རྩལ་  
 དཔག་གི་བརྟོད་བྱར་གྱིས་པའི་རྟགས་ཉིད་མིན་པར་ཤུབ་པའི་དོན་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་

གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲོ་  
 བཏགས་རྟགས་སྒྲུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། བསྐྱུ་བྱའི་དོན་ནི་ཚོས་ཅན། ལུང་  
 དང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དོན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་  
 བའི་རྟགས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་ལུང་དག་ཚོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དགར་བཏགས་པ་དག་ནི་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་གྱི་  
 དངོས་པོའི་རྗེས་སྒྲུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སྒྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུའང་འཇུག་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཕྱོགས་ཚིག་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མིན། །དེས་ན་གཞན་ལ་བཞོད་སྟོན་རང་ལ་མེད། །  
 ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྩྭ་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་གཉིས་  
 དངོས་སྐྱུ་བ་བྱེད་མིན་པར་མཚུངས། །བརྒྱད་ནས་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་མིན་ཁྱོད་པར་ཡོད། །  
 ཕྱོགས་ཚིག་བརྒྱད་ནས་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 དེས་བསྐྱུ་བ་བྱེད་དངོས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་དགོས་པར་བསྟན་པས་ཚིག་གཉིས་ཀ་  
 བསྐྱུ་བ་བྱེད་དངོས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྒྲུ་མི་རྟག་ཅས་  
 ཕྱོགས་བརྗོད་པ་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅས་སོགས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་  
 གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུ་བ་བྱའི་དོན་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དངོས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་རྩས་པ་མེད་པར་  
 མཚུངས་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཚུལ་  
 གསུམ་གྱི་དོན་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱའི་དོན་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་དག་  
 ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མི་  
 རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་རྩས་པ་མེད་པ་དེས་ན་འོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་ཚིག་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་མི་མིན་དམ་སྟུམ་ན། ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་དེ་ཚོས་ཅན། རང་སྐྱུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པའི་  
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དངོས་སྐྱུ་བ་བྱེད་མིན་  
 ཏེ། ཁྱོད་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དག་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་  
 ཅས་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་བ་རྩས་པའི་སྐྱུ་བ་དག་ཏུ་  
 མེད་དེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བརྗོད་གྱི་དེའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མ་བརྗོད་པ་ཡིས་སོ། །

གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཚེས་ཅན། སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་བརྟུན་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སྤྱུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་  
 མེད་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སྤྱུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 སྐྱབ་དངོན་ཕྱོགས་གྲང་ཕྱོགས་ཚིག་དངོས་དང་བརྟུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་བཞེད་དམ་ཞེ་ན་  
 བཞེད་དེ། ཕྱོགས་གྲང་ཚེས་ཅན། ཕྱོགས་ཚིག་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་དེ་ལས་ཐེ་  
 ཚོམ་སྟེ་པའི་བྱིར་རྟོ་ཞེས་པས་བཤད་ཅིང་། བརྟུན་ནས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་ཡང་བཞེད་དེ་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་  
 ཕྱོགས་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་  
 ཚིག་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། ཁེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཚིག་  
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། རྣམ་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། ཏང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྗོད། སྟན་འཕྱིན་བཤད། གྲུབ་དོན་བསྟུ་བའོ། ཏང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཚིག་དེ་ལ་འང་ཚེས་ཅན། བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འགོད་པ་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།  
 བྱིར་སྟོལ་སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་  
 དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡིན་མིན་ཅོད་པའི་སྐྱབས་དང་། ཚོལ་བའི་དཔག་འདོད་  
 སོགས་ཚེས་ཅན། བརྟུན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སོགས་  
 ཚིག་མིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱ་རྟག་པར་ཚིག་གིས་ཁས་ལེན་ན་  
 ཡང་ཚིག་དེ་ཚེས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་  
 ཀྱི་རྟགས་ཚིག་འཇུག་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་དེ་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་བྱིར།  
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འཇུར་རོ། གསུམ་པ་ནི། བྱས་རྟགས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ཁང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སྤྱུ་སྐྱབ་པའི་  
 རྣམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟགས་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས། ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་དན་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། ཕྱོགས་ཚིག་ལ་བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་

སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བྱན་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་བརྟེན། སྐྱུ་འབྱེད་བཤད། ཚུད་པ་སྟོང་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རུས་ལུལ་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་ཚིག་དག་ཉིད་ལས་ནི་བསྐྱབ་  
 བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རུས་ལུལ་བསྐྱེད་པ་དག་མེད་པར་  
 བྱིས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་  
 པའི་རུས་པ་གྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རུས་ལུལ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ཏེ།  
 གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅས་མོགས་བྱུང་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་  
 དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གང་  
 བྱས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཀྱང་མི་རྟག་ཅས་ཕྱོགས་ཚིག་སྟོན་འགྲོ་ཅན་ནི་བརྟེན་པས་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྐྱ་དེ་  
 བྱི་འཛིག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཕྱོགས་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་ན་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་མ་ཚང་པའི་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 སྐྱབ་དག་ཚོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་ཉིད་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེད་ན་མ་ཚང་  
 པའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི། ཕྱོགས་ཚིག་མ་ཚང་བས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་ཁྱེད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཤམ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་དེས་རིགས་པ་ཅན་པའི་  
 དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲུང་གིས་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནམས་རང་ལ་མི་འཇུག་  
 པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་བརྟེན་པར་  
 དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱས་ན་འང་། སྐྱ་བ་པོ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་  
 བརྟེན་པ་དམ་བཅའ་བར་ཐལ། ཞེས་པའི་སྟོན་འགོད་པ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དཔེ་དང་  
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བརྟེན་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་པའི་སྟོན་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བསྐྱབ་བྱ་བརྟེན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་བཞོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་བརྟེན་པ་  
 ཞིག་དམ་བཅའ་བསྐྱེད་ལ། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་དེས་གཟུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་  
 བསྐྱབ་བྱ་བརྟེན་པ་ཅམ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱ་བས་སྟོན་འདི་འཇུག་གོ་སྐྱམ་ན། བསྐྱབ་  
 བྱ་ཁོ་ན་བརྟེན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན། །ཞེས་དེས་གཟུང་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་ བསྐྱབ་བྱ་

བཟླ་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་པ་སྒྲིབ་བཟླ་ན་ཡང་ཆོག་དེ་ལས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་  
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟླ་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་དུ་ཐེ་ཆོམ་འབྲུང་  
 བ་མི་རིགས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་བཞོན་པའི་མ་གྲུབ་པ་  
 བཟླ་པ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བར་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་  
 གཅིག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་སྒྲེ་བ་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལས་མ་གྲུབ་པ་  
 བཟླ་པ་ཀུན་དམ་བཅའ་དོགས་ན་རྩ་མཐུན་གྱི་རྩ་བུའི་ཞེས་སོགས་བསྒྲུབ་བྱ་བཟླ་པ་ཀུན་  
 ཆོས་ཅན། དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་ལས་དམ་བཅའ་བར་ནི་དོགས་པར་ཐལ་  
 བར་འབྲུང་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་བཟླ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་  
 སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་ལས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཟླ་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་ཤུགས་  
 ཀྱིས་གོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་པོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུང་  
 པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཟླ་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་སྒྲུ་བྱས་པར་མཚུངས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཟླ་པར་གཞན་དག་ལ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟླ་པ་  
 ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ཐལ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་བཟླ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མ་གྲུབ་པ་བཟླ་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་བཟླ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེན། ད་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་པའི་ཆོག་དག་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་བཟླ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རིགས་སྒྲིབ་འགྲེལ་བྱེད་མང་ལེན་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ན་པེ། ཕྱོགས་ཆོག་  
 ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་དུས་སུ་བཟླ་པ་  
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་ཆོག་བཞིན་ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བཞོན་པ་དང་། སོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་དེས་ཞེས་སུན་འབྲིན་བཟླ་པའི་ལན་དུ་ཆོག་གི་རང་  
 བཞིན་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་དུས་སུ་བཟླ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བེ་ཆོས་ཅན། ཅོད་ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་  
 གསོ་བར་མི་རྩས་པ་ལ་རྩས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གི་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་  
 པར་བཟླ་པ་བཞོན་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་དེས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་དེ་ལ་རིགས་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་བས་ལན་ཏེ། སུམ་འབྲིན་གྱི་ཆོག་གིས་མ་དེས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་

གྱི་ཚིག་གི་རང་བཞིན་ལྟར་སྤང་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱེད་གསལ་ཡོད་ཅེས་དང་། དེའི་  
 ལན་དུ་སྟུན་འབྲེན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་ཚིག་གི་རང་བཞིན་ལྟར་སྤང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ཡིན་པས་  
 རྒྱལ་བྱེད་མ་དེས་ཞེས་པའི་སྟུན་འབྲེན་ཡང་ནི་ཚིག་ཅན། འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་བརྒྱུད་པའི་སྟུན་འབྲེན་བརྗོད་དགོས་ན་མཐར་སྟུན་འབྲེན་བརྗོད་པའི་ལུས་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུགས་སྡེ་དེ་ནི་རིགས་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་པ་ན་མེ། འདོན་པ་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདོན་པ་པོ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་ལ། དྲང་སྟངས་རྒྱས་པ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཙམ་ནི་འདོན་པས་མ་དེས་ཞེས་སྟུན་སྤང་བ་ན། རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་  
 འདོན་པ་ཞེས་བྱེད་པར་ཡོད་པར་སྤྲུ་ཞིང་། བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། གཞན་དུ་འདོན་མི་  
 གྲུ་ས་པ་ཞེས་ལོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུ་བས་སྤྲུ་བཀག་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྤོངས་པ་སེལ་བྱིར་བརྒྱལ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་བརྒྱལ་  
 བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །གཞན་ལུགས་བརྒྱལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག། རྟོགས་ལྟར་སྤང་  
 བའི་དཔེ་ཡང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། །དགོས་པ་ཅན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་དག་ལས་བརྒྱལ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན།  
 བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་  
 བྱེད་རྒྱལ་གསུམ་བརྗོད་པ་བརྒྱལ་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས་  
 བརྒྱལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཚིག་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 པ་སོགས་བརྒྱལ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དོན་སོགས་བརྒྱལ་བྱ་བརྒྱལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་ཡིན་པར་རྟོང་ས་པ་མཐོང་བས་དེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱལ་བྱར་འཛིག་བྱེད་ཚིག་བཞི་བཤད། །ཡང་དག་  
 འཛིག་བྱེད་མ་བས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིགས་བཞིས་བརྒྱུད་པའི་དོན་བཞི་བསྟན། བྱི་མ་གཉིས་པོ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །



དང་པོ་ནི། མདོར། རོ་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་  
 བ། །ཞེས་ལུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དོ་པོ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲུབ་དང་།  
 འདོད་པ་དང་། བདུག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་ཚས་ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་བཞི་བཟུང་སྟེ། བྱིར་སྐྱོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་  
 མིན་པ་དང་། དག་ཏུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བརྟོན་པ་སྟེ་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 སྐྱོལ་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་  
 མ་བསལ་བ་འདིར་མ་བརྟོན་ཅེན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་བཞི་པོ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུས་  
 བསགས་བཀོད་པའི་ཆེ་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་ཆར་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །  
 འདི་དང་རིགས་སྟོ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་དོན་གཅིག་པས་དེའི་སྟེང་དུ་མ་  
 བསལ་བ་ཆང་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་མ་བསལ་བ་མ་སྟོས་པ་  
 ཡིན་ལ། མདོར་ནི་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་སྟོས་སོ། །  
 གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་འདི་མདོར་བསྟན་དུ་བྱས་ནས་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། ཅེས་  
 པའི་ས་བཅད་བྱེད་པས་ནི་ཚིག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཞེས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་  
 ཆད་མ་ནི། །དག་གིས་བགས་མེད་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་  
 མ་རྟོགས་པའོ། །འདིར་ཚིག་རྒྱང་དང་པོར་བདག་ཉིད་དང་འདོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་པ་  
 བྱི་མདོའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བྱི་མར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པ་ཞེ་འདོད་  
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་ན་སྐྱོལ་བས་ཁས་སྤངས་པའི་ཡུང་དོན་ཐམས་ཅད་ཞེ་འདོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་  
 དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། མདོ་ལས་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པ་སྐྱོལ་བ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བའི་  
 ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སྟོས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་ན་ཆེད་པ་ལྟ་  
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་འདོད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། །བསྐྱེད་བྱ་མིན་ན་ཏེ་  
 ཅང་ཐལ། །རྒྱལ་དེས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་  
 འདོད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་དཔེ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རྩོད་པ་སྟོང་། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་  
 དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཅེས་པས་དག་ཏུ་མ་བརྟེན་ཀྱང་ཞེ་བས་  
 འདོད་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱར་བསྟན་ན། དེའི་དཔེ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། དག་ཏུ་མ་བརྟེན་ན་  
 ཡང་རྟོལ་བས་ཞེ་བས་འདོད་པས་བྱུང་བའི་ཚོགས་དོན་ཚོས་ཅན། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་  
 ཏེ། ཞེ་བས་བསྐྱེད་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་  
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ན་མིག་སོགས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སྐྱོད་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སྟངས། །འགལ་རྟགས་  
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟངས། །འདོད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྟངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་  
 པ་ཅེས་པས་རྟོལ་བས་ཞེ་བས་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་ཞིགས་ན་རང་སྐྱོད་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཅེས་པའི་སྐྱེས་རྟོལ་བ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་  
 པ་བསྐྱོག་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོལ་  
 བས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པའི་གནས་ནི་  
 བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏུག་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། གྲུག་བཅུས་  
 ཀྱི་འགྲེལ་པར། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་  
 ལྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཁོ་ན་  
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན་འགལ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་འདོད་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 འགལ་རྟགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཞེ་འདོད་གཅིག་ཉིད་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ནས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ།  
 བརྟེན་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ནས་རེས་འགའ་ཚོས་དག་གི་སྟོ་ནས་བརྟེན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཚོས་  
 ཅན་དག་གི་སྟོ་ནས་བརྟེན་པ་དང་། རེས་འགའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་དག་གི་སྟོ་ནས་དུ་མར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་རེས་ལས། དེ་ནི་རེས་འགའ་ཚོས་  
 དག་གི་སྟོ་ནས་མཇུ། རེས་ཚོས་ཅན་དག་གི་སྟོ་ནས་མཇུ། དེའི་བྱུང་བར་དག་གི་སྟོ་ནས་  
 ཐ་དད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་སྐྱེ་བས་བཀའ་བའི་ལུགས་ཏེ་དགག་སྐྱེད་བྱས་པར་སྟོའི་དོན་དུ་  
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་

བར་གང་ལས་རྟོགས་ཤིང་། གངས་ཙན་གྱིས་མིག་སྐྱེས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དག་ཏུ་མ་བརྟོད་  
 ན་ལང་ཞེ་བས་འདྲོད་པ་ནི་ཚེས་ཙན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་མིག་སྐྱེས་  
 བདག་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐྱབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། མིག་སྐྱེས་བདག་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ཚེས་ཙན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་སྐྱེས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་དེར་ནི་འདུས་བསགས་ཞེ་  
 འདྲོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཚེས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས་འགལ་རྟགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། དེར་མ་ཟད་མིག་སྐྱེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ཚེས་དེ་མཐུན་དཔེར་རྟེན་འགྲོ་མེད་  
 པ་ཡི་སྐྱོན་ཡང་བསྟན་ཏེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་མཐུན་དཔེ་ལས་རྟེན་སུ་མི་འགྲོ་བ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་། རི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བདག་ནི་གཞན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་  
 བསྟན་ན་དེ་དཔེ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གངས་ཙན་  
 པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཚུད་པའི་ཆེ་གངས་ཙན་པ་ཡིས་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་  
 བཞོད་པའི་མིག་སྐྱེས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་མིན་ན། འདུས་བསགས་  
 ཚེས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མིག་སྐྱེས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་  
 ཏེ་མེད་པར་ཐུག། མིག་སྐྱེས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་གང་ཞིག །  
 བདག་དོན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་སྐད་ཆོལ་གྱིས་སྐྱབ་མི་  
 འདྲོད་པའམ་ཕྱིར་སྐྱོལ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གཉིས་བཅས་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་ཙན་ཉིད་དུ་གྲུབ། ཡང་དག་རྟགས་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྦྱོར། །  
 ཚུལ་དེས་ཉེས་པ་མེད་པ་གཞན་ཡང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་འདྲོད་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱེད་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚེས་ཙན། རྒྱུད་འཕྲུག་གི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཚེས་  
 དཔེའི་རྟེན་འགྲོ་མེད་པ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་པའི་སྐྱོན་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་  
 སེམས་རྟེན་གཅིག་པའི་སྦྱེས་སུའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བཅས་དེ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྐྱབ་ཚེས་སུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རིམ་ལྔ་སྟེ། སྦྱོན་གཉིས་པོ་  
 གནས་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་སྟེ་མ་ན། རྒྱུད་འཕྲུག་པས་ལུས་སེམས་རྟེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདྲོད་  
 བས་སུམ་པ་ཚེས་ཙན། ལུས་སེམས་རྟེན་གཅིག་པའི་སྦྱེས་སུའི་ལུས་དང་། སུམ་པ་གང་  
 རུང་གི་སྦྱོར་བཅས་ཡིན་སྟེ། ལྷུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུམ་ལྔ་ནི་ཅིག་

བ་བཞིན་ཞེས་འགོད། དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚེས་ནི་ལུས་སེམས་རྩིས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་པའི་ལུས་  
 ཀྱི་སྐྱ་བཙས་ཡིན་པས་དེ་དཔེ་ལ་རྩིས་འགོ་མེད་པ་དང་། རྟགས་དེ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་  
 འགལ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་སྐྱབ་ཚེས་དཔེ་ལ་རྩིས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི་ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་བཙས་སྐྱིར་གྱུར་པ་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་སེམས་རྩིས་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་བཙས་སུ་མི་  
 འགྱུར་ན་ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་བཙས་སུ་གྱུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་སེམས་རྩིས་  
 གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་བཙས་སུ་མི་འགྱུར་ན་དེ་འབྲའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་གི་སྐྱིད་ཉིད་ཁྱོད་  
 ཀྱི་དོན་གཞན་ཀྱི་སྐྱ་བོར་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་སྐྱ་བཙས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་  
 སྐྱ་བཙས་ཀྱང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་སྐྱ་བཙས་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བ་བྱང་འཕེན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་འདི་ནི་ཚེས་ཅན། མི་ཤེས་པ་གཏི་ལྷག་གི་དབང་གིས་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བརྟེན་བྱས་སྟོང་པ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་དང་  
 བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་གང་བསྐྱབ་ཅས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བརྟགས་ན་བྱས་པས་སྐྱ་འཛིག་པར་  
 བསྐྱབ་པ་ལའང་གཉིས་བཙས་ཀྱི་སྐྱོར་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་མཚུངས་ཏེ། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་  
 བསྐྱབ་ན་དཔེ་ལ་མེད། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་ན་ཚེས་ཅན་སྐྱ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།  
 བྱས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་སྐྱ་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཚེས་སུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་བཙས་ཀྱི་སྐྱོར་པའི་སྐྱོན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱ་བུམ་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་འཛིག་པ་ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིས་སྐྱ་ནི་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་སྐྱིད་ཉིད་གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བུམ་  
 པའང་དེ་དང་ཕྱན་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འང་ཚེས་མི་རྟག་  
 པ་ཚེས་ཅན། མཐུན་དཔེ་བུམ་སོགས་ལ་རྩིས་འགོ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཡིས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། སྐྱའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བུམ་སོགས་ལ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་སྒྲོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱིར་རྣམ་  
 གཙོད་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་གཙོད་དང་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཙོད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཚེས་དེས་མི་ལྟན་  
 རྣམ་གཙོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན། ཚེས་གཞན་དང་ནི་རྩིས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་བྱས་པ་ཚེས་ཅན། སྐྱ་འཛིག་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་བསྐྱབ་

པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་དྲེ་སྐྱར་འཛིག་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །  
 འཛིག་ཙམ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བྱས་པ་ཚོས་ཙན། འཛིག་ཙམ་གྲུབ་ཟིན་གྱང་སྐྱ་  
 འཛིག་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱེ་འཛིག་པ་ཙམ་མི་ལྟན་ལྟམ་གཙོད་  
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། དེས་ན་འཛིག་ཙམ་དེ་ནི་ཚོས་ཙན་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་  
 མེད་པའི་སྐྱོན་ལྟན་པ་མིན་ཏེ། ཚོས་ཙན་སྐྱས་མི་ལྟན་ལྟམ་གཙོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཙན་ཏུ་བྱས་པ་  
 ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་བུམ་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་ཙན་ཏུ་མ་བྱས་པའི་  
 འཛིག་ཙམ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཙན། བྱས་པས་སྐྱ་  
 ལ་ཚོས་ཙན་སྐྱ་དག་གིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཙན་གྱི་ཚོས་མི་རྟག་པ་དང་། ཚོས་མི་རྟག་པ་  
 དག་གིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཙན་གྱི་ཚོས་ཙན་སྐྱ་འགོག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་  
 རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དག་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པས་ཚོས་ཙན་སྐྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཙན་གཉིས་  
 པོ་དེ་ལྟར་མི་སྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཚོས་ཙན། ཚོས་ཙན་སྐྱ་ལ་ནི་སྐྱ་དང་མི་  
 རྟག་པའི་ཚོགས་པ་དག་བསལ་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཚོས་ཙན་སྐྱ་འདིར་ཚོས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་  
 བཤད། །གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་དགག། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བསྟན་  
 པའོ། !

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སྐྱའི་རྣམ་བཙད་དགོས་པ་བསྟན། །རྣམ་བཙད་དོན་  
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། །རྒྱུ་བཤད་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་  
 སྐྱས་པ་ཚོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཙན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ནང་གི་བསྟན་བཙོས་  
 ལས། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་པར་གཞག་  
 གྱང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཚོ་ཚྲོལ་བ་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
 གྱི། གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག། །རང་སྟེ་

ལུང་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟེན། སྒྲུབ་འབྲིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གལ་ཏེ་སྐོལ་བ་དེས་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་ན་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་  
བྱེད་གཞུང་དགོས་ཏེ། སྐོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བྱས་པ་  
ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ལུང་དོན་དེ་གཅིག་ལ་རབ་རྒྱ་གཞོན་ནའང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་།  
དམ་བཅའ་བ་དག་བསལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོན་  
བྱེད་བརྟེན། སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ །ཅོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་  
སྒྲུབ་པ་ན་རྟགས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་  
གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་ལུང་དོན་  
བཀག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱས་པས་གྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་  
རྟགས་འགལ་བ་མིན་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་གྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་  
བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་སྒྲུ་མི་  
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་འདོར་སྐབས་སུ་  
བབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཀག་ན་སྒྲིན་  
དུ་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཅན་གྲི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་དེའི་ཆོས་བཀག་པ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན།  
དེགས་པ་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བཀག་  
པས་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་པས་སྒྲིན་དུ་མི་  
འགྱུར་ཞེས་འབྲེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལུང་དོན་ཡིན་པས་དེ་བཀག་ན་  
སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །གྲི་སའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གཞོན་ནའང་བསྟན་  
བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་  
ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། སྐོལ་བས་བསྒྲུབ་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲུའི་  
ཆོས་ཡིན་པ་དང་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བརྟེན་ན། སྒྲུ་ལ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཅོད་པའི་གནས་སྐབས་  
འགལ་ཡིས་སྐོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་དཔག་འདོད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པ་

དེ་ཕྱིར་ཚོ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་འབྲས་རྟགས་དེ་དག་གིས་ཡིན་པ་  
 ལས་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ནན་གྱིས་ཁྱོད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་གྱི་ཚོ་ལ་  
 བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ཅེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བར་དབང་གིས་བྱུགས་  
 པའི་རྒྱལ་རིགས་རན་པའི་སྟོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་དོན་དམ་  
 བཅས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤར་  
 ཚོ་ལ་ལ་དབག་འདོད་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་པར་བརྟེན་དེ།  
 དབག་འདོད་ཡོད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་དེའི་ཁྲབ་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་རྟགས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་དོན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་ཀྱང་གཞན་མི་རྟག་  
 པ་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད་དེ་མི་གཞོད་པར་ཐལ། རམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་  
 བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་དགག།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བ་དགག། སྐྱབ་དོན་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས། ལུང་ལ་ལྟོས་  
 རས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་དུས། ཀྱུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་འཇལ་བ་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་ཉེ་རིགས་པས་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་འཇལ་བ་ལ་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། རྗེས་སུ་  
 དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག། ཅིས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྟོབས་  
 རྗེས་དབག་གིས་རང་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆོ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ནས་རྩྱུང་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོད་ན་ཚོ་ལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ནས་རྩྱུང་པ་དེ་དོར་བར་  
 འགྱུར་བས་ཁས་སྤངས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་རང་ཡུལ་  
 ལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ནས་རྩྱུང་པ་དོར་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་  
 མིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོ་ལ་ལ་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་རང་ཡུལ་ལ་རྩྱུང་པ་དེའི་ཆོ་ལུང་ཁས་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་རང་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་འདི་ནི་ལུང་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་

ཡུལ་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲིག་གྱུར་གཉིས་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་གནས་གསུམ་པ་དབྱེད་པའི་  
 ཏུས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཏུས་  
 ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་བརྟན་བཅོས་ཚད་མ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་  
 པའི་བྱིར། རྟོལ་བ་ཆོས་ཅན། གནས་གསུམ་པ་ལ་དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་ཚད་མ་དང་  
 འགལ་ན་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གནས་  
 གསུམ་པ་ལ་ལུང་ཚད་མ་དེ་དང་ནི་འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 བརྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ལེན་པའི་ཏུས་གང་ཞེན། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཚད་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ནས་གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན་ཆོས་ཅན། བརྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྒྲུབ་  
 བྱེད་དུ་ལེན་པར་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་བརྟན་བཅོས་ཚད་མ་ལས་  
 གཞན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར། གནས་གསུམ་པ་ལ་འཕོ་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཆོས་ཅན།  
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི་དེའི་མེད་ན་མི་འཕྲུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱ་ཡི་  
 འབྲེལ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པས་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་  
 འགལ་རྟགས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱའི་  
 གནས་ལ་དབྱེད་པ་ཀྱུན་ལ་བརྟན་བཅོས་དག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་  
 ཆོས་ཅན། གང་གིས་བྱས་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་ལང་ཇི་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་མ་མི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུད་པའི་ཏུས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་  
 གཟུང་དགོས་སོ་ཞེན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཞེས་པའི་དོན་རང་དང་རྟོན་ཅིག་སྟེས་པ་ལ་བྱེད་  
 དམ། ལུང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་རྟོགས་ནས་ཁས་  
 ལེན་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། སྟེ་པོ་ལུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་བུར་  
 སྟེས་པར་འགྱུར་ཀྱང་ལུང་ཙམ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། མ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་མ་  
 མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བན་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་པའི་གདོན་ཞིག་སྟེ།  
 འདི་ནི་ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟུང་  
 བ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་གཟུང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། ལུང་དོན་ཁས་  
 སྒྲུངས་མེད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ། ལུང་དོན་མེད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་སྟོན་ཅན་མིན། ལུང་



དོན་མེད་ཀྱང་ཚོལ་བ་སྒྲིན་ཅན་མིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མཐུན་དཔེ་ལ་བསྟན་  
 བཅོས་ནས་བཤད་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱབ་པ་  
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་  
 ལུགས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་ཀྱན་གྱིས་  
 བྱབ་པར་ངེས་པའི་རྟགས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ནམ་མཁའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་ནི་རྩར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 མི་རྟག་པ་དེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པའི་རྟགས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་  
 པས་གཏན་ཆོགས་སྒྲིན་ལྡན་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ན་ཆོས་ཅན།  
 ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པས་རྟགས་ལ་བྱབ་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་མི་  
 དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་སྒྲིས་བྱ་བ་ལོ་ལོ་དང་ལའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པས་རྟགས་ལ་བྱབ་པ་  
 མཐུན་དཔེར་ཁས་བླངས་པ་མེད་པར་ཁོ་ནར་ནི་སྒྲེ་བོས་ཆོག་དང་དུ་སོགས་ལས་སྒྲིས་བྱ་བ་ལོ་  
 པོ་སེམས་ལྡན་དང་། ལ་ལ་མེ་སོགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིང་ཅུས་དང་། རྒྱ་མེད་ག་གཞི་འགར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། ཤ་  
 པ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཚོལ་བ་འགའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པས་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་འབྲེལ་པའི་ཕྱོགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པས་ནོ། །ལུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ཀྱང་ལུང་དོན་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ལུང་  
 དོན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་གཞན་དག་ཆོས་ཅན།  
 གཏན་ཆོགས་ཤ་པ་དང་དུ་བ་དེས་རི་ལྟར་ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཤ་པ་དང་དུ་བ་དེ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་མེད་ན་མི་  
 འབྱུང་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་  
 འགོད་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་དེ་ཚོལ་བ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པའི་གཏན་ཆོགས་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོལ་བས་བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ལུང་དོན་

དང་འགལ་བ་སྟེ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བརྗོད་པས་གཞོན་བྱེད་དུ་སྟེན་པ་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱས་པས་ལུང་དོན་  
 བཀག་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་པས་ཉེས་པ་ཅི་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐལ། སྟོན་པ་དེས་བྱས་  
 པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ནི་བྱས་པ་དེ་སྟེན་པ་མིན་  
 གྱི་བྱས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟར་བསྟན་  
 བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཞེ་  
 བ། སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རྟགས་སུ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་  
 མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་རྟགས་སུ་མ་བརྗོད་ན་བྱས་པ་དེ་ཅི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་  
 མིན་ནམ་སྟེ་དང་པོ་ནས་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་  
 ཅིས་ན་སྟོན་པ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་ལྟར་སྟར་བརྗོད་པའང་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 སྟོན་པས་བརྗོད་པས་རྟགས་ལྟར་སྟར་དུ་གྱུར་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟར་  
 དུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་མེད་  
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་རྟགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཞན་ཕྱིར་སྟོན་པ་དག་ལ་སྟོན་པ་རང་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་  
 རྟགས་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་  
 འདིར་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་སྟོན་ཅན་མིན་ཏེ། རང་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་  
 ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་  
 ལས་སྒྲིམ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འགའ་རིགས་པ་མིན་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 འགོག་པས་ན་རིགས་པར་སྒྲིབ་པའི་དོན་སྒྲིམ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་  
 བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ལུགས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མི་རིགས་པ་གཅིག་བཀག་པས་རིགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཀག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རིགས་པ་གཅིག་ལ་ཁྲོས་ནས་ཉེས་མེད་གཞན་ཡང་  
 ཆར་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་དོན་ཀྱང་

བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་རྒྱ་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་  
 བཤོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་རྟགས་སྟོན་མིན་པ་  
 སྤོང་། །དེ་ལ་གཞན་ལན་ལྟར་སྤྲང་བརྗོད་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱས་  
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལུང་དོན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ནས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་  
 གྱུར་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ལ་མི་གཞོད་ན། མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་ལ་རྟག་སོགས་གྲུབ་  
 གྱུར་མི་རྟག་སོགས་འབྲུབ་པ་དང་ཕན་ཚུན་མི་གཞོད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། ཆོས་ཅན་སྐྱེ་ལྟ་  
 གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་དང་འགལ་བར་ངས་པའི་  
 རྟག་པ་ཡིན་པར་འབྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཁྱེད་ལ་རྟག་མི་རྟག་འགལ་བ་དག་  
 ཆོགས་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་བཤོ། །བྱས་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་ཆོས་  
 ཅན། སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲུབ་པས་  
 ཅིག་ཤོས་འབྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་  
 གཉིས་རྟག་མི་རྟག་དེ་འབྲུང་པའི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་  
 རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་བྱས་པས་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་  
 བ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པས་འགལ་རྟགས་སུ་འབྱུང་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་ནམ་མཁའི་  
 ཡོན་ཏན་མིན་པ་དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི་མིན་ཡང་བྱས་པས་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 གཞོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱས་པ་དང་རྩལ་བྱུང་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཇི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། ཇི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 གཞོད་པས་ལུང་དོན་གཅིག་བཀག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་པ་  
 ཡོད་པ་དེས་ན་བྱས་པས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བར་འབྱུང་གི། ཇི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཀྱང་འགལ་བར་མི་འབྱུང་  
 རོ་ཞེན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་  
 པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་  
 པའི་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་ཀྱན་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་དག་  
 བཀག་ན་སྟོན་འགལ་བ་སོགས་དང་། སྐབ་རྒྱས་ན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱེད་པར་བྱ་

བཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་མི་  
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པ་མེད་ལ།  
 འོན་ཀྱང་འདི་ནི་བྱས་པས་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་  
 གཞོད་པ་འབབ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུང་བའི་  
 འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་དོན་བཀག་པ་དེ་དྲི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་ལ་  
 ཡང་ས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་སྟེ་ལུང་དོན་བསྐྱུང་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་  
 བརྗོད། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག །  
 གལ་ཏེ་ཚོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་བཤད་  
 པར་མཐོང་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཚོལ་བས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བྱར་འདོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་དམ་བཅར་ཐལ། །རང་སྒྲ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དགོད། ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་  
 བས་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་སྒྲ་བའི་ཚིག་དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཚོལ་བས་སྐབས་ཀྱི་  
 བསྐྱུང་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུང་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་དཔེར་  
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་བྱའི་མཚན་ཉིད་  
 ཏུ་འདོད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཁྱོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་ལས་  
 བཤད་པའི་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་ལས་བསྒྲོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན་པར་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་རིགས་  
 པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུང་བྱ་མིན་ཏེ།  
 ཚོལ་བས་བསྐྱུང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ལ་ཆོས་གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་  
 ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་བྱ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱུང་བ་ཚོལ་བས་  
 བསྐྱུང་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཆོ་བས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་གཞོད་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་བར་ཐལ།

སྐྱེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཐལ་བ་དགོང་། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 རྟོན་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོན་པའི་ཚིག་ཟུར་  
 ཏེ་སྟོམས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རྟོན་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་མི་སེལ་ཞིང་།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་དོན་ཚོས་  
 ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་མི་སེལ་ཡང་རང་སྐྱ་དོན་མེད་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དེ་དོར་ནས་རྩོད་པའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་  
 འདོད་པས་འཇུག་ཤོག་བྱེད་ལུས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཤོག་བྱེད་ལུས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་  
 སྟོམས་མི་དགོས་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཤོག་བྱེད་མི་ལུས་སམ་སྟམ་པའི་  
 དོགས་པ་འདི་གང་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་  
 པས་འཇུག་ཤོག་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོམས་སོ་ཞེན། འོ་ན་ཁྱོལ་བས་རང་གི་འདོད་པའི་ལུང་  
 འཛིན་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་དམ་མི་གནོད། །མི་གནོད་ན་ཁྱོལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ལུང་འཛིན་པ་རང་སྐྱ་མ་སྟོམས་ཀྱང་རྟེན་གང་གིས་བསྟོག་པར་ལུས་ཏེ་མི་ལུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ལུང་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་གནོད་ན་ཁྱོལ་བ་  
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ལུང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་འཛིན་པ་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་སྟེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་ཁྱོལ་བ་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་ལུང་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཤོག་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོམས་མི་  
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དག་སྤྲུལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་།  
 དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞེས་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་གཞན་  
 འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་འཐོང་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་གྲུབ་པའི་མཇུག་སྟུང་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདིར་  
 བྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རྟོགས་གྲུབ་གིས་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོལ་བས་ཁས་  
 སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བས་དེ་བསལ་

པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འདོད་པའི་ལུང་དོན་ལ་  
གཞིན་ཀྱང་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞིན་པ་མེད་པ་དང་། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་དང་།  
ལུང་དོན་བཀག་པས་གཏན་ཚིགས་འགལ་ན་འགལ་རྟགས་ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ནའོ། །  
འདིར་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་མན་ཆད་གཞན་ལུགས་ཀྱི་རང་སྐྱའི་དགོས་པ་དགག་པ་  
ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་དག་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག ཅིས་སྟོགས།  
རང་ཉིད་སྦྱ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོགས་གཅོད་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཚིགས་བཅད་འདིས་  
རང་ལུགས་ཀྱི་མཇུག་སྟེད་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་ལུ་མའི་མཇུག་གིས་བྱི་མའི་མགོ་འདྲེན་པའི་  
རྟེན་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ལུགས་པ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ཀྱི་རང་སྐྱའི་དགོས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བྲགས་པ་རྟེན་དུ་ཤེས་  
པའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པ་དགག །ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཤེས་ཕྱིར་སྟོས་པ་དགག་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་མཐན་གྱིས་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོགས་པའི་བྱད་པར་  
དག་སྒྲིམ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྟོག་ཕྱིར་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་  
རབ་དུ་བྲགས་པ་སྟེ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་ཚོས་ཅན་སྒྲིལ་བྱ་དག་ནི་སྐབས་དེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་  
པ་གཟུང་པའི་དོན་དུ་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
སྒྲིལ་མི་རྟག་ལ་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་རྟོག་ཕྱིར་རྟོག་ཕྱིར་ཚོས་ཅན། བྱད་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་  
བྱུང་པའི་སྒྲིལ་བྱ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་མེད་དུ་བལ།  
རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་སྐྱའི་སྟེང་དུ་རྟག་མི་རྟག་སྟོགས་དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི་བྱད་  
གཉིས་ཀ་ལ་རབ་དུ་བྲགས་པ་སྟེ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་སྒྲིལ་བྱ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཡིན་  
པར་ནི་བྱུང་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྟན་བཅོས་མཐན་རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་  
པའི་བྱད་པར་ཅན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་  
ཅོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིལ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་མི་རྟག་ཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ།  
བྱུང་ཟེན་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་དགོས་པ་ཡིན་པ་དགག །གཞི་མེད་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་  
མིན་པ་དགོས་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚོས་ཅན་རྟོག་  
ཕྱིར་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་ཆད་མས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིས་བྱུང་ཟེན་གྱི་ཚོས་ཅན་དེ་  
འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་བཟོད་ཅེན། བྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། བྱུང་ཟེན་

གྱི་ཚེས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་གཤམ་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོམ་མི་དགོས་པར་  
 ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཚེས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་དེ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མས་  
 གྲུབ་བཞིན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ངོ་བོ་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་  
 བསྟན་པའམ། རྟགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཚེས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བསལ། ཚེས་ཙན་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་  
 ཕྱོགས་སྟོན་མིན། ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བསལ་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲགས་པ་ཚེས་ཙན་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཚེས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
 པ་སེལ་བ་མིན་གྱི། གཙུ་བོ་སྟགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་ཞེ་ན།  
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདིར་ནི་ཚེས་ཙན་མ་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་  
 རང་ཉིད་ཅེས་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལའང་འགལ་བ་སྟེ་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཡི་ནི་ཡུལ་ཙན་ཉིད་སྟེ་དཔེ་དང་ཐུན་མོང་  
 གི་ཚུད་གཞིའི་ཚེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙན་བསྐྱབ་  
 བྱ་མིན་པར་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙན་  
 བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་ན་དེ་ལས་ཕྱོགས་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པས། དེ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་  
 མི་རུས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཚེས་ཙན་དུ་གཟུང་ན་ཚེས་ཙན་མ་གྲུབ་  
 པས་རྟགས་ཕྱོགས་ཚེས་མེད་ཅིང་། ཚེས་སུ་གཟུང་ན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ཚེས་ཙན་གཙུ་བོ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཚེས་མེད་པ་དང་། ཚེས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་  
 འདི་ཚེས་ཙན། ཕྱོགས་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་མ་ལྟོས་པ་རྟགས་དཔེ་དེ་དག་གི་སྟོན་  
 མིན་ནས་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ཕྱི་རྟགས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་ཕྱོགས་  
 སྟོན་དུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་  
 གཞོད་པས་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འང་གཏན་ཚིགས་དང་། ལ་སྟགས་པ་  
 དཔེའི་ཉེས་པ་ཀྱང་ཡང་ཚེས་ཙན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་སྟོན་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་

རྟོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་རྟགས་དཔེ་སྟོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ན་  
 དམ་བཅའ་བ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམ་བཅས་  
 ཙམ་ཉིད་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་རྟོགས་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་བསལ་བྱར་བསྟན། །རང་གཞུང་གཞན་དང་  
 འགལ་བ་སྤང་། །ངེས་གཟུང་དོན་མེད་འགྱུར་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 སྟོན་ཡིན་ན་རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟགས་དཔེ་  
 སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་དང་  
 ལྟོག་པ་ཁྱབ་ཆེས་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་བརྟམས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གང་དང་གང་གིས་བསལ་བྱ་གཉིས་པོ་བསལ་བ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། རང་ཉིད་དང་། ཆོག་ཕྱད་ཁོ་ན་དང་། རོ་བོའི་སྤྱད་དང་། མ་བསལ་བ་དང་  
 བཅས་པ་བཞི་པོ་དག་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཡང་དག་ལ་ལྟོག་པ་ཁྱབ་ཆེས་པ་སེལ་བར་ཁྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ལུང་དོན་དང་། སྤྱབ་ཁྱེད་དུ་བཞོད་བཞིན་པ་དང་། ཕྱིར་ཤོལ་  
 གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་རྣམས་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་  
 བར་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སེལ་བར་  
 ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ཏུ་མ་སྒྲས་ཀྱང་ཞེ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་  
 ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་དགོས་ན་རིགས་  
 སྟོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་གསལ་བ་དེ་ཡང་རྟོགས་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོན་  
 ཉིད་ལྷ་ལྟན་གསུངས་ཀྱང་། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་  
 གྲུངས་ནིང་། ཆད་མས་མ་བསལ་བ་དེས་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ།  
 རྟོགས་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་རིགས་སྟོན་ནས་གསུངས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མས་བསལ་བ་ལ་ནི་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་། ལྷག་མ་  
 ཕྱིར་ཤོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་སོགས་བཞི་ལ་རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་གྲུངས་པ་དེ་  
 འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱར་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 བས། རྟོགས་སྤང་གིས་གཞུང་གི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་



བ་སྤངས་ཏེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་  
 བཤད་ནས་རིགས་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དང་ལག་ལ་བ་སྤངས་ཏེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞུང་འདིར་མདོའི་དོན་གཅོད་པར་བཤད་ནས་གཞུང་གཞན་ཞེས་བྱུང་དང་དོགས་སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་  
 འཆད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གི་བཤད་ཚུལ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཟེན་པ་མི་  
 སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་རང་  
 ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པ་དེས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་བའི་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་རྣམས་ན་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་  
 རྣམས་ན་རིགས་སྒོའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བསྟན་བྱ་བ་དང་མ་  
 འབྲེལ་ན་རང་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་དཔེར་རྟགས་མ་  
 གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་ཀུན་བདུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་དག་  
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་པའི་འདོད་པ་ཞེས་པ་དེས་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་རྣམས་པའི་སྐྱེ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་པ་དོན་མེད་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་པའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བྱེད་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་  
 ཡུལ་ཅན་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཡིན་པ་གཅོད་མི་རྣམས་པས། དུས་གཞན་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་བུར་གི་དཔེར་  
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ངེས་གཟུང་བཤད་དགོས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་བདུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་དག་འདིར་ནི་ཚས་  
 ཅན། འདོད་པའི་སྤྲང་གི་བྱིངས་ཨིའི་རྒྱུན་ནི་འདོད་པར་གྱུར་ཟེན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྟོ་ནས་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མིན་ཏེ།  
 རྒྱུ་དེ་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྒོར་  
 འདོད་པར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དག་ལ་ཚས་ཅན། དེ་  
 ཡིས་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་རྣམས་ཏེ། མ་འོངས་པ་སྟོན་  
 པའི་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བས་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་  
 ཡིར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་སྟེན་བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚས་ཅན།

གཤམ་པ་ཚུ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་སོགས་ཁྱོད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པར་མི་རིགས་པར་བཤམ། གཤམ་པ་ཚུ་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་རྫོང་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །དེས་ན་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཚུས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པས་ཁས་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རང་ཉིད་དེ་སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱེད་ཀྱི་རྟགས་བྱས་པ་ཚུས་ཅན། རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་མི་འདོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པའི་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་གཞོན་པ་ན་ཕྱོགས་ལ་བསལ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲེལ་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་གཞོན་གྲང་རི་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་འཛོག་བྱེད་མ་བསལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མ་བསལ་བཤོས། ཁྱོད་མས་བསལ་བ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་ཀུན་བཏུས་སུ་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་བཞི་པོ་རིགས་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བྱར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ཚུས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱར་ཁས་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚད་མ་ནི་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མས་བསལ་བ་ཚུས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ལུས་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་སྟོན་པས་ཐེ་ཚོམ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲིལ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་སྟོན་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟན་པའི་དོན་ཉིད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུས་ཀྱི་ངོ་པོ་འགོག་པའི་བསལ་བ་བཤད། རྒྱལ་དེས་ཁྱོད་མས་འགོག་སོགས་སྒྲིན་དུ་གྲགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མཛོད། མཛོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གཤམ་པ་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སེལ་བྱེད་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་

བསྟན། གྲུབ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད། བསལ་གཞི་རང་རྟེན་དགོས་པ་བཤད། །  
དེན་སོལ་ས་སྤྱུང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་མིན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བའང་གཉིས་སུ་  
འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲུང་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་  
ཤུགས་ཀྱི་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།  
དེའི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་སྟེ་སེལ་བྱེད་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིས་ཚད་མས་གཞོད་པའི་བསལ་བ་དེ་ནི་མདོ་  
ལས་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དབག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་  
པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། ཅེས་པའི་རྣམ་པ་  
བཞི་པོ་དེ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་བསལ་བའི་  
ངོས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཚད་མས་བསལ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་མི་  
རུང་སྟུམ་ནས་མ་བསལ་བའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ནི་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོའི་སྒྲོ་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་སེལ་གྱི་  
འཇུག་པ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་གྱི་བབས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་སྟེ།  
བསྐྱབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་མ་བསལ་བ་དགོས་ཏེ། ཚད་མས་  
བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འོ་ན་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སེལ་བྱེད་ཚད་མའི་སྟོན་ནས་  
གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་བཞི་ནི་དབྱེ་རུང་ཅེས་པའི་བཞི་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། ལྷན་ཕྱོགས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གི་ཆོ་བསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་  
ཆོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅེས་དང་། ཤུམ་བསལ་བ་དག་ནི་ཕྱོགས་ལྷན་སྦྲང་  
བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོར་སྒྲུ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བསལ་  
བའི་ངོས་ནས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་། གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །  
ཅེས་དང་། དེགས་ཐིགས་ལས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲོ་ནི་མཉན་དུ་མི་  
རུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བ་ལྷི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ཁས་སྤངས། གྲགས་པ། མངོན་སུམ། དངོས་  
སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་བཞི་ཞེས་པའི་ས་བཅད་བྱེད་པ་ནི་མི་འབྲད་དེ། ཁས་སྤངས་  
དང་གྲགས་པ་གཉིས་ཐོག་མར་མདོར་བསྟན་དང་། མཐུག་ཏུ་དོན་བསྟུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་  
པས་ལོགས་སུ་གཅད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་རང་དོན་  
ལེའུར་བསྟན་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུབས་འདིར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། །དོན་དང་མཉན་བྱ་མངོན་  
སུམ་བསལ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཁོངས་སུ་བསྟུ། །གསལ་བ་  
གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད། །དེ་དོན་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་  
རང་དོན་ལེའུར་བཤད་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་མོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་  
དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གང་ལ་བརྟེན་ཅིན། རྗེས་དཔག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁས་སྤངས་  
ཏེ་ལུང་ཚད་མ་རང་གི་ཞེན་དོན་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་དབྱེད་  
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་  
ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་རང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱིར། འགྲོ་བ་ལ་  
གྲགས་པ་སྟེ་རི་བོར་ཅན་རྒྱ་བའི་རྒྱས་བརྟེན་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་རང་དང་  
བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱིར། འདིར་རྒྱན་མཛད་པ་  
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཁས་སྤངས་དང་གྲགས་པ་གཉིས་འབྲས་རྟགས་དང་རང་བཞིན་  
རྟགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་རང་དོན་ལེའུར་བཤད་པའི་  
དངོས་པོ་སོགས་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་ལྟ་དོན་རྟགས་ལྟ་བུ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད། གྲགས་པའི་བསལ་བ་  
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཞག་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཡིད་ཆེས་གྱི་སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་མདོར་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་  
 ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་བསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་  
 བཤད་པ་དང་གསུམ་ཏུ་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡང་དག་ངེས་ལྷན་ཅེས་སོགས་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི་ངེས་ན་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལ་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཁས་སྤངས་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་མཚན་བསྟན་ནས། དེས་ན་གཞོན་  
 གྱིར་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱ་གྲགས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཁས་སྤངས་ཐ་དད་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་དོན་དངོས་བསྟན། རང་གི་ཆོག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་  
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་རང་ཆོག་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན། དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ཐ་དད་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྩྱེད་པ་སྤྱོད་པ་བསྟན་ནོ། །འུ་  
 ཡུག་པས། དེ་ལ་བརྟེན་མིན་ཞེས་པ་མན་ཆད་རིགས་སྒྲོར་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོག་ཐ་དད་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱས་ནས། འདི་ལ་གཞན་ལུགས་དགག། །རང་ལུགས་  
 གཞག། །ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བྱེ་བར་འདོད་པ་དགག། །ལྷུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་མིན་ཞེས་པ་ནས་གཤགས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་  
 བར་ཐོ། །དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེས་ན་རབ་གྲགས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །  
 དེ་དགག་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། རྣམ་ངེས་ལས་དག་གི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་ཏུ་  
 གཞག་པ་དང་ངོ། །ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི། འདི་ལ་བརྟགས་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་  
 དཔག་ལས། ཁས་སྤངས་བྱེ་ངོ་ལྟར་མིན་ཡང་། །ཞེས་པ་སྟེགས་སུ་ཡིན་ན་གྲགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཞེས་པ་ཡང་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་མིན་ཞེས་  
 སོགས་མདོར་རྗེས་དཔག་ལས་ཡིད་ཆེས་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་དོན་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་སྒྲོར་

ཁས་སྒྲངས་དང་རང་ཚིག་ཐ་དད་དུ་གཞག་པའི་དོན་འཆད་བྱེད་མིན་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་  
 ཀྱན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེན། ཞེས་པའི་དོན་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་  
 པའི་བྱིར་དང་། ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ན། རྣམ་ངེས་  
 ལས། ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོག་པས་ན་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་  
 དེ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན། དེས་ན་  
 རབ་གྲགས་ཞེས་སོགས་སྟོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་འགལ་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་དག །རང་གི་  
 ཆོག་གྲུང་ཐ་དད་པ། ཞེས་པ་རིགས་སྒྲོར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་རང་ཚིག་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པའི་  
 དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡིད་ཆེས་ལ་གཉིས་ལས། ཁས་སྒྲངས་  
 རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་གཞག་པའི་དོན་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་སྟེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད། བསལ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཤད། །  
 ཡིད་ཆེས་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད། ཆོག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟེད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མདོར། རང་གི་ཆོག་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྟུན་ནས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོལ་བ་བདག་ཉིད་  
 དང་གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་བཟོད་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་  
 དོན་དེ་གཞན་ལ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་སྐོལ་བའི་ངོར་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 གནས་སུ་མཚུངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར།  
 བསྟན་བཅོས་འདི་རང་གི་ཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་ལྷར་སྐོལ་བ་བདག་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་  
 མིན་ན། དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཆོག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པས་རང་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་བཟོད་  
 བྱ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཆད་  
 མར་མི་བསྟན་ན་བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མི་འཇུག་པས་  
 ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བར་  
 མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི་

རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་རི་ལྷོ་བདག་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་སྤྱབས་རྟེན་ཏེ་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་  
 ཅན་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་དངོས་སྟབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 དོན་དུ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དང་རང་ཆོག་ཡིད་  
 ཆས་སུ་མཚུངས་པ་དེས་ན་ལུང་དང་རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དཔེ་  
 དག་གྲང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་  
 མེད་དོ་ཞེས་པས་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལུང་དང་རང་ཆོག་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྷོ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚོལ་བ་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཆད་མ་  
 མེད་པར་དམ་བཅས་ན་ཆོག་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཅན་དུ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་།  
 ལྷོ་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དེས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་  
 མིན་ན་བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་གྲང་ཆད་མ་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། རང་  
 ཆོག་འགལ་བ་ལ་བསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བཅས་ནས་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་  
 དང་འགལ་བ་ལ་བྱོགས་ཅམ་བསྟན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལུང་ཆད་མ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་  
 དང་། སྤྱིར་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བཅས་པ་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བའི་  
 དཔེར་བསྟན་གྱི། རང་གི་ལོག་བྱོགས་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པས་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པ་དེ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན།  
 ལུང་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་བསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་  
 ཆོས་ལུང་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ཆོག་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད། །རང་ཆོག་ལོགས་  
 སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད། །དགོས་པ་དང་པོའི་དོན་ལ་རྩྱེད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྟབས་ཀྱིས་གྲུབ་རྟེན་ལ་ལུང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་མིན། །ལུང་གིས་གྲུབ་

པའི་རྟེན་ལ་ལུང་ཉིད་གཞི་བྱེད་ཡིན། །དེས་ན་ཡིད་ཆེས་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་  
 འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེད་པ་བས་སྐྱ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་དེ་དང་འགལ་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་བརྟེན་ཅིང་དམ་བཅའ་བཅས་ན་  
 ཡང་ལུང་དེས་ཁྱོད་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི། བན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཁྱོད་  
 མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་དག་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་  
 འགལ་བ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
 རང་གི་ཆོག་ལྷ་བྱི་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐར་སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པ་  
 དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་དེའི་ཆོ་སྒྲོལ་བ་རང་གི་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
 སྒྲོལ་བ་རང་གིས་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ལོག་ཕྱགས་སྐྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འོན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བཅས་ན་ཡང་བན་ཚུན་གོགས་  
 བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཉིས་ཀ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ན་གོགས་བྱེད་ཡིན་གྱི།  
 ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་  
 པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་སྐྱ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞི་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅའ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གང་ཞེས། །  
 ཁྱོད་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་དང་བྲལ་པའི་  
 ཆོག་འགལ་བ་བན་ཚུན་གོགས་བྱེད་དེ་ལྟ་མིན་པར་ལུང་ཁོ་ནས་གཞི་བྱེད་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྟོན་  
 པ་ལྟ་བུ་ལུང་གི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། རང་དང་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་  
 དམ་བཅའ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞི་བྱེད་དེ་མི་གཞི་བྱེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་དང་བྲལ་པའི་ལུང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་ཚད་མ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞི་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལུང་གཞི་བྱེད་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ལུང་གིས་



གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙན་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཚེས་དཔྱོད་པ་དག་ལ་ཚེས་ཙན་ལུང་ཚད་མ་དང་  
 འགལ་བ་དམ་བཅས་ན་ལུང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྒྲིན་འདིར་འདོད་དེ། ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་  
 པའི་ཚེས་ཙན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱད་ཚེས་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་སྐམ་པ་ནི།  
 ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙན་ལ་ལུང་ཚད་མ་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 ཡིན་པ་དེས་ན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ཚེས་ཙན། ལུང་ཚད་མར་ཁས་  
 ལེན་པའི་དོར་རྗེས་དཔག་ལས་སྤྱོད་ལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དོར་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་  
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
 ཡང་མདོར། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཚེས་ཙན།  
 དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙན་གྱི་  
 སྟེང་དུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཙན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞོད་  
 བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་གཉིས་ཡུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཐ་  
 དད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་རྟགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ན། མདོར་ཚད་མའི་  
 བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚེས་ཙན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བསལ་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་  
 ཁག་སྐམ་པ་རྟགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཙན། དངོས་  
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལས་ཐ་དད་  
 དུ་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་ཚིག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་།  
 རང་ཚིག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་བཟུས་སུ་རང་གི་ཚིག་གྲུང་དངོས་  
 སྟོབས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཚེས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་ཤུགས་ཕན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་ཙམ་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་  
 གཞོད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ལ། དངོས་སྟོབས་ནི་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདིས་དག་གི་དབྱེ་བའང་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་དེས་ལས། དག་གི་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ་  
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྟོས། དག་གི་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དོལ་པོའི་སྒྲོ་ཙན་  
 གྱི་དག་གཞན་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་སོ་སོར་བཞག་ནས་ཡང་དོན་འདི་ཁོ་ན་བྱི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲ་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ངག་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དང་འགལ་ན་རང་ཚིག་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་  
 མིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། རིགས་གཉིར་དུ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ངག་གི་དབྱེ་བར་  
 བཞེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གིས་ཀུན་ལ་གཞོད་ན་ཏ་  
 ཅང་ཐལ། །ལུང་གིས་གཞོད་ཚུལ་ཡིན་མིན་སོ་སོར་དབྱེ། །ལུང་གི་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་  
 དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོལ་བ་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི་ཁས་བླངས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་  
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལུང་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུང་  
 ཚིས་ཅན། གལ་ཏེ་སྒྲ་ལུང་ཚད་མ་དང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཁས་བླང་གིང་ཕྱིས་རྟོལ་བས་དེ་ཚད་  
 མ་དང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མིན་པར་ཐལ། ལུང་དེ་  
 རྟོལ་བས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པས་ཚད་མ་དང་གཞོད་བྱེད་དུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 དེའི་ཆེ་རྟོལ་བ་འདིའི་རང་ཚིག་སྒྲ་བྱེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དེས་བྱེ་མ་ལ་གཞོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚིས་ཅན་ལ་སྒྲར་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའ་བཅས་པ་ཚིས་ཅན། རྟོལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་  
 གཤགས་བྱེད་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་འཇུར་བར་ཐལ། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 འདོད་ན། ཁོ་བོའི་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ལུང་དེ་ཚིས་ཅན། ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་ཉིད་དེ་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ། སྟེས་པའི་འདོད་པས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚིས་ཅན་  
 ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་མིན་པ་དེས་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་ཏེ།  
 ཚིས་ཅན་དག་ལ་དབྱེད་པ་ན་ཚིས་ཅན། བསྟན་བཅོས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དོར་ནའང་འདོད་དོན་མི་  
 འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་འདོད་  
 དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དག་ཚིས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེད་པ་ན་  
 ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེད་པ་ན་བསྟན་བཅོས་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་ན་  
 ཁྱོད་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཁྱོད་ལ་དབྱེད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་  
 སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་ཚད་མ་དང་གཞོད་བྱེད་མིན་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་ལུང་

དོན་ལ་བརྟགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་  
 ལུང་འདི་ལ་བརྟགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུང་པལ་ཆེར་ནི་ཁས་སྒྲངས་  
 འགལ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་མིན་གྱི་ཕ་བ་  
 དང་། ལྷུ་གིས་ཆོས་མིན་སྟེག་པ་དག་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་དང་། འགལ་ཞིག་ཁས་  
 སྒྲངས་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་  
 དབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ལུང་དོན་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་  
 མེད་དཔྱད་པ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བ་  
 མངོན་གྱུར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལྟོག་གྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་དག་སྟོན་པ་ལ་མངོན་  
 སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ལུང་རང་གི་ཆོག་གིས་གནོད་པ་མེད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གསལ་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་ཚུལ་དང་པོས་གནོད་  
 བྱེད་འགན་ལྷ་མེད། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད། །འགན་ལྷ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བརྟེན་རུང་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བསྟན། །དེ་ཉིད་གནོད་བྱེད་གསལ་པར་  
 བསྟན། །བརྟེན་རུང་འགོག་ན་དེ་ཡིས་གནོད། །གསལ་ཟེན་མེད་ཀྱང་བརྟེན་རུང་གྲུབ། །  
 དེས་ན་གནོད་བྱེད་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་  
 ཅ་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་  
 པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ཐོག་  
 མར་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་བརྟེན་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ། བརྟེན་རུང་  
 དེ་གསལ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འདིར་དེས་གནོད་པ་ལ་གསལ་པས་གནོད་པར་འཛོག་  
 པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་གསལ་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བརྟེན་  
 རུང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པས་བརྟེན་མི་རུང་ལ་གནོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་མི་རུང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པས་  
 བརྟེན་རུང་ལ་མི་གནོད་ཅས་པ་རྣམས་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མ་ཁ་ཅིག །གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཆོག་དངས་པས་  
 དེ་མན་ཆད་གྱིས་འཆད་པར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་ངེས་ལས། འདིའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་  
 ཡང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་དེ་ནི་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་མཛུགས་ཏུ་སྡེ་མའི་གྲུབ་དོན་བསྟུན་ནས། གང་ལ་བྱུང་མེད་མ་ཡིན་པའི། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་དངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྟེན་བུའི་འདོད་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འདོད་ཀྱལ་བ་སྒྲ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་གང་ལ་ཡང་  
 འཛུགས་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་རག་ཏུ་བ་སྟེད་མཐུན་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་བརྗོད་བྱར་རུང་བ་ཉིད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གྲགས་པ་ལ་བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་། བ་སྟེད་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་བརྗོད་རུང་གི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་  
 སྐབས་འདིར་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བཏགས་ནས་སྒྲ་ལས་བུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་མདོ་ལས་བརྗོད་  
 དེ། རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་བ་སྟེད་ལས་ནི་སྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྟེན་པར་སྟང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གྲགས་པར་བཏགས་ནས་དེས་གཞོད་པ་ལ་གྲགས་  
 པས་གཞོད་པར་གཞག་པར་མ་ཟད་མདོན་སྟུམ་དང་། ལ་སོགས་པ་རྗེས་དཔག་དང་།  
 ལུང་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཆོས་ཅན། འཇལ་བྱེད་མདོན་སྟུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོང་བཏགས་ནས་  
 བརྗོད་དེ། མདོན་སྟུམ་སོགས་མ་ཡིན་ཡང་དེས་གཞོད་པ་ལ་མདོན་སྟུམ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་  
 པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡེ་མ་དག་བརྗོད་རུང་དེ་བརྗོད་མི་རུང་གི་དམ་བཅའི་ལྷོག་ཕྱོགས་  
 ཡིན་པས་བརྗོད་མི་རུང་གི་དམ་བཅའ་སེལ་བ་རིགས་ཀྱང་། མདོན་སྟུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་  
 རྣམས་ནི་དམ་བཅའི་དོན་ཀྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། ལྷོག་ཕྱོགས་ཉིད་མིན་པས་རི་  
 ལྷར་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་ཅི་ན། བདེན་ཏེ། ཞེས་པའི་འཕྲོས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་དག་  
 ལྷ་མའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འཆད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཡང་སྒྲའི་རྩས་པ་མ་ཐོན་པའོ། །གསུམ་པ་  
 བེ། འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་ཀྱལ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛུགས་རུང་དོན་གང་ལ་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 དོན་ལ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྡེ་བའི་བད་བྱས་པ་རི་བོང་ཅན་ལྟ་བུ་དང་མ་བྱས་པ་  
 བུམ་སོགས་རྣམས་སུ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་འདོད་ཀྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རང་

དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་དུ་རྒྱུ་ལྟེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཞུས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་  
 བྱིན། དེས་ན་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཙན་སྦྲུང་བརྟེན་གསལ་ཟེན་པས་  
 སྐྱེ་དཔེ་བརྟེན་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའམ་ནི་ཕྱིས་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱེ་དཔེ་བརྟེན་རྒྱུ་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་བརྟེན་པར་བྱར་རྒྱུ་བ་ཉིད་དེ་ཡིས་ཆོས་ཙན།  
 དེ་དང་མི་མཐུན་པ་བརྟེན་རྒྱུ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་དག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟེན་  
 མི་རྒྱུ་གི་འགལ་ལྷ་གང་ཞིག །རྒྱལ་རྟེན་ཆོད་མ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་བྱིན།  
 དཔེ་བ་ནི། བུམ་པ་སོགས་ལ་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲགས་ཟེན་པ་མེད་ཀྱང་བུམ་སོགས་དེ་ལ་  
 ཆོས་ཙན། ལྷ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཀྱན་འབྲེལ་བ་སྟེ་འཇུག་ཏུ་རྒྱུ་ལྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བྱིན།  
 དེས་ན་སྟོགས་གྲུང་ཆོས་ཙན། བུམ་སོགས་དེ་ལ་ལྷ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་གྲུབ་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ནུམ་  
 དེས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་  
 སྐྱེས་བརྟེན་དུ་མི་རྒྱུ་བ་དེས་བརྟེན་རྒྱུ་ལ་གཞོན་ན། རི་བོང་ཙན་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་ལྷ་  
 སྐྱེས་བརྟེན་རྒྱུ་དེ་འགོག་ན་རྗེས་དཔག་ལས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་དོན་དེ་ཁྱེད་ལྷ་སྐྱེས་  
 བརྟེན་མི་རྒྱུ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། རི་བོང་ཙན་ལྷ་སྐྱེས་བརྟེན་རྒྱུ་འདིར་ནི་གཞོན་བྱེད་དུ་བཞོན་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་  
 ཡོད་པ་དེ་ཙོད་གཞི་དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱབས་ཟེན་  
 པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་པ་དེས་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞོན་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རང་རྒྱུད་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་གཞན་རྗེས་འགྲོ་ཡོད་མོད་ཅེ་  
 བ། རི་བོང་ཙན་ལྷ་སོགས་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་བརྟེན་མི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། གཏན་  
 ཆོགས་ཡོད་པ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེར་བརྟེན་པ་ཆོས་ཙན།  
 ཁྱེད་ལས་རི་བོང་ཙན་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བརྟེན་མི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའི་  
 ཡོད་པའི་རྟོགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས་དོན་གང་ལ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གང་  
 གིས་བརྟེན་རྒྱུ་འགོག་ཀྱང་རྟོགས་སུ་གང་བཞོན་པ་རྣམས་དཔེ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་

པས་ཐེས་དཔག་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད་དེ།  
 ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱལ་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་  
 མོང་མེན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 བོ། དོན་ཐམས་ཅད་བཞེད་རུང་ཅམ་གྱུ་བཟོད་ཀྱི་བཞེད་རུང་དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་། སྐྱེ་ལས་བྱུང་  
 པའི་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤི་ན། བཞེད་རུང་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་  
 པའི་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཀྱལ་པའི་སྐྱེ་དོན་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བདེ་དེ་ཡང་བཞེད་འདོད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན།  
 སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་འདོད་ཀྱལ་པའི་སྐྱེ་ཀྱན་གྱིས་བཞེད་རུང་དུ་གྱུ་བ་པ་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་གྱུ་བ་  
 མེན་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྣམ་རེས་དང་རིགས་གཏིར་གྱི་བཤད་ཚུལ་  
 ལོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་པའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་པའི་དོན་གྱིས་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་  
 ཡིན་ཞེས་པའི་ཡུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྐྱུ་བ་རྣམ་  
 ལ་གཞལ་བུའི་དོན་གྱི་ཐོག་སྟོགས་འཇལ་པའི་འགལ་བ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་  
 པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་གྲགས་པ་ལའང་འགྲམ་ལྷའི་ཆད་མ་མེད་པར་བརྟན་པས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་ཅིང་སྟོན་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་དངོས། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་ །སློབ་དཔོན་  
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཡུང་གི་དོན་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་འགྲམ་ལྷ་མེད་པར་བཤད་པ་  
 ལས། ཡང་ན་ཡུང་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཞེད་པ་རི་བོང་ཅན་སྐྱེ་སྐྱས་བཞེད་མི་  
 རུང་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་  
 གི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། བཞེད་མི་རུང་ནི་སྐྱེ་བཏགས་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་  
 འདིར་སྐྱེ་མ་དག་རི་བོང་ཅན་སྐྱེ་སྐྱས་བཞེད་རུང་དག་པ་བ་བསྐྱུབ་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་ཅེས་དང་།  
 བཞེད་རུང་དངོས་པོ་བསྐྱུབ་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་ཅེས་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་བཞེད་རུང་  
 བསྐྱུབ་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཅེས་འཆད་པ་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་མེན་ཏེ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མེན་  
 པའི་བྱིར་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་བད་སྟོད་པས་རི་

བོང་ཅན་རྩ་རྩམས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་འདོད་པ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་བཤད་ཚུལ་དང་བོས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་།  
 གཉིས་པས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྟེ། རིགས་  
 གཏིར་རང་འགྲེལ་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་  
 སྟན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པར་གསུངས་མོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་གེས་སོ། །རི་བོང་ཅན་རྩ་རྩམས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་  
 མེད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་  
 དེས་ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
 སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། གྲགས་པ་དེ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་དེ་སྟེས་ཁུའི་འདོད་པ་ཙམ་  
 ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་  
 སྟེའི་གཏན་ཚིག་ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྟན། རང་སྟེའི་འཆད་ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བརྟམ་དཔས་རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་དེ་ནི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཏན་ཚིགས་དེ་  
 ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱལ་བའི་རྩམས་བརྗོད་  
 རུང་དུ་བསྒྲུབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་དགོས་ཏེ།  
 བརྟམ་དཔས་པ་རྩ་བར་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་རྩ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་གྲགས་པ་གང་ཞིག་འདོད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིགས་སྟེའི་  
 འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག །སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདོའི་ཚིག་དེ་དག་རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་ཁོ་ན་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རྩ་བ་  
 གཅིག་ལས་མེད་ལ། དེ་ཚུད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། དཔེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 མདོའི་ཚིག་དེ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་  
 ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པ་མིན་ཏེ། གྲགས་གསལ་སྟེའི་མཆན་ཉིད་ཏེ།

མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ཅིག་སྟེ་སྐྱུར་རུ་ཤིང་སྤོང་པོ་གིང་མིན་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་པའི་སྐྱ་  
 བུན་མོང་པར་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བ། བརྗོད་རུང་འགོག་ན་  
 གྲགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་འདྲིར་ཡང་ཚས་ཅན།  
 བད་བྱས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་པའི་སྐྱས་པརྗོད་རུང་བསྐྱབ་པ་ལ་མཐུན་  
 དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་བུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། སྟོས་སྐྱུར་  
 དང་བཅུད་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིམ་པ་ལྟར་ག་བྱར་དང་དདུལ་རྒྱ་སོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་  
 བེ་ལྷ་པའི་སྐྱ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཁྱོད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པ་ཞེས་  
 པའི་སྐྱ་དེ་ཚས་ཅན། གལ་ཏེ་ག་བྱར་དང་དདུལ་རྒྱ་སོགས་ལ་ལམ་ཁྱོད་བདའི་དབང་གིས་  
 འཇུག་རུང་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་རི་བོང་ཅན་ལ་འང་བདའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དེ་ནི་  
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ག་བྱར་སོགས་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་འང་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་བསྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྣམ་དེས་སུ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འགལ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་དངོས་པོའི་དབང་  
 གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་མི་བསྟོག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རིགས་གཉིར་དུ། བད་ལ་འཇུག་རྣམས་བུན་མོང་པ། གཙམ་ལ་  
 གྲུབ་ན་ཀུན་ལ་གྲུབ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན། ཞེས་པའི་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་  
 ལ། གཞན་དག་གིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ག་བྱར་སོགས་རྒྱ་མཚན་གྱི་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ལྷ་པའི་སྐྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རི་བོང་ཅན་ལ་འང་ཚས་ཅན། ལྷ་  
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་བསྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་ཚས་ཅན། ལྷ་པ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་བསྟོག་ཀྱང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་  
 དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་གྲགས་  
 པས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འདྲོད་པས་བརྗོད་རུང་ཀུན་ལ་བྱུང། །དེ་  
 ཉིད་འགོག་ན་གྲགས་པས་གཞོད། །སྐྱ་གཞན་འགོག་ལ་གཞོད་པ་མེད། །དེས་ན་ལོགས་



སུ་བསྟན་པར་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇུག་པ་  
 འགོག་ཁྱད་གྲགས་པས་མི་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་  
 མེད་པར་བརྟེན་པ་ཅན་འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱམས་གྱི་རུང་  
 བསྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟེན་རུང་དོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྟེན་  
 འདོད་ཤིས་བྱ་ཁྱེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་ཞེས་པ་  
 འདི་རྒྱམ་ངེས་དང་ལྷའི་འགྲེལ་པར་གོང་དུ་སྟོན་ཤིང་། གོང་གི་གཞུང་ཚིག་དེ་དེ་གཉིས་ན་མེད་  
 བས་དེ་ལྷར་དུ་བཤད་ལ། གོང་གི་གཞུང་ཚིག་དེ་རྒྱན་ན་ཡོད་པས་དེ་འདིར་དྲངས་ནས་འཆད་  
 བ། གལ་ཏེ་ལ་ལར་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱས་བརྟེན་རུང་དེ་གྲུབ་ན། རྒྱ་  
 བའི་རྒྱ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྟེན་ཅམ་གྱིས་མི་འཇུག་པར་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 ལའང་ཁྱོད་འཇུག་པ་བརྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བརྟེན་གང་ལའང་འགོག་དུ་མེད་པ་ལ་སྟེས་པ་ཡི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་སུ་དཔག་པ་ཚོས་  
 ཅན། དོན་འགའ་ཞིག་འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་བརྟེན་དུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་བཀག་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་  
 གཞོད་པར་བྱེད་དེ། དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གང་ཡང་འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་བརྟེན་རུང་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པའི་  
 རྟེན་དཔག་གིས་གཞོད་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། བརྟེན་ཅམ་གྱི་རྟེན་སུ་འཇུག་པ་ཡི་  
 འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱམས་ལ་ནི་བརྟེན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བརྟེན་དེ།  
 འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་རྒྱམས་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེར་འགོག་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་  
 འགལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དོན་གཅིག་ཁོ་  
 ན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་  
 མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡི་བརྟེན་རུང་གི་དོན་ནམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྟེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་བརྟེན་རུང་གི་དོན་  
 དམ་པ་སྟེ་དངོས་པོ་བ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་རྒྱ་བྱུང་གི་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱའི་ཡུལ་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་པ་ནི། སེལ་བྱེད་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་དཔག་ལས་གྲགས་པ་ཐ་དད་  
 དུ་བསྟན་པས་གྲགས་པའི་རྟེན་དཔག་རྟེན་དཔག་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་རྒྱལ་བའི་

སྒྲིའི་བཟོད་རུང་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དེས་ན་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ཙམ་ལས་  
 བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ཆོས་  
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་ཡུལ་བཟོད་རུང་ལྟོས་པ་བ་ཡིན་ཅིང་།  
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུ་མ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དངོས་  
 སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་བཞིན་རོ། །

གསུམ་པ་གཞོད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དོན་ལེའུ་  
 འདིར་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་བསལ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་  
 པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རབ་དུ་བཟོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་དང་  
 གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་རྗེས་དཔག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ལ་ལུང་དང་རང་ཆོག་ནི་ཆོད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་  
 འགལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་བྱང་  
 གི་གྲགས་པ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་བཟོད་  
 རུང་འགོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་དག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་  
 བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དུ་གྲགས་པས་ཡིན་  
 གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་  
 བསལ་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་སྒྲུ་མཉན་བྱ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སུམ་པ་ཏྲག་གོ་ཞེས་བསལ་བྱའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། གཞོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོན་སུམ་དང་རང་དོན་  
 ལེའུ་བསྟན་ཅིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དང་མཉན་བྱས་མདོན་སུམ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཞེས་  
 སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད། མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་གསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་རུང་  
 ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་སུ། ཅུ་བར་དོན་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་མཉན་

བྱ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་དོན་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་  
 གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་དོན་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་  
 བང་ནས་སྒྲའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་མེད་པར་སྒྲ་  
 བར་གྱུར་པ་སྟེ་སྦྱི་གཞན་གྱིས་དཔེན་པའི་སྒྲ་རང་མཚན་དེ་སྒྲ་བས་འདིར་བསལ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པ་དེ་ཉིད་བཟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་རང་མཚན་ལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་  
 མེད་ཅེ་ན། སྒྲ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་དོན་ལ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་  
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ནི་སྒྲ་བ་ཡི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་ཉན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རང་མཚན་འདི་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲོང་  
 བ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད།  
 ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྒྲ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་  
 བོ་དེ་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ལྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་ཏེ། དངོས་མེད་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱིའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲོང་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བསལ་པའི་དཔེར་བརྟན་དུ་མཉན་བྱའི་ཆོག་སྒྲོམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འོན་མཉན་བྱའི་སྒྲས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རང་མཚན་བཤད་ན་དེ་  
 རང་མིང་གིས་དངོས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྟུང་ཅེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་  
 རང་མཚན་ཆོས་ཅན། རང་མིང་གིས་དངོས་སུ་བརྟུང་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྒྲས་  
 དངོས་སུ་བརྟུང་བྱའི་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མཉན་བྱའི་སྒྲས་དབང་  
 པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རང་མཚན་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་རང་མཚན་  
 ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཉན་ཤེས་དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲ་རང་མཚན་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དེས་སུ་འདིར་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བའི་  
དཔེར་བརྟེན་འཕྲོས་དོན་དང་པོས་པ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསལ་གཞི་རང་རྟེན་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པ་གསུམ་པོ་  
རྒྱས་པར་བཤད། །དགོས་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་། །དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་གཞག་པའི་དགོས་པ་བཤད། །དོགས་པ་  
བསལ་བའི་དགོས་པ་བཤད། །ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་རང་  
གི་ཆོས་ཅན་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མདོར་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན།  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོད་པའི་དུས་སམ་བསྐྱབ་བྱའི་དུས་ཀུན་དུ་སྟོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མས་  
གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་གཞན་སྟོལ་བས་མི་  
འདོད་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ཞེས་  
གསེར་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་དུ་  
སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་གཞོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཆད་མས་ཅི་ཞིག་དགག་སྟེ་མ་བགག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
ལ་གཞོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་འདོད་པ་  
བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་  
བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་  
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ལ་གཞོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་མ་བད་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་  
ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །  
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་ཆད་མས་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་དེ། རྟོད་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་སྟེ་བགག་པར་གྱུར་པ་ཡིས་དེ་  
བརྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་སྟེ་བགག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
ན་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོགས་

པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཚེས་ཙན་ཞེས་སྟོས་དགོས་ཏེ། བྱོད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཚེས་ཙན་  
 སྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་སྟོས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཙན་གྱི་ཚེས་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་སྟོན་ནས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་འབྱུང་གི་ཚེས་ཙན་ལ་གཞོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་  
 པར་རྟོག་པ་དེས་ན་དེ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསལ་བྱའི་  
 ལོག་རྟོག་ཡོད་པར་བསྟན། །ལོག་རྟོག་དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་བཤད། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་སེལ་  
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་གྱི་ཚེས་ཙན་ལ་གཞོད་ན་སྟོགས་ལ་གཞོད་པ་འདི་ཡང་  
 ཚེས་ལ་གཞོད་ན་སྟོགས་ལ་གཞོད་པར་བསྟན་པས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ཏེ།  
 ཚེས་ཙན་ལ་གཞོད་ཀྱང་ཚེས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་ཚེས་ཙན་ཞེས་སྟོས་མི་  
 དགོས་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། རང་གི་ཚེས་ཙན་ཞེས་སྟོས་པ་ཚེས་ཙན། བྱོད་གྱིས་བསལ་བྱའི་  
 ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོལ་བ་འགའ་ཞིག་སྐབས་གྱི་ཚེས་ཙན་ལ་མི་གཞོད་ཀྱང་  
 སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཚེས་ཙན་ནི་འབང་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི་རང་གི་ཚེས་ཙན་བཀག་པའི་  
 སྟོན་ནས་གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པས་དེ་  
 སེལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱོད་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་  
 དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ནམ་མཁའ་དང་། སྟོགས་དང་། དུས་ལ་སོགས་ལ་རྟག་པའི་དངོས་  
 པོར་འདོད་པ་ན། སངས་རྒྱུ་པས་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ཚེས་ཙན་དུ་མ་གཟུང་  
 བར་སྦྱར་མཁའ་སོགས་ཚེས་ཙན། རྟེན་གཞན་དག་གིས་སྟོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་  
 དུ་མེད་པའི་རྟག་ཇུས་མིན་ཏེ། ཞེས་ཚེས་རྣམ་བཅད་ཙམ་གྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅིག་ཆར་སྒྲ་  
 སོགས་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་སྟེ། ཅིག་ཆར་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྟན་འཕྱིན་པ་  
 ན་རེ། རྟགས་དེས་སྒྲ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་སོགས་ཚེས་ཙན་གྱི་ངོ་  
 བོའང་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེས་ན་ཚེས་ཙན་ནམ་མཁའ་སོགས་དངོས་པོར་ཡོད་  
 པ་བཀག་པས་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེའི་ཆོ་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཚེས་ཙན། ཚེས་ཙན་ནམ་མཁའ་སོགས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བསལ་  
 ཡང་ཚེས་ཙན་མཁའ་སོགས་ཙམ་ལ་ཚེས་རྟག་ཇུས་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་འདོད་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཙན་མཁའ་སོགས་དངོས་

བོར་ཡོད་པ་བསལ་ཡང་ཚོས་ཕན་མཁའ་སོགས་ཙམ་ལ་རྟག་རྩམ་རྩམ་པར་བཅད་ཙམ་སྐྱབ་ནུས་  
 གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་ཚོས་ཕན་ཞེས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཕན།  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཕན་གཉིས་ཀ་ཚིགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཕན་དེ་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པས་  
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཕན་འབང་ཞིག་པ་དེ་ལ་  
 གཞོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གི་ཚོས་ཕན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི་  
 ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཕན་འབང་ཞིག་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཕན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟ་ན་གངས་  
 ཕན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་འདིར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཅི་ལྟར་ན་གངས་ཕན་པས་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཕན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟག་པར་འདོད་པ་ན།  
 སངས་རྒྱས་པས་བདེ་སོགས་ཚོས་ཕན། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ནུས་མིན་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཅིག་ཆར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་པ་སྟེ། རང་འབྲས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཀོད་པ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ་སྟན་འབྱེན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་རྟག་པ་བཀག་ནས་  
 བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཕན་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་རྟགས་དེས་རང་བཞིན་  
 གཙོ་བོ་རྟག་པ་བཀག་ན་རང་བཞིན་ཕན་བདེ་སོགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཕན་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་  
 བ། གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་རང་འབྲས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་  
 ཚོས་ཕན། ཁྱོད་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཕན་བཀག་པའི་  
 འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་ན་རང་གི་  
 ཚོས་ཕན་དུ་གཟུང་བའི་མི་རྟག་པའི་བདེ་སོགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་བདེ་སོགས་འགོག་པ་ལ་རང་འབྲས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཕན། ལྷག་ལྟར་ཏེ་མ་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དེ་ཕྱོགས་  
 ཚོས་གྲུབ་ཅིང་དེ་སྒོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ན་འོ། །དེ་འདྲ་ཅི་སྟེ་  
 བ། རྟགས་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་དང་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་ལ་འགལ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་སྟགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་  
 ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་དེའི་རྟེན་ཏེ་  
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་གཞི་དཔེ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཞི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་སུ་མ་  
 བབས་པའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་  
 གཞི་དཔེ་སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཞི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པ་རང་  
 ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ལོ་ལ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་ཕྱོགས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཡིས་རྟོག་པས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ལུང་  
 དོན་སྟགས་ལ་གཞི་དཔེ་སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཞི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་གཞི་དཔེ་སྐབས་གྱི་  
 བསྐྱེད་བྱའི་གཞི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྟེན་སྟགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྟོན་མིན་པ་ནི། རང་རྟེན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གཞི་དཔེ་སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཞི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་  
 བསྟན་ནོ། སངས་རྒྱུ་པས་གངས་ཅན་པ་ལ་སྒྲ་འཛིག་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་  
 དང་། བདག་ནི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདག་ནི་  
 འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དག་གྱུར་མདོ་མཛད་པས་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་མི་འཆད་དེ་འཆད་རིགས་པར་བཤམ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དཔེ་  
 ཕྱིར་ཞེན། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཚད་མས་འགྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཞི་དཔེ་  
 བར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་སྟོན་མིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཙམ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྟོན་མིན་པའི་ཕྱིར་། བྱུང་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཉིད་  
 ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཆོས་ཅན་དང་། སྟགས་པ་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟོར་བ་དེའི་ཕྱོགས་སྟོན་མིན་ཏེ། རིམ་པ་  
 ལྟར་སྟོར་པ་དེའི་གཏན་ཆོག་དང་། དཔེ་དང་། གཉིས་ཀ་འི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།  
 བྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་དཔེ་དེ་  
 ཉིད་དང་རིམ་པ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞིང་དུ་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་བྱུང་བར་འགོག་སྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐ

མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་བསྟན། །མི་མ་མཚོན་བྱེད་དཔེར་བརྗོད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུ་མཉན་བྱ་མིན་ནོ་ཞེས་སྟགས་དཔེར་བརྗོད་བཞིའི་སྒྲོ་  
ནས་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་འགྲོག་པའི་བསལ་བ་སྟེགས་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ཚེས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱའི་  
ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡི་ཚེས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཚེས་ཅན་རང་  
གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་ཡི་བསལ་བ་དག་ནི་སྟེགས་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་ལ་ཚེས་  
ཚད་མས་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། འདིར་སྟེབས་སྒྲུབ་གྱི་ངོར་ཚེས་  
ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོག་མར་སྒྲོས་གིང་རྒྱན་མཛད་པས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཞེད་ཀྱང་། མདོའི་རང་  
འགྲེལ་དང་། ལྷའི་འགྲེལ་པར་ཚེས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་པ་དང་པོར་སྒྲོས་པའི་དཔེར་བརྗོད་  
གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྒྱམས་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡན་  
ལག་རྒྱམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་དང་། རྩས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་  
ནུས་སོ། །དེ་རྒྱམས་གྱི་སེལ་བྱེད་ཀྱང་མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་  
ལག་རྒྱམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
ཡན་ལག་རྒྱམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་  
བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྩས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྩས་དག་རྩས་དང་  
རྩས་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ལྷན་དོན་རྩས་གྱི་  
ཞེས་པ་ནས་སྟོན་པས་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དམ་བཅས་དང་པོའི་གཞོད་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་  
བསྟན་ནས། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཞེས་སྟགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་དེས་བྱི་མ་གཉིས་  
དྲི་གས་པར་བྱ་བར་ཁ་འཕངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། །དགོས་པ་  
ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བརྟེན། །དཔེ་དེས་བྱི་མ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཚེས་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བ་སྟེགས་སྟེགས་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚེས་  
གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་པའི་དཔེའི་དོན་ནི་སྟེགས་ཅན་བརྗོད་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
གསུམ་པོ་དེའི་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩས་སུ་དབག་པས་གཞོད་ཚུལ་བཤད། །ཁས་སྒྲངས་  
སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །



དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞོད་ཡུལ་དམ་བཅའི་ཞེ་འདོད་བཤད། ཇི་ལ་གཞོད་ཀྱིད་  
 རིགས་པ་བསྟན། གཞོད་པ་མེད་པའི་གཞན་ལན་དག་ལ། རྩུལ་དེས་གཞན་ཡང་བགས་  
 བར་གྲུབ་པའོ། ཇི་དང་པོ་ནི། ཁྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་རྣམས་ལྟན་པའི་དོན་ཏེ་  
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ལྗེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ།  
 འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ། དེ་དག་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཆོས་  
 གསུམ་ཚང་བའི་རྩལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ་སྣང་དུ་རུང་བ་  
 ཞིག་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་  
 ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་  
 སྟེ་སྣང་དུ་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་སྣང་  
 ཆོལ་གྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་  
 པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་  
 གྲུབ་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་  
 མཐོང་བའི་རྩལ་ལྟན་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མཐོང་ནས་སྦྱིབ་  
 ཐོགས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་  
 ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྦྱབ་ན་ཕྱིར་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་པ་སྦྱབ་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྣང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཛོན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་རྒྱད་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་  
 ཅན་འདི་ཡན་ལག་གི་ལྗེད་ལས་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་འོག་  
 ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ན། ལྗེད་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཆོན་གཉིས་ལས་  
 བཅུ་ཆོན་གཅིག་བསྐྱེས་ནས་སྣང་ལ་གཞལ་བའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཅན། མ་བསྐྱེས་པར་གཞལ་བའི་  
 འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཆོན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྣང་གི་མགོ་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་  
 བསྐྱེས་པར་གཞལ་བའི་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཆོན་དེ་དང་ཡན་ལག་ལྗེད་མཉམ་ཞིང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་  
 ལྗེད་དང་འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྗེད་ལྟན་དང་འོག་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ན་སྣང་མགོ་དམའ་བར་འགྱུར་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པ་

ཡིན་གྱི། ཆོས་གསུམ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ་འབྲས་བུ་སྤང་མགོ་བུར་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཞེས་འཆད་  
 པ་ནི་མ་མཁུན་པའོ། །ཐལ་བ་དེས་འཕེན་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་སྐབས་  
 འདིར་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཆད་མའོ། །དེ་དག་ལ་སྤང་མགོ་དམའ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པ་དེས་ན་ཡན་  
 ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ལྡིང་ལྟག་དང་འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལྟག་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་ལོ། དེས་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཅན་དེ་མཐོང་བ་མིན་ཏེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྗེས་དཔེའབྲས་བུ་འཕམ་ངོ་བོ་དག་གང་ཡང་  
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་དམའ་བའི་  
 བྱུང་པར་མི་འཛིན་པའི་དྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡན་ལག་  
 ལས་གཞན་ཙམ་པོ་ཉིད་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་  
 གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྡིང་ལྟག་དངོས་སུ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གཉིས་ཤུགས་ལ་  
 ཞེགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལན་  
 བརྗོད། དཔེ་དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་སྤྲོ་མོ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྟོམས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོམ་ཐེབས་རེ་རེ་ལ་རྗེས་རེ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདིར་ཡན་ལག་གི་  
 རྗེས་མང་པོའི་ཐེང་བ་དག་ཅིག་ཆར་སྤང་ལ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེས་ཐེབས་གཅིག་པོ་དེ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་གཞན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱི་བ་ཉིད་སྤང་ལས་མི་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་རས་  
 བལ་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་གསེབ་ཏུ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་བཞག་པ་ན་དེ་  
 ལ་ཕྱིད་ཡོད་ཀྱང་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དེས་ན་ཁྱོད་གྱིས་བཞོད་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མ་  
 དེས་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 དེགས་པ་བསྟན། ཉིས་སྤྱང་ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དགག། དཔེ་ལ་དོན་དང་མཚུངས་པ་  
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོལ་བ་དེ་ཡི་ལྷར་ན་ལྡིང་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་བརྩུ་ཚན་གཉིས་  
 ལས། བརྩུ་ཚན་གཅིག་ཅིག་ཆར་ལྷན་པ་སྟེ་བསྐྱེས་པ་དང་། བརྩུ་ཚན་གཅིག་སོ་སོར་ལྷན་  
 པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྩལ་གྱི་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་དག་གོང་བུ་སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་སྟེ་སྤང་  
 གཅིག་ལ་བཅའ་བ་ན་ཆོས་ཅན། ལྡིང་ནི་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་  
 ལྡིང་མཉམ་པ་གང་ཞིག །སྤང་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལྡིང་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་ཅིག་ཤོས་ལ་

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མྱིང་དགྲ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གསེར་མ་ག་དང་འོལ་མ་སེ་ལ་  
 སོགས་བརྒྱ་རིམ་པ་ཡིས་བསྐྱེས་པའི་གོང་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་ག་བརྒྱ་ཅིག་ཆར་བསྐྱེས་པའི་  
 གོང་བུ་དེ་དང་མ་ག་བརྒྱའི་གོང་བུ་གྲངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་མ་ག་  
 བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་དགྲ་ཡོད་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་  
 གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ལན་དུ་གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ནས་  
 བརྒྱམས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་གཉིས་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཡི་ཕྱི་བ་སྤང་ལས་  
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། འཛིམ་རིལ་བརྒྱ་ཆན་ཅིག་ཆར་བསྐྱེས་ནས་བཅའ་བ་དང་རིམ་གྱིས་  
 བསྐྱེས་ནས་བཅའ་བ་མྱིང་མི་མཚུངས་པའི་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསྐྱོམས་པ་  
 རས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་དུ་འོངས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲས་བུའི་རྩིས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཕྱིང་དག་ཀྱང་  
 ཆོས་ཅན། སྤང་གིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་མྱིང་ཆུང་དུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་དེའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་མྱིང་  
 ཉིད་བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་འཁྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མྱིང་  
 གང་རུང་འཇལ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་འདིའི་མྱིང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རྩལ་སྤྲ་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་དུ་འོངས་ཀྱི་བར་གྱི་མྱིང་ཀྱང་མི་  
 རྟོགས། དེ་བས་ཆེ་བའི་རགས་པའི་མྱིང་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དེ་  
 ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མྱིང་དེ་རས་  
 འདབ་དང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། རས་འདབ་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱོད་  
 ཀྱི་དོན་དེ་རས་འདབ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་བྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་དང་  
 སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡན་  
 ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་གཞན་  
 ཡོད་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གསེར་མ་ག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམས་  
 པའི་གོང་བུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་  
 གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ལ་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱོད་དེའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤང་དམའ་བའི་བྱད་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན།  
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དགག་པའི་རིགས་པ་ཉི་ཤེད་མཚོན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་  
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟག་དང་ལྟག་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་གི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་  
 ཡང་མཚོན་པའི་ཁྱིམ་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱད་པར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཚེས་ཅན།  
 བྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་  
 ཞེན་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ཁས་སྤངས་དང་། རང་གི་ཚིག་དང་། མདོན་སུམ་སོགས་  
 གྱིས་གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྲོད་པས་མཐོ། །གཞོད་ཚུལ་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་དཔེ་དེས་སྤྱི་མ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཚེས་ཀྱི་བྱད་པར་བསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཅི་  
 སྤྲོད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ནི་ཚེས་ཅན། དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་།  
 ཚེས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་བསལ་བ་  
 སོགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་སོགས་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་མཚོན་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་  
 པའི་ཉེས་པས་དགག། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་བརྟགས་ཉི་དགག། ཁྲེས་གཟུང་སྒྱར་ས་  
 བརྟགས་ཉི་དགག་པའོ། ཁྲང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད། གཞན་གྱི་  
 ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། ཁྲང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ། མདོར་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་ལ། གྲུབ་པ་མེད་པར་དོན་བྱས་  
 ཉིད། ཁྲེ་ལྟ་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། ཁ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་དང་རྟག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་  
 གཞན་ཚེས་ཅན་སྤྲོད་དང་དཔེ་སྟོད་ལ་སྤྲོད་ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་སློབ་ཞེན་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ན། སློབ་རྟག་པ་དང་སྤྲོད་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་ཚེས་ཅན། དེའི་ཚེ་སྐོལ་པས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཞིང་།  
 བྱོད་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཐལ། དེའི་ཚེ་ཕྱིར་སྐོལ་གྱི་སློབ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བྱེ་བྲག་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་སྤྲོད་ལུས་གསུམ་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་

ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་གཞན་  
 ལན་དགག། །ལས་སོགས་བྱད་པར་ཡོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་  
 ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཞེན། མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ལ་མི་འཇུག་པ་བདེན་ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཚས་  
 ཅན། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའམ་འཇུག་པ་མིན་  
 བར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ལ་མི་འཇུག་པ་དེས་ན་རིགས་པ་ཅན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་  
 ལ་ཚོས་ཅན། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་གྱི་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ན་རི་བོར་རུ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་  
 ཀུན་གྱིར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོན་བརྗོད་རིགས་པ་ལས་  
 མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་།  
 དེ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས། བྱེད་པ་པོ། བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་  
 ཅས་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་  
 སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལས་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི་བྱད་པར་གསུམ་ཉི་བར་བཞོད་པ་ཡི་ལན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་  
 བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་སོགས་གསུམ་ཡིན་པར་  
 མཚུངས་པ་དེས་ན་པོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་བསྟན་པས་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་དམ་  
 བཅའ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་རུ་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་  
 བཅའ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དམ་

བཅར་སྟོན་པས་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅར་མི་འགྲུར་པ་མིན་པར་ཐལ།  
 དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོལ་བ་གང་གིས་ཁས་  
 གུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི་དོན་གང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དཔེར་ན་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཅས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་དང་། ཆོས་གང་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གང་གྲུབ་  
 པ་ན་རྣམ་པ་གཞན་འགྲུབ་པ་དཔེར་ན་ལུས་ཅན་མིན་པའི་བདག་ནི་གི་ནས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྟོན་  
 དེ། དེར་ལུས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བདག་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་  
 རྒྱབས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། མ་བརྟགས་པར་ཁས་གུངས་པ་ལས་དེའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་  
 དཔེར་ན་མ་བརྟགས་པར་བདག་ཡོད་པར་ཁས་གུངས་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་  
 དཔྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཁས་གུངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བཞིའོ་ཞེས་ཤུག་སྟོས་བཤད་དེ་བྱེ་བྲག་པའི་  
 ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། ཆོས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་སྟོན་དུ་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་རྟེ།  
 རིགས་པ་ཅན་པ་ཁོད་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གང་ཡིན། ཆོས་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ།  
 གཉིས་ཀ་ཡིན། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་དེའི་  
 ཆོས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཅན་དཔེ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་རྟེ། རྟགས་སྟེ་ལུན་གྱི་  
 མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྟེ་ལུན་དུ་ཆོས་མཐུན་  
 པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ཆོས་སུ་གྲུར་པའི་རྟགས་སྟེ་ལུན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་  
 པའི་ཆོས་སུ་གྲུར་པའི་རྟགས་སྟེ་ལུན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ལ་ཁས། རྟགས་ནི་རྟགས་སྟེ་  
 ལུན་སྟེ་ཆོས་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་ཆོས་མིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དཔེ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་པ་གཏན་ཆོགས་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་མི་རིགས་རྟེ། རྟགས་སྟེ་ལུན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་སྐྱ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྒྱུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྲུར་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་རྒྱུབ་པ་ལ་རྟགས་དོན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་སྟོན་གཉིས་ཀར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་  
 དེ་དག་གཉིས་གྱི་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་འདྲ་རྟགས་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་

གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་ཉི་མོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཅན་གྱིས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚོ་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་  
 ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། སྐ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟེ་ལྷན་ཚོས་ཅན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཚོ་ལ་དེས་སྐ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཀའི་  
 ཚོས་སུ་མཐུན་པར་ངེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་དེས་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱའི་ཚོས་སུ་ཚད་  
 མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟེ་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བུམ་  
 པ་ཚོས་ཅན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་དེས་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་སྟེ་  
 ལྷན་དུ་ཚོས་མཐུན་པར་ངེས་པས་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེའི་ཚོས་སྟེ་ལྷན་ཡོད་པ་  
 ཞེས་པ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་དེས་  
 མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་སྟེ་ལྷན་དུ་ཚོས་མཐུན་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ན། སྐ་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་སྟེ་ལྷན་དོན་མེད་དོ། ཚོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ན་འདྲ་དེ་དག་མཚུངས་སོ། རྟགས་ཚོགས་དོན་གྱི་  
 ཚོས་སུ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་གལ་ཉེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། རིགས་  
 པ་ཅན་པ་ལྟར་ན་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྟེས་འུན་མས་ཅི་རིགས་པར་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་པ་འདི་  
 ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་དམ་བཅའི་སྒར་རམ། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་  
 བཅའ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དམ་བཅའི་ཕྱིས་ངེས་གཟུང་སྟོར། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་སྟོན་པ་འཇུག་  
 སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་བསྟོག་པའི་དོན་དུ་སྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུབ་ཟིན་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟོག་ནས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་  
 པའི་ཆེད་དུ་ངེས་གཟུང་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ངེས་གཟུང་མ་སྟོས་ཀྱང་དོན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟགས་བསྟན་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ལས་ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། གཉིས་པ་

ལྟར་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྟགས་དཔེའི་ཚིག་ལ་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་དོགས་པ་སེལ་  
 པའི་ཆེད་དུ་ངེས་གཟུང་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་དང་། སོགས་པ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་བྱབ་པས་དམ་བཅའ་  
 དོགས་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་པ་ཅན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན་  
 ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་དེར་ངེས་གཟུང་བརྟེན་དགོས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ནི་  
 དམ་བཅའ་ཁོ་ན་ཞེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའི་སྐྱ་བྱི་གང་རུང་དུ་ངེས་གཟུང་སྒྲོར་བ་  
 གང་ཞིག །དམ་བཅའི་སྐར་ངེས་གཟུང་སྒྲུར་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དམ་བཅའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་ངེས་གཟུང་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷགས་ཀྱིས་སོ། །འདོད་  
 བ། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཡིན་  
 བ་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་  
 བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ན་ཞེས་མི་ལུན་རྒྱུ་གཅོད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དཔེར་  
 དུགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྟོན་སོ་ན་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ཡང་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་བའི་དོན་  
 ཉིད་བརྟགས་ནས་དགག། རྟགས་སྐྱོང་ཆོད་གང་ཡིན་བཤད། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟོན་དུ་  
 འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་ཟེ། སྐྱ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིས་དམ་བཅའི་ཚིག་གིས་སྐྱ་རྟག་པར་བསྟན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཚིག་གིས་སྐྱ་ལའང་མི་རྟག་པ་བསྟན་པས་གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའ་དང་  
 འགལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་  
 དོན་རྟོགས་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
 བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་འཇམ། རྟགས་ཚོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱོགས་  
 སྟོན་ཡིན་ན་གཞན་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་མེད་ནའང་དེ་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་སྟོན་  
 མིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ས་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །



གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་ལ་འཛིག་པ་རྟགས་སུ་འཕངས་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་མིན་པ་  
 རྟགས་སུ་འཕངས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 རྟགས་ཚིག་གིས་སྐྱ་དེ་མི་རྟག་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་ལྟན་པར་བརྟན་པས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་  
 རྟགས་སུ་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཚས་ཅན།  
 སྐྱ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་བསྟོག་པར་འགྱུར་བས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 མི་རྟག་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱ་བ་པའི་རྟགས་སུ་འཕངས་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་  
 གཏས། དེ་ལྟར་ལང་སྐྱ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཚས་ཅན།  
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྟན་པའི་སྟོན་པས་སྐྱ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་དང་འགལ་བའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། འུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཅེས་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའི་སྟོར་  
 བ་བརྟན་པ་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་སྟེ་བརྟན་པ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚས་ཅན། སྐྱ་དེ་  
 ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་སྐྱ་ལ་ནི་གཞན་རྟག་པར་  
 དམིགས་པས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་སྐྱིར་བཏང་པའི་ཚིག་  
 བྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སྐྱས་པས་ནའོ། །དེས་ན་སྐྱ་མིན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན། འུམ་ཟེ་ཀུན་རྒྱུ་ནི་ནད་ལྟ་ལ་དར་བ་བྱིན། འུམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞོ་བྱིན་ཅིག་  
 བརྟེན་པ་ན་ཀུན་རྒྱུ་ནི་ནད་ལྟ་ལ་ཞོ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འུམ་ཟེ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཞོ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་ན་སྤར་གྱི་སྟོར་དག་དེ་ཚས་ཅན། སྐྱ་རྟག་  
 ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟེན་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། སྐྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པར་བརྟེན་པ་ལ་འབྲས་སུ་སྟེ་དགོས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མིན་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མི་སྟོན་པར་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 སྟོར་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚིག་དེ་ཚས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་  
 རྟགས་སུ་འཕངས་ན་སྐྱ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་  
 རྟོགས་སྤང་གིས་སྐྱ་ལ་གནས་པ་ཡི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་མ་འཕངས་པས་སྐྱ་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་མི་སེལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྐྱུ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མིན་པ་རྟགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡུལ་གཞན་སྐྱུ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཚས་རྟག་པ་དང་ལྟན་པར་  
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་སྐྱུ་ཞིང་སྦྱིར་བཏར་གི་ཚིག་གིས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བརྟེན་པའི་  
 ཚིག་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དམ། སྐྱུ་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད། གང་ལྟར་ཡང་  
 རྟོགས་ཚས་མ་གྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་རྟགས་སྟོན་ཡིན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་  
 སྟོན་མིན་ཞེས་པ་འོག་མ་དག་གིས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་  
 གཞན་ཡིན་སྐྱུ་ལ་མེད། སྐྱུ་མ་ཡིན་ལས་གཞན་ལ་རྟོགས་ཚས་མེད། རྟོགས་ཚས་ཅན་གྱི་  
 རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་ལ་  
 གྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ལ་བྱེད་ན། སྐྱུ་ཚས་ཅན། ཐམས་ཅད་མིན་པ་དེ་ཡང་  
 ཁྱོད་ལ་རྟོགས་ཚས་སུ་གྲུབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྱིའི་སྐྱུ་ནི་རང་གི་ཁྱད་པར་མི་སྟོང་ཞིང་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གི་  
 སྐྱས་ཤ་པ་མི་སྟོང་ཞིང་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་སྐྱས་ཁྱད་པར་སྟོང་བ་ཡོད་དེ།  
 ཤིང་ཤ་པ་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཤིང་ཤ་པ་ཁོ་ན་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན་  
 བོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་  
 མིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྤྱིའི་སྐྱུ་མཉན་པ་སྐྱུ་གཅིག་སུ་  
 ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་གྱི། སྐྱུ་གཅིག་སུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་འཇུག་པ་འགོག་པ་  
 དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་མིན་པར་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་ཤིང་  
 ཤ་པ་ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་ཤ་པ་ཤིང་ཡིན་པ་སྟོང་བ་མིན་གྱི་ཤིང་གི་སྐྱུ་དེ་ཤ་པ་  
 གཅིག་སུ་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲ་ཅིག སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་སྐྱུ་ན། སྐྱུ་མིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁྱད་པར་རེ་  
 རེ་བ་ཀུན་ཚས་ཅན། ཐམས་ཅད་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། སྐྱུ་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་མིན། སྐྱུ་མིན་ཁྱད་པར་རེ་རེ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་

སང་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མིན་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེའུའི་མཆོངས་རྒྱུངས་ལ་བརྩོན་པ་  
 དག་གིས་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 གཞན་གྱི་དོན་སྒྲིམ་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིཏག་སྟེ། སྒྲིཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཅན་སྒྲིཏར་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲིཏག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་སྒྲིཏར་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་  
 གཏན་ཆོགས་གྱི་དངོས་པོར་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་ཤེས་བྱེད་རྟགས་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གཏན་ཆོགས་སྒྲིཏ་ལ་མཆུངས་པ་སྤང་། །བྱེ་  
 བྲག་སྒྲིཏ་ཆོས་བཀོད་ལ་མཆུངས་པ་སྤང་། །ཁྱད་པར་མཉན་བྱའི་རྟགས་ལ་མཆུངས་པ་སྤང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ལ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་  
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་མཆུངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱང་ལ་ཆོས་རྟགས་དང་།  
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེད་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པའི་  
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིཏ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་དད་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དོན་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིཏ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་  
 གསུམ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་རྒྱུ་པར་དབྱེད་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སོང་ཆོད་དེ། རྫོམ་ཆོད་ལ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །འདིར་  
 སོང་ཆོད་གྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོར་བཤད་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་  
 པོས་དངོས་པོའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་གཞན་སེལ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་གཞི་མཐུན་  
 ཁས་སྤངས་དགོས་པས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་ཡོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་  
 དཔག་བྱ་དཔོག་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་གཞག་ཅེ་ན། དཔག་བྱ་ཆོས་དང་། དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་  
 རྟགས་དང་། དོན་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་ཐ་དད་པ་ལ་

བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱོག་པ་ཐ་དང་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནུས་  
 པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ནི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཚན།  
 ཁྱོད་ལས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མི་འཕྲོ་བ་པའི་སྒྲིམ་མེད་དེ། མ་བྱས་རྟག་སྟགས་ལས་ལོག་  
 པའི་རང་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིམ་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པར་ཚོས་དང་ཚོས་ཙན་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཙན། མ་  
 གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པར་རིགས་ཏེ། རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་  
 གཞག་པའི་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཙན་ཏེ། རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་  
 ལས་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཙན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་སྟེ་བཀོད་པ་དེས་ནའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་པའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ན་  
 སྒྲིམ་མེད་པ་དེས་ན། རྟགས་དེ་ཚོས་ཙན། རྟགས་དང་རྟགས་ཙན་ཚོས་ཙན་གཉིས་ཐ་དད་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དང་སྤྱི་ཡིན་པས་གཞི་རྟགས་གཉིས་ཚོས་དེ་ཕྱོག་པ་ཐ་  
 དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ཚོས་ཙན། མི་རྟག་སྟེ། རྩ་ལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཚོས་ཙན་དང་སྤྱིའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྤྱི་དང་  
 བྱེ་བྲག་གྱང་སོང་ཚེད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཚོས་ཙན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ། །གལ་  
 ཏེ་འདི་འང་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཙན་དེ་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པས་སོ་ཞེ་ན། རྩ་ལ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩ་ལ་བྱུང་ཚོས་ཙན་ཕྱོགས་ཏེ་ཚོས་ཙན་གྱི་ཡན་  
 ལག་གམ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཚོས་ཙན་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཚོས་  
 ཙན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཙན་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་གོང་གི་སྤྱི་ཙན་ཙན་འདི་ཚོས་ཙན། རྩ་མིན་ཏེ། སྤྱི་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་  
 པ་ན་རྟགས་དེ་ཚོས་ཙན་གྱི་བྱེད་ཚོས་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཙན་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཡང་ན་རྩ་ལ་བྱུང་ཚོས་ཙན། རྩ་ལ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་བྱུང་སོང་བའི་དུས་སུ་ཚོས་ཙན་གྱི་ཡན་  
 ལག་སྟེ་མཚན་བྱེད་དུ་གནས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་རྩ་ལ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་དེའི་མཚན་གཞི་དུང་སྒྲིམ་སྟེ་

རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོན་སྐྱར་པ་དེ་སྐྱར་གྱི་ཆོས་ཙན་གྱི་མཚོན་  
བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་རྟེན་པ་སྤར་གངས་ཙན་འདིར་གཞན་  
མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་  
པ་ཡང་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་འཕྱུར་རྟེ། གཞི་རྟགས་ཐ་དང་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱང་པར་མཉན་བྱའི་རྟགས་དེ་ཡང་ཆོས་ཙན།  
དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
གཞི་རྟགས་གཞིར་ཆོས་དེ་ལྟོག་པ་བ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་  
ཙན་ལ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན། །ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སྤྱོད་། །དབྱེ་བ་  
ཆོ་སའི་དགོས་པ་རྟོགས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོར། གང་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དག་དང་ནི། །དེར་སྤང་པ་ལ་ཆེར་  
ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་བྱ། །  
ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་  
ཐོག་མར་ཕྱོགས་ཆོས་ཙན་དགྲར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་  
ལྟར་སྤང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཕྱོགས་ཆོས་ཙན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས་དགྲར་མདོར་བསྐྱས་པ་  
ནི་གསུངས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གིས་གཏན་  
འཇགས་ཡང་དག་པ་རྗོད་ཚུལ་བདེ་བར་མ་བྱུང་བར་བྱུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་ཙན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་  
བྱས་པས་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སོགས་མི་རུང་ལ། ཅི་སྟེ་ཆོས་  
ཙན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ།  
དེས་གཟུང་སྐྱར་བའི་རྣམ་གཅོད་བཤད། །དེས་གཟུང་མེད་པའི་རྣམ་གཅོད་བཤད། །དེ་  
ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཆོས་ཙན་གྱིས་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་  
ཙན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་  
མར་རྣམ་གཅོད་ཆོས་ཙན། བྱང་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པུང་ཁོ་ན་འཇམ་

ཉིད་ཅེས་པ་སྒྲོང་ས་ཐ་དང་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་མི་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 རི་ལྷར་ཞེན། སྐྱ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་པས་དེ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་པས་དེ་བྱེད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ལ་ལ་དུ་བ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་པས་དེ་བྱེད་པར་གཅོད་པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྣམས་གཅོད་གྱི་དོན་གོ་བ་ལ་ཆོག་པས་དག་སྒྲུབ་པོ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན་དག་སྐྱབ་པ་ན་ཆོས་ཅན། ཆོག་པས་དེ་དག་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་འཆད་པ་པོའི་སྐྱབས་ལས་འོངས་པའི་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་དབང་ལས་ཆོག་པས་དག་སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་གཅོད་དག་སྒྲུབ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་། གང་གི་བྱིར་ན་ཆོག་པས་དངོས་སུ་མ་སྒྲུབ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་གཅོད་དག་སྒྲུབ་པོ་གང་རུང་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་རིམ་པ་ལྟར་དཔེར་ན་ནག་པ་འཕྲོང་སྐྱེན་ནམ་མི་སྐྱེན་དྲིས་པའི་ཆེ་ནག་པ་འཕྲོང་སྐྱེན་ཞེས་པ་འདམ། ནག་པ་དང་སྲིད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་འཕྲོང་སྐྱེན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་སྲིད་སྐྱབ་པ་འཕྲོང་སྐྱེན་ཞེས་པ་འདམ། མཆོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་པོ་སྲིད་དམ་མི་སྲིད་དྲིས་པ་ན། སྐྱོན་པོ་མཆོ་སྐྱེས་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྒྲུབ་པའི་དག་གསུམ་པོ་དེར་ཡང་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྒྲོའོ་ནག་པ་འཕྲོང་མི་སྐྱེན་པ་དང་། ནག་པ་འཕྲོང་སྐྱེན་པ་དང་། མཆོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱོན་པོ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཅོད་པ་དེ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གསལ་པ་དང་དེ་ལྟར་ལུས་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་ཆོས་ཅན་ལ་མི་ལྡན་པ་གཅོད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེས་ན། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་

བསྟན་པ་མིན་ཏེ། མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཙན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་  
ཆོས་ཡིན་ཀྱི་ཆོད་ཙན་ཁྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགུ་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན། ཡང་དག་  
གཉིས་དང་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། །དགག་རྟགས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་བཤད་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཆོས་ཙན་དགུ་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོ་ཆོས་ཙན།  
མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་ཡང་  
དག་གཉིས་དང་། སྟོ་ཆོས་ཙན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྩོལ་བ་ལས་  
བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟོགས་པ་ལགལ་རྟགས་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཙན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རང་གི་རང་བཞིན་ཙན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
དང་། དེའི་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་ལ་མཐུན་རྟོགས་ལ་འཇུག་པ་དགོས་སོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ཆོས་ཙན། རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།  
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་དང་སྟོ་གཞལ་བྱ་དག་བཤད་པ་ཆོས་ཙན།  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་རྒྱུད་པ་ཙན་དང་། རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཙན་གྱི་རྟགས་གཉིས་གོ་  
བྱེད་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་སྟོ་ཆོས་ཙན། རྩོལ་བ་  
ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྟེ། ལུས་ཙན་མིན་པའི་ཕྱིར། རྩོལ་བ་  
ལས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཙན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྷག་པའི་  
རྩོལ་བྱེད་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལྷར་རྗེས་འགོ་ཡོད་ཙམ་དང་། རྗེས་སུ་  
འགོ་ལྷག་ཆ་མཉམ་པ་དང་། རྗེས་འགོ་གཙོ་ཆེ་བ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་མ་  
དེས་པར་བསྟན་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མི་མཐུན་རྟོགས་མཐའ་དག་ལས་བསྟོགས་པའི་  
ལོགས་པ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། །ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་རྩུལ་བཤད། །གཉིས་སུ་བྱེད་  
པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱས་པ་ཁྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་

ཡིན། ཚུལ་བྱུང་རྣམ་གཉིས་འཇུག་པའི་འབྲས་བྱུང་བསྟན། རང་བཞིན་ལོགས་སུ་སྟོན་  
 པའི་དགོས་པ་བཤད། གཉིས་པོ་སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་བཤད། ཚུལ་བྱུང་  
 སྟོན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བྱས་པ་སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོན་གཤམ་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་  
 པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཉིད་ལས་གཞན་འབྲས་བྱུང་རྟགས་  
 ཀྱིས་ནི་གོ་བྱ་སྟེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་གཤམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འབྲས་བྱུང་གཏན་ཆོགས་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། ཟུ་ནི་འབྲས་བྱུང་ལ་  
 ལྟུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་འབྲས་བྱུང་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། མཐུན་སྟོགས་  
 ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག བྱུང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྟོན་གཤམ་  
 ཚུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པའི་གཤམ་པ་རང་རྒྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བྱུང་ཡིན་པར་གཤམ་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་ཅི་ལྟར་གཤམ་ཏེ། གཤམ་པ་དེ་སྐྱེ་རྟག་པའི་འབྲས་བྱུང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་སྤར་ཡོད་པ་ཡི་སྐྱེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཤམ་  
 པ་ནི་ཁྱོད་ཚུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་དེས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཁྱོད་ཏེ་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་  
 རྟག་པའི་སྐྱེ་བྱེད་དང་། སྐྱེ་རྟག་པར་དམིགས་པའི་དབང་པོ་དང་། སྐྱེ་རྟག་པ་ཉིད་དེ་གསུམ་  
 པོ་གང་ལ་ཡང་བྱུང་པར་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉི་པར་སྒྱུར་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་  
 ཡང་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བྱེད་དང་། རྟེ་བར་པོ་དང་། སྐྱེ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེས་  
 བ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འབྲས་བྱུང་ཉན་གཤམ་མི་བྱེད་པ་འགལ་བ་སྟེ་རྟག་ཏུ་བྱེད་  
 པར་ཐལ། རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཉན་གཤམ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་བྱུང་  
 གི་སྐྱེ་ཉན་པའི་གཤམ་པ་འདི་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་  
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་རིམ་འགའ་པའི་འབྲས་བྱུང་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་ནའོ། གསུམ་པ་ནི།  
 ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་འདྲ་  
 དཔེར་བརྗོད་ཉིད་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བྱས་པ་ནི་  
 ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱུང་རྟགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་ཚུལ་བྱུང་དཔེར་བརྗོད་དུ་བསྟན་པ་ན་ཚུལ་བྱུང་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་



མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་གམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་འདྲར་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་རྟགས་ཡང་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཙམ་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་  
 དོན་རྗེས་སུ་དབག་པར་བཤད་ཟེན་པའི་དོན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་རྣམས་གཞན་དོན་རྗེས་  
 དབག་གིས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དོན་  
 ལེའུ་འདིར་ཆོས་ཅན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་བཤད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད་བཤད་པ་ལ་ནི་རང་དོན་རྗེས་དབག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐུ་མ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་གཏན་ཆོགས་དགུ་ཆར་ལ་འདོད་པ་ནི་ཡང་  
 དག་གཉིས་གྱི་དགོས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་མ་རྟགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་དག་  
 ཡང་དག་གཉིས་ལ་འདོད་ཀྱང་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟགས་པའི་དོན་དུ་ཞེས་འཆད་པ་ནི།  
 མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་ཀ་མ་རྟགས་པའི་  
 སྒྲིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། འོན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་  
 གྱི་དཔེ་བརྗོད་ལོགས་སུ་སྒྲོས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་  
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་  
 དཔེར་བརྗོད་རྩོམ་གྱི་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། རྩོམ་གྱི་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་བུའི་རྟགས་  
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པ་ཡིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་  
 པའི་དཔེའང་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རྩོམ་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་  
 སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མཚན་ལྟས་ཏེ། རྩོམ་པ་ལས་ཉན་གཤམ་ལ་གསལ་བ་  
 འབྲས་བུའི་རྟགས་དང་། རྩོམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱོད་དུ་འདྲ་  
 བར་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྐབས་འདིར་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་འདི་  
 གཉིས་རབ་ཏུ་བྱ་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུར་ཡོད་པ་གང་རང་  
 གི་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའམ་  
 རྟགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་

སྟེ། དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་པར་མི་  
 འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མི་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་པ་དང་  
 འདུ་བ་ཅན་སོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་དག་ལ་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་  
 པ་མིན་ལ། དེ་དག་འབྲེལ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་དོན་གྱིས་  
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ན་ཡང་ལྷན་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པ་  
 ལ་འབྲེལ་པ་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཆོས་  
 འབྲེལ་པ་ངེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ན་རྟགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་  
 རྟོག་པ་ངེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོག་ལ་ལྟོག་པ་གྲུབ་  
 པ་དགག། །དེས་ན་མཉན་སྟོག་མཆུངས་པར་བསྟན། །རྒྱལ་དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱར་  
 པ་ཡོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་དགག། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
 བརྟགས་ཏེ་དགག། བཤམ་བའི་དོན་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 འབྲེལ་པ་མེད་པས་ལྟོག་པ་མེད། །དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་། །ལྟོག་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གསོན་ལུས་  
 ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་  
 རྗེས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པའི་ལྟོག་བྱུང་རྒྱུ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་  
 ཡོད་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་  
 ཅན་གྱི་སྐྱབ་པས་འདིར་མཉན་བྱ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན། སྟོག་མར་སྟོག་སོགས་གཏན་ཆོགས་ཡིན་  
 པ་འགོག་པ་ནི། སྟོག་སོགས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བདག་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་  
 འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་རིགས་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་  
 ལྟོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདག་མེད་ལས་ལྟོག་པའི་

མི་འཕྲུལ་པའི་ཕྱོག་པ་དེ་ཡང་བདག་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་  
 རྫོག་སོགས་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགོ་  
 གནས་པར་ཐལ། བདག་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནོ། །ཁྱད་པར་གསོན་  
 ལུས་བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་རྫོག་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱོག་ཁྲབ་མེད་ཅིང་རྗེས་འགོའི་  
 ཁྲབ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཉགས་རང་གི་བདག་གམ་སྟེ་ཉགས་ཆོས་བདག་  
 གཅིག་འབྲེལ་པ་ལམ་ཉགས་ཀྱི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་ཕྱོག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་  
 ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་སྟོང་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་  
 པར་གྱི་ཉགས་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱོག་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། ཕྱོག་ཁྲབ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་ཕྱོགས་  
 གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱོག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཕྱོག་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉན་བྱ་སོགས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་མ་  
 མཐོང་བས་ཕྱོག་པ་འབང་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིག་པར་  
 སྒྲུབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་སོགས་ཆོས་ཅན། མ་དེས་པའི་ཉགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་  
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ནོ། །གཞན་དུ་སྟེ་མི་འཕྲུལ་པའི་ཕྱོག་པ་  
 གྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པར་ཉགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་གྱི་མ་དེས་པར་  
 མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོག་ཚུལ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་སྟེ་མེད་ཕྱོག་པས་ཁྲབ་བྱ་བདག་མེད་ཀྱང་  
 ཕྱོག་པས་བདག་བཅས་སུ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ལ་ཁྲབ་བྱེད་སྟེ་  
 མེད་ལོག་པས་ཁྲབ་བྱ་བདག་མེད་ཕྱོག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཕྱོག་པ་  
 ཡིས། རྫོག་སོགས་དག་ནི་ཕྱོག་འགྱུར་ན། རྫོག་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །  
 ཁྲབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་ཕྱོག་པས་རྫོག་ཕྱོག་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདག་རྫོག་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། འབྲེལ་མེད་གཞན་ཕྱོག་པར་ནི་གྱུར་པ་  
 ཡིས་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཕྱོག་པར་ནི་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 རྫོག་སོགས་དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་བས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྫོག་སོགས་དེ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་བདག་གི་འབྲས་བུ་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དང་བདག་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་རུང་གི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དང་པོར་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་བདག་ནི་དམིགས་པ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་དམིགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཁྱོད་དང་བདག་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དང་པོར་བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་སྟེ་མ་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མ་རྟོགས་ན་ཁྱོད་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་རེས་འགའ་མཐོང་བ་དང་། རེས་འགའ་མ་མཐོང་བ་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྟེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོག་སྟགས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་ན་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གང་ཡིན། ལུས་པ་ལ་སྟོགས་པའོ་ཞེན། བདག་ཚས་ཅན། གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་ཅིང་ལུས་སྟོགས་ལ་མེད་པར་རེས་ཞེས་ཚད་མས་གང་ལས་གྲུབ་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་སྟོགས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདག་མེད་ལ་སྟོག་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་སྟོག་པའི་ཁྱབ་པ་འཇང་རི་ལྟར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བདག་སྟོག་པ་ཚད་མས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྟོག་སྟགས་གཞི་ལ་ལང་མཐོང་བ་ཡི་སྟོ་ནས་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་ལུས་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་གྱང་གཞི་ལ་ལང་མཐོང་ན་གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་ལུས་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་བས་གཞོད་པ་མེད་པར་བརྟན། །གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། །གཞོད་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོན་ལུས་ཚས་ཅན། སྟོག་སྟགས་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་བཞེན་ནོ་ཞེན། སྟོག་སྟགས་ཚས་ཅན། བདག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོ་དང་རྩོལ་བ་སྟོགས་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས་ལུས་པ་ལ་སྟོག་སྟགས་མཐོང་བ་མེད་པ་ལྟར་གསོན་ལུས་ལ་འཇང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་དག་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་གསོན་ལུས་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་རྣམས་སྟོག་སྟགས་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་རུང་ཟད་ཚས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་

གསོན་ལུས་འང་སློག་སོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ་རྟོགས་ན། ལུས་  
 སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཅིས་མི་དཔོག་སྟེ་བདག་བཅས་སུ་ཐལ།  
 བདག་ཡོད་པའི་གསོན་ལུས་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་པ་  
 བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མི་འདོད་པས་བདག་བཅས་མིན་ཞེ་ན། ལུས་སོགས་  
 ཆོས་ཅན། བདག་བཅས་སུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། བདག་བཅས་དང་ཅུང་ཟད་ཆོས་  
 མཐུན་པའི་རིགས་པས་བདག་བཅས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆད་  
 མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆད་མས་  
 གྲུབ་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟོག་ལྟན་གང་གིས་ལུས་ཏེ་མི་ལུས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། །ཞེས་གང་ཞིག་ཡོག་པས་  
 སློག་སོགས་ལྟོག་པའི་སློག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སློག་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་དང་། ལ་  
 སོགས་པ་དབུགས་འབྱུང་རླབ་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྦྱེས་པ་མིན་ཏེ། དྲན་པ་དང་།  
 འདོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། སྟོ་དང་། ཚུལ་བ་སོགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དྲན་འདོད་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྦྱེས་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་  
 དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོ་སྡེ་མ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡུལ་དབང་སྟོ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི་  
 ལྟོས་པའི་ཉེར་ལེན་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སློག་  
 སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། སྟོ་དང་། ལུས་དང་། ཚུལ་བ་  
 སོགས་དེ་ཅུམ་ལས་འདི་དག་སྦྱེ། བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་སྟོ་དང་། ལུས་  
 དང་། ཚུལ་བ་ལ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་  
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱ་ས་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་  
 གཞན་པའི་བདག་ཀྱང་རྒྱར་རྟོག་ན་སློག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་དགོས་པས་བྱག་པ་  
 འེད་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་ན་མཉམ་སློག་མཚུངས་པར་རྒྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟོག་པ་འཕྲུལ་པས་  
 མཉམ་སློག་མཚུངས་པར་བསྟན། །མི་མཚུངས་པ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དགག། སློག་  
 སོགས་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག། སློག་སོགས་ལྟོག་པ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་མཉམ་བྱ་དང་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་

བསྐྱེད་པ་ལ། སློག་སྟགས་འདི་ནི་ཚེས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་མཚུངས་པར་  
 འབྱུང་རྟེ། རྟོག་པ་འབྲུལ་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ།  
 ཟུང་པར་བརྟེན། མོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སློག་  
 སྟགས་མི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་མཉན་བྱ་འདི་ནི་རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། མཉན་བྱ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་སློག་ལ་མཚུངས། །སློག་ལ་རྟོག་  
 ཟུང་ཡོད་ན་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉན་བྱ་རྟོག་པ་རི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན།  
 རྒྱུ་མིན་རྟེ་མི་མཐུན་སློགས་ཉིད་ལས་དེ་རྟོག་པ་མིན་གྱི། མཐུན་སློགས་ལས་ཀྱང་རྟོག་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། འོ་ན་མཉན་བྱ་ཚེས་ཅན། རོན་གྱིས་དེ་བསྐྱེད་བྱའི་ཚེས་ལྟན་མཐུན་སློགས་ལ་  
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མིན་པའི་རྒྱ་ནས་རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་དགོས་པར་འབྱུང་བར་ཐལ།  
 མཐུན་སློགས་ལས་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་  
 རྟོག་སྟགས་ཚེས་ཅན། རྟོག་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ། མཐུན་སློགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དེ་ནི་  
 ཟུང་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ། སློག་སྟགས་ཚེས་ཅན། མཐུན་སློགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སློགས་ཁོ་ན་  
 ལས་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱའི་ཚེས་ཡོད་མིན་པ་མི་མཐུན་སློགས་ཉིད་ལས་  
 ཅུམ་པར་གཅད་པ་སྟེ་རྟོག་ཅེས་སྒྲ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་མཐུན་སློགས་ལ་གནས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 བས་སོ། །རྗེས་སུ་འགོ་རྟོག་གཉིས་གནད་གཅིག་པས་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གཞན་  
 དེའང་གོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སློབ་དཔོན་སློགས་གྲུང་ཚེས་ཅན། རྗེས་སུ་འགོ་རྟོག་  
 གཉིས་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཅིག་གོས་དོན་གྱིས་གོ་བས་དག་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་  
 པར་བརྟེན་དེ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྟགས་ཚེས་ཅན། རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས་མི་མཐུན་སློགས་  
 ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྟོག་ཟུབ་ངེས་པ་  
 ལ་རྗེས་འགོ་ངེས་པས་ཟུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སློག་སྟགས་ཚེས་ཅན། མཐུན་  
 སློགས་བདག་བཅས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐུན་སློགས་བདག་བཅས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཟུབ་སྟེ། ཚེས་དེ་བཀག་པ་སྟེ་མེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚེས་དེ་སྐྱེད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་  
 གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཁས་སྤངས་བརྟེན།

དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོག་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་མིན་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་  
 ལ་མེད་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཅན་གང་ཞིག །བརྒྱུ་བྱ་སྟེ་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་  
 བཅས་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་མེད་པ་ལྷོག་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། མེད་པ་ལྷོག་གཞི་མིན་པ་མི་འགྲུབ། གྲུབ་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པར་མ་དེས་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། འདོད་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། །ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་འགྲུབ་པར་  
 འགྲུབ། །ལྷོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ། །དགག་  
 པའི་དོན་ཡང་ཆད་པར་ཐལ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་དགག་རྒྱུ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མེད་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྷོ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པར་འདོད་དེ་  
 ལྷོག་པའི་གཞི་མིན་པར་ཐལ། ལྷོག་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་པོ་  
 གྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དེ་ཡི་ནི་དབྱེད་ལ་ལྷོས་ཏེ་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟགས་རྫོག་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་རྫོག་སོགས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནི་དངོས་མེད་ནའང་ཡོད་པར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་  
 ཡིན་ལ། རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མེད་དེ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་དངོས་མེད་དེ་  
 ལས་གཏན་ཆོགས་རྫོག་སོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན་འཇུག་པ་དེའང་མིན་ཞེ་  
 བ། རྫོག་སོགས་ཆོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ལ་ལྷོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་སྟེ་དགག་མི་  
 ལུས་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ལྷོག་པ་  
 བཀག་པ་ནི་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་  
 བཅས་སོགས་དངོས་མེད་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱུ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཐ་སྙད་གཏན་ནས་མི་  
 འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱུ་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དགག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་  
 གཞན། །ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུ་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་ཆོས་ཅན། ལུས་  
 པ་ལྟ་བུ་དགག་པའི་དོན་ཏེ་གཞི་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལུས་པ་  
 ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་བྱར་མེད་ལ། ལུས་པ་དགག་པ་དེ་ནི་ལུས་པ་མེད་པ་གང་ལའང་

བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་མེད་དེ། ཡུལ་དུས་འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་དགག་བྱའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་འགོག་ཅེ་ན། ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་དུའང་ཆོས་ཅན།  
 དགག་བྱའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རི་ལྷར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་དེ་  
 ལྷར་ནི་མི་འགོག་ལ། རི་ལྷར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པ་དེ་ལྷར་ཡང་ནི་དགག་ཆོས་དེ་འགོག་  
 པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་ཡི་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་འཇུག །  
 ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དགག །འབྲུལ་རོར་དགག་སྐྱབ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པར་རིགས་  
 གྱང་། ཅི་ལྷར་ན་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་  
 པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་སྤང་བ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཅན་  
 གྱི་སྒྲོལ་སྤང་བ་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་  
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་  
 སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བར་སྤང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་  
 དགག་སྐྱབ་དེ་འདྲ་མེད་ནའང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགག་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཐ་སྟངས་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། འབྲུལ་རོར་དགག་སྐྱབ་དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། །སྐྱ་དོན་དེ་ཡོད་པར་ཅིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་དོན་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅིས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་  
 ལས་སྐྱ་དོན་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་  
 བྱེད་པ་དེ་ལྷ་མིན་པར་རང་མཚན་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་ན། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་  
 བཀག་པ་ན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་མ་བྱས་པ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་ལས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་དང་མ་བྱས་པ་དང་  
 རྟག་པ་བཀག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པར་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་བྱས་མི་རྟག་དག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་  
 ལུས་པ་ལྷ་བྱ་དེ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་གཉིས་ལུས་པ་གཅིག་ལ་འདྲུབ་པར་མི་



འཇུར་བར་ཐལ། ཁྱེད་གཉིས་ལུམ་པ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལུམ་པ་དང་  
 གཞན་སྣམ་ལུ་སྦྱབ་པ་གཞི་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན། ཡང་རྟག་པ་དགག་པ་  
 དང་མ་བྱས་པ་དགག་པ་དག་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བར་མི་འཇུར་  
 བར་ཐལ། ལུམ་པ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་མིན་དང་སྣམ་ལུ་མིན་པ་  
 རོགས་བཀག་པ་གཞི་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱས་མི་རྟག་རྩལ་  
 ཐ་དད་པ་ཚྭ་གས་སྦྱར་བྱས་ནས་མ་བྱས་པ་བཀག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་འཕེལ་འགྲིབ་ལྟ་བུར་སྦྱང་། འོན་ལ་  
 མེད་ཀྱང་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འོན་ལ་དགག་སྦྱབ་མེད་ཀྱང་བྱས་མི་རྟག་རོགས་ལྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གཞིར་ཀྱང་པ་རྟོག་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཅན་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སེལ་ངོར་  
 དགག་ཆོས་འགྲིབ་པ་དང་སྦྱབ་ཆོས་འཕེལ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱང་སྟེ། ཁྱེད་གཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་  
 ཏི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྦྱབ་པ་ན་ཆོས་དེ་བསྟེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་དང་། གཞན་བྱས་པ་ལ་  
 རོགས་རྒྱམས་དགག་སྦྱབ་གང་ཡང་མ་བྱས་པས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་ལ་རྟག་པ་ལྟ་  
 ལུ་གཅིག་འགོག་ན་རྟག་པ་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་མ་བཀག་པ་རྒྱམས་ལ་ལྟོས་  
 པ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ལ་མེད་པ་ཡི་ནི་འོན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་  
 དགག་སྦྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཅི་ལྟར་རྟོག་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རི་ལྟར་བརྟགས་པ་  
 ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དེ་མ་བརྟགས་པར་རང་མཚན་ཐ་  
 དད་པའི་འོན་ལ་བརྟུན་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་དུ་ཐ་སྟངས་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་མི་  
 འཇུར་ཏེ། ཁྱེད་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་འོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་རང་མཚན་རྒྱམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེན། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གཅིག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། མིག་ཤེས་དེའི་འབྲས་ལུ་  
 བྱེད་པ་ཅན་དང་སྦྱ་ཤེས་དེའི་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་དེ་ལས་ཐ་  
 དད་པ་དང་། སྦྱ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་ཁྱེད་ཀྱི་འོན་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་མཚན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟུན་ནས་བརྟེན་པ་  
 ཅན་ཀྱི་དགག་སྦྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་སྟོ་ཆོས་ཅན། བསྟན་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འོན་ལ་

སྐྱབ་ཚེས་འཁེལ་བ་དང་དགག་ཚེས་འགྲིལ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་ཚེས་གསར་དུ་འཁེལ་བ་དང་དགག་  
 ཚེས་གསར་དུ་འགྲིལ་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་སྣང་བ་ཡི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཕྱུལ་པར་གཤམ་མཁའེན། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་སློ་དེ་དག་ཚེས་ཅན། བསྐྱད་པ་  
 འཕྱུལ་གཤམ་ཡིན་པའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱད་དེ་དང་འཇུག་ཡུལ་དེ་དག་  
 གི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་འགའ་ལས་རང་ལ་སྣང་བའི་ནམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
 མིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་བས་སྣང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེས་ན་སྟེ་དའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པར་མ་དེས་པ་ནི། ཁྱོད་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་  
 མེད་པས་དེ་ལས་སྟོག་སྟོགས་མི་ལྟོག་ཅེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་དེ་ཚེས་ཅན།  
 མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གསོན་ལུས་  
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་  
 བདག་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་མེད་པར་གྲུབ་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་པས་བདག་མེད་པར་ཁས་  
 སྐྱངས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལས་བདག་མེད་པར་གྲུབ་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་མེད་པ་ལས་སྟོག་སྟོགས་ལྟོག་པ་མེད་པར་བརྟེན་ན་  
 ཡང་། སྟོག་སྟོགས་ཚེས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་ལས་ལྟོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་  
 ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་དེ་ཡོད་མེད་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདོད་  
 བ་སྟོག་སྟོགས་ཚེས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་ལས་ལྟོག་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་  
 ལྟོག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་ལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་  
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདག་ཡོད་མེད་ལྟ་བུའི་ཐུང་པོ་གཉིས་ལས་མཐུན་  
 ཕྱོགས་བདག་བཅས་ལྟ་བུ་ཉིད་གཅིག་ལ་ནི་ཡོད་པར་ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་བདག་མེད་ལྟ་བུ་  
 ལས་ནི་ལྟོག་པར་གྲུབ་ཀྱི། གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་སྟོགས་དེ་བདག་  
 མེད་ཀྱི་ཁྱོད་པར་བུམ་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་བདག་བཅས་ལ་ཡོད་ཅིང་བདག་མེད་ལས་ལྟོག་  
 པར་གྲུབ་ཅི་ན། སྟོག་སྟོགས་ཚེས་ཅན། མཐོང་བའི་བདག་མེད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་  
 ལ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་མཐའ་དག་ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་  
 ཐལ། དེ་ལ་མ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བདག་མེད་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་

ཟ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་དེ་མ་མཐོང་བས་དེའི་རིགས་  
 ཅན་འགར་ཡང་ཆོས་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསལ་པ་སྟེ་རིགས་མཐའ་དག་  
 ལ་ཆོས་དེ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་སྦྱར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དེ་ཡོད་  
 པ་སྟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མཐུགས་པའི་བྱུང་པར་རྩོམ་སྒྲིལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་པར་  
 མཐོང་ཡང་མཐུགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིང་ལ་སྒྲིལ་པ་མཆོན་གྱིས་ཆོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ།།  
 བཞི་པ་སྟོག་སྟོགས་ལྟོག་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་ངེས་པ་  
 མེད་པས་ལྟོག་པ་འབྱུང་། །འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པས་ལྟོག་པ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ལྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས། །ཡོད་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འབྱུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྟོག་སྟོགས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་སྟུགས་བདག་མེད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་  
 གང་ལས་ལྟོག་པར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཆོད་  
 མས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་མི་འགལ་ཡང་སྟོག་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་  
 བདག་དང་བདག་མེད་འགལ་བས་སྟོག་སྟོགས་དེ་བདག་མེད་དང་བརྟུན་ནས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 སྟོག་སྟོགས་ཆོས་ཅན། བདག་གི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་ནས་བདག་མེད་དང་འགལ་བ་དེ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། བདག་གི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་དང་བདག་གཅིག་པ་གང་ཡང་མིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདག་མེད་དང་འགལ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་ན་ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་  
 བུ་དང་། ཡང་ན་བདག་དེ་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་སྟོག་སྟོགས་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་ཐེ་ཆོས་ཟེ་སྟོག་  
 པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་འགལ་དང་བརྟུན་འགལ་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོག་སྟོགས་བདག་མེད་ལས་ལྟོག་ཅིང་གསོན་ལུས་ལ་སྟོག་  
 སྟོགས་ཡོད་པས་བདག་མེད་ལྟོག་ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་  
 བདག་མེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཁྱོད་བདག་བཅས་སུ་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་  
 མཚན་གང་གིས་ན་རིག་པ་ཅན་པ་དེ་ནི་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོས་དེ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ངེས་པར་  
 དངོས་པོར་ཏེ་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟོག་སྟོགས་  
 མཐུན་སྟུགས་ལ་ལྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མཐུན་སྟུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་སྟོག་སྟོགས་ཆོས་ཅན། མཐུན་སྟུགས་ལ་རྗེས་འགོ་ཅན་དུ་ཐལ།

མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་ཁྱབ་ན། གསོན་  
 ལུས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ།  
 གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་ཚས་དེ་ལྷོག་པ་མིན་ཡང་གཞི་དེ་ལ་ཚས་དེ་རྗེས་འགོ་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་བ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་འབྲེལ་བ་དེས་ལ་ལྷོས། །དེས་  
 བྱེད་མེད་པས་ལྷོག་པ་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཚས་ཅན།  
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་དེས་པ་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ། ཁྱོད་འཇུག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ལ་གང་གི་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་གང་མེད་ན་རང་མི་འབྱུང་  
 བ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ལྷོག་ན་  
 རང་ཉིད་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཇུག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ན་ཡང་རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་དེ་འཇུག་  
 པ་སྟེ་ཡོད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །རྟགས་ཡང་དག་ཚས་ཅན། རང་གི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལ་ལྷོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དེས་ན་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཐོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་དེས་བྱེད་མེད། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་  
 དེས་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་དེས་བྱེད་དངོས། །  
 བདག་སྟོག་གཉིས་ལ་དེ་མ་གྲུབ། །དེས་བྱེད་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་  
 འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་རུང་གི་གཞི་འགར། དང་པོར་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱ་  
 མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ན་དང་པོར་འབྲས་བུ་དམིགས། དེ་ནས་  
 རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཚས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་  
 ཆད་མས་དེས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་སྟུགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་དེས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོག་སྟགས་ཚས་ཅན། བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལས་དོན་གཞན་བདག་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་གི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡོད་ན་བདག་ཡོད་པའི་དེས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པ་ན་ཁྱོད་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདག་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་དུས་ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། ལྷོག་པ་འབྲེལ་ན་འབྲས་བུ་མིན། །འབྲེལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དགག། །རྒྱ་

ལ་ལུལ་པའི་དཔེར་བརྗོད་དགག། ལུལ་པ་མེད་ཚུལ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། གལ་ཏེ་ཚེས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེས་དེ་ལྷོག་ན་དེ་ལྷོག་པར་མ་ངེས་ཏེ།  
 དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་མེ་ལྷོག་ན་དུ་བ་ལྷོག་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་དེ་མེ་མེད་  
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ན་མས་ཚེས་ཅན།  
 རང་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་ན་རི་ལྷར་རང་རྒྱར་འདོད་པ་དེས་སྦྱིད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དངོས་པོ་རྒྱུ་མས་ཚེས་ཅན། ལྷ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་  
 པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐ་དད་འདིས་འབྲས་བུ་ཐ་  
 དད་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་མིན་ན། འགོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཚེས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཐ་དད་དང་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་མ་  
 བསྦྱིད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱི་མ་ཚད་མས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་  
 འདི་མེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བྱེད་ལ། ཡང་མེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་  
 པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མིན་པར་མེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སོགས་བསྦྱིད་པས་དུ་བ་དེ་མེ་ལ་ལྷོག་པ་  
 ལུལ་ལོ་ཞེན། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་  
 ཐལ། མེ་ཡོད་གྱི་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་གཅིག་ནི་ཚེས་ཅན། མེ་ཡོད་དང་མེ་ཡོད་མིན་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་  
 ཐལ། མེ་ཡོད་གྱི་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཡོད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚོགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུ་བའི་རྒྱར་འདོད་པའི་གཞན་  
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མེ་ཡོད་བཞིན་དུ་དུ་བ་བསྦྱིད་པ་མིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དེས་དུ་བ་བསྦྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཁྱོད་དེ་མེ་ཡོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཁྱོད་དེས་དུ་བ་བསྦྱིད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་དེ་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཚེས་ཅན། རྒྱ་དེས་རང་འབྲས་ཁོ་ན་བསྦྱིད་  
 ཅིང་། འབྲས་བུ་དེ་རང་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད་དེ་  
 འབྲས་བུ་དེ་བསྦྱིད་བྱེད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་དེའི་  
 རྒྱའི་རང་བཞིན་མིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྦྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་

དངོས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐོང་ན་ཡང་སྟེ་རྟགས་སུ་བྱས་  
 བ་ལས་གཞི་འགར་རང་རྒྱ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟེ། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་རྒྱ་  
 རྒྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཆོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་  
 མས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་མི་འདྲ་བས་རང་འབྲས་རུལ་བ་  
 གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འབྲས་རུལ་བ་  
 གཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་ཆོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལས་  
 འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རི་ལྷོ་རྒྱ་དང་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གཤེར་བར་  
 རིགས་གཅིག་པའི་རྩས་པ་གང་ལས་རང་འབྲས་རུལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཁྱོད་གཉིས་ཀའང་རྒྱ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདི་ནི་ཐ་དད་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ་སྟེ་ཐ་  
 དད་དང་གཅིག་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྩས་པ་གཅིག་ཅིང་སྣང་བ་ཐ་དད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དང་གཅིག་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མིན་པར་  
 ཐལ། རོན་དམ་པར་རྩས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཤེར་བ་ཉིད་དུ་རིགས་  
 གཅིག་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་ཕན་ཚུན་རང་རང་གི་ངོ་ལོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 རྩས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གཤེར་བར་རིགས་གཅིག་ཅིས་བརྟེན་དུ་རུང་སྟེ།  
 གཤེར་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་རོན་མཐུན་གྱི་རྒྱར་མཚུངས་པས་སྟོ་དེ་གཤེར་  
 བར་ཐ་དད་མེད་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འོ་མ་རྩས་ཐ་དད་ཀྱང་སྟོ་རིགས་གཅིག་  
 བྱེད་པས་རིགས་གཅིག་པར་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱི་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་སྟེག་རྩས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་དེས་ན་དུ་  
 བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་སུ་བྱས་པ་ལས་གཞི་འགར་མེ་ཙམ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། མེ་ཙམ་དེས་ནི་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་དེས་ནའོ། །བཞི་བ་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་  
 ཙམ་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མེར་རིགས་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་སྟེ་རྒྱར་རྒྱར་པའི་མེ་ཙམ་དེ་ཕྱེན་གཞན་བུད་ཤིང་ལས་ནི་སྟོས་པ་ཉིད་ལས་ཁྱོད་བུང་པའི་  
 ཕྱིར། དུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་  
 མི་འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྟེ། རང་རང་གི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་དེ་ལ་འབྲུལ་ན་

དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་འགའ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་མེ་མིན་ན་དེ་ལས་བྱུང་  
 བ་དེ་དུ་བ་མིན་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ན་དེ་མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་དུ་བ་མེ་ཡོད་ལ་མི་འབྲུལ་ཏེ། དུ་བ་དང་བྱུང་གིང་གི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་  
 ལག་གསུམ་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མེར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ངེས་བྱེད་མེད་པ་ནི། རྩོག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསེན་ལུས་  
 བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདག་  
 དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་  
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རི་ལྗང་གཏན་ཆོགས་  
 རང་གི་རྒྱ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མེད་ན་གཏན་ཆོགས་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་གསུམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་  
 བ་འཇིག་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་རི་སྐྱང་  
 བཤད་པའི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་རྩོག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་  
 བས་སོག་ལས་བདག་སྐྱབ་པ་མི་འབྲེལ་ཅེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་རིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟོག་པ་ཅན་དུ་འདོད་  
 པའི་རྩོག་སོགས་རྟགས་མ་ཡིན་པར་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར་རྩོག་སོགས་ཉིད་དཔེར་མ་བརྟོག་པར་མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྩོགས་  
 གྲུང་གིས་དཔེར་བརྟོག་པར་མཛད་པ་ལས་རྩོག་སོགས་གཏན་ཆོགས་མིན་པ་ཉིད་དུ་སྦྲར་བཤད་  
 པའི་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ཡི་ཚུལ་འདི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཁྱོད་  
 ལས་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་  
 འབྲེལ་པར་དབག་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དབག་རྟགས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་  
 དག་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད། །རྟོག་པེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་གྲུབ། །སྤང་རུང་རང་བཞིན་མ་  
 དམིགས་གྲུབ་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེར་བརྟོག་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ། །སྤང་རུང་རྩོག་

སྒྲུག་ལྟུང་པས་གྲུབ། འདེམ་བཞུག་གྲུབ་ལ་ཚུད་པ་སྟེང་བཤོ། འདེམ་པོ་ནི།  
 རྟུགས་ཚེས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྒྲུབས་སུ་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་  
 བསྟན་ནས་མ་དམིགས་པའི་རྟུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅི་སྟེ་མ་བསྟན་ཅི་ན། རྟུགས་སྒྲུང་ཚེས་ཅན།  
 རྟུགས་ཚེས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པ་ན་འབྲས་རང་གི་རྟུགས་ཀྱི་དཔེར་བཞུག་ལས་ཐ་དད་པར་  
 བློ་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མ་བཤད་དེ། འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲུ་  
 དང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་རྒྱད་དང་ངོ་བོ་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་  
 དོན་ལྟོག་པར་ནི་དོན་ཀྱིས་བཞུག་པ་ལས་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྟུགས་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་སྤང་རུང་དགོས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 ཚིག་གང་ལས་ཐོབ་ཅི་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་  
 ཡོད་ན་སྤང་རུང་དགོས་པར་རྟུགས་སྒྲུང་བཞེད་དེ། རྟུགས་སྒྲུང་གིས་སྒྲུབ་སུ་སྟེ་བདག་མཐོང་  
 བ་མེད་པ་སྟེ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་བདག་ལྟོག་པས་སྟོག་སྟོགས་ལྟོག་པ་ཆད་མས་  
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། གཏན་ཚིགས་སྟོག་སྟོགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡི་མེད་ངེས་སུ་མི་  
 འགྲུབ་པར་བཤད་པས་ཁྱོད་དེ་དག་ལ་འང་གང་ལྟོག་པས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་གལ་ཏེ་  
 སྤང་རུང་མིན་ན་བཏུ་རུང་མིན་པའི་དོན་ལ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་  
 པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲུབ་རྟུགས་  
 གཉིས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། སྒྲུབ་རྟུགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་མ་སྒྲུབ་རྟུགས་ཚེས་ཅན། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཁྱོད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་  
 བློ་ཚེས་ཅན་དངོས་པོར་གྲུར་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་གི་ཚེས་ཅན་དངོས་པོ་མིན་པ་ལ་འང་  
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་དངོས་པོའི་ཆ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པར་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་དགག་པའི་དོན་  
 དང་ཐ་སྤྱད་ཅམ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་གཉིས་པོ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་དགག་སྟེ་སྒྲུབ་  
 ཚེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་རྟུགས་གཉིས་ལས་འོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 བཤད། སྒྲུབ་རྟུགས་གཉིས་ལས་འོགས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྤྱད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པས་འོགས་སུ་བསྟན། ཐ་སྤྱད་



འབང་ཞིག་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པས་  
 རྒྱབ་ཚེས་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 བསྟན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བྱོན་པ་སྤང་ཚེས་ཅན། མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་མ་  
 དམིགས་པ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་  
 དམིགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་དབང་བཟོད་ཅིག་དགོས་པར་བཞེད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་ཚེས་དགག་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་དགག་བྱའི་ཚེས་གྱི་དོན་མི་འགོག་  
 པར་ཐ་སྙད་འབང་ཞིག་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྒྱ་  
 རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་གྱིས་དགག་བྱའི་ཚེས་གྱི་དོན་ཡང་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་  
 བྱའི་ཚེས་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཡོད་པའི་དོན་དམིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མིན་  
 ཞེང་། གཏན་ཚིགས་དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་བྱ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་འགོག་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྐྱར་བ་དག་གིས་ནི་རྟེན་བཅའ་ཀྱང་  
 གཞུང་འདིའི་འབྲུ་མི་རྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་ངེས་ཐ་སྙད་འགོག་པར་  
 བསྟན། མེད་ངེས་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་བསྟན། རྟགས་ཚེས་འཆོལ་བའི་རྩྱུང་པ་སྤྱོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དགག་ཚེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 རྒྱང་རུང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པའི་གཞི་དེར་ཚེས་ཅན། ལས་ལ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡོད་པར་བཟོད་པའི་སྐྱ་དོན་  
 མཐུན་དང་། ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་  
 ཡུལ་ལས་ལ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་ན་མེ་མིན་གྱི་  
 རྩིས་འགའ་ཞིག་མེར་རྟག་པ་ན་དེ་ཚེས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ན་མེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་བཀག་པའི་སྐྱོ་ནས་ཡུལ་ཅན་དེ་  
 གསུམ་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཤེས་བཟོད་ནི་མ་དམིགས་པ་སྤྱིའི་དགག་ཚེས་ཡིན་ལ།  
 ཐེ་ཚོམ་ནི་རྒྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་ཚེས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་  
 མ་དམིགས་པས་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་ལྷན་བྱ་དམིགས་པ་སྤྱིའི་  
 དམིགས་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དགག་ཚེས་ལ་ལས་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་

ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུམ་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་  
 ཡུལ་ཙན་གཉིས་པ་རྫོང་གི་ཆོས་གསུམ་སྟེ། འགོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་པ་ཀོད་ཆོད་ལ་ལས་ལ་ཡོད་པ་  
 བཀག་པའི་སྒོ་ནས། སོང་ཆོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འ་  
 བ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་སྐྱབ་ཆོས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ན་དམིགས་  
 སྐྱབ་པའི་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཙན། བྱོད་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་བྱོད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱོད་མེད་པའི་དོན་ནི་བྱོད་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུང་རྩེ་  
 ལུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་དེར་ཆོས་ཙན། ཡུལ་ལུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་  
 དེ་ཡོད་པར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཙན་གྱིས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལུམ་པ་མེད་ངེས་  
 ཀྱི་སྒྲུ་དང་གཉིས་པ་སོགས་ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་མི་  
 དགོས་ཤིང་ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་དམིགས་པ་  
 ལ་ལས་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུམ་པ་ཆད་མས་མ་  
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དེའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་དེས་  
 གྲངས་པའི་གཙན་གཉིས་སོ། །དེས་ན་པ་ཀོད་ཆོད་དང་སོང་ཆོད་ནི་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །འདིའི་  
 སོང་ཆོད་དང་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་སོང་ཆོད་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེད། །གསུམ་པ་ནི།  
 ལུམ་པ་སྒྲུང་རྩེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལུམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ལས་དེ་སྐྱབ་  
 པ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུམ་པ་སྒྲུང་རྩེ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཆོས་ཙན། ལུམ་པ་མེད་  
 ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དེ་ལུམ་པ་སྒྲུང་རྩེ་མ་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། ལུམ་པ་སྒྲུང་རྩེ་མ་  
 དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ལས་ནི་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དོར་ལུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ལྟེ་ཐ་སྟངས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་  
 འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲུང་རྩེ་གི་ཆོས་གཞན་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུང་བར་རྩེ་པའི་དོན་མ་མཐོང་ན་དོན་  
 འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་འདིས་བྱུང་བ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐ་སྟངས་སོ། །དེས་ན་  
 ལུམ་པ་སྒྲུང་རྩེ་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ཀྱིས་རྩོད་གཞི་ལ་ལུམ་པ་མེད་པའི་དོན་  
 གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ལ་ཡོད་པའི་ལུམ་པ་  
 སྒྲུང་རྩེ་མ་དམིགས་པ་ཆད་མས་བྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། ཡུལ་ཙན་ལུམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་  
 ལ་མོངས་པས་རྩོད་གཞི་འདིར་གཞན་དག་ལུམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྟོག་པ་

ཡོད་པས་སྐོལ་བ་དེའི་ངོར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་རུང་གི་ཚུས་འགའ་ཞིག་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་  
 བ་སྤྲད་ཕྱིར་སྐོལ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ནི་ཚུས་མཐུན་པ་ལས་ཚུད་གཞིའི་སྤྲང་དུ་བུམ་པ་མེད་  
 དེས་ཀྱི་བདུན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་རིམ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་  
 རྩ་མ་མཐོང་ན་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ་སྟེ། དོན་གཞན་ཕྱི་མའི་རྩེས་སུ་  
 འགོ་ལྷག་བྱ་ས་དང་། རྩ་མའི་བྱེད་པ་པོའི་རྟགས་ལས་རིམ་པ་ལྟར་མེད་དུ་བ་ལ་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུའི་བ་སྤྲད་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་བཞིན་ཏེ། དོན་གཞན་རྩ་  
 མའི་རྩེས་སུ་བྱ་ས་དང་བྱེད་པ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྟགས་  
 པའི་རྒྱ་བརྡེད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་སྤྲད་ཆོགས་རུང་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡིན། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། བློགས་ཚོས་ཅན་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལས་བ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་  
 བརྟན་ཏེ། ལྷུ་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མཐར་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་གི་རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་བསྒྲུབ་པས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།  
 དེའི་དོན་ཡང་བློགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་གཏན་ཚིགས་བརྟན་པ་བམས་ཅད་གཞན་དོན་  
 རྩེས་དཔག་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྷུ་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏེ། རིམ་ལྟར་ཞེན། དངོས་སུ་ལས་ལ་ཡོད་པའི་མ་དམིགས་པ་བཀོད་ཀྱང་། རྟགས་ཀྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་མ་དམིགས་པ་བུམ་དག་གི་ས་བློགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་  
 རྩེས་ལྟ་བུ་དེས་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་དེས་ཤེས་སྐོལ་བ་མཁས་མྱོངས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིང་། མཁས་པ་ལ་ནི་བུམ་པ་མེད་དེས་ཀྱི་བ་སྤྲད་ཀྱང་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་དྲན་ལུས་པས་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་ལ། མྱོངས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་བཀོད་པས་བ་སྤྲད་མ་དྲན་པ་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྤྲད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། བུམ་པ་  
 མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དང་། བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྡེད་པའི་རྒྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་

གཏན་ཚིགས་འདིའི་ཕྱིར་ཚོལ་སྒྲོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་སློབ་སྦྱོང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བ་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་རྒྱུབ་ན་འདིའི་བྱུང་འབྲེལ་རིམ་ལྟར་གྲུབ་སྟུང་ན། དག་གཞི་འཛིན་པའི་  
 མངོན་སུམ་དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་འབྱུང་རུང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་  
 གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཚིགས་གངས་ཚང་གི་རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་རུང་རྒྱུབ་པ་བཞིན་  
 བོ། །འདིར་ཤུག་སློབ། རྒྱ་ཚིགས་གངས་ཚང་གི་རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་རྒྱུབ་  
 པར་བཤད་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་སྐྱེ་ཕྱི་མང་པོ་  
 རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུབ་ཅེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གོང་ལོག་རྣམས་མ་  
 རུན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་འཛིན་མངོན་སུམ་རྒྱ་ཚིགས་ཡིན། །གཏན་  
 ཚིགས་གཞི་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་སྙད་འབྱུང་རུང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སློབ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་མེད་  
 པའི་ཐ་སྙད་འབྱུང་རུང་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་  
 པའི་མ་དམིགས་པ་དགག་གཞི་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དགག་ཚེས་མ་  
 དམིགས་པའི་ངེས་ཤེས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིང་མེད་ངེས་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་  
 འགལ་ཆེན་མེད་ཅིང་མཐུན་ཆེན་ཆོང་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས། དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་གཞན་  
 གཏན་ཚིགས་ལ་སྟོས་ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཅིག་བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་  
 ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ལ་བུམ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་  
 འགྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་སྟོབས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་ས་སྟོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །བུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་  
 སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཤེས་ནི་སྟེ་བར་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །འོ་ན་གཅིག་  
 དམིགས་པ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་  
 ནི་རང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་བུམ་པ་དམིགས་པ་ལས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས་ས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས་བུམ་པ་ཡོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་  
 ཤིང་། ཤེས་པ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་རང་

ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤོའི་ཐ་དད་དང་ཐ་  
 མི་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྤོ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤོ་དེ་དག་གིས་སྤོ་དེའི་དོན་ཏེ་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཐ་དད་དུ་  
 འགྲུབ་བྱེད་སྤོ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དོན་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 སྤོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་འདི་ཉིད་ནི་སྤོ་རང་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་སྤོ་གཞན་  
 ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྤོ་གཞན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་མི་དགོས་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤོའི་དབྱེ་བ་རང་ཉིད་ལས་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་དེ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྤོ་རྩིས་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་དགོས་ན། སྤོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་  
 མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤོ་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། སྤོ་གཞན་  
 དེའི་དབྱེ་བ་འད་སྤོ་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་  
 དོན་དང་སྤོ་འགའ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཞར་ལས་  
 འོངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འགོད་པ་ན་ཆོས་ཅན།  
 ལྷང་རུང་གི་བུམ་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དགག་བྱའི་ཆོས་ལྷང་  
 རུང་གི་བུམ་སོགས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་དེས་དབེན་པའི་དགག་གཞི་ས་སྟོགས་དམིགས་པའི་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགག་གཞི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་  
 པ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ལས་གཞན་བུམ་པ་བསལ་བ་སྟེ་བགག་པ་བ་ནི་གཞན་མ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་ནི་ཆོས་  
 ཅན། རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་གཞི་འཛིན་  
 པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པ་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཅན། རྟོལ་བ་སྤྲན་པོ་ལ་ཅོད་  
 གཞིའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དེ་མེད་པའི་རྩིས་གཞན་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྤྲད་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟོལ་བ་  
 མཁས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པར་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྤྲད་ལ་འཇུག་  
 པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དགག་གཞི་དམིགས་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤོ་ནས་རང་སྤྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་ན།  
 བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷག་པ་མེད་པར་འགྱུར་

བར་ཐལ། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་ནི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བུམ་པ་དམིགས་པའི་སྒོ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་  
བུ་སྒོ་གཞན་གྱིས་བུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་དམིགས་པ་  
གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོད། །

གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མས་མི་སྣང་མ་  
དམིགས་སུ་ལ། ཁྱི་མལ་འགལ་ན་དམིགས་པ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྣང་བ་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་། འདི་ནི་རྒྱ་  
དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་ཏུ་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པས་རྒྱ་མ་  
དམིགས་པར་འདུས་ལ། དེ་ནི་འབྲས་ཏུའི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པ་  
ནི། ཤ་ཟ་སྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་  
པས་གཞི་དེར་ཤ་ཟ་མེད་དེས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དེས་སུ་བཞག་པ་སྟེ་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་  
པར་འགྱུར་གྱི་མེད་དེས་སུ་སྒྲུབ་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཤ་ཟ་མི་སྣང་བ་སྟེ་མ་དམིགས་པས་གཞི་  
དེར་ཤ་ཟ་མེད་པའི་དེས་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩྭ་མཐོང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་  
རོལ་པོ་ལ་རྟགས་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན།  
ཅིའི་ཕྱིར་དེས་ཤ་ཟ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མི་སྒྲུབ་ཅི་ན། སྐལ་དོན་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་  
ཅན། གཞི་དེར་སྐལ་དོན་ལྟག་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་  
ཏུ་སྐལ་དོན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྣང་མེད་  
དེས་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིག་། མེད་དེས་གྱི་ཐ་སྙད་  
སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
དང་པོ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དགག་བྱའི་ཆོས་སྣང་རུང་མ་  
དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་ན་ཆོས་དེ་མེད་  
པར་དེས་པའི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྣང་མ་དག་དགག་རྟགས་ལོགས་སུ་  
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དཔེར་བརྗོད་གྲུབ་ཟིན་པས་མ་བསྟན། མ་དམིགས་པའི་དེས་བྱེད་  
བཤད། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་བསྒྲུབ་མི་ལུས། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་

སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་དང་བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ས་བཅད་བྱས་ནས། གཞུང་འདིས་མི་སྣ་དང་མ་  
 དམིགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ཙམ་དང་། གཞུང་འོག་མས་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྒྱུར་  
 བའི་དབྱེ་བ་ཙམ་སྟོན་པར་འཆད་བ་དག་གིས་ནི་གཞུང་གི་འབྲོས་ཚུལ་དང་། སྟོན་ས་དང་།  
 དགོས་པ་ལ་བློ་ཁ་གཏན་མ་བློགས་པ་སྟེ། བློགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་  
 འདིར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་མ་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་  
 དགོས་ཤིང་། གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྒར་བསྟན་ཟེན་ལ། འདིས་མི་སྣ་དང་མ་དམིགས་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་ཅིང་། ལྷག་མ་ལག་ལ་ལྷ་དམིགས་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་བཅུ་བཞི། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་རྣམས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གཞུང་འོག་མས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ལྷ་ཞེན། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཞོད་ཟེན་  
 ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་།  
 འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་མཐར་དགག་བྱ་  
 སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ནི་མཐར་རྒྱ་ལས་  
 འབྲས་བྱ་སྐྱབ་པ་སྒར་བཤད་ཟེན་པས་བྱལ་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 འདུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱས་ན་ལེའུ་དང་པོར་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཐོག་མར་མི་སྣ་དང་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་སྒྱུར་  
 བའི་སྟོན་ས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། མདོན་སུམ་ལེའུར། དགག་པ་ཉིད་  
 ནི་ཐམས་ཅད་དུ། མི་དམིགས་པ་ལས་བྱལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། མི་དམིགས་པ་ནི་  
 འདི་ཙམ་ཞིག མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་། འདིར་གཞུང་འདི་  
 དག་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བློགས་གཉིག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བའི་སྟོན་ས་དབྱེ་ཚུལ་བཤད། །བརྒྱད་འགལ་སྒྱུར་  
 བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བློགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་འབྲས་མ་  
 དམིགས་པ་དང་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་དཔེར་བཞོད་ཅིའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་ཅེ་ན།  
 སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་།  
 སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་དུ་མར་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་དག་ལ་མ་དམིགས་

པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ། དགག་  
 བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞི་དེད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་འགལ་བ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་གཞོན་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད་པ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ན་  
 དེར་གཞོན་བྱེད་གསར་དུ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་བྱ་དེའི་རྒྱུན་མེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རམ་སྟེ་  
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རིམ་བཞིན་ཆ་རྟེན་དང་གྲང་རྟེན་ལྟ་བུ་  
 དང་། གཏན་དངོས་ཏེ་རྟག་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་འགལ་གྱི་འགལ་  
 ལྷ་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དངོས་  
 འགལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་འགལ་ཞིག་རྟགས་སུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་གཞན་  
 ཀྱིས་ཆོས་གཞན་འགལ་ཞིག་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཚད་མ་དེའི་རྟེན་རྟགས་དེ་དང་ཚད་མ་དེའི་  
 གཞོན་བྱ་བརྒྱད་ནས་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་སོགས་ཆོས་ཅན།  
 འཛིག་པར་འགྱུར་བ་རང་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། འཛིག་པའི་ངོ་བོར་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཀྱིས་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་འགལ་བར་  
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟོས་བཅས་ཡིན་ན་ངེས་པ་འགལ། །ལྟོས་མེད་ཡིན་ན་ངེས་  
 པ་འགྲུབ། །འི་ལ་རྟེན་པ་ལ་བ་སྤང་། །ངེས་པ་གྲུབ་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ངེས་ཀྱིས་དང་ལྟོས་བཅས་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་པ་འཛིག་པར་  
 ངེས་ཀྱང་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པའི་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཏེ་བར་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བུམ་པ་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འམ་རྒྱ་ལས་དངོས་པོ་འཛིག་བྱེད་མི་  
 རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དེས་དངོས་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་སྟེ་ཞིང་དེས་ཁྱོད་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་བརྒྱད་  
 པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་སྟེ་བར་



རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་དེས་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་  
 བསྐྱེད་པའི་འཛིག་པ་དེས་དངོས་པོ་དེ་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་དེས་  
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡི་རང་དུ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པས། དེད་ལ་སྒྲིན་  
 དུ་མི་འགྱུར་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིག་པ་དོན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་  
 འཛིག་པ་དེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 དངོས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་རང་གི་རྒྱ་  
 ལས་གཞན་གང་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྫོགས་པ་རང་  
 རྒྱ་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་ན་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་དེ་ཡིས་ལྟོས་བྱའི་རྒྱ་གང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དེས་ཁྱོད་  
 ཀྱི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་དགོས། དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཡོད་པའི་དུས་ནམ་ཡང་ནི་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་  
 མིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་  
 མེད་དུ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཀ་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 དངོས་པོའི་ཞིག་པ་དེ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་དེ་སྒྲི་  
 བའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་  
 མེད་དེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་གྱི་ཞིག་ཟེན་གྱི་དངོས་མེད་ནི་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་  
 རོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་དག་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་  
 སྒྲིས་པ་དེ་དག་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་ལས་ཏེ་འབྲས་

བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞུང་གི་ཕྱི་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རང་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་  
གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱི་དུ་རེས་པ་བཞིན། དངོས་པོ་ཡང་རང་རྒྱུ་  
ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པའི་དག་ཚས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་  
དཔག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཐོང་དོན་རང་གསལ་གྱི་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ལས་  
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེན་པའི་རྣམ་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་དགའ་བ་  
རྒྱ་པོའི་དཔེ་དང་སྒྱར། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་  
གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་པོའི་གཞུང་རྣམ་འགྲེལ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་སྟགས་བཞི་པོ་དང་པོར་ཡང་  
མཚོ་མ་དྲོས་པ་ནས་བརྒྱད་ནས་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྟོ་གྲོས་གྱི་  
ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་དང་  
མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་འདི་སྤྱད་འཛིན་གྱི་དུ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་  
ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སྟོ་ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །  
བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྷན་པ་དེས་  
ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཉིན་མོར་གྱིད་པ་དང་ཆོས་  
མཚུངས་ཏེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མེན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་རན་པའི་ཚང་ཚིང་བསྟེན། །  
འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེས་ནའོ། །ཡོན་  
ཏན་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་སྟོ་གྲོས་རན་པ་ཉིན་མོ་སྤྱོད་པ་སྟོན་བྱ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་  
པ་བསྐྱེད་པས་དེ་སྤངས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སྟོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་བསྟོ་རྒྱས་གྱི་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛུགས་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུམ་གྱིད་གང་གིས་ཚུམ་  
པའི་རྒྱལ། སྤྱད་ཀྱིས་གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
གྱི་ཚོགས་ལེན་པར་འདི་ནི་ལུས་ལྟོ་སྟོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་རན་པ་ཐམས་ཅད་  
ཆོས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྤྱིང་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པ་འགན་ལྷ་  
མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འགྱུར། བར་འགྱུར། ཕྱིས་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་

མཁན་པོ་སྐྱ་ཉི་ལྔ་ལྟེ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱོད་དག་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགུས་པ། །ཞེས་པ་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོད་སྒོ་ལྷན་གསུམ་དང་གྲུ་པའི་མཁན་པ་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་པ་གངས་  
 དུས་ཀྱིས་སའི་སྤྱོད་ན་འགན་ལྷན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁན་པ་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་པ་གངས་  
 ཅན་འདི་ན་ཁོ་བོ་ཙམ་ཞེས་པའི་བར་སྟེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཆེ་ཉལ་བཤད་ཉན་གྱི་སྟོན་ནས་དར་  
 རྒྱས་སྐྱ་མཛད་པའོ།། །།ཀྱན་མཁེར་རྒྱ་མཛོར་འཇུག་འདོད་དེགས་གནས་ལྷ་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་  
 བྱེད་ཞེས། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དེ་ཡིས་གསུངས་བཞེན་འཕགས་ཡུལ་མཁན་རྣམས་  
 ཀྱིས། །གསལ་བར་བྱེད་ལས་ལོག་རྟོག་ཆང་ཆིང་འཛོམས་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དེགས་པའི་སྟོལ། །  
 འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་དཔལ་ལྷན་དྲི་མེད་སྒོ་མངའ་གང་དེས་བྱེད་བར་མཛད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་  
 དེའི་ཆོག་བསྐྱོར་བ་མ་རྟོགས་དེ་ལ་མོངས་པ་རྣམས། །དོན་མིན་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་སྟོན་དང་  
 བསྟན་པ་ཡུལ་བྱུང་སར་གཞག་པའི། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་བྱིར་དེགས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷ་པ་ཀྱན་  
 ཀྱི་མཆོག་གྲུར་དེས། །སྟེ་བདུན་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་ཡང་དག་དེགས་པའི་གཞུང་ཆེན་གསལ་  
 བར་མཛད། །རྒྱལ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་སོགས་འཕགས་ཡུལ་སྐྱ་བའི་སྒོ་བས་མཛོན་མོ་གསལ། །  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལྷག་བསམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གིས་པ་འདེགས་པའི། །སྟོན་  
 བས་མཁན་པ་རྒྱ་སྤྱང་བས་ཉི་ཆེད་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །ས་སྐྱ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་  
 ཉི་འོད་སྤྱང་བས་མ་བྱུང་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཀྱན་བཏགས་གྲུབ་མཐའི་སྤྱབས་ནས་གྲགས་པའི་  
 དགོངས་དོན་གེ་སར་གསལ་མ་ལུས། །དེ་སྤྱད་སྐྱེས་ཐོབ་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཡང་དག་བརྒྱད་  
 པའི་རྟ་ལྷང་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་མཁེན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་ལེགས་བཤད་  
 འོད་སྟོང་འཕྲོ། །དེགས་གཏེར་དེགས་པའི་ཟེར་གྱིས་ཡང་དག་དེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྤྱང་  
 བར་མཛད། །བདག་ཀྱང་སྐྱ་བ་དེ་ཡི་རྩེས་འབྱངས་ནས། །འཇུག་ལྷག་ཡུལ་ལ་སྤྱང་དོར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས། །ཐ་སྟོད་ཆོད་མས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ། །དེགས་གཞུང་ཆེ་དང་  
 མཐུན་པའི་སྤྱང་བ་ཐོབ། །ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱལ་ལུགས་བཞེན། །གཞུང་གི་  
 གོ་རིམ་གང་ལས་གང་འཕྲོས་དང་། །བརྟོན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་གིས་གང་སྟོན་སོགས། །  
 དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་རི་བཞེན་བཤད། །དེགས་པའི་གཏེར་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་  
 ཙམ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བསྐྱས་སྐྱ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་དེ་ཡིས་བསྟན་

བཅོས་ཅམ་འབྲེལ་གྱི། །གཞུང་དོན་རི་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་བོ་ཙམ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 ཅམ་འཕྲུལ་གྲགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ནམ་མཁའ་འོ་བོ་བྱ་མཛེས་བྱེད་པའི། །རིགས་  
 པའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཐུག་སློ་བས་ན། །འདི་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ཡིན། །སློས་  
 རན་སྲིན་བྱའི་སྐད་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ལ། །ལོག་རྟོག་ལྷས་རན་བསྐྱུལ་བ་མ་མཐོང་ནས། །  
 ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་སྐད་སྟན་རི་བཞིན་དུ། །ཁྱས་པར་བྱེད་པའི་སློ་བོ་སྐལ་པའང་དམན། །  
 དོན་སློ་མདོ་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་ཆོ། །རང་རིག་ཙམ་གྱི་གསལ་བ་ཡུལ་ཙན་འདོད། །  
 ཅམ་པ་འཛོག་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། །རང་དུས་སྤང་བ་དབྱེད་ཆོ་ཡུལ་དུ་སླ། །སློ་  
 བཏགས་སློ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་དང་རྩལ་གཅིག་སླ། །  
 དོན་སློར་མ་འདུས་རིགས་སློ་ཡོད་ཅས་ཟེར། །བྱེ་བྲག་གཞི་མཐུན་དོན་ལ་ཡོད་པར་འདོད། །  
 རང་མཚན་ཐམས་ཅད་རང་རང་ལྟོག་པར་སླ། །ལྟོག་པ་ལས་གཞན་གཞན་སེལ་ཡོད་ཅས་  
 ཟེར། །དགག་པ་རྣམ་པ་ཅད་ཆོ་ནའང་དགག་པ་ཡིན། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་  
 ཞེས་ཟེར། །རང་མཚན་སླ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད། །དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་  
 དངོས་པོར་སླ། །དངོས་བསྟན་དང་ནི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། །དངོས་མིང་ཐམས་ཅད་  
 ཟུད་པར་མེད་ཅས་ཟེར། །པན་རྩྭ་སྤངས་ཏེ་གནས་ཙམ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགལ་བ་སླས་  
 ཟྱར་མེ་དུ་འགལ་བར་འདོད། །ཐ་སྐད་མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་པའི་བྱིར། །རྟ་ལས་རྩལ་  
 གཞན་བསྐྱང་རྟ་དང་འབྲེལ། །གཞན་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་གསུམ་ནི། །ཡོན་ཏན་  
 ཙན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །སློ་ངོར་འཛོག་པའི་མཐུན་སྟེགས་མི་མཐུན་སྟེགས། །  
 དངོས་འགལ་ཡིན་སྲིད་རྩྭ་གཞི་སྟེགས་གཉིས་སླ། །དོན་མེད་རྣམ་རིགས་གྲུབ་མཐའ་སླ་པའི་  
 ཆོ། །ཐ་སྐད་ཆོ་ནའང་སློ་དོན་མེད་སླ་ཞིང་། །རིགས་པས་དབྱེད་ཆོ་གཟུགས་སོགས་ཡོད་  
 པར་འདོད། །རྣམ་པ་བརྩུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སླ་པའི་ཆོ། །རང་དུས་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་  
 འདི་ཉིད་ནི། །ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ། །འཛིན་རྣམ་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་  
 ཞེས་སླ། །ཤེས་པ་ཡིན་གྱང་བདེན་པར་མེད་ཅས་ཟེར། །དེ་སོགས་མདོ་སེམས་གྲུབ་  
 མཐའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཐ་སྐད་དོན་དམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡི། །སློ་གྲོས་གྲུ་སློ་འཛུགས་པར་  
 མ་རྩས་པའི། །མཁས་རྣམ་དེ་དག་ཅ་ཅོད་མེད་སླ། །འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་པོར་  
 པ་ཡི། །རན་རྟོགས་པོད་འདིར་ལྷུང་བ་ཉེར་གཅིག་ཡིན། །མཁས་རྣམ་ཤེས་རབ་འཆལ་

བར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་སྤྲད་རིགས་པ་སྤྲ་  
 བར་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི། །ལོག་ཏོག་བྱ་བ་དུ་མ་བསལ་བ་དང་། །ཡང་དག་དོན་ཉིད་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའི་ཕྱིར། །ལུས་མེད་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་འདི་བྱས་སོ། །རབ་དཀར་དག་ཚོགས་གང་  
 ཞིག་གྲུབ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་  
 ཡོངས་འཛིན་མཚོག། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་དག་  
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱི་རྣམ་ཐོག་དེས། །  
 བདག་དང་བདག་གི་སྤྱེ་བ་ཀུན་གྱི་མ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་ཤོག། །  
 བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་གངས་འཛིན་ཁོད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་མཁུན་རབ་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་བྱུང་དུ་ལུང་རིགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་གཞན་ཡང་མཁས་  
 གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་པས། སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དོན་ལ་སློ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པ་  
 མདོ་ཁམས་འབོམ་གྱི་ས་ཆར་སྒྲིམ་པའི་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་  
 དེས་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གོང་ལོག་དང་ཕན་ཚུན་བསྟེན། དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་  
 རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས་གཞི་བྱས། དེར་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་ལྟའི་འགྲེལ་བ་དང་། བོད་  
 ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་  
 ལུམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ཏུ་  
 བཟང་པོས་བགྱིས་སོ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་  
 པ། །དེས་ནི་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །འགྲོ་  
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་  
 དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །དགོའོ། །  
 དགོའོ། །



# ཐོར་བཅོས་རེ་བྱ་མིག།

ལྗོངས་	མེད་	མ་དཔེ་	ལྗོངས་	མེད་	ལུང་པེ་
༩	རྒྱུ་པ་	བསྐལ་པར་ལེགས་སྒྲུབ་བརྒྱལ་བྱུགས་ བཟང་པོ་	༡༩	༡༤	བསྐལ་པར་ལེགས་སྒྲུབ་བརྒྱལ་ ཞུགས་བཟང་པོ་
༩༠	རྒྱུ་པ་	ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་	༡༩༠	༡༩	ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་
༩༩	རྒྱུ་པ་	གལ་ལྷན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་ འཕེན་པའོ།།	༩༠༠	༡	གལ་ལྷན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་ འཕེན་པའོ།།
༩༩༤	མཐུན་ ལ་	གལ་ལྷན་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞུགས་ པ་	༩༠༠	༡༩	གལ་ལྷན་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་ བཞུགས་པ་
༩༩༥		གལ་ལྷན་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ མ་དམིགས་	༩༠༡	༡༩	གལ་ལྷན་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་ལྷན་ མ་དམིགས་
༩༩༤	མཐུན་ ལ་	འཆི་བཞུགས་དང་མིག་མེད་ལ་སྟོན་གས་ པའི་དབང་གིས་དོན་གཅིག་པོ་ལྟར་	༩༩༠	༡༩	འཆི་བཞུགས་དང་མིག་མེད་ལ་སྟོན་གས་ པའི་དབང་གིས་དོན་གཅིག་པོ་ལྟར་
༩༩༥	མཐུན་ ལ་	གཞུང་རྣམས་མཆོད་མར་བྱས་པ་ལ་ འདིར་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛོག་	༩༩༡	༩༤	གཞུང་རྣམས་མཆོད་མར་བྱས་པ་ལ་ འདིར་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛོག་
༩༡༩	རྒྱུ་པ་	ཡི་གེ་རིང་པོ་སྟོན་གས་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་ དབང་གིས་ཉིད་	༤༡༩	༡༩	ཡི་གེ་རིང་པོ་སྟོན་གས་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པའི་ དབང་གིས་ཉིད་
༩༩༠	མཐུན་ ལ་	དགྲ་གིས་དགག་མེད་ཡིན་པར་ འདོད།།	༤༤༩	༡༩	དགྲ་གིས་དགག་མེད་ཡིན་པར་ འདོད།།
༩༩༤	རྒྱུ་པ་	ལུང་ལ་ལྟོས་ནས་གཞུགས་པ་ བསྒྲུབ་པའི་དུས་	༤༤༩	༡༩	ལུང་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ བསྒྲུབ་པའི་དུས་

---

སྤྱི་བྱང་རྩམ་འགོད་པ།    གློ་བྲོས་ལུན་ཚོགས།

དཔེ་བསྐྱིགས་པ།    རྫོང་སང་ལཱ་རིག་སློབ་སྦྱིང་།

གློག་འཕུལ་དུ་ཕབ་མཁན།    རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དང་།    ཚོས་འགྲུབ།

པར་གཞི་དཔེ་བསྐྱར་མཁན།    རྫོང་སང་ཁམས་བྱེའི་སློབ་སྦྱིང་གི་མཁན་སློབ་ཡོངས་

ནས་བབྲིས་པའོ།།    ॥